

# 最新人生是一次次选择的结果美文摘抄(通用8篇)

## 人生是一次次选择的结果美文摘抄篇一

仕压力面前，人们要么选择苦苦支撑，要么选择放弃。

我过去习惯于选择前者，相信“再坚持坚持，天下没有过不去的坎”。坚持的结果是，我的人生确实有收获——16岁的时候，我以全县理科第一名的成绩考取了某重点大学。

然而，苦苦支撑也让我的人生付出了巨大的代价。我感到身心俱疲，特别是进入大学后，与全国各地的优秀学生在同一个平台上竞争，我失去了原来所有的优势，成绩直线下降，感到非常沮丧和无助。

面对人生的困境，到底是放弃还是坚持？这让我困惑不已。

直到因为抑郁找到学校心理咨询室的老师，我才找到这个问题的答案。

老师先把我的思绪带回了童年。

同所有的孩子一样，童年的我也有一颗“初生牛犊不怕虎”的心，在困难和失败面前从未退缩。同时，我内心宁静、和谐、快乐无比，什么游戏好玩就玩什么，与人相处也没有任何障碍，任何人都能成为我的朋友。那时，我对这个世界充满了好奇，这些好奇恰恰隐含着我对科学与真理的浓厚兴趣。那个时候，我做事情的动力来源于我对这个未知世界的热爱，因为兴趣让我前行，自然也就不需要苦苦支撑，更没有放弃之说。

“你长大了，积累了丰富的知识与阅历，按理说应该更加快乐和洒脱，事实上却不是这样，这是为什么呢？”老师启发我探索自己的人生。

长大了，我经常愁眉苦脸、唉声叹氣。很多曾经感兴趣的事情，因为害怕失败，害怕被人嘲笑，我选择了放弃。我与女同学之间的相处也变得不自然了，距离太近担心“男女授受不亲”，距离太远又觉得生分。我的朋友也变少了，“话不投机半句多”，这就是我交友的现状。

“原本幸福而充满好奇的你，变得压力很大，并伴随着迟钝和木讷，这中间到底发生了什么？”老师引导我继续探寻内心。

老师教我静坐，我的内心从焦虑慢慢变得平静。然而，我突然想起了20多年前的一桩往事，忍不住哭了。

那时候，我在上小学三年级。一次，因为家里穷被邻居瞧不起，妈妈伤心地哭了。她拉着我的手边哭边说：“孩子，你一定要给家里争光，千万不要被别人看不起。”为了不让妈妈伤心，小小年纪的我暗暗地下决心：“你们走着瞧，我一定要超过你们。”从此，我的人生有了压力，为了超过他人，我必须苦苦支撑。

随着时间的流逝，这件事逐渐深入到我的意识深处，让我把苦苦支撑当成了一种习惯。很多时候，我苦苦思索，却怎么也想不明白，到底是什么原因让我变成现在这个样子。

在老师的引导下，我恍然大悟，原来自己现在被压力折磨得苦不堪言，与当初的经历有很大关系。我原本只是想超过邻居的孩子，让妈妈赢得尊严，为家里争光，逐渐发展到想超过我的同学、朋友，人生变得“事事惊心”。

随之而来的变化是，我的人生变成了一场没有终点的马拉松

赛跑。我“跑”得身心俱疲，却不知道自己是不可能达到所有人设定的标准的。具有讽刺意味的是，我曾经掩耳盗铃，把固执当成坚持。想到这些，我号啕大哭，对老师说：“这些年来，我真是太糊涂了。”

从那以后，在老师的指导下，我决定改变自己的想法和人生态度。

我开始尝试原谅和欣赏他人，并且经常告诉自己，我坚持学习不是为了超越他人，而是为了爱，爱自己，爱家人，爱这个社会。我的内心开始变得平静。

人生不是在苦苦支撑和放弃中作单选。一个内心太过沉重的人，只有当他（她）重新变得轻松起来，才有机会靠近幸福和成功。

## 人生是一次次选择的结果美文摘抄篇二

杰里永远都有一个好心情，对于人生他永远拥有一种积极的心态。他是一位非常独特的经理人，从一家餐馆到另一家餐馆，总有几位侍者追随着他不离不弃，他到哪里，他们就跟随他到哪里，这是因为他独特的魅力，他的身上天生就有一种激励人的力量。

这让我非常好奇，有一天我问他：“我不明白，你怎么永远都能保持积极的心态，你是如何做到的呢？”杰里回答道：“每天早上醒来时我都会问自己，杰里，今天你有两个选择，你可以选择好心情，也可以选择坏心情。于是我选择好心情。每当有什么不愉快的事情发生时，我可以选择屈服，成为坏心情的俘虏，我也可以选择从中吸取教训，让自己快乐起来。于是我选择从中吸取教益。每当有人来到我面前倾诉心中的烦恼时，我可以选择随声附和，也可以选择向他指出生活中的光明面，当然我会选择让对方看到人生中积极的一面。”“说得不错，可是真的就那么简单吗？”我有些不

解。

“是的，就那么简单，”杰里说，“生活充满了各种各样的选择，我们面临的每一种境遇都是一种选择，你需要选择如何去面对。周围的人会影响到你的心情，你可以选择；你是要一个好心情，还是要一个坏心情，你也可以选择。归根结底一句话：你如何生活，全在于你自己的选择。”我若有所思地回味着杰里所说的话。不久以后，我离开了餐馆业，去开创我自己的另一番事业。在很长的一段时间里，我和杰里失去了联系，但是每当我在生活中需要作出选择时，我都会想起杰里说过的那些话。

几年后，我听说杰里出了事，有一天他忘关后门，一早上就被三个持枪歹徒拿枪指着让他打开保险柜，由于紧张，他的手发抖，密码怎么也搞不对，怕夜长梦多的歹徒惊慌之下对着他开了枪后逃跑了，幸亏他被人发现得早，急速将他送往当地的医院。经过漫长的18个小时的手术和几个星期的重症护理，杰里出院了，身体里还残留着子弹的碎片。

意外发生半年后，我又见到了杰里。当我问他怎么样时，他让我看他留下的伤痕，我没有去看他身上留下的伤疤，但我很想知道遭遇劫匪的那一刻他是怎么想的。“当时第一个掠过大脑的想法就是，我应该将后门锁好的，”杰里回答道，“后来，当我被击伤躺在地板上时，我想我有两个选择，选择活下去，或者选择就此死去。我选择要活下去。”杰里继续道，“救护人员真了不起，他们不断地对我说，你会好起来的。但是他们将我推进手术室的时候，我看到医生护士脸上的表情，我真的被吓坏了，从他们的眼睛里我读出了他们心中的想法，‘这个人没救了。’我想我得有所行动。”

“你怎么行动的呢？”我问。

“嗯，是这样，有一个高个子的护士一直在和我说话，问我一些问题。她问我是否对什么东西过敏。我回答道：‘有啊，

’医生和护士都停了下来，等着听我的回答，我深吸一口气，大声喊道，子弹！在众人的哄笑声中，我对他们说，我选择活下去，给我做手术吧，将我当成一个活人，别把我看成一个死人。”杰里活了下来，因为医生精湛的医术，也因为他自己令人惊异的处世心态。从他身上我学到了人生的真谛，我们每天都要面对和作出许多选择，如何才能活得更快乐更充实，却取决于我们自己。

杰里的故事让我们明白一个道理：快乐的人生是可以自己选择的。

## 人生是一次次选择的结果美文摘抄篇三

走过一半，憾事斑斑，一如记忆中的阴云，回望时犹自后悔不已。各种遗憾充斥着生活，大的，小的，刻骨铭心的，追悔莫及的，让我们茫然失措，也让我们不断地学会珍惜。其实，细思起来，我们的遗憾，多是来自于选择。

我们经常面临着各种选择，生活中的，工作里的，情感上的，每一次选择，都会让我们彷徨。而且，有时候，一些选择是伴随着诱惑而来，则更使我们难以判断。所以，选择错了，就成为莫大的遗憾。

第一种遗憾，就是不会选择。

有一种情况比较简单，是选择去还是不去，是接受还是不接受，是同意还是不同意。也就是说，那个门在那里，你只要选择进还是不进了。这种看似简单的问题，却总是难住了太多的人。因为总要思前想后，瞻前顾后，所以就犹疑不决。

有时候，我们会面临着多种选择，即好多门在眼前，不知道该进入哪一扇。更多的时候，我们并不是去选自己喜欢的那一扇门，往往是选容易进入的那一扇。忽然想起当年高考报志愿，面对那么多可选择的学校，我们选择的往往是分数更

有把握进去的那个，而自己喜欢的，只能望而生叹。

造成我们心里难以下定决心的，是一种未知。不知道是不是真的喜欢所选择的，不知道会不会后悔，不知道会不会做好，不知道的越多，越是有一种无力感。其实，这是因为我们没有认清自己内心真正所热爱的所需要的是什么。跟着心里的希望走，就终会是无悔的选择，哪怕选择了之后艰难重重。

第二种遗憾，是不坚持选择。

明明已经选择了，在别人的劝说下，或者情况的变动下，就轻易地改变了主意，这是许多人的通病。先是耳根子软，总觉得别人说的有道理，其实，有些选择，一定要自己去做出，别人的意见甚至连参考都不需要。而有些选择，却要听从别人的见解，不同的选择，要用不同的方式去解决。

或者心里已经有了选择，可是，却忽然发现，别的备选条件发生了改变，变得更好，于是慌忙放下心里最初的答案，奔向另一个目标。这样疲于奔波，往往蹉跎了太多的机遇与机会。

再就是明明已经做出了选择，却中途退出，导致前功尽弃。这样的時候很多，我们一直在用“重头再来”“另起一行”来安慰着自己的借口，却很少去想我们的不坚持不执着，不成功时，则全推给“生不逢时”或“天不予我”。于是怨天尤人，自嗟自叹。

要坚持选择，就要坚守自己内心的声音，更要抵制得住诱惑，还要能不怕艰难，一直向前走。还有这样一种情况，两种选择都和心里的方向相近，都有着同样的条件，这个时候的选择尤为困难，两重天地，两种境遇，选择其一，则会失去其一。而且选择了一个后，就会觉得另一个选择可能会更好。此时则更要坚定信心，不能患得患失，选择了就不悔，就一直走下去。

还有一种遗憾，就是不断地选择。

不断地选择，其实根本就不是选择。因为，在那些人心底，根本就没有一个选择的概念和意义，把选择当儿戏，终会被选择误一生。那些人看似忙忙碌碌，过得充实，其实只是在疲于奔命而已。连自己心中要坚持的是什么、要坚守的是什么都不知道，走的路再多，也只是在原地转圈。

当然这并不是说一生只能选择一次，而是在同一件事上，不能反复无常地变换，或者不断地重复着选择放弃再选择的过程。人生中的任何一次选择，都要认真去对待，才能做到真正的了无遗憾。

有些选择无所谓对与错，只是适不适合的问题。所以选择前要多思多想，从希望出发，从梦想出发，摒弃掉诱惑与欲望，拨尽繁冗，始见本心。如此，在回首一生的际遇时，才不会喟然而叹，才能露出最舒心的笑容。

## 人生是一次次选择的结果美文摘抄篇四

希望说：人生就是万绿之源的绚丽花朵。

爱情说：人生就是寻找那甜蜜无比的吻。

事业说：人生就是建筑历史的一块砖瓦。

奋斗说：人生就是与风浪搏斗的那双橹。

友谊说：人生就是帮助别人攀登的阶梯。

勤劳说：人生就是耕耘大自然的那头牛。

自由说：人生就是清晨冲出笼子的飞鸟。

幸福说：人生就是一桌供人享受的家宴。

贪婪说：人生就是用一切手段尽情占有。

无聊说：人生就是那一杯乏味的白开水。

失意说：人生就是那双断线飘摇的风筝。

困难说：人生就是那条坎坷曲折的山路。

挫折说：人生就是那在暗礁中行进の船。

投机说：人生就是那一缕无孔不入的风。

地位说：人生就是那皇宮中闪光の宝座。

虚荣说：人生就是那件镶金配玉的外衣。

厌世说：人生就是那块很快破败の墓碑。

朋友们：你们喜欢什么样的人生呢？

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 人生是一次次选择的结果美文摘抄篇五

所谓快乐人，不是处在某种特定情况下的人，而是持着某种特定态度的人。

——休·当斯

我的妻，泰瑞，和我在12月买了一辆新车。即使我们可以买到机票从加州飞到休士敦和她的家人过圣诞节，我们还是决定启用新车开到德州去。我们打包上车，和祖母度过一个愉快的星期。

我们过得很愉快，在祖母家留到最后一刻钟才肯走。回程时我们必须赶路回家，所以我们不眠不休地赶路——一个人开车；一个人睡觉。经过一场几个小时的大雨后，我们在深夜抵达家门。我们累极了，只想洗个热水澡，睡在柔软的床上。我感觉不管我们再怎么累，当晚也该把东西从车上卸下来，但泰瑞只想赶快洗澡睡觉，所以我们决定，早上再说。

早上7点，我们起床梳洗后决定把东西卸下车。当我们打开前门时，我们的停车道上却看不到车子！泰瑞和我面面相觑，看看停车道，又彼此对视，又回头看停车道，又彼此对视。然后泰瑞问我一个妙透了的问题：“喂，你把车停在哪里？”

我笑着回答：“就在停车道上。”我们很肯定车停的地方，但我们却还往外走，希望看到车子奇迹似地自己停到停车道外，在街边停下，但没有。

怅然若失的我们打电话叫警察来做了笔录好启动我们的高科技追踪系统。又为安全计，我们也打电话给追踪系统公司。他们保证他们有98%的概率在两个小时内找回失车。两小时内，我一直打电话问：“我的车在哪里？”“我们还没找到，哈利斯先生，但在4小时内还是有94%的机会。”

又过了两个小时，我又打电话问：“我的车呢？”

他们再次回复：“我们还没找到，不过8小时内还是有90%的寻获率。”

那时我告诉他们：“你们的. 这些概率在我概率微渺时对我而言毫无意义，所以请在你们找到它时打电话给我。”

那天稍晚，电视广告上一个汽车制造商问：“你难道不喜欢在你的停车道停着这样一辆车子吗？”

我回答：“是的！昨天我就做了这件事。”

一天杳无音讯使泰瑞渐渐变得更加烦恼，尤其当她不断想起车子里放了多少东西时——我们的结婚相簿、绝版的上一代家庭照片、衣服、所有的照相器材、我的皮夹和支票本，只有几张签上了名字。没有这些东西我们还是活得下去，但它们在那时似乎很重要。

充满焦虑与挫折感的泰瑞问我：“我们的新车和东西都丢掉了，你怎么还能开玩笑？”

我看着她，说：“亲爱的，我们可以因丢了车而烦恼，也可以因丢了车而快乐。总而言之，我们的车被偷了。我真地相信我们可以选择态度和心情，现在我选择让自己快乐。”

5天后，我们的车找回来了，不过车上的东西无影无踪，车子的损坏也超过3000美元。我把它送修，并因为听到他们会在一周内把它修好而感到高兴。

这一周结束时，我甩掉了租来的车，把我们的车开回家，感到十分兴奋，且松了口气。不幸的，这样的感觉很短暂。回家的路上，我在我们公路出口的交通道上撞上另一部车。我没有损害到别人的车，但却折损了我们的车——另一笔3000

美元的损失；还有一笔保险理赔等着我。我把车子开进我们的车道，但当我企图出去观察损失情况时，左边的前轮胎漏了气。

当我站在车道上看着车，自己打自己，责怪自己撞了别人的车时，泰瑞到家了。她走向我，看了车，又看着我。她看我自己打自己，就用双臂抱着我，说：“亲爱的，我们可以因有一部撞坏的车而烦恼，也可以因有一部撞坏了的车而快乐。总之，我们有一部撞坏了的车，所以我们选择快乐吧。”

我打心里笑出声来宣布双手赞成，一起享受了美妙的晚上。

（鲍伯·哈利斯）

## 人生是一次次选择的结果美文摘抄篇六

很好奇，老鲍，那个在讲台上风度翩翩的男子，那个讲起古文就如痴如醉的书生，那个亦师亦友的好老师、好兄长把自己的人生经历写成文章，会是什么感觉。当看到文章时，我如获至宝，急忙又激动地阅读。

一个人能成为什么样的人，往往不在于我们的能力，而在于我们的选择，我们的选择成就了今天的我们。

童年的生活在老鲍的笔下是那样的惬意，开满鲜花的罗平，青白相间的鹤庆，甜甜的苹果，充满生活气息的乡村……其实在我看来，生活是那样的清贫，为了一根冰棒，居然那么艰难，初中的三年又是一个人在伯父伯母家生活，孤单寂寞。这样的经历会让一个来到灯红酒绿的大城市、看到一个多情又充斥着物质气息的都市青年做出怎样的选择？在那个年代，大学生，可谓天之骄子，毕业后又以优异的成绩留在师大附中，真可谓时代宠儿，这时的他，一定有过很多选择的机会，商道？仕途？媒体？选择多多，诱惑多多，可是他，选择了语文，选择了教师，我不知道这样的选择在那个还有激情和

梦想的年代会招来怎样的议论，疑惑，不屑，叹息，可能都有吧！一个人的'人生就是他的阅读历程，看看老鲍读的书吧，都是把理想看得高于一切的经典，都是人相信还有梦想的作品。人，一旦选择了自己的精神偶像，是会终其一生去追随的，因为有了这样的追随，所以他在滚滚红尘中选择淡泊与超然。我一直觉得一个很传统的文化人是不应该很有钱的，老鲍就是这样的一个人，选择做精神贵族，就选择了现实生活中的清贫，因为他会呵护自己的精神后花园，容不下一点尘垢；选择了将语言文字传递给更年轻的一代的职业，就注定了要天天和幼稚单纯的我们纠缠在一起，会少了很多的觥筹交错、迎来送往。

他后悔吗？看看那温润的文字吧！童年是那样的快乐，哥哥的冰棒是甜甜的，大理的青石板响起了轻轻的脚步声，文学的天空永远微风和煦，武侠的世界有着年少轻狂，这就是他对自己人生的选择。

选择有时是无意的，可是却铸就了我们的一生，我们的人生就是一次次选择的结果。所以，老鲍成为我们的语文老师，我们也选择了他，相信这个选择会让我们的生命有亮丽的底色。

## 人生是一次次选择的结果美文摘抄篇七

人生在世，需要学会支撑。支撑事业、支撑家庭，有支撑就一定会有承受，支撑起多少重量，就要承受多大的压力。从某种意义上说，生活的本身就是一种承受。

承受痛苦。痛苦就人生而言，常常扮演着不速之客的角色，往往不请自到，有些痛苦来得温柔，如同慢慢降临的黄昏，在不知不觉间你就会感到冰冷和黑暗；有些痛苦来得突然，如同一阵骤雨、一阵怒涛，让我们猝不及防；当我们屈服于痛苦的时候，它可能使我们沮丧、潦倒，甚至在绝望中走向毁灭。当我们承受了痛苦，我们就会变得坚强而自信，那么，

此时，痛苦就变成了一笔无价的财富。

承受幸福。幸福需要享受，但有时候，幸福也会轻而易举地击败一个人。当幸福突然来临时，人们往往会被幸福的漩涡淹没，从幸福的巅峰跌落下来。承受幸福，就是要珍视幸福而不是一味地沉湎其中，如同面对一坛陈年老酒，一饮而尽，往往会烂醉如泥不省人事，只有细品慢啜，才会品出真正的香醇甜美。

承受平淡。在人生中，除了痛苦和幸福，平淡占据了我们的大部分生活。承受平淡，同样需要一份坚韧和耐心。平淡如同一杯清茶，点缀着生活的宁静与温馨。在平淡的生活中，我们要学会承受淡淡的孤寂与失落。承受挥之不去的枯燥与沉闷，还要承受遥遥无期的等待与无奈。

承受孤独，会使我们倍加珍惜友谊；承受失败，会使我们的信心更加坚定与深厚；承受责任，会使我们体味到诚实与崇高；承受爱情，则会使我们心灵更臻完美、充盈。当我们终于学会心平气和地去承受时，那么，我们的人生就达到了一定的高度。

## 人生是一次次选择的结果美文摘抄篇八

蚁族。指那些毕业后留在大城市的高学历低收入群体。我认为，“蚁族现象”往往是由成本控制意识淡薄和资源使用不当造成的。

每个人都要考虑机会成本，都要通过最低的机会成本来获取最大的利益。这是商业竞争中一个基本的原则。在商业社会中生存也是如此。很多人留在大城市，我相信面子问题大过实际梦想，抑或可以说是实际梦想缺乏现实基础。每个人都应该选择资源最多最好的方式去发展，而不是过分强调非客观因素。那些上层建筑是要有牢固根基才能够实现的。

每当我问起大学生们毕业后的去向问题，十个人中有七个半会说留在北京。其中七个是脱口而出，半个是犹豫了一下，另外两个则是：不知道。然而，要想留在所谓的大城市，你首先要作好高生活成本和高竞争压力的思想准备。对于一无所有的大学生而言，你能选择的只有以最低的生活成本来维持现状进而谋求发展，所以“蚁族”必然存在。既然选择了这条路，就要接受这个残酷的现实。