

# 最新观看防溺水安全教育片心得体会(精选13篇)

这次培训的内容涵盖了我们所需要的各个方面，真正做到了全面提升。下面是几篇来自不同学科的教师的教学反思，或许能给我们带来一些新的思考。

## 观看防溺水安全教育片心得体会篇一

前几天，我们在多媒体教室观看了《校园安全教育》的影像后，学到了许许多多的安全知识。

我们身边也有过许多不幸的事情发生，有时，因为一些小事处理不好，缺乏安全意识，就造成了不可收拾的后果，所以，我们要重视安全，了解更多的安全知识，学会自我保护。当我们遇到灾难时，不能慌张，必须要持续冷静，用适当的方法自救或向他人求救。

里面的事件看似不重要，但是却给我们带来了危害！

踩踏：如果不按顺序走路、上、下楼会踩伤

卫生：如果吃东西不洗手，不洗瓜果蔬菜会生病。因为病从口入。饮水要喝开水，不能喝自来水等不干净的水，长期喝这类水胃会不舒服，生病。

《安全教育》给了我一些安全的知识，在我们生活的每一个角落，其实每时每刻都会有危险，只要你稍不留意，它就会遇到危险，受到威胁。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 观看防溺水安全教育片心得体会篇二

今天，我在农科频道看了一个安全片，看后使我受益匪浅。

通过这个片子我明白了如何在恶劣的环境下实行自救。如果被埋在废墟下，应该用一些小木块或小石块撑住容易倒塌的石头，尽可能得从石块中爬出来，发现有人，要大声呼救，同时还要保存好自己喝的水，实在没有办法也可以用尿液。

如果要游泳的话，必须到正规的游泳池，游泳前要做好热身运动，在水里不要嬉戏打闹，初学者更不要逞能去深水区。

在马路上行走，要靠右边走，上学、放学回家尽量不横穿马路，要走天桥或地下通道；骑自行车不要勾肩搭背的骑，不要追逐机动车辆，不要搭乘黑车、超载车辆。

不能在蚊帐里点蜡烛，在宿舍里不要使用“热得快”，起火时不要乘坐电梯，要走楼梯。

通过观看这个安全教育片，我明白了很多知识，也懂得了发生意外时如何去保护自己，不受伤害。也懂得了要好好去珍惜生命，因为人的生命只有一次。

## 观看安全教育片心得体会5

前几天我观看了《中小学生安全教育知识讲座》，通过观看这个讲座，让我了解了当灾难发生时，我们应该怎样去面对、怎样避险、怎么逃生自救等安全问题。虽然灾害是难以避免的，但是如果我们掌握了更多的安全知识后，在灾难降临时

我们就能有更多获救机会。

具体来说，通过观看《讲座》我学到了许多有关地震、游泳、火灾还有人身安全等方面的安全知识及注意事项。比如在发生地震时我们应该在老师的指挥下跑出教室，或躲在课桌底下，也可以就近躲在狭小空间的墙角处；在遇到火灾时要及时拨打110报警，并用湿毛巾捂住嘴和鼻口，尽量贴近地面沿着安全路线逃离火灾现场。逃生时要走楼梯，不能坐电梯；夏天游泳时必须和大人一起去，要做到“四不要”，不要在游泳池里打闹，不要成群结队去河里游泳，当其它小朋友溺水时，不要自己下水救助，要呼喊大人或打110报警；在学校要遵守校规校纪，在上下楼梯时不要拥挤打闹。在上学或放学的路上要遵守交通规则，过马路要走人行道，要走斑马线，不要在马路上嬉戏打闹玩耍，不要横跨护栏，横穿马路，更不能在马路上看书。不吃陌生人的东西，不贪小便宜，不跟不熟悉的人走，与陌生人保持一定的距离，遇到坏人时不要被他的言语吓倒，要勇敢地大声呼救，做好自己的人身安全防护。

通过观看这个讲座让我明白了我们应该坦然的去面对那些无情的自然灾害；我懂得了在灾害发生时要先自救，有能力的再去救其它的人这个道理。

同学们：我们的生命只有一次，所以我们要珍爱自己的生命。让我们行动起来吧，学会一些逃生和自救的小常识，使自己和他人能避免或减少受到的伤害，时刻把安全铭记在心，让我们健康快乐地成长！

### **观看防溺水安全教育片心得体会篇三**

今天，老师带领我们观看安全的教育片，我们看得津津有味、捧腹大笑。我知道许多关于安全的小常识，也明白生命可贵，我们应当好好呵护。

我们首先观看关于溺水的片段，让我们受益匪浅。同时也明白了远离水库小溪，一生幸福平安。是说有两个小女孩，她们在湖边看到了有一个小男孩溺水了，她们正确地救了小男孩。看到这里我想：“溺水现象大多数都是因为青少年不知水的深浅，直接跑去水库或湖边游泳才造成的，所以千万不能去这种地方游泳。”这样是非常危险的。

我还看到一个镜头就是一个男人说：“我准备好了。”朋友奉劝他别下去游泳，可他就是不听，还自信满满地说自己会游泳。于是就下去了，一开始还游得挺成功的，可到后来，他到湖中心游泳，没想到河中心水很深，他快沉入水中，他在水中拼命挣扎着，那一刻，令人心惊胆寒！他真是拿生命开玩笑！

我看到那一刻，好可怕！幸好他的朋友救了他，要不然他就会淹死。“珍爱生命，谨防溺水。”这句话随处可见，可又有哪个人把这句话牢牢记在心中。生命只有一次，虽然它是珍贵的，单也是脆弱的。如果我们不好好爱惜生命，那就是在浪费生命。世界上有很多人因为游泳溺水，他们在要游泳的时候怎么不想一想，自己玩的游戏安全吗？不要只顾着一时的痛快而忘乎所有，在炎热的夏天，哪怕一分钟一秒，都要提高警惕。

同学们，真爱生命吧！他只有一次，不要在危险的地方游泳，随时你都可能失去生命，安全小常识一定要牢记，这样，我们每天才会过着安全、幸福、安康的生活！

## **观看防溺水安全教育片心得体会篇四**

近期队部组织我们学习观看了一部交通事故的教育片，通过这部影片使我们进一步了解了酒驾、超速和疲劳等不良驾驶的危害，使我们深刻认识到驾驶员的责任大于天。

近年来，随着人民生活水平的提高，作为生活质量标志之一

的交通工具数量猛增，\_\_年交通事故总数7361起，因交通事故死亡的人数\_\_人；\_\_年交通事故总数16000起，死亡人数\_\_人，据统计，每六分钟就有一个人死于车祸。就我们公司而言，事故频发有着内外两个方面的原因。

1. 交通运输工具激增，交通流量增大，道路交通运输压力增大，在武汉可以\_\_年不扩路，或者同一时间武汉三镇齐动员一起挖，搞得本来就不宽敞的马路更加拥挤。

2. 道路的铺设、设计不合理，各种配套设施不完善也是事故多发的原因之一。尤其是一些陡坡、弯道、窄路等危险地段没有设置指示标志，无法提醒驾驶员注意安全驾驶。另外马路路面经过日晒雨淋，或者灰尘、泥土等，路面的刹车摩擦系数就会降低。

3. 摩托车、电瓶车泛滥，行走无序，不避不让，忽视交通法规，无视自身和他人的人身财产安全，与机动车抢道，霸道。社会机动车辆驾驶员法制观念淡薄，驾驶技术低劣。

4. 驾驶非机动车者及行人交通安全防范观念淡薄，自我保护意识较差。

对于以上4条，非我等能够解决之事，只有待政府或相关职能部门，出台政策，加强管理，加强教育。预防和宣传、教育，应该从娃娃抓起，不好笑的是大学生甚至已经踏入社会的成年人都有看不懂红绿灯或者不知道如何正确的过马路，读再多书，赚再多钱，娶再美的老婆还有什么用，正所谓人在天堂，钱在银行。

车祸猛于虎，真不知道意外和明天，谁会先来。

1. 疲劳驾车。人体的器官在长期的紧张状态下过度消耗而受到损害，如眼睛模糊、头脑反应迟钝、手脚不灵敏、判断信号和动作容易发生失误等。如果这些状况得不到及时补偿，

会变得更严重，人的情绪也变得极易冲动、急躁、发怒等。如果长时间开车不休息，其精神得不到休息，精神体力不支而进入睡眠状态，此时驾车就会失控导致交通事故。

2. 超速行车。“十次肇事九次快”。在超速行车时，当遇到路面有突发情况这类驾驶员往往以为用急打方向避让或用紧急刹车应付，结果是车速过快刹车距离拉长，紧急制动、紧急避让车辆惯性大、离心力大而造成相撞或侧翻等交通事故。

3. 酒后驾车。据有关资料表明：驾驶员酒后开车发生交通事故的可能性是平时的.16倍，30%的道路交通事故是由酒后开车、酒醉驾车引起。因为酒精直接影响人的自知能力，造成视线模糊，动作失调。驾驶员饮酒后更容易盲目开快车，强行超车，极易引发交通事故。

5. 粗心大意、思想麻痹开车。这就是我们平常所讲“不怕一万，就怕万一”的俗语。驾驶员在路况差的马路上开车格外小心，思想集中，谨慎驾驶，一旦开上平坦宽直的路面时思想上就放松，油门一踏，轻松驾车，从而放松了警惕性，一旦路面出现突发情况，驾驶员措手不及，导致事故发生。曾有一警言：“事故源于瞬间麻痹，安全来自长期警惕”。这是长期总结出来的行车经验和教训。

## 观看防溺水安全教育片心得体会篇五

暑假期间很多同学都喜欢游泳，游泳的时候更应该注意安全，防止溺水珍爱生命，下面我们一起来看看这篇《《防溺水》影片观后感》。

今天吴老师给我们放了防溺水的影片，让我知道了溺水的可怕。

从影片中我看到了溺水的家长哭的撕心裂肺，紧紧抱住已经没有呼吸的孩子，不停地呼喊着孩子的名字，仿佛想把自己

的孩子呼唤回来，可是现实是残酷的。真是生命无价，我们一定要珍爱生命，远离溺水。

从影片中我懂得了防溺水的自救方法，如果你溺水了，因保持仰面游用嘴呼吸用鼻子出气，用手拍打水面，让大人听到来救你，如果别人溺水的话用泡沫板让他扶住，并小心地把他拉上来。

从影片里我还看到了一个危险动作，一个人溺水了几个人在岸上手拉手地救他，结果岸上的几个人被拉下水也溺水了，所以说在炎热的夏天里不能够同学朋友们一起结伴去水塘或湖边游泳，否则会造成不可挽救的后果。

珍爱生命，远离溺水，每个人的生命只有一次，我们要好好的珍惜，不管在什么地方，安全第一。

## 观看防溺水安全教育片心得体会篇六

炎炎夏日已经到来。凉爽的海滨、河流和小溪给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。

“叮铃铃，叮铃铃”上课铃声响了。听说今天的班队课，张老师要给我们看防溺水安全知识教育的录像呢！张老师一进教室，果然对同学们说：“今天我们看防溺水安全知识的录像。”同学们都很高兴，马上讨论了起来。录像里的叔叔告诉我们不要在不知水情的地方游泳，很有可能会发生漩涡，或被水草缠住等危险，外出游泳时一定要有大人的陪伴。就算在游泳馆里游泳，也会可能发生意外。因此，在游泳之前，一定要做热身运动。叔叔还告诉我们怎样预防在水里抽筋的知识。

下面我就给大家介绍一下游泳抽筋时该怎么自救？

一、小腿抽筋时，要马上深吸一口气潜入水中，用手轻轻地舒缓小腿抽筋的部分。脚掌用手向上扳，脚跟向下压。等好一些后，再用仰泳游向岸边。

二、脚趾抽筋时，我们要马上按摩脚趾。等好一些后，再游到岸边。

三、大腿抽筋时，我们要先按摩大腿，再用仰泳游，同时将大腿向上翘出水面，用没有抽筋的另一条腿轻轻蹬水，游到岸边。

四、手指抽筋时，要马上把手握紧，然后再张开，反复做几次后，用没有抽筋的部位划向岸边。

看了这个录像后，我们增长了不少预防溺水安全的知识。看来，我们以后游泳也要多多注意防溺水安全哦！

## 观看防溺水安全教育片心得体会篇七

烟头虽小，祸患无穷，一个小小的烟头，往往是一场大火的前奏，一个意外往往是一场灾难的发生。

生命安全，是一个不可忽视的话题，也是一个至关重大的话题，无论是谁，都要珍爱生命，不可掉以轻心。在我们的生活中存在了许多的安全隐患，而大多数的人都是杞人忧天，其实，正是因为这些小问题，才一步一步构成了对我们人身安全的威胁，正所谓，小心驶得万年船，如果不去关注这些小问题，又怎能让自己的安全得到更大的保障呢？所以，我们要多注意发现并解决身边的隐患。

我们身边也有许多不幸的事情发生，有时，一些小事因为处理不当，缺乏安全意识，就造成了不可收拾的'后果，酿成大错。所以，不想噩梦成真，就要重视安全，了解更多的安全意识，学会自我保护，为安全编织幸福的花环。遇到灾难时



不能惊慌失措，一定要保持冷静，用适当的方法自救或向他人求救化险为夷。

同学们，在我们生活的每一角落里，都潜伏着许多不安全的因素，生命是宝贵的，同时也是脆弱的。有时，只要你稍不留意，它就会遇到危险，受到威胁。要知道，每天因事故身亡的小学生就有上百个了，这沾满血腥的数字不只是数字那么简单，那是一条条有血有肉的生命啊！一棵刚发芽的种子却瞬间被毁灭了，所有希望都破碎了，所有一切都消失了，这宝贵的生命之火才燃起了多久啊！这生命的花季才持续多久啊！这血的教训时刻警惕着我们：安全是生命的前题，要珍爱自己的生命。

生命如同鲜花一样娇艳，绽放着生命的美丽。生命只有一次，对于谁都是宝贵的，而人生的花季只有一次，青春的火焰也只绽放一次，我们怎能不珍惜这段美好的时光呢？所以，我们要以安全为首，敲响安全的警钟，热爱生命，奏响生命的乐章，让生命之花更加绚丽！

## 观看防溺水安全教育片心得体会篇八

最近，我看了一个关于“珍爱生命，预防溺水”的视频。在里面，我懂得了一个道理：水虽然是生命之源，但他却蕴藏了无尽的危险；水虽然是生命的开始，但它也可以摧毁一切。

在视频中播放了一个惨剧。一个炎热的夏天，一位九岁的女孩，禁不住诱惑，独自下水玩耍时，被水草缠住了脚，慌了神。在那喊救命时，她的同伴看见了，急忙叫大人来。当大人赶到时，小女孩已经进入昏迷状态。送到医院，因抢救无效而死。这个小女孩只有九岁，九岁啊！一个含苞待放的生命就这样永远离开了我们。

这个故事让我想起了亲戚家的哥哥。有一次，我哥哥和他的同学去水库玩。哥哥在不知道水库深浅的情况下，下水游泳，

就再也没有回来。我的姑姑悲痛欲绝，几次哭晕过去。因为哥哥的离去，制造了白发人送黑发人的惨剧，同时，一个幸福的家庭也因此破灭了。

为了父母不再失去孩子；为了幸福的家庭不再破灭；为了鲜活的生命不再消失，我们要懂得以下几点防止溺水的知识：

- (1) 不要私自下水游泳。
- (2) 不要擅自与他人结伴游泳。
- (3) 不要在不熟悉的水域游泳。
- (4) 不要在没有安全设施，无救护人员的水域游泳。
- (5) 不要让不会水性的同学擅自下水游泳。
- (6) 不要在没有家长无老师带队的情况下游泳。

我再次呼吁大家，“珍爱生命，预防溺水”。

## 观看防溺水安全教育片心得体会篇九

俗话说：“要学武功得先练挨打，要想享受游泳的乐趣，必须先学会防范溺水意外。”随着暑假的临近，气温逐渐升高，酷热的天气会把更多的学生们吸引到清凉的水边，但是，作为我们不得不面对一个现实，每到暑假，都会有小学生发生溺水事故，给家庭，学校带来惨痛的教训。

宣传片从六个方面展开教育，比如：教我们怎样游泳？游泳的时候被水草缠住了脚怎么办？同伴溺水怎么办？……简洁的语言配上生动的场景，让我深刻的感受到我们在游泳时一定要有家长看护，不会游泳最好不要下水，特别不能到水深的地方，比方鱼塘，水库，江河，工业排污水不能游泳；即

使出去游泳，也要结伴而行，这样互相也好有个照应。一定要记住血的教训，珍爱生命，防止溺水。

当我们结伴在游泳时，看到同伴溺水了怎么办？这时屏幕上教我们大家千万不要慌张，要在第一时间报警求助，借物救人，下水救人，但是一定要记住救人时一定要看清楚溺水的位置，从后面接近反蛙泳将对方拖至岸上，然后争分夺秒进行抢救。我们小孩子遇到溺水事件总是惊慌失措，而且不敢跟大人谈，往往就这样错失了救人的最好时机。

安全教育很重要，所以我呼吁大家把安全放在心中，吸取教训，用我们每个人的认真、严谨来撑起一片安全的天空。

## 观看防溺水安全教育片心得体会篇十

龙泉溪像一条玉带镶嵌在我们龙泉市区，溪两边就是美丽的江滨路，路两边绿树成荫。每逢夏季，人们便在这里洗澡、乘凉、嬉戏游玩。他们三个一群，五个一伙，像一群群鸭子，一会儿翻着筋斗扑通扑通地跳入水里，一会儿两手交错扑打着水面往对岸游，一会儿潜入水底，半晌才露出个头儿。

一天，有位年轻的妈妈带着五、六岁的儿子在码头洗衣服。那小男孩见那些大哥哥们在水中玩得那么快乐，趁他妈妈一不留神，扑入水中。那位妈妈发现儿子落水慌了神，立即扑到水里，冲过去想拉他，没想到还是没有拉住。

这惨痛的一幕，让我陷入沉思：假如那年轻的妈妈不带孩子到溪边洗衣服，也许孩子就不会因好奇而下水；假如溪里没有挖机，也许溪水就不至于很深；假如把孩子看紧一点，也许孩子就没有机会外出……唉！生命又哪里有假如。水是我们的生命之源。她有时温柔平静，有时刚烈澎湃，有时清澈见底，有时深不可测。

“生命无价，水无罪”，水是自然界最宝贵的资源，我们再

也不能把糟蹋生命的罪责强加到无生命的水身上。让我们行动起来，“珍爱生命、谨防溺水！”

## 观看防溺水安全教育片心得体会篇十一

1月10日上午，我们班放映了《安全教育》片。影片中有我们平时生活会遇见的事。

电，电是我们生活不可缺少的，合理利用它就是我们的好朋友，使用不当就成了我们的坏朋友。影片中的一些小孩因为好奇而触摸电，从而被电晕、电伤甚至死亡。如果发现有人触电，千万别用手拉，要用竹竿、木棍等物体挑开电线。把触电人抱在床上，及时打120电话急救。

火，火可以做饭，也能为我们带来温暖。但如果不好好利用，也会造成火灾。因此，不能玩火，不能玩烟花爆竹。一旦发生火灾，要使用灭火器或水救火。火灾发生时，烟雾很大，要用湿毛巾捂住鼻子和嘴，低头弯腰及时跑离现场。如果住的楼层不高，可以把被单撕成长条拴住窗户钢筋，从阳台逃生。

毒，在农村很常见。许多庄稼蔬菜都喷洒过农药。剩下的农药要放在高处，别让小孩子摸到，否则有可能发生中毒。对于刚买回来的蔬菜水果，都要清洗干净。不然食用后也容易发生食物中毒，出现呕吐、腹泻现象，严重时会出现生命危险。

交通，我们天天上学，来回骑车或步行都要遵守交通规则，保证自身安全。小孩和大人目测车的距离不一样，要看前后左右没车才可穿过马路。最好戴一顶黄色帽子，司机能更清楚地看见我们行人。不要在路上玩耍、嬉戏等。

在观看安全教育片后，我了解到触电、中毒后的治疗方法与火灾发生时逃离现场的方法，真是受益匪浅啊！

## 观看防溺水安全教育片心得体会篇十二

今天，老师带领我们观看了防溺水安全教育片，我们看得津津有味。我知道了许多关于防溺水安全的小常识，也明白了生命的可贵，我们应当好好珍惜生命。

我们先观看了关于溺水的.片段，让我们受益匪浅。这个片段写的是一个男孩子准备下水游泳，他的朋友奉劝他别下去，可他根本听不进去，还自信满满地说自己会游泳。于是他就下去了，他一开始还游得挺成功，可到后来，他到湖中心游泳，没想到湖中心水很深，他快沉入水中，他在水中挣扎着，那一刻，令人心惊胆寒，他真是拿自己的生命开玩笑！

看到这一刻，我真为他捏了一把汗，好可怕！幸好他的朋友用正确的方式救了他，要不然他就会被水淹死了。我一听到“珍惜生命，谨防溺水”这几个字眼，我立刻就加深了对防溺水安全的警惕性。

我观看了这个防溺水的安全教育片后，我知道了生命只有一次，如果你白白地糟蹋它了，就再也挽救不回了。这也是我明白了生命是金钱买不到的，让我们也一起珍惜生命！让我用有限的生命绽放出无限的价值！

文档为doc格式

## 观看防溺水安全教育片心得体会篇十三

人最宝贵的是生命，生命对于任何一个人来说都十分重要，正如长篇小说《钢铁是怎样炼成的》作者奥斯特洛夫斯基一样，虽然是生活中的强者，伟大的战士但在人生的旅途中，他却遇到了诸多的不幸：双目失明，全身瘫痪……即使这样他也没有放弃对生命的追求，对健康身体的渴望，也许正是因为这样，他在文章中呼喊：“生命之火万岁”！

在学习中一些专业人士为我们讲述了如何进行溺水自救救他人，以及一些游泳，防溺水的常识，这些方法让我们的日常安全知识增长了许多，也让我们认识到了日常生活的危害。

一、未成年人发现有人溺水尽量不要下水营救。

二、应大声呼救，用救生器材或当时可以利用的竹竿木板绳索等物件营救。

还有中小学生学习游泳四不要：

一、不要单独游泳要和大人同行。

二、不要到无救生人员的水域游泳。

三、不要在海江等不熟悉的水域游泳，游泳前先要了解水下的环境。

四、不要马上下水应先做准备活动适应水温。

这些游泳常识不仅可行，而且对于每一个人来说都是一笔十分宝贵的财富。

### 防溺水安全教育心得（五）

随着夏季的到来，湾甸坝的天气一天比一天热了，防溺水成了幼儿园安全工作的重中之重，为了提高幼儿的安全防范意识，增强家长对防溺水知识的重视，\_\_乡中心幼儿园开展了防溺水安全教育活动。

班级内开展了主题班会，老师们以观看溺水视频、图片、讲故事等多种形式对孩子进行教育，让孩子做到六不一会。小朋友通过老师的讲解基本掌握了防溺水的相关知识。

对家长进行幼儿防溺水知识的传授，家长是幼儿的监护人。

通过层层签订承诺书让家长明确监护人应尽的义务和职责。承诺书的签订率达到了100%。

大一班郭继超小朋友在国旗下进行了珍爱生命，预防溺水为主题的讲话，生动形象地告诉小朋友防溺水的重要性。讲话结束后值周教师进行小结，丰富了全园老师和小朋友们在日常生活中预防溺水的知识。

教育是安全的前提，安全是教育的目的。我园将始终坚持把幼儿的安全教育工作放在首位。当然，安全工作是一项长期性的工作，仅仅靠一两次活动是远远不够的，从小事抓起，坚持不懈、长此以往地抓下去，杜绝溺水事故的发生。

防溺水安全教育心得