

大学生下乡支教的心得体会 大学生暑假 三下乡心得体会(实用20篇)

实习心得是对自己在实习期间所获得的经验和感悟进行总结和概括的一种书面材料。接下来是一些实习心得的写作范文，希望可以帮助到正在撰写实习心得的你。

大学生下乡支教的心得体会篇一

《礼记·中庸》有言：“凡事预则立，不预则废。”这是我觉得从这次调研中体会最为深刻的一点。由于组长从我们每个人的长于点出发结合我们个人的特点为我们每个人每天定下了不合的任务，以使得我们每天都十分的明确本身应该干什么，该怎样去干。“凡事有所预”包管了我们团队顺利的按计划完成采访，调研。这让我明白了，在往后的学习生活中，要时刻有着明确的计划目标，凡事先“预”。是的，出发之前，一切永远都是梦想，上了路，才是挑战的开始，只有当我们坚决目标，带上目标上路，人生才会发出本身的辉煌。就让我们像易卜生说的那样吧：“不因幸运而抱残守缺，不因恶运而一蹶不振。真正的强者，善于从顺境中找到暗影，从窘境中找到光亮，时时刻刻校准并坚决本身前进的目标”。

美国作家罗曼·皮尔曾说过：“态度抉择一切。”

第一次参加“三下乡”，我们都没有任何的经验。当设计问卷、采访等问题一一涌现在我们面前时，我们重要的心中更是多了一份坚决，我们始终坚信“态度抉择一切”，于是，在我们共持的这份坚决地心态下，一切的艰苦将不再是艰苦。问卷设计的欠好，我们就再加班加点的重新设计，一次采访不胜利，我们就加倍勤快的穿梭于市当局、街道做事处等地。于是乎，正是由于我们这份优越的心态，我们更坚决了完成“三下乡”的信念。人生就像一趟旅途，沿途中有数不尽的坎坷，但也有观不完的春花秋月，若我们的一颗心总是被

灰暗的风尘所笼罩，干涸了心泉，黯淡了月光，失去了生机，丢失了斗志，人生岂能美好？忍不住想起美国胜利学学者拿破仑·希尔曾说过：“人与人之间只有很小的差异，然则这种很小的差异之间却造就了宏大差异。这很小的差异便是所具备的心态是积极的照样悲看的，宏大的差异则是胜利和失败。”

汪中求老师有言：“细节不是“细枝末节”，而是居心，是一种认真的态度和科学的精神”这一点我也是感悟极深。深刻地记得我们讨论了一个晚上的问卷后，十分艰苦的定下了最后问卷的。可偏偏我们疏忽了一个小细节，没有区分单位卷和其他卷，这使得我们的问卷设计的分歧格，我们又不得不加班加点的重新设计。由此可见，细节抉择成败这一点儿也不假。

大学生下乡支教的心得体会篇二

七月骄阳似火，我们奏响了奉献的激情乐章。像向日葵顶着炎炎酷暑，正是这样的盛夏时节，20__年7月19日，那是一个特别的日子。这是我们应用法律系三下乡社会实践服务队出发到固原市隆德县山河镇的菜川村进行社会实践活动的日子。下乡的生活，百感的交集，真心的付出，天天都有不一样的精彩，天天都有新的心情。我们领略到了山村的村容村貌、人文风采收获了乡亲们的赞许目光。几天天下来，师生同乐，深刻而难忘，我们与当地的村民结下了深深的友谊。虽然现在已经离开了那片曾经挥洒过我们汗水与泪水的土地，不过，下乡的日子还历历在目，让人回味，让人感动。三下乡已经结束了，回顾那难忘的日子，我感慨良多，留给我们的不仅是感动，还有成长。对比以前，感觉自己成长了不少，变得更加成熟、勇敢、自信。生活对我如此慷慨，让我在付出一点点的时候却让我收获了很多，学会了许多为人处事的道理。而这些都是我人生不可缺少的财富。参加暑期“三下乡”，我感到荣幸。短短的几天，走访、慰问、割草、法制宣传在这过程的点点滴滴，我仍然历历在目，却无法用笔一一记录。

当我想起在每次活动中大伙忙碌的身影时，我满怀感动。在此次暑假三下乡社会实践活动一路走来我感觉自己成长了许多，收获了许多：

第一：珍惜缘分，让我们能一起参加三下乡，认识这么多朋友。几天的时间，如白驹过隙，很快就过去了。期间的点点滴滴，无法用言语道尽，只能用照片留住片刻，只能留给我们好好珍惜。珍惜我们队友之间的纯洁友谊，珍惜我们和村民在一起快乐的时光。机会难得，唯有珍惜。珍惜今天，珍惜生活，珍惜让我富有！第二：细节。“细节决定成败”第三：团队意识。来自不同的个体，在一起工作，一起生活，就需要有团队意识。第四：沟通交流。每个人对每一事件有不同的看法与见解，就需要互相沟通。第五：理解与包容。我们不同的人在一起，需要理解。

通过此次活动使我更加坚信：意气风发的我们经历了三下乡的再次洗礼，警校的我们并非两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书，年轻的我们拥有绚丽的青春年华，走出校园，踏上社会，我们仍然会交一份满意的答卷。总之，这个暑假的社会实践是丰富而有意义的，一些体会让人感到兴奋，但决不仅仅用兴奋能描述此时的心情，因为这是一个实实在在的收获。这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一身宝贵的财富。

大学生下乡支教的心得体会篇三

感到很荣幸能够参加系部以“扶贫支农，教育帮扶”为主题的暑期三下乡社会实践活动。

作为一名在校大学生，有很多丰富的知识值得我去学习体会，而这次的三下乡之旅，让我真正的从实践中学习到知识，也把我所学到的知识应用到实践中。进入到农村，体会到和大城市不一样的文化，在下乡的日子里面，我的收获不仅仅是眼前锁呈现的，更多的是心灵上的感悟。

三下乡活动欢笑、努力与汗水，都历历在目。“三下乡”社会实践活动给予了我人生一片灿烂的记忆。三下乡，让我的大学生生活增加了不一样的色彩，也得到了很大的锻炼，经受了种种挫折，也让我明白了一个道理：“不见风雨，怎样见彩虹”几天的三下乡将是我人生的一个回忆。

这次“三下乡”活动使我们每个人都过得充实，这次活动使我意识到“服务社会，实行自我”是人生的一件乐事。社会是需要我的。社会培养了我，然而我就应为社会做出自我应有的贡献，我们就应为人民干实事，做有贴亲人民生活的事。虽然自我的力量很小，但总能够让温暖的花朵灿烂绽放。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

大学生下乡支教的心得体会篇四

今年七月十九号，我参加了由xxxx经济贸易学院组织的暑期“三下乡”社会实践活动，我们的营队名称是“扬青春风采、促进位赶超”。我们营队这次下去的主要活动内容是：宣传xx湖生态经济建设；同时做好关于土地流转、劳动力流转和“三农”问题的问卷调查；通过座谈等形式，了解乡镇基层党

建现状及存在的困难;了解大学生村官以及“三支一扶”人员的工作情况;依靠多种渠道,获取“环xx湖生态经济区”建设的相关信息与数据;深入农村、走进农户、贴近农民,做到了解农民疾苦,真实的反映农村的现状,呼吁社会给予“留守老人”“留守儿童”足够的关注。

在为期一个星期的下乡过程中,给我感触最深的还是关于“留守儿童”和“空巢老人”的问题。我觉得自己了解到许多在课堂上无法了解到的事情,个人的心境也有了一些变化,或者说是有了一些提高。

这几天,我们每天都会下到不同的村子,去做一些调查问卷,和村民们进行交流沟通。我从小就很喜欢和别人沟通,我一直觉得和不同的人沟通,透过不同的人可以看到不同的是世界。在村里的时候,我最多的就是和老人闲话家常,可以说每个队员应该最多的就是和老人沟通,这并不是我们有多喜欢和老人聊天,而是偌大的村里,几乎没有什么年轻人,年轻力壮的大都出去打工了。

村里的留守儿童和空巢老人的现象非常严重。这个情况在下乡之前,我们也是有做数据调查的工作的,多少是有些了解的,但是冰冷的数字总是不及真实的画面更令人震撼。七八十岁的老汉,带着五六岁的孩童一起生活,这个画面没有给我温馨的家的感觉,倒是莫名的衍生出一种苦涩。

在我眼里,人的一生有两个时间段是最温馨最幸福的。一个是童年,而另一个则是晚年。在天真烂漫的童年里,可以无所事事,可以无所顾忌的去做一些你想做的……当然我并不是鼓励小孩子做什么坏事,只是觉得在孩童时代,总是可以放开的去玩耍,去嬉闹,因为在这个时候,你的父母会一直在你身后保护你。他们为孩子撑起了一片广阔的天。而在一个人的晚年,是在经历过了年轻时的风风雨雨,风光也好,落魄也好,晚年算是人生最后的避风港,儿女就是屋檐,理应为自己的父母遮风挡雨,让他们安心,安享晚年。

而对于村里那庞大的空巢老人的阵容，我更是辛酸。家有一老是个宝，但目前农村的状况，就是家有一老是根草，不仅没有在年老时享到儿女的福，还要替儿女照顾一堆小孩。当然，不可否认很多老人都是喜欢照顾小孩的，但这并不代表他们就很愿意在自身精力很有限的情况下把照顾孩子再一次的当成一份事业啊？也没有哪个孩子只想得到爷爷奶奶、外公外婆的爱，一般来说都是更渴望父母的爱吧！

【篇二】暑假三下乡大学生心得体会

三下乡实践活动，我们的下乡，我们的激情，我们的信心。每次心跳搏动时，都会感受到这无比的激情，每天的生活都会让我过得很充实，每次看到孩子们脸上的笑容都会带来一丝丝的安慰，一点点的凉意，虽然每天都过得很忙，但是忙的充实，忙的有意义……欢乐虽多，但每个人背后的艰辛是必不可少的。

一开始到达我们的目的地。感觉一切都那么陌生，就在看到门口那些学生开始，他们的热情他们的活泼深深地感受到这里的人很热情很友好。一开始就想着，很累的开始必定会有很充实的结果。忙忙碌碌弄好第一天的准备工作，搞卫生，出去外面熟悉环境。记得那次下午和苑君第一次出去买菜，本以为自己什么都不太懂会搞砸，但去到那后，那的人超好人，老板的热情让我有一种熟悉温暖的感觉，像家一般，感觉瞬间融入了这儿，成为了这座城市中的一员。

几乎每天所有的时间都呆在厨房，后勤组的娃无一不是勤快、任劳任怨的，每天早上早早爬起来只为给伙伴们做上一顿热乎乎的早餐，每次中午那忙碌的身影总能看出我们为做每一顿饭所付出的努力，虽然很忙、很累，但是后勤组的我们也不忘“苦中作乐”一下，大家在忙中欢笑，在累中乐也不为是一件乐事，看着孩子们每天带着求知求学的欲望面带微笑满是收获满是笑容地离校，我们的辛苦也算是没有白费，所有的这一切都值得。

第一次，我站在舞台上，第一次，我以一个老师的身份在讲台上说话，那感觉倍儿爽，看着学生那炯炯有神的眼睛，它告诉我，他们渴望知识，他们需要我们来带来那份不一样的知识。每一节课都能感受到自己作为一名老师所应承担的责任，我要对他们每一位学生负责。那天的趣味运动会，我负责了一个游戏——抢收抢种。在这过程中，看到很多学生都能积极参与，看到他们那样子觉得好开心，一整天都在笑着，又一次近距离的接触他们，虽然忙完，但还是会回到属于自己的“鸟巢”——厨房中去，继续自己的工作。偶尔接送小孩离校，看着家长们——说出学生的名字，每次看到他们很累地赶过来但总会以微笑面对我们，很感谢他们的理解和支持，这个才让所有的工作得以顺利进行。

想起这一切，仿佛就在昨天，每次都会想起那些调皮鬼的笑脸，想起他们喊着一声声的老师，想起他们在课堂上的积极表现，想起伙伴们那辛苦过后收获成功的喜悦。这一切都显得那么清晰。但也已经过去，留在心中永远忘不掉，忘不掉那份情谊。无言的感动，无声的感谢。翻开所有的动态所有的照片，脑海里想起的都是那十日的朝朝暮暮，年轻的我们，带着一颗炽热的心，带着自信去到一个陌生的学校，以自己独特的方式让每个人快乐，感动所有人。

【篇三】暑假三下乡大学生心得体会

作为一名准大三的学生有幸再一次参加暑期三下乡社会实践活动，我自己感觉特别庆幸。三下乡对我的大学时光留下了特别深刻的印象，大一作为一名新生我怀着新奇的想法去进行三下乡活动，更多的是作为一个队员去完成分配的任务，从中我得以收获到很多经验。今年我有幸成为“初心”服务队的队长，从一位成员成为队长，我清楚的了解到了组织一个活动的艰辛，肩上的负担更重了。

今年的三下乡活动在许强老师的带领下，13位队员有条不紊的完成了各项组织活动，为期六天的活动内容丰富。经过这

次三下乡，作为队长在组织活动，到实践活动这方面讲，我有以下几点收获：一、合理分配。不论是做什么工作，总会有要分配的时候。在这次的口述史活动、支教、入户调查、养老调查等活动，需要做到合理分配任务，按照小组进行处理问题。不患寡而患不均，在很多时候需要合理分配，尤其是不同小组需要进行的活动要做到公开透明。二、主动提问。尤其是在做口述史活动中，对当地的了解不够充分，难以提出有深度的问题。活动中会有很多问题，或许是个人无法考虑全的，那就需要大家集思广益，把自己想到的提出来，汇总起来依靠大家的力量。三、团队精神。这次作为团队的领导者，可以从一个领导者的角度去看问题思考问题，安排任务。去年自己作为一个队员，又可以从队员的角度去理解任务，不断的换位思考，仔细斟酌考虑每件事该怎样安排、处理。虽然各自的任务各不相同，但有一点相同，即我们一直在为他人服务。

时间如白驹过隙，三下乡的到来仿佛就在昨天，而离别却在今日；六天，虽然时间不长，但离别总是让人依依不舍；六天，我们留下了汗水，收获了欢笑与喜悦。每天来回七公里的路程上留下队员们辛勤的汗水，扬起的尘土盖不住同学们的热情。世上最难忘的就是那朝夕相处，一同挥汗，一起欢笑的人，还有这如诗般的土地。

这次三下乡活动中我们做得可能还有不完美的地方，但是有经验有教训才是一个真正意义上的完整实践。总体来说，这种每年的三下乡活动都是一次非常有益的活动，使队员们获得收获，得以成长的有益活动。未来的大学时光还有不到两年的时光，这两年的三下乡活动对我个人成长受益匪浅。在为时不多的大学时间里，要更加学好理论知识将来应用于实践之中去，使我们将来能为社会作更大的贡献！“初心”服务队永远在路上。

【篇四】暑假三下乡大学生心得体会

昔日的“三下乡”欢笑和努力，都历历在目□20xx年x月x号，我参加了管理工程学院暑假三下乡活动，为期十天的“三下乡”，让我感受很多，受益匪浅。

这次“三下乡”活动，在我的设想之中完全达到了我的意愿。虽然时间很短，但在队长的带领之下，我们队员每个人都过得充实而又有意义。在每项活动中都能体现出我们大学生的做事风格。我参加的是“传承中华美德，关注弱势群体”的调研，我们队员通过派发调研表零距离的采访拉横幅拍照片录音录像等形式开展了形式多样内容丰富有意义有影响的暑假活动。每项活动都能做到有打算有目的的进行。

自上大学以来，这是我第一次参加这种调研活动。刚开始还有些胆怯，怕自己不敢张口与群众互动，但在克服了开始的胆怯之后，我慢慢地融入到活动之中。但，并不是一切都是一帆风顺的。在发调查问卷期间，会接触到许多不同的人，年龄不同，性格不同，学历不同，对事物的观点看法不同。他们有的人心存戒备，心理很强，而有的人又很随和。通过这次活动我深深的熟悉到人要想立足于社会，首先要融入社会。

这次活动使我意识到“服务社会实现自我”是人生的一件乐事。社会是需要我的，社会培养了我，然而我也应该为社会做出自己应有的贡献，我们应该为人民干实事，做事要贴切于人民。虽然自己的力量很小，但可以让温暖的花朵灿烂绽放！

要让事物改变，先改变自己！要让事情变得更好，先让自己变得更好。这是我在这次“三下乡”活动中感悟得到的。在调研队里，虽然很辛劳，但就是在这种环境下使我意识到我们只能去适应环境，而不能让环境来适应我们。那忙碌的十天“三下乡”的实践活动，总有辛酸与欢笑，随时间而过，使我深深的体会到了弱势群体的生活。作为一名大学生的我们以一个大学生的具体行动证明了我们的一切。

这次“三下乡”活动里，我们每个队员都能相互的关怀着对方。当我遇到艰难的时候总有人激励我去战胜它，我们每一个人心里想的是：我们是一个团队，一个也不能少，谁也不能倒下来。这次活动让我们相信：也许人生惟独一次，我们每一个人都很珍惜着短短的十天时间，天天我都觉得自己过得非常的充实，非常的快乐。总有一家的气息缠绕在我的身边温暖着我，给我动力让我前进。这也是我第一次参加这么长时间的集体活动，感觉也是最有意义一次，它让我学习到我所缺少的东西，锻炼了我，成熟了我，赋予了我人生回忆中美好的金色的一段！

【篇五】暑假三下乡大学生心得体会

每个季节都有它独特的芬芳，每个人也有自己成长的道路，就在这个硕果累累的暑期，我们这群每个奋发向上、青春阳光的大学生响应团中央大学生暑期“三下乡”社会实践的号召，积极参加年岭南师范学院教科院蒲公英暑期三下乡社会实践活动，把我们的知识转化为我们自己的能力。

“艰辛知人生，实践长才干”只要你愿意去尝试和经历，并坦然的接受过程的酸甜苦辣和结果的成败得失，人生就会很精彩。又一年盛夏的到来，再次相约白沙二中！再次看到熟悉的面孔，可爱的学生，对于再次来到白沙二中进行支教活动，我依然充满着热情！也许有人会觉得三下乡是一个艰苦的过程，但是我从来没有这样的想法，反而更认为这是一个难得的实践机会。作为一名师范学院的学生，能够在大学里站在讲台的机会不多，能与学生接触的机会更是少之又少，所以每一次站上讲台的机会都要好好的珍惜。

计划永远赶不上变化。在今天的歌唱比赛的活动过程中，天公不作美，比赛的途中突然下起了大雨，即使是在有遮雨的地方，也没有办法阻止雨水飘进来。但我们的队员为了不让学生被雨淋湿，依然的用雨伞“筑起”一道墙，为学生遮风挡雨，完全没有顾及自己被大雨淋湿。也许我们还是没有走

出校门的学生，但是在关心、爱护学生，我们做得并不比真正的老师差。在很多的活动中，我们的也许没有那么多的经验，但是我们都在努力、认真的学习，在每一次活动中总结经验，为下一次活动做好充足的准备。

三下乡的社会实践活动已经过去三天，在这三天里，我们开展了团体辅导活动、安全演练活动、歌唱比赛活动，每一次的活动我们都尽量做到让每一位学生都参与其中，而且我们的活动深受学生的欢迎，相信接下来的活动我们会做得更好！

【篇六】暑假三下乡大学生心得体会

7月6日这天，是值得纪念的一天，因为我们班二十多位同学一起去到xx□开始了我们期待已久的暑期三下乡之旅。

我们的首站是xx花园老年社区。之所以把这里定位第一站是因为我们认为现今社会最容易被忽视的就是老年人，特别是住在的社区和福利院的孤寡老人。一大早我们分队的成员们便到达了目的地，开始了今天的主题活动，“宣传环保知识，帮助社区做清洁”。

这里的老人十分和蔼友善，在我们集体宣讲环保常识的时候，也站到我们身边，仔细聆听，尽管有时候会听不太清或是听不太懂，但每一位老爷爷、老奶奶都十分配合，一听我们是暑期三下乡实践的大学生们，就个个竖起大拇指夸奖我们是好孩子，大热天还知道关心老人们，还来陪陪他们。

那一句句的称赞使我在高兴之余也深刻反省了自己作为一名大二学生对待社会实践的态度。以前也有过类似的机会，但我总是抱着完成任务的心态，走走形式，并没有全身心投入到活动中去，没有把它当做是一种责任，一项义务。但在今天，面对着这么多亲切的面庞，我感受到了他们对生活的热爱和对友情的珍惜。虽然年事已高，但他们那股努力融入这

个社会的决心让我不得不佩服。

在宣传完环保知识后，我们还自发为社区打扫了清洁卫生。其实这里挺干净的，只有少许落叶和灰尘。在大家的齐心协力下，很快我们便完成了第一天的行程，并与社区的老人们合照留念。大家都觉得今天的活动十分充实又富有意义，很多同学还流下了不舍的眼泪。

我想，通过今天的实践活动，不仅锻炼了我们与老年人的沟通能力，增强了帮助弱势群体的意识，更让我们认识到这个社会需要像我们一样的大学生，在专注学习的同时，更要关注社会的弱小势力，用实际行动来表达自己的关心和爱心。

大学生下乡支教的心得体会篇五

去年的三下乡还在脑海中，今年的三下乡又来到了！时间飞逝，一年又过去了。今年我院三下乡的活动主题是：“构建合楷社会、演艺红色青春”！

我队名称为“台州职业技术学院青年志愿者协会温岭市松门镇构建合楷社会、演艺红色青春”服务团。简称“温岭松门服务团”共有学生21名，指导老师2名。时间共 8天。

这次的活动思想：以“三个代表”重要思想和十六届四中全会精神为指导，高举革命老区奔小康的旗帜，立足我院工科办学的优势，围绕中心，服务大局，用知识造福社会。

活动内容：农村团干部计算机技能培训；禁毒宣传；开展“青春自护，远离网瘾”活动；食品安全卫生宣传；文明礼仪志愿者培训活动8天的时间说起来是不常，一周多一天，但对我来说却是难忘的一周加一天。从出队到结束的那一刻。我们团队的活动有条不紊的开展结束，要不是受到的台风的影响，

我想我团队的效果会更上一层楼。

他们的一言一行还不断的在我眼前出现，可能因为我是队长的原因吧，对什么事都特别的敏感！一个队中只有3名大二的，2名东校区的，其他的全是大一的同学，这个团队中全部都是青年志愿者，大部分是文明修身学校的学员。开展活动和其它队相比的话，我认为是最有楷做力的一组，原因很简单：大家都是同一届的，没有什么学生干部，有事大家一起商量，没有一个会特别爱出风头，能力上都是相等的，必需要一起合作才能完成活动。

能够在这样的一支队中，我感到非常的开心，同时给我也不小的压力，要是开会时没人发表意见不就惨了。从活动的总体上来说，我认为成功的。“成功”：不是说活动开展的怎么怎么好，而是每位同学都多少知道了些现在的社会没有知识、没有社交主动权，是不能够适应这个社会的。可能对于一部份同学来说，他们的成功就是三下乡拿了一本证书，可以加点分数。我认为参加三下乡为的不是别的，为的就是以后可以更快的适应这个社会，所以我们这个团队更注重个人能力的提高，在这几天能学多少就学多少，自己学到的东西才是真正的东西，这些证书没有得到并不代表着自己三下乡是白去的，只要自己认为在活动中有学到东西就足了，怕的就是什么都没有学到，浪费了那么多的时间啊！！

我在这次三下乡中明显提高了以下几点：

一、合理分配

不论是做什么工作，总会有要分配的时候。我是队长，但是合作能力我也与同学们差不多，通过这一次的社会实践，让我知道了合作的重要性。在我队出发前，我们的一些活动材料还没有全部到位，留了二名同学在学校，团队的活动日程才得正常开展，要是不分配下去而是全部留下来的话，那我们的团队活动肯定是不完美的。

二、主动提问

我当学生干部的日子也不少，就是不好意思主动的去找一个提问，有点害羞。但自己当了这队长之后，不论什么事情自己都得出面，他们有问题就问我，有难点就向我提，而我也是学生，也会有问题，在这儿老师不在的时候我就相当于是老大了，什么事都要解决，不会了怎么办呢，只有自己去问啊，就这样，我在同学们问我之前先向老师或者是当地的负责人了解过来，这样一来，活动开展得顺利，同学们也就都有了信心。

三、关心他人

以前都是有活动了大家在，开展结束了就自走自的了，从来没有说还要在一起那么多天的，通过这一次，我知道了原来关心他人也是交朋友的一种方式。

四、不断的学习新知识

在现在的社会知识时代，不能够快速的学习新事物就会落后，这次活动让我是亲历了一回，没有新的信息就不能够更好的开展活动。只有不断的学习才行，这一点是主点，能够在活动中得出这来，是我最大的收获了!!

对于我来说，活动是下次的成功的道路，没有活动就没有机会，在活动中可以会有许多的机会，而这机会也是自己日后成功道路的石子，最后，我个人提出以下倡议：

三下乡为的是更好的让大学生了解当今社会，更好的适应以后的社会，为出社会做了一条道路。只有真正的投入其中去，才能够领略到当中的道理，不要为了三下乡而三下乡。

在活动中每一位同学都要注意自身安全，同时也要互助、互爱。在一个合谐的气氛中开展活动，对人对己都有好处。不

论是活动的前后，有一颗善良的心，一个良好的心态，一个开心的心情，对突发的事件能够保持冷静，以平常心来对待！

队员之间能够保持良好的联系，外出事先报队长得到批准。每天记日记，记录好当天的生活点滴，每2~3日进行工作小结。这对自己的以后回忆会是一个很好的见证。同时也是好文章的出处。

不要为了个人的小目的而浪费了许多学习的时间，现在拿到的奖项在多了，但若你什么社会实践经验都没学到，等出了校门，进入社会，同样还是会比其他同学慢一拍。

在总结的最后，我也同样希望下一次的三下乡活动能够更加的丰富多彩，同学们都能够以一种主人翁的心态加入到活动中去。

大学生下乡支教的心得体会篇六

三下乡已经告一段落，回望那段难忘经历，所有的所有仍然历历在目。到信宜市北界镇学地小学支教的点点滴滴涌上心头，浇筑成最美丽的回忆珍藏在我们每一位支教队员的脑海。“携程”三下乡队伍，在这个夏日带给我们无数的感受，或感动或快乐，每一份情绪都被铭记，再回首，我心依旧，不忘的初心，让我们一起并肩走下去，感谢三下乡，感谢“携程”队伍。

参加三下乡活动之前，尽管有很多同学和好友都已回家，自己也有着一颗回家的热切之心，可是想着就一次三下乡的机会，自己一定要在这次支教生活中做出一份贡献。作为后勤组组长，我身上肩负着要和组员提前选购一些三下乡所需的食材、文体器材和必备药品等责任。记得在出发的前，我和几个队员一起到寸金市场进行采购。七月份的湛江可谓骄阳似火，可是他们没有丝毫怨言，一起在杂货店根据清单进行

购物。在这过程中，我们为了让队伍的经费能够节省点，真的是不断讨价还价，争取把价钱压到最低，保证队伍的利益。之后，我们还一起去比较价钱，预定好了第二天出发的晚餐。那时候，看着满满的买好的东西和想到订好了晚餐，心里别提多有满足感了，伴着身体的劳累，可谓痛并快乐着。

在队员们坐上开往学地小学的汽车时，队长浩文在微信群上给每位队员发了红包，寓意出入平安一路顺风，队员们心里很是温暖，而我对这次支教生活更加向往。好事多磨，当地正在修路，我们乘坐的客车无法开进去，而那时，天色已经黑了，大家只能等待队长的指令。等到村委书记叫到一台货车分两批搭队员们到达学地小学，那时已经10点多了。紧接着，大家开始布置教室作为宿舍，整理个自己的行李。在这过程中，队员们有条不紊，表示对这个新环境很是期待。然而，等到洗澡的时候，大家的情绪有点奔溃，因为水龙头流出的水竟然是黄色的。最后大家也只能默默接受了这个困难，结束一天的疲累。

后勤组的我，去到学地，最大的职责就是解决全队人的吃饭问题。尽管平时在家里喜欢煮东西，但是面对大锅饭，对我而言还是一个陌生的技能，我不禁有点担心起来。幸好，我身边的队员给了我足够的支持。厨艺一流的达樟，纵览大局的淑欣，刀工好的金连，后勤组的每一位成员都用心付出自己的`劳动，每当开饭的时候，一声声呦呵，大家伙们对菜式对汤对糖水等的赞不绝口便是对每一位参与到后勤工作中的队员们最大的表扬。每天的煮饭炒菜，真的算是我这个后勤人员的最大的存在价值了。

在学地小学的八天支教生活里，除了每天的伙食外，我最大的乐趣便是去看小学生们上课。看到孩子们如花的笑靥，端正坐在自己的座位上，听着我们的队员们的讲课，时而点头微笑，时而侧头冥思，那可爱的模样能把人融化。就是这么多天真可爱的脸庞构成了学地小学亮丽的风景线。八天的相处，我们队员和来上课的小孩子俨然成为了好朋友，每天

上课时传授知识，下课时嬉戏玩耍，回家时的手牵手，都让每一份情谊不断升温。

欢乐的日子总是流逝飞快，转眼间，文艺晚会也结束了。离别在即，不舍的眷恋萦绕在每一位队员的心间。即使环境不够好，但队员们的愉快相处，与学地孩子们的难忘瞬间更让人动心。想到即将离开这群可爱的小孩，想到即将结束每天和队友们合作做好一顿又一顿饭的美好时光，我心里难免有难过。

但是，天下无不散之筵席，不在乎天长地久，只在乎曾经拥有。在学地小学的每一天都将成为我们生命中美丽的回忆。再回首，我心依旧。

大学生下乡支教的心得体会篇七

今年我没有像往年一样早早回家，而是参加了我们学院的暑期社会实践服务团，也就是所谓的“三下乡”。我们在学院领导的关怀下，在院团委的支持下，我们“追寻红色足迹”暑期社会实践服务团的活动已经圆满结束。

回顾三下乡那段难忘的日子，我们一起唱红歌，一起冲凉水澡，一起吃那么“可口”的饭菜，一起教导孩子们，一起的日子真的很难忘啊，留给我们的不仅仅是感动，还有成长，经历这一段日子，我感觉自己长大了，变得成熟、勇敢、自信。虽然我们在瓦埠镇吃了不少苦，但是我们应该感到高兴，因为我们付出的远远小于我们所得到的。这将是我们人生中的一笔无比宝贵的财富，值得我们用一生来珍藏。

能够参加这次暑期三下乡，我感到那么的荣幸，短短的几天，我们33个人，开展了那么多活动，支教、宣讲、电影、调研、舞蹈、歌曲，我们用心为大家服务着，这个过程的点点滴滴，仍然历历在目。在三下乡中，我们在例会上激烈的讨论，我们在不同的岗位上忙碌，我们面对孩子的笑容.....那一个

个完美的瞬间，都是成长的镜头，在三下乡的经历中，我们不断成长，而这种成长是如此的珍贵。

这次三下乡活动，不仅仅是一个好的学习的平台，更是我们锻炼自己，接触社会的一个很好的机会，每个人通过这次三下乡都能收获很多学校所不能接触的，我在三下乡中收获了很多：

第一：团队

此次三下乡是由青年志愿者联合会和学生社团联合会的骨干组成的，来自学院两大学生组织。起始，我们大家好像分开的，不过到了后来，我们在一起工作，休息，吃饭，逐渐的变为一个大集体，成为了一个真正的团队，33个人来自两个组织，但是最后变为一个团队，良好的团队意思是一切活动成功的前提。我们是一个团队，一个集体。一切都应该服从，不论做什么工作，一切都应该为大家着想，为团队着想。

第二：关心

以前在学校里开展活动大家在一起，结束后就走了。从来没有说要一起很多天，在这次三下乡中，我们的一个伙伴安平华，临走的前一晚是他的生日，我们为他过了一个不一样的生日。他后来告诉我非常的感动，我懂得关心他人原来也是交朋友的一种方式啊。

第三：合理分配

我们加上指导老师共33人，有着海量的工作，如何高效的利用这些人力，把大家的积极性调动起来？那就要合理的分配工作，落实到人，这样才能有序，正常的开展工作，我们三下乡能够在短短的一周取得如此的成功，多亏了主席他们的合理安排人员，与仔细策划工作，才保证了大家能够发挥自己的特长，把工作完善到位。

第四：沟通交流

刚开始，大家都不怎么熟悉对方，甚至连名字都叫不出来，这就要求我们沟通与交流。每个人不断的都有新的想法和体会，也许是喜悦，也许是悲伤，经常和伙伴谈心，听听大家的心声，了解大家的思想，可以促进理解，同样也可以集思广益，或者分享彼此的喜悦。

第五：理解宽容

“金无足赤，人无完人”，每个人都有缺点，会做错事情。我们要学会理解与宽容，每个人的性格都不同，我们不可以要求其他人像自己一样做事情，更不能把自己的意愿、想法强加给别人。学会理解，包容别人，那样我们自己也会很快乐。

第六：财富

三下乡是我们人生中一笔宝贵的财富，在这里我交到了知心的朋友，认识那么多可爱的小朋友，为了我们共同为了一个共同目标，即使面对巨大的困难都用欢声笑语来带过。孩子们的欢声笑语依然在耳边回响，大家一起放声歌唱红歌是那么的难以忘怀，早晨的面条虽然并不好吃但是大家并没有少吃，每天早上五点起来为我们烧水做饭的伙伴，被各种虫子惊吓的老师，与群蚊作伴我们依然谈笑风生，生日派对我们疯狂的追逐，满脸的疲惫也会放声高歌。因为我们觉得这所有的一切都是值得的，因为它是我们的财富，需要用我们用一生来珍藏。

短短一周的三下乡就这样画上一个完美的句号，心中有些不舍，又有所期待。这次三下乡也许有不足，但是正因为这样，我们更有前进的动力，这样我们的实践活动才是真正的是实践活动。

总之，这次暑期三下乡是非常丰富而有意义的，我在这次活动中收获了好多，这将是人生道路上的财富。

大学生暑假三下乡心得体会5

大学生下乡支教的心得体会篇八

七月，收获的季节□20xx年7月10日，我参加了创业协会暑期三下乡活动，为期八天的三下乡，让我感受很多，受益匪浅。这次活动我们在钦州市钦南区上刘村的钦州第十小学展开。八天的下乡时间虽然不长，但也是一个星期了，在这八天中，我们队26人力量凝聚在一齐，尝尽了酸甜苦辣。以前，我们作为协会的一员在这个大家庭中，但很多时候都是工作上需要才会在一齐，而这次的下乡，我们26人是一齐吃大锅饭，一齐开心，一齐流汗。刚刚我们来到上刘村下乡的时候，村民们看到我们个个都穿同样的衣服，对我们是抱着好奇的心理，因为他们从没有见过这些。

下乡的日子是艰苦的，但再苦再累我们队员都没喊累过！由于我们都不是钦州本地人，有些队员不懂白话，所以下乡时，语言的沟通也是我们一大难题，想起那天我们去派宣传单、宣传活动的时候，如何同村民解说，他们也没见过这种场合，我们又要跟他解释清楚，我们本次的活动，用普通话、白话，详细地和他们说，他们用那白话，我们似懂非懂地听着，但很多时候，都很配合我们的工作，支持我们的工作。

下乡的活动每一天在有序地进行，我们支教组每一天都在总结经验中获得提高，顺利完成支教任务。18号晚，是我们下乡的最终一天，我们与十小的学生共同举行了“走进钦州，情系十小”的文艺晚会。我们文艺晚会在得到各方面的支持下演出与及圆满地成功。

三下乡活动欢笑、努力与汗水，都历历在目。20xx年暑假“三下乡”社会实践活动给予了我人生一片灿烂的回忆。想起那个第一次，第一次大家吃大锅饭，虽然有时炒得不是很好吃，但都是劳动成果，所以吃起来也很好味道。第一次十几个人一齐在那个阴森森的房子里睡觉，那个滋味那种感觉，至今都难忘记。三下乡，让我的大学生活增加了不一样的色彩，也得到了很大的锻炼，经受种种挫折，也让我明白了一个道理：“不见风雨，怎样见彩虹”八天的下乡将是我人生的一个回忆。

这次“三下乡”活动在我的设想之中完全达到了我的意愿。虽然这次三下乡活动的时间很短，但在队长的带领之下，我们队员每个人都过得充实而又有意义。在每项活动中都能体现出我们大学生的做事风格。我参加的是支教组服务队。我们队员在出发前都认真地准备了丰富的备课资料，以至于每项活动都能做到有准备，有目的地进行。

这次活动使我意识到“服务社会，实行自我”是人生的一件乐事。社会是需要我的。社会培养了我，然而我应当为社会做出自我应有的贡献，我们应当为人民干实事，做有贴亲人民生活的事。虽然自我的力量很小，但总能够让温暖的花朵灿烂绽放。

“要让事情改变，先改变自己!要让事情变得更好，先让自我变得要好。”这是我在这次三下乡活动中感悟得到的。在支教服务队里虽然很辛苦。做就在这环境里我意识到我们只能去适应而不是让环境去适应。那忙碌的八天“三下乡”的实践活动，随时间而过。在这八天里总有辛酸与欢笑。使我深深的体会到了农村贫困的生活。目睹了农村存在的各种现象。给予我印象最深刻的就是受到了学生的热情的欢迎和对教师的尊敬与爱戴。他们说：“我们需要你”这句话给了我无数的力量。我随从的虽然是支教组，我们队员都认真地备课，认真地上课，我们尽可能把我们所学到的知识传授给学生。给予学生留下了很好的一个大学生的形象。做为一名大学生

的我们也一以个大学生的具体行动证明了我们的一切。

大学生下乡支教的心得体会篇九

为了响应学校关于暑期“三下乡”社会实践活动的号召，也给自己一次走出校园、接触社会、锻炼自我的机会，在经过精心准备之后，我们团队一行五人，下乡做了关于农民土地经营方式的调查研究。在这二十多天的社会实践中，我们收获颇多，受益匪浅，对当下农村现状有了一个全新的了解。

我们的调查对象主要是当地的村民，对村委会干部也进行了访问调查。发现，该村以往主要是以种植粮食作物为主，而粮食作物又主要食自给自足，仅少部分通过饲养家禽等转化为了经济收入，土地的平均年收入食4000元左右。近年来，当地村民以“发展产业经济”作为新农村建设的核心内容，充分利用当地山多地广的优势，引导村民对土地进行了“多样化”经营，引入大量经济作物，同时保证自给粮食作物的种植，每亩土地的年平均收入至少增加了500元，这种经营方式的改变为农民增收带来了巨大效用。

村委会在解放思想的大潮中大胆实践，科学创新，为农民谋福谋利，提高了农民的生产积极性和创造性，使土地资源得到了更为合理的利用，促使了生产效率的提高。土地，作为重要的生产要素，是农民生存的基本保障，但在传统经营模式下，土地的经济效率低下，农民对土地的重视程度不高，随意在耕地上建房屋滥用土地的现象屡见不鲜。但近几年来，在中央和地方的共同努力下，不断改革，土地的经济效益得到了前所未有的提高，农民从土地上获得的经济收入日益增加，他们对土地的重视程度越来越高，土地非法流失的现象锐减。

这次实践，我们分工合作，各自完成好自己的任务，让我认识到了团队合作的重要性，也懂得了自身的社会责任。通过此次实践，我们也结交了不少的朋友，进一步认识了社会，

学到了许多书本上没有的知识，掌握了更多为人处世的技巧。与此同时，我深深的认识到，在推进“城乡一体化”的过程中，政府出台了一系列的政策，虽然部分农民认为政府还应当适当提高农业补贴，但目前来讲，农村的现状较前几年已有了翻天覆地的变化。笔者生于农村长于农村，也切身感受到了国家近年来的政策支持，从出台免除农业税到新型农村合作医疗制度的实施，再到建立新型农村社会养老保险制度，无一不说明国家的重视。土地在增产，农名在增收，农村的发展速度在逐年加快，城乡二元格局也在逐步改变，农民可以放心进城务工，也能够安心在家务农，不同的选择同样可以使农民收入得到提高。在这次实践中，也切身感受到了国家惠农政策给农民带来的好处，正是由于政府对农村的支持力度在加强，才使得农民的生活水平日益提高。

这次三下乡社会实践虽然只有短短二十几天，但我们的收获是颇多的，这将成为一笔不小的财富，让我们终生受益。我也将牢牢记住自己肩上的社会责任，不断加强专业知识的学习，为社会主义现代化建设添砖加瓦，建设号社会主义新农村，为广大农民服务。

大学生下乡支教的心得体会篇十

支教的我如同一根火柴，偶尔在那片土地上亮了一下，虽然马上就熄灭了，但毕竟留下了光和热，这对于我来说已经足够了。当初选择支教，虽然不知道会面对怎样的工作和生活，但仍然欣喜而自信，格外地珍惜这来之不易的机会。在庆阳罗城小学支教的15天里，虽然很短，但对教师身份有了一个更深的理解，更让我懂得了什么是作为一名教师的幸福，它是来自于没有功利天真的孩子们，也是来自于平凡工作的每一滴感动。或许我并没有留下些什么，但是却带走了一个值得珍藏一生的记忆。人生没有对错只有选择！只想说选择下乡支教，是我一生中最平实而精彩的一笔！

虽然这是一个夏日炎炎的暑假，但这个暑假过得是挺有意义

的，因为很荣幸并且很高兴地参加了社团组织的暑期社会实践，成为暑期支教志愿者中的一员。

我们小分队的13个成员于大一军训完的第七天即x月x号的下午7点多就上车出发前往小学进行计划为期十五天的暑期志愿支教活动。累并快乐的支教很快就结束了[x月x号上午搞完文艺汇演后就和那群朴实可爱的学生们艰难地告别了。支教时日短短十五天的支教让我受益匪浅，颇有感触。我学到了很多，认识了很多，也懂得了很多。

新的工作，新的挑战，第一次担任支教点学校学生的英语、国文、理化教师，感觉难度有点大，由于小学没有开设理化课（只有社会课），加上教育的不到位使得孩子们整个水平处在极差的位置，对于原本属于他们这个阶段的最基本的常识却一无所知，到最后不得以给他们讲一些生活中相关的故事，希望以此来促进他们对于理化学习的热情。

走上了注目已久的三尺讲台，顿时意识到了支教生活的真正开始，履行神圣职责的开始。为了不辜负学生跟家长的信任，尽心尽力去备课，力争不错过一个知识点。顿时体会到了“要给别人一杯水，自己得有一桶水”的含义。上课时，尽努力活跃气氛，调动学生的积极性，不让任何一个学生掉队，努力处理好不同程度学生的关系；下课时，及时和学生互相交流，查漏补缺，力求给学生讲得更好、更完善。早读时间，帮助基础较差的学生补习当天没学懂的功课。几天下来，虽然嗓子有些疼，但我还是坚持到了最后。

经过几天接触，我发现这些孩子对于未知的知识充满兴趣。但由于时间的有限，在这段时间里我们能够做的只是打开他们的求知的大门，仅仅能够给他们带去一些新的理念和方法，给他们的暑假增添求知的快乐。

支教很辛苦，却很快乐。每天早晨离7：30点尚有一个小时左右就有学生来学校，我们只有在他们的到达之前就起床；每

个支教队员每天平均下来有3节课，多的有的一天甚至有4节课；每天晚饭后还要开例会、备课，基本上每天都至少23点后睡觉；一天中还要抽出队员拍照、做一日三餐、调研、中午下午送学生回家。但是，和这些辛苦比起来，学生们课内课外的活跃和笑容，学生和老师在课堂上的互动和课余的交流，支教队员之间的和睦融洽与互帮互助，带给我更多的是感动和快乐。

罗城小学的学生们十分朴实可爱。我们离开的前一天，有好多学生说“老师们别走，我们舍不得…”，还有好多学生哭了，看着他们的泪花，我心里感觉酸酸的十五天中，有的学生家长给我们送来蔬菜，有好多学生给我们送礼物留作纪念，有些名字都还不太记得住。在他们写给我的心里话中有的这样写道“曲老师，虽然您看着有时候很严肃，比我哥哥还凶，但我还是不怕你，您上课很有趣，谢谢您教我们，带给我们快乐！”有的看我皮肤很黑就说我是被晒黑的（其实本来就很黑的），让我下次再来的时候带上防晒油，有的问我要电话号码和qq号，更多的写的是感谢的话和“不要走，我们舍不得”、“明年再来”之类的话哈哈，这群可爱的孩子！

大学生下乡支教的心得体会篇十一

没有经历过痛苦的雕琢，怎能有一颗坚毅勇敢的内心？没有经历过挫折的锤炼，怎能承担起时代赋予的重任？正可谓：玉不琢不成器，这是一句永恒的真理。而这次的三下乡就好比是一场战役，给了我们人生中的第一次磨练。

讨论会上，大家都各抒己见、畅所欲言，并进行了下一步的分工协作，而我，也开始准备锻造出征的利剑。活动第二天，伴着初升的朝阳，我开始了忙碌的一天，尽管对湘乡的了解是一片空白，但却丝毫浇灭不了我的热情。围绕农机这个关键字，我开始进行搜索，打开一个个链接，我浏览了一个又一个的网页，编辑了一段又一段的文字。从迷糊到清晰，从

懵懂到了解，隔着屏幕，我就已经能够感受到扑面而来的泥土的清新，我了解到了更多农村的风土人情，这是一种不同于城市的质朴、清新和自然。我明白，这次活动不仅仅是带着自己的好奇心去体验生活，更重要的，是我们每一个人能够不辱使命，做出可喜的成绩。

作为一名在校的学生，这是我第一次脱离书本，接触社会，下到乡里，顶着烈日的灼烧感受生活的艰辛，这些都让我心里充满激动。同时，我也怀着些许的担忧，毕竟从未真正走入社会，不了解人生百态，我要怎样才能去适应它？我要怎样才能去尽我所能地发挥作用？我知道，实践团的很多成员都有过丰富的经历，甚至是上次实践团的前辈，这我不敢放慢自己前进的步伐，却又更加坚定了自己的决心：我一定要为团队贡献自己的力量。

一天的奋斗总算是有所收获了。在查阅资料时，我了解到现在农村的状况依旧不容乐观，尽管国家每年都给予农村大力的扶持，但是，落后的思想加之其本身的吸引力不够，农村落后的状况一直难以改变。我希望，我们此行在调查农机使用状况的同时，能够发现更多的问题，真正帮助到农民。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，我明白臆测始终是不够的，我期待下乡之日的到来。

大学生下乡支教的心得体会篇十二

在烈日炎炎的夏天，我参加了暑期“三下乡”社会实践活动——去xx手袋厂做兼职。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存之道，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼才干，培养自己的韧性，检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认，想通过社会实践，找出自己的不足和差距。

终于开始第一天的工作了，第一次进厂什么人和事都不熟悉，又被分配到工作起来比较辛苦和累的裁床组，感到有点孤单和害怕，但心里还是怀着一丝丝说不出的兴奋。

刚开始的时候我觉得这份工作都是挺容易的，只要不停地数就行了，但过了一会儿，想法就完全改变了。我发现原来在这个部门工作是那么的忙碌，很少会有空闲的时间让你休息，有时会忙得连喝水和去厕所的时间都没有，而自己除了会数数之外还有许多工作都不懂，之前的复杂工作只不过是她们帮我做好了而已，所以我才觉得简单。在xx工作不能什么事都靠别人帮你做，很多事情都要自己亲历亲为地去做才行，别人帮你做都只是短暂的事，她们都还有自己做不完的工作要做。

想到这里除了我和另一位同学是生手以外其他的都是熟手，她们工作是那样的快，而自己就连数数也是那么的慢，心想在这短短的一个多月里我也要学到她们那么快的速度，熟能生巧就行的了！目前之计我就是要学会点数，点得太慢会有堆积成山的裁片等着我数的，要想在裁床组做就必须提高点数和写挂牌的速度才有时间来去做自己想做的事情，但事与愿为，我点得快反而增加了我的工作量，一个人需要点两到四台机，感觉真的很累，腿累手累身心也感觉到很疲惫，每天下班回到宿舍就想躺下不愿动，工作了一天，站了一天，脚都很软了，很累了，但上级主任的一句关心话，辛苦吗？累吗？能站吗？你们比员工还要坚强！

就把我一天来肩膀边的酸软，工作的辛苦，腿的累忘干净了！心想主任这么好人，能为他效劳我任劳任怨，我一定能把工作做得更好的，但每天一上班就想起每天要工作11个小时，站11个小时，就觉得时间过得是如此的慢，心情就会好低落，为什么还没到下班的时间呢？终于等到一天的工作结束了，心情真的感觉很舒畅，但一想起明天还要工作还有11个小时在等着我，就有一种无能为力的感觉，好想放弃啊！好想当逃兵啊！但日复一日，很快我就适应了这种进厂打工的生活

了！

在上班的时候让我感触的确实很多，每天上班总有做不完的工作，且面对着一个凶巴巴的女人，只要犯了点错就会被她骂得狗血喷头，心情很不爽，很不想面对着她，但我相信性本善这个道理的，她的本性一定不是那么坏的，我一定能用我的和蔼可亲改变她对我的凶的，刚开始由于我的不懂老是遭到她对我的怒孔，但很快我就学会了，这也许是被别人骂得多自然就会的道理吧！在和她相处的日子里，虽然我曾感觉过日子的难过，但我还是应该感谢她纠正了我不少我在工作中犯的错误的，避免了不少公司的损失！

当拿到第一笔工资时，我感到好开心又好累，这就是我理应所得的价值，回想起那些日子真的过得很辛苦，想想自己是怎样度过的呢？工作环境的恶劣，大皮机组人员的不好，天天都要受她的挨骂，我相信去xx工作的同学当中没有几个会比我更加辛苦的啦！但和我一起点数的那些同事她们都能和我融洽相处，互相帮助，她们让我亲身体会到人与人之间配合的巨大作用。一个人的能力毕竟有限，在别人有困难的时候，伸出自己的手去帮助她，在自己有困难的时候，别人也会伸出她的手来帮助你的！

在xx手袋厂工作的这段时间，由于人手不足我被分配到裁床组工作，一切都是由刚开始的无知到认知，再到深入了解，渐渐地让我熟悉了这个部门的所有工作流程，在我的虚心请教，认真负责，且不断提高工作效率的工作态度下，我得到了上级的认可，并委以重任让我教新人，心想我一定不会辜负你期望的，我一定会认真地教会每一位新人，她们的学会就是我最大的安慰。

在工作期间让我体会到学习的过程是最苦最累也是最美的，它让我经历了很多不同寻常的体验，别人是无法体会得到的。在此期间，想说的很多，几乎每一天的上班我都有自己的想法，但总的`来说可以归结为以下几点：

我们不管到哪家公司实践或工作，刚开始也许会遭受到很多困难和挫折，例如被别人骂得狗血喷头，受了一肚子的气却又无法跟别人诉说的苦闷，别人教都教不会觉得自己很笨等等，而恰在这个时也就是我们最容易放弃，最容易产生离开、不想干的念头，此时我们一定要有一种坚持的信念，不要轻易说放弃，轻易放弃只会让自己后悔。

我们到公司去实践，公司多数是把我们当学生看待，不会让我们做一些有危险的工作，就连机器也不让我们动，时刻以我们的安全为主。而公司也不会一下子就给重要的工作给我们做，可又不想让我们闲着，就随便找了一些基层的工作给我们做，因此，我们应该主动找一些事情来做，从日常生活的小事做起，不要让自己闲着，这样公司的同事才会更快地接受你，领导才会喜欢你，接下来才会让你做一些重要的工作。

我们到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。

态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好，四多一少就是我的态度，记得我刚分配到裁床组这个岗位工作的时候，根本就不清楚自己的工作应该怎样去做，况且这和我所读专业没有必然的联系，老员工刚开始也不会一下子就把她会的都传授给你，她只会叫你把这一百捆起来，把这个挂牌给挂上去就行了，至于这些刀模叫什么名字，挂牌怎么写我都觉得很模糊，但只要我们在工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后就亲自动手去多做，其实并不是很难的。

只要你工作了一个星期左右你就会明白了它们的是怎样的，很快你就能熟能生巧了。一切工作的困难都难不到你的拉！光用嘴巴去说是不行的，所以，我们今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。

有的人会觉得公司这里不好那里不好，同事也不好相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自己的工作情绪，不但做不好工作，还增加了自己的压力，所以，即使工作中有很多的不满，我们都应该学会容忍，培养多点吃苦耐劳的精神，少埋怨，要看到公司好的一面，对存在的问题应该想办法去解决而不是去埋怨，这样才能保持工作的激情。

在工作过程中，我们会碰到很多问题，有的是我们懂得的，也有很多是我们不懂的，不懂的东西我们要虚心向同事或领导请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心的接受，不要认为自己懂得一点鸡毛蒜皮就飘飘然。

人无完人，这句话我们常听说，每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，同事会帮你纠正，但自己也要深深地把自己错在哪里记在脑海里，防止下一次再犯，事不过三，这是我常提醒自己的做事道理，做错事就要自己常反省。

在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。

它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。

多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。大学是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的小花了，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。在实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。俗话说：一份耕耘，一份收获。社会实践活动给生活在象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。

短暂而又充实的实践，将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历、一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。社会实践告诉我，在新经济时代大学生应当具备创新观念和掌握成熟技术有的能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。要在严密的思辩能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才智、体质之完美，只有做到全面发展才能适应社会的需求，并立于不败之地。

现在的我，虽然还不知道xx手袋厂究竟给我带来了什么，但有一点可以肯定的那就是它锻炼了我的意志，提高了我吃苦耐劳的能力！从每天6点多钟起床，7点多钟上班，一天站11个小时，手还要不停地工作，有时还要经常走来走去做杂活，刚开始的我，确实很难接受这一切，但我还是经常鼓励自己坚持了下来，坚持！坚持！美好的日子终有一天会来临的。虽然在xx工作的时间只有短短的一个多月，但却让我深深地体会到生活的艰辛。也许现在的苦，换来的却是将来的一种财富。人不能后悔自己的选择，只要想做的就一定要做下去，哪怕是苦是累都要坚持到最后，实践过后你会发现，你收获的将是另一片天地。

此次社会实践告诉我：“成功的花，人们只惊羡它现时的明艳，而当初的芽，却浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。”我们每个人都渴望成功，那么我们就应该在刚刚起步的时候，用我们充分的准备，去面对不知的过程，迎接满意的结果。我觉得本次社会实践仅仅是为我以后社会实践开了一个好头，我将以本次实践为点，多多总结经验，以后自己为自己多创造一些社会实践的机会，使自己真正从中受益。

“天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”在短短数天的实践活动中，在炎炎夏日里有苦更有累，但是我们选择了坚持。我们把城市学院优良的校风、永争第一的精神带到了实践当中，把学院学子的优秀品质和良好的精神风貌体现得淋漓尽致。给xx手袋厂的单位人员留下

了美丽而深刻的印象。七月，我们走进火热社会，用汗和泪谱写一曲壮丽的青春之歌。这是爱的奉献，这是我们的无悔选择。七月，我们撒播希望，同时拥抱丰收，就如新世纪的第一缕曙光，我们暑期社会实践的收获必将在我们成长的人生道路上写下光辉灿烂的一笔。

大学生下乡支教的心得体会篇十三

【一】

在这10多天的实践中，我感受到了很多，在我们实践开始的第一天，让我最震撼的是那边的地理位置和那里的经济状况。西岙乡海拔700米，各村之间的距离有好几公里，并且当地没有菜场，上下来回的公车只有两班。当地的很多房子都是空荡荡的，留下来的村民大多靠自家种粮食来维持生活。

6月26日刚来到这个地方，我们就住进了西岙乡中心小学的宿舍里，在准备好一切之后，我们便在周围的村子进行了招生，同时做了一份关于学生的身心、家庭状况和所在学校的状况的问卷调查。在后面的几天，我们努力在文化知识和兴趣爱好上让学生们感受学习的快乐。经过几天的相处，我深刻地感受到他们对知识的渴望和对兴趣班的热爱。由于学校教学环境的制约，这边的教学设施并不能满足他们全部的需求。

我们在这边受到了乡镇府、妇联和学校的大力支持，在7月3-4日，我们组织了一个小队伍来到了大若岩风景区进行了一次关爱留守儿童的募捐活动。并且我们开展了一对一的形式来帮助困难留守儿童，虽然我们不能在物质上提供很多，但是我希望我们能在精神层面给他们最大的鼓舞。

时间总是很快，实践很快接近了尾声，在最后一天我们在老的中心小学的舞台上开展了激烈的高年级学生演讲比赛，当中穿插了不少他们的表演。我体会到他们不考试吧是没有才华，只是缺少了这样的舞台让他们展示自己。

在离开的前一天晚上，我和几个队友做在学校的走栏上看天上的繁星，山里晚上的天特别黑，星星特别的亮也特别的多，看着，看着，我们不禁不忍离开这我们实践的地方，不忍与那些天真可爱的学生们分离。那一夜，我们失眠了。

7月6日，我们坐上离开的班车告别了西岙乡，告别了那里的学生，结束了我们的社会实践。这一次实践让我永生难忘。

【二】

烈日炎炎的七月，召唤着每个青春舞动的激情，热烈涌动。为了积极响应团中央“三下乡”的号召，使当代大学生在实践中深入学习和贯彻“三个代表”重要思想，树立和落实科学发展观，作为预备党员的我积极参加了由吉林艺术学院团委组织的“百校美育工程”即第十三期“暑期三下乡支教社会实践活动”。我本着“奉献青春热情，服务新农村”的目的，走进农村支教，为促进社会主义新农村发展，构建和谐社会贡献自己的力量。同时，也在活动中践行胡锦涛“四个新一代”的要求。通过深入实际，了解社会，促使我们在服务人民的过程中提高素质，在奉献社会的实践中增长才干。

由于下乡支教时间比较短，且所教对象为年龄较小的小学生，他们平时接触电脑比较少，更不用提电脑美术。因此想短期内通过集中授课提高教学水平难度较大。针对农村未成年学生思想处于未成熟阶段，同时接触新鲜事物机会较少的特点但喜欢接受新事物的特点，因此我决定支教的主旨思想在于教给同学们一些电脑美术的启蒙，让他们了解色彩，认识色彩，学会色彩搭配，学会构图，对电脑美术产生浓厚的兴趣，并树立学习美术的强烈愿望，引导他们学会欣赏艺术作品，陶冶情操。

经过对比我终于找到了一款叫一款《金山画王》的绘画软件，它专门针对初级儿童设计的绘画软件，不但操作简便，色彩

艳丽，素材库强大，还具有图片拖入动画功能，操作录像功能，并且本身带有flash功能的视频教程，卡通动画可爱有趣符合低龄儿童且易于接受。总之你拥有这款软件就拥有了“所见即所绘”的神奇。

为了能在讲解的时候更加生动有趣，我专门制作了幻灯片，增加了相关主题的图片欣赏，动画小短片，每一个步骤都有启发性的小问题，并对他们的回答设置了相关的语音，鲜花等相关鼓励……做好了扎实备课内容，演练了无数遍，我信心百倍，我期待着。

在教学过程中，我注意培养学生的自主性和独立意识，引导学生质疑，研究，在实践中学习，富有个性的学习，让学生获得更大的学习空间和自由，我注意培养他们的自信心，鼓励他们勇敢地说出自己的想法，并用画笔把自己的想法表现出来，无论别人怎样评判，只要是自己内心真实意识的表达就是最好的，最棒的。牢牢树立一种对自己的肯定，树立一种舍我其谁的勇气和信念。

时间匆匆，每天的时间似乎都不够用，每天都过得是那样的充实。不知不觉已经是我已经在黄鱼圈中心小学支教第四天了，活动越接近尾声，心里的感触就越多，开始习惯了这里的学生，这里的生活方式。这28个孩子是如此的可爱，质朴！他们的眼睛透着晶莹剔透的明亮，从中我看到了他们那种对知识的渴望，对未来的期许，但更多地是对目前生活状态的无奈和一种无力的抗争，让我觉得有为此付出一生的渴望与冲动。孩子们身上散发出浓郁的乡村气息，他们天然所雕饰的'精致，(范_文_先_生_网)像埋藏了多年的老酒，心怡气爽，让人沉醉……山里的孩子有更强的求知欲，他们从父辈的口中就知道要学知识，要走出大山，他们不但好学而且天性纯朴，对志愿者老师又是敬又是爱，这让身为支教志愿者的我增加工作的热情和动力。

我清晰地记得支教最后一天的汇报演出，音乐绘画班的同学

们都表演了精彩的节目，我们电脑美术的同学们也毫不逊色，大大方方的站在老师和同学们面前，高举着自己的作品，声音洪亮的讲述自己的作品含义，特别是那个叫杜金鑫的小姑娘，她的作品叫《草的勇气》，她描述了一个夜晚，暴风雨过后，房屋被吹倒，鲜花失去了往昔的娇艳，残片遍地，而默默无闻的小草却在经历了暴风雨的洗礼后坚强的屹立于满地狼藉之上，生机勃勃，闪着绿油油的亮光。最后她说虽然我们身在农村，条件艰苦，可是我们不能埋怨环境的恶劣，而要适应环境，改造环境，不惧风雨，茁壮成长。

【三】

这次下乡支教工作的开展比较成功，达到了并且有些方面超出了我的预期。但由于主观和客观上的一些原因，仍然出现了一些问题，这都需要我们在以后的支教工作中注意吸取经验教训，多加注意，做更充分的准备。支教生活虽然短暂，但它既丰富了我们的生活阅历又给我们留下了许多感受和启发。而我们的行动是可以改变他们的生活的，在他们眼中，我们就是榜样，我们的品格会深深地影响听课的学生，我们激情，他们也会感到生命充满活力，我们勇敢，他们也会自信??每一个支教的队员都会发觉，在那里你竟然会有那么大的魅力，这时你就会有一种责任感，要让学生们因为你而更加坚强，勇敢。另外，从客观上，支教也锻炼了队员的能力，为以后步入社会打基础。

这一次支教活动总体对我来说，是一次具有意义的历练。我们在支教的过程中，感受到了自身的不足，也体会到了老师的辛苦，我们今后应该多参加类似的活动，这次支教活动对我们来说是一件宝贵的财富。国家需要全面人才，在没有条件的情况下创造条件，在艰苦的环境中适应和改善环境，才是个人能力的最好锻炼，大学生可以充分施展才干，积工作、生活素质和经验，同时大学生的支教活动对大学生和农村产生了重大的影响和作用。大学生只有走出校门，走进社会，才能把学校所学的理论用于实践，在实践中了解自己，在实

践中战胜各种困难和挫折，经受锻炼，增长才干，培养工作实践能力。时光飞逝，转眼间为期10天的支教工作结束了，这10天中的所见所闻，这10天的经历，都值得我们一生珍惜和追忆，在今后的生活中，我们会自豪地说，支教是无悔的选择。最后，衷心祝愿乡村孩子的明天会更好！

我心灵被深深触动，站在眼前瘦弱的小姑娘，用她那还有几分略含稚嫩的童声，说出的不仅仅是一幅图画的创意，更是一份发自肺腑的宣言和坚强不屈的精神，这是对自己的挑战，也是对不公平环境的挑战，是一份落地有声的战书，铁骨铮铮，年少英勇。她说出的也是正在教育资源贫乏地区的千千万万个奋发苦读的自强不息的孩子们的心声。我被深深感动，禁不住潸然泪下，滚烫的泪水流进嘴里，是那么的苦那么的涩，又是那么的甜。小姑娘你是否知道你就是那棵坚强不屈的小草啊！祝福你更加坚强，更加茁壮的成长。我为孩子感到骄傲，我以她引以为豪。瞬间感觉自己如此的渺小，与卑微，无能为力。我坚定了一个信念，希望以后能有机会作为一名教师或者志愿者到老少边穷地区去进行教育工作，尽自己的一点绵薄之力。我又想到了黄鱼圈中心校的那位李校长，那位在农村坚守了30多年的老教师，那位把自己两位儿女培养成一个清华一个北大天之骄子的老教师……在当今这个物欲横飞，追名逐利的时代，我们需要真心奉献的回归，我们呼唤无私的到来。我有幸见和这样一位老师在一起工作，倍感荣幸，他让我们明白，金钱并不是那么重要，心若在，梦就在，他为我们树立了一个好的榜样。

每一个同学都是那样的美，几天时间的相处我们之间已经有了深厚的友谊，我们内心都心存感激，感谢能在这个特别的夏天朝夕相处，感谢我们能在松花江边上的这个小镇共同实现自己的梦想。以后不知何时还能够拥有这样的机会，时间的短暂让我们还没反应过来就要结束这次的活动。大伙一起吃饭，一起聊天，一起讨论每个班级的学生……我们忘不了我们共同走过的日子。

大学生下乡支教的心得体会篇十四

去年的三下乡还在脑海中，今年的三下乡又来到了！时间飞逝，一年又过去了。今年我院三下乡的活动主题是：“构建和谐社会、演艺红色青春”！以下是有关大学生暑假三下乡的心得体会，欢迎大家阅读！

我队名称为“台州职业技术学院青年志愿者协会温岭市松门镇构建和谐社会、演艺红色青春”服务团。简称“温岭松门服务团”共有学生21名，指导老师2名。时间共8天。

这次的活动思想：以“三个代表”重要思想和十六届四中全会精神为指导，高举革命老区奔小康的旗帜，立足我院工科办学的优势，围绕中心，服务大局，用知识造福社会，用爱心撒播文明。

活动内容：农村团干部计算机技能培训；禁毒宣传；开展“青春自护，远离网瘾”活动；食品安全卫生宣传；文明礼仪志愿者培训活动8天的时间说起来是不常，一周多一天，但对我来说却是难忘的一周加一天。从出队到结束的那一刻。我们团队的活动有条不紊地开展结束，要不是受到的台风的影响，我想我团队的效果会更上一层楼。

他们的一言一行还不断的在我眼前出现，可能因为我是队长的原因吧，对什么事都特别的敏感！一个队中只有3名大二的，2名东校区的，其他的全是大一的同学，这个团队中全部都是青年志愿者，大部分是文明修身学校的学员。开展活动和其它队相比的话，我认为是最有楷做力的一组，原因很简单：大家都是同一届的，没有什么学生干部，有事大家一起商量，没有一个会特别爱出风头，能力上都是相等的，必需要一起合作才能完成活动。

能够在这样的一支队中，我感到非常的开心，同时给我也不小的压力，要是开会时没人发表意见不就惨了。从活动的总

体上来说，我认为是成功的。“成功”：不是说活动开展的怎么怎么好，而是每位同学都多少知道了些现在的社会没有知识、没有社交主动权，是不能够适应这个社会的。可能对于一部份同学来说，他们的成功就是三下乡拿了一本证书，可以加点分数。我认为参加三下乡为的不是别的，为的就是以后可以更快的适应这个社会，所以我们这个团队更注重个人能力的提高，在这几天能学多少就学多少，自己学到的东西才是真正的东西，这些证书没有得到并不代表着自己三下乡是白去的，只要自己认为在活动中有学到东西就足了，怕的就是什么都没有学到，浪费了那么多的时间啊!!

我在这次三下乡中明显提高了以下几点：

一、合理分配

不论是做什么工作，总会有要分配的时候。我是队长，但是合作能力我也与同学们差不多，通过这一次的社会实践，让我知道了合作的重要性。在我队出发前，我们的一些活动材料还没有全部到位，留了二名同学在学校，团队的活动日程才得正常开展，要是不分配下去而是全部留下来的话，那我们的团队活动肯定是不圆满的。

二、主动提问

我当学生干部的日子也不少，就是不好意思主动的去找一个提问，有点害羞。但自己当了这队长之后，不论什么事情自己都得出面，他们有问题就问我，有难点就向我提，而我也还是学生，也会有问题，在这儿老师不在的时候我就相当于是老大了，什么事都要解决，不会了怎么办呢，只有自己去问啊，就这样，我在同学们问我之前先向老师或者是当地的负责人了解过来，这样一来，活动开展的顺利，同学们也就都有了信心。

三、关心他人

以前都是有活动了大家在，开展结束了就自走自的了，从来没有说还要在一起那么多天的，通过这一次，我知道了原来关心他人也是交朋友的一种方式。

四、不断的学习新知识

在现在的社会知识时代，不能够快速的学习新事物就会落后，这次活动让我是亲历了一回，没有新的信息就不能够更好的开展活动。只有不断的学习才行，这一点是主点，能够在活动中得出这来，是我最大的收获了!!

对于我来说,活动是下次的成功的道路,没有活动就没有机会,在活动中可以会有许多的机会,而这机会也是自己日后成功道路的石子,最后,我个人提出以下倡议:

三下乡为的是更好的让大学生了解当今社会,更好的适应以后的社会,为出社会做了一条道路。只有真正的投入其中去,才能够领略到当中的道理,不要为了三下乡而三下乡。

在活动中每一位同学都要注意自身安全,同时也要注意互助、互爱。在一个合谐的气氛中开展活动,对人对己都有好处。不论是活动的前后,有一颗善良的心,一个良好的心态,一个开心的心情,对突发的事件能够保持冷静,以平常心来对待!

队员之间能够保持良好的联系,外出事先报队长得到批准。每天记日记,记录好当天的生活点滴,每2~3日进行工作小结。这对自己的以后回忆会是一个很好的见证。同时也是好文章的出处。

不要为了个人的小目的而浪费了许多学习的时间,现在拿到的奖项在,但若你什么社会实践经验都没学到,等出了校门,进入社会,同样还是会比其他同学慢一拍。

在总结的最后,我也同样希望下一次的三下乡活动能够更加的

丰富多彩,同学们都能够以一种主人翁的心态加入到活动中去。

大学生下乡支教的心得体会篇十五

__年夏天,__师范学院又迎来了新一年的大学生暑期“三下乡”社会实践活动。在我校校团委的组织下,我所在的“文新学院·__义务支教服务队”作为一支校级重点团队开展了此次暑期社会实践活动。我们实践的地点是资中县罗泉镇,实践的内容是开展义务支教和社会实践调查。“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行”。开展此次社会实践活动的目的既是培养和锻炼我们的社会实践能力,增强师范技能,也是想通过假期给当地青少年的学习和健康成长奉献我们的一份力量。

7月12日上午,“文新学院·__义务支教服务队”在刘华俊老师的带领下正式奔赴资中县罗泉镇开展义务支教活动。经过近三个小时的长途颠簸后,我们顺利地抵达了目的地。在这里,22名志愿者开始了为期半个月(7月12日至7月27日)的暑期社会实践活动,在当地群众的大力支持,老师的指导、帮助和学生的积极配合下,我们的实践活动内容丰富多彩,实践效果十分明显。

罗泉镇是__省有名的古镇,历史文化悠久,古建筑保存完整,处处散发着浓郁的`古典气息。尤其是历经几百年风雨的盐神庙,古朴典雅、涵蕴十足。12日下午,我们在刘老师的带领下对罗泉古镇进行了一个大致的参观和了解并通过与学校沟通,找到了一间幼儿园教室作为我们的上课地点。13日上午,根据计划和安排,我和另外三名志愿者被安排在了幼儿园教室外设立宣传点,宣传义务支教活动并布置授课教室和对当天到来的学生进行简单的交流和授课。

义务支教宣传的当天就有很多家长和学生前来报名。他们相当踊跃、积极,学生们表现出了对知识、对学习的强烈渴望,

家长们表现出了对孩子的关心和对教育的重视。对到来的学生，我们统一组织在教室里进行初次的交流。我负责了当天上午的第一堂课。课上，我首先感谢了同学们的积极参与，然后我作了自我介绍，并表达了所有志愿者的来意，希望通过这样一个活动能对同学们的学习、生活、成长有所帮助。接着，我和全体同学进行了交流和认识，了解了他们的学习状况，倾听了他们的学习、生活问题并针对性地予以了解答。第一堂课，主要是认识和交流，让大家彼此熟悉而不陌生，在认识和交流的过程中，孩子们的天真、纯朴和求知的眼神深深地打动了我。

支教的第二天，前来报名的学生越来越多，有小学生，初中生，还有高中生。小小的幼儿园教室已无法满足不同年级的太多的学生一起上课，但令我们感动的是，街上的一位阿姨知道情况后主动提出将她的一间空屋借给我们上课，虽然屋子显得有些脏乱又有些潮湿，但解决了我们的燃眉之急。经过我和几名志愿者的打扫、布置，最终成了我们给初中年级同学上课的地方，而我就主要负责给初中年级的同学辅导功课。

整个支教过程轻松而愉悦，学生们不但学到了知识，还受到了艺术上的熏陶。尤其是小学生们个个兴致勃勃，所有的人都认真、积极地跟着志愿者模仿、学习。书法课上，志愿者从握笔、坐姿、笔画、笔顺、运笔等方面一一对学生进行了教导和纠正，通过练习，很多学生的字都有明显的进步。音乐课上，志愿者们拿起吉它教学生们唱歌、识谱等拓宽了他们的审美观，丰富了他们的学习生活。美术课上，志愿者们分发给每位同学精美的彩笔和纸，教他们手绘pop□拿着笔，孩子们兴致高昂，跟着志愿者认真地学习，最终完成了不少不错的作品。健美操和武术课上，志愿者们从最简单的动作开始一遍遍地耐心地进行教导，学生们也一遍遍地跟着老师模仿，他们觉得很新奇，而且也适合他们好动的天性，学起来相当卖劲，进步也神速，几天下来他们基本上就能完整地完成一套动作。看着孩子们的进步，志愿者们心里都十分高

兴。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

大学生下乡支教的心得体会篇十六

去年的三下乡还在脑海中，今年的三下乡又来到了！时间飞逝，一年又过去了。今年我院三下乡的活动主题是：“构建合谐社会、演艺红色青春”！

我队名称为“xx职业技术学院青年志愿者协会演艺红色青春”服务团。简称“xx服务团”共有学生21名，指导老师2名。时间共8天。

这次的活动思想：以xx精神为指导，高举革命老区奔小康的旗帜，立足我院工科办学的优势，围绕中心，服务大局，用知识造福社会。

活动内容：农村团干部计算机技能培训；禁毒宣传；开展“青春自护，远离网瘾”活动；食品安全卫生宣传；文明礼仪志愿者培训活动8天的时间说起来是不常，一周多一天，但对我来说是却是难忘的一周加一天。从出队到结束的那一

刻。我们团队的活动有条不紊地开展结束，要不是受到的台风的影响，我想我团队的效果会更上一层楼。

他们的一言一行还不断的在我眼前出现，可能因为我是队长的原因吧，对什么事都特别的敏感！一个队中只有3名大二的，2名东校区的，其他的全是大一的同学，这个团队中全部都是青年志愿者，大部分是文明修身学校的学员。开展活动和其它队相比的话，我认为是最有楷做力的一组，原因很简单：大家都是同一届的，没有什么学生干部，有事大家一起商量，没有一个会特别爱出风头，能力上都是相等的，必需要一起合作才能完成活动。

能够在这样的一支队中，我感到非常的开心，同时给我也不小的压力，要是开会时没人发表意见不就惨了。从活动的总体上来说，我认为成功的。“成功”：不是说活动开展的怎么怎么好，而是每位同学都多少知道了些现在的社会没有知识、没有社交主动权，是不能够适应这个社会的。可能对于一部份同学来说，他们的成功就是三下乡拿了一本证书，可以加点分数。我认为参加三下乡为的不是别的，为的就是以后可以更快的适应这个社会，所以我们这个团队更注重个人能力的提高，在这几天能学多少就学多少，自己学到的东西才是真正的东西，这些证书没有得到并不代表着自己三下乡是白去的，只要自己认为在活动中学到东西就足了，怕的就是什么都没有学到，浪费了那么多的时间啊！！

我在这次三下乡中明显提高了以下几点：

不论是做什么工作，总会有要分配的时候。我是队长，但是合作能力我也与同学们差不多，通过这一次的社会实践，让我知道了合作的重要性。在我队出发前，我们的一些活动材料还没有全部到位，留了二名同学在学校，团队的活动日程才得正常开展，要是不分配下去而是全部留下来的话，那我们的团队活动肯定是不完美的。

我当学生干部的日子也不少，就是不好意思主动的去找一个提问，有点害羞。但自己当了这队长之后，不论什么事情自己都得出面，他们有问题就问我，有难点就向我提，而我也还是学生，也会有问题，在这儿老师不在的时候我就相当于是老大了，什么事都要解决，不会了怎么办呢，只有自己去问啊，就这样，我在同学们问我之前先向老师或者是当地的负责人了解过来，这样一来，活动开展得顺利，同学们也就都有了信心。

以前都是有活动了大家在，开展结束了就自走自的了，从来没有说还要在一起那么多天的，通过这一次，我知道了原来关心他人也是交朋友的一种方式。

在现在的社会知识时代，不能够快速的学习新事物就会落后，这次活动让我是亲历了一回，没有新的信息就不能够更好的开展活动。只有不断的学习才行，这一点是主点，能够在活动中得出这来，是我的收获了！

对于我来说，活动是下次的成功的道路，没有活动就没有机会，在活动中可以会有许多的机会，而这机会也是自己日后成功道路的石子，最后，我个人提出以下倡议：

三下乡为的是更好的让大学生了解当今社会，更好的适应以后的社会，为出社会做了一条道路。只有真正的投入其中去，才能够领略到当中的道理，不要为了三下乡而三下乡。

在活动中每一位同学都要注意自身安全，同时也要互助、互爱。在一个合谐的气氛中开展活动，对人对己都有好处。不论是活动的前后，有一颗善良的心，一个良好的心态，一个开心的心情，对突发的事件能够保持冷静，以平常心来对待！

队员之间能够保持良好的联系，外出事先报队长得到批准。每天记日记，记录好当天的生活点滴，每2~3日进行工作小结。这对自己的以后回忆会是一个很好的见证。同时也是好文章

的出处。

不要为了个人的小目的而浪费了许多学习的时间，现在拿到的奖项在多，但若你什么社会实践经验都没学到，等出了校门，进入社会，同样还是会比其他同学慢一拍。

在总结的最后，我也同样希望下一次的三下乡活动能够更加的丰富多彩，同学们都能够以一种主人翁的心态加入到活动中去。

大学生下乡支教的心得体会篇十七

亮丽缤纷的彩虹，象征着“美好、幸福、希望”；连接两地的桥，则代表着一种“通道”、一种“联系”。这两个意象联系起来便是“通向美好、通向幸福、通向希望的联系”。这便是我们的三下乡，我们的队伍——“彩虹桥”实践队。

20xx年7月17日，我跟随着也是带领着我们班的一支三下乡实践队伍——“彩虹桥”实践队，在广西北流市石窝镇石窝中心小学开展为期七天的社会实践活动。作为队伍的随行“军师”，我不仅见证了这七天里所发生的大小难忘的事情，同时还参与到从前期准备到活动展开，再到后期制作这一系列的工作中去。我深感这是前所未有的挑战与难能可贵的经历。

为了圆满完成这次下乡活动，我在刚加入的时候便开始构思活动方案、活动细节，以及需注意的方方面面，那仍是在4月份的春季。要策划整个三下乡社会实践活动绝不是件简单的事，就前期准备工作而言，困难就已经是难以想像的了。毕竟其中里面存在的不确定因素太多了：人员不确定，最早的队伍不仅没有名字，而且队员一共只有三个——一个队长，两个副队，我们不知道最后能招募到多少队员加入；财政预算不确定，因为没有相关的经验，所以也不知道一次三下乡实践活动，需要多少资金，又该从哪些方面考虑开支；活动

内容不确定，在没有知道活动板块之前，活动内容一直都很模糊；而最最重要的是实践基地的不确定，这确是最大的问题，因为将直接关系到策划的活动在地方上能否有条件地顺利地展开，甚至关系到实践队的存亡等等。这些不确定对于毫无经验的我们来说，每一个问题都很棘手。

而当队长张丹妍说，“我会发散人手去招人的”，副队长黄国志说，“好！找实践基地的事儿就交给我！”的时候，我就知道自己被投以绝对信任的眼光，其实我们彼此之间都如此地信任都会，仿佛生死之交的战友，都把自己的‘背后交给对方。

大学生下乡支教的心得体会篇十八

孔子说“教学相长”，可以说，老师既是教授者，也是学习者。这次利用暑期到xx三下乡，可以说是我们这些准老师给那里的农村学生带去了外面的世界，同时也让我学到了很多东西。

几千年前有个哲人说过“凡事预则立，不预则废”，当代也有人说“成功倾向于有准备的大脑”，我想，这确实是不无道理的。以前作为一名学生听课，无论是中小学还是大学课堂上，自己的总体感觉是许多老师上课重难点突出，条理清晰。但是没有想到台上三分钟，台下十年功，其实老师也是很认真地做好备课工作的。一趟三下乡之行，当自己作为一名准教师踏上讲台，我明显地感到了自己备课的不足，这不足来自于备课时间的不充分，也来自于本身知识储备的不充实。而且，选择的教学内容和教学方式应该更多地考虑学生的水平，这才利于教学达到预期的效果，这点说起来似乎挺容易，但要真正做到，不仅要有深厚的专业知识功底，也需要掌握一定的教学技巧和了解学生的心理。

我一直在想，怎么老师在上了一节课或几节课后基本上能够摸清学生的基本性格呢？三下乡以来，通过跟队友交流经验

和去听他们上课，我发现，学生普遍反映上的好的课，老师的内容和问题的设计都很巧妙，而老师本人也能够很好地引导学生去思考。而老师则在课堂对学生的问答中对于他们的水平和性格有所了解。这又印证了教学设计和备课内容等方面课前准备工作是很重要的。了解学生，但怎么样根据学生的性格特点进行教学则又是一件很值得考究的事情了。

有种看法认为，老师与学生之间是平等的关系，两者之间最理想的关系是朋友般的。三下乡跟同学们十天的相处，我觉得师生之间在彼此信任的基础上确实能够建立友好的情谊。学生们可爱、好学，同时支教队友间也会彼此交流学生的情况，因此我们能够及时了解学生的心态，相应作出改变，比如增加第二课堂的课时（如音乐欣赏课、心理测试课等等），努力使上课的内容做到趣味性和知识性的结合。我们给学生们带去了外面世界的精彩，学生也对我们的热情给予了回报，积极配合我们的教学和课外活动，也愿意跟我们反映他们的要求和建议。他们的合作给我们的工作提供了很大的帮助。十天虽然短暂，但彼此都付出了真诚和热情。

老师与学生打成一片，沟通感情十分重要，这也利于教学活动的开展，可是我发现由于老师的宽容和友好，有些同学会过于随便了，比如随便翻老师办公桌抽屉里的东西。其实他们未必认识到这是不对的，他们觉得反正跟老师们那么熟了翻翻桌子也没有关系。仗着跟个别老师聊得来，课上睡觉、课下找老师聊天的也有个别同学。我记得在大学上课时教师教育学老师说过，老师永远不可能跟学生平等，因为老师要有威严，不然镇不住学生。我想，老师所说的“镇”不一定就表示专制，可以温柔，但要在学生的心中树立起一种不可侵犯的威严，才能在思想行为上对学生起到必要的约束，使学生建立起正确的人生观和价值观。

记得聊天时有学生说他们都很喜欢我们，喜欢我们教唱歌、搞知识竞赛、趣味运动会等等课堂和活动，这些激起了他们的学习兴趣，而他们平时学校正常上课都没有的。我想，很

多老师听到学生这样的评介都会感到欣慰。

这趟三下乡之行，我们下乡的队友都认真热情付出了，尽可能把知识带来的乐趣和外面的精彩向他们呈现，激发他们的自信和对未来生活美好的展望；我们无法预知短短的十天能在那些孩子以后的人生道路带来多大的影响，但是可以肯定的是，对于老师和学生来说，经历过了，意义就不一样了。

大学生下乡支教的心得体会篇十九

盘山公路的颠簸，沉重的行囊，漫长的候车时间以使每一位队员疲惫不堪。回到学校，队员们经过一天的休整又重新投入到时间后期的总结工作中。从他们的脸上，我读懂了理想与信念，读懂了我们当代大学生的可贵品质。

为期10天的暑期实践就这样结束了，难忘那段在xx镇的日子，是这些日子让我接触了真实的社会，发现了法学对社会重要意义；难忘与队员们共同奋战的日子，是这些日子，让我学会了尊重，包容，让我体会到了团结的乐趣，让我获得了真挚的友谊。

20xx年x月x日，我随“xx”社会实践队来到了xx小学进行为期10天的社会实践活动，一路上坎坎坷坷，终于顺利抵达目的地。

随即，我们队开了一个小会，队长为我们布置了工作，同时也对我们进行了思想工作，农村的条件艰苦，希望我们能克服一切困难，为孩子们带来知识。

三下乡的第一天，阳光刺蝟，倾斜在一群天真可爱的小孩子脸上。由于第一天，我上的课不多，和学生们感情还不算特别深厚。但每个孩子的笑容，已深深印在我的脑海里，也许一辈子也忘不了。

三下乡的第四天，应队里的要求，今天上午我被安排到三年级听课。其实，起初我对三年级的学生印象不是很好，因为听说这是一群很“牛”的学生，而且这个班天天有人打架，上课不认真，更严重的是昨天这个班发生了偷窃事件，由于这种种原因，三年级给我的印象是非常不好的。

上午八点二十分，也许是对我还不够熟悉吧，毕竟我还没上过他们的课。接着，开始上课了，英语老师来了，他们齐刷刷地站起来喊：老师好。

其实，这是一群非常可爱聪明的孩子，尽管刚开始他们安静不下来，有的在大吵大闹，有的还在吃零食，也有的在随意走动……看到这一幕，顿时我还是忍不住上去制止了，悄悄地敲了一下那些捣蛋的桌子。但是，他们根本就停不下来，不愿意听课。

但在一群捣蛋学生中也有很多乖巧听话的小孩子，他们聚精会神，静静地听着课，也从不捣蛋。经过细致地观察，我发现一个小朋友非常地听话，从上课到下课，她一直都坐得很端正，很认真地听课，也很积极回答问题。

更令我欣慰的是，这位小女孩非常乐意帮助其他同学，主动地将自己的本子撕给其他同学。顿时，我被这位文静好学的小女生吸引了，她在我心里留下了深刻的印象。

还有一个黑黑的瘦瘦的小男生，他虽然小小的，但却坐在最后一张桌子。一开始，他很内敛总不敢举手回答问题，起初我以为是因他不喜欢上英语课才这样的，慢慢地，半节课过去了，他变得活跃起来，积极举手读英语单词，最后一节课，他还勇敢地站起来唱了一首《宁夏》，这样的小孩，在我眼里无疑是最亮的一颗星。

这群孩子有活泼好动的，他们偶尔吵吵闹闹，但在我们的眼里依然是天真无邪的，也有文静好学的，他们就犹如夜空中

最亮的一颗星，我打从心里默默地喜欢这群孩子。

虽然三下乡的时间不长，仅仅十天，但也许留给我们的是一辈子也难以忘怀的美好回忆还有宝贵的教学经验，为我们日后走上讲台打下坚实的基础。

还记得我第一次站上讲台时手忙脚乱的样子，那时以为没有太多的经验，也没有了解学生们的水平及性格，因此导致课堂乱成一片，学生们都没有兴趣听课，但在后来的七八天中，我努力地积累经验，摸索学生们的性格，探索适合学生们的教学方法，讲学生们爱听的课程，慢慢地，学生们也慢慢地接纳了我。也许这只是一次小的社会实践活动，但留给我的却更多的是经验、是知识。

未来路漫漫，也许三年后的我真的会为人师表，真正成为这群孩子的引路人，那么我将从以下几个方面提高自己，使自己变得更优秀。

第一：夯实自己的基础知识，努力学好专业知识，正如老师说的，作为一名大学生，学好自己的专业知识就相当于大的一座房屋的地基。地基牢不牢固，将决定房屋寿命的长短，学习也一样，专业知识学得好不好也直接影响我们未来的就业，决定着我们的命运，因此，基础知识是非常重要的。往后的三年，我一定会尽自己最大的努力争取把专业知识学好。

第二：提高自己的实践能力，对于我们师范专业的学生来说，准确来说就是提高自己的教学技能，首先要培养一套属于自己的教学方法，而不是简单的用普遍的教学法。

再次，要借鉴优秀教师的教学理论及方法，俗话说：模仿是成功的第一步，因此善于借鉴优秀的教学法也是至关重要的。

也许我需要完善的地方还有很多，也许现在的我并不是最优秀的，但凡事都有一个渐进的过程，我需要做的是努力踏实

地走好每一步。

总而言之，尽最大的努力把事情做得最好，那么这是非常重要的，并不是所有的事情都能做得非常完美、天衣无缝，但我相信有付出就有收获。

正如这次的社会实践活动，即使我在活动中扮演一个小小的角色，但那却是独一无二的，无可替代的，我是她们的与众不同的老师，在支教中，我收获了经验，成为了孩子们的知心朋友，也许这就足够了。

短短十天，我们“xx”三下乡队伍在xx小学收获了经验，赢得了学生们的尊重，也许这是我们大学生涯一次最珍贵的回忆。

虽然在这次支教活动中，我只是扮演一个普通的角色，但我并无悔。因为我觉得这份回忆弥足珍贵，未来我会好好享受这十天给我留下的一切美好回忆，希望学生们能健康成长，创造一个美好的未来。

20xx年x月x日，我们踏上了回家的旅途，原本以为倔强的我不会为此流泪，但我错了，当看到收拾好的行李，当看到空荡荡的房间，当在教室门口看到一排排整齐的桌子，我的眼里湿润了，我无法抑制自己的情绪，也许这是不舍的泪水。当车子行驶的一刹那，我看到了主任那亲切和蔼的面容，同时也仿佛看到了孩子们那熟悉的身影。

希望这十天的宝贵时光永远地存在我的记忆里，愿这一切永恒。这次支教活动将成为我人生中最宝贵的一课，且行且珍惜。

大学生下乡支教的心得体会篇二十

大学生暑期“三下乡”社会实践活动是高校人才培养的有效途径，通过这次下乡活动，我受益非浅，我明白到农村缺少

的是教育与信息，同时这也锻炼、提高了我的综合素质。这虽说是我第一次参加社会实践，但我认为将会对我以后的学习起到重大作用，我坚信一个合格的大学生必须要有很好的实践能力，同时也希望同龄人们珍惜青春，用无限的青春创造无限的美丽。

“通过做事和与周围的人比较才能发现自己的不足，才知道怎样去提高”“如果想做就用心地做好，我相信只要用心了你便有收获！”这是我在这次三下乡活动中感悟得到的。在支赴共青城实践服务队里虽然很辛苦，但是我们既然选择来这里就应当克服一切困难，这才能体现我们当代大学生在将来的竞争中更能适应社会的能力。这忙碌的七天“三下乡”的实践活动，觉得只是刹那间的转瞬即逝心中真有些不舍。在这七天里总有辛酸与欢笑。我印象最深刻的就是受到了当地领导和村民们的热情的款待和欢迎。我们队伍也搞了一系列宣传等方面的活动。给予当地村民深下了很好的一个大学生的形象。做为一名当代大学生的我们也一以个大学生的具体行动证明了我们的一切。我们都感到无比自豪。

我们此次三下乡队伍有2位老师，十几名学生。大家既明确分工，又必须紧密协作，每一个人都是团队不可或缺的一分子。能够在这样一支营队中，我感到非常的开心，同时也给我不小的压力。总体上说，我认为是成功的。“成功”，不光是说活动开展的好不好，而是每位同学都多少知道了些现在的社会没有知识、没有社交主动权，是不能够适应这个社会的。每位同学都积累了一定的社会经验，懂得了怎样与人相处，切身体会到了“科学发展观”的现实意义。参加三下乡有一个重要的目的，就是培养在校大学生的社会实践能力，所以我们这个团队非常注重个人能力的提高。在这几天能学多少就学多少，自己学到的东西才是真正的东西。在服务社会的同时实现自我的成长，是当代大学生的历史使命。

在下乡的七天时间里，我们做了许多，走访、座谈、参观学习、交流体悟。这短短七天的实践路途并非一帆风顺，相反

却是坎坷前行。这其中最大的困难莫过于语言不通，难以交流。在问卷调查时我傻眼了，农户表现出的热情让我们很开心，但他们无法使用普通话与我们交流让我们的交谈甚是艰难，复杂的方言着实让人难以理解，集合归队的时候我们只做了全队最少的2份问卷，与另外两个小组差距很大，让我们小组两人心里始终不是滋味。不过的失落并没有挫败我们对实践的热情，通过总结我们怎么与村民交流才能取得更好的效果，在之后的活动开展和调查的继续进行起到了很好的效果。实践出真知，古人诚不欺我也。只有亲身参与经历实践，才能获得更多的知识和收获，不断完善自身。真正意义上的锻炼自我，以在将来的工作中更好的服务他人。

七天如白驹过隙般划过。暑期“三下乡”社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。说起我们这些大学生，空有书本知识，到基层锻炼的机会是非常少的，但是基层的确可以锻炼人，能将人的优秀品质充分展现。基层是苦，条件是差，可谁都知道“梅花香自苦寒来”的道理，况且基层是那么需要那些有知识，有能力的大学生去贡献力量。能参加这次暑假“三下乡”社会实践活动，我深感荣幸。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去经受风雨，见识世面，增长才干，以实际行动去实践和谐社会宣讲。

七天的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。共青城给我们留下了美好的回忆，留给我们的不仅仅是这一片富饶而美丽的土地，更是当地人的勤劳、豪爽、热情的生活作风，在告别了当地的父老乡亲们，我们又将背上行囊，返回学校，走入一个新学期的开始。通过这次活动，我认识到：基层需要大学生，大学生也需要到基层去，基层的锻炼，可以不断地增强我们的实践能力，这样才能成为一名合格的大学生。

能够在这样的一支队中，我感到非常的开心，同时给我也不

小的压力：同学们在活动中学到的比我多，我要不断的进步才不会被他们落下。从活动的总体上来说，我认为是成功的。“成功”：不是说活动开展的怎么怎么好，而是每位同学都多少知道了些现在的社会没有知识、没有社交主动权，是不能够适应这个社会的。可能对于一部份同学来说，他们的成功就是三下乡拿了一本证书，可以加点分数。我认为参加三下乡为的不是别的，为的就是以后可以更快的适应这个社会，所以我们这个团队更注重个人能力的提高，在这几天能学多少就学多少，自己学到的东西才是真正的东西，这些证书没有得到并不代表着自己三下乡是白去的，只要自己认为在活动中有学到东西就足了，怕的就是什么都没有学到，浪费了那么多的时间啊！

在三下乡的过程中，我们懂得了“三个关系”，即课堂教育与社会实践的关系，大学生必须以课堂为主题，通过实践将理论深化；暑期实践与平时实践的关系，以暑期实践为主要时间段，平时注重积累；社会实践的广度与深度的关系，力求实践的内容、规模同步发展；同时，我也清楚的认识道：“虚心向学”是量变的基础，“以诚待人”是质变的升华！

都说大学是一个小型的社会，是学生正式进入社会的前奏曲，可企业反馈回来的信息不仅不是当代大学生的优秀事迹，反而是“现在有相当一部分大学生好高骛远，眼高手低，浮躁的思绪严重影响了他个人应有的价值。”整日呆在象牙塔中的我，第一次的尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的收获。

随着社会的发展，人们的物质生活有了很大的提高，而精神文明却一直处于低谷。作为大学生的我们，不仅没有很好的接受文化的熏陶，反而在生活中不断受到陋习的影响，渐渐变成心高气傲。也许在很多大学生看来，大学文凭就是一张通向幸福的万能卡，有了这张证明，生活必定无忧，可就是因为这种不健康的心态，不学无术成了一种“时尚”。迫于

生计，不学无术的这部分人最容易忽略的就是诚信。殊不知诚信是人性中最优秀的品质，它是成功背后坚强的后盾，拥有了它就像一枚小小的火柴能燃亮星空，就像一粒不起眼的种子成为参天大树。

通过暑期社会实践活动，我在服务社会的同时，自身也受到深刻的教育，得到了提高。开阔了我们的视野，增长了才干，冶炼了情操，加大了我们与社会的接触面，进一步激发了我们的学习、就业、创业的激情。使我们认识了自我，对生活、对社会有了更深的理解。

社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。暑期实践已告一段落，面对不可知的未来，我会汲取暑期实践的经验，锻炼提高融入社会的能力。尽管前面有鲜花，也有荆棘，但我必将义无反顾，勇往直前，将自己的能力展现出来，为社会贡献出一份属于自己的力量！

我在这次三下乡中明显提高了以下几点：

我当学生干部的日子也不少，就是不好意思主动的去找一个提问，有点害羞。但自己当了这队长之后，不论什么事情自己都得出面，他们有问题就问我，有难点就向我提，而我也还是学生，也会有问题，在这儿老师不在的时候我就相当于是老大了，什么事都要解决，不会了怎么办呢，只有自己去问啊，就这样，我在同学们问我之前先向老师或者是当地的负责人了解过来，这样一来，活动开展得顺利，同学们也就都有了信心。

以前都是有活动了大家在，开展结束了就自走自的了，从来没有说还要在一起那么多天的，通过这一次，我知道了原来关心他人也是交朋友的一种方式。

在现在的社会知识时代，不能够快速的学习新事物就会落后，

这次活动让我是亲历了一回，没有新的信息就不能够更好的开展活动。只有不断的学习才行，这一点是主点，能够在活动中得出这来，是我最大的收获了！！

对于我来说，活动是下次的成功的道路，没有活动就没有机会，在活动中可以会有许多的机会，而这机会也是自己日后成功道路的石子。三下乡为的是更好的让大学生了解当今社会，更好的适应以后的社会，为出社会做了一条道路。只有真正的投入其中去，才能够领略到当中的道理，不要为了三下乡而三下乡。在活动中每一位同学都要注意自身安全，同时也要互助、互爱。在一个合谐的气氛中开展活动，对人对自己都有好处。

不论是活动的前后，有一颗善良的心，一个良好的心态，一个开心的心情，对突发的事件能够保持冷静，以平常心来对待！队员之间能够保持良好的联系，外出事先报队长得到批准。每天记日记，记录好当天的生活点滴。这对自己的以后回忆会是一个很好的见证。同时也是好文章的出处。泪水与喜悦，还是要落入俗套，最想说的一句话还是时间过得好快，七天的暑期实践活动就这样结束了。从开始时的喜悦与好奇到如今的怀念与不舍，种种感想在这短暂而又漫长的七天里，从我的心里飘过飘过，难以忘怀！这七天的暑期实践经历，我获得了很多，有友情，有经验...