

# 2023年分钟安全演讲稿(实用14篇)

竞争上岗需要我们具备一定的自信和决心，面对种种挑战时能够坚持并寻找解决问题的方法。那些曾经历青春期的人，他们的故事或许能给我们一些启示。

## 分钟安全演讲稿篇一

食品安全就在身边二十一世纪，科学时代，人们的生活水平日益增高，人们也越来越关注食品安全，可就在最近几年食品安全事件却在不断发生，近几年的“多宝鱼致癌”“苏丹红”“问题奶粉”“病虫橘”事件，令人闻风丧胆。人人都期盼食品得到保障。

能的最高行政长官对自己吃的东西不放心，这多少有点讽刺味道，难怪网民评论：“连局长都不放心，我们老百姓怎么办？”这从一个侧面反映出我国食品安全的问题已到需下大决心，用大措施凭铁手段，到彻底解决的时候了。

“民以食为天，食以安为先”，人类生长、经济腾飞、社会进步、时刻离不开食品，离不开安全、卫生、营养的食品。“怎么会这样？我们应该怎么办？”广大群众不断在问“我们要吃安全的食品”广大群众不断在要求，群众的呼声，催动我们去思考，去行动。

有很多学校附近都摆着无数摊点，小学生只要一放学，就能听到摊点的大叔大婶的吆喝声，“小朋友，你闻，多香的.美食呀，只要5角钱就够了。”禁不住诱惑的小学生就忍不住地到那些摊点去买东西吃。结果，买零食的同学都因为买了不卫生食品而拉肚子，有的甚至中毒导致住院。

而那些快餐店更是毒辣，为了市场上的恶性竞争，放弃了追求质量的提高而开始降低成本，将一些农药残留物或生长激

素类产品和一些加工过程中化学添加剂、防腐剂过分使用，使食品的不安全因素日趋多样化和复杂化，而大多数打工人员又为了省钱到一些不规范的快餐店吃饭，导致了多种疾病的产生。

那些商贩的良心还在不在，他们为了那几个黑心钱，把自己的人格与道德无情的践踏。还要问那些生产者，你们居心何在，有没有想过事情的严重性，把自己商业的信誉毁于一旦。最后问问政府，一次又一次的让不安全食品流向人群，进入老百姓的口中，难道这没有错吗？一切的一切全因你们而起。

期盼着，食品安全得到保障，但何时才能达到这一目标，除了政府部门加强监督外，也需要消费者们提高食品安全认识，不要随便买路边摊食品，与“三无”产品，更不要轻信广告，俗话说得好：“吃一堑长一智。”更需要那些幕后老板们留点公德心，希望不要为了一时利益，而付出更大的代价。

在此，我大声呼吁广大中小學生应注意食品安全，提高对食品卫生的重视，对自己，对别人负责。“以人为本，安全第一”，为了母亲的微笑，为了孩子的笑声，为了更加阳光灿烂的明天，让我们携起手来，让食品企业、政府部门、消费者共同努力，打造安全、卫生、有质量的生活。

## 分钟安全演讲稿篇二

交通安全非常重要，我们时刻都要记住它。健全的身体是做一切事情的根本，所以遵守交通安全，要从自己开始。下面是小编为大家收集关于交通安全三分钟演讲稿，欢迎借鉴参考。

我们生活中的安全方面有很多，其中有交通方面——交通安全。

在驾车时，注意力要高度集中，如果要掉头，应先观察好周围的情况，是否允许掉头。在确保安全的情况下，距离掉头位置50米至100米之前开启左侧转向灯，示意前、后方车辆。掉头时，一定要了解好自己车辆的转弯半径，方向盘打几把最为合适。速度不宜过快，不要因为自己的车辆配有esp(电子稳定系统)，就将车速提高。毕竟系统也是有盲点的。甚至有时会失灵。所以，不要逞能。还要时刻关注“三镜”(两侧后视镜，车内后视镜)，确保万无一失。如果这里不允许掉头。就要继续行车，寻找最佳位置，进行掉头。千万不要不遵守规定，否则，后果严重。要超车时，要提前开启相应方向的转向灯，并且，眼睛要注视着相应方向的后视镜。有超车灯的车辆，可以根据情况，调整超车灯闪烁的次数。千万不要强行超车。不要疲劳驾驶、酒后驾驶。开车要礼让，在两辆车逆行同时通过一条小路时，两方中有一方要停车让行。小型车礼让大型车。否则，两辆车谁也无法通过。

行车时，要选择好自己的车道。不要占用紧急车道和超车道。不要在两条线中间行车；也要注意前方车辆的转向灯、倒车灯和刹车灯是否起亮，要提前做出判断。在一些不配备行车自动落锁或感速式自动落锁系统的车辆，在行驶中，一定不要拉动车门把手。如有具备“车内多动症”的儿童，要让孩子坐在后排，并将后排的儿童安全锁锁上，以免发生意外。孩子坐车时，身子的距离一定要远离安全气囊(超过20厘米)，否则，会影响安全气囊的爆开。不系安全带，一定要远离安全气囊。很小的孩子要选用儿童座椅。并且要固定牢固。

我们要认识一些交通标志，汽车的车灯。过马路要走斑马线……我以后要多了解一些有关于交通安全的常识，并且牢记在心，还要去实行。

对于每一个小学生来说，我们上学、放学、购物、上街、旅游，生活的每一天都要在路上行走。所以，交通安全是我们生活中的头等大事，有了安全，我们才能快乐、幸福地成长，才可以顺利、愉快地度过每一天。正因为这样，交通安全对

每一个人都是非常重要的。我们小学生更要注意。

要遵守交通规则。在马路上要走人行道，不要在机动车道上行走，过马路要走斑马线。红灯停，绿灯行。严禁闯红灯。黄灯时尽量不要行驶，最好等下一个绿灯亮后在行驶。

不要在马路上玩耍、打闹，或者在马路上踢球，做游戏，相互追打。过马路要集中精力，不能和同学或家长讲话。车辆行驶时，要在机动车道，不要在非机动车道上行驶，不能压黄线。过马路时，不能和汽车抢道。

放学的时候，人多拥挤，一定要注意交通安全，不要强行过马路，也不要快步在马路上奔跑，防止发生碰撞。如果发现路口有车辆拐弯，不能猛冲过去，要不然很容易受伤。

雨雪天马路很滑，要慢走，防止滑倒摔伤。大雾天气时，在马路上行走更要提高警惕，然后再慢慢地行走。

有的时候，爸爸出去喝酒，还要开车。我提醒他：“喝酒后不能开车，会非常危险的。”爸爸说：“我不开车了。”我这才放下心来。我每次坐车的时候，都要检查自己有没有系好安全带。还时常提醒爸爸，开车不能急躁，不能闯红灯。拐弯的时候，要减速。仔细看清楚前面是否有车之后方可行动。夜晚来临时，更要小心地开车。在高速公路上车不能超速行驶。爸爸夸我：“你真是一个交通安全小卫士！”

自觉地遵守交通规则，从自己身边的每一件小事做起。才能保证交通安全。只有保证安全，才能更加愉快地生活。

“安全在我心，时刻要牢记！” ，学好安全，做到安全。今天，就让我们来学学安全，走入安全世界。

安全有好多种，现在我就给你们讲四种安全：首先是步行安全常识，为什么要讲步行呢？因为在我们步行当中会遇到许多困

难、事故、障碍需要我们去解决。当我们外出时，注意要走我们专用的人行横道内，如果碰到没有人行横道的地方，要靠右侧行走。横过马路时，需走过街天桥、地下通道，当碰到没有天桥或地下通道的时候要走人行横道；在没划人行横道的地方横过马路时要左右看，注意来往车辆，请不要斜穿、猛跑；当在过十字路口时，要听从交通民警的指挥遵守交通信号。

接下来，我就给你们讲一讲第二种安全，这个安全是骑车的安全常识，骑车上学或外出的同学们，出门前一定要先检查一下车辆的有些地方有所损坏，保证没有问题以后方可上路。在道路上要在非机动车道内行驶，路上没有画骑车车道，要靠右行走，不要逆行；不要扶着肩膀并行，手千万不要离开车把，会发生严重受伤，不攀爬其他任何车辆，不再人行道上骑车。

第三种安全是驾车安全，在出门前认真检查车辆，一定要确认无故障后方可出车行动，行车时注意路上标牌，看好信号灯，不要违章，另外一定不要酒后驾车，酒后开车是很危险的。

第四种常识是乘车安全常识，乘车时，要先下后上，一定要排队上车，不要乱拥乱挤，以免踩伤人或为小偷提供条件，这就是乱拥乱挤的后果，车停稳时才能上下车，不能抢车，有老人乘车时，主动给老人让座，上下车时主动扶老人。乘车时不能将头手伸出窗外，以免受到伤害。乘长途车时不要睡觉，以免在司机急刹车时，巨大的惯性可能给你造成伤害。

安全的重要性是百分之百，要时刻牢记安全，人说：“没有一万，只有万一”，要把安全牢牢记在自己的心中。

## 分钟安全演讲稿篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我所演讲的主题是幸福与安全。生命是人世间最宝贵的东西，金钱买不到，珠宝换不回。生命只有一次，不能再生，也不会重来。我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，它属于我们每个人只有一次；我们热爱生命，因为生命是美好的，它令我们的人生焕发出灼灼光；我们崇拜生命在今天这个社会，有许多事故都是出人意料发生的：课间在教室里打闹引发冲突，事情不受控制进一步恶化，结果出了人命；在走廊的护栏上显身手，结果翻下楼去上不来了，湖南一学生欲跑出校外，不慎重从围墙摔下身亡，开水烫伤、洗手间滑倒挂彩、骑车不注意安全摔断手脚的事情等等。这一切都告诉我们要注意我们在校园的安全。据统计，我国每年大约有1.6万名中小學生非正常死亡，中小學生因安全事故、食物中毒、溺水、自杀等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20种之多，其中包括交通事故、食物中毒、打架斗殴、体育运动损伤、火灾火险、溺水、吸毒、自杀等等，这些都时刻在威胁着我们学生的健康成长。看到这些触目惊心的案例与数据怎能不叫人心痛震惊，想相那些如流星般陨落的鲜活的生命和天真的容颜，又怎能不叫人扼腕叹息。校园安全事故频频发生，安全事故已经成为我国青少年的最大杀手。这些血的教训对我们来说是刻骨铭心的，反映了我们学生对安全防范意识还不强，应对突发事件的能力薄弱，暴露出我们在学校管理工作方面还存在着一些明显的漏洞和薄弱环节。

所以，从1996年2月，国家教委、公安部等六部委联合发出通知，把每年3月最后一周的星期一一定为“全国中小學生安全教育日”。但是这样还是远远不够的，只有我们广大學生自己

要提高安全防范意识，学校和有关部门在管理工作和制定安全规定方面做出更大的努力才能更有效的保障我们学生的安全。

健康、平安是生活赐给每一个懂得它意义的人的最好礼物，这就是幸福！安全重于泰山，它历来都是个人、家庭、集体、社会最基本的生命线，更是维系个人享受生活和集体保持稳定的最重要的保障线。

亲爱的朋友啊，就让我们再一次发出最真挚的呐喊吧！

让家园不再有泪水与伤痛！

让生命不再有遗憾与悔恨！

让健康、幸福和平安如星星之火，永远流传！

## 分钟安全演讲稿篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

互联网给我们的生活带来了许多方便，它既没有空间限制，也没有时间限制。但互联网并不是一个纯净的世界，网上色情作品泛滥，许多犯罪活动都是以互联网为手段进行的。这告诫世人，互联网世界虽然是个奇妙的虚拟天地，但也是一个必须加倍提防的地方。成千上万的父母也许还没有意识到互联网上的危险。互联网世界充满了陷阱，遍布着别有用心、引诱孩子走入歧途的人；孩子单纯的心灵很容易被污染，而孩子和父母却往往觉察不到。那么，怎样让孩子面对互联网这个无形的、难以捉摸的世界呢？作为父母，应该和孩子努力沟通，以便共同消除网络世界带来的危害。

上网的危害：

一、对学生的人生观、价值观和世界观形成的构成潜在威胁。互联网是一张无边无际的“网”，内容虽丰富却庞杂，良莠不齐，学生在互联网上频繁接触西方国家的宣传论调、文化思想等，这使得他们头脑中沉淀的中国传统文化观念和我国主流意识形态形成冲突，使学生的价值观产生倾斜，甚至盲从西方。长此以往，对于我国学生的人生观和意识形态必将起一种潜移默化的作用，对于国家的政治安定显然是一种潜在的巨大威胁。

二、互联网使许多学生沉溺于网络虚拟世界，脱离现实，也使一些学生荒废学业。与现实的社会生活不同，学生在网上面对的是一个虚拟的世界，它不仅满足了学生尽早尽快占有各种信息的需要，也给人际交往留下了广阔的想象空间，而且不必承担现实生活中的压力和责任。虚拟世界的这些特点，使得不少学生宁可整日沉溺于虚幻的环境中而不愿面对现实生活。而无限地泡在网上将对日常学习、生活产生很大的影响，严重的甚至会荒废学业。

三、互联网中的不良信息和网络犯罪对学生的身心健康和安安全全构成危害和威胁。当前，网络对学生的危害主要集中到两点，一是某些人实施诸如诈骗之类的犯罪；另一方面就是黄色垃圾对学生的危害。据有关专家调查，因特网上非学术性信息中，有47%与色情有关，网络使色情内容更容易传播。据不完全统计，60%的学生虽然是在无意中接触到网上黄色信息的，但自制力较弱的学生往往出于好奇或冲动而进一步寻找类似信息，从而深陷其中。调查还显示，在接触过网络上色情内容的学生中，有90%以上有性犯罪行为或动机。

网络游戏成瘾者心理特点有：进入网吧的次数越来越多，可以从中获得某种程度的心理满足；不玩网络游戏时会出现戒断症状，如抑郁、易激惹、情绪烦躁；在网络游戏室玩游戏的实际时间比预计的时间要长，考虑过停止或减少进入网络游戏室，但不能自控；为了达到进入网络游戏室的目的，可以抛开学习和其它生活活动；有较强烈的自我表现欲。



## 分钟安全演讲稿篇五

人们热爱太阳，因为太阳能带来暖和和光明，人们热爱生命，因为生命能让人领略到幸福的温情。对于工作在一线的电力工人，阳光和生命就更显得格外珍贵！可血淋淋的事故夺去了一个个鲜活的生命，摧垮了一个个完整的家庭，给企业带来不应有的损失。当我们把目光投向那一个个不再完整的家，酸涩在眼，刺痛在心，耳闻目睹的一切使我们不禁呐喊，是谁夺去那宝贵的生命！

有人说：“扫得走风中的落叶，却扫不走风中的灰尘，踏上一条船，心只能向着一个方向漂流”。当我们走进电力这个行业，便牢记着：“安全第一 预防为主”。只有把安全落到实处，才算我们完成了自己的工作。万不可图一时之省事，却让家人、朋友陷入难以抹去的刺痛。我所的一名职工因骑摩托车不小心发生车祸，事故发生后，我们的所长惋惜的说：“假如我知道，是那天的天气，一定不答应他的外出”。可是，生活中没有假如，生命没有假如。一个只有40岁的生命消失了，40岁的生命，40岁的中年人，这可是上有老母，下有未成年儿女的年龄啊！在瞬间就离别了这个阳光灿烂的世界，把无尽的痛苦和思念抛给了深爱着他的和他挚爱的亲人。在此我们不应该指责死者，因为他已经付出了生命和代价！但我们不得不正视一点，正是由于他不戴头盔，不遵守交通安全规则，才酿成了悲剧的发生。一个正值大好年华的人走了，一个布满温馨的家碎了，生与死，痛苦与幸福，就这样在不经意间定格，留给我们的的是无尽的痛苦与思考！

事故的发生是偶然的，但它掩盖不了必然的事实，那就是不遵守规章制度，不遵循安全规程，必然有带来痛苦的结局。

安全，它真的是咱们的传家宝、护身符；听，办公室里，安全员正以安全为主题谆谆教诲着新上岗的员工“运行必须安全”；看，供电所里，巡线师傅们正在仔细检查着每条线路可能存在的隐患；瞧，变电站里，同志们在“安全第一 预防为

主”的标语下，正以他们满腔的工作热情，严格按照安全操作规程进行着各项工作。起始于辛劳，归结于平安，是对我们这些电力员工安全生产活动的最好的写照。

智者是用经验防止事故，愚者是用事故总结经验。这是我们电力员工们耳熟能详的安全格言，因为事后补救不如事前防范，为此我们要定期召开安全会议，学习文件，交流经验，谈安全问题，做安全研讨，从他人的教训中吸取经验，用于我们日常的安全治理工作中。由于有了严格的规章制度，我们的电力安全生产工作才能不摆空架子，不图形式走过场。在每次的安全检查或上级安全检查活动中，才不会有前松后紧、临阵磨枪的种种现象发生。

平日里我们付出种种艰辛，用我们的耐心、细心和诚心，换取千家万户的放心、顺心和电力行业的振兴，换来了万家灯火的通明。我们自豪，我们骄傲，我们会一如继往，关注安全，珍爱生命。

## 分钟安全演讲稿篇六

各位领导，各位同仁：

大家下午好！

和煦的阳光照耀着我们，激情的风儿吹拂着我们，生命是如此的美丽；创一流征程上的xx县供电公司，也如同这火热的季节一样生机盎然、蒸蒸日上。在这个六月我们迎来了全国第五个以“安全发展、国泰民安”为主题的“安全生产月”的到来。

相信很多人都没有忘记：两年前x特大井喷事故，剧毒气体弥漫四周，吞没了234条生命，近千人住进医院，近万人吸染毒气。紧接着又是x大平煤矿特大瓦斯爆炸事故，148位矿工永远地离开了我们。天地无言，江河无语。你可看见，白发的

老母抚儿尸身昏厥于地的凄惨；你可看见，美丽的妻子抱夫遗体悲痛欲绝的凄楚。颗颗血泪，声声泣诉，面对如此这般的场面，你能不为之撕心裂肺吗？正是那些无视安全的无良之人，那些可悲可叹的人为疏漏，夺走了人世间最为宝贵的财富——生命。是啊，有什么能比生命更重要，有什么比平安更为重要呢？但是没有了安全保障，生命就显得极为脆弱，平安也将是无稽之谈！

身为一名电力工作者，安全就更是我们的保护伞。然而安全意识的淡薄、安全技能的缺乏、对安全操作规程的违反等等，这些安全天敌却狰狞地伺机而行，稍稍不注意就会缠上我们。据统计，电力行业有70-80%的人身死亡事故是习惯性违章造成的，而且有惊人的相似之处。违章无小事，它告诉我们：安全永恒的主题就是关爱生命、安全发展、国泰民安，就是遵章守纪的表率 and 敬业精神的最大彰显。

让我们把时间追溯到20xx年的4月11日□x省莲花县供电公司坊楼供电所发生了一起典型的因习惯性违章引发的人身触电死亡事故。一位工作人员在没有任何工作许可、未采取任何安全措施、无人监护的情况下，野蛮作业，擅自登上开关支架，误碰到油开关瓷瓶接线柱，触电从杆上坠落。电弧划过的瞬间是一条生命的消逝和一个家庭的破散。生死的刹那，我们无法涉入到悲惨瞬间，无法体会到从中的悲痛，但我们看到的是随风而去的生命，是残酷的事实，是血淋淋的验证和亲人们无助的嘶喊！如果时间能够倒流，如果安全意识能够强一点、安全责任心能够高一点、安全监护能够多那么一点点……，生命的灿烂就不会被这残酷的瞬间带走，多少个他和她曾经也都是城市中美丽的风景啊！

“高高兴兴上班、平平安安回家”多么平实而又朴素的语言哪，而它却是我们大家共同的希冀。每当夜幕降临的时候，看着万家灯火装点着我们美丽的家园，我的心里涌动着阵阵温暖，每一线光明的背后都有我们的安全保障，每一线光明的背后都有我们xx供电人的不懈努力！安全是一条港湾，微

风轻拂，浪花朵朵，从这个港口涌出的是幸福的源泉，伴你走向爱的尽头。愿你和你得家人乘着这一叶幸福的小舟，随时停靠在安宁的避风港口，尽情地享受阳光雨露。

最后，让我衷心的对每一位同仁道上一句：请注意安全，让生命的火花在安全的`氛围中美丽地绽放！

## 分钟安全演讲稿篇七

各位领导，各位同仁：

大家下午好！

我们在对这些事故原因的剖析中，发现都有着一个惊人的共性：那就是受害者本人的违章作业造成事故直接原因的竟占90%以上！这些人在安全生产中由于“三乎、三惯”的思想严重，或者由于存在侥幸心理，冒险违章指挥、违章作业，最终将自己或他人送上了黄泉路。此时，我们心中虽有千言万语，但最想说的一句话就是：生命就在我们每个人自己的手中，请珍惜属于你的只有一次的生命吧！今天，我们不想亵渎和惊扰那些已经逝去的灵魂。异地他乡、秋草萋萋，不幸的灵魂能这样安息吗？那间刚刚装饰华丽的新房，再也不会有张灯结彩的日子；那些不幸的儿女，欢乐已过早地离开了他们幼稚的小脸；那新婚诀别、倚门而泣的爱人，对朗朗明月只有泡沫般的期待；那满脸写满岁月沧桑的父母，因为有了希望，只能更加佝偻地生活在悲痛欲决之中……是的，我们不想，也不忍心再惊扰他们，但为了警示那些还活着的人们，我们不得不说：“在钢铁和岩石之下，人的生命是脆弱的。但当你置身于安全网的保护之中时，人的生命却是顽强的。

这个安全网就是安全生产的各项规章制度，那是用鲜血和生命换来的结晶啊！

工友们，要珍惜生命，就一定要遵章守纪、杜绝“三违”，请永远记住：生命就在自己手中”！

## 分钟安全演讲稿篇八

尊敬的各位领导、各位同事：

大家好！

人最宝贵的是生命。只有生命才会创造奇迹。没有生命，一切无从谈起。安全责任，就是生命的保护神！责任让家庭宁静安全、爱意盈盈！责任让工作更有战斗力和竞争力！责任让社会平安稳健发展！一句话：安全工作需要责任，责任让美丽的生命健康永恒！让我们手牵着手共建安全堡垒，肩并着肩共铸钢铁长城！

安全系于责任，责任重于泰山。失去了责任，随之而来的就是哭声、是血泪，是家庭的破碎，是企业的泥潭，是社会无法承受之重。责任多一分，隐患少十分。让我们一起，担起责任，守护健康，呵护生命！

一个个悲情的瞬间、一声声哀痛的呼唤，像一块块寒冷的冰，撞击着我们的眼球，刺激着我们的神经，搅动着我们的心灵。我们尝试让安全领域的反面阴影摆脱正面光环的掩盖，呈现于世人眼前，希望对人们形成一种记忆的刺激与强化，刺激人们对那些忽视安全事件的长久记忆，刺激人们对不可推卸的安全责任的重新认识。不管你在什么岗位，不管你从事什么工作，请看到事故的危害、平安的可贵。让我们用责任，来呵护身边每一个生命吧！

凡事都应遵循法规、准则，安全也不例外。幸福和痛苦，仅在一念之差，只缘于你触碰了那本不该碰的“高压线”。安全关乎你、我、他，任何一个环节的缺失，都有可能以你、以我、以他，甚至更多的无辜生命为代价，在岗一天，就要

尽职一天。岗位上的一时疏忽，也许留给你的是一世的苦痛与不幸。

安全责任，重在落实。这八个字，除了带给我沉甸甸的感觉之外，再无其它。

最近，一直在很费心思的琢磨：我们究竟应该如何进一步推进安全责任的落实；如何创新安全管理机制：如何做到结合实际，如何真正避免安全工作成为一页泛黄的纸张。思考这些问题的目的很明确，就是为了安全。一切为了安全。

纵观历往，因为这样或那样的原因导致的安全事故，事后分析原因、总结经验、取得教训，大多都是因为人的安全意识未到位、物的隐患未消除系列问题所致。事故发生的原因不管是什么，但都不是大家所愿的。

既然发现问题，就要想办法解决问题，而不是放任问题而不顾，一味地追究责任，急于惩处责任人。对于已经存在的事实，我们不能推诿卸责，相反地，应该理性面对，有所担当，敢于担负责任；遇到问题迎难而上解决问题，尽可能的将伤害减至最小范围内，尽努力将伤害和损失减至最小范围内。

不能低水平的重复。那么，对于事故的发生我们是否也可同样做到如此，杜绝事故的频发？

从以往发生的事故案例中，我们可以找出或者看到当下发生事故的身影。我们无法做到未卜先知，却可以通过事后所总结的经验教训，透过现象看本质，做到防微杜渐，确保我们日后不再重蹈其覆辙。

安全问题要日日讲、月月讲、年年讲、重复讲，坚持用常态化的教育牢固人的安全意识，用铁一般的制度保证安全弦紧绷，用刻不容缓地执行保证安全责任的落实。

人最宝贵的是生命，生命对于每个人来说都只有一次，当我们有时听到看到工作和生活中，一个又一个鲜活的生命因偶尔一次疏忽而瞬间消逝的时候，无不为他们感到惋惜。如果他们在工作中能注意一下，旁边有谁提醒一下，也许，许多事故可以防范，悲剧就不会上演。然而，没有也许，一次的疏忽将会让你后悔终身。前车之鉴，后事之师。如果我们不能从这些惨痛的事故中吸取经验教训，那么事故也许会在某天不期而遇。

责任重于山，许多安全事故的发生，并不在于制度的缺失，而是在于责任意识的淡薄，在于管理安全工作的不到位，将责任落实工作作为主题，可谓是切中要害。

安全责任重在落实，应着力完善安全责任制，保障安全责任传递到岗、落实到每一个人，同时，努力提高人员的安全意识和技能，加强对外协队伍的管理，强化组织绩效考核促进责任落实，深化安全思想保障工作。

总之，一切事故都可以预防，只要有强烈的安全意识，自觉地遵守各项规章制度，强化责任落实，对自己的安全责任做到心中有数，实时掌控，那么安全就一定有保证。

## 分钟安全演讲稿篇九

尊敬的老师，同学们：

大家上午好！

我是五（9）班的\_\_今天我为大家演讲的题目是《爱护眼睛，珍惜光明》。同学们，你们知道吗？每年的六月六日是我们的爱眼日。我们大家经常说眼睛是心灵的窗户，是我们人体不可缺少的一部分，眼睛是心灵的窗户，人人都有一双明亮的眼睛。这双眼睛可以看到五彩缤纷的大千世界，但现在，清晰的视野离我们越来越远。这是为什么呢？这是因为许多

同学没有作息地用眼，不顾卫生地擦拭眼睛，不注意距离地看电视、用计算机、看书等等。也许有的同学错误地认为“只要我学习好就行了，视力不好配戴眼镜就行了。”；更有甚者认为戴眼镜是有知识的象征。但现实生活告诉我们：一旦患了近视，戴上眼镜会给学习和生活带来很多不便。例如在参加体育活动的时候，打篮球或踢足球时，打破眼镜甚至伤及眼睛到医院做手术缝合是常有的事。戴上眼镜如仍不注意用眼卫生，常会使视力下降加快，形成高度近视，甚至失明。而且患高度近视的同学在将来考大学选择专业和将来工作择业都会受到限制。如果你学习成绩很好，只是因为眼睛近视而被你所钟爱的专业拒之门外，那你将会抱憾终生。

眼睛可以让我们去认识世界，学习知识，如果我们失去了明亮的眼睛，我们的世界将是黑暗的。我国近视患病率还在逐年增加，目前近视发病率已上升到世界第二位，所以同学们在日常生活和学习中一定要自觉的注意科学用眼。下面，我向大家提几个建议：

- 1、看书写字时眼睛与书本的距离要保持30厘米左右，姿势要端正。
- 2、连续书写50分钟后，休息10分钟左右。
- 3、不要在光线太强或太弱的地方看书。
- 4、走路或乘车时不要看书。
- 5、不要躺在床上看书。
- 6、坚持做好眼保健操。

同学们你们还知道吗？眼睛是人类感官中最重要器官，大脑中大约有一半的记忆和知识都来自于眼睛。我们有什么理由不保护眼睛呢？常言道：冰冻三尺非一日之寒，水滴石穿



非一日之功，保护眼睛也不是一朝一夕就能做到的，注意用眼卫生、科学用眼贵在坚持，需要持之以恒，才能预防近视的发生及近视程度的加深。婀娜多姿的山河，绚丽多彩的万物，一切的一切都需要眼睛来观察，同学们，让我们一起努力爱眼护眼，拥有一双明亮的眼睛。

## 分钟安全演讲稿篇十

各位领导，同事们：

大家好！

当你拥有它时，好像不觉得它有什么了不起；当你失去它时，才会真正觉得拥有它是多么地幸福。它便是我们万分关注的一个永恒的话题——安全。安全不需要太多的理由，生命已足以使之永恒。我们不能因为产量而轻视安全，不能因为效益而忽视安全，更不能因为工作面、工作条件稍好一些就藐视安全。

安全意识的淡化，薄弱是导致事故发生的首要原因，每一次事故的发生，我们都后悔莫及，那么在事故发生之前，我们的隐患排除了吗？我们的防范措施到位了吗？千里之堤溃于蚁穴，早防早治才能确保安全。而抓安全，就必须时刻如履薄冰，如临深渊。安全工作来不得半点马虎，只有提高警惕，居安思危，防患于未然，努力做到紧绷安全弦，才能确保企业的长治久安。

我们要尊重生命，就要敬畏规章，遵守规章是责任，是道义，是权力，更是义务。只有遵守规章才能保安全，这是安全生产的经验昭示。安全源于长期警惕，事故出于瞬间麻痹，思想上的松懈麻痹必然会导致安全隐患的存在和违章现象的发生，哪怕一次偶然现象的发生，哪怕一次偶然违章，就有可能一失足成千古恨。没有了安全就丧失了和和美美的家庭，

更没有企业的可持续发展，依法遵章，所有的事故都可以避免，松懈麻痹，所有的事故都可能发生，遵章二字，正是水之源，树之根，安全之本。

一花一世界，一叶一菩提，每一个人的生命都是天地之魂，万物之灵，生命因此而珍贵，我们要热爱生命，热爱生活，珍惜眼前的每一天；让我们永远牢记安全责任，警钟长鸣，才会让安全之花扎根于我们的生活之中。

## 分钟安全演讲稿篇十一

尊敬的评委、老师、同学们：

交通安全很重要，要时刻记住。健康的身体是做任何事情的基础，所以观察交通安全，要从自己做起。

先说说红绿灯的知识。红灯表示车辆或行人停止，绿灯表示车辆或行人通过，黄灯表示车辆或行人为头等舱。还有，司机酒后不能开车，会导致非常严重的后果。车辆不得超速或超载。你知道什么是超载吗？超载就是这辆车能拉1吨货的时候拉2吨货，这叫超载。你知道什么是超速吗？超速这里本来规定速度不能超过60脉冲，但是速度是75脉冲，这叫超速。行人应走斑马线，自行车应在非机动车道上行驶。我们应该牢牢掌握这些基本的交通知识。

我妈妈给我讲了一个关于交通事故的小故事。是一辆车遇到红灯后停在路口，后面来了一辆车，可能是超速行驶，也可能是酒驾。反正很快，突然撞了前面的车。前面车里的三个人只救了一个人。这是一起真实的交通事故。这样的故事很多，可能每天都有。事故的画面触目惊心，失去亲人的家庭悲痛欲绝。让我们反思一下是什么导致了这些问题。原因是不遵守交通规则。不遵守交通规则不仅伤害了自己，也伤害了他人，给双方的家庭造成了很大的伤害。所以，我们每个

人都要遵守交通规则，从自己做起。

事实上，遵守交通规则并不难。只要不违法。生命掌握在我们手中，犯法意味着放弃你的生命。所以我们要从现在开始遵守交通规则，从小做起，从自己做起，号召大家一起遵守交通规则，这样交通事故就会越来越少，社会就会越来越好。

## 分钟安全演讲稿篇十二

各位同学大家好：

我演讲的题目是抵制三无食品做健康人……民以食为天，食以安为先。目前，在学校周边经营的食品店，最喜欢用各式各样花花绿绿的食物吸引我们学生。然而，食以洁为先，食以安为本，我们少年儿童食品的质量和安生已成为全社会关注的焦点。为了积极宣传《中华人民共和国食品安全法》，创造和谐的校园食品消费氛围，构建安全的校园食品消费环境，我们要做到如下几点：

一、加强学习，提高认识。我们要利用课余时间，认真学习《中华人民共和国食品安全法》及其它的食品安全常识，积累一些食品安全知识，提高自己的辨识能力，尤其是对“无厂名、无厂址、无生产日期”的“三无”食品的辨识能力，充分认识到“三无”、过期、不洁等食品的危害性。

二、增强意识，自觉抵制。切实增强我们的食品安全意识和自我保护意识，在校园内营造人人讲究饮食安全的氛围，自觉抵制“三无”食品、无“qs”标志的食品和其它垃圾食品，坚决不购买不健康的食品，也要教育自己的亲人、朋友和同学积极抵制这些不健康食品。

三、积极宣传，勇于监督。人人争当食品安全的小小宣传员和监督员，及时向身边的同学、亲人和朋友宣传食品安全科

普知识，宣传《食品安全法》，勇于监督身边的食品经营者，发现“三无”食品或其它不符合规定的食品，及时向工商部门举报。同学之间也互相监督，坚决杜绝不安全的食品进入我们的校园。让我们从小事做起，从身边做起，从自我做起，珍惜健康，安全消费，远离不安全食品，让我们共同为创建和谐校园、安全校园贡献一份力量吧！同学们：

食品是大家没天的必需品，然而随着现代工业的不断发展，我们赖以生存的生态环境

### 分钟安全演讲稿篇十三

各位老师、同学们：

随着一声清脆的.啼哭声，就标志着一个生命降落人间，生命的存在意味着什么？每当旭日东升的刹那间，太阳将金黄撒遍每一个角落，大地万物苏醒-----那是因为有生命的存在；娇嫩的花朵在绿丛中起舞，萤火虫在黑暗中眨眼歌唱，活泼的孩子在草地上翻滚-----这些都是因为有生命的存在。生命无处不在，无处不有。生命又是何其珍贵！有了生命，才有了竞争和拼搏，有了生命，才有快乐与悲伤，有了生命，才有希望与理想，有了生命才有了对生命的珍爱。

世界上最珍贵的莫过于生命，而生命对每个人却只有一次。何况人生在世肩负着太多太多的责任。因此，重视健康是珍爱生命的前提。

### 分钟安全演讲稿篇十四

关于交通安全知识大家应该都知道，并且了解，但是在我们的生活之中还是有些不遵守交通规则的人们因不注重交通规则而发生交通事故给个个幸福的家庭带来了痛苦和悲伤，所以我们一定要遵守交通规则！

据资料记载,上个世纪80年代末至今,我国交通事故死亡人数已经连续十余年位居世界第一。根据全球各交通和警察部门的统计,去年全世界交通事故死亡人数为50万人!其中,中国交通事故死亡人数为10.4万人。在我们生活生活周围这些血淋淋的教训,警示我们“安全——生命之保障”。安全,就是生命之影,生命之血,生命之根,生命之魂。只要我们大家都牢固树立安全意识,那么在我们身边就不会有那么多触目惊心的事故发了。

安全意识说大了,对社会来说关系到社会的发展,关系到社会的安定团结;说小了,对于个人家庭来说,关系到生命的延续,关系到家庭的美满、幸福。因此,每个人的安全意识关系到社会的安定团结;关系到生命的延续,关系到家庭的美满、幸福。

交通是为“人”服务的,而交通事故的发生又让人们清楚地看到了“人”对交通法规忽视的结果。交通事故死亡人数在各项非正常死亡人数中高居榜首。交通事故导致人员伤亡的血淋淋的事实告诉人们要全面加强社会管理,告别违章,告别事故,维持有秩序的交通,才是人车畅通和安全的前提条件。

交通是文明的窗口。交通状况的好坏,直接反映一个地区的发展水平和市民素质的高低。交通环境的好坏,关系到社会经济的可持续发展和对外开放的形象,关系到我们的工作、学习和生活的质量。交通连着你我他,安全畅通靠大家。改善交通环境离不开大家的努力,只有广大市民从我做起,自觉遵守交通规则,革除交通陋习,树立文明新风,一个有序、安全、畅通的城区交通环境,才会呈现在我们面前,惠及广大市民百姓。

遵章守纪,就是尊重生命,尊重自我。当我们能做到这一切的时候,我们的社会便向文明的彼岸又靠近了一步。重视交通安全,是我们每个人的义务,更是我们每个人的责任。让

我们携起手来呵护这文明之花，让我们远离伤痛，珍爱彼此的生命吧。让我们每一个人都成为文明交通的遵守者，让安全、幸福伴随着我们每一个人。