

帮我搜一张防溺水的手抄报(精选8篇)

企业标语是企业文化的重要组成部分，它可以激发员工的工作热情和归属感。创作企业标语时，可以从企业的使命、愿景和价值观出发，凸显企业的特色和核心理念。小编为您精心挑选了一些有创意和亮点的企业标语范例，希望能给您带来灵感。

帮我搜一张防溺水的手抄报篇一

1. 游泳前一定要做好热身运动。
2. 游泳前应考虑身体状况，如果太饱、太饿或过度疲劳时，不要游泳。
3. 游泳前先在四肢淋些水再下水，不要立即下水。
4. 游泳时如胸痛，可用力压胸口，等到稍好时再上岸。
5. 腹部疼痛时，应上岸，最好喝一些热的饮料或热汤，以保持身体温暖。

帮我搜一张防溺水的手抄报篇二

- (1) 落水后不要心慌意乱，一定要保持头脑清醒。
- (2) 冷静地采取头顶向后，口向上方，将口鼻露出水面，此时就能进行呼吸。
- (3) 呼吸要浅，吸气宜深，尽可能使身体浮于水面，以等待他人抢救。
- (4) 切记：千万不能将手上举或拼命挣扎，因为这样反而容易使人下沉。

(二) 会游泳者的自救

(1) 一般是因小腿腓肠肌痉挛而致溺水，应心平静气，及时呼人援救。

(2) 自己将身体抱成一团，浮上水面。

(3) 深吸一口气，把脸浸入水中，将痉挛(抽筋)下肢的拇指用力向前上方拉，使拇指跷起来，持续用力，直到剧痛消失，抽筋自然也就停止。

(4) 一次发作之后，同一部位可以再次抽筋，所以对疼痛处要充分按摩和慢慢向岸上游去，上岸后最好再按摩和热敷患处。

(5) 如果手腕肌肉抽筋，自己可将手指上下屈伸，并采取仰面位，以两足游泳。

(三) 互救

(1) 救护者应镇静，尽可能脱去衣裤，尤其要脱去鞋靴，迅速游到溺水者附近。

(2) 对筋疲力尽的溺水者，救护者可从头部接近。

(3) 对神志清醒的溺水者，救护者应从背后接近，用一只手从背后抱住溺水者的头颈，另一只手抓住溺水者的手臂游向岸边。

(4) 如救护者游泳技术不熟练，则最好携带救生圈、木板或用小船进行救护，或投下绳索、竹竿等，使溺水者握住再拖带上岸。

(5) 救援时要注意，防止被溺水者紧抱缠身而双双发生危险。如被抱住，不要相互拖拉，应放手自沉，使溺水者手松开，再进行救护。

帮我搜一张防溺水的手抄报篇三

有人说，生命是宝藏；有人说，生命是黄金。看完这个我视频后，我说，生命如花。世界因如花的生命而精彩，可是，有的人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。

很快春去夏来，天气越来越热，暑期也即将来临。在炎热的夏季，游泳，是广大少年喜爱的锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。据调查，中国平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、去江河湖海中游泳、嬉戏？正是因为这一个个不规范的“游泳池”夺走了一个又一个含苞待放的生命，使一个又一个的原本幸福的家庭承受着巨大的痛苦，这是多么令人心痛的事啊！溺水——成了一个恐怖的字眼，让人心惊胆寒，让人心情悲愤，但却无济于事。

江河、塘堰、游泳池给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，如果游泳前多一分防范意识和自救知识，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能发生的后悔与遗憾。因此，在这里我倡议同学们：

二、不私自或结伴到水池、河塘、水库、蓄水池等危险地带嬉戏、玩耍；

五、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，

也不像离离原上草周而复始。失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。

同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，不断提高自身素质，为自己，为祖国创造有意义的人生。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水。

帮我搜一张防溺水的手抄报篇四

- 1、大手牵小手，安全去游泳。
- 2、常在水边走，安全记心头。
- 3、水中非天堂，涉水请慎重。
- 4、水中非天堂，涉水请慎重！
- 5、珍爱生命，远离危险水域。
- 6、生命仅一次，水火无情谊。
- 7、花样年华，别为溺水停下。
- 8、花样年华，别为溺水停下！
- 9、珍爱生命，远离危险水域。
- 10、不明水域，请不要下水游泳。
- 11、珍爱生命，坚决不下水游泳。
- 12、生命只有一次，请珍爱生命。
- 13、依法监护子女，杜绝溺水事故。

- 14、增强防溺水意识，绽放生命光芒。
- 15、增强防溺水意识，绽放生命光芒！
- 16、水是生命之源，请远离水源地。
- 17、珍爱你我生命，河塘切勿靠近。
- 18、珍爱你我生命，河塘切勿靠近！
- 19、珍爱生命。不要一人下水游泳。
- 20、珍爱生命！不要一人下水游泳。
- 21、生命只有一次，安全伴君一生。
- 22、生命只有一次，安全伴君终生。
- 23、生命只有一次，溺水只差一念。
- 24、生命至高无上，学生安全第一！
- 25、若果你嫌命长，请在此处下水。
- 26、游泳有乐趣，生命最可贵，谨慎。
- 27、游泳有乐趣，生命最可贵，谨慎！
- 28、生命只有一次，请远离“水”边。
- 29、不要让珍贵的水带走你可贵的生命！
- 30、切记：不要去非正规游泳场所游泳。
- 31、切记：不要去非正规游泳场所游泳！

- 32、强化安全教育，防止溺水事件发生。
- 33、游泳热身很重要，预防溺水要记牢。
- 34、游泳热身很重要，预防溺水要记牢！
- 35、溺水事故揪人心，下水游泳不安宁。
- 36、玩水失足千古恨，回头是岸等来生。
- 37、水是生命的源泉，但也有致命的威力。
- 38、水是生命的源泉，但也有致命的威力！
- 39、预防溺水，不要让水变成亲人的眼泪！
- 40、齐抓共管，联防联控，严防溺水事故。

帮我搜一张防溺水的手抄报篇五

1. 不要私自在海边、河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。
2. 严禁学生私自下水游泳，特别是小学生必须有大人的陪同并带好救生圈。
3. 严禁小学生私自外出钓鱼，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。
4. 在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。
5. 到公园划船，或乘坐船时必须坐好，不要在船上乱跑，

或在船舷边洗手、洗脚，尤其是乘坐小船时不要摇晃，也不能超重，以免小船掀翻或下沉。

6. 在坐船时，一旦遇到特殊情况，一定要保持镇静，听从船上工作人员的指挥，不能轻率跳水。如果出现有人溺水，更不要冒然下水营救。

7. 遇到大风大雨、大浪或雾太大的天气，最好不要坐船，也不要再在船上玩。

8. 如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

9. 如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

10. 当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

帮我搜一张防溺水的手抄报篇六

2、不要与同龄伙伴下水游泳；

3、不要无父母陪伴下水游泳；

4、花样年华，别为溺水停下！

5、安全驻心间，健康永相伴。

6、常在水边走，安全记心头。

- 7、水深危险，请勿下湖嬉水。
- 8、生命仅一次，水火无情谊。
- 9、珍爱生命，坚决不下水游泳；
- 10、不明水域，请不要下水游泳。
- 11、生命只有一次，请珍爱生命。
- 12、增强防溺水意识，绽放生命光芒！
- 13、珍爱生命！不要一人下水游泳。
- 14、生命只有一次，安全伴君一生；
- 15、生命至高无上，学生安全第一！
- 16、请不要让江河成为你最后的家！
- 17、依法监护子女，杜绝溺水事故。
- 18、安全健康游泳，畅享戏水快乐。
- 19、水是生命之源，请远离水源地。
- 20、珍惜宝贵生命，请勿下河游泳。
- 21、生命只有一次，安全伴君终生。
- 22、生命只有一次，杜绝私自游泳。
- 23、生命只有一次，溺水只差一念。
- 24、生命至高无上，学生安全第一。

- 25、游泳有乐趣，生命最可贵，谨慎！
- 26、池水无情人有行，请三思而后行。
- 27、不要让珍贵的水带走你可贵的生命！
- 28、切记：不要去非正规游泳场所游泳！
- 29、强化安全教育，防止溺水事件发生；
- 30、体能泳术齐注重，碧波畅泳乐融融。
- 31、使用泳池要开心，时刻照顾小朋友。
- 32、使用泳池设施时，成人须照顾儿童。
- 33、勿让小孩去游泳，淹在水里没人懂。
- 34、孩童泳池乐游游，成人伴实免忧愁。
- 35、强化安全教育，防止溺水事件发生。
- 36、江河水下藏杀机，玩水游泳须注意。
- 37、游泳设施小心用，成人要照顾儿童。
- 38、溺水事故揪人心，下水游泳不安宁。
- 39、溺水事故揪人心，河道游泳不安宁。
- 40、玩水失足千古恨，回头是岸等来生。

帮我搜一张防溺水的手抄报篇七

1. 游泳中遇到意外时，要沉着、冷静，按照一定办法进行自

我救护，实在不行时，发出呼救信号，以便及时得到同伴或救护员的帮助与救护。

2. 过饥、过饱、有醉意或心情欠佳时，不应下水游泳，饭后游泳最好要隔1小时。

3. 在感冒、发热、精神疲倦，身体乏力等情况下不要去游泳，不但容易加重病情，而且还容易发生抽筋、意外昏迷，危及生命。

4. 不要私自在海边、河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中，有句俗语：有事无事江边走，难免有打湿脚的时候。

5. 严禁学生私自下水游泳，特别是中小學生必须有大人的陪同并带好救生圈。

6. 严禁中小學生私自外出钓鱼，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

7. 到公园划船，或乘坐船时必须坐好，不要在船上乱跑，或在船舷边洗手、洗脚，尤其是乘坐小船时不要摇晃，也不要超重，以免小船掀翻或下沉。

8. 在坐船时，一旦遇到特殊情况，一定要保持镇静，听从船上工作人员的指挥，不能轻率跳水。如果出现有人溺水，更不要冒然下水营救。

9. 去游泳时一定要知道自己的游泳的技术水平，要有自知之明，不要逞强，这不是开玩笑的，不能互相打闹，以免喝水和溺水，更不要酒后游泳。

10. 在游泳的时候，如果突然觉得自己的身体不舒服，比如说眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救，一定要及时。

11. 小学生不能独自在水塘边、小河边等玩耍；特别要注意的是那种没有人去的水塘要避免去。还有水草较多的地方。

12. 不能去竖有禁止游泳牌子的地方游泳，特别是在暑假，不能在成年人的看护下邀请好友去水塘边游泳。

13. 即使会游泳，为了安全起见，不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳，选择好的游泳场所，对场所的环境，比如说该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦等情况要了解清楚。

14. 学生游泳时特别要注意安全，必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下游泳，这样以便互相照顾，要指定救生员做好防范措施，以防万一。

15. 要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

16. 对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

17. 在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

帮我搜一张防溺水的手抄报篇八

- 1、大手牵小手，安全去游泳。
- 2、常在水边走，安全记心头。
- 3、水中非天堂，涉水请慎重！
- 4、生命仅一次，水火无情谊。
- 5、花样年华，别为溺水停下！
- 6、珍爱生命，远离危险水域。
- 7、不明水域，请不要下水游泳。
- 8、珍爱生命，坚决不下水游泳。
- 9、生命只有一次，请珍爱生命。
- 10、依法监护子女，杜绝溺水事故。
- 11、增强防溺水意识，绽放生命光芒！
- 12、水是生命之源，请远离水源地。
- 13、珍爱你我生命，河塘切勿靠近！
- 14、珍爱生命！不要一人下水游泳。
- 15、生命只有一次，安全伴君一生。
- 16、生命只有一次，安全伴君终生。
- 17、生命只有一次，溺水只差一念。

- 18、生命至高无上，学生安全第一！
- 19、若果你嫌命长，请在此处下水。
- 20、游泳有乐趣，生命最可贵，谨慎！
- 21、生命只有一次，请远离“水”边。
- 22、不要让珍贵的水带走你可贵的生命！
- 23、切记：不要去非正规游泳场所游泳！
- 24、强化安全教育，防止溺水事件发生。
- 25、游泳热身很重要，预防溺水要记牢！
- 26、溺水事故揪人心，下水游泳不安宁。
- 27、水是生命的源泉，但也有致命的威力！
- 28、预防溺水，不要让水变成亲人的眼泪！
- 29、齐抓共管，联防联控，严防溺水事故。
- 30、严密防范，坚决遏制学生溺水事故发生。
- 31、全社会齐抓共管，预防青少年儿童溺水！
- 32、切实增强安全意识，预防溺水事故发生。
- 33、加强领导，切实落实预防溺水安全措施。
- 34、安全是生命的基础，安全是欢乐的阶梯。
- 35、强化教育，增强青少年的安全意识。

- 36、预防溺水事故发生，确保学生暑期安全。
- 37、关爱生命旅程，预防溺水，注意交通安全。
- 38、如果你想变成死鱼一条，就请在此处下水。
- 39、此处发生溺水500起，至今未看溺水者上岸。
- 40、请不要让江河成为你最后的家！预防溺水。