

2023年大学生军训心得体会(模板13篇)

教学反思可以帮助教师发现和培养自己的优点和特长，提高教学魅力。下面是一些我收集的实习心得，希望对大家有所帮助和启示。

大学生军训心得体会篇一

九月的骄阳高挂在天空，喷射出独特的光芒，照耀着大地，亲吻着世界。这一天是军训的第三天了，古训有云：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志心。目中的军训应当充满了教官的训斥，在军训中，我们可能会很苦很累，但这也算是一种人生体验吧。

教官常说，没有太阳的军训就称不上军训。人生不可能一帆风顺，如果没有非一般的意志去面对生活的苦难，那生活就失去了意义。逆境中的拼搏是一种意志的磨练，也是一种意志的消磨。不是磨练成神就是消磨殆尽，站军姿是一种十分痛苦的姿势，学长学姐们，为了我们更加有毅力，有恒心，就会让全体同学站上几分钟，让全体同学集中注意力。而我有时候真的无法忍受，总想要动一下，放松一下自己。但心中总是默念：不要放弃，就站这一分钟，下一分钟也许就可以休息，就这样一直都没有放弃。

人生需要吃点苦，阳光下的军训，驱尽我们一身的懒气，带给我们无穷无尽的力量。在太阳的强烈照射下，每个人都汗流浹背，细密的汗珠从额头流过，从手臂间划过，脚下千斤重的钢铁压着我们，不让我们有一丝丝放松的机会。最后，令我印象最深刻的是我们犯错误时教官的惩罚。时刻提醒我，以后认真做动作，不要犯错误，努力争取休息的机会。

没有军训的青春是不完整的，然而军训里没有阳光也是枯燥的。我们需要太阳驱走我们内心的阴霾，让阳光封存于心底。

此刻，我们需要收集一片阳光，等到心情低落的时候再把阳光从心底释放出来。我不怕晒黑，因为晒黑是阳光对我们的洗礼，是青春该有的色彩。

青春既要姹紫嫣红，也要平平淡淡。黑色是健康的肤色，是奋斗的痕迹。所以我愿意让青春印上太阳的光辉。

以后的军训生活，我要每天进步，每天让自己像太阳一样有朝气。勇敢地接受来自大自然的磨练，阳光下的军训，将会是大学四年最令我印象深刻的回忆。

大学生军训心得体会篇二

暑假将要结束了，我和新同学在今天早上一起参加了文海新七年级的军训——“国防教育活动”。早上七点四十分，班里所有同学都到了教室。虽然阴雨连绵，但仍然抵挡不住同学们的兴奋和热情。

早上九点多，我们抵达了军训的地方——萧山机场边上的萧山国际青少年国防教育训练基地。我们先到了宿舍，小小一间宿舍要住十位同学，着实令人惊讶！放下行李，换好迷彩服，我新奇地研究了一下迷彩服的颜色——迷彩服以土黄色为底，有白色、黑色和墨绿色组成。

吃过午饭，正式训练开始了。一开始，便是二十分钟的“站军姿”训练。我们经过教官的指导，都抬头挺胸、张肩，双手紧贴裤缝，两脚跟并齐，两脚尖张开成六十度。外面下着暴雨，天气并不炎热，我一开始没什么感觉，但不过一会儿，汗水还是从我的鼻尖冒出，从我的额头和背上流下。那从额头上流下的汗水，流到我的鼻子上，惹得我直痒痒，直想去擦一擦，但是我还是做到坚持不动。若是在平常，我早就拿餐巾纸擦了，或是打开空调和电风扇乘凉，或是热得直大喊大叫，但是现在不行——因为我知道这是在军训，而不是在

旅游、享福。再到后来，我竟能感觉到全身都冰凉冰凉的，但当我听到教官说“还有两分钟”的时候，我就想：不就只有两分钟吗？再坚持坚持吧！看着外边，不管是大树，还是小花小草，都在暴风雨中随风摇曳着，但仍精神地挺立着，仿佛也在鼓舞我：加油，坚持一下，不要放弃！不经历风雨，怎能见彩虹？我便深呼吸了两下，终于迎来了休息。

当教官说可以休息的时候，我还依稀记得，那一刻喝的水，是多么的甜美；那一刻坐在地上的感觉，是多么舒服啊！同时，我也深深地体会到了：有时候，多坚持一会儿，就能迎来成功！在今天晚上的时候，我又一次深深地感受到了。

一天下来，虽然很累，但躺在床上，我还是觉得一天过得十分充实，收获满满！

大学生军训心得体会篇三

今天已经是军训的第十一天了。回想十一天前的我们，怀揣着激动的心情参与到这场军训中，从一开始的毫无头绪到后面的井然有序，一切都在按部就班的进行着。

我们从很早就一直听说军训的苦与累，然而就像小树苗一样，不经历风雨怎能茁壮成长；像老鹰一样，不经历痛苦的蜕变怎能获得重生……军训于我们来说是生命中不可或缺的一课，它可能会迟到但一定不会缺席。在这堂课中我们学会了服从命令、学会了吃苦耐劳和专心致志、学会了团队合作；唤醒了内心深处的家国忧患意识、团队意识。

军训是我们人生体验。在这十一天里，一遍又一遍的动作训练，一句又一句必须服从的命令……这样的一切我们都不曾逃避，不曾退缩。从一开始的紧张与期待，内心带着些许恐惧到现在踢踏着正步，按指挥行动，从容不迫的应对每一个指令，十一天的变化是如此的明显而令人感动。

不愧对过去十一天我们所面对的炎炎烈日，我们所晒黑的皮肤还有我们的认真与努力。因为我们知道只有学会去坚持和忍耐才会最终超越自我。

和听说的有点差别，当我们真正的参与其中时才发现军训不尽然是苦与累。在休息时间，我们和教官一起学军歌、拉歌、学习手语操、和教官一起谈天说地……我们和教官之间的关系愈加熟稔，相处的每一刻都那么的难得与珍贵。

这是我们人生中最后一次军训了，还好我们没有辜负过去的时光，也没有辜负我们的付出，只希望省下来的几天，我们能够更加认真的对待，做好自己的职责，给我们人生中的最后一场军训画上圆满的句号。

大学生军训心得体会篇四

真的勇士，敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血。

——鲁迅

军训不同于军人训练，只是对军人军事训练模仿，但强度却是霄壤之别。如今家庭教育大多有缺憾，挫折教育更是难见踪影，军训无疑是补上这一课最好的机会。家长的期望值仍然满满，而真正完整人格的锻造必须将学生置于一种无所依存，无所期待，只得自我调整，自我完善，自我升华的境地。

那么钢铁到底是怎样炼成的呢？

保尔柯察金曾四次战胜死亡，生活中的磨难最终致使保尔全身瘫痪，双目失明。肆虐的病魔将这个战士束缚在床榻上，他也曾一度产生过自杀的念头。但他很快从低谷中走了出来，重新燃起生活的希望，开始了充满英雄主义的事业——文学创作。保尔强忍肉体的折磨，和用强大的精神作为支撑，先是用硬纸板做成框子写，后来是自己口述，请人代录。在母

亲和妻子的帮助下，最终完成了带有自传性质的《钢铁是怎样炼成的》。相比保尔的遭遇，军训不过是一步可越的障碍。可是还有些孩子不能忍受，不断的做激烈的思想斗争，将自己置于问题的中心，将简单的头疼脑热无限放大，这是一种诅咒，也是一种懦弱的表现。

坚持是一种品格，是成功必备的要素，是古今成大事者行囊中的必备。诗人李白，小时候不喜读书。一天，趁老师不在屋，他悄悄溜出门去玩。来到山下小河边，见到一位老婆婆在石头上磨一根铁杵。李白很纳闷，上前问：“老婆婆，您磨铁杵做什么？”老婆婆说：“我在磨针。”李白吃惊地问：“铁杵这么粗大，怎么能磨成针呢？”老婆婆笑呵呵地说：“只要天天磨，铁杵就能越磨越细，还怕磨不成针吗？”李白听后，想到自己，心中惭愧，转身跑回了书屋。从此，他牢记“只要功夫深，铁杵磨成针”的道理，发愤读书，终于成为了一位伟大的诗人，并被称为“诗仙”。李白的成功源于自己的坚持，没有坚持，有如方仲永的天资照样泯然众人矣。

诚然，大部分同学依然是不错的。经历了身体的酸痛，精神的洗礼，顽强的坚持到了最后一刻。这无疑算是一次大的成功，我们探得了自己坚持的底线，将自己的耐力和韧劲又提升了一个层次。其次，这样的经历是人生难得的财富，必将在自己的记忆里栩栩生辉，也必将是苦中最甜的美妙。

无论做什么事，我们都要尽力，将工匠精神用于每件事中，尽力到无能为力为止，或许还有柳暗花明的春天，这就是绝境中的重生，也是凤凰涅槃的人生哲学。或许我们的先天不足，但后天依然可以逆天改命。正如“废柴”通过不断的提升变成“世间强者”，或者说最近很火的《哪吒之魔童降世》里那句“我命由我不由天”。

塞涅卡说：愿意的人，命运领着走；不愿意的人，命运牵着走；而我希望你们是第三者：与命运结伴同行。这就是周国平先生所说的不做命运的主人，不做命运的奴隶，只做命运的

朋友。

要炼成钢铁，必然经过烈火的考验。铁杵磨成针，必然需要坚守的力量。世间事不如意事常八九，故而万事如意才能成为祝福语。而我们能做的是迎风破浪，砥砺前行。这就是高中的第一课，也是人生最重要的一课。

只做生活中的勇士，这辈子就够了。

大学生军训心得体会篇五

学会真诚：

真诚地对待每一个人，真诚地对待身边发生的每一件事，真诚地对待每一天，这就是我在猫头山体会到的第一个感受——真诚。同学们用真心对待彼此，用诚意帮助别人，让老师、同学都感受到了温暖，体会到了集体生活的美好，人与人之间或许最需要的就是一份坦诚相待、用心交流的真诚，这样才能让人深深地感受到人与人之间的温暖。

学会面对：

学会长大：

逆境可以磨练人的意志，困难可以增强人的斗志。在训练中，学会了成长；在磨练中，学会了坚强，这便是我在猫头山体会到的第三个感受——人总要学会慢慢长大：成长中体验人生，旅途中感受生活，猫头山的军营生活虽然有点苦，有点累，但我们收获了许多，也体会了许多。

学会真诚，学会面对，学会成长——这就是我最深的体会。人生就像一粒粒的饺子，饺子中的馅就是我们所经历的岁月，饺子上的褶皱，则是我们所遇到的一次次挫折，只有用心，用真诚去体会，我们所得到的收获也会更多。这一次的军营

体验将会永远伴随我们走过今后的每一段人生。

大学生军训心得体会篇六

军训就如同那涅槃池，等待着一批又一批的学生进行身心的洗礼。在军训期间里，我始终记得，我首先是一个兵，然后才是一名大学生。

结束了为期x天的温养生活，我也迎来了开学季，天知道我有多高兴学校开学的通知，我等这一天等了很久了。早在几个星期前，我就看到新闻和媒体视频中有关于大学军训的报道了，那时候就真的非常羡慕他们，能这么早就开始大学生活了。在暑假期间里，我可以说试过了很悠闲的了，因为考上了理想的大学，所以暑假里，我都是放开了玩，做了很多自己想做的事情。我来到大学，首先就看到了校门口那宏伟大气的石门，不愧是__大学，真的好大气，亲身走进这所大学远比在照片里视频中的感觉来的要震撼得多，那一刻我才明白，原来这就是大学!好在有学长学姐们带领我走到自己报名的位置，又带我走进宿舍，否则，我可就真的要在大学里迷路了。

学校真的很大，比我想象中的还要大，我觉得，想要走完这所校园的每个角落，可能3个小时都不够。大学果然不一样，校园环境真的让我大开眼界，以走进校园就感受到了浓烈的学习氛围。虽然我很喜欢我们学校，但是不得不说，正是因为学校面积大，我们军训更加累了，在这期间里，我们仿佛是被教官拉着牵着去熟悉校园。在这期间里，我们跑步蛙跳，经过每一个教学楼，每一个宿舍，么一个教学景点，那可真是流泪又流汗的回忆啊，不得不说教官真的挺有办法的，因为痛苦更加能够让人记忆深刻，这个让我们在短时间内快速熟悉校园的方法不得不说让我们恨得牙痒痒，因为每一次的跑步和蛙跳，都会让我们感觉像失去了身体的四肢一般，又酸又痛，每次面对教官下达的这个命令的时候我们都痛的嗷

嗷叫。

大学军训，时间很长，所以训练的动作也很多，要求比高中更加严苛，但是大学的军训生活也是非常多元化的，每个晚训，我们都会举办大大小小的活动，其中最令人期待的就是联谊活动了，每个晚上都能听到各个班级传来的欢呼声，和起哄的声音，有的同学展现自我，主动站在最终将表演自己的才艺，不得不说，大学军训真的挺让人回味的。

在军训的这段时间里，我被晒黑了很多，我还觉得身体对于军训训练的肌肉型记忆酸痛，我也才知道，哪怕军训结束了，还是会我们身上留下那独一无二的记忆。我很满足也很开心，因为我坚持下来了，真的挺不容易的，这段时间里，不仅仅是对我身体上的一种磨砺，更多的是磨砺我的意志，让我增强了我的集体意识观念。

大学生军训心得体会篇七

短短的十天军训，却让我的记忆中留下深深的烙印。如果说人生是一场戏，那么军训就是这场戏中最精彩的一幕。军训能够培养我们吃苦耐劳的精神，磨练我们的意志，锻练我们的身体。

军训对我们来说是一种考验，是一种人生的体验。军训让我们知道了什么是命令，什么是该做的，什么是不该做的，在大学生训练基地，我们必须绝对服从教官的命令，听从教官的按排，也知道了什么是团结。军训是一个磨砺自我的过程，我们绝不能因为受一点苦就放弃，更不能因为教官的严厉就半途而废。我们必须用一颗顽强的心去战斗，去拼搏，去取得最后的胜利。

在操场上站军姿是痛苦的事，但是我们必须坚持下来。一遍又一遍枯燥乏味的动作。一句又一句不得反抗的命令，这一

切都不能使我退缩，我要坚定自己的信念，去战胜自我，超越自我，挑战自我。

在这几天中，我学会了如何做到这三个字——快、静、齐，也学会了我在家里学不到的东西，懂得了珍惜时间。

再过半天就回家了，其实我还是有点舍不得这里，因为这里冲满这我与同学。教官们的笑声。欢乐声与团结的那种精神。

大学生军训心得体会篇八

“军训”，单凭一个‘训’字，便可以体会到其中的严肃与辛苦。

在这短短的几天时间里，我便心有余而力不足了，这也许是对疲劳的一种恐惧吧，但是同时我也明白了军训就是要考研一个人，考验一个人的独立性，自觉性和吃苦耐劳的精神。

我们军训的第一节课就是调整军姿，挺起的胸脯，昂起的头颅，站到脚酸疼，使我深刻的体会到了“军姿”的姿味，就是锻炼一个人的意志，练就钢铁般的纪律；站军姿，就是为了飞跃自己，跨越自己的层。坚持就是胜利，这句话现在是真的深有体会啊！

在训练踏步走的过程时，团结起到了很好地作用。如果没有团结，同学们的步伐会一致吗？步伐不一致就会听到，教官熟悉的声音；全体都有，蹲下，前后跳五组，每组10个，开始（有一次我们就跳了三组但是每组50个，我人都麻了……），跳完之后那叫一个爽啊！

在这几天中，我不仅体会到了坚持与团结的力量是多么的强大，同时也让我知道了困难相当于人生道路上的一个又一个的跨栏，如果你抱着一个必胜的心理，跨栏永远就在你的

脚下;但如果你抱着一个试一试的态度,不管结果如何,但是你最起码参加了;如果你已经放弃了,就表明你已经向他认输了。因为你已经放弃了磨练自己的机会,像这种机会在人生在世短短几十年中,其实并不多,把握是关键。

参加军训后,让我明白了自己处于社会中,寂静不再是一个小公主了,小皇帝了,没有人可以去依赖,只有依靠自己。

几天的军训生活,既枯燥又乏味,有丰富多彩尽管我很疲惫,但让我明白了很多很多……

大学生军训心得体会篇九

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

军训心得能够回顾我们的军训生活,在写军训心得之前先来学习写法吧。炎炎烈日下,在军训中我们挥洒着汗水,却无怨无悔。你是否在找正准备撰写“带大学生军训心得体会”,下面小编收集了相关的素材,供大家写文参考!

军训在血与汗中完美结束了,我们虽然在这流血流汗,但却增强了自我的意志力,吃苦耐劳的精神,还有班级的凝聚力。

x月x日,是我开始走进新集体的第一天,也是我军训的第一天,这我体会到了在外面生活的辛苦。

一直听长辈说:部队是一个纪律严格的地方,军营非常艰苦,在他们那个时候,光站军姿就要练七、八天,真正做到站如松、坐如钟的境界。说实话,虽然我的军训时间比较短,我还是觉得像是魔鬼训练营一样,让我不知不觉开始想家,开始哭了,也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。不过,我也觉得虽然军训很苦,但是苦中有乐,自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等,都在这里有所改正,一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这

次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

军训总是埋怨时间过得太慢，身体似乎受着“钢铁是怎样炼成的”般折磨，教官又是冰一样的冷酷。可现在回想起来这五天的军训生活，觉得种种烦恼是的多么的幼稚。军训是对我的一次洗礼，也是一次挑战！

军训虽苦虽累，但它锻炼了我们的身体，加强了我们的团结意识，增加了我们的指示素养，提高了我们独立自主的能力。因此，这次军训，我敢说我们的苦没有白受，我们的汗没有白流。

俗话说：身体是革命的本钱。我们刚刚踏进大学的校门，正信心百倍干劲十足地准备投身到大学的学习中。大学不同于高中和初中，讲的是经验与实践相结合。试想，如果我们没有强健的体魄，如何能够完成大学中的课程。所以军训培养了我们良好的锻炼习惯。

有一首歌唱得好：团结就是力量。是的，在军训的日子里，我们学会了团结合作；一起打扫卫生，一起搬水。训练场上休息时处处流淌着我们的欢笑。

同时，部队还为我们安排了国防教育课。是我们更加深入地了解了世界和中国的国情。极大地增强了我们作为中国人的使命感。为我们树立了正确的前进目标和方向。

生活在蜜罐中的我们，在家就像小公主一样，缺乏独立自主的能力。在军训的一个礼拜里，教会了我们独立处理事情的能力。除掉了家中养成的娇气，增添了几分军人的坚毅。在训练场上，从开始的怕脏怕累到现在的能在灰尘中正步走并且不皱一下眉；从在家的挑食厌食到现在训练完后的吃啥啥香。这所有的一切无不显示了军训的作用之大。它所影响的不仅

仅是我们一个礼拜的军训生活，而是大学的3年乃至今后的一生。

感谢军训，给了我们锻炼的机会。感谢领导，给了我们成长的条件。感谢教官，给了我们无微不至的关怀。

军训虽然过去了，但军队的精髓我们时刻铭记在心：团结紧张，严肃活泼。

年轻的我们是幸福的，因为我们拥有很多新的开始。小学毕业的我，也将重新我的开始—初中。而接踵而来的，则是这次难忘的军训活动。

炎热的太阳炙烤着大地。一大早，我便来到这个新的班级—初一(10)班。在这里，朝气蓬勃的我们一会儿就结成了好朋友。不一会，就开始军训了。

马教官带领着我们，第一项是训练稍息和立正。马教官站在我们面前，洪亮的声音回荡在耳边：“两脚脚跟并拢，脚尖朝前大约60度……”说完，不仅给我们做了示范，还手把手地教我们，我不经意的抬起头，发现教官正站在我的身旁，轻声说道：“脚尖稍稍再打开点。”我的心怦怦直跳，好象怀里正揣着一只不听使唤的小兔子，在四处乱撞。我赶忙将脚尖向外张开一点，挪动脚步，摆正姿势，只听身旁“恩”的一声，心中的小兔子才似乎平静下来，心中好象有充满了信心，按照教官说的标准姿势，挺起胸，抬起头，膝盖靠拢，笔直地站在了那里。几个小时的训练后，一上午的训练也总算结束了。

经过一中午的养精蓄锐，先前还个个叫苦叫累的同学又生龙活虎。可太阳公公似乎还有和我们作对，火辣辣的太阳光透过稀稀疏疏的树叶照在同学们的身上，都热得汗流浹背，大汗淋漓。再看看教官，深色的迷彩服早已被汗水浸得透湿，额头上也布满了细密的汗珠，但他仍然耐心的指导着我们，

毫无怨言。似乎受到了教官的感染，同学们不再叫苦，也不再叫累，身上散发着一股韧劲，训练时也更加努力了……“稍息—立正。”同学们专心致志地做着训练，终于，直到下课了，我们虽然拖着一身的疲惫与汗水结束了第一天的训练，但，我想我的心已经充实了，我会更加期待着未来几天的训练，因为在这里，我已经学到或许未来学不到的东西，那就是一坚持与坚毅。坚持，让人拥有顽强的信念支撑着自己走向终点；坚毅，是勇敢的双翼，让暴风雨里的雏鹰学会坚强，学会奋进拼搏。只有这样，我想我们才会翱翔在属于我们自己的蓝天里！

从军训动员大会到第一次穿上军装来到军训基地，尽管从领导班

主任

到学长一遍遍地告诉我们军训时无悔的选择，可我心里总是在抵触军训。我似乎只是在无奈的接受军训，只是让军训控制自己的身体，而没有从内心真正想去做好军训。心里知道要全力以赴，却一直想混日子。

正是因为这样的心态，我的情绪一直很低落。谁说男儿有泪不轻弹，其实只是未到伤心处。军训是对我们每个大一新生的体能考验，尤其是对我。在军训第二天，我的身体各个器官已经开始起义了，胳膊是酸的，脚是疼的肠胃也不舒服。想到自己的生日竟要在艰苦的军训中度过，心里确实很难受。于是就发生这样一幕：大庭广众之下，我站着军姿，任凭灼热的泪水顺着脸颊流下。那时我知道有很多人在看着我，我明白一个男生在公开场合流眼泪不合适。可我实在压抑不住内心的痛苦，哭就哭个痛快吧。

也正是因为经历了哭的事件，我在接下来的军训中选择了坚强。天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。与其被军训，还不如选择主动地去做好，

把军训当作一种帮助自己训练体能，锻炼意志的手段。立正，稍息，突刺，弹膛击，反复地做着。一二三四五，军训好辛苦，六七八-九十，一定要坚持。不只是经过几天的训练我的体质真得提高了，还是只是单纯的心理作用，我忽然间感到军训变轻松了。我第一次感到军训生活别样的魅力。

然而军训交给我的远不只学会苦中作乐这一点。是军训给了我坚忍不拔的毅力，坚强的意志。是军训带给我一种别样的生活体验一种朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心。军训基地的集体生活也让我更加珍视同学朋友间的友谊，深化了我的集体意识和集体荣誉感。

军训也让我体会到了学会理解和尊重他人，学会换位思考的重要性。和大多数同学一样，刚军训时我对教管并没有什么好印象。可几天下来，我发现他们私下里也喜欢玩手机，也追求时尚。那个教刺杀操的教官在训练间歇常和我谈自己的家乡和父母，每次谈到他的家时，总是那么深情，无需多说什么，我已经明白他的心。让我感到温暖的是，教官更像是兄长，询问我的饮食起居，帮我整理衣衫。

往年的今天都是暑假日子，而今年的8月20日，作为新高一的我们迎来了正式军训的第一天。

今天上午去学校的路上，阵阵轻风吹来，凉快极了。我的心情也因此十分舒畅，觉得可以摆脱暑假的酷热，凉快一天了。可老天就是不给面子，刚开始站队，太阳就一下子蹦了出来，发出他身上无限的能量。

昨日，我在空调房中，欣赏着电视精彩的画面、悦耳的音乐。

今天，我在烈日底下，忍受着军训痛苦的煎熬，无奈的折磨。

昨日，我在天堂；今天，我坠入了地狱。

天堂的日子，无忧无虑，舒适宜人，而今天……

昨日……

今天……

巨大的反差告诉我：痛苦是军训唯一的解释，只有经历过痛苦的炼狱，才可能体味到达天堂的幸福！

其实军训也并非是常人心目中的魔鬼训练、灰色的咏叹调。

，还看今朝。”

通过这一天的练习和学习，我明白了一些道理，例如，要以集体利益为重，个人利益为轻；要以高要求、高标准作为自己的目标……我想，在以后几天的军营生活中，我一定会有更多的收获，当然我也会加倍努力，更加严格地要求自己！自觉磨砺自己的意志品质，使自己成为一个合格的“兵”。

通过一天的学习，我知道了坚持就是胜利

今天阳光明媚，清晨我们就已经感受到了太阳光辉的灼热，不过一个早上的训练，汗渍就已经将我们的衣服打湿了，这真是最锻炼人的训练。

太阳的光越来越强，半上午的时候，教官发了个善心先让我们休息一会，一得到解放，瞬间同学们也顾不得地上脏不脏了，或坐或靠，还有的直接躺到了地上，我们中途休息的时间也有十几分钟，不要以为我们会趁着这段时间会去做什么，因为，军训已经掏干了我们身上所有的力气，我们只想在这个时间里好好的休息一会，就连话都已经不想讲了。

休息的这段时间里，刚开始还有几个同学在说说话，闹腾一两下，不过，三两分钟后，我们所占的这一块区域算是彻底

安静下来了，就连教官也都如同我们一样，坐在地上，眯着眼，这个天着实太热了一些，天空中的烈阳使劲的在释放着它的热情，倒是苦了我们，这太阳光亮的我们都睁不开眼，更是将我们身体里的水分榨干了，汗水不停的留，我们也只有等到休息的时间才能够喝上几大口水，今天的军训毫不讳言的说是熬过来的。

有一个女生，因为承受不住这种燥热中暑昏了过去，她的症状引起了一阵小小的骚动，不过等到那位女生送去了医务室后，我们的训练照旧。

今天也因为那个女生的原因，班上好几个同学在训练的过程中出现错误，然后赏了一瓶藿香正气水，教官说，谁要是出错，就喝一瓶藿香正气水。

很少有人喜欢喝这个，因为味道很重，所以接下来的时间里，每一项任务，大家完成的出奇的好。

一天的训练终于结束了。

大学生军训心得体会篇十

听风吟唱着秋韵，候鸟伴随旋律南飞。可是，在诗人的眼里秋是悲凉的，凄惨的。在我们的眼里亦是如此，因为有军训装点着我们的生活，秋也似夏般盛气凌人。在这几天，我们随日出而训，随日落而息。磨练着自己，挑战着自己，突破着自己。

总教官曾说：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”正是因为宝剑经历过一次又一次的磨练，梅花接受寒冬无数次的侵袭，才有了它们最光彩照人的一面。站军姿也许很苦，很累。但比起以前田径场上的激烈竞争，我想说军训不苦；比起以前魔鬼式的训练，我想说军训不累；比起以前突破极限的

快跑时，我想说军训不残酷。梁启超曾说：“故今日之责任全在我少年。”作为祖国的未来，我们又有什么资格喊累呢？少年强则国强，只有我们做好自己，中国的未来才会光芒万丈。

曾几何时，我向往过戍守边疆的战士，他们风雨无阻，雷厉风行；也曾向往过警察，他们恪尽职守，无私奉献；向往过助人为乐的志愿者，他们不计回报。比起他们，我们在军训的一切都显得微不足道，不堪一击。我觉得军训重在坚持，只要有足够的耐心和毅力，就一定会取得胜利。古往今来，有多少人因坚持而取得胜利？李时珍坚持访名山尝百草，常常因为误食而中毒，仅仅是为了著写《本草纲目》将他的医术传承下去；红军两万五千里长征，常常因为无尽的行走而磨破双脚，因为干粮短缺而啃食树皮，因为没有良好的保暖措施而被冻伤的人也数不胜数；被病魔夺取听觉和视觉的海伦凯勒也因为坚持练习摸盲文，努力刻苦学习，最后取得成就。他们所吃的苦远远超过我们所吃的苦，而我们所吃的苦仅仅是因为没有跳出舒适圈。

骐骥一跃，不能十步；弩马十驾，功在不舍。锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。通过这次军训我懂得了坚持才是最重要的，也许不会取得惊天地泣鬼神的骄绩，但不坚持一定不会有收获。

大学生军训心得体会篇十一

这次军训让我印象无比深刻，步入xx这里之后，正式成为一名大学生，首先要明白的就是大学期间的学习生活应该调整好心态，步入大学之后第一件事情就是军训，这对我的来讲是非常有意义的事情，确实感觉很好，尽管这次军训期间我感觉非常的吃力，但是我还是觉得自己有许多的进步，作为一名大学生应该要有一定的承受能力，军训就是一次很好的机会，虽然训练大多时候是比较枯燥的，但是偶尔也是发生了有趣的事情，这次军训让我也有了一番心得。

每天的起的很早，这让我印象深刻，过去没有过这样的经历，对于我而言还是应该要端正自己的心态的，作为一名大学生这些都是一定，每天早上非常艰难的起床，到了训练场开始一天的军训，在这样的方式下面我也确实是感觉很有意义，对于我而言我能够深刻的感受到这一点，军训期间的点点滴滴，顶着那么大的太阳，一遍又一遍的训练，一开始的时候确实是感觉非常不适应，后面才开始能够逐步适应，通过这样的方式我也努力的提高了自己各个方面的能力，提高了自己的抗压能力，现在回顾起来在前面几天的时候，总是感觉自己要坚持不下去了，可是没有一位同学放弃，这就让我感受非常深刻，在不知不觉当中我也是深刻的体会到了这一点，军训期间的点点滴滴，让我的也得到了非常大的锻炼。

和周围的同学相处的也非常好，训练期间大家一起顶着烈日，培养了感情，真的是觉得很有意义，这对我而言感觉非常有意义，和周围的同学在相处过程当中培养了很多感情，一起经历过了军训，在训练的时候一起拉歌，我在这个过程中能够经历一些开心的事情，军训是一次难忘的经历，虽然每天比较热，可是开心的时候确实是非常开心，每天主要的事情就是训练，远离了手机，远离了温室，专注的做一件事情真的感觉非常的好，回顾军训期间的点点滴滴，真的让我很有动力，我相信以后在学习当中我一定能够做的更好，成为一名优秀的学生，这一点是的非常重要的，军训是难忘的，军训也是很有意义的，感激这次的军训经历，锻炼了我的独立能力，在陌生的环境下知道如何适应，确实感觉这十几天的时间下来成熟了很多。

大学生军训心得体会篇十二

第二天的军训生活又来到了。昨天在烈日下苦练军姿而平时又缺乏锻炼的我今天早上的状态似乎已不如昨天。但对今天的训练项目又颇有兴趣也明白军训对我们成长的好处之多，所以我仍然带着微笑和自信来到了学校。

一进教室同学们统一的着装首先映入我的眼帘，相比昨天些许同学穿着不符合要求的服装，已有了进步。同学们的一张张充满朝气的面孔和挺拔的坐姿似乎在暗示我——今天我们4班会把这个训练完成得更好。大家的这种气势顿时让我把早上不佳的状态全部丢开。1。2。3。4。在大家整齐的叫喊声中我们进场了。进场的队伍和步伐虽还不能称“最好”但“较好”的要求应该是符合了。这标志着教官昨天一天对我们的训练已有成效，这也同样说明昨天每个同学都在用心地接受着训练。

虽然今天早上的一场雨使气温有所下降，所谓“旁观者清”排在第四排的我清楚的看见今天同学流的汗相比昨天而言一点都不少，的确我也如此，汗衫和皮肤几乎已相连。这又说明了什么？说明了大家练习得更加努力了。

一天的训练在烈日的暴晒之中，教官的叫喊之中，班主任的监督之下，同学们不断而又渐进的练习和流汗之后，又告一段落了。

今天的训练正如教官在最后的总结之中所说的那样“今天好多了”但我们更要记住他的另一句话“仍要坚持下去”。

“万丈高楼拔地起”可见基础的重要性。我们每个同学相信都向往着走出士兵的那种步伐，我们都已是步入高中的学子了，自然明白急于求成的后果。一次次的摆臂、抬腿一来就是几分钟。摆臂尚还可以但抬腿的话。。。只靠一条腿站立几分钟确实比较困难一个个摇摇晃晃的，腿酸得难忍，“报告”的喊声接连不断，在“摇晃曲”中同学们仍然坚持了下来没有一位同学离队休息可见我们的体质在不知不觉的训练中已有提高。这个训练的时间大约是在上午、和下午最后一小时中进行的。

而今天下午的另一小时多，正是让每个同学都感受到军训的快乐一面。我们各个连，同时围坐在操场四周进行练唱革命

歌曲，练习中各连的歌声一连高过一连，我们“一连”人数较多也可以说是人多势众不时地欢呼鼓掌要求其他连唱歌，随后其他连也同样让我们唱歌，就这样一次又一次来来回回，在歌声中和欢呼声中度过了。这一场面的确令我们很难忘。所以今天一定要记上一笔，记上这难忘的时刻。今天军训生活的感受我称它为“欢乐+艰苦”。。。。

等待明天的训练吧！我期待着！

大学生军训心得体会篇十三

九月一日，高中生活开始了！紧接着，艰辛的军训生活也拉开了帷幕。这是我漫长的人生之路上第一次体验军训生活。这次军训虽短暂，却给我带来了深远的影响，使我受益终生。

一直以来，我就像是温室里的花朵，在父母的精心呵护下无忧无虑地成长。然而，这一次，我必须在蒙蒙细雨中坚持好教官教的每一个动作。虽然很辛苦，但我却没有一丝一毫的厌恶感。因为我懂得军训的意义：军训，是培养学生德智体美全面发展的需要；是加强国防后备力量建设的需要；是加速人民解放军现代化建设的需要；是加强全民国防意义的需要。这一次军训使我们的意志力得到锻炼，更好地弘扬了艰苦奋斗精神。

在军训的过程中，教官对我们的每一个动作的要求都十分严格，每一次的不合格都会遭到严厉的斥责。但正因为如此，我们每个人都会精神百倍地做好每一个动作，对于错误，我们也都是积极的改正。教官的每句斥责我都铭记在心，这让我明白了在生活中也应如此，对待每一件事都应该持认真严谨的态度，错了也应该立即改正。相信这对我以后的高中生活一定意义非凡。

在辛苦的军训中，教官教会了我们苦中作乐。教官利用休息时间唱歌给大家听，让我们大家一起唱歌，还教大家特别搞

笑的顺口溜。大家的脸上都挂上了灿烂的笑容。这样的娱乐不仅是情绪紧张的我们变得热情高涨，还让我们彼此间变得更加团结，友谊也更深厚了！我的脑海里依旧清晰的记得教官那句铿锵有力的话语：团结就是力量！

总的来说，这次军训虽然很累，但是我从中收获到了很多宝贵的东西。感谢学校给我军训的机会，让我变得更坚强。温室里的花朵只有接受大自然的恩惠，风雨兼程，才能更有活力，更健康的成长。