

# 2023年哲理散文摘抄(汇总8篇)

参与公益事业不仅是一种行动，更是一种精神追求和责任担当。如何营造良好的公益氛围：加强宣传报道，树立公益榜样，鼓励更多人积极参与公益活动。阅读下面的公益案例，您将领略到公益活动的多样性和良好的社会效应。

## 哲理散文摘抄篇一

人活着不是靠身体，而是靠心。这是真的。一个人活着快乐不快乐，喜悦不喜悦，关键在于你的心，而不是你的身体。

有时候换一种心情，你会快乐一些。老人们常说，房屋不必太宽，心要宽；心是一块田，靠自己去播种。

相由心生。这是一句佛语。每个人的心是一块田，种善因，故得善果；种恶因，故得恶果。

如果你心里是快乐的种子，那么长出来的一定是笑容！

如果你心里是痛苦的种子，那么长出来的一定是忧伤！

如果你心里是恨的种子，那么长出来的一定是怨！

如果你心里充满爱，那么长出来的。一定是宽容！

如果你心里有邪恶，那么长出来的一定是坠落！

我们的心其实就是一块田，你不在那里种玫瑰，它就会长荆棘。

如果你有一颗宽容的心，有一颗善良的心，有一颗充满生机的心，你就是播下了快乐的种子，就会收获一颗快乐的心。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 哲理散文摘抄篇二

寻一份安暖在心，遇一程烟火白首，曾为懵懂美丽的邂逅，倾尽了所有，然后用一生的等待，来诠释没有结局的以后。如此安静的不惹一丝纷忧，在这个撒满阳光的午后，给心底着上一点颜色，那是安暖的，浅浅的静秋，一枕书香，两片闲愁，就这样静静地晕染整个秋天的温柔。

有多少人行走在路上，握着一季韶华，风尘仆仆，无惧白露秋霜，在自己的世界里逞强，然后在靠近来时的方向，假装淡忘，为的就是想找回初始的模样。贪婪的欲望是谁都有的，幻想一起牵手看夕阳的西下的温润，一起并肩漫步林荫的惬意，时光总在弹指一挥间，让那些奢望化作脑海里的印记，荼靡了某些心境，不着一丝痕迹。任情丝纠缠，幽梦挽系，那一点点心念还是不能割舍，也许我要的不多，只要我在你的心里，只要你永远都记得。

轻轻扬起你送我的温柔，微抬的双眸已然有些迷离，也许是因为想起，思念盈满双眸，一蓑草色亦能勾起回忆里的挽留，

浅浅的相遇，淡淡的守候，是否每句誓言的背后都躲闪着些许清愁。将你的影子于一痕墨临摹，简单的字体摆放的那样错落，风烟俱寂，香息总是不染尘埃，化作一缕忧思终是不留痕的。只是那场命运的颠簸，你是否还记得？梦里曾信誓旦旦，醒来便是过客，可惜丝一诺，被镶嵌在诗句里，一遍一遍用心读着。

习惯坐在素淡的光阴里独自清欢，回味那年，那时，那人带来的温暖，看风雨路过，偷走了躲在角落里的寂寞，留下一朵清喜，默默把玩。人生得意便是相见欢，薄凉的西风把一程相逢送的很远，执念，也只是隔着秋水长天，见与不见，初衷未改，即使岁月蹉跎，落花成泥，你依然是我不变的安暖。深秋，庭前还有月季开放，花朵不大却很鲜艳，寻来一个花瓶插上两三朵，置于几上每天观看，幽幽暗香飘来甚是喜爱，于是，凝神不语，思绪便开始片刻的游离，你说，别错过花期，我在陌上等你，如今花期已过，葬花人在哪里，心微微的疼，你若懂得，花开无言，花谢无语，该多好。

秋凉了，萧瑟落单，满目的萎黄谱成一首情歌，句句都是你的诺言，种在路边的一抹绿色那么耀眼，在秋风起时，婉成一道风景，于我的字里画出一条弧线，落款写上你的名字，此时，相思涌入心头，那么疼，那么暖。

初二：林师婷

### 哲理散文摘抄篇三

有时候很想去笑却不知在笑什么

有时候很想去哭却不知在哭什么

很多时候为一点小事而感悟

很多时候为一点小事而改变

灵感来了却发现没有纸笔只能努力记下可还到最后还是忘却

有时候在想：活着可以干嘛

有时候在想：死了有什么好处

看着人们来来往往没有打算停下的脚步我只能站在中间看着他们发呆

很多时候在想：这些有意义吗

很多时候在想：我该干什么了

岁月匆匆而我还未明白还是一个懵懂的小孩

问岁月，为何如此匆忙

问时光，为何如此忙碌

问命运，为何如此磨人

可谁能回答我的问题呢

无语问苍天

是世界改变了我们还是我们改变了世界

是我们在改变还是世界还在改变

谁也说不清谁也不明白

看破红尘何等艰难……

初三：夜凌-葬魂

## 哲理散文摘抄篇四

眼瞳里是朦胧的世界。

眯着眼睛望着这条小道，

脑海中仿佛有许多个记忆碎片，

可终究是强忍着不去拼接它们。

嘴角微微上扬，勾勒了一个微微上扬的弧度，

但一个不小心，一滴泪落了下来，

砸在了心上，很痛很痛。

本以为已经忘却了或者已经释怀了，

可孰不知，

有些东西哪怕隐藏得再深，

一旦溢于心间，

便是要命的痛。

## 哲理散文摘抄篇五

导语：人这一生，要么坚强到刀枪不入，要么脆弱到跌掉了就爬不起来。要么做到不需要任何人的帮助，要么做到任何人都乐意帮忙。下面是随笔网小编整理的《人生哲理的散文随笔》，欢迎阅读。

## 人生哲理的散文随笔【第一篇】：人生哲理随笔

岁月的美在于流逝，花开花落间，光阴沉淀了年少轻狂，也懂得了冷暖自知，人生，没有人能陪你到最后，一路风雨前行的只有自己。

每一天走在熟悉的路上，即便偶尔会有忧伤，也能生出淡淡的幸福。

做一朵小花，静静的开在时光中，即便不美丽，也要有修养，即便不艳丽，也要有内涵，生命的丰盈在于内心的饱满，生活的美好缘于一颗平常心。

曾几何时，我们都害怕日子的千篇一律，厌烦生活中点点滴滴的琐碎。

其实我们都是平凡的人，不得不沉沦在俗世里，看花开花谢，潮起潮落，很多时候，繁华都是别人的，惟孤独是自己的，也只有孤独的时候，才能妥贴安放好内心，知道自己想要什么。

人来到这个世上，不是将生命的时光拉得多长，而是尽力让其芬芳，花开花落间，努力找寻属于自己的美好。

将感恩植一株菩提，种在心中，对生活怀有一定的温度，心态阳光，积极向上，命运总是偏袒那些热爱它的人。

人，不要活的太累，记得要学会给自己解压，生活总会有说不完的喜怒哀乐，每个人都有不愿提及的过往，每段路都会有起落浮沉，天空不只有明朗，前行的路上也不会都是艳阳高照。

无论脚下的路有多寂寥，都要做好自己，无论世界是否与你深情，你都要心存善念，保持对生活的珍重，岁月也定会与

你温柔相待。

毕淑敏说：“我们的生命，不是因为讨别人喜欢而存在的。”我们总是喜欢去点缀别人的风景，仰望别人的天空，而忽略了自己内心想要的，总把别人的看法看得很重的人，是活不出自我的。

好像自己的快乐与否，一举一动，都在别人的目光审视中，其实你如此在意别人的目光，在别人眼里我们又是什么？不过是别人生命里的点缀，匆匆的记忆，转瞬便遗忘。

太在意别人的目光会累，其实，别人喜不喜欢自己不重要，重要的是遵从内心，做自己喜欢的那个人。

我永远不够好，也不完美，可这又有什么关系呢，我哭是因为我真实，我笑是因为我乐观，我面对是因为我坚强，我努力是因为想拥有一个更好的自己。

生活就是一种坚持，撑着伞前行，逆风奔跑，都是为了做更好的抵达。

人的一生注定会有风风雨雨，坎坎坷坷，你无法留住朝阳，也无法挽住黄昏，却可以拥有阳光，也可以留给他人温暖，感谢生命中所有的善意，让我学会做最好的自己。

人生哲理的散文随笔【第二篇】：人生哲理散文

生活中常听人说，要活在当下。因为，现实生活中的人，有活在过去的，有活在未来的，而真正活在当下的并不多。那么，什么叫活在当下呢？顾名思义，就是活在现在，活在今天。窃以为，活在当下，既不要活在过去，因为过去的已经过去，没必要过多地惋惜和伤悲；也不要活在未来，未来还没到，还不知道是什么样子，没必要过多的忧愁和焦虑。活在当下，就要抛却过去的烦恼，发现和享受当下的美好，

直面眼前现实，直面未来人生。活在当下，才是真正的生活，生命的真正乐趣在于旅行的过程，这样的人生才更有意义。

现实生活中也不乏活在未来的，一直活在对未来的期盼里。也常听到有人说：“起初，我一直巴望着去当兵，后来，就盼望着早转业、退伍，转业退伍后就盼望着找个好工作，有了工作就盼望着提级提职涨工资，提升无望了就盼望着早退休，当我退休后，就过上无忧无虑、幸福美好的生活了。临近退休才明白，我一直没有真正地去生活，没有真正地活在当下。”“我要买上豪车，我要买上别墅，我要让家人过上更美好的幸福生活，我还要让子女都成家立业，给他们都规划好人生，让他们好好过一辈子……”他们常常沉浸在对未来的渴望和忧愁里，也就挡住了对现实的望眼。

这些都是不足取的。因为，过去和未来都是遥不可及的，过去的已不可挽回，大多已成现实，不管怎样也不会回来，过去的荣耀也好，惋惜也好，伤悲也罢，那都是过去的事了，过多的沉湎、惋惜、伤悲，只能徒增烦恼、惋惜和伤悲，过去那些悔恨的事永远也想不完，越想越后悔、颓废，缺少了对生活的勇气和信心，直接影响和耽误了现实生活；未来的都还不知道是个什么样子，一切都在不确定中，对未来的渴望和忧虑越考虑越多，过多的渴望、忧虑，也只能增添了自己的忧愁。过去的伤悲和未来的忧愁已不知不觉地偷走了我们的当下。所以说，要从昨天和未来中走出来，抛却过去和未来的烦恼，做好当下的自己，不要在这个怪圈中徘徊，要轻装前行，活在当下，只有活在当下，让生命活在我们前进的脚步中，才能体验和享受阳光灿烂的人生，才能更好地体会人生的意义。

活在当下，就要发现当下的美好。法国雕塑家罗丹曾经说过：“生活中并不缺少美，而是缺少发现美的眼睛。”生活中的我们，要善于发现，要善于发现当下美的生活，那就是一道风景。其实，在我们当下有着许许多多诗情画意的风景，静观一朵鲜花，悠品一杯香茗，闲读一本好书，写写美好生

活，相约三五好友，畅谈美好人生，相聚一家老小，享受天伦之乐。或看彩云升起，听清风吟唱，游名山大川，观鸟儿飞翔……这些都是当下一道道美丽的风景，活在当下，就要有一双善于发现美的眼睛，有一颗发现美的心灵，定要发现和珍惜当下的美，莫错过眼前的风景。

活在当下，就要享受当下的美好人生。一旦发现了当下的美好生活，那还等什么？立足当下之美，享受惬意人生。这个时候你就会发现，当下生活竟如此美好？还有什么比尽情享受当下生活更美好的？当下的美好生活才是我们真实的人生，错过了就会成为昨日的风景。在这美好的当下，要张开双臂去拥抱它，要敞开心扉去欣赏它，要放松心情去享受它，过好当下生活的每一天。

活在当下，就要接纳生活中的一切。人生活在这个世界上，也并不都是一帆风顺的，人生不如意常有八九，每个人的当下并不都是美好，或者遇到困难，或者遇到挫折，或者遇到变故，或者遇到不顺心的事，这些都是整个人生中不随人缘的，是人所左右不了的。面对这些，有的人就会心烦意乱，悲观失望，失去生活的勇气和信心；而有的人就敢于面对一切，从困难和挫折中走出来，鼓起生活的勇气和信心，让自己的生活重新充满阳光。活在当下，就应该这样，就要直面当下，不逃避，不退缩，直面人生，接受生活，顺其自然，顺应生活，笑对人生，在逆境中探索真实的人生，掌握人生的真谛。

人，要活在当下。过去和未来都是虚无缥缈的，活出当下的自己，才是真实的自己，一直享受当下的美好，定能过好完美精彩的人生。

人生哲理的散文随笔【第三篇】：快乐的人生

生活中，每个人都有自己在意的东西，或大或小，或人或物，亦或一些事情。记忆，是每个人与生俱来的本能，美好会记

着，不好的更会记得。所以，很多人觉得自己不快乐，是因为自己记得的东西太多了，而那些感觉快乐的人，不是没有记忆，而是选择性记忆。

其实，记忆本身于人，是一种馈赠。心胸宽广的人，用它来记录人生的美好，慰藉自己；狭隘计较的人，却用来怨怼恩仇，惩罚自己。

人活这一世，谁能不遇到委屈，又有谁能不经历艰难；人生怎能无缺憾，生命怎会无过错。如果把所有的事情都缠绕在心上，耿耿于怀，那么生活必然一片沉重颓然。有限的生命，谁都不易，何苦那般为难自己？与其将那些繁杂琐事纠结于心，不如看淡，看轻。

生活的真谛就在于宽恕与忘记。宽恕那些曾经伤害过我们的人和事，相信没有谁有意伤害，只不过难言苦衷与无奈。宽恕别人，也是善待了自己；忘记那些不值得铭记的东西，生活的垃圾尚且需要我们及时清理，情感与心情的垃圾，也无需抱残守缺。心若明朗，生活处处皆暖阳。

人生最忌讳的，就是凡事太过在意。就算在意到为其舍生忘死，一命归西，又能如何？

最是生命经不起等待，何不如就在此刻，让那些盘桓于心间已久的烦恼与忧愁，随着天空上那一抹恬淡的白云，渐渐飘远，散去，最后消失在那漫无边际的蓝天之下，还内心一片湛蓝，一片澄明。

这世上，没有跨不过的河，迈不过的沟。很多时候，能不能想得开，能否放得下，都得看自己是否想得开。生命这一程，总是交织着风霜雨雪，夹杂着泥泞坎坷。面对顺境不要沾沾自喜，面对逆境也莫要怨天尤人。生命的列车，总是要连同荆棘沼泽一同走过，才算完满。

无论是顺境还是逆境，终归是要过去。倘若你强行将自己困在回忆之中，只会让自己备受煎熬。人生如白驹过隙，又何必将自己置若伤情执迷不悟？学会释然，尝试放下，以一颗洒脱的心，不负似水年华。无论明天会怎样，只要心存美好的期待，太阳终会升起，阳光依旧温暖。

人生如一杯清茶，除杂才得其精华，洗尘才见其纯澈；舍得才知其清甜，放下才闻其香郁。放飞心中的尘埃，让其像腾空而起的气球一样，放手才知其自由；放下才感其奔放。

与其内疚于心，不如尽力补救；与其埋怨气愤，不如自省宽恕。就算过往已无可挽回，但至少今后可以做的更好。少一分在意，多一分宽恕；少一分计较，多一分谅解。适当的忘记，是品质的提升，是心态的调和，更是生命的沉淀。善待别人，也是善待自己，更是善待了所有爱你与在乎你的家人朋友。

若是不在意，便不会失意。以一颗平和的心，面对这人生，这大千世界，相信淡然得自在，自会走出一番属于自己的精彩。

#### 人生哲理的散文随笔【第四篇】：人生苦短

不要等到生病住院了，才明白健康是多么的重要。身体是自己的，不论好坏都得自己承载。健康的身体让我们如鱼得水，游山玩水，不健康的身体可以让我们度日如年，甚至于拖垮一个家庭。生活要注重细节，平时要善待自己，克制自己，健康都是从一点一滴的好习惯中培养出来的。

不能等到年老无助了，才明白时间是那么的重要。随心而动，想做的事情就抓紧时间去实现吧。一眨眼，我们就都要面对现实苍老了。喜欢的东西，自己动手动脑努力赚钱去买；喜欢的人，学会珍惜拥有，用心经营好彼此之间的情谊。别等到老了，心有余力而不足的时候，才遗憾时间都去哪儿了。

不要等到人心凉透了，才明白原来没有学会珍惜。往往摆在我们眼前的，现实的版本，我们总是不以为然，仿佛别人对我们的好都是理所当然，不懂得感恩。其实平凡的陪伴弥足珍贵，无声无息的默默付出最伟大。我们的父母，我们的爱人，我们的孩子，我们的知己朋友，都是日复一日，年复一年的施恩于我们，全心全意不求回报。所以，我们应该学会珍惜，回赠给他们同样的关心和温暖。

不要等到落魄、处处碰壁的时候，才明白谁是真正的朋友。人与人之间相互交往，不但要用眼睛辨别是非，还要更加用心的去体会，谁才是我们身边真正的朋友，并不是每天陪着我们胡吃海喝的朋友就是真朋友，也许在你张扬、辉煌的时候，他们像苍蝇一样围着你转，当有一天，你落魄不堪的时候，他们就离你远去，形同陌路。

人生苦短，我们伤不起、赌不起、输不起、也等不起。能真正争取到手里的东西举止可数，所以，我们一定要努力去争取，做自己想做的事情，哪怕最终的结果是失败，至少我们尽力了，试过了，不要连尝试去做的勇气都没有。

人生在世，有多少人都输在一个“等”字上，总以为很多人，很多事都可以等到，等自己有能力，等自己有机会，等自己长大，等自己有钱，等自己有时间，等自己有工作，等自己退休后……。然而，握在自己手里的幸福是经不起等待的。等没了青春，等没了健康，等来的是无穷无尽的悔恨和遗憾。

人生哲理的散文随笔【第五篇】：生命是一朵花

生命是一朵花，艳过知情重，醉过觉岁暖。旅途是人生与岁月的一场场执手，也是生命在里程里的一种修行。是人生若只如初见的惊艳，是一曲离歌终是散的清淡。惊艳，是旅途中的境界的修行；清淡，是旅途的唯美的提现。

人生最感激的缘，最无奈的也是缘。缘来缘去缘如水，万事

东流不复归。每一个相见预示着离别，别后有机会相见也待缘。一眨眼生命之花，也有花开花落时，我们却无能为力，只有在这四季的光阴，信手握繁华，抬眸芳菲尽，追逐未来。人生旅途，可渡可念，却可遇不可求。

不要违反人生规律去反季节生存，顺其自然，一步一步来，慢慢走好每一天，不留遗憾。爱所爱的，珍惜所拥有的。不要总为了没有发生的事，忧心忡忡。每个生命来到这个世界上，都不是偶然的，上天总有给他一扇门或者一个窗口。用一颗平常的心，去面对生活中的人和事，保持一个宁静的心，看淡人生，追随梦想。

缘是生命里璀璨的花靡，无论灿若烟霞还是浮动暗香，都是生命必在的形式。天阔地远的尘世，我们把盏执杯，饮人间岁月如流。在缤纷斑斓的红尘客栈，看尽一场烟火繁华，尝遍一世迷离清欢。

茫茫旅途，悠悠岁月，生命来来往往，变化莫测。而人，注定会在阡陌交错的世事中，要么唯美一场遇见，要么看淡一场波澜。

人与人的相见犹如一场花事，赏心的是花期，荼靡的是一生的追求。娉婷一两朵，魅惑三四枝，荡尽生命优雅，舞尽红尘情澜。无论友情，亲情，珍惜当下吧！人生来也匆忙，去也无声。留下的都是回忆。

我们相遇在这天地万物间，从小到大每一天都在认识这世界，遇见形形色色的人与事，

就了解了生活，无形中知晓了人生的道理。就是这样，总是以自我的情趣，用灵魂感知着尘缘的奥秘和神圣，用情感谱写着生命的节奏和韵律。有人觉得时间短暂，有人觉得漫长。短暂的人生命是充实的，想做自己喜欢的事。漫长的在寻找自己的方向。人来人往，就这样追寻。

天地有念无对错，莫使前景负日月。珍惜当下，不问结果。每一朵花出淤泥归尘土，皆规律。知足常乐，享受生命里每一个今天，珍惜再珍惜。

## 哲理散文摘抄篇六

如果不能哭，那就微笑面对！

一个人哭泣的时候再怎样落魄，终究只有自己，

即使哭的再狼狈也不会被人嘲笑，

第二天依旧故作坚强微笑面对每一个人。

一个人在怎么不快，终究只能留给自己，

即使内心已经非常非常的不悦了，

但是还得去微笑的面对身边的每一个人。

一个人在怎样的单纯，还是会被世界所逼迫改变，

即使你不愿意世界却逼着你去成长，

那么微笑的就接收世界所给予的成长。

一个人即使再怎样，你还得微笑面对这一切，即使你不曾愿意，世界就是这个样子，总是逼着你去成长！

## 哲理散文摘抄篇七

最近新闻经常说将来有啥灾难

有啥国家会受影响

我想

香港该不会是例外

所以，我的人生到不到20岁还成问题

距离现在还有七年

在这七年间

我不想用读书去浪费它

我不依

我想未来这七年该会有更大的灾难

以前我可能会怕会来到自己身上

不过，灾难这回事

冥冥中有了决定

天才晓得

既然它要来，我也挡不了

我不忍的是

我从来未尝试过真正的爱人

未曾有自己的房子

未曾享受生活

三岁开始上幼稚园

屈指一算

已有十年奔劳的生活

难道我这一生就只有文字

我信轮回，信佛

我的下一辈

会是人吗

老实说这十三年我没干啥天大的坏事

但是小小的坏事就多得像天上的繁星

我小心眼

很会算

又爱撒谎

没有帮过人几次

性格跟别人总有点格格不入

好事少得很

趁这七年间

我要多干些好事

ccchwc初二□veggieg

## 哲理散文摘抄篇八

有时候觉得别人变了殊不知变化的不是别人正是我们自己

——题记

我喜欢一个人

从来都是背着他/她想他的好

背着他同人夸赞他

而我不会去打扰他

假如他能给我一个微笑

我就心满意足了

因为我自知我不能太自私

我没有能力承担那份承诺与责任

我们的心实在变得太快

若时光流转洗尽铅华

还能不忘初心

我会对着以往的时光回以微笑

初二：雨朵