

开学第一课心得体会免费(精选12篇)

在培训过程中，我深刻感受到了知识和技能的提升。工作心得的总结是一个不断积累和完善的过程，每一份心得都值得我们认真思考和借鉴。

开学第一课心得体会免费篇一

2021金秋时节来了，我们的暑假生活就此结束。每到开学的季节，大家便会把目光放在“开学第一课”，全国的中小学都开展观看“开学第一课”的活动，我们对于开学第一课也是比较期待的，能够从中学到不少知识。

对于开学第一课的理解，我有着不一样的想法，纵观以往开学的主题，其目的都是为了让学生接受不一样的教育，比如今年的主题是“理想照亮未来”，我们观看开学第一课的时候，一定是抱着学习的态度观看，而不是看完就过了。节目的意义是为了传达为理想奋斗和学习理想精神。作为小学生的而我们，要深刻的认知节目的重要含义。

“开学第一课”除了有让我们收心的效果，还能激发同学们的学习热情，这是学习最重要的情绪。前面也说了暑假让我们忘却了学习，重新回归课本，内心会有诸多的抗拒。这个时候我们需要“开学第一课”引导，让我们的注意力重归学习课本上，这也是第一课最重要的意义。

在2021年，我们见证了七一勋章”获得者张桂梅、李宏塔，“00后”奥运健儿杨倩、巩立姣、陈芋汐等。她们都在追逐梦想的年轻人。他们奋力拼搏，为祖国争得了荣誉，也实现了自己的理想，他们就是中国的奥运健儿。东京奥运会女子铅球冠军巩立姣，东京奥运会首金得主杨倩，东京奥运会竞技体操男子全能亚军肖若腾，以及“00后”奥运健儿陈芋汐、张家齐、孙颖莎等，他们生动地讲述了梦想的力量。

第一堂课的时间过得很快，大家在看完以后都有很多想法，我们每个人都对第一课做出了回答，老师对我们的学习态度很满意。未来的学习道路，我将秉承“开学第一课”的教育理念，树立伟大的理想。将全部精力投入到学习中。

开学第一课心得体会免费篇二

开学第一课对于每一个在南体学习的学子来说，都是一个令人期待的时刻。作为一个新生，我对南体的向往和期望使我格外兴奋。在这一次开学第一课中，我获得了许多宝贵的心得体会。首先，我明白了南体所要传达的教育理念和办学宗旨；其次，我认识到自己在学术上和个人发展上的不足之处；第三，我学到了如何正确对待成功与失败；最后，我意识到要想在南体取得优秀的成绩，需要付出更加努力的努力。这次开学第一课让我有了一个完全不同的视角，改变了我的思维方式，激发了我继续努力的动力。

首先，在开学第一课中，我深刻理解了南体的办学理念和宗旨。南体注重培养学生的综合素质和创新精神，强调实践能力和团队合作意识的培养。这让我明白了南体培养学生的目标不仅仅是取得好成绩，更是要能力和实践能力的综合型人才。

其次，开学第一课让我认识到了自己在学术上和个人发展上的不足之处。在课堂上，老师与我们分享了他们的学习经验和成功的路径，这让我意识到自己在学术上的不足之处。我发现自己在知识掌握和学习方法上还有很大的提升空间。同时，在个人发展方面，我也发现了自己对团队合作和沟通能力的不足。这让我明白我需要不断学习和提升自己，以适应未来的发展需求。

第三，开学第一课让我学到了如何正确对待成功与失败。在课堂上，老师与我们分享了他们的成功经验和失败教训。他们告诉我们成功不是偶然的，而是通过不断努力和坚持取得

的。他们也鼓励我们要勇于面对失败，从失败中汲取教训，并改正错误。这让我明白了成功需要坚持和努力，而失败并不可怕，只要能够从失败中吸取教训，并不断调整自己的步伐，就能够取得更加辉煌的成绩。

最后，开学第一课让我意识到要想在南体取得优秀的成绩，需要付出更加努力的努力。南体是一个优秀人才的摇篮，每一个在这里学习的学子都要全力以赴。在开学第一课中，老师向我们介绍了南体的学科特色和专业优势，让我深感兴奋。但同时，我也明白了要想在这样一个竞争激烈的环境中脱颖而出，必须要付出更多的努力和时间。这次开学第一课让我对自己的学习目标和计划有了更加清晰的认识，也给了我一个明确的方向，激发了我继续努力的动力。

总而言之，这次开学第一课给了我许多宝贵的心得体会。我明白了南体的教育理念和办学宗旨，认识到了自己的不足之处，并学会了正确对待成功与失败。最重要的是，我意识到要想在南体取得优秀的成绩，需要付出更加努力的努力。这次开学第一课让我深感荣幸和自豪，也让我更加坚定了自己在南体努力学习的决心。我相信，只要我能够不断努力，勇敢面对困难和挑战，我一定能够在南体取得令人骄傲的成绩。

开学第一课心得体会免费篇三

信阳开学第一课于9月10日隆重举行，我作为一名新入学的大一学生也有幸参加了此次盛会。这是我们迈向大学生活的的第一步，也是我们人生中至关重要的一个时刻。在开学第一课上，学校领导及优秀校友为我们带来了一场精彩的讲述，他们的感悟与经历启示了我对大学生生活的一些思考，让我对未来充满希望。

第二段：感悟收获

信阳开学第一课涵盖了各个方面，从学习生活到拓展经验，

从精神内涵到人生体验，诸多话题让我受益匪浅。其中，校友们的分享印象深刻，他们的成功经历和切身体验都成为了我们展开自我探索和规划未来的重要依据。我也深受启发，认为作为一名大学生，我们不仅要立足于专业技能，更应该注重实践经验和社交能力的培养，为以后的职业规划做好充分准备。

第三段：求知心态

在听完优秀校友的发言后，我意识到作为一名大学生，要有一颗积极向上的求知心态，把学习当作自己人生中至关重要的一部分，不断充实自己的知识储备和社会经验，做一个全面发展的人才。同时，我也认识到要在日常学习中注重自主思考和批判性思维的培养，不断挑战自我，解决具体问题，提高思维能力和实践操作能力。

第四段：个人规划

在听完开学第一课的精彩演讲后，我开始开始认真思考自己的未来。因此，我考虑强化自身的专业技能和语言能力，通过实践项目和参加竞赛，获取更多相关知识和经验，提高自己的综合素质和职业竞争力。同时，我也会积极参与各类社团活动和志愿服务，提升自己的组织能力和公益意识，为社会做出贡献。

第五段：结语

信阳开学第一课的经历，让我认识到大学生生活的重要性和紧迫性，也让我开阔了眼界和视野，让我对未来充满了信心和希望。因此，在未来的大学学习和生活中，我一定会保持积极向上的学习态度，努力拼搏，实现自己的理想和目标，为实现人生价值和社会发展做出贡献。

开学第一课心得体会免费篇四

最近我看了以英雄不朽为主题的《开学第一课》影片。那是一段中国人永远都不会忘记的历史，这个影片不仅将抗日战士们的英雄气概展现了出来，更让日军的滔天罪行尽显在眼前。

1938年10月上旬，东北抗日联军第五军一部在牡丹江地区乌斯浑河渡口准备渡河时遭遇日伪军的猛烈攻击，这时，准备渡河的妇女团八名女战士为了掩护大部队渡河，毅然放弃了渡河，与日伪军展开激战。她们主动吸引日火力，使部队主力得以迅速摆脱敌人攻击，但是他们被敌人围困在河边，在没有子弹的情况下，她们面对日伪军逼降，誓死不屈，她们毁掉枪，挽臂涉入乌斯浑河，集体沉入江底，壮烈殉国。

这些抗日英雄为了祖国的自由，为了祖国美好的明天，他们抛头颅，洒热血，前仆后继，英勇奋斗。所以，每当我看到五星红旗的时候，都会想到这是用抗日英雄们的鲜血染红的；每当想到今天的幸福生活，每当我戴上红领巾……我就会觉得很幸福，很自豪，我们要从小学好本领，长大后去创造更美的未来。

开学第一课心得体会免费篇五

开学第一课是新学期伊始的重要环节。它不仅仅是教师为了向学生们传授新知识，更是对学生们在假期的享受和欢乐进行界定的时刻。南体开学第一课是一门以身体为主体的体育课程，旨在通过一系列有趣而充满活力的活动，为学生们打开身心的大门，定下一个积极向上的学习态度。对于我们每一个学生来说，参与南体开学第一课不仅是对身体的一种锻炼，更是一种心灵的振奋和精神上的激励。

第二段：南体开学第一课所传达的价值观

南体开学第一课的核心理念是学会关爱他人和乐于助人。通过不同的活动，学生们感受到团结合作的乐趣，从中学会尊重、理解和支持其他人。在南体开学第一课中，我认识了许多新同学，他们来自不同的班级和年级，但我们在体育课上都团结在一起。我注意到，无论是与基层社会工作者一起参观社区还是与残疾学生一起参与运动，我们都学会了倾听别人的需求并且愿意伸出援手。这种价值观不仅在体育活动中起作用，更是为我们今后的学习和人生奠定了基石。

第三段：南体开学第一课对身心健康的重要性

南体开学第一课的内容多样且充满乐趣，例如跳绳、游戏、运动等。通过这些活动，学生们可以锻炼身体、提高体质，并培养正确的生活习惯。此外，南体开学第一课还可以增进同学之间的友谊和互相了解，加强团队协作和沟通能力。体育锻炼的益处不仅仅体现在身体上，还会对学生的心理健康产生积极的影响。参与体育活动可以释放压力，提高学习效果，增强自信心和自尊心。因此，南体开学第一课对于每个学生的全面发展和健康成长至关重要。

第四段：南体开学第一课的启示与反思

通过参与南体开学第一课，我深刻体会到体育的魅力和教育的力量。体育不仅仅是课程表上的一门科目，而是一种生活态度和追求。通过体育活动，我学会了坚持、毅力和不放弃的精神，并且培养了积极向上的心态。南体开学第一课还唤醒了我的责任感和使命感，让我认识到每个人都应该为他人做出贡献和帮助。在未来的学习和生活中，我会时刻铭记南体开学第一课的启示，并努力把它们融入到自己的成长中。

第五段：对南体开学第一课的展望

南体开学第一课为我校学生带来了许多挑战和机遇，也为他们的学习和健康做出了巨大贡献。希望学校能够进一步加强

南体开学第一课的组织和管理，为学生们创造更多的体育锻炼机会和活动内容。同时，希望学生们能够认真投入到南体开学第一课中，充分享受体育活动带来的乐趣，并将其融入到日常学习和生活中。相信南体开学第一课将越来越好，为我们每一位学生带来更多的成长和收获。

开学第一课心得体会免费篇六

南体开学第一课，是每一个新学期的开始，也是一个全新的学习旅程的起点。对于我来说，这不仅是一个课程，更是一次心灵的洗礼和成长的机会。通过这节课，我获得了许多关于学业和生活的宝贵经验，同时也感受到了自己在成长和改变中的重要性，下面将从我的学习态度、学习方法、学习目标、学困问题以及解决方法五个方面展开讨论。

首先，我的学习态度在这堂课中得到了深刻的反思和加强。在课堂上，老师强调了积极主动的学习态度的重要性。在以往的学习中，我常常抱着消极的态度对待学习任务，感到厌烦和无聊。而这节课上，老师告诉我们，积极主动的学习态度是成功的基石，只有真正爱上学习，善于发现学习的乐趣，才能激发自己的学习动力，取得优秀的成绩。所以，我决定从今天起改变我的学习态度，将学习视为一种享受和成长的过程，用积极主动的态度投入到每一门课程中。

其次，学习方法也是我在这节课中得到了重要的启示。老师分享了一些学习方法和技巧，让我们更高效地掌握知识和提升学习能力。例如，老师提到了制定学习计划的重要性，以及如何合理分配时间和安排任务。另外，老师还介绍了一些记忆和复习的方法，如做思维导图、制作复习卡片等。通过这节课，我意识到学习不仅仅是靠死记硬背，而是需要用正确的方法去学习。所以，我决定以后要根据自己的实际情况和学习目标，采用合适的学习方法，提升自己的学习效果。

第三，这节课让我重新明确了我的学习目标。在课堂上，老

师让我们思考并制定个人学习目标。通过简短但深入的自我审视，我了解到高中学习对我来说是一个重要的阶段，决定要以此为契机提升自己的学术和综合素质。我将努力提高自己的学习成绩，争取在各个科目中超过自己的极限。另外，我希望培养自己的独立思考能力和创新精神，尝试不同的学习方法和探索个人兴趣领域。

第四，这节课引发了我对学习中的困扰和问题的深思。在和同学们的互动中，我发现我并不是唯一一个遇到困难的人。有的同学在学习数学概念上遇到了困难，有的同学在学习写作方面感到困扰。而我自己也发现了我在英语口语和写作方面的不足之处。通过这次的课堂交流，我意识到面对困难不应该退缩和放弃，而是要勇敢面对并采取行动。于是，我决定积极向老师求助，寻找解决学习困难的方法。

最后，这节课为我提供了解决学习问题的启示和方法。通过老师的指导，我了解到要解决学习问题，首先要分析问题的原因，找到问题所在，然后制定合理的解决方案。我决定在面对学习问题时，要勇于承认自己的不足，并积极主动地寻找解决问题的方法和途径。另外，我还将充分利用学校提供的资源，如图书馆、讲座和辅导班等，获取更多的学习资料和帮助。

通过这次南体开学第一课，我不仅明确了学习的目标和方向，也学到了许多关于学习和成长的重要经验。我相信只要我坚持积极主动的学习态度，运用正确的学习方法，解决学习难题时勇于面对和解决问题，我一定能在新的学期中取得出色的成绩，并实现自己在学术和个人发展上的突破。

开学第一课心得体会免费篇七

新冠疫情在2020年以来给人们的日常生活带来了巨大冲击，令许多人的日常工作和学习被迫暂停或者转移到了线上平台。在国家疫情得到有效控制的今天，人们逐渐重回原本熟悉的

工作和学校场所。作为复工开学的第一课，我们这群学生和职场人士，不仅要尽快适应熟悉的环境也需要担负很多新的责任。本文就围绕着“复工开学第一课心得体会”展开讨论，谈谈我们的感受和发现。

二、预备工作

刚复工是需要做好一定的预备工作的。在这前，我们需要提前了解公司或学校规定的防疫措施，做好装备的准备，避免途中的意外。并在到达学校或公司后，首先就需要进行防疫教育，提高自我防范意识。此外，我们要保证人际间的情感联系，恢复和谐的交往关系，这将是我们在新环境下保持稳定和发挥能力的关键。

三、适应新环境

适应新环境是我们复工开学的第一步。在疫情期间，我们习惯了在线的工作和学习方式。但是回到线下后，面对的是不同寻常的环境；从人满为患到特殊的安全不透明措施，从更频繁的社交关系到新的学习、工作方式，我们需要更好地适应新环境。适应新环境的最好方法是，要积极地把自己融入其它人群，缓慢地发掘这个环境的特点和规则。对于职场人士来说，可以多和同事交流，了解团队现在的状态；学生要和老师积极沟通，明确学校课程和学习方式，及时地将自己的问题反映到辅导员那里。

四、重新规划生活

以为复工开学代表回归以前的日子，然而这个安全环境已经发生巨大的变化，现实生活和工作或学习都已经发生了很大的逆转。在疫情这段时间里，我们的日常生活也产生了一些改变。健身和旅游的计划被打断、亲友之间的相聚也进行了很大的调整，但是，结果是获得了一个更仔细地审视自己的机会。因此，对于新的生活方式，我们需要重新规划自己的

安排。加强我们的锻炼、发展自己的课外兴趣爱好、培养自己的技能等等，都是如今我们这个时代非常重要的工作。因此我们需要重新审视自己的生活习惯，打造高质量的家庭和社会关系。

五、个人责任

在复工开学后，我们不仅仅需要适应这个新的环境，还需要更多的责任感。我们的行动将直接影响谁，如何把自己的行为对别人产生的影响减到最小，是一道非常重要的考验。因此，我们需要有意识地去控制自己的行为，更加注重人际关系，注意个人的卫生和健康。只有在关注他人和个人责任感上不断的努力和改善，我们才能够真正融入到新的工作和学习环境中。

六、结尾

复工开学后的新环境总体上引人关注，而正确认识和适应这种新环境并不是简单的。我们需要尽快搞清楚呈现这种情况的本质，继续提升自己的能力，在新环境下给自己留下越来越多的空间。同时，我们也要积极调整自己的行为，扛起责任心来，尽好我们的社会公民之责，不断为自己与他人创造美好的未来。

开学第一课心得体会免费篇八

2020年9月1号，一年一度的开学第一课教育公益节目正式上映了，每一年观看时都能感同身受，受益匪浅，学习到很多祖国的英雄事迹的精神，而今年的主题是关于；“少年强，中国强”普及防疫知识、弘扬抗疫精神。通过短短的几个小时来表述出中国近半年抗疫情的精髓，我想这也是值得我们学习的地方了。

从央视节目当中我明白了祖国英雄是如何面对疫情而选择奋

战，从封城到解封，从人民的恐惧心在到幸福安康的生活这一过程是多门的触目惊心，感同身受，节目当中钟南山说到疫情爆发前立马做出了准确的应对，选择了封城这一结果换回了中国了多多少少宝贵的性命，整整70多万的生命，同时也有很多高考志愿者为此报名学医，因为从钟南山身上看到了医者仁心的精神，正因为这个精神感染了很多高考的志愿者，这就是我们的国家，首先第一位的是生命是第一宝贵的，为此还特别介绍了关于人的命是最重要的人权，我们保住了这么多人的生命，这是我们最大的人权的表现，还讲述了关于生命是任何事件的首要地位以及在新冠疫情发生的时候奔赴武汉一线的励志故事，激励了我们广大青少年一代，对于生命我们要敢于担当，热爱生命共同努力，用担当创造美好的未来。希望你们努力在为人民服务中茁壮成长，在艰苦奋斗中励志意志品质，在实践中增长工作本领，带动广大青年不惧风雨，勇于担当，自古英雄出少年，热爱生命，加强锻炼，奉献祖国，勇于担当。成长为担当民族复兴大任的时代新人吧。

张定宇说过；生命就是我们要珍惜每一刻，每一分，每一秒。可见我们要热情的对待生命当中一粒沙一滴水，我们一个人的力量是渺小的，但是团结起来的力量是强大的。身患渐冻症的张定宇面对生命的渐冻症也是生命不息，顽强的去面。正是这一份对生命的热情和顽强也是我们青少年值得学习的精神。我们要同舟共济、守望相助的团结力量。要为我们的病人，天降神兵，保卫我们城市，保卫我们人民，为我们的城市，为我们的国家筑起一道生命的长城。同时毛青也提过这并不是一场逆行的，更觉得是一种冲锋，以武汉为战场的这是一场另感染的预定目标。团结凝聚希望，热爱祖国，同心协力，团结奋进，顽强拼搏共同建设我们的美好家园。张伯礼院士当中我们中华民族是个英雄的民族，它是在磨难中成长起来的，中华民族自古以来都是以团结为主的，共同促进祖国的发展繁荣。民族团结是社会主义社会发展进步的必要前提。在漫长的历史发展进程中，中华民族共同走了多少个春秋，也正是这样的精神才使我们民族道路上越走越

远。

因为人民英雄陈微说过；我们除了胜利，别无选择了。多么铿锵有力的一句话，或许这一句话将会深深的刻在每个人心目中，无论遇到什么样的困难确实我们除了选择奋斗，选择消除恐惧去面对，去打破才能换来胜利的曙光，因为我们面对疫情的恐惧，除了胜利，别无选择了。

看完今年的《开学第一课》弘扬疫精神后，内心激情澎湃，受益匪浅，感同身受。正因为有这么一批民族英雄守护者我们的家园，才筑使我们现在幸福安康的生活。开学第一课虽然结束了，但它确是我每年学习的动力，为将来的生活而奋斗，希望能够为祖国奉献的精神也努力学习，沉浮心态，不骄不躁，努力学习，正如；少年强，则中国强的原则，为今后的祖国的强大而努力生活吧。

开学第一课心得体会免费篇九

- 1、教育幼儿不要随身携带玩具及锐利的器具来园，更不应把它放在口、鼻、耳中，以防伤害。
- 2、教育幼儿不能拿玩具和同伴打闹，更不能抓、咬、打同伴。
- 3、上下楼梯靠右边走，不从楼梯扶手往下滑，不做爬窗、扒窗、跳楼梯、玩门、从高处往下跳等危险的动作。
- 4、到公共场所参加游览，外出散步或户外活动时，教育幼儿要远离变压器、建筑工地等危险的地方，听老师（或者大人）的话，不得随便离开群众，有事应告诉老师。
- 5、教育幼儿在运动或游戏时应听老师的安排，遵守纪律，有序活动，避免互相追打、乱跑碰撞。

6、向幼儿讲解和宣传安全常识，让幼儿懂得玩火、玩电、玩水的危害，以防止意外事故。

7、引导幼儿了解消防栓、灭火器的用途，明白幼儿园的安全通道出口；教育孩子养成到公共场所注意观察消防标志和疏散方向的习惯；明白各种报警电话，懂得如何报警。

开学第一课心得体会免费篇十

自从新冠疫情发生以来，人们的生活方式和工作方式都遭受到了极大的影响。随着疫情逐渐得到控制，各行各业的人们开始陆续回归到办公室和学校。在这个非常时期，企业和学校也开始变得非常不同，他们不得不采取各种措施来保障员工和学生的安全。他们需要重新适应周围环境，学习新的工作和学习方法。因此，复工开学第一课是非常重要的课，它能够帮助大家顺利走出人生又一个新的起点。

第二段：收获与启示

对于企业而言，复工开学第一课让我更加重视员工的健康和安安全全。受疫情影响，企业需要重新设计工作流程和员工之间的距离。在我公司，公司安排了和员工的健康有关的常规清洁和消毒活动，并配备了足够的口罩和防护设备。此外，我们也利用上班时时间了解员工有什么需求或建议，以促进员工参与度和拥抱变化。

对于学生而言，开学之初是一场新的挑战。因为我的职业是教育工作者，我对疫情后的新的教育方式非常关注。令我欣慰的是，学校为了确保学生的安全，采用了现代远程教育技术。这让学生和家长可以更加安心地进行网上学习。同时也为我提供了更多的教学工具和方法，启发我在教育工作中更加创新和灵活。

第三段：新的工作方式

疫情对于企业的影响是深刻而长久的。对于我的公司而言，由于我们的业务大部分依赖面对面接触和交流，首先我们的办公室地方要重新设计，以按照更高的安全和卫生标准进行布置。其次，我们选择开放式办公室，更好地促进员工之间的交流和合作。这种新工作方式虽然需要一段适应的过程，但在经过一段时间后，我们发现新的工作方式实践是非常顺利和有效的。

第四段：疫情下的教学改变

作为一名教育工作者，我认为远程学习是一种必须适应的新模式。疫情让我们了解到新基础设施可以让老师与学生在线下与线上之间更快捷地进行交互和联系。简而言之，这是一种学习不间断的教育形式。通过远程教育，我发现学生可以使用音频和视频来参与和交流授课。老师可以实时回答学生的疑问，同时也可以采用灵活的方式展现课程内容，使得抽象的概念更加生动。

第五段： 结语

综上所述，在这个特殊的时期，开学复工第一课为我们提供了很多启示和机会。我们发现，疫情期间我们可以利用这一时机实现教育和企业改革，实行更多创新和灵活的想法，同时也体现出我们要关注员工和学生的健康和安​​全。虽然疫情影响了我们的每个方面，但我们已经开始适应这种新的改变，并学习如何更好地适应它们。我们期待未来，继续前行，开创新的道路！

开学第一课心得体会免费篇十一

今天学校组织了我们学校的全体师生，一起观看了《开学第一课》，今天的节目内容主要是围绕了我们当代青少年应该要好好读书，报效祖国。这让我想起了梁启超先生曾说过的一句话：少年智则国智，少年强则国强。只有当我们青少年

正确地认识到这一点，发奋读书，丰富知识，增长才干，在我们毕业走上工作岗位之时，我们才能成为国家的栋梁之才，将祖国建设得更加强大。

大家都应该知道，每个人在不同的时期都有着各自的任务，每个人在不同的阶段对于爱国的表达都是不同的。我认为，作为学生的我们，在当下好好学习，就是我们爱国的表现，就是我们报效祖国的证明。

我们现在的工作就是要好好学习，积累更多的知识，不枉费父母和祖国对我们的精心培育。今天，我们在课堂上认真听课，认真地完成作业，认真地学习知识，明天，就可以利用今天所学到的知识在社会岗位上为祖国的建设而努力奋斗。

如果作为学生的我们在学习阶段没有做好当下要做的事情，大家会觉得在未来我们真的能肩负起建设祖国的重任吗？我们要知道，当前的所有努力都是在为我们我们的未来，祖国的未来做铺垫，没有德、没有才的我们注定会被遗弃。

有梦就要坚持！

知名钢琴家朗朗，15岁就出国学钢琴，当时是替补，演出机会自然渺小，但他坚持不懈的努力使他得到参加芝加哥交响乐团世纪演出机会，从而一举得名。还有黑龙江省的单亲妈妈郑亚波，为自闭症儿子开发智力，八年坚持看视频自学钢琴，然后手把手教给儿子，如今不会说话的小威弹多首中外名曲，还能聊天唱歌。

梦境里，我有一双梦幻的翅膀，流连飞舞，那闪动着彩虹的翅膀，莫羡慕一片随风飘动的羽毛，在天边的世界里漂泊，飞扬起信念的种子，是梦想的新起点。愿你我成为梦想的主人，在碧落之上搏击风雨！在碧海之上扬帆破浪！

开学第一课心得体会免费篇十二

九月金秋，期待已久的学校第一节课终于到来了，伴随着9月份学生们一阵欢闹的声音，穿透了沉睡已久的校园，迎来了新的学期和新的学习氛围。

在九月x日晚上x点，我早早的坐在电视机前等待着新一年《思政第一课》的播出，这是中小学必修的一课，是开学前必不可少的一个环节。虽然《思政第一课》明年的主题都有所不同，但是给我们启发以及教育还是一样的强烈。

收看《思政第一课》，让我看到了祖国的繁荣昌盛、国泰民安，也使我明白身为祖国的'花朵、社会主义的接班人，我们要积极向上的学习，学习不仅是为了自身发展，更是为了祖国的伟大富强建设做贡献。

观看《思政第一课》之后，我们要怀揣梦想，并为之努力和奋斗，这样才能让我们变得强大起来，才能为祖国的繁荣建设添砖加瓦。