

2023年新生团辅活动感想 新生军训活动总结(优秀8篇)

范文范本可以帮助我们加深对写作结构和逻辑的理解。撰写完美的总结需要注意语言的准确性和简洁性，不要用过多的修饰词或重复的词语。下面是我为大家收集的一些优秀总结参考资料，希望对大家的写作有所帮助。

新生团辅活动感想篇一

一星期的军训已经过去了。

掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪。这应当是军训的意义，在初中的的第一节课是军训。经过一星期的军训，我的感触很深，下头我用文字来表达一下我的心德与感想。

军训第一天，我们来到操场上，看到了我们的教官，他个子高高的，在炎炎烈日下站的笔直，眼睛炯炯有神，穿着一身军服，显得格外帅气。之后，我们发现了他许多优点，他一丝不苟，但又很幽默风趣，和蔼可亲，好像我们的大哥哥。他教了我们稍息立正、跨立立正、四项转体等基本动作，我们学的都很认真。休息时，他让我们席地而坐，与我们聊天，让我们自我介绍，表演节目，让我们很自由，可是休息结束时，他会立马变得严肃起来，不苟言笑。

在炎炎烈日下，我们个个晒得满头大汗，但我们还会坚持，继续努力，因为心中永远有个意念在鼓舞着，在激励着我们，那就是：坚持坚持，在坚持！努力努力在努力！！仅有这样，我们才不会放弃，永远坚持着！

军训最终一天，教官来我们教室告别，我们明白，这象征着我们再也见不到教官了，所以，我们会珍惜与教官在一齐的每一分每一秒。教官来教室时，看到了我们在黑板上写的几

个大字：教官辛苦了，多谢教官，我们永远爱你！教官看见了，十分感动。之后，我们与教官照了相，教官也留下了对我们的期盼与祝福。教官走出教室时，我发现他的眼角湿润了。

军训结束了，教官走了，但他们给我的记忆是相当深刻的：难忘与教官在炎炎烈日下艰苦训练；难忘与教官欢快自由的嬉戏玩耍；难忘教官，难忘军训。

新生团辅活动感想篇二

在这几天的时间里，我们学校组织了军训，在参加军训之前，我也挺害怕单位，挺不想去单位，但我还是满怀欣喜与期待地去拥抱我向往已久的军训。就在这炎热的天气下，展开了我的军训生活。

在往后的几天军训里，在烈日的暴晒下，稍息。立正。跨立。转体，反复地做这几个动作，当时的自己觉得快疯掉了。

给我们训练的教官是一个二十出头的年轻人，他很高，长得挺好看的。在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真，教官时在我们训练觉得枯燥的时候，累了的时候，给我们带来了能缓解压力的笑声，让我们忘却了一切的劳累。

稍息。立正。跨立。转体敬礼，训练的每一个动作都让我深深体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

军训的最后一天，也就是会操的那一天，我们班通过团结的努力，也取得了个不错的成绩。

很快，很快的，军训生活结束了，不知道自己是喜，还是悲，带着不舍离开了部队。

经过这次军训，培养了我们吃苦耐劳的精神，磨炼了我们坚

强的意志，让我们增强集体荣誉，明白了团结就是力量，让我们班更团结了。

而军训还只是学习生活的开启，要保持这种良好积极的状态，投入到以后的学习中。

而现在的我，更多的是怀念，我怀念部队里的生活，怀念那军姿了，怀念大家晚上在一起唱歌了，怀念教官了，怀念那爆发力的小碎步了。

新生团辅活动感想篇三

经过了这次的军训，我长大了很多，学到了很多。虽然过程有点艰辛，但结果却是甜蜜的。

短短的一天军训即将结束了，同学们和教官们在这里度过了有意义的一天。经过这一天，同学们的精神面貌焕然一新，看着你们整齐的步伐，完整的队型，漂亮的站姿，我们由衷的感到高兴。这里边有我们同学不懈的努力，也有班主任的辛勤工作，更离不开每一位训练我们的教官。在这里我要由衷的说一句所有的教官、老师、同学们、你们辛苦了，感谢你们！同时，今天也是我们老师的第一个教师节，在这也向我们全体班主任给予节日的问候，祝老师们节日快乐、家庭幸福。

回顾这7天的军训生活有许多可以回味的东西，首先，在军训中每个同学充分体现了不怕苦、不怕累、努力向解放军学习的精神，训练的劳累，天气时雨时晴的考验，身体的不适等等这些都没有吓倒同学们，在这次军训中大多数同学都能克服困难，可以说每一位同学都战胜了自己，每一位同学都是军训的胜利者。军训中每一天我们都可以看到许多令人感动的场面，有的同学脚磨出了水泡，但仍然咬着牙坚持训练。有的班级在大雨中依然毅力不动，有的同学晕倒醒来后马上又出现在训练场上。看着同学们一天天的进步，看着同学们一天天的成熟，老师们由衷的高兴，教官们感到自豪。

其次，这一天的军训中同学们团结一致，充分体现集体主义的精神。同学们都来自不同的学校，不同的地方刚刚组成新的班集体，通过军训相互间不熟悉到熟悉，班集体的凝聚力不断加强。训练上经常能看到各个班比着训，赛着训的热烈场面，休息时各班又传来嘹亮的军歌。在这里同学们学会了相互帮助，相互理解，在这里同学们懂和得了什么叫个人服从集体。在这里每个同学体验到了自己被溶入到了集体的快乐。虽然今天许多班集体没有获奖，但是真正的比赛还没有开始，我相信在以后的三年旅职校学习生活，只有各班团结一致就一定能够不断取得新的成绩。

还有，经过这次军训，增强了同学们的组织性、纪律性，学会了服从。都说铁的纪律是军队的保障，服从是军人的天职，这些也是我们这次军训的主要目的之一。在军训中，同学们在教官的严格要求下，在班主任的督促下，基本能够做到令行禁止，对学校的规章制度，对于军训期间的各项要求基本能够遵守，都能尊敬和服从教官及班主任的管理。当然，还有是有极少部分在一些细节上仍然要注意严格要求自己。只有这样，你才能适应以后的学习生活可以说，通过这次军训同学们在组织性和纪律性方面有了一个明显的提高。

最后，我还要在这里表扬我们的教官和班主任老师。我们的教官严于律己，身体力行，以自己的行动赢得了同学们的尊敬和热爱，短短的7天教官和同学们结下了深厚的友情，教官们用自己的魅力影响着同学们。可以说，这次军训的成功离不开教官们的辛勤工作同样，我们的每一位班主任也在这次军训中付出了许多，我们的许多班主任既是新高一的班主任而且又任高年级的大量课，所以，往往是两天跑，两边忙，而且两边都能出色完成任务。每一位班主任始终跟着班一起训练，和同学们一起淋雨，许多老师病了，依然坚持跟班，许多老师克服了家里的困难，每天精神饱满的出现在同学们的面前。

总之，通过军训，磨练了同学们的坚强意志，培养了同学们

的良好作风。军训最重要的目的，是要求同学们通过军训，磨练自己。通过训练，逐步培养了同学们如何面对困难，如何克服困难，如何用坚忍不拔的意志来支配自己的行为的目标。懂得了齐心协力，才会取成功；要团结友爱互助，要有竞争意识、团队意识和集体主义精神，才能把自己磨练成一个有用的人。从同学们在骄阳烈日下，在狂风大雨中；从矫健的步伐，响亮的口号，嘹亮的歌声中，我们欣喜地看到：同学们一定会把军训中的好思想、好作风带。

新生团辅活动感想篇四

历时16天的军训，在校人武部的周密安排与学院领导的悉心指导下，在教官们的辛苦训导与同学们的大力配合下，我院坚持高标准、严要求，认真开展了新生军训工作，并于7月5日顺利而圆满地划上句号。本次军训，我院应参训的学生人数为249人，实际参训人数为249人；编制为二营十一连1、2、3、4、5排。现将本次军训情况汇报如下：

一、领导重视动员到位

领导的重视与支持是军训取得成功的关键所在。我院领导历来都十分重视学生军训工作，今年更是将军训作为本年度的头等大事来抓。在会上，领导特别强调了全体同学在军训中应表现出严格的组织纪律性和强烈的集体荣誉感，同时也向同学们提出了明确的要求，即在军训期间严格遵守学校的相关规定，坚持吃苦耐劳的精神，做好严格训练的准备，在军训场上严格听从教官的管理。

二、严格管理科学施训

为了更好地加强军训期间的管理，我连建立了军训工作小组，即在学院党委副书记的指导下，设带训辅导员1名，辅带1名。此外每排设3名学生骨干担任排长(副排长)，具体负责各排的军训日常工作。

1、严格管理。在军训期间，我院制定了严格的考勤、请假制度。一方面狠抓考勤工作，杜绝迟到、早退、旷训现象；另一方面，密切关注学生的身体健康状况，建立了“大事急报、小事日报”的工作制度。即遇突发或紧急事情需及时向教官和辅导员汇报，及时采取有效措施确保训练正常开展。此外，每天晚训后各排排长需向辅导员汇报当天的训练情况、学生思想动态及病号。

2、科学施训。我院始终坚持“严格要求、严格训练”，保证了军训的严肃性，同时注重科学施教，变被动为主动，从学生思想教育入手，采取严格施训与学生实际相结合，通过科学管理的方式，突出重在育人的根本目的，使学生以饱满的热情投入到军事训练中。同时，教官和辅导员认真负责，大胆管理。从早上起床到晚上熄灯；从操练到课余休息，在训练场中做到身先士卒，要求同学们做到的自己首先做到，因此全院学生在军训期间表现出良好的精神风貌。

三、团结协作保障到位

搞好后勤保障是实现训练计划的关键，加强安全防范是确保军训工作顺利开展的前提。尽管今年军训安排在短学期，但随着时间的推移，天气逐渐升温，学生中也出现了不少诸如发烧、腹泻、皮肤过敏等病例，后勤保障工作繁重复杂。为了确保军训顺利进行，我院军训工作小组及时组织协调了相关事宜，做到有难必解，有困必助，时时刻刻为军训工作创造便利条件，给病号支撑遮阳伞、配备爱心药箱等。此外，我院领导还组织人员在训练场上洒水降温。训练中，军地双方互相尊重，在工作上积极配合支持，领导经常用电话过问军训情况。同时，为了确保后勤保障工作切实有效，我院组织观训的同学在做一些力所能及的后勤工作，如照顾病号、为同学倒水、购买防暑药品等。

新生团辅活动感想篇五

一星期的军训已经过去了。

掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪。这应当是军训的意义，在初中的的第一节课是军训。经过一星期的军训，我的感触很深，下头我用文字来表达一下我的心德与感想。

军训第一天，我们来到操场上，看到了我们的教官，他个子高高的，在炎炎烈日下站的笔直，眼睛炯炯有神，穿着一身军服，显得格外帅气。之后，我们发现了他许多优点，他一丝不苟，但又很幽默风趣，和蔼可亲，好像我们的大哥哥。他教了我们稍息立正、跨立立正、四项转体等基本动作，我们学的都很认真。休息时，他让我们席地而坐，与我们聊天，让我们自我介绍，表演节目，让我们很自由，可是休息结束时，他会立马变得严肃起来，不苟言笑。

在炎炎烈日下，我们个个晒得满头大汗，但我们还会坚持，继续努力，因为心中永远有个意念在鼓舞着，在激励着我们，那就是：坚持坚持，在坚持！努力努力在努力！！仅有这样，我们才不会放弃，永远坚持着！

军训最终一天，教官来我们教室告别，我们明白，这象征着我们再也见不到教官了，所以，我们会珍惜与教官在一齐的每一分每一秒。教官来教室时，看到了我们在黑板上写的几个大字：教官辛苦了，多谢教官，我们永远爱你！教官看见了，十分感动。之后，我们与教官照了相，教官也留下了对我们的期盼与祝福。教官走出教室时，我发现他的眼角湿润了。

军训结束了，教官走了，但他们给我的记忆是相当深刻的：难忘与教官在炎炎烈日下艰苦训练；难忘与教官欢快自由的嬉戏玩耍；难忘教官，难忘军训。

新生团辅活动感想篇六

军训最终还是来了，这是避免不了的事。军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。在军训的过程中，我们每个人都锻炼着自我，无疑，也发生了许许多多的事。

苦

烈日炎炎之下，我们汗流浹背的站着，忍受着酷暑。皮肤被太阳的暴晒下变得黑黝黝的，可是，我们却不能休息。这就是军训！因为个别同学的缘故，我们班常常是不间断的练习着。我的脚底开始发麻，腿也感觉快断了，于是，我便趁教师没有看我的时候，不自觉的动几下。

可是，尽管这样，我还是在接连着几个小时的严酷训练后，全身发酸，却又得忍着，真难熬啊！

但，我很快想到：“军训就是一种挑战，是磨练我们的意志的，你要是这样也坚持不了，以后成功路上的艰辛，你有怎受得了？”这样想着，我便挺直了腰板。

辣

军训，是磨练我们的意志的，对我们这些一向生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。

军训是辣，是吐着舌头掉着眼泪的辣，同时也是刺激的辣。军训时，我们也许会因为辛苦而掉眼泪，也许会因为军训时磨练出来的意志而感到刺激。

也许坚毅在累酸的腰间堆集，最终将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是辣，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。

酸

在最终的大会上，领导宣布了军训的成果的果实——获得“优秀小军人”荣誉称号的同学。其中没有我的名字，这很正常，有可能是因为我的坚持没有被教师看到(我唯一一次在训练时偷懒的样貌却被教师看到了)，有可能是我做的还不够好。可是，令我感觉不满的是，班级里那些在军训时不停讨论，被教官不停指责的矮个子女生中的几个，却当上了优秀小军人！

想起我在军训时笔直的身姿，想起那些扰乱纪律的同学，我不由的失落了……

甜

军训时，流淌的汗水，酸痛的四肢，给我们留下了深刻的回忆。在艰辛背后，是我们的努力。这几天，我们似乎学到了什么，也学会了什么。

在战胜困难后，我们获得了勇气，坚持和毅力。无论今后我做什么，想到今日的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。想到这些，笑容边浮此刻了我的脸上。

收获，使我们感到了欢乐与欣慰。

军训，让我懂得了很多，也收获了很多：谁笑到最终，谁是最终的胜利者；谁坚持到最终，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者！

新生团辅活动感想篇七

我们的军训从不死气沉沉，因为那洪亮而节奏明快的军歌不时地响彻在一中的校园里。学唱军歌成为了军训中最轻松愉快的时光。教官们铿锵有力的领唱声中流露出了他们对当军

人的自豪。这情怀感染着每一位同学，大家都尽了最大的努力唱出了最响亮的军歌。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”也许是教官期望我们能团结一致克服困难吧，无论如何，这嘹亮的军歌将激励着我们努力圆满地完成军训。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

新生团辅活动感想篇八

我校为期六天的新生军训就要胜利结束了！这次军训工作之所以获得圆满成功，是与武警消防支队的领导高度重视、无私援助，全体教官的精心指导、周密安排，军训团的所有工作人员认真负责、任劳任怨以及同学们不怕吃苦、努力拼搏分不开的。在此，请允许我代表实验高中党委、行政向部队各位首长、军训团的全体教官和工作人员表示衷心的感谢并致以崇高的敬意！向参加军训的全体新同学表示亲切的问候！向受到表彰的先进集体和个人表示热烈的祝贺！

学生军训，是提高全民国防意识和加强国防后备力量建设的重要环节，是全民国防教育的基础。军训作为学校教育的一种特殊形式，在培养和提高学生素质方面发挥着其他教育形式不可替代的作用。通过军训，同学们不仅可以学到基本的国防知识，还可以学习到人民解放军艰苦奋斗、吃苦耐劳，爱国奉献、勇于牺牲，勇敢顽强、坚忍不拔的优良传统。

这些都十分有利于同学们树立共产主义信念和正确的世界观、人生观、价值观，有利于培养同学们爱国主义、集体主义精神；有利于同学们学习军事高科技知识，增强国防观念，开阔视野，改善知识结构、活跃思维方式；有利于磨练同学们的意

志品质，培养艰苦奋斗、吃苦耐劳的作风，增强战胜困难的信心和勇气；有利于同学们增强组织性、纪律性，增强身体素质，从而为成人成才，为将来建设祖国、保卫祖国打下坚实的基础。

为支持我们把军训工作搞好，我们亲密的邻居——武警消防支队克服时间紧、任务重、人手少等许多困难，为我们选派了精兵强将作为教官。几天来，教官们按照军训团的统一要求，严格施训，尽职尽责，以坚定的政治信念、出色的组织能力、严明的组织纪律、扎实的工作作风和过硬的军事素质，展示了人民子弟兵文明之师、威武之师的良好形象，教育了刚刚跨入高中校门的1300多名学子。在训练中，教官们言传身教，教得认真、细致、耐心，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导、纠正，与同学们建立了深厚的友谊和融洽的军学关系，受到了同学和老师们的称赞和爱戴，为我校全体师生树立了榜样。

军训期间，一年级全体班主任、全体管理人员，起早贪黑、不辞辛劳，跟班紧、督班勤，时刻和同学们在一起，和教官们在一起，你们辛苦了！特别是，余炎红老师带病坚守岗位，陈国斌老师带生病的学生到医院看病，万小坤、王万高老师住在校外，早出晚归，吴东老师从早跟到晚，更难能可贵的是六位女老师（六朵金花），巾帼不让须眉，工作认真负责、细致入微。

军训期间，同学们能以教官为标杆，严格要求，严格训练，不怕风吹雨打、烈日暴晒，让阳光晒黑皮肤，让汗水湿透衣衫，对每一种军姿都认真领会，反复训练，做到队列整齐，步调一致，军歌嘹亮，响彻云霄。绝大多数同学都能严格要求自己，严守纪律，完全按照军训团、教官的要求，一切行动听指挥，做到令行禁止。有的同学身体不适，但他们仍然咬紧牙关，坚持训练，保质保量地完成了军训任务。

通过六天的军训，同学们付出了辛勤的汗水，收获了不怕吃

苦、不甘落后的精神，收获了不抛弃、不放弃的品质，收获了团结协作、共同进步的团队精神，收获了令行禁止、步调一致的纪律观念，收获了经得住风吹雨打、扛得住病痛折磨的强健的体魄！同学们的面貌发生了可喜的变化，文明素质、组织纪律性、团结协作精神有了明显的提高，涌现出不少好人好事，如：——等同学带病参加军训，轻伤不下火线，表现非常好！

同学们在军训中的表现，初步展现了实验高中学生良好的精神风貌，这是新同学步入高中生活的一个良好的开端，我坚信，通过这次军训，对同学今后的学习和生活必将产生深远的影响。在以后紧张的学习生活中，希望同学们以这次军训为起点，坚持做到以下几点：

二、要继承和发扬部队的优良传统和作风，严于律己，自觉遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，同学之间礼让谦和，言谈举止文明礼貌，积极参加社会实践活动和校内外各项集体活动，树立集体观念，做文明学生，创文明寝室，争文明班级，建文明校园。

三、要牢记“学在实高、自强不息”的校训，珍惜三年的学习生活，珍惜青春的黄金时期，努力拼搏、奋发进取，在学习生活中锻炼自我、塑造自我、展示自我，提高自我，努力成为一名政治坚定、品德高尚、知识渊博、作风过硬的新世纪高素质人才。

最后，让我们再次以热烈的掌声对消防支队的首长，向为完成好军训任务付出艰辛劳动的教官同志们表示衷心的感谢！

祝全体指战员、全体老师身体健康、工作顺利，祝同学们身体健康，学习进步！谢谢大家！