

# 2023年大学生绿色环保的活动 大学生暑期社会实践活动心得(精选8篇)

梦想是一种勇气，是人生旅途中最美丽的风景。给自己设定明确的时间和进度，让自己有时间压力和目标感。这些梦想实现的故事告诉我们，只要坚持不懈，就能实现自己的梦想。

## 大学生绿色环保的活动篇一

xx是一个特殊的年份，它是建党90周年及辛亥革命100周年的年份；7月是一个特殊的月份，它是建党的月份，也是广大青年学生三下乡的月份，暑期三下乡社会实践个人心得。

xx年7月，在我生命的年轮里镌刻下了难忘的轨迹。难忘的是同甘苦、共进退的服务团队友们，难忘的是站在一线精心指导的恩师们，难忘的是大巴山南麓城口县秀美清新的山水风景，难忘的是千年古城淳朴憨厚的民风，难忘的是在“三下乡”社会实践活动里的点点滴滴……它给了我像梦一样的夏天，给了我青春流光里无限的感动。可以说，“三下乡”是我人生课堂中极其重要的一课，也必将是我成长路上一笔尤为珍贵的财富。

本次暑期“三下乡”社会实践活动仅仅是短暂十天，但是这十天里的努力，十天里的精彩，十天里的韶华将是很多时候都无法比拟的。我们亲如兄弟姐妹的服务团成员奔赴城口的酸甜苦辣，更是值得回味的。

一座神秘古朴与时尚新潮相结合的县城，一座秀丽山水与魅力人文相簇拥的县城。

行走在这清新的道路上，感受着他的幽静典雅，感悟着他的红色气息，你甚至会觉得：穿梭在街道巷陌，便是窥视一种历史，便是见证一种成长，便是憧憬一种希冀。

从旧楼到新房，从古街到新道，我们都能感受到古城昂扬向上的姿态——“舍小家为大家，新城建设靠大家”、“民本搬迁展和谐，优化环境促发展”、“凝心聚力促拆迁，齐心协力谋发展”……这些鲜活亮丽的街道标语已经渐渐沉淀成为一种城口精神——发展为先、民生为本，心得体会《暑期三下乡社会实践个人心得》。我们能感受到每一隅新建筑上城口人民付出的勤劳与汗水，每一寸新土地上城口人民付诸的奋斗与艰辛。

城口县葛城镇苏维埃纪念公园内展示的红色岁月，至今想起仍是心潮澎湃。感觉我们是踏着前人用鲜血染红的道路而发展的。或许，也因为城口曾作为川陕革命根据地，这里的人民对党有着特殊的感情，对这片热土，有着别样的热爱。记得，7月18日晚上进行“学党史、知党情、跟党走”的党史宣传活动时，一位年过七旬的老奶奶用手触摸着喷绘，目不转睛地看着建党90年来的90件大事；记得一位年轻的母亲声情并茂地给孩子讲述喷绘上的历史故事。在兴田村，一位盲人叔叔拄着拐杖用耳朵细心聆听着《建党大业》的盛况。

他们，比我们更懂得珍惜。

城口的民风很淳朴，犹如一块清澈无暇的玉；城口的民众很热情，犹如一团熊熊燃烧的火。这应该是我们服务团的所有成员在这短暂的十天时间感触最深。还记得服务团成员们初到城口时，城口领导与民众的热情款待；还记得我们一起过城口县城南大门隧道时的那件事：我们在通道时恰好遇到了一辆刚要进道的洒水车，正当我们想要闪到墙边时，洒水车司机把水车的喷水关了……这是我国很多城市都无法做到的。

“爱岗敬业，用心做事”，这八个字，不再是简简单单、普普通通的贴在交通局墙壁上的标语，它已经凝练成为一种工作态度，一种工作作风，一种城口各部门的真实写照，它甚至成为了一种精神动力，鼓舞着城口的“公仆”。

我们走访了城口县政府、交通局、市政园林管理局等多个部门，在交流的过程中总会萌发出敬佩之情，或多或少。给我印象最深的是交通局副调研员周亚明前辈，他对城口县交通“xx”规划以及“xx”规划的发展状况、发展数据烂熟于心，用惊叹一词恐怕也无法表达内心的敬意；交通局的李建主任对于平民百姓的各类意见悉心接纳，及时处理令我心存感动。

## 大学生绿色环保的活动篇二

在市机关单位实习是每个大学生不可多得的一次社会实践经历，开阔了自己的视野，也增长了见识。今年寒假，我报名参加20xx年寒假大学生返乡实习活动，被分配到图们市党工委。从1月6日至今，实习也逐渐接近了尾声。在实习中，我了解到党工委的主要职责是负责党建工作以及管理下属60个单位的党支部，在本单位有着发挥协助和监督的作用。

实习期间，我主要负责担任一些协调、督办、联络工作。在没有接触过公务员这个职业之前，我一直认为公务员工作量少且工作内容极其简单，可经过这一个月的见习，我从接听电话、记录会议，收发邮件、统计数据等一系列听起来非常简单的工作中认识到了公务员的不易。

一个月的时间太短，在这一个月里，我经历了不一样的时光，收获了不一样的知识，得到了不一样的成长。在此，我由衷地感谢党工委的各位领导以及办公室同事的照顾，让我度过了一个有意义的寒假。

## 大学生绿色环保的活动篇三

近日，和硕县农业局驻苏哈特村工作队和村党总支联合召开返乡学生座谈会暨团队活动，村“两委”、驻村工作队、返乡学生及学生家长等80余人参加了活动。

随着欢快的音乐响起，返乡学生艾木拉的一支舞蹈又一次将

活动推向了xxxx□全体团员面对团旗进行《重温入团誓词》。

华南理工大学学生郭欣荣说：通过这次活动让我深刻的了解到了现在和硕县发展的历史与进程，让我充分地认识到目前的和谐生活来之不易，作为一名大学生更应当利用自己的知识和教育并且献自己的一份力量。同时在这个暑期我们也应当积极参加村委会组织的各项活动，积极了解村民的困难，力所能及的帮助他们解决遇到的难题，把党的惠民政策向他们进行宣传，更好的维护和谐的生活氛围。”

和硕县为做好返乡学生教育管理工作，让学生思想xxxx教育不断档、不掉链，自觉践行社会主义核心价值观，远离宗教极端思想，确保返乡学生社会实践有收获，度过一个有意义的假期，除了开展对返乡学生进行全面摸底、集中教育等常规工作以外，还将通过向家长发放一封信、与返乡学生签订一份承诺书、开展一次模拟法庭、组织一次“游家乡、看发展、谈成长”主题教育活动、评选最美大学生等具有特色内容的活动来丰富学生们生活，让他们思想xxxx有提高、社会实践有收获、度过一个特殊的假期。

## 大学生绿色环保的活动篇四

知识，比如不过的人过春节的习惯习俗，春节期间的旅游计划等等。我的促销工作主要是促销电器。促销的一天基本工作安排：促销前的短暂培训，了解电器的，名称、性能、型号、价格行情等方面的知识，面对顾客时的语言组织，仪容仪表等。接下来就是正式的工作。每天早上8：30开始上班，到达指定地点后做好准备工作，摆好宣传资料，礼品赠品，然后调整好心态迎接顾客。每天工作7个小时，在下午工作完后还有个必须的程序——一天的工作总结。经理、主管及促销员一起讨论一天促销工作中的战果及存在的问题。促销过程中的体会及感触：促销通过，我实践我觉得就是通过，自己把厂商的产品推销给消费者，对于一个促销员来说，促销

产品的同时也是向别人推销自己，同自己的言语、形态让他人了解自己。因此对于一个优秀的促销员来说必须具备以下素质：

一、要有良好的专业素质当我们促销一种产品时，首先我们必须对产品的相关知识及厂商的具体情况要有一个明确的认识，大量的相关知识的贮备可以使我们能在促销过程中面对顾客的一系列问题，通过，自己的介绍可以使顾客了解产品的一些具体问题，能使客明明白白的消费。

二、要有良好的语言表达能力及与陌生人交流的能力促销是促销员跟顾客以产品为媒介的一种陌生的交流，所以语言表达必须合理得当，说话要有条理同时应让他人感觉你的亲和力。要通过，自己层次清醒的说明，把产品介绍给顾客。同时要用自己的魅力吸引顾客，让他们通过，自己来了解产品。另外在面对具体问题时我们应保持良好的心态，不能自乱手脚、语无伦次。

自我调节、自我鼓励，及时的自我总结，自我提高。四、要有吃苦耐劳的精神，要坚持不懈。促销是一种比较枯燥的工作，每天站着用一个笑脸面对不同的顾客，这生活需要我们坚持，要让自己在烈烈炎日下磨练。本次社会实践总结：不管做什么事，态度决定一切。做一项服务工作，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。只要你有一个服务于他人的态度，你就会得到他人的肯定及帮助，用自己的热情去换取他人的舒心。明确目标，合理的设计规划自己。我们现在要根据自己的实际情况合理的为自己规划，找到自己的发展道路。要通过，社会实践切身的了解自己的专业，而不是一味的抱怨。要循序渐进的提高自己的能力，锻炼自己，让自己成为社会优秀的人才，为社会服务。短暂的促销工作的结束让我在劳累中得到快乐，在汗水中得到磨练，我觉得自己的能力有了一定的

提高，达到了自己预定的目标，残酷的社会就业压力让我不在感到恐惧，我想，只要我们有能力有信心我们一定会创造一个属于自己的乐园。

## 大学生绿色环保的活动篇五

关于“社会实践”这个词，从未开始上学以后，就早有耳闻，无疑就是学生体验生活的一种方式，可是当我真正经历过一次时，我才发现之前那种想法很幼稚、可笑，由于它其实不像我们想像的那末轻易。通过展开丰富多彩的社会实践活动，使我逐渐了解了社会，开阔了视野，增长了才华，并在社会实践中认清自己的位置，发现了自己的不足，对本身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自已有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

寒假社会实践活动给生活在象牙塔的学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深进基层，深进农村，能从中学了很多书本上学不到的东西。也真实的理解了“从群众中来，从群众中往”的真正涵义。的确，感性熟悉到只身到实践中往，到基层中往检验才知道其正确与否，一样，只有在实践中把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年景长成才的正确之路。这次短暂而充实的实践将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历，一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

寒假社会实践告知我，在新经济时代学生应当具有创新观念和把握成熟技术的能力，善于经营和开辟市场，富有团队精神等素质。要有周密的思辩能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才干、体质之完善，只有做到全面发展才能适应社会的需求，并立于不败之地。我们要时刻与外界社会保持同步发展做到与时俱进，不与社会脱节，我们应当珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识，应用知识，时刻牢记，虚度年华就是作践自己。与此同时，多

多与社会接触是很必要的。假如我们想接受时代的挑战遭到社会的欢迎，就抓紧时间好好地充实自我。不但要学好各门学科，还要广泛地吸收各领域的知识，努力进步综合素质。

一路的艰辛与微笑，虽有所收获，然所学是开始，新的考验和决定要奋斗不息，请不要让我们年轻的时光留下太多遗憾！在这短短的寒假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了，这次亲身体验让我有了深刻感慨，这不但是是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

此次社会实践告知我：“成功的花，人们只惊羡它现时的明艳，而当初的芽，却渗透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。”我们每一个人都渴看成功，那末我们就应当在刚刚起步的时候，用我们充分的预备，往面对不知的进程，迎接满意的结果。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的活动，我以为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助，可以免我毕业后的眼高手低现象。向他人虚心请教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和同事们的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。这次实践也让我深入了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的题目。对自己这样一个行将步进大学面临走向社会的人来讲，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我可以向他们学习很多知识、道理。

参加寒假社会实践，它使我在实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见

识，为我以落后一步走向社会打下坚实的基础。

## 大学生绿色环保的活动篇六

截止今天为止，我们xx年的暑期社会实践活动调查部分已经基本上结束，由于很多的原因，一直以来都未能作总结，不管怎样这都是我作为队长的失职。有关这次暑假实践活动，我觉得我个人真的是受益匪浅。作为一个在农村里长大的孩子，平心而论我真的对社区的群众文化知之甚少。正是由于这次的活动，才让我了解了更多的社区知识，才让我对我的第二家乡——衡阳有了更深的了解。除此之外，虽然活动期间也存在着一些问题，但这次活动体现出的同学朋友间团结互助、共同解决难题的韧劲都让我感动不已。不可否认，这次活动大大加深了我们之间真诚的友谊。

阳光相伴，风雨同舟，艰难困苦从未改变过我们的坚定的步伐!xx年暑假对于我来说注定是不同寻常的一年，我作为队长率领我的团队于xx年7月12日踏上了暑期三下乡社会实践活动的征程。我们一行10人，主要形式是开展社会调查，通过走进社区，真切的了解社区市民们的实际生活状况，尤其是普遍关注的社区群众文化活动的开展情况。虽然我们仍没有力量去解决当今社区普遍存在的问题，但是我们有责任时刻关注着社区的发展。下面我想从以下几个方面来做下我的总结：

我们这次暑假社会实践团的成员是由指导老师和我精心挑选，根据优势互补的原则，在取得本人同意的前提下组建的团队。团队中有组织能力强、社会经验丰富的同学，有做事踏实、任劳任怨的同学，有擅长资料整理编辑的同学，有对当地情况了解的同学。可以说都是经管系的精英，如何把这些优秀的人才放在一起还要共同生活10多天，同时又要使他们的特长充分的发挥出来，这是我作为队长迫切需要解决的问题，尤其是在他们各个能力都强于我之上，如何让他们都心服口服的心甘情愿的听从我的安排。很庆幸，在这十多天里，我



的队员并没有因为自己的优秀而让高高在上，不服安排。在社会实践活动期间，虽然吃着寡淡无味的饭菜，虽然洗着总是觉得洗不干净的澡，虽然每天都要冒着巨大的太阳从这个社区跑到那个社区。可是这样的生活是多么的美好啊！除了忙碌外，我感受到的是围绕在我们每个人中间的融洽氛围，工作中，大家互相交流学习的激情感染了空气中安静的因子；闲余时，大家的欢声笑语荡漾于清新的空气中……一起休息，一起共餐，一起工作的生活让我们彼此更加了解对方，更加亲密。在快乐与愁苦中，我们一同成长。每每想到这，我都会会心地微笑，可以说，这些都成了我回味最好的调味剂。十几个人一起做饭然后又抢饭吃，在晚上我们一起游览衡阳市美丽的夜景，在路上拍摄路边照片。采访社区居委会和群众，看望敬老院的老人。终于可以亲自去了解，去调查。这种实现愿望的成就感、满足感是考试得多少分都无法感受不到的！

### (三) 懂得如何与人沟通

如何与人沟通是我参加暑假实践活动最大的收获。我们这次暑假社会实践活动的主要内容是为调查衡阳市社区群众文化活动，我们接触最多的人是社区的领导和群众。刚开始与社区的那些书记、主任们讲话的时候我作为队长都有点胆怯，不太敢跟他们讲话，甚至找到不到共同的话题，总觉得他们是大人物，很难接近的样子。但后来通过几天和这些领导的慢慢接触，我已经渐渐开始改变我一开始的看法了，因为那些领导并不是我像想的那样，高高在上，难以接触。他们会主动向我们了解我们此次暑期社会实践活动的详细情况，还和我们拉家常，这都让我感受到了他们的情感和亲切，感觉他们都想我的长辈一样平易近人而并非是一群摆架子的领导。另外我们这次也到了敬老院。每次去敬老院去看望那些老人们的时候，不知道为什么我的心里有种说不出的感觉，是心酸？还是不舍？他们就像我的爷爷奶奶一样，但我却不是他们真正的孩子，不能经常和他们在一起。老人们在敬老院里是孤独的，他们需要一个可以听他们倾诉的人，我希望成为

那个人。但我知道这是短暂的，很快我们会离开这里，他们又会回到原来那种孤单的生活。这对老人们来说太残忍了！当我们要走的时候，那些老人们紧紧拉住我的手不放，那一刻我心里有种说不出的滋味，我知道眼泪早已在眼眶里打转了。我为自己只能给他们短暂的快乐而懊恼。我想在以后的三年里，我会经常回到这里，回到这个曾经给过感动的地方！

此次社会实践活动，我们总共调查了五个社区，调查面比较广，我们得到了每个社区领导的大力支持和帮助，在我们团队到达目的地之后，每个社区居委会都热情的款待了我们。通过这次社会调查，我作为系青年志愿者协会会长，深有感触，青年志愿者协会的宗旨是爱心献社会，真情暖人间，我们协会虽然一直以来也是秉承这一宗旨来开展活动，但我们的志愿服务面太小了，往往局限在福利院，敬老院等地方，却忽视了社区这一块最重要的也是最需要帮助的地方，通过这次调查，我发现社区的建设还有很多需要我们志愿者的地方。这也是对我就任青协会长以来工作的一个反思，我决定从下学期起把青协的重心向社区转移，真正让大学进社区的活动落实到位。

我们有足够的理由相信，

大学生暑假社会实践活动报告

大学生暑假社会实践活动简报

大学生暑期社会实践活动简报

关于大学生社会实践调研活动报告

大学生2021寒假社会实践活动报告

最新大学生社会实践心得体会

## 社会实践活动心得体会【荐】

### 大学生绿色环保的活动篇七

为进一步让广大干部群众了解x的经济、社会发展的现状和x籍考生在上大学期间享受的各项优惠政策，增强广大群众对美好生活的向往，激发广大青少年的学习兴趣和热情。7月7日上午，辖区内3名返乡大学生在瓦合甫社区三楼多功能会议室开展了宣讲活动。

宣讲中，大学生阿布都热合曼和阿依努尔，宣讲了XXXXXXXXX飞速的经济发展状况，对叶城的人们过去和现在的生活水平做了比较。汉族小伙子李建红宣讲了作为x学生在x上学享受的各项优惠政策，在内地受到各族群众的欢迎以及内地老师和学生对x籍学生的关心和爱护。阿依努尔说：“在XXXXXXXXX那里的人们没有人无所事事，每个人都有自己的事情干□XXXXXXXXX到处是一片团结祥和的景象。”他们用自己身边感同身受的事，声情并茂的.向广大群众和学弟学妹们进行了宣讲，告诉学弟学妹们现在祖国对我们x籍考生在各方面都给予了各项优惠政策，无论在上学政策上，生活的关心上、都让我们感到祖国大家庭的温暖。只有走出去看看外面的世界，不要像井底之蛙一样守望着井口一样大的一片蓝天，只有更多更好的学习科学文化知识、扩大视野，才能对x的发展和维稳形势有一个新的认识，才能做一个对社会有用的人。

通过返乡大学生声情并茂的宣讲，激发了广大青少年的极大地兴趣和热情。广大居民群众表示回去后一定好好教育自己的孩子努力学习，将来也像这些哥哥姐姐们一样考上理想的大学，在座的学生们纷纷表示一定要向这些大学生们学习，努力学习科学文化知识，将来回报祖国和家乡。

## 大学生绿色环保的活动篇八

关于“社会实践”这个词，从未开始上学以后，就早有耳闻，无疑就是学生体验生活的一种方式，可是当我真正经历过一次时，我才发现之前那种想法很幼稚、可笑，由于它其实不像我们想像的那末轻易。通过展开丰富多彩的社会实践活动，使我逐渐了解了社会，开阔了视野，增长了才华，并在社会实践中认清自己的位置，发现了自己的不足，对本身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自已有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

寒假社会实践活动给生活在象牙塔的学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深进基层，深进农村，能从中学了很多书本上学不到的东西。也真实的理解了“从群众中来，从群众中往”的真正涵义。的确，感性熟悉到只身到实践中往，到基层中往检验才知道其正确与否，一样，只有在实践中把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年景长成才的正确之路。这次短暂而充实的实践将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历，一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

寒假社会实践告知我，在新经济时代学生应当具有创新观念和把握成熟技术的能力，善于经营和开辟市场，富有团队精神等素质。要有周密的思辩能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才干、体质之完善，只有做到全面发展才能适应社会的需求，并立于不败之地。我们要时刻与外界社会保持同步发展做到与时俱进，不与社会脱节，我们应当珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识，应用知识，时刻牢记，虚度年华就是作践自己。与此同时，多多与社会接触是很必要的。假如我们想接受时代的挑战遭到社会的欢迎，就抓紧时间好好地充实自我。不但要学好各门学科，还要广泛地吸收各领域的知识，努力进步综合素质。

一路的艰辛与微笑，虽有所收获，然所学是开始，新的考验和决定要奋斗不息，请不要让我们年轻的时光留下太多遗憾！在这短短的寒假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了，这次亲身体验让我有了深刻感慨，这不但是是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

此次社会实践告知我：“成功的花，人们只惊羡它现时的明艳，而当初的芽，却渗透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。”我们每一个人都渴看成功，那末我们就应当在刚刚起步的时候，用我们充分的预备，往面对不知的进程，迎接满意的结果。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的活动，我以为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助，可以免我毕业后的眼高手低现象。向他人虚心请教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和同事们的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。这次实践也让我深入了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的题目。对自己这样一个行将步进大学面临走向社会的人来讲，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我可以向他们学习很多知识、道理。

参加寒假社会实践，它使我在实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的'知识，也打开了视野，长了见识，为我以落后一步走向社会打下坚实的基础。