

最新学生军训心得体会(精选15篇)

读书心得是一种提高阅读效果的方法，通过总结和归纳可以加深对书籍内容的理解和记忆。小编精选了一些写学习心得的优秀范文，希望能够对大家的写作有所帮助。

学生军训心得体会篇一

军训有苦。每天早上六点半起床;从七点一直训练到十一点;烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦;喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水;脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量;幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。

还有就是叠被子，叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出现在我眼前。在我惊叹原来被子可以这样叠时，我也感叹它可以锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，也许经过一番磨练，我们的意志也会出现同样的轮廓。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依赖，多了份自强;少了份怨天尤人，多了份勇往直前;同时也懂得了自制、自“向前、向前、向前”，我们的军训还没有结束，这只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长。同志们，继续努力吧!

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。

十七天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能会有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳，这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。“稳住就是技术”“要的是质量的，不是数量”这一句句经典的话语在心里回荡，就这样，十七天的时间转眼就过了，说真的，现在要离开这个曾经让我讨厌的地天，还真的有点舍不得。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。曾经，我们一起欢笑过，流泪过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，十七天谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。爱、自理和自强。

学生军训心得体会篇二

今日的训练好辛苦哦！不光光是天气炎热，动作也很难，同学们身上受了好多处伤，一出汗就全身酸痛、饥渴难耐、汗如雨淋。尽管如此，我们坚持了下来，全班未有一个人倒下，我想这应当就是意志坚强所致，这也是团结的力量。

随着太阳的初升，我张开了惺松的眼睛，我明白煎熬将从此开始。今日早晨我们学习了卧倒与起立、低肢侧身匍匐前进。这个动作好难，是目前为止所有动作中最难，且会给我们造成很大伤害的。我一开始练习时，一向嘻嘻哈哈，所以一向没做好。之后我意识到了这点，开始严肃，结果很快就学会

了。原先训练时应严肃，休息时应开心。

休息了两三个小时，养精蓄锐，自信满满地走到训练场。午时我们学习了跑步与立定，这个动作不是太难，重要的是要整齐，这靠得就是我们全班的默契。我们常唱军歌《团结就是力量》，这时正是体现这首歌的时候。经过了一段时间的练习，队伍越来越整齐，我仿佛听到了成功的歌声。

明天上午我们要进行队列考核，我相信我们高一（1）班会是冠军，会是第一，会成为最闪耀的星星的！

军训心得体会小学生

高一军训的学生心得体会

学生军训总结

学生军训随笔

军训学生随笔

学生军训规定

学生军训简报

学生军训心得体会篇三

第一段：介绍军训的背景和目的（200字）

士官学生军训是每年学生们备受期待的重要活动之一。在这个为期几周的训练中，学生们将接受严格的军事训练，增强纪律意识，锻炼体魄，培养团队合作精神。军训的目的是通过磨砺、锻炼，培养学生的坚强意志和勇敢精神，以及培养学生的团队协作意识和执行力。

第二段：军训带来的挑战和收获（200字）

在军训过程中，学生们面临着各种挑战，例如艰苦的体能训练、严格的纪律要求和繁重的任务。然而，在经历了这些困难后，许多学生都体会到了自身的成长和进步。通过持之以恒的努力和不断的突破，他们克服了自己的弱点，突破了自己的极限。同时，军训还培养了学生们的纪律性和团队合作意识。在集体行动中，每个人都要严格服从指挥，互相支持，形成紧密的团队。这些挑战和收获不仅帮助学生们发展个人能力，也为他们未来的学习和工作打下了坚实的基础。

第三段：个人成长与团队合作（200字）

军训过程中最大的收获之一是学生们的个人成长。在艰苦的训练中，学生们需要克服疲劳和压力，迎接挑战。通过不断的训练和反思，他们培养了坚强的意志和应对困难的能力。此外，学生们还通过团队合作培养了相互间的信任和配合能力。在训练和演习中，每个人都要为集体的目标而努力，携手合作，取得成功。个人成长和团队合作相辅相成，在军训过程中学生们的个人品质和团队意识得到了全面发展。

第四段：军训在学生工作中的应用（200字）

军训不仅让学生们在纪律和体能上得到锻炼，还培养了学生们的工作能力和团队合作精神。学生们在军训中学到的坚持、毅力和团队精神，将来将成为他们在学业和工作中的宝贵财富。例如，在学习中，学生们可以坚持每天有规律的学习时间，克服学习中的困难和挑战。在工作中，他们可以主动承担责任，积极配合团队工作，提高工作效率。军训培养的品质能够使学生们在将来的生活和事业中更加出色的完成各项任务。

第五段：军训的结尾和总结（200字）

通过士官学生军训，学生们在体能、纪律和团队合作等方面取得了显著进步。他们学会了坚持，克服困难，并培养了团队精神和合作意识。这些经历将会对他们未来的发展产生深远的影响。军训不仅是一次锻炼，更是一次成长。它锻炼了学生的意志，培养了他们的坚韧性格，让他们拥有了更加丰富的知识和技能。在以后的学习和工作中，他们将能够更好地适应各种环境，取得更好的成绩，并为社会做出更大的贡献。

通过以上五段式的文章，可以完整地表达出士官学生军训心得体会，介绍军训的背景和目的，讲述军训带来的挑战和收获，分析个人成长与团队合作的关系，探讨军训在学生工作中的应用，并总结军训的意义和价值。这样的文章结构清晰，逻辑连贯，可以更好地表达出学生对军训的体验和收获。

学生军训心得体会篇四

军训是大学生生活中的必修课，通过紧张有序、严肃活泼的军训，学生们体验到了严格的组织管理和纪律要求。随着军事科技的发展，军训让人们懂得不仅仅是训练军事技能，更是一种思想意识和生活态度的教育。作为参与军训的学生，如何更好地吸收教育，积极迎接挑战，树立正确的世界观和人生观，拓展自身的视野和能力是十分重要的。

第二段：体验成长

经过多天的操练和训练，我的体力、耐力得到了不同程度的提升。在考验人体极限的军体拳和蛙跳、爬绳等极具挑战性的训练项目中，我始终保持着坚定的信念和顽强的毅力，没有半点退缩的想法。军训期间的困境和疲惫，让我们更加明白自己的极限和能力，经受住了心理和体力上的考验，使我在舒适和困难的时候掌握了自己，更加清晰地认识到了自己的优点和不足点，更好地发掘自己的潜力。

第三段：感受人生

在军训过程中，一个人的体力和毅力固然重要，但团队意识和协作精神也是决定军训成败的重要因素。我深深感受到了团队之间密不可分的情感，一起面对困难，相互支持，相互鼓励，相互勉励的力量是强大的。只有了解和理解彼此，相互信任和支持，才能将个人的力量转化为团队的力量。这种成就感和荣誉感并不是一天培养出来的，军训期间紧密的团队合作更是让我们意识到了个人与集体的关系。成为团队中的一份子，让我更加珍视自己的身份和责任感。

第四段：提升能力

学生军训是一次宝贵的历练机会，不仅是锻炼身体的机会，更是接触纪律和训练方式的机会，这些都是以后的工作和生活中必备的素质。这次军训培养了我们服从命令、严格自律的能力，并且在训练中让我们提高了观察、分析和解决问题的能力。例如，在地上爬行时不小心摔倒了，红肿的手和膝盖疼痛却还要上场，让我学会了做好准备，尽量避免错误，同时也学会了承担责任和坚持下去的毅力。

第五段：总结回顾

经过这次军训，我更加清晰地认识到自己的身份和责任，更加规范了自己的生活和行为，也学会了团队协作和交流的技巧。这次经历让我感到收获颇丰，帮助我树立了终身学习、锻炼身体和服从纪律的意识，也坚定了自己继续前行的信念。学生军训是一次短暂而珍贵的历程，虽然在训练中遇到了无数磨难和困扰，但经历过这些的我们，已然不是当初那个孩子了。我们更加勇敢、更加顽强、更加拥有自信心，迎接未来的挑战。

学生军训心得体会篇五

按照规定，新生要接受为期3天的军训。可是我最怕的就是军训了。说起来还真不好意思，初一军训的时候，我扮拉肚子逃过了。可现在没办法了，只好硬着头皮上了！第一天，我们主要训练的是立正，稍息，跨立和原地踏步。别小看了这几个简单的动作，做起来还真不简单呢！就拿立正来说吧。别看平时站着没什么感觉，真要你循规蹈矩的站着，还不许动一下，这也许就有点难了。教官要求我们站5分钟，可是到了1分多钟的时候，我已经有些支持不住了，豆大的汗珠布满了额头。终于熬到了5分钟，整个人都好像散了。真不敢想象军人们在烈日下是怎么支持住的。

第二天，天气稍微阴了一点，军训也没有那么辛苦了。今天训练的是走和跑。这么多训练项目中，走，应该是练得最辛苦的啦！每个人的脚步都不一样，根本走不成一条直线。最后一天，因为下雨，我们便在室内官看教官们表演。这一看，我无语了。他们的动作都是那么的整齐，丝毫看不出有什么差异，立正，稍息，跨立，走，跑……这些在我们眼中困难的动作，在他们做来都是那么的整齐！我清楚的知道，这些整齐动作的背后都隐藏着许多汗水，艰辛，甚至是血泪……军训给我的感受是多种多样的，有艰辛的汗水，也有充实的收获。但唯一不变的，是我对军人所产生的敬佩之情……军人xxx谨以诗送给最可爱的人你以黄海的澎湃、阳光的奉献，炽爱大地母亲。

你以大山的气慨、耕牛的秉性，执著和平年代。你以青松的傲然、钢铁的坚毅，勇对危难时刻。你以大海的深沉、宇宙的胸怀，谱写人间真情。你是蔓延在沙漠里的无名草你是屹立在山颠的万里长城你威武而又是母亲的孩子你崇高而又是工农的子弟啊！军人！你用热血嘹亮生命的号角！你用生命筑起了新的长城！

学生军训心得体会篇六

在这20天里，我们在教官的指导和监督下认真地完成每一天的'训练任务，我们每天都喊着同样的口号，做着同样的任务，虽然很累，虽然很苦，但是我们都相处很好，才短短20天，让我和其他同学们感情增加了不少，有一句话说的好，有难同当，有福同享，所以在难见真情。在这里艰苦的训练大家都咬着牙坚持下来，在这里我想向大家说声：我们是最棒的，以后生活我们会更加美丽！

学生军训心得体会篇七

军训心得体会时长两星期的军训即将步入尾声，与起初刚要进行军训的我相比较如今的我，增添了些许的志气，相信20xx届我们每一位军训的同学都能够更加精彩的度过接下来每一天的时光。在军训的这段时间，仿佛让我穿越回到高三那个忙碌的生活。充实而又难忘！说苦也说不上很苦，说累也不累，一般情况下，每逢新生开学季，少不了军训。每一年千千万万名大学生都会体验军训到底是怎么样的，或憧憬或排斥，无论怎样他们都走过来了，当他们说起有关军训的那些事的时候，脸上不由得放出灿烂的笑颜。相比于高三的脑力劳动，军训更多趋向于体能的训练，在这时而暴雨时而曝晒的恶劣天气下，时不时有同学“倒下”，听班主任讲过军训不到三天，班上便有同学直接被送进了医院，在此，我不禁感叹身体素质教育的重要性，俗话说的好：“身体是革命的本钱，倘若没有健康的身体，其他的一切皆为零”□xx记曾说过：“文明其精神，野蛮其体魄”说的便是素质教育与体育锻炼皆是重要不可忽视的性质。枯燥无味的军训时光从每天早上7：50集合开始，助教点名核查人数是否到齐，接着进行军式训练（简称站军姿）凡是教官下命令说前后距离拉开，左右20公分，前后75公分简言之左右两个拳头前后一臂的距离，常常都是站军姿。接着我们的教官还会苦口婆心地说：“身体微微的向前倾，前脚掌用力……着实，站军姿

也是一门学问，站的好的会站的.人站一两个小时没有问题，不会站的人不出半个小时身体便会吃不消了紧接着出现头晕，眼花呕吐的症状，更有甚者身体虚弱的同学只能选择跟训，像后勤部门一样处理和解决杂物，他们或多或少会有遗憾，他们体会不到在烈日的照耀下，汗流浹背到底是怎么样的感觉，劣质胶鞋在滚烫的塑胶跑道上灼烧双脚的滋味，更没有走好分列式成功走完主席台的那种喜悦与快乐以及大声喊出青春亮丽的口号宣言的激动情怀，这让我们痛苦又快乐的日子我们都走过来了，我可以坚定的说未来的大学生活乃至未来的人生道路必将是灿烂而又精彩！

学生军训心得体会篇八

大学生军训相信是每个大学生的难忘经历，不仅可以锻炼身体，更重要的是培养了我们的纪律意识、集体荣誉感和团队合作精神。下面就让我们一起来看看大学生军训的心得体会吧。

第二段：对教官的评价

大学生军训的教官是我们军训中很重要的一部分，他们不仅教给了我们很多军事知识和技能，更重要的是教会了我们富有爱心、纪律和责任心。他们以自己的言传身教，带动着我们一步步成长。

第三段：初入军营的感受

最初进入军营时，我们很多人都觉得很不适应，在炎炎夏日里训练，汗水从额头滑落，饥饿感时刻困扰着我们，有时候甚至会想放弃。但在教官的鼓励和支持下，我们一步步克服了自己的心理障碍。

第四段：团队合作的意义

在大学生军训中，团队合作的意义变得格外重要。每一次训练我们都要依靠团队间的默契和配合来完成。彼此间的互相支持和合作，让我们在训练中努力着成长。我们彼此间的信任、尊重、关心和支持，就像一支无坚不摧的队伍，不仅仅只是获得了优秀的团队成绩，更是收获了深厚的友谊。

第五段：结束语

总的来说，大学生军训是一次极具挑战性的训练，不仅仅只是锻炼我们的身体，更重要的是培养了我们的品格和思想。整个训练过程中教官们用他们的身体和言语给我们带去了无穷的正能量和激励，让我们在未来学习和生活中更有信心，更有毅力去迎接挑战。

学生军训心得体会篇九

作为一名学生，军训生活是每一位同学的必修课程，四年的大学生涯里，军训是一个难得的机会去锻炼意志力、培养体能、锤炼毅力。在经历了两周的军训生活之后，我对于军训有了更为深入的认识。在这里，我将分享我的学生军训优秀心得体会。

一、磨炼意志力

军训是一项很严格的训练，紧张的气氛、规矩的要求，给我留下了深刻的印象。刚开始时我非常担心自己能否坚持到最后，但是我明白了，如果我们没有一定的毅力和意志力，就无法坚持到最后。在训练中，我们会接受严格的指挥，生活上也有着紧凑的安排和规律的饮食、作息。要想完成训练，除了体力上的锻炼，我们还需要在心理上去磨炼自己，让自己保持坚韧的意志力和足够的耐心和毅力，才能够在军训生活中取得不错的成绩。

二、培养体能

军训生活中，我们接受的是一套严格的训练，无论是步态的要求还是站姿的要求，都考验了我的体能。也正是通过这些训练，我发现我之前认为自己无法完成的运动，通过一定的训练都能够拿下。想要在军训生活中有所突破，离不开对身体素质的提高，更需要不断的锤炼身体。在这个过程中，我们可以通过各种形式的体育活动，来调节身体疲劳的情绪，同时也可以培养出自己的身体素质，这对我们日后的学习和生活都会很有益处。

三、提高团队合作能力

军训生活中，我们不仅要独立完成自己的训练，还需要与同学们一起合作完成更高难度的训练。从之前不认识的人变成了一起训练的队友，不断彼此鼓励、互相帮助，这样的团队氛围大大促进了我的成长。假如每个人都没有团队意识，训练的效果也不会有很大提升。通过大家一起努力完成任务，我们凝聚起了很强的团队力量，在短短的两周时间里，我能够感受到团队的力量，从中领悟到什么是团队合作的精髓。

四、养成优秀的习惯

在军训生活中，我们时刻要求自己遵守纪律，保持高度的自觉性，养成了很好的习惯。在日常生活中，我们要保持文明礼貌，做到守纪律、讲文明、自我约束。这些习惯不仅可以帮助我们更高效地完成训练任务，还会得到严格遵守纪律的锤炼。因此，当我们回到校园后，这些已经成为我们身上的一种习惯，不仅可以在学习上保持高度的自律意识，还会在人生的道路上受益终身。

五、感恩班级

通过这次军训生活，我对自己的班级更加热爱，也更感恩自己身处这个班级。这里有着不同的性格、不同的想法，但是大家能够在一起度过这段难忘的时光，完成一个又一个的任

务。班级对于每一个人来说，都是一个温暖的家，我们要是感恩这个家，把自己的能力和思想贡献给这个班级，这样不仅能帮助班级成为一个更优秀的集体，还可以让自己在其中获得更多的锻炼和提升。

总之，军训给我带来了很多的收获，无论是在身体方面、心理方面，还是在思想方面，都有了很大的提升。通过这次军训生活的锻炼和培养，我相信自己更加坚定了自己的目标，也更加拥有了决心去实现它们。同时，也得到了一种成就感和满足感，这样的感觉很美妙，也会一直伴随在我未来的成长路程中。

学生军训心得体会篇十

昨日的一场大雨送来了余凉，让今日的烈日终是害羞地躲在了云朵后面。抬头看着今日天空的模样，我们军训的心情也没有了前三天的沉重。在军姿站立过后，我们依旧开始了昨日的齐步练习。

经过了昨天的练习和总结，今天的我们几乎没有了出腿速度太快或太慢的问题，我们的步伐在两位教官的耐心指导下，已经能控制速度了，正所谓“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”希望我们能更加努力，多加练习，尽快达到教官的要求，让我们的军训生活完整而不留遗憾。凉风徐徐吹过我们脸庞，温度卡在不冷不热处，正好。

学生军训心得体会篇十一

军训是每个大学生都要经历的一段时光，虽然艰苦卓绝，却也收获颇丰。在这个过程中，很多学生都会积极投入，努力跟随教官的步伐，尽力完成各项任务 and 训练。通过经历军训的学生们，常常能够汲取到一些宝贵的心得和体会。

第二段：体现军训的价值

军训教育是大学教育的重要组成部分之一，其重要性不言而喻。它不仅为大学生打下了坚实的纪律、思维和组织基础，还有助于培养正直、勇敢和自律的精神品质。这其中还包括了弘扬爱国主义、自我管理。军训的意义在于，它通过一系列针对性很强的训练，塑造了学生的坚韧性、拼搏精神，然后以此为基础，发展他们细心、认真、尽职的态度。在这个过程中，学生们懂得了团队合作的重要性，学会了如何与他人相处，提高了控制自己情绪的能力。

第三段：训练中的收获

军训虽然繁重，但教官们会在训练中引导学生们心态调整，帮助他们找到有效的学习方法。在紧张的操练中，学生们可以尝试集中注意力、抑制干扰因素和创造性的思考。同事他们也会克服恐惧，增强独立自主的能力。这些能力不仅对以后的学习和工作非常有益，同时也对那些还不成熟的大学生来说是特别有意义的。在这个过程中，学生也会形成积极健康的生活习惯，如规则的饮食、作息、充足的睡眠和适度的锻炼，这些都是健康成长的关键要素。可以说，军训因此变成了一种让大学生们学习核心素质、锻炼身体和锤炼意志的平台。

第四段：回顾成长

在完成了一个个训练课目之后，学生们意识到，他们不再是当初那个冒犯的孩子——被考验的是眼力手脑协同能力、整体协调能力、处理突发事件的能力、忍受并勇敢面对疲劳、推动懈怠情绪而保持高昂斗志的能力。因为训练使人永恒，这份成长是显而易见的，不期而至。

第五段：总结经验

通过军训的历程，每个人都从中收获了很多。我们必须学习如何团结协作和承担责任，它也弥补了我们许多不足之处。

另外，我们也必须对困难和挑战持乐观、开放和适度自信的态度。因为成功的路上没有捷径可走，只有不断地奋斗，不断地前行。这种态度，是我们永不放弃的信条和坚定的理念，它也将指引着我们，在前行的旅程中不断成长。最后，愿我们所有在军训的学生能够在这种磨砺和锤炼之后成为更加优秀、出类拔萃的人。

学生军训心得体会篇十二

近年来，学生军训逐渐成为了大多数学校的传统。通过军训，学生们不仅能锻炼身体，也能培养纪律意识和团队合作精神。在这次学生军训中，我深刻体会到了军事训练的严谨性和规范化，在参与其中的过程中，我也收获了许多心得体会。

首先，军训教会了我严格的观念和自律的意识。作为学生，我们平时享受着自主权和自由。可是在军事训练中，我们必须遵守一系列严格的规定和纪律。例如，上课前要按时整理好行李、打扫卫生，服从教官安排的训练计划等。这样的经历让我体会到了集体行动的重要性，不仅要为自己负责，更要为整个团队负责。只有严格自律，我们才能更好地与队友们协同合作，共同完成任务。

其次，军训教会了我坚韧不拔的毅力和坚强的意志。在军训的过程中，常常会遇到许多困难和挑战。例如，体力训练会让我们身心俱疲，而长时间的排队行进又考验着我们的意志力。但是，我学会了坚持和忍耐，不轻易放弃。在困难面前，我不再怨天尤人，而是告诉自己要坚持下去，只有坚持才能战胜困难。通过这样的训练，我增强了自信心，也更加深刻地理解到了自己的潜力。

此外，军训培养了我的团队合作精神和集体荣誉感。在军事训练中，我们不再只是一个人去追求个人的成绩和荣誉，而是要与队友们相互配合，共同完成任务。无论是列队行进还是协同作战，我们需要相互支持和合作，只有全员协作，我

们才能取得更好的战果。这个过程中，我学会了信任他人，尊重队友的不同意见，以及互相帮助和鼓励。这样的经历让我体会到了合作的重要性，也激发了我对集体荣誉感的追求。

最后，军训还锻炼了我的意志力和心理素质。在军训的过程中，我们经常面临体力和心理上的双重挑战。例如，长时间的体能训练会考验我们的耐力和毅力；而面对紧张的任务和压力，我们需要保持冷静和应对。这些挑战让我在面对困难时不再害怕，相反，我会更加从容地应对。同时，我学会了控制情绪，保持乐观和积极的心态。这些心理素质对我未来的学习和生活也非常有帮助。

总之，通过这次学生军训，我收获了很多，这是一次对自我的提升和锤炼。我深刻体会到了纪律的重要性、耐心和坚持的价值，同时也培养了自己的意志力和心理素质。在今后的学习和生活中，我将更加珍惜每一次机会去锻炼自己，培养更多的优秀品质，成为一个坚韧不拔、有责任感和团队合作精神的人。

学生军训心得体会篇十三

大学军训终于在我的期盼中拉开序幕，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，终于进入这个特别的军营。

虽然还只经历了十五天的军训，但仍给自己留下了很深的印象！记得军训第一天，学长就和我们讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，他说他当时利用那十天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

我连有67名同学，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如雨，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是训练人的

极好的途径。动作被反复，是因为全连做得不够整齐，不够力度，不够要求。而大强度的训练可以极好地搞定这些问题。同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做好，充分地培养了大家的集体主义精神。

而另一方面，我觉得军训也挺像一种社会生活，而我们每个班级则是这个生活中的主体，军训中，努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励，而敷衍了事的，也会得到不同种的处罚，事小，但反映的东西却不小。我认为我们该从军训中体味到，坚定的信念，不懈的努力，辛劳的汗水必将创造自己的辉煌！

学生军训心得体会篇十四

胡适曾经说过：“昨日种种，皆成今我，切莫思量，更莫哀，从今往后，怎么收获，怎么栽。”过往的事，一步步造就了如今的我，是一点一点的坚持，收获了自己想要的果实。

当世人在叨叨抱怨现在的生活时，却从未想过是自己造成了这样的结局，是以前说过的话，做过的一件事等等。同理，当你在抱怨军训时，却从未想过军训带来怎样的好处，也许你从前喜欢赖床，也许你从前不专注，也许你从前走路姿态不好，可慢慢地你发现，日子一天天的过，你一天天的坚持下来，走路带着风，步伐里蕴含着自信。

生活中常有几个比较佛性的词：清心寡欲，无欲无求。当然我想表达的不仅仅是字面的意思，而是一种心态，在这个快步时代里，切莫思量，切莫哀。

人应该对自己保持一种理性认知，对自己本身是有好处的。想长远点，莫思量，莫哀，选择了一条路，怎样的方向，就怎样去栽。

学生军训心得体会篇十五

学生军训作为大学教育的重要组成部分，在学生的成长中扮演着极其重要的角色。而军训准则则成为了学生们在军训过程中必须遵守的行为规范。在这次军训中，我深刻体会到军训准则给予我们的磨砺和锻造。首先，军训准则要求我们要保持军人的本色，遵守纪律和规则，让我们明白了作为一名学生不仅要有学生的身份，更要有军人的品质，培养了我们坚忍不拔的意志和毅力。

第二段：军训准则，培养团队合作的意识

军训准则促使我们学会与队友合作，锻炼了我们的团队合作意识。在军训中，领导者之间的沟通协调，团队之间的密切配合，是保证军训任务完成的重要因素。通过与队友们的协作，我们学会了倾听与表达，树立了正确的沟通观念和 Information 处理能力，建立了相互依赖的团队关系。在团队合作的过程中，我们不仅取得了良好的训练效果，也收获了宝贵的友情和同学关系，这对我们今后的学习和工作都将大有裨益。

第三段：军训准则，锤炼坚韧的品质

军训准则的要求严格，考验了我们的意志品质和心理素质。在漫长而疲劳的军事训练中，烈日下的长时站立、高空格斗的克服恐高、重负下的不屈服等都成为了我们坚韧品质的考验。通过这一过程，我们明白了面对困难时不能退缩，要以积极乐观的心态面对挑战，勇往直前。这样的经历让我们更加具备了抗击逆境和困难的能力，在以后的生活中也能更加坚韧地面对各种挑战。

第四段：军训准则，磨炼自律的意识

军训准则对我们要求高度的自律性，要求我们自觉遵守军训期间的行为规范和要求。具体而言，要求如期按时到达集合

地点，严禁迟到早退，保持良好的军容军姿和队伍形象等。在这个过程中，我们逐渐养成了良好的自律观念，习得了良好的行为习惯。同时，军训准则也教会了我们要守纪律、遵守规则，不求奇迹但要坚持到底，这对我们塑造健康的心态和积极的人生态度具有重要的意义。

第五段：军训准则，提升自信和责任心

军训准则的推行，也是为了培养学生们的主动性和责任心。在军训过程中，我们不再是依赖他人，而是要依靠自己的能力去完成自己的任务。从服装整齐、动作标准到规范训练流程，这些要求都要求我们个人有高度的自律和责任心。通过自我管理和训练的实践，我们更加自信地面对做任何事情的困难和挑战。同时，军训准则也教会了我们要以服从为原则，并且明确自己的责任范围和责任边界，使我们在今后的学习和工作中更加自觉地承担起自己的责任。

总结：军训准则的推行为我们提供了一种特殊的教育方式，通过在军事训练中培养我们的意志力、团队合作意识、坚韧品质、自律观念和责任心。这样的体验和收获将伴随我们走向未来的人生道路，是我们成长中宝贵的财富。军训准则的力量让我意识到，只有养成优秀的品质和良好的行为习惯，才能够成为有责任感的人、更加自律的人和真正的领导者。