

# 最新高考誓师大会一分钟发言稿(优质7篇)

青春是一个充满理想和追求的时刻，我们应该保持信仰和坚持原则。青春是培养自律和自律能力的关键时期，我们应该如何养成良好的习惯？以下是一些关于青春时代追求梦想的范例，希望能给你带来一些启示。

## 高考誓师大会一分钟发言稿篇一

老师们、同学们：

大家好！

东风浩荡，乍暖还寒，满怀憧憬，激荡豪情，今天，我们高三年级全体师生在这里隆重集会，召开高考百日冲刺誓师大会。这是一次总结过去鼓舞干劲的大会，这是一次励精图治，催人奋进的大会！此时此刻，我们每一个人都热血沸腾，摩拳擦掌。在此，我谨代表校党委、校长室向高三全体同学致以最美好的祝愿！向奋战在高三教学第一线的全体老师致以亲切的问候和崇高的敬意！

同学们，从你们步入海中校园的那天起，就注定了你们将度过不平凡的一生，因为海中不仅给予你们知识，还给予你们终身受益的精神财富。你们是幸运的！回顾三年的高中生活，你们由稚气的少年成长为朝气蓬勃的青年，在海中你们主动求知，砥砺品格，树立理想，规划人生。海中校园的每一块土地上都留下了你们奋斗的足迹。在一次次的考试、竞赛中，以优异的成绩和出色的表现，为你们自己也为学校赢得了一个又一个的荣誉。你们也必将用行动在海中历史上书写浓墨重彩的一笔。

今天，你们羽翼渐丰，高考也日渐迫近，100天后检验我们的

时刻就要到来了。面对高考，大家可能有战前的激动，也会有临敌的紧张。但你们渴望着飞翔，渴望着成功，因为你们肩负着太多的期望。你们一定能够成功，应该说，离成功仅有一步之遥，你们的梦想就要实现了，能否把握住这最后的一百天至关重要，意义深远！人生能有几回搏，此时不搏更待何时！

我希望全校各部门以高三为中心，进一步优化高三的教学生活环境，后勤保障进一步加强，倾其所有，尽其所能，为高三的老师和高三的同学提供最好的条件和最优质的服务；希望科任老师要恪尽职守，精诚团结；勤于钻研，勇于奉献；言传身教，以身作则；严精实活，诲人不倦。希望班主任要做更加深入细致地工作，抓好班风、学风，更多地了解学生，关心学生，帮助学生。希望全体同学要勤学、乐学、善学。要寻找有效的途径，掌握制胜的武器。这有效的途径便是：远大的人生目标，勤奋的进取精神；坚韧顽强的恒心毅力，冷静理智的平和胸怀；战胜一切的英雄气概，永不言败的壮志豪情。这制胜的武器便是：科学的学习方法，勇敢的探索精神，严谨的思维方式。

在这里，我建议同学们：

- 1、重视课本，重视基础、重视过程、重视训练；
- 2、注意知识的系统化，网络化，综合化；
- 3、做好四个笔记：课堂笔记、错题笔记、好题笔记、灵感笔记。
- 4、要珍惜时间，一百天，对于我们来说，实在太短，因为我们还有很多事情没有做好；可是，一百天，对于有心人来说，却又很长，因为只要我们精打细算，科学安排，就完全来得及弥补过去知识的欠缺和不足。

5、要注意劳逸结合，注意加强体育锻炼，积极调整好自己的生物钟，保证复习效率。

6、全体同学最后阶段要遵章守纪，尊敬老师，理解老师。也要相信自己，战胜自我。心态决定一切，战胜自我，超越自我，才能走向成功，走向辉煌！

高考能让人变得成熟，变得坚强。特别是备战高考的日子，让人深深地体会到时间的短暂与生活的充实，真正体会到为理想而奋斗的艰辛与乐趣。它让我们懂得了“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的含义，它将奋斗、拼搏溶进我们的血液中，成为生命的组成部分。

三年的高中生活，相信你们对青春有了深刻独到的理解，高考将给你们展示青春光彩的机会。作为有志有为的青年，要胸怀宽广，始终牢记报效祖国、振兴中华的神圣职责，努力拼搏，在青春的道路上留下无悔的足迹。

同学们，成长的道路上，你们不孤独；跋涉的征途上，我们一直与你同行。我们愿意与你们携手，艰险同担，风雨同舟。我衷心祝愿高三全体同学，在20\_\_年的高考中旗开得胜，高奏凯歌，走进心目中理想的大学，走向祖国的大江南北，母校将永远以你们为最大的光荣！

再搏100天，让汗水哺育不凡，用智慧丰富内涵；

再搏100天，凭激情创造灿烂，靠实力鳌头独占！

谢谢大家！

文档为doc格式

## 高考誓师大会一分钟发言稿篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

早上好！今天我国旗下讲话的题目是：把握最后瞬间，把精彩留给自己。

寒冬已去，春意盎然。不知不觉间高考仅剩百天，今天我们全体同学齐聚在这里，共同踏上新的征程。十载寒窗，晨曦见证了我们的求索与跋涉；几度春秋，韶华将镌刻我们的奋斗与追求。为了破土而出，种子在黑暗中孕育着春天；为了搏击蓝天，雄鹰在痛苦中磨砺双翅。而我们为了梦想的实现，在欢乐与辛酸中沉潜十二年，如今，十二年的岁月仅剩百天。再过百天，我们就要整装上阵，踏上神圣庄严的高考战场，一路走来，我们跨过坎坷书山，渡过茫茫学海。这求学的路漫长而崎岖，那么如何把握这最后的瞬间，把精彩留给自己，这是我们每个同学都应认真思考的问题。在这里，我有以下几点建议与大家共勉：

俗话说“没有激情成不了大事”。这里的激情，就是指对成功的渴望，是从内心激发出来的对成功的追求。强烈的成功欲望是希望之光，是行动之源。

一是要有积极向上的思想观念。高考是人生的一次挑战，也是通往人生理想的一座桥梁。高三是拼搏的一年、也是考验我们毅力和恒心的一年。

二是要有惜时如金的时间观 “世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最易被忽视而又最令人后悔的就是时间”。所以我们每个同学都应珍惜每一分、每一秒，决不把时间浪费在无形之中。

三是要有科学有效的方法观 科学有效的学习方法，概括起来就是提高效率，狠抓基础，善于总结。知识——不雾里看花，

问题——不错再错，要知道：听过的，忘得快；看过的，记不住；只有做过的，才能会。所以我们要克服“懂而不会，会而不快，快而不全，全而不美”的不良学习习惯。善于总结规律，总结方法，总结得失，把知识网络化、系统化。

接下去的这段日子里，在埋首于成功之路的同时，我们每位同学都必须保持清醒的头脑，保持“心若止水”的状态。高三是非常时期，是我们人生的特定阶段，有着特殊的使命。如果错过这个机会，你将追悔莫及，所以我们每个同学都要学会适当放弃，女同学暂且丢下那些漂亮的衣服和浪费时间的打扮，男同学要抛开那诱人的电脑游戏，挥洒汗水的篮球场。

请记住：努力决定实力，态度决定高度。选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获；选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由；选择了痛苦与艰难，也就选择了练达与成熟；选择了拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌！前方，鲜花似海，掌声如潮。前方，祥云高照，海阔天空。

最后，也祝高二同学在即将到来的学业水平测试中取得理想成绩。

我的讲话到此结束，谢谢大家！

## 高考誓师大会一分钟发言稿篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

一群朝气蓬勃的青少年满怀希望会聚在一起，形成了温馨和谐积极健康向上的大家庭。我们一步一个脚印，用希望播种，用汗水耕耘，用笑容装扮。进入高三以来，我们各个方面都取得了很大的进步。我们班班级学风良好，教室整洁卫生，

多次受到老师们的表扬。因为我们都有着共同的目标。

进入高三以来，同学们的自主管理能力大大增强，班干部们都能够切实履行自己的职责，在学习之余，用心多好属于自己的每一件事。学习委员柳旦、谢日文同学总能够及时为同学们写好课表，写好作业清单，省去了同学们整理这些繁琐信息的麻烦，给同学们节省了更多的时间。生活卫生委员曹丽同学能够每天写好卫生任务安排，提醒同学们做好常规卫生打扫任务。体育委员吴波、杨红英同学能够在体育课上为同学们借好器材，省去了同学们自己去借器材的麻烦。他们的认真与负责让同学们的的生活更加方便，更加井然有序。除此之外，同学们自主学习的能力也大为加强，每天早晨7点40分，在英语课代表陈宏亮同学的组织下，我们都要进行英语单词默写，在陈宏亮同学每天的辛苦，同学们的坚持不懈下，我们班的英语成绩逐渐从倒数几名上升到现在的年级第七。互帮互助学风良好，众所周知，物理是一门让学生老师都头疼的科目。但班上几位同学能够在自己学有余力的前提下自告奋勇在讲台上把自己的思路讲给同学们听，把自己所掌握的知识分享给大家，不仅自己巩固了知识，还让同学们拥有了更浓厚的学习兴趣。

在高三进行的几次月考之中，我们班的平均分一直位列年级前列，在高二时我们班的平均分更是稳居前三。目前我们正在进行高考的第一轮复习，在几次月考的历练中，同学们逐渐找准了自己的位置，树立了自己的目标。班上有许多优秀的同学不仅能够把握好自己的学习，更能带动其他同学一起学习，营造良好的学习的氛围。更多的同学正在迎头赶上，朝着自己的目标而努力奋斗。

班上的任课老师们也是十分的优秀，他们都是极富经验的高三优秀教师，都极其富有责任心。特别是教数学科目的张德文老师，为了让我们能够掌握更多更全面的知识，他经常牺牲自己的休息时间给我们补课，他们的辛勤劳动被同学们看在眼里，更记在了心里，大家更加努力地学习，争取能够以

更好的成绩来回报老师。

在高三学习中，同学们的主要任务是进行复习，在老师们的带领下，同学们正逐渐地查漏补缺争取给自己扫清知识点的障碍，使自己能够更好的掌握知识，在考试中取得更好的成绩。

我们的课余生活也同样丰富多彩，在上周一举行的高三年级校园运动会中，我们班取得了团体总分理科班第五名的好成绩，在班上没有体育特长生的情况下，能取得如此成绩确实不容易，同学们不遗余力的为赛场上的选手呐喊助威。正是同学们齐心协力，才能获得如此优秀的成绩。在最近举办的班级合唱比赛中，我们班团结奋进、积极活泼，充分展现了青春的活力。同学们能够学习娱乐两不误，让我们的高三生活充满了亮丽色彩。

成绩只代表过去，总结过去，展望未来，过去的成果凝聚了所有同学的拼搏与努力，我们一定在目前良好的基础上不断进步。让我们满怀信心，斗志昂扬，为我们美好的明天，并肩战斗，在明年的六月，梦想飞扬。

## 高考誓师大会一分钟发言稿篇四

亲爱的老师、同学们：

大家下午好！今天我们在这里隆重举行了八一高中\_\_年。这三年的时光：晨曦中有你们朗朗的读书声；课堂上有你们认真的神态；操场上有你们刻苦训练的身姿；画室中有你们挑灯夜战的身影。现在，离决战的时刻只剩下100天，到了扬鞭策马、百米冲刺闯雄关的时刻了。临阵磨剑，不利也亮；临官策马，不武也威。珍惜这一百天，跨越这最后的征程，圆青春梦想，扬人生志气。

今天，作为高三教师、班主任的一员，我站在这里，倍感荣

幸和自豪。我在八一高中完整地见证了\_\_年高考百日誓师大会，我感到十分荣幸，能够与你们共同吹响“向高考冲锋的”号角。在这仅剩的100天，让我们带着十年磨一剑的豪情，厉兵秣马，誓闯雄关。

我们深知，只有轮回的四季，没有轮回的人生。十二年的辛勤苦读，为的就是这最后的一搏，决战的时刻到了。让我们用快乐迎接高考，用沉着对待学习，用平和看待成绩，用无畏面对坎坷。我深信一句话，“有志者，事竟成，苦心人，天不负”。请坚信，一切的彷徨都将过去，六月的焰火终将为我们而绽放。

作为你们的老师，三年来，我们朝夕相伴，风雨同行。严寒中操场上有我们矫健的步伐。酷暑里军训的我们英姿飒爽。运动会时我们一起欢呼呐喊。在剩下100天的里，也许我们对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，但请同学们相信：艰难险阻，我们师生共同承担；风霜雨雪，我们师生同舟共济。

同学们，现在的每一滴汗水、每一份付出，都会交织成那绚丽的双翼，在六月破茧而出，在梦想的舞台上绽放异彩。到那时，所有的辛酸和悲痛都将被胜利的光芒所掩盖，我们的笑脸将比六月的骄阳更灿烂。

最后100天，我们并肩作战；最后100天，我们共度难关；最后100天，我们再创辉煌！为了我们心中美丽的梦想，努力拼搏吧！

祝愿同学们梦圆北高，梦圆\_\_！

## 高考誓师大会一分钟发言稿篇五

老师们、同学们：

上午好!

春日的暖阳照耀大地，鲜艳的五星红旗冉冉升起。万物开始复苏，百花即将斗艳。在这生机勃勃的春天里，我们迎来了一个平凡而特殊的日子——2月27日。它吹响了一场没有硝烟的战斗集结号：今天距离高考，仅剩100天啦！它拉开了人生从稚嫩走向成熟的序幕：高三的同学们，今天，你们成人啦！

在这个特殊的日子，站在成人的门槛上，我要谈一谈高中生的责任与担当。

责任是什么？用通俗的话来说就是做好我们应该做的、必须做的事。霍去病的“匈奴未灭，何以家为”，范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，陆游的“位卑未敢忘忧国”，顾炎武的“天下兴亡，匹夫有责”，周总理的“为中华之崛起而读书”，都是对“责任”的有力诠释。“责任”这两个字，激励了一代又一代的人，树立了一座座历史的丰碑。

同学们，你们都是家人幸福的希望，是学校发展的希望，是国家振兴的希望。在这些希望的背后，凝结的就是你们所必须肩负的责任。

一个有了责任感的人，他就会有明确的人生目标，有对自己、对家庭、对社会勇于负责的精神，同时也就具备了自己的使命感，拥有了遵守社会规范，承担责任和履行义务的自觉态度。托尔斯泰说：“一个人若没有热情，他将一事无成，而热情的基点正是责任心。”

同学们，当你随意地挥霍自己的青春的时候，你有没有发现时光流逝的匆匆；当你还是满脸幼稚，对什么都满不在乎的时候，你有没有察觉老师的满身疲惫；当你把一次又一次的失望回报父母的时候，你有没有想过父母熬白的双鬓、沧桑的皱纹。同学们，青春不仅是享受与憧憬、浪漫与梦想，青春更

应该是一种沉甸甸的责任!

孟子说：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”现在，我们就要勇敢的承担起这个大任，站在成人的这个门槛上，我们更应该强化自己的责任心，勇于担当自己的责任!

高一、高二、高三的同学们，我们必须努力做到以下几点：

一、踏实学习，刻苦努力，提高学习效率，提升自身品位，陶冶道德情操，全面发展，做一名优秀的高中生。

二、孝敬父母、尊敬师长、懂得感恩，与同学和睦相处，打造良好的人际关系，做一名阳光的高中生。

三、端正思想，遵章守纪，勿以恶小而为之，树立正确的世界观、人生观和价值观，做一名有品位的高中生。

同学们，太阳有照耀大地的使命，雨露有滋润万物的使命，我们每个人都有自己的使命，只有不辱使命，才能成为一个有责任感、有担当的人。

同学们，让我们将责任铭记在心，激励自己，完善自己，让自己的人生散发出耀眼的光芒吧!做一个对自己、对家庭、对社会有责任感的人，才能无愧于自己的人生!

我的讲话到此结束，你们的行动从此开始!谢谢大家!

## 高考誓师大会一分钟发言稿篇六

各位老师、各位同学：

今天是一个特殊的日子，备战高考一百天的誓师大会隆重热烈而又充满激情。我们高三的同学代表、教师代表，代

表20\_\_届做了很好的发言，字字恳切、句句实在，道出了同学们的决心，讲出了老师们的希望。我们都是为了一个共同的目标：让\_\_一中的高三学子走向成功人生，为终身发展奠定良好基础。

同学们，未来的一百天非常宝贵，我代表学校，希望同学们在三个方面继续努力：

第一，要自信。美国作家爱默生说：“自信是成功的第一秘诀”。在任何时候都要相信自己，只有自信才能在人生的竞技场上发挥出最佳水平。要坚信：现在的差距不是明天的结果，而今日的汗水必将摧开明朝的花朵。请同学们每天早上醒来告诉自己的第一句话就是：“我能行”！要相信我们的老师，\_\_一中有一支能够吃苦，肯于拼搏，勇于奉献的高素质的教师队伍，高考升学率连年攀升，做到了低进高出。我相信，我们这一届仍旧会拼出一片新天地，再铸一个新辉煌。

第二，要自律。高考就是一场激烈的竞争，竞争中，胜利属于强者。所以在今后的一百天中，老师也许对你们的要求更严格、训练更艰苦，我相信同学们能够理解。良好习惯的养成，决定一个人未来的命运，所以，高三无特区，在做人做事上要严格要求自己，要树立\_\_一中最高年级勤奋好学、遵规守纪的好榜样。

第三，要自强。今天拼高考，不再是考大学，而是有好大学上，有名牌大学上，所以高考的竞争仍然十分激烈。只有基础扎实，知识全面，能力过硬的强者才能捷足先登。在这一百天，练习的难度将进一步加大，知识的容量将进一步扩充，考试的次数将更加频繁，你们要靠顽强的意志，来应对磨炼和压力。不管遇到什么困难，不管遭受什么挫折，不管每次考试成绩是优是劣，都要以积极的态度正确对待，永不言弃。就像篮球巨星乔丹说过的那样：“我会接受失败，但我不会接受放弃”

同学们，为高考而战，只要你心中充满阳光，充满希望，充满激情，充满信念，谁也挡不住你，挡不住你的成熟，挡不住你的智慧，挡不住你的成功！为高考而战，调动一切细胞，集中一切精力，挖掘一切潜能，加速，再加速，一心冲向自己瞄准的目标，铸就无悔的青春！为高考而战，就有坚持不懈的意志，也有直面现实的勇气，更有笑对挫折的豪情！

同学们，一百天是新的起点，一百天是新的征程。我们要牢记校训：修身、治学、成才、报国，珍惜100天，拼搏100天，奋斗100天！最后衷心祝愿我们20\_\_届高考再创新的辉煌！谢谢！

## 高考誓师大会一分钟发言稿篇七

高考是一场战役，是一次挑战，但是我觉得，高考对于每一个高三学子来说，又是一个辉煌的节日！我们不是说要实现人生理想吗？我们不是说要回报父母，回报老师吗？我们不是说要报答母校，报效祖国吗？那还等什么呢？机会来了，我们的节日也来了。

### 一、善于选择，学会放弃，有所为有所不为

我们常说：“两害相权取其轻，两利相权取其重”。在离高考还有30天的时间里，学会选择，就是学会权衡利弊，着眼高考，注重现在；学会放弃，就是学会审视自己，扬长避短，量力而行。向自己的各种兴趣、爱好做暂时的byebye，在科目上“有所为有所不为”，对于已难有所突破的跛腿学科，与其再投入太多的精力，不如将自己的优势学科把它发挥到淋漓尽致。向短期见效的记忆性科目倾斜，向自己的优势科目倾斜已成为不得不做的选择。

### 二、相信自己，超越自我，相信自己永远是最棒的。

同学们，“在这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”

下面我讲一个真实的故事：一支探险队在沙漠中艰难地跋涉，头顶的骄阳烤得队员们口干舌燥，最糟糕的是，他们没有水了。一个个像丢了魂似的，不约而同地将目光投向队长。这可怎么办？队长拿出一个水壶，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我这里还有一壶水！但穿越沙漠前，谁也不能喝。”沉甸甸的水壶在队员们的手中传递，一定要走出沙漠的信念支撑他们一步一步地向前挪动。终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠。但当队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。”

### 三、调整心态，不要过分放大心理压力

“三分天注定，七分靠打拼”，如把七分打拼再分的话，“高考，三分靠实力，四分靠心理。”就是说一个人心理调节成功与否，将会极大的影响到他的高考成绩。如果缺乏良好的心态，考生就难以在考场上正常发挥，甚至可能导致高考失败。越临近高考，心理调节就越关键，越重要。如何调整好心态，优化好心理，搞好最后的冲刺，从容应考。所以从考前心理准备上我讲几点：

#### 1. 作一些积极的自我暗示，树立必胜的信心

有这样一个故事：明朝有位秀才三次进京赶考，在考前一天的晚上做了两个梦，第一个梦是梦到自己在墙上种白菜，第二个梦是下雨天，他戴了斗笠还打伞。于是秀才第二天就赶紧去找算命先生解梦，算命先生一听，连拍大腿说：“你还是回家吧。你想想，高墙上种菜，不是白费劲吗？戴斗笠还打伞不是多此一举吗？”秀才一听，心灰意冷，准备收拾东西回家。这时，店老板感到非常奇怪，问：“不是明天就要考试吗？怎么今天就要回去了？”秀才就把做梦与解梦的事说了一

番，店老板笑了：“哈哈，我也会解梦的。我倒觉得，你这次一定要留下来考。你想想，墙上种白菜不是高种吗？戴斗笠又打伞不是双保险，有备无患吗？”秀才一听，觉得更有道理，于是精神振奋地参加考试，居然中了个探花。

这个故事告诉我们：乐观的人，象太阳，照到哪里哪里亮，悲观的人，象月亮，初一十五不一样。态度决定我们的一切，有什么样的态度，就有什么样的未来。所以，在高考的考场要做到“积极乐观，相信自己”，它是高考取胜的第一要诀。

## 2. 注意调节好自己的期望值，正确对待别人的期望与评价

进入高三后，你给自己确定了一个目标，本来是好事，但如果脱离了客观实际，则会适得其反。期望值不能定得过高，定高了，在考试时总是达不到，就会产生焦虑心理，就会感到灰心丧气；定得合适，考试时就容易感觉达到了，从而获得成功感，产生愉悦，增强自信心。另外考试过程中过多地考虑考试结果如何，患得患失，自然会产生“达伦瓦”效应，造成全盘皆输的结局。因此，这段时间学生应该排除一切杂念，调好自己的期望值，不要太在乎别人的期望与太多的评价，按照老师的安排、自己的计划坚定地学下去。

## 3. 以平和的心态对待考试

在考试中，任何难以预料的事情都会发生。有时可能是这科试卷的难度不大，或是自己复习的要点抓对了，感到很容易；有时可能是这科的难度特别大，或是自己复习的要点把握得不够好。碰到这种情况，要知道，“人难我难我不怕难，人易我易我不大意”，高考也只不过是一场考试而已，这时候，只要我能以平和的心态考下去，发挥出了自己正常的水平，就一定能够成功。

## 四、要注意劳逸结合，加强体育锻炼，同时要积极调整好自

己的生物钟，保证复习效率，保证高考时拥有充沛的精力和积极的心态。

同学们，高考就像长跑，现在离终点仅剩一二百米了，“拼到最后拼意志”，“拼到最后拼精神”，既然选择了远方，就没有放弃的理由，成功就在不远处，告诉自己要坚持下去，“谁笑到最后，谁笑得最甜”。

同学们□xx年的六月，是精彩的六月，因为我们可以创造奇迹;xx年的六月，是感伤的六月，因为我们将要各奔东西;xx年的六月，是刻骨铭心的六月，因为当我们白发苍苍时，还会想起高考冲刺时在一起拼搏奋斗的战友们。

最后，我以《年轻的战场》来结束今天讲话，“今天我，又终于站在这年轻的战场，请你给我一束爱的光芒，今天我走向这挑战的远方，我要把这世界为你点亮,,,,”预祝同学们xx年高考，一马当先，马到成功!