

# 军训心得体会(汇总8篇)

读书心得是读完一本书后对书中内容的理解和感悟的归纳总结，它可以帮助我们更好地吸收书中的知识和思想，提高自己的综合素养。我想我们应该写一篇读书心得了吧。在以下的培训心得中，作者通过自己的文字表达了对培训活动的理解和体验，值得大家一读。

## 军训心得体会篇一

小编整理大学军训心得体会：短短的9天军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为沒有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

一些成绩。

经过四天的刻苦训练，我们军体拳方队每个人都做得很好，打拳的时候基本能表齐排面。最终在28号上午的军训汇报表

演上我们军体拳方队表演得很成功，最终获得了第三名。能获得这个荣誉与大家的努力是分不开的，更重要的是我们军体拳的教官林sir对我们严格要求，要不是他的严厉，我们也就拿不到这个荣誉了，在这里想说一声：教官，辛苦了！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪漫的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨练坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

## 军训心得体会篇二

结束了，但我永远也不会忘记这次军训。这次军训让我知道当一名军人是多么艰苦，在军训期间，我听教官说过一句话——“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪！”

这句话说明了一个军人应该多么严格要求自己，一切以集体为重，一集体为中心，要有吃苦耐劳的精神，战胜困难的勇气。这是我在军训当中学到的，我将把一切运用到平日的学习当中去。

如果我在学习当中遇到不懂的问题，我绝对不会轻易放过，我会认真琢磨，反复思考，到把问题弄清楚为止，正所谓“万丈高楼平地起”，我绝不充许有任何差错。如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩，相反，我会去克服它，去战胜它，生活中的点点滴滴对我都是一种考验。这是我在军训当中学到的，无论做什么事情，都要有一股不服输的劲头。

以前，要是我遇到一点小问题，我就会退缩，逃避，但现在我不会了，我在军训当中学会了自强自立，自己的事情自己做。困难，算什么，咬紧牙关就闯过去了。

这次军训，让我受益匪浅，我学会像军人一样拥有铁一般的纪律，学会像军人一样拥有钢一般的毅力。

在这次军训中，我长大了！

5天的军训，我们付出了辛苦，付出了汗水。然而得到的却是一份沉甸甸的收获。我们学会了坚韧不拔，学会了服从命令。

军训让我们认识了自己，军训也完善了我们。

军训中，我们长大了。

### 军训心得体会篇三

脱下湿湿的短袖，换下闷热的运动鞋。三天的军训生活已结束。已是满身疲倦的我放松地躺在床上，吹着空调，又回到了“王宫”里。可脑子里突然出现了这几天军训生活的画

面。“稍息，立正，向右看齐……”教官的声音也浮现在我脑子里。这三天的军训生活，让我学到了课堂上不能得到的。

记得军训的第一天，老师就告诉我们，军训结束后是要展示的，并且还要评比。所以老师要我们好好训练。我们答应老师，争取拿个第一回来。可说归说，行动起来可就不像说得那样简单了。第一天的军训，虽然我们只学了一些简单的动作，可是需要集体的配合，这些平时看似简单的动作，现在让大家一起做，却做得乱七八糟。同学们各做各的，有的学生速度快得如超人一般；有的同学慢得像一只蜗牛；有的甚至还思想不集中地傻愣在一边。这个同学的步子幅度太大，那个同学的胳膊又没有摆起来……训练的时间长了，有些不耐烦的同学就开始窃窃丝语，交头接耳。那些体制不好的同学支撑不下去，干脆就休息了。哎——要是说句难听话，就是“一盘散沙”啊！叔本华曾说过：“单个的人是软弱无能的，就像漂流的鲁滨逊，只有同别人在一起，他才能完成许多事业。”没错，只有一个人的力量有什么用呀？要是这三天我们都像这样的话，那么我们的dk(夺魁)计划就要和大家说“bye-bye”了。这一天的军训生活算是不尽人如意吧。

……

一转眼的时间，第三天就已经到了。这个上午对大家来说是十分重要的。起初，大家懒懒散散的，可当我们看着旁边其它班级整齐的动作，听着他们响亮的声音。我心里突然震动了一下，一瞬间更加振作起来。班里的同学们好像也在这一刻变得更加精神抖擞，双眼中闪出好胜的目光。或许是在这一刻那颗55颗不服输的心都被唤醒了！现在大家的每个动作不但变得到位，而且整齐利落。我们好似一个训练有速的军队。

中午的验收，批着自信，带上精神的我们精彩的展示得到了大家的肯定。“一滴水只有放进大海里才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候才能最有

力量。”这是雷锋叔叔的名言。我们每一个人都是集体中的一部分，我们每一个人的行动都代表了集体的一部分，大家一起努力，集体才会越变越好。这次的军训带给了我很重要的东西。我想20xx年后我都不会忘记这次军训。

想到这儿，我立刻从床上爬起来，这只是刚刚开始，日后我得好好努力，为集体多争光了。

## 军训心得体会篇四

在知了的鸣叫声中，暑假已经渐入尾声，同时这也意味着，我憧憬已久的大学生涯即将开始。而对于大学生活而言，第一步就是接受军训的挑战，军训的时间不长，但是对于我的生活而言，却带来了翻天覆地的改变，我明白了人生应该选择的道路，树立了良好的思想观，为此，我对于这次的军训做了一个自我鉴定。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，克服自我，锤炼意志的良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐烦地领导取代了严格的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵响亮的口号声，更有我们那响亮的军营歌曲。

在汗水中磨练坚韧更能培养胜利：而在泪水中换来的保持总有一天会随时光消失。像军人那样，我阅历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然清楚明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清楚。生涯中有许多艰苦是我想出来的。只要我有刚强的意志，坚定的信心，就必定能克服自己。

在军训进程中，我欢笑过，流泪过。今天，我阅历风雨，蒙受磨练。明天，我迎接壮丽的彩虹。苦，我爱护现在的甜。累，我体验到超越体力极限的快感。军训，让我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，

首创一片自己的天空来。

站军姿，给了我无限的毅力。练转身，体现了人类活泼迅速的思维，更体现了集体主义的巨大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的尽力，就不可能有一个完全的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地领会到了团结的力气，合作的力气，以及团队精力的主要，我信任，它将使我毕生受益，无论在哪个岗位上。

人生的道路上不仅有直路更加有曲折的路，尽管有荆棘，尽管有泥泞，但是面对人生的复杂，我们要迎韧而上，不逃避，即使痛也要慢慢忍受，这都是我们所要经历的磨练，军训带给我的。正是这样一种坚持努力的精神，我要不断发挥向上的向心力，努力将自己变得更优秀！

## 军训心得体会篇五

这十几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。”我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的责任等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。大学只是万里长征中的第一步，那种“船到码头车到站，兵器入库马放南山”的思想对当代大学生的成长都是不健康的。

军训不仅仅是对我们的身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练，同时提高我们的思想水平和团队精神，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样经历风雨后才能变成参天大树，军人的气质和钢铁般的意志给我很深刻的印象，正如一首军歌歌词描写的一样：“还硬比钢还强”。在我们军训中我们军人、学生一家人，了解不少的军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任，苦中的乐，教官说：“当兵后悔二年，不当兵会后悔一辈子”。

军人的奉献精神和大公无私深深的打动我们每个人，我们的班主任给我们讲解生活中要注意的事项，为我们今后的学习生活做准备。在这里有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜，军训，我们不后悔。

军训已过去十天快接近尾声了，这十天中我的感触很深。感觉到我比以前坚强多了，总觉得自己全身都是力量，叠被子是我在军训前几天中觉得最难的，因为以前没有叠好过被子，叠起来就头大，怎么也叠不好，尽管教官一而再的教，可我还是叠不好，使我都觉得我没有这方面的天赋，呵呵，经过不懈的努力，我最终还是叠了，军训中还有很多很多的感慨，它们都会影响我的一生。

感谢军训，它教会了我很多以前没学到的东西。

## 军训心得体会篇六

我们有一些启发后，写心得体会是一个不错的选择，这样可以帮助我们分析出现问题的原因，从而找出解决问题的办法。那么心得体会到底应该怎么写呢？以下是小编为大家收集的大学军训心得体会锦集，欢迎大家分享。

### 大学军训心得体会锦集1

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分

耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间表，长时间的训练，炙热晃眼的太阳，这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到x点，下午到x点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

## 大学军训心得体会锦集2

那天，我满怀激动的心情领了军训服装，看着那身绿色的军装，我看到了生命的颜色。

从穿上军装的那一刻起，我被赋予了一名军人的使命，我已不再是以前的那个没时间观念，不严于律己的我了；从穿上军装的那一刻起我无形中便浑身充满了朝气；从穿上军装的那一刻起，我意识到将要面临严律的考验，接受严格的军事化训练。

美丽的中大到处都能看到身着绿色军装的身影。安详、宁静的北校变成了一个绿色军营。军人的气息充斥着校园的每个角落。

经过这六天的训练，我真切的感受到前所未有的压力与挑战，然而与此同时一种挑战压力的兴奋悠然而生。军训，我们作为一个集体存在，在这个集体中我们感觉到了七尺男儿起立于世的雄心，也得到了又平常心，普通心，甘于忍耐，甘于吃苦的习惯。

在这丝毫没有奢华，没有片刻虚度的军训生活中，我们每一分钟都在接受肉体和精神的双层体验，每一时刻都在完成雄心和平常心的双层转让。我相信这次军训生活将会带给我一

次新的飞跃。

我时刻提醒自己：严格要求自己的言行举止，服从领导的命令，虚心学习、认真训练、热爱团体、关心他人，努力做一名合格的军人。

我相信，这将是一次精彩的大学生活片段。我们将会受益匪浅。当然，这次军训必定会成为我们永恒的回忆，引导我们走向辉煌的未来！

## 军训心得体会篇七

大学军训结束了，当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

军训的日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽

的收获和快乐，挺拔的英姿，婀娜的身影，矫健的步伐，无不向人们诉说那段艰辛的历程。痛苦中，我们磨练了白杨般的坚毅，不再摆高材生的架子，不再只顾考虑自己。军训告诉了我什么叫团结，什么是纪律。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

## 军训心得体会篇八

告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。军训多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。有人说：为什么要军训？军训有什么好处呢？军训能使我们养成不畏困

难的精神;使我们身体素质等方面都得到发展, 并有时间培养一技之长, 创造新的财富, 只有这样, 我们将来才能在社会上找到立足之地, 成为一名合格的接班人;也只有这样才能是中国的未来不致落空。

军训的感受像个五味瓶, 酸, 甜, 苦, 辣, 咸样样都有。军训是残酷的, 记得刚开始军训的第一天, 教官就给我们一个下马威立定。让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透, 脚底又酸有烫, 汗不断地脸上流下来, 滴在地上, 而且还口干舌燥的, 我有点想打退堂鼓了, 但是我没有这样做。我一直告诉我自己: 一定要坚持下去, 时间快到了, 再忍一下就行了, 要是现在放弃的话, 那前面的辛苦不就白费了吗?于是我就咬着牙, 硬撑了下来。

这么一天下来, 我已被折腾得差不多了, 我软绵绵地躺在床上, 不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累, 但我觉得我们要完成一件事, 必须坚持不懈, 持之以恒的努力, 才能到达成功的彼岸。

x月x日, 是我开始走进新集体的第一天, 也是我军训的第一天, 这我体会到了在外面生活的辛苦。

一直听长辈说: 部队是一个纪律严格的地方, 军营非常艰苦, 在他们那个时候, 光站军姿就要练七、八天, 真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话, 虽然我的军训时间比较短, 我还是觉得像是魔鬼训练营一样, 让我不知不觉开始想家, 开始哭了, 也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。不过, 我也觉得虽然军训很苦, 但是苦中有乐, 自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等, 都在这里有所改正, 一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人, 改正了很多缺点, 更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性, 从不认识到认识, 短短的时间让我结识了许多的朋友, 我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始相信姐姐的话。当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有最好只有更好的么？所以我会尽量做到最好。我也深深的知道教官的辛苦。通过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子，不应该向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训！