

2023年写军训心得体会初一(精选16篇)

读书心得是呈现我们阅读能力和思考能力的一种方式，通过读书心得我们可以看出一个人的思维方式和价值观念。在这里，小编整理了一些精选的工作心得范文，供大家参考和借鉴，希望能对大家的写作有所帮助。

写军训心得体会初一篇一

青春，是斑斓的；青春，是丰富多采的；青春，有苦笑泪乐。随着时光转眼流逝，小学六年的生活成为了记忆。我们迈进了初中的生活。军训是成为迈进初中大门的第一站。

在炎炎的夏日里，太阳没有了往日的慈祥。每一位同学都在烈日下训练，即使有一些同学的身体不适，也只是休息一会就又坚持训练，没有人愿意放弃，操场上散发着我们的青春与活力、自信与拚搏。

短暂的六天军训生活虽然结束了，但它也使我们逐渐成长起来。军训不仅锻炼了我们的意志和耐力，也培养了我们团结协作和集体观念。它将成为我们一生中的宝贵财富。

通过这次军训，我知道了人的一生不可能是一帆风顺的，总要面对许许多多的困难和坎坷，我们不能放弃，只有坚持不懈，在挫折中变得成熟，在困难中变得坚强。

从教官的身上，我看到了他们对祖国的热爱，他们把自己的青春奉献给了祖国，从他们身上看到了保卫祖国的那份责任和义务、无悔和骄傲。

以前，在一本书上看过这样一段话：樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的

一道靓丽风景。

我想说，人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张训中的一颗亮星，我愿成为那颗最亮的星！

写军训心得体会初一篇二

今天是我们初一年级全体军训结束的日子，看着自己晒得黑黝黝的皮肤，感想颇多，经历这次四天的军训我有很深刻的体会，在短短的四天里我学会了很多书本上学习不到的东西，改变了很多，我相信自己能成为一个真正的英雄。

刚开始只要听到“军训”这两个字的时候我都会害怕，想想每天都要在烈日炎炎下，纹丝不动的站好几个小时，小的时候我就一直在想，为什么要军训呢？军训对我们有什么好处呢？带着疑问，我开始了四天的军训，军训的日子真是酸甜苦辣什么味道都有，先是酸，军训的日子是酸的，对我们这些一直生活在父母羽翼下的孩子来说，军训无疑是一种挑战，没有父母的保护，心里酸酸的。再就是甜了，经过几天的训练在操场上我们迈着整齐的步伐，喊着阵阵洪亮的口号声，我们心里是甜的。苦的味道也有，在烈日酷暑下的曝晒，走着正步，很苦很累。再就是辣的味道了，军训的日子有汗水和泪水，有的时候正步姿势走得不对，教官会严厉的批评，眼泪流下来，味道是辣的。

军训结束后，我的问题自己也找到了答案，军训的目的是让我们体验军人的生活，体验吃苦耐劳。每个人的生活都不是一帆风顺的，遇到挫折我们要勇于承担和有坚强的意志。就像题记里面引用苏轼的这首诗一样，“必有坚忍不拔之志”军训的目的就在这里。军训的好处在于锻炼我们的自理自立能力、培养艰苦朴素的生活作风、增进师生友谊、锻炼我们的体格。

我们已经是一名初中生，军训的艰苦确实让我们畏而怯步，

但作为时代栋梁的我们认识到了军训是为了培养我们坚强的意志，和吃苦耐劳的精神。最后引用孟子的名言“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”

写军训心得体会初一篇三

白驹过隙般的，时光像潺潺流淌的小溪，我们也迎接来军训的句号。回首丰富多姿的军训生活，不由地感慨——往昔，数风流人物，还看今朝。

这几天，我们在饭前感受到军歌的嘹亮和其恢弘豪迈的气势，喊出了当兵人的心声并与之不可遏制地引起了共鸣。军训既漫长也简短，漫长指军训又苦又累；简短是说我们有信心，能克服困难，得到回报。想起教官的谆谆教导，心中万分感叹！要认真对待自己的错误，这是我在军训时学到的。在军训中我们的毅力，耐心，都得到了提高。在军训中我们有了坚持到底不服输的意念。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。今后的路还长，我们要把军训中学到的运用到实际中。

昨天还叫苦不迭的我今天变得服服帖帖，我想是因为教官们的负责打动了。不，我们不能再做玻璃娃娃了，应该有颗坚忍不拔的心，应为学校争光。对！相信自己，你是最棒的。

是，我是最棒的！上午训练时，大太阳整个在烤着我们，我就要在放弃之时，看见教官的汗水如豆粒一样大，大滴大滴的往下落。那我想，教官吃的苦，受的累，比我们的还要多。如果我们每人都选择退出，那我们就失去了军训的意义，辜负了树人全体老师对我们的期望。坚持就是胜利！

严厉的背后是满满的期望！我们在练军姿时，总使我想到那些解放军们，他们是多么能吃苦啊！我们是祖国未来的栋梁，

我们也应该向他们看齐！这不仅换来我们强壮的体魄也让我们学会怎样做人！

写军训心得体会初一篇四

开学后的第一个任务就是参加军训。初入军营，对于我们来说是个全新的体验。在军训中，我们学生要戴着草帽、背上灰色的军包，按照军事纪律训练，体验军人的艰苦训练生活。在这个过程中，我们要学习掌握纪律意识，从一开始的松懈到慢慢地适应和掌握纪律。作为新学期的开始，这种投入也让我们更加懂得珍惜时间和机遇。

第二段：加强体质，培养身体素质

军训中体能训练和军事项目训练，这是最基本的，也是最重要的一环。在这些训练项目中，我们体会到训练的辛酸和疲惫，更深刻地了解体育锻炼的重要性。在体能上和身体素质上的提高，使我们认识到：养生须从自身管理做起。开始自我管理之旅，提高自己的体质，让自己的免疫能力更强，从而更好地应对学习和生活中的各种挑战。

第三段：凝聚团队，培养团队精神

在军训中，我们同龄人之间的跨度很大，性格、爱好、经历差异较大，各有所长。在这一点上，班级也与军队一样。在共同生活和共同学习中，我们要培养团队精神，加强班级凝聚力。既要学会分工合作，也要懂得互相帮助和支持，这不仅能提高整个班级的水平和素质，也能增加自己的社交技能。

第四段：锤炼意志，培养自我修养

在生活、训练中，每个人都会遇到各种各样的问题和烦恼。而军训生活让我们不得不极力锤炼意志，锤炼我们的耐心、毅力和自律能力。如何面对压力和困难，如何解决问题和调

整心态在训练中挑战着我们的心理素质和自我修养。通过思考和感悟，让这些艰辛成为我们成长的谷场。

第五段：当前的结论和未来的展望

初一军训生活结束了，我们在接下来的学习中会更有信心、更加自信。对于未来，我们将更加积极、努力地面对自己的生活和学业，迎接更大的挑战和机遇。同时，我们也更加珍惜现在的机会，提升个人素养，在成长的过程中渐渐拥有更强的自我认知和自我掌控能力，变成一个更加优秀的人。

写军训心得体会初一篇五

军训，是每一个学生都经历过的一段艰苦的岁月。对于即将踏入中学校园的初一新生来说，这次军训更是标志着他们成长历程中的一个重要时刻。在经历了两个星期的军训后，我深深认识到军训不仅是锻炼身体和提高操纵能力的过程，更是一种塑造性格和培养意志的过程。

第一段：初入中学，心态得重生

进入初中，是我们开始迈向高中，大学甚至是未来的一步。但是，初中的要求要比小学更高、更严，需要我们有更加崇高的品质和心理素质。这就需要我们以全新的心态迎接挑战。在军训的阵痛中，我明白了：心态决定一切，要有一种乐观、坚韧、付出的精神面貌。

第二段：军训让我们顿悟出自身的弱点

军训，是一种提高实际能力的好机会。在训练场上，我明显感受到自己的不足。我眼力不好，和队友配合的时候就不能很好地识别位置，这造成了许多问题。还有，我的身体素质不佳，容易吃不消。军训中发现自己的缺点，不但能提高自己的能力，还可以借此机会让自己不断进步发展。

第三段：培养团结协作的能力

军训让我们体验到团队中互相配合，互相照顾是多么必要。我参加的这个战士，因为队员之间的勤奋、付出和和睦，队伍的环境非常好，没有一人感到孤单。军训中我们增进了友谊，也尝试了一种新的领导和工作的机制，这有益于对于我们未来的学习、生活和社交能力的磨练。

第四段：形成规律生活的意识

习惯决定命运。在军训中，我们按时起床、按时吃饭、按时休息。这种规律的生活可以使我们在学习和生活中养成好的习惯，让我们以不懈的努力追求自己的目标。当然，这需要我们克服自己的懒惰和消极心态。但是，只有这样才能让我们真正变得优秀。

第五段：感悟人生意义，把握明天

在经历了军训后，我真正认识到人生是一场永无止境的历程，只有在不断地努力和追求中，才能让自己成长。从军训中我发现自己身上拥有的许多约束和不足，但是我创造自己的过程绝对不会停止，今天的奋斗可以让我在明天的人生路上插上腾飞的翅膀。

总之，初中的军训确实是一个大的挑战，不仅考验了我们的身体、意志，也塑造了我们的性格。在接受了一段人生历练后，我看到了明天的曙光，我也希望在接下来的学习和生活中，保持初中毕业时的那份勇气和信心。

写军训心得体会初一篇六

军训，是告别小学阶段的仪式；军训，是迎接中学生活的洗礼。军训，是一次难以忘怀的体验；军训，是一段刻骨铭心的经历。军训，它囊括了太多太多宝贵的第一次：就像是温

室里的花草，第一次见识大自然的风吹雨打、电闪雷鸣。或是初生的牛犊，艰难地迈出漫长人生中的第一步……在这次军训中回想以往的生活，比较此刻，我不仅仅感受到了自我拥有的幸福生活，也尝到了不一样于以往生活的“酸甜苦辣”：

辣：头顶火辣辣的太阳，汗水浸湿了衣领，豆大的汗珠慢慢地“爬”过我的脸颊，沿着脖子留下了一道道痕迹。那感觉就像是吃了一大碗辣椒，全身上下都烧得难受。

甜：最终，苦尽甘来。手里捧着刚发下来的奖状，仔细审视着上头的字：“优秀小军官”。嘴上没说什么，心里很明白：这是五天辛勤汗水换来的肯定，是五天辛苦耕耘得到的成果，是自我初中阶段获得的第一张奖状，是新阶段的新起点！心突然跳得异常快，里面塞满甜蜜。

五天的汗水，五天的坚持，五天的磨练，五天的感情……这五个日日夜夜的经历为即将到来的初中学习打下了坚实的基础。这五天的经验，不管是对我初中阶段还是对我整个一生的学习、生活都很重要。这五天的一切，虽然苦，可是却值得一辈子去留恋！

应对新的起点，我越发充满信心！我会把我的热情、精力百分之百地投入到新的学习和生活中去！

写军训心得体会初一篇七

现在已经是军训的第三天了，与之前的两天相比，军训更累了，可是就是在今天，我知道了为什么我们要军训。

今天，我们上了一堂别开生面的国防教育知识讲座。在讲座的过程中，教官向我们讲述了我们新世纪的少年为什么需要进行军训。因为现在我们学生大多数是独生子女，是父母的心头肉，娇生惯养。所以我们的体质都不是很好，都“弱不

禁风”。于是，为了强健我们的体魄，为了磨练我们的意志，便有了军训。

现在，我们会感觉军训很苦，很累，那是因为我们缺乏锻炼。而那些与我们年龄相仿的日本少年们呢？他们一定一点也不感觉苦。因为，他们5、6岁时便开始了艰苦的训练：冬天里，孩子们赤着脚在雪地上行走着，对于我们的父母来说，这可能会很残忍。可是在那些孩子的父母的眼中，这只是正常的锻炼。

在六下的品德书中，我曾看到过这样一个故事：中国的孩子与日本的孩子去内蒙古进行夏令营。中国的孩子把这夏令营当成游玩，而日本的孩子却把这当成是一次锻炼的机会。中国的孩子们怕累，每次去目的地，总是乘着车去的。而日本的孩子们总是步行坚持走到目的地的。夏令营结束之后，中国孩子们什么也没带走，只留下了满地的垃圾，而日本的'孩子什么也没留下，只带走了美好的回忆。

这是多么大的差距啊！因为领土问题，总会发生一些纠纷，会爆发一些战争。所以，无论是在没有硝烟的今天，还是在百年之后硝烟弥漫的战火时代，我们应该有所顾虑。，“生于忧患，死于安乐”。身为祖国新世纪的少年，我们应该争做国家之栋梁，为祖国尽一份绵薄之力！

写军训心得体会初一篇八

转眼间，今天已经是军训的第四天了。不过还好，天公作美，天气是有史以来最凉爽的一天。但是，正因为这样，今天军训的内容也是平常的两倍。

“立正、向右看齐……”随着教官的口令。我们也开始了今天的训练。首先，我们还是和以往一样，站军姿，只不过这次的时间长达十分钟，是前面的两倍，虽然老天放过了我们，可是教官还是不肯放过我们啊！幸亏咱们得到了老天的同情，

不然就完了。

时间一分一秒的过去，尽管没有了太阳的“烘烤”，可是一动不动的站在那儿，早就是血液不循环了，手是麻了，肩膀也酸了，腿也快站不住了，但是，教官早已下了命令，如果动一下就多站几分钟，我可不想。没办法，我也不可能向教官打“报告”吧，别的同学都是“立如松”的站在那儿，就我一人在旁边休息，多不好意思呀。只好乖乖的站好，听教官的话。

“还有两分钟，再坚持一下……”呼，只有两分钟啦！再坚持一下就好了。我心里默默地说道。两分钟，在平时来说是多反的短暂，可是在现在又是多么的漫长，像是二十分钟。“还有最后三十秒，不要再动了，只有三十秒了，在心里默默三十下，就可以了……，”一、二、三、四……二十八、二十九、三十。“立正、向右看齐，好，活动一下。教官的这一句话，我已经等很久了。终于可以放松一下。虽然在训练的过程中，时不时微风拂面，但是很快，让我们再练一下。

下午，我们主要是练齐步走和原地踏步。因为上午领导说我们很不错。但是在齐步走和原地踏步不是很整齐、速度很快，让我们再练一下。

首先，我们是一横排横排的走，有些男生总是慢半拍或是同手同脚，惹得有些女生笑，教官听笑，严肃地向我们说到：“笑什么笑，有什么好笑的，你们走得很好是吗？”看来教练真的发威了。一下子，大家也变得严肃起来，认真练习。接着，又是四个四个的走，这样看得更清楚，可以发现错误。然后又是全体一起走。就这样反反复复、来来回回地走，虽然脚也累了，手也酸了，但是过程中还有不少快乐的事。

比如说，教官说明天会有十七个排看着我们，我们排的男生

就反驳到是十六个，吵来吵去，闹出了不少的笑话。其实这几个教官也挺好挺幽默的，比如说在下午收操的时候，说到：“好，坚持一下啊，只有几分钟啦，马上就可能回家了，回到家什么都可以做……”，就这样不断分散我们的注意力。还有在训练的时候，也基本上是阴凉的地方训练的。

下午可能没上午那么累，但也让我们尝到了点苦头。坚持依旧成了我们训练的主旋律。坚持二字写起来容易，行动起来难。这也印证了那句：坚持就是胜利！

初一军训心得

军训随笔初一

新生军训心得

军训结训心得

精选军训心得

军训心得会

军训心得作文

冬天军训心得

有关军训心得

写军训心得体会初一篇九

学期开始后的第二天早上，老师宣布：“从今天下午开始，我们就要举行军训活动了！”得知这一消息后，全班同学像煮熟的粥一样沸腾了起来。老师又说：“在星期一下午还要进行年级评比呢！”

有的同学说：“军训不是在初高中阶段才进行吗？小学还要军训？太辛苦了！”还有的同学说：“真是太好了！军训既可以锻炼我们的身体，又可以磨练我们的意志！”我则暗自期待军训能早些开始，让我也体验一下当军人的感觉吧！

军训终于开始了。我们认识了韩教官，他是东北人，说话可幽默了！军训到第三天时，有四名教官给我们表演，真是太整齐了！就好像一个人在做！当我们看完军官叔叔的表演，都暗自下定决心，一定也要做那么好！争取在年级评比中取得第一名！

经过了几天的训练，尽管我们都很辛苦，但大家都明白了军人严明的纪律和吃苦精神，这正是我们需要加强和培养的。同学们都很努力地训练，让自己的动作更规范、表现更优秀。

比赛的日子终于到来了，大家都按捺不住激动的心情。终于轮到我们班上台表演了，大家都认认真真的完成了每一个细节。当我们表演完时，同学们都出了许多汗，真是“千辛万苦”啊！

终于到公布成绩的时候了，当领导说：“五年级优胜班级为五一班”时，大家都欢呼雀跃了起来。

写军训心得体会初一篇十

初一军训，是一个新生的磨练和成长。无论是在体能、思维、还是品德上，都是一个非常好的机会，给我们带来了无穷的启示和感悟。在这次初一军训中，我有了许多心得体会，下面就来给大家分享一下。

第一段：初一军训的感想

在军训期间，我深深感受到了军人的精神风貌，以及坚韧不拔、百折不挠的气质。我们在漫长的军训中，克服了心理和

生理上的各种困难，从而磨练出了自己坚韧不拔的品质和不放弃的精神。此外，在紧张的军训中，我们也培养了良好的集体合作精神，感觉到了团结就是力量。

第二段：军训对于身体的锻炼

在初一军训期间，我们每天都要进行长时间的体能训练，其中包括跑步、游泳、仰卧起坐和俯卧撑等。这种锻炼让我们的身体得到了充分的锻炼，不仅极大的提高了我们的身体素质，而且还让我们从中受益良多，比如提高了我们的意志品质，使我们养成了勤奋刻苦的好习惯。

第三段：军训对于思维的锻炼

除了身体上的锻炼，初一军训还要求我们的思维和意志得到很好的锻炼。在好多训练中，我们需要独立思考和寻找解决问题的方法，使自己的思维能力得到了提升。同时，在训练中我们无法沉溺于自己的思维，相反，我们需要控制自己的情绪，帮助他人面对困难。这两个方面，都对我们的思维和意志得到了锻炼和提高。

第四段：军训对于品德的锻炼

初一军训，除了对身体和思维的锻炼外，还对我们的品德进行了磨练。因为在军训中不仅要养成一种自律和劳动习惯，还要培养和强调对道德的要求。因此，我们可以通过这次军训来增强自己的自律和自制力，学会正确处理问题，并且自觉遵守诚信原则，树立自己的良好人格形象。

第五段：结论

总之，初一军训是我成长见证的时刻。在这期间，我不仅感受到了“辛苦”的真谛，更领悟到了许多生活的奥义。在平凡渺小的自己前行的路途中，我相信，初一军训能够助我成

长、助我前行。我相信，通过这次军训，我们的每个人都会成为更坚强、更勇敢、更自信的人！

写军训心得体会初一篇十一

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

刚开始的第一天，大家都兴味毅然，心里充满了好奇感，兴高采烈地跟着李教官来到训练场地，准备实施那充满期待与好奇的军训。给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人他还很幽默，但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关

爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

写军训心得体会初一一篇十二

有人说，军训是酸甜苦辣的结合；也有人说，军训是对身体的折磨。而我想说：军训就像是一块儿磨刀石，而我们，是待磨的刀，军训之后，我相信，每一把刀，都会更加锋利，更加闪闪发亮。正如临行前，妈妈告诉我的：如果你能把军训挺过去了，那我相信，再大的困难，你也能克服。

军训教会我太多太多，比如怎样去珍惜，怎样去尊重，怎样去生活，更重要的是，怎样去坚持。

在军训中，我们坐着的时候，我们通常想躺着，而站着的时候，又通常想坐着，可当单脚站立时，我们又只渴望双脚着地了。可我们为什么不学会知足一点儿呢？在站着的时候，想想单脚站着的辛苦，那么站着不就变舒服了？而坐着的时时候，为什么不想想站着的累？那样比起来，坐着不就是享受了？所以，只要我们学会珍惜此刻的，就会更简单快乐，而这些，都是军训教会我的。

我想，在军训之前，我们之中的很多人都要求过别人尊重你吧？而这个“别人”所指的，有可能是父母、老师、或者朋友。但是，我们是否去想过怎样去尊重别人呢？在军训后，我们明白，别人在对你讲话时，你不认真听，那是对别人的不尊重；别人在很严肃的处理事情的时候，而你并不严肃对待，也是对别人的一种不尊重。这种不尊重在生活中有太多太多。而更重要的并不是这个。而是军训让我们明白了，在要求别人尊重自我之前，我们务必先学会怎样去尊重别人。

大概同学们都是家中的“唯一”吧？不会这个，不会那个，衣来伸手，饭来张口。而在校军训，我们什么都务必靠自我。不仅仅这样，时光上的限制，更令我们慌乱不堪。第一次上早操的时候，有没穿袜子的，有没时光梳头的，乱七八糟的事情，让大家筋疲力尽。但是在经历过无数个第一次后，我们就长大了，学会了怎样去生活。而这些，都是我们军训后的生活。

军训，磨练了我们的意志，让我们彻底的体会了“只要功夫深，铁杵磨成针”，就如站军姿的时候，再不舒服也不能动，再氧也不能抓，度秒如日，而当教官叫我们停的时候，我们才发现，原先自我是能够坚持的。于是，在心中暗下决心：从这天起，坚持到底，决不偷懒！

军训，教会我们好多，告诉我们好多，这必须会让我们在以后的学习生活中，受益匪浅。

写军训心得体会初一篇十三

来到军训已经是第三天了，每天的生活都无比地充实。第一天早上，我们进行了10公里的拉练。下午，我们进行了军姿训练和一些军队中的基本动作。晚上，我们还开展了消防知识讲座。虽说很累，但是生活过得很充实，虽说腰很痛，腿很酸，但体能得到了锻炼。

俗话说得好“人是铁，饭是钢。”食堂——我们最坚实的后盾！第一天训练，我感到运动量剧增，也十分地饿，来到食堂，迎面扑来的饭香让我为之一振：从来没闻到这么香的饭菜，真香！在外面竭尽全力唱完歌后，我们走进食堂，一声令下，我们开饭了，大家吃得是那么的欢，那么的香，那么的爽。食堂中炎热的气息瞬间变得不那么重要了。

天气也是我们军训中的一个插曲：开营时，大家站在一起淋雨；站军姿时，大家站在一起流汗；睡觉时，大家躺在一起

打鼾。

军训，一个磨练人们意志的项目，大家一起努力，一起挥洒汗水。在将来的生活中，军训中的学到的品质也会一直陪伴在我们身边。加油！一起度过这段难忘的时光！

写军训心得体会初一篇十四

经过了三天的军训，我只有一个感想：“痛并快乐着”。

被分到二班，我感到很高兴，因为班级中的每一个成员都是那般友善、幽默、风趣。尽管我的脚底已起了几个大泡，但我依然坚持着，其实，并不是因为自己有多坚定的毅力，而是因为班主任和教官们的勉励。以前我对幸福的定义是所有的、一切都得是完美的；而现在，我想我错了，或许，有时当你已身心疲惫，却总能因一些小事而开心，却能因为在一个班级之中的快乐的存在而开心，这也是一种幸福，那种先苦后甜的自豪。并且在烈日炎炎之下不仅你一人受苦，还有你的同学，老师与威严的教官，这应该就相当于一种“有福同享，有难同当”吧！

几天下来，我的身体疲惫而我的心却不疲惫，因为我有友谊等因素的陪伴，所以我还能继续。

从小到大，军训不只一两次，但我认为高一这次的军训时最有意义的，这一次我感觉到自己真的长大了，或许不只我一人，应该也有很多的同学与我一样。

因为我们都痛并快乐着！

初一的军训心得

【精】初一军训心得

【热门】 初一军训心得

【荐】 初一军训心得

初一军训心得 **【热】**

初一军训心得 **【推荐】**

初一军训心得 **【荐】**

初一军训心得 **【热门】**

初一军训心得 **【精】**

写军训心得体会初一篇十五

今天是我们二连军训的第二天，对彼此也有了大致的了解。不得不说，每一次军训都能给我一些感触以及震撼的感觉。

“报告！二连没及格！”看着自己班的战旗、队旗通通被扔在地上。心中的委屈与愤怒油然而生。更多的是自责与惭愧。看着在烈日下做100个俯卧撑，只为拿回队旗的队长。我却只能站在荫凉下看着，不禁感慨起了自己的无能。

我们看着总教官批评我们，看着队长替我们受罚，看着队长拿回队旗骄傲而又吃力地微笑。我也只能眼含泪水，用更响地回答，更努力的训练为二连出力。我在内心偷偷许下了个愿望：二班永远会是二班！二班永不解散！二连战旗不会倒！二班有我会更好！

初一军训心得

军训随笔初一

军训跑步心得

冬天军训心得

新生军训心得

军训结训心得

精选军训心得

写军训心得体会初一篇十六

在凉爽而舒适的天气里，我们迎来了军训的第一天。我们的教官姓顾，一位温柔又有点害羞的教官。顾教官首先教了我们站军姿，我们一个个站得笔直，但也许是天性使然，总忍不住动那么一两下；接着顾教官又教我们立正稍息，我们认真倾听，听着教官的口号：“立正！稍息！向右看齐！向前看！”教官一声令下：“敬礼！”我们如火箭一般飞快的.摆好手势，整齐有力，在这一个个简单的动作中不时透露出一股严肃的气息，我想这就是军人的气息。