

最新防溺水国旗下讲话演讲稿(优质8篇)

教师演讲稿是一种重要的教学和交流方式。奋斗是人生的动力，是追求梦想的必经之路。如何在奋斗中保持动力和坚持？让我们一起来探讨一下。以下是一些关于奋斗的名言警句，希望能激发大家的内心力量。

防溺水国旗下讲话演讲稿篇一

今天班会，我们6(2)班开展了“珍爱生命，谨防溺水”主题活动。一开始，娄玲给大家宣传了预防溺水的知识。之后，陈怡霞全面介绍了近几年中小学生溺水情况。

看了一系列触目惊心的数字，每个学生都感受到了前所未有的危机感。陈怡霞的介绍很详细，先总结了近十年溺水儿童的数量，然后逐一讲述案例。有些就发生在我们身边，有些和我们的年龄有关。预防溺水不是小事，溺水也没有我们想象的那么远。也许在一个不经意的懵懂时光里，我们会留下一生的遗憾和遗憾。

这节课结束的时候，大家都感触良多。很多平时爱一起游泳，一起在河边玩耍的同学，警惕性更高，也学到了很多安全游泳，防溺水的知识。希望所有同学都能珍惜生命，不怕一万，只怕一千。只有让警钟长鸣，让我们以预防的态度面对生活，我们才能预防一切灾难，永远保持安全。

防溺水国旗下讲话演讲稿篇二

亲爱的同学们：

大家好！

我是三2班的__、我是三2班的__，今天我们在国旗下演讲的

题目是《小学生的诚信》。

诚信是中华民族的传统美德，也是我们每个人立身做人的基本道德准则。孔子曾说“人而无言，不知其可也”。信用是一种现代社会无法或缺的个人资产。

我们第一天跨进校门时都曾经说过：我要做一个好学生；上课认真听讲；按时完成作业；遵守考试规则。这就是我们对学校和老师作出的，更是对自己和家长作出的。

可是今天在我们的身边却有许多诚信缺失的事例，有些同学经常不完成作业，老师催交时，总是说：没带来。就连没有做完作业这一事实都不敢承认，久而久之，老师、同学都不信任他，就算他真的没带作业，老师同学也认为他没做。这是一种不诚实的表现，也是一种对自己不负责任的表现。

抄袭作业更是愚昧之举，欺骗老师，欺骗家长，自己却是的受害者。一篇漂亮的抄来之作，也许会换来老师的好评，会赢得家长的微笑。但是，实际上自己并没学到该学知识，一到考试和实际应用时，便暴露了自己无知的本质，再美好的机会也会成为泡影。

拥有诚信就像划船人拥有一根船桨；伐树人拥有一把利斧；像雄鹰拥有一双翅膀。

参天古树缘于苍劲的根，挺拔的翠松依赖于不屈的根。诚信犹如根，不管什么时刻，什么地点，守着你的根，守着炎黄子孙的根，守着哪怕我们的拥有——诚信。

我们在国旗下的讲话完毕，谢谢大家！

防溺水国旗下讲话演讲稿篇三

在一个悲伤的日子里，一个小男孩淹死了，永远离开了这个世界。那天，天气很热。他和他的伙伴们去鱼塘游泳，以消暑。一开始大家都在浅水里游泳。慢慢的，水质好的男生放松了警惕。他兴奋地游向深水。几分钟后，两个同伴找不到小男孩了。他们爬上岸，到处寻找，大喊大叫，但没有发现小男孩的踪迹。不知所措的两个同伴悄悄收拾好书包回家了。

在家里，男孩的同学把刚才发生的事情告诉了父母，两家人的父母赶到了鱼塘。当他们看到男孩的书包还在鱼塘里时，他们打了110报警。当这个男孩从鱼塘的深水区被打捞上来时，他已经喘不过气来了。

这件事给了我们深刻的教训。在这里，我提醒大家，孩子一定要有父母的照顾。如果他们不会游泳，最好不要下水，尤其是在水深的地方。即使他们出去游泳，他们也必须和对方一起去，这样他们才能互相照顾。记住血的教训，珍爱生命，防止溺水。

防溺水国旗下讲话演讲稿篇四

老师们、同学们：

早上好！我今天国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

夏天来到，天气炎热，一些学生喜欢到河边、池塘等有水的地方玩耍、游泳，很容易出现溺水事故。据媒体报道：今年5月——6月之间在湖南省各地区连续发生多起学生溺水事故，共造成10名学生及2名幼儿死亡。5月27日下午4点左右，__县发生群体溺水事件。该县中心小学5名六年级女学生游泳时，不幸溺水身亡。为积极落实以“防溺水”为主题的“安全教育”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我在此特向全校同学发出以下倡议：

一、充分认识溺水事故的危害性。

青少年是家庭的希望，祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。同学们一定要充分认识到这一点，深刻认识到溺水事故的危害，远离危险地，从而避免溺水事故的发生。

二、几点建议：

- 1、未经家长同意不去；
- 2、没有会游泳的成年人陪同不去；
- 3、深水的地方不去；
- 4、不熟悉的河溪池塘不去。
- 5、如遇有人溺水，要找会游泳的成年人，千万不要去盲目施救。

三、掌握溺水时自救的五个方法：

(1)遇到意外要沉着镇静，不要惊慌，应当一面呼唤他人相助，一面设法自救。

(2)游泳发生抽筋时，如果离岸很近，应立即，到岸上进行按摩，如果离岸较远，可以采取仰游姿势，仰浮在水面上尽量对抽筋的肢体进行牵引、按摩，以求缓解，如果自行救治不见效，就尽量利用未抽筋的肢体划水靠岸。

(3)游泳遇到水草，应以仰游的姿式从原路游回，万一被水草缠住，不要乱蹦乱蹬，应仰浮在水面上，一手划水，一手解开水草，然后仰游从原路游回。

(4)游泳时陷入漩涡，可以吸气后潜入水下，并用力向外游，

待游出漩涡中心再浮出水面。

(5)游泳时如果出现体力不支、过度疲劳的情况，应停止游动，仰浮在水面上恢复体力，待体力恢复后及时返回岸上。

关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自己!让我们学会生存，热爱生命，让我们在灿烂阳光下沐浴一方平安，让生命的一泓清水永流不息。最后，祝愿我们的校园永远平安!祝愿每个同学健康快乐成长。

防溺水国旗下讲话演讲稿篇五

老师，同学们：我们告别了快乐的寒假，今天正式走进了春天的校园，开始了新学年的学习。新学期有新的希望，在这里祝愿同学们个个愿望成真，年年进步!

俗话说：一年之计在于春。我们在春天里播撒文明、勤奋、乐学、健康、合作的种子，秋天里就会收获明礼诚信、乐学善思、身心健康、团结合作的丰硕成果。播种离不开耕耘，只有辛勤耕耘，我们才能学会求知、学会健体、学会合作、学会做事、学会做人，享受到进步的喜悦，享受到收获的幸福。

上个学期的表彰大会里，我们学校的许多同学经过自己的努力，都到得了较大的进步，其中有一小部分同学进步更加显著，在新的学期里，相信大家通过自己不懈的努力，刻苦的攀登，锐意的进取，一定会大有进步，大有作为，同学们，老师相信你们，也预祝你们都能取得成功!在新学期里学校要求同学们做好“五个心”：

一是收心。

从寒假的以玩为主，转变为以学为主。

二是决心。

新学期有新开始，尤其对于毕业班六年级的同学。

三是恒心。

在学习上要下功夫，持之以恒，取得新的成绩。

四是爱心。

不仅要提高自身的学习积极性，同时还提高自身的品德修养。尊敬老师，团结友爱，互助互爱，孝顺父母。

五是留心。

注意校内、校外、家中和自身安全。

同学们，理想的校园生活，应该是五彩斑斓、轻松活泼的；然而，现实的校园生活，不只是轻松与舒适，更多的是紧张的生活节奏，严明的纪律，繁重的学习。在理想和现实的碰撞中，同学们都应懂得这样一个道理：没有默默的耕耘，就没有让人喜笑颜开的收获；耕耘的日子是寂寞的，却是一个痛苦的并快乐的进程，希望同学们在本学期远离浮躁，亲近生活，亲近书本，认真做人，认真学习，做一名追求进步、超越自我的优秀学生。

同学们，你们取得进步，老师为之雀跃；你们若有失误，老师为之痛惜；你们的成绩映射着老师辛勤耕耘的身影；你们的荣誉反射着老师无私奉献的光华。“青出于蓝而胜于蓝”是你们的向往，也是老师的希望，更是你们对学校的最好回报。

回首过去，我们激情澎湃，展望未来，我们豪情满怀。同学们，只要我们同舟共济，努力拼搏，我们将创造千万个伟大的奇迹！让我们拥抱春天，珍惜春天，共同创造辉煌、灿烂美

好的明天吧！

防溺水国旗下讲话演讲稿篇六

老师们、同学们：

大家早上好！

不知不觉中，高三的生活已经过去了80天，对大多数同学而言，过去的80天，大概是十二年寒窗苦读中最辛苦、最认真的时间。今天，已经到了高考倒计时200天的日子，也就是说，再过200天，你们就要走上高考的战场，战况如何，就取决于你对这二百天的把握！还记得阿迪达斯的广告语吗？“无兄弟，不篮球”，那我们高三的口号就应该是：“无拼搏，不高三”。

拼搏，就是在未来的200天里，能够排除一切干扰和诱惑，集中精力和心智，心如止水，静心学习和钻研。

拼搏，就是在未来的200天里，能够聚精会神地听好每一堂课，在老师的指导下，夯实基础。

拼搏，就是在未来的200天里，能够一丝不苟的做好每一份试卷，在老师的讲评中，提升能力。

拼搏，就是在未来的200天里，能够认真的研究错题，杜绝失误，提高成绩。

拼搏，就是在未来的200天里，能够坚持锻炼，在增强体质的同时，调整心态，保持身心健康。

在此，我代表级部向大家发出以下倡议：

第一：让我们更加“高三”

高三不仅仅是一个名词，它更是一个形容词，一种精神，一种状态。如同奥林匹克精神：更快、更高、更强。

更快是动作更快，处理生活琐事更快，做题更快，曾有人说，高三只有跑步的，没有走路的。

更高是学习的激情更高，面对枯燥的复习我们能聚精会神，面对学习的挫折我们能勇于克服。

更强是我们面对难题、面对困难能越来越勇，不断挑战自己的极限。

所以，从现在开始200天里，无论学习还是生活，同学们都要以更快、更高、更强的标准来要求自己，调整到最佳状态，提高行动的效率，让人由衷地感觉到——你很“高三”。

第二：让我们更加享受高三。

享受不仅仅是享受舒适，而竞争、压力、考试、拼搏、每天起早摸黑、完成一个又一个题目、为一个难题跟同学争执、每天大声地宣誓，等等等等。这一切都可以是享受。享受地度过每一天，享受地面对这一切，享受这份充实，高三才会更精彩。

200天，是激情燃烧的200天，顽强拼搏的200天，更是梦想成真的200天，奇迹迭出的200天，200天努力，创造奇迹，三年不飞，一飞冲天，三年不鸣，一鸣惊人。拼搏成就梦想，一切皆有可能，希望同学们在今后的200天里以最饱满的热情、最昂扬的斗志、最刻苦的精神、最坚韧的毅力，全力以赴，奋勇拼搏，夺取高考的最后胜利！

我的发言完毕，谢谢大家！

防溺水国旗下讲话演讲稿篇七

各位同学：

早上好，今天我讲话的题目是《自信从容，笑迎考试》。

今天是6月3日，再过4天，高三的同学们就要奔赴高考考场，为考入自己理想的大学做最后的拼搏。再过7天，高二的学生将参加全省的学业水平考试，为一次性过关而奋斗。

同学们，三年前，高三学生怀揣着梦想走进一中校园。三年时光，一千多个日夜就这样匆匆翻过。三年来，你们在一中这片沃土上播种着自己的理想，用辛勤的汗水和顽强的毅力书写着你们的成长史。你们完全有理由为自己这充实的三年而喝彩！

同学们，即将到来的高考是对我们的智慧和实力的一次检验，更是我们圆梦理想的道路上必须跨越的一道雄关。十二个春夏秋冬，十二年寒窗苦读，我们铭记承受过的辛酸，我们牢记进步时的欣喜。我们都知道，笑到最后才是最美，坚持到底才能胜利。离高考还有4天，在即将踏上考场之际，我想把下面三个建议送给你们。

建议一、用自信开启成功之门。

1、三年来，同学们锲而不舍、循序渐进、坚持不懈、努力拼搏，在各次考试中取得了优异成绩；在全市质量检测中名列前茅，所以我们要相信自己该学的已经学好，要相信自己的实力，相信我们是最棒的。

2、相信老师把高考要高考要考的知识与要点已经复习到位，我们的老师是最棒的。

3、相信学校已经为我们的学习和考试创造了最优的环境，创

造了天时、地利、人和的氛围，我们的学校是最棒的。所以请大家带着自信醒来，告诉你自己，我行，高考我一定行。

建议二、放下包袱、轻装上阵，做足准备、从容参考。

1、扎扎实实过好高考前的每一天。考试前进行适当的保温训练(防止生疏)，保持一种适度紧张、积极、乐观的状态。

精力最旺，注意力最集中。

3、考前阅读好考场注意事项，做好一切准备，以饱满的精神状态和必胜的信念进入考场。

建议三、沉着、认真、细致，应对各类情况。

1、沉着应对考试中可能出现的各种情况。谁都无法预料今年的高考题是难还是易。那么，遇到难题时，千万不要认为别人做得出，只有自己做不出，而应该想，我做不出，别人肯定做不出，我们做了那么多的试卷没见过，其它学校也一样没见过。事实上，近几年的高考中任何一科均无满分卷，说明全省都没有全部能做对的学生。所以有不会做的题目是很正常的。但要做到：人易我易，我不大意；人难我难，我不畏难。

2、大胆丢弃不会做的，做好自己会做的题目。我曾经看过一期江苏电视台的《非诚勿扰》，其中有一位男嘉宾长得比韩国影星金秀贤还帅，真的是帅呆了。大家都以为第一轮24位女嘉宾会全部为他亮灯，但想不到的是，第一轮居然灭掉了16盏灯。于是主持人孟非问一灭灯的漂亮女生：“为何灭灯”，女生答，“因为他长得太帅了，不是我的菜”。由此，我想到高考，高考中的有些题目，是给少数极优秀的学生准备的菜，如果不是自己的菜，请你大胆灭灯。但是大部份的中易题，是大众菜，是家常菜，我们关键是把把这些题做好。

3、仔细审题、每分必争。很多同学平时考不好，不是因为他的难题没做出，而是他会做的题目没做好。究其原因：或是审题不细，或是急于求成，或是运算错误，所以对于自己会做的题目，我们一定要认真审题，审题不误做题功，细心运算，考虑周全，争取会做的题目不丢分，不太会的能得分，有时写出有用的公式，也可能得到分。要珍惜每一个可以得分的点。只要把我们会做的做对、做好，高考就是正常发挥，就是成功。在考场上，一是慎做容易题，保证全做对；二是稳做中档题，一分不浪费；三是巧做难度题，力求多得分。正常发挥就是超常发挥。

借用今年网络上的一段流行语来说，就是：高考中的题目机关多、陷阱多，因此，读题虽易，读懂不易，且读且珍惜；答完虽易，答对不易，且答且珍惜；考完虽易，考好不易，且考且珍惜。

同学们，进军的号角已经吹响，远航的征帆已经高扬，下面我借用零点乐队演唱的《相信自己》这支歌中最后的一段歌词与大家共勉。

相信自己，你将赢得胜利创造奇迹；

相信自己，梦想在你手中这是你的天地；

相信自己，你将超越极限超越自己；

相信自己，当这一切过去你们将是第一。

我相信，在高考和学考即将到来的时刻，同学们一定会从容面对，积极应对，用你们的沉着和冷静，用你们的知识和智慧，在高考和学考的考场上尽情挥洒，书写你们青春岁月里最浓墨重彩的一笔！

让我们一起祝福高三的学子们走向高考，走向胜利和美好！让

青春在六月闪光，让生命在六月绽放！同学们，我们静候你们的佳音，我们等着你们凯旋。祝你们旗开得胜、马到成功、金榜题名！

谢谢大家！

防溺水国旗下讲话演讲稿篇八

亲爱的老师、同学们：

大家好！小草还在泥土中孕育，预示着春天即将到来，那是对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。在这三八节到来之际，我想的最多的是我的母亲。

从我“哇哇”坠地到哺育如今长大成人，母亲花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，母亲呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己。

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况母亲，她为我付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片大海。母亲为我倾注了心血、精力，而我又何曾记得她的生日，体会她的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她回家见到自己的母亲，会用一束鲜花表达她的感激之情。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

感恩是有意义的。爱让这个世界的不停旋转。母亲的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。

而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经母亲的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

是的，学会感恩，是一种情怀，学会感恩，更是一种情操。让我们一起行动，知恩图报，学会感恩。冬天就不再寒冷，黑夜就不再漫长，幸福快乐就时刻陪伴在你我身边。

谢谢大家！