

# 最新感人至深的演讲(汇总12篇)

播音稿需要提前进行反复修改和推敲，以确保内容的质量和准确性。接下来，我们一起来阅读一些优秀的答谢词范文，来了解如何写出一篇感激之情动人的答谢词。

## 感人至深的演讲篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

在我的人生中，有许多事让我感动。其中有一件事让我最伟大的感动，最让我记忆犹新。

记得我十岁时，在上一节体育课时，在与同学追逐打闹的时候，一个同学迎面而来，不小心将我撞在了地上，把我摔了个四脚朝天，膝盖和胳膊肘也流了许多血，经不住疼的我在地上坐着眼泪一下子哗啦的流了出来，我的同桌小婷看到了，急忙跑过来，将我轻轻地扶了起来，在叫上另一个同学将我慢慢地扶到了医务室。

在医务室中，老师给我擦了点药，那是我的伤口太疼了，我泪如雨下，小璇看到了，急忙安慰我，还给我讲了一个个笑话，逗我笑并分散我的注意力。顿时我又笑又哭的，搞怪极了。我呢，慢慢的，我也不疼了。

下课铃响了，虽然我不疼了，但行走起来还是很困难，小婷见我这样，将我背了起来，一步一步的往上走，在她的背上，我的心暖烘烘的，鼻子也不禁一酸，回到了班级，还在气喘吁吁的她，一直还在照顾我，怕我的伤口严重。我很感激的对小婷说了声：“谢谢你。”

虽然这件事过去了很久，但我永远都不会忘记。

“助人要从日常小事做起，不因善小而不为”遇到有困难的人，我们也应该去给予帮助。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 感人至深的演讲篇二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！我演讲的题目是：心怀感恩，放飞梦想

“感谢明月，照亮了夜空；感谢朝霞，捧出了黎明；感谢春光，融化了冰雪；感谢大地，哺育了生灵。”感恩是一首歌，她唱出了我心灵深处的情感。

我是一名教师，一提起教师，有人就会说：“教师这个职业太平凡了。”

一提起教师，有人就会说：“教师这个职业太轻松了。”

的确，在有些人眼里，教师一天到晚就那么几节课，还有寒暑假可以休息……每每听到这些，我只能一笑了之。面对新课改新理念提出的高标准严要求，面对知识更新、信息爆炸的新挑战，面对90后这代孩子的有思想有个性，面对部分家长的误解和责难，我只有捧出一颗真诚心，付出更多诚挚爱。

一提起教师，有人就会说：“教师这个职业太清贫了。”

的确，当教师永远也发不了财，可是我的银行里有我无穷的财富，我的班集体就是我的银行：我存入银行一个微笑，就会有六十多个家庭从银行支取出微笑；我存入银行一份爱，他们将来撑起的社会就会从银行取得无数的爱；如果我存入爱和能力，他们就会有能力使世界成为爱的世界。

遥想有一天，他们将来成了祖国的光荣，就是我最大的收获，存起来，成就他们快乐的生活，取出时，就变成我永远的幸福。

感谢学生，他们让我的心永远年轻，感谢同行，他们指引了我前进的方向；感谢工作，它带给了我无穷的快乐！

因为心存感激，我们才会懂得珍惜；因为心存感激，我们更要积极进取。虽然我所从事的职业很平凡，但它给无数家庭带来希望；我所从事的职业很简单，但它为无数学子成就梦想；我所从事的职业很清贫，但它使我的祖国更富强，我愿坚守在这平凡的岗位上，去放飞希望，放飞梦想！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 感人至深的演讲篇三

尊敬的各位评委老师、朋友们：

最近看明星访谈节目，有一期采访青年演员孙俪。节目进行中，主持人让导播给观众放了个意外的短片——那是孙俪作为一名普通舞蹈演员在《情深深雨蒙蒙》中伴舞的镜头，画面里女主角依萍在深情而忧伤地唱歌，她身后几个伴舞女孩中，便有孙俪。当导播特意将孙俪的画面逐渐拉大时，观众掌声骤起。

其实，不止孙俪。周星驰在成为一代“喜剧之王”前，他差不多经历了十年“龙套”生涯，当年83版《射雕英雄传》播出时，万人空巷，所有人都将目光集中在黄日华和翁美玲身上，谁也不曾留意过扮演宋兵乙、只露了几次脸的周星驰，更不会想到，20年后的他竟成了华人电影圈最成功的喜剧明星。

同样还是83版《射雕》。当今影帝吴镇宇三次出场，起初演

王府的门丁，后来演丐帮的小乞丐，再后来则成了一群追打杨康的村民中的村民甲。

也远不止周星驰和吴镇宇。刘德华和梁朝伟曾经在餐厅端盘子，陈晓东在裁缝店当学徒，满文军在夜总会唱歌，阿杜甚至在建筑队当工人……更为有趣的是，《红楼梦》中周润发给伍卫国跑龙套；《上海滩》中黄日华给周润发跑龙套；《射雕》中周星驰又给黄日华跑龙套。

吴镇宇曾将自己跑龙套的日子戏称为“等车”，他说：“我想告诉许多人，我曾经在等车，等了很久，最后终于等到了。你们也在等车，但不知道会不会有车来接，我的经历告诉你，你一定会等到车的。”

是的，在成功之车没有到来之前，我们能做而且应该做的就是跑好人生的“龙套”。

## 感人至深的演讲篇四

亲爱的同学们：

大家好！

今天到场的同学们，我想问大家一个问题，曾经在我们

中国

有这样一个人，在他年轻时说了这样一句话“为中华之崛起而读书”，这个人是谁呀？是啊，是我们伟大的周恩来，周在他年少时就说出了这样一句话，所以周恩来后来成了一代伟人埃那今天，我和同学们交流的时候，我想第一件是和同学们来谈一谈为什么要为中华之崛起而读书。

而中华如何能够崛起呢？中华是需要一种

精神

才能够崛起的，同学们一个国家，一个民族，一个政

党

，如果没有一种

精神

，他就不会发展壮大，一个企业如果没有一种

精神

，他就不会在竞争中求得生存，一个人如果没有一种

精神

，那你就永远也不会长大。

，要让全世界人知道黑人也是人，黑人是不可受到歧视的，因为黑人的血也是红色的。小黑人告诉他的队友们，你们放心吧，我一定会努力的。在那里奔跑着，在那个赛道上渲染的是他整个民族的一种

精神

。一个意外发生了，不知道是谁突然在赛场一个弯道的角落处一下子投进了一个罐头瓶子，砸在了黑人男孩的脚背上，小黑人重重地摔倒在地面上，他的肩膀破了，臂膀破了，腿破了，身上流出血来，他趴在赛道上久久不能站起来，当他抬头向上望时，看到那些白人的选手们，一个一个地从他的身旁跑过去，冠军的梦破灭了！

然而这时，这个黑人男孩并没有退出赛场，他坚强地从赛道上爬了起来，他踉踉跄跄一步一步朝赛场走去，他想我是一

名运动员，今天虽然我不能拿到冠军，但是我代表的是我的祖国，我不能不到终点啊，他坚强地一步一步地向里边走着，在赛场的终点，第一名、第二名、第三名已经产生了，按照奥林匹克的规矩，当前三名出线的时候，颁奖仪式就可以开始了，可这时主持人突然宣布，各位观众，我们的颁奖仪式将稍后进行，因为还有一名运动员在赛道上没有回来，赛场的大屏幕上突然出现一个黑人在那里艰难走动的身影，他非常艰难地一步一步地向里走动，这短短的不到两百米的路程，对于别的运动员来讲，是多么的轻松，而此时此刻对这个黑人男孩来讲，竟是那样的艰难，他又一次地摔倒，又一次地爬起来，他看他不能再爬起来，他就用自己的指甲抠着地面，他的指甲破了，流出血来，在赛道上拖出了一百多米的血迹，他看他就要到终点了，终点的工作人员不由自主地拉起了那根线，望着他摇晃的身影。

一个白人教练跑过来，想要扶起他，他用别人听不懂的语言对他说，你别碰我，我是一名运动员，你一碰我我就犯规了，今天我虽然不能拿到冠军，但是我不能不到终点啊，他的手高高的举起来，朝终点那根线扑了下去，就在他倒下的一瞬间，他握到了那根线，就在他倒下的一瞬间，他对着他祖国的方向大声地喊着，祖国，妈妈，我到终点了。亲爱的同学们，老师想对你说，我们的国家建设需要大量的人才，我们的共和国需要大量的人才啊，我相信今天到会的每一个同学都有可能成为祖国的栋梁，每个人都可以为祖国的发展做出贡献，亲爱的小同学们，既然有人可以，那为什么不是你呢。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 感人至深的演讲篇五

演讲学的研究之热亦随之在校园兴起，并日渐进入高校课堂，深受广大青年学生所喜爱。同时，将演讲视为面向二十一世纪培养跨世纪人才的重要内容，也是当前素质教育的重要要求。下面我们一起来看看感人励志演讲稿三分钟，希望大家

喜欢。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是六年级(1)班的万薇，我演讲的题目是：为了梦想而努力。

金秋送爽，丹桂飘香。暑假的余热还没有完全褪去，新的学期又如期而至，校园也因我们的归来而呈现出蓬勃生机。

每个人都会有梦想。作为一名六年级的学生，我的梦想就是以优异的成绩考入康县一中！这也是父母和老师对我们共同的期望。千里之行，始于足下。在新的学期里，为了实现心中的梦想，我们该如何去做呢？我想从以下三个方面做起。

一是做一个文明守纪的好孩子。学做事首先要学做人。我要以一名少先队员的标准严格要求自己，做到语言文明，举止端庄，衣着整洁，行为规范，尊敬师长，礼貌待人，团结同学，乐于助人；上课专心听讲，积极举手发言，勤于思考，认真完成作业；遵守校纪校规，有事请假，不迟到不早退不旷课；在家爱父母，爱劳动，在校爱集体，爱公物。做一名文明守纪、品学兼优的好孩子。

二是做一名勤奋学习的好学生。“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”。我要发扬“人一之，我十之，人十之，我百之”的精神，刻苦努力，继续坚持“课前预习、课堂学习、课后复习”的“三部曲”学习法，劳逸结合，注重效果，力求各门功课都有较大进步。

三是做一名一专多能的现代少年。我要在学好各门功课的基础上，踊跃参加学校或县上举办的各种文体活动，充分发挥自己的特长，积极参加力所能及的舞蹈、绘画、音乐等兴趣小组和各种竞赛活动，培养业余爱好，锻炼充实自己，不断

提高自己的基础素质，使自己成为一名多才多艺的现代少年。

明年，就是我们书写辉煌的时候，是我们为学校争光的时候，也是我们实现梦想的时候！老师，请相信，我们不会让你们失望！同学们，努力吧！初中生活已在向我们招手！明年的今天，我们将会到新的学校学习，开始为期三年的初中生活。同学们，从现在起，让我们以更加坚定的信心、更加饱满的热情，以崭新的姿态去抒写小学生涯中最华美的篇章吧！

谢谢大家！

亲爱的老师、同学们：

大家下午好！今天，我演讲的题目是《敏而好学不耻下问争当有学识的中华少年》。

春秋时期的孔子是我国伟大的思想家、政治家和教育家，被人们尊称为最有学问的“圣人”。为什么孔子会有如此渊博的知识呢？《国学》课本里《孔子相师》的故事告诉我们，在日常生活中，随处都有做我们老师的人，我们要像孔子一样虚心请教问题。

记得上幼儿园的时候，有一天，我看到爸爸妈妈在下棋，一会儿爸爸赢了，一会儿妈妈又赢了。我感到很好奇，就问他们在玩什么。爸爸告诉我，这叫五子棋，哪一方最先有五颗棋子连成一条直线就算获胜。于是，我就请求爸爸教我下棋。从最开始的一直输，到偶尔的赢一两局，我慢慢掌握了下五子棋的诀窍。现在，我和妈妈下棋已经难分伯仲，经常是棋子都下完了还不能决出胜负，爸爸直夸我是“下棋高手”呢！

你看，在生活中总有自己不懂的事情，那就必须问。请不要让虚荣心堵住了自己的嘴。堵住了你的嘴，就是堵住了开启知识的大门。“敏而好学，不耻下问”，在生活中有虚怀若谷的精神，是会受益终生的。



我的演讲完了，谢谢大家！

老师们，同学们，

大家好！

和其他作家一样，年轻的罗琳酷爱写作，是一个天真浪漫、充满幻想的英语教师。幸福的家庭，称心的工作都足以让罗琳满足。可没想到，甜蜜的家庭、美满的婚姻和理想的工作在一瞬间变成了昨日云烟。丈夫离她而去，工作没有了，居无定所，身无分文，再加上嗷嗷等哺的女儿，罗琳一下子变得穷困潦倒。但是，家庭和事业的失败并没有打消罗琳写作的积极性，用她自己的话说：“或许是为了完成多年的梦想，或许是为了排遣心中的不快，也或许是为了每晚能把自己编的故事讲给女儿听。”她成天不停地写呀写，有时为了省钱省电，她甚至呆在咖啡馆里写上一天。就这样，第一本《哈利波特》诞生了。然而，罗琳向出版社推荐这本书的时候，却遭到了一次又一次的拒绝，没有谁对这本写给孩子的童话书感兴趣。可罗琳并不气馁，直到英国学者出版社出版了第一本《哈利波特》创下了出版界的奇迹，被翻成35种语言在115个国家和地区发行，引起了全世界的轰动。

罗琳成功了，可谁又知道，这成功的背后包含着多少辛勤的汗水和艰难。同学们，这个故事让我们看出：成功的道路并不是一帆风顺，但只要我们有信心、有热情、有目标、能够持之以恒地坚持努力，成功就会一步一步向我们走来。

我的讲话完了，谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

初中生活就像素描一样，除了黑就是白，简单而单调，沾上

水就化成一片浑浊，却也是一种生活。我觉得自己仿佛就是掉进了一个巨大的旋涡中，生活失去了精彩和活力，静得像一滩死水。也不知从什么时候开始，我的生活竟变成了这样。

我独自一人走在小路上，漫无目的地走着。望着路边高大的梧桐树，一种空荡荡的忧伤浮上心头。我轻轻地抚摸着树干上的一道道疤痕，回忆的大门瞬间敞开。我突然想起，这条小路上曾埋没过我无数欢快的笑声，它很偏僻，却十分幽静，所以小时候小伙伴们都喜欢来这里玩，因为这里永远不会听到大人们的责备声和抱怨声，我们手拉着手，对着天空呐喊，喊出一片属于我们的天地。那个粗壮的树干上，还留着我成长的足迹，那一道比一道高的疤痕还是同当年一样清晰。离开的时候，我突然好怀念从前的这条小路，从前的那些伙伴，更怀念从前的那个我。

以前，在学校里有什么困难有时老师可以帮上忙，自然轻松。学习也不是很紧迫，即使自己管不住自己，身边至少还有严厉的爸爸、妈妈。在家里，自己是被宠着护着，什么事情自己拿不定主意，身边还有父母呢。生活过得有秩序，井井有条。

可是上了初中，一切自然都变了。好像进了一个陌生的世界。在学校小事自己解决。学习也很紧张，课程又多，也难了很多，原来在小学语文总是掉不下90，可是，升入了中学，几次语文考试我都根本没有及格，使我学习语文的信心在慢慢下降，自己管不住自己的时候，爸爸、妈妈也不太管了。因为他们觉得上了初中要学会自觉。什么事情都要自己注意，因为父母说我长大了，要有主见。就这样，初中的生活在混乱中度过。每一天的生活没有任何秩序。

对于以前的自己，初中生活是个神秘的面纱，总想掀起它真正的面目，看看里面的惊喜；可现在掀开了，带来的却是很多的苦恼、困惑、伤心等等。这个惊喜真的让自己无法一瞬间去接受。但是它还是一涌而来，想退也退不了。也许这样一

来才会令自己更加会记得和回味初中的生活。

## 感人至深的演讲篇六

亲爱的老师，同学们：

大家好！

乐观是每个人都该拥有的好心态，乐观积极的人可以让我们学到很多东西，但聪明的人应该避免由乐观带来的盲目。

乐观主义与悲观主义对未来的看法截然不同，对自己与他人也采取不同的态度。

悲观的人对未来持否定的看法。他对任何事情总是作最坏的预测，在观察人的时候，他总是看到本质恶劣的一面，满肚子自私自利的动机。对悲观的人而言，社会是由一群狡猾、颓废而邪恶的人组成，他们总是想利用周遭的事物为自己谋利。这群人既无法信赖，也不值得对其伸出援手。

对悲观的人谈起任何计划，他马上就会提出一连串有关这个计划的麻烦与障碍，而且他还会告诉你，即使圆满达成目的，最后只会尝到苦涩幻灭与屈辱。经这么一说，你大概会立刻魂飞魄散，对自己的致富计划全身无力了吧。

悲观的人有很强的感染力。如果某天早晨，偶然在路上碰到他，他会立即将消极的态度与无力感传染给你。我们每个人的内心都有一种期待被唤醒、引诱的“倾向”。悲观的人能够巧妙地掳获这种“倾向”，借此实现其目的。

我们内心的“倾向”包括：第一，对未来的不定与恐惧；第二，我们与生俱来的怠惰，希望躲在自己的壳里不要动。事实上悲观者本质就是怠惰，他不愿改变习惯。无论是起床，用餐，

还是度过周末的方式，都要依照固定的模式进行。

一般而言，悲观者是吝啬的，推己及人，他认为既然每个人都那么贪婪，堕落而且千方百计想占人便宜，自己又为什么必须宽以待人呢？他常常深怀嫉妒，只要听他说话就知道了。

如果与乐观者相处那就乐观多了。他容易信赖别人，也愿意涉入险境，但他也能察觉别人的恶意与缺点。只是他不愿将之视为障碍而犹豫不前。他相信每个人都有优点，并努力唤醒别人的优点。

悲观者躲在自己的壳里面，甚至不愿听取别人的意见，认为别人都具有危险性。相反地，乐观者关心别人，让别人畅所欲言，给别人时间，观察对方的所作所为，如此便能够了解别人的长处、优点，因而得以团结，领导众人，共同朝某个目标迈进。

此外，乐观者容易克服困难。因为他会积极寻找新的解决方法，在很短的时间内把不利条件变成有利的条件。悲观者则会因为一看到困难而心生畏惧，退缩不前。其实在很多情况下，只需要一点想象力，情况就会完全改观。

乐观积极的心态，我们向往！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

## **感人至深的演讲篇七**

尊敬的各位评委老师、朋友们：

生活是一首歌，吟唱着人生的节奏和旋律；生活是一条路，延伸着人生的足迹和希望；生活是一杯酒，饱含着人生的清

醇与忧愁；生活是一团麻，交织着人生的烦恼与快乐；生活是一幅画，描绘着人生经历的红绿蓝；生活是一团火，燃烧着人生的憧憬和梦想。

生活中要学会享受：享受工作的欢快，享受朋友的笑声，享受家人的温馨，享受创造的快慰，享受果实的甜美。

人生四大乐：青春活力，创业有成，家庭和顺，邻里和谐。  
人生四大悲：病魔缠身，患得患失，重蹈覆辙，一事无成。

生活加减法：知识要递增，烦恼要递减；友情要递增，怨恨要递减；善心要递增，灰心要递减；自信要递增，失信要递减；肚量要递增，妒量要递减。脚步要递增，烟酒要递减。

如果你想快点成名，那么就得慢点睡觉；如果你想快点长智，那么就得慢点骄傲。如果你想慢点老化，那么你就得快点学习；如果你想慢点淘汰，那么就得快点迈步。

人生需要一点冒险精神，否则就抢占不了“高地”；人生需要一点风险意识，这样才能有效保护自己。

不怕路远，就怕志短；不怕缓慢，就怕常站；不怕贫穷，就怕惰懒；不怕对手悍，就怕自己颤。

好心情才会有好风景，好眼光才会有好发现，好思考才会有好主意。

安乐给人予舒适，却又给人予早逝；劳作给人予磨砺，却能给人予长久。

人可以不美丽，但要健康；人可以不伟大，但要快乐；人可以不完美，但要追求。

用知识的浪花去推动思考的风帆，用智慧的火星去点燃思想

的火花，用浪漫的激情去创造美好的生活，用科学的力量去强劲腾飞的翅膀！

只有使自己自卑的心灵自信起来，弯曲的身躯才能挺直；只有使自己懦弱的体魄健壮起来，束缚的脚步才能迈开；只有使自己狭隘的心胸开阔起来，短视的眼光才能放远；只有使自己愚昧的头脑聪明起来，愚昧的幻想才能抛弃！

不点燃智慧的火花，聪明的头脑也会变为愚蠢；不践行确立的目标，浪漫的理想也会失去光彩；不珍惜宝贵的时间，人生的岁月也会变得短暂；不总结失败的经验，简单的事情也会让你办砸。

宠爱的出发点是爱，落脚点却是恨；嫉妒的出发点是进，落脚点却是退；梦幻的出发点是绚（烂），落脚点却是空；贪婪的出发点是盈，落脚点却是亏。

没有激情，爱就不会燃烧；没有友情，朋就不会满座；没有豪情，志就难于实现；没有心情，事就难于完成。

我们缺少的不是机遇，而是对机遇的把握；我们缺欠的不是财富，而是创造财富的本领；我们缺乏的不是知识，而是学而不厌的态度；我们缺少的不是理想，而是身体力行的实践。

有了成绩要马上忘掉，这样才不会自寻烦恼；有了错误要时刻记住，这样才不会重蹈覆辙；有了机遇要马上抓住，这样才不会失去机会；有了困难要寻找对策，这样才能迎刃而解。

你可以不高尚，但不能无耻；你可以不伟大，但不能卑鄙；你可以不聪明，但不能糊涂；你可以不博学，但不能无知；你可以不交友，但不能孤僻；你可以不乐观，但不能厌世；你可以不慷慨，但不能损人；你可以不追求，但不能嫉妒；你可以不进取，但不能倒退。

生活需要游戏，但不能游戏人生；生活需要歌舞，但不需醉生梦死；生活需要艺术，但不能投机取巧；生活需要勇气，但不能鲁莽蛮干；生活需要重复，但不能重蹈覆辙。

## 感人至深的演讲篇八

尊敬的各位评委老师、朋友们：

人，从出生开始，就摆脱不了责任的“束缚”。工人有生产的责任，医生有救死扶伤的责任。身为“人民公仆”的国家公务员，为人民服务是第一责任，这是业务指导科王栾斌经常说的话。正是这种责任指引着他为工商工作奋斗了25年，并且始终战斗在第一线，直接与企业面对面；始终以服务企业为宗旨，以帮助企业解决实际问题为追求，不计名利，不求回报。

责任是一张网，维系着人与社会的关系，每个人尽到了责任，社会就会和谐稳定。王栾斌现在注册大厅负责企业核名工作，平均每天核准五、六十个企业名称，再加上重名的、未核准的，每天要接待企业办事人员百余名。对待企业办事人员，他总是把为人民服务、为企业服务的责任作为一种信念去追求。因此，在每次接待咨询、受理业务时，始终能够把政策说清、手续讲明，让每一位办事人员都感到满意，人们都亲切的称核名窗口为“和谐窗口”。

每个人或许有着不同的理想，理想也是人们美好的向往。把责任作为一种理想去追求，其中有苦也有乐，但最终收获的是快乐。当教师把学生送入重点学校，他是快乐的；当警察抓住坏人，他是快乐的；同样，每为企业做一件事、解决一个难题，他也是快乐的，这就是他的理想、他的追求。在他所从事的名称核准工作中，经常有县里的企业前来核名，由于道途较远，赶来时经常就快下班了。针对这种情况，王栾斌给自己定了一条规定，只要是县里来办事的企业，就是到了下班时间，也要把事情办完，不能让企业白跑。每当一天工作

结束，拖着疲倦的身体回家时，他总爱用一句话总结一天的工作，那就是：“累并快乐着”。

尽责任就要严于律己，宽以待人，责任是对自我的一种约束，尺有所短寸有所长，要用自己的短处与别人的长处作比较。正是以这样的精神，王栾斌在为企业服务中，总爱找自身的不足，哪个事情没做好，哪个问题没解释清，哪项工作需要改进。面对办事的人水平参差不齐的状况，他从来是只找自身的问题，从不找企业的毛病。

他还把不放弃责任当成对意志品质的锻炼。今年4月初，王栾斌母亲因心脏病突发住院治疗。由于单位人员紧，为了不耽误工作，他就白天坚持盯大厅，晚上到医院照顾病人。上班时，他始终坚持“不能将个人的情绪”带到工作中，仍然不厌其烦地为企业解释问题、办理手续、热情服务。但他毕竟不是铁打的，就这样坚持一周后，他感到浑身酸痛，在自知感冒侵袭后，急忙拿了药，以最大剂量吞服下去，咬紧牙关，硬挺了过来，没有请一天假，没有给其他人增加任何负担。正是他的这种责任意识给了他力量。

他所从事的名称核准工作看似简单但涉及面广。为了能更好的完成工作，他苦钻业务，虚心请教，多学知识，力争用熟练的业务知识为企业服好务；用熟练的业务知识提高办事效率，而这正是他的责任，也是他努力工作，孜孜不倦的精神动力。

## 感人至深的演讲篇九

尊敬的各位评委老师、朋友们：

大家好，今天我演讲的题目是《坚定信念，超越自我》。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，



创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我这里还有一壶水！但穿越沙漠前，谁也不能喝。”

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。”

黑人领袖马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

## 感人至深的演讲篇十

每句话语都来自真心，每句话语都饱含祝福。本站小编为大家收集整理感人的高三励志演讲稿，供大家阅读欣赏。

亲爱的20xx届高三全体同学：

今天的升旗仪式别有不同，再过一周，你们就要接受高考的检阅，亮剑试锋，折桂蟾宫！

或许现在的你，早已秣马厉兵、枕戈待旦；或许现在的你，有些疲惫、有些焦灼。但在高考之战尘埃未定时，请再坚持一把，要懂得“行百里者半九十”的道理。将来你会明白，一个人“光辉岁月”并不一定是星光闪耀的那些日子，而可能是通向成功道路上，那无人问津的黎明与前夜，在于你对青春梦想的执着与奋斗。而我们正处在这样的时期。

同学们，在接下来的一周里，希望你们以坚定的信心、足够的耐心、全程的专心、拼搏的决心，面向高考、面向未来。做一个勇往直前、努力奋斗的青年，莫让怯弱否定自己，别让慵懒误了青春。要记住：一个人背对太阳，阴影一片；迎着太阳，霞光万丈。

俗话说：狭路相逢勇者胜，勇者相逢智者胜。河南作为高考

生源第一大省，名校稀缺，竞争激烈，而学习赋予了我们做勇者、智者这样强者的资本。面对高考，我们当：抱最大希望，尽最大努力，持最好心态，勇敢的迎接挑战！

生活告诉我们：鸡蛋若从外打破，是食物；从内打破，则是生命。人生，从外打破，是压力；从内打破，是成长。希望每位同学都能在备战高考、挑战高考的历练中收获成长与进步，考入自己理想的高等学府！

同学们，离别如期而至，感觉却如此匆匆。正所谓“高考小考场，人生大舞台”。你们即将告别建设东路85号，从这里起航，去谱写更加壮美的人生乐章，去实现更加绚丽的人生梦想。以后，可能不会总有人在你耳边絮絮叨叨，不会总有人告诉你什么是标准答案。你们要拥抱的这个世界是多样的，答案也是丰富多彩的。希望你们从今以后，带着在附中的成长与体验，活出精彩、活出自我。把生活的酸甜苦辣看作生命的富有，事业的赤橙黄绿当作人生的斑斓，拥有丰盈、精彩人生。

今天，我们为你们壮行助威，祝愿你们在高考中旗开得胜，马到成功！未来，我们在附中遥望你们的成长，分享你们的喜悦，倾听你们的佳音！

最后，再次祝愿20xx届高三毕业生，今日放飞青春梦想，未来书写人生华章！

谢谢大家！

未来的大学生们，即将奔赴战场的英雄们，即将翱翔蓝天的雄鹰们：

你们好！

同学们，高考是横跨在岁月面前的一条河流，同时，高考更

是一次激动人心的冲锋，是人生中一场承前启后、继往开来的战斗，它对翻开你生命中崭新的一页有着不可估量的作用，它会使你的人生如诗如歌，会使你的梦想绚丽如虹，会使你拥有更多的施展雄心抱负的机会，它会让你登上一座令人仰慕、风光无限的高峰。

你们满怀赤诚，就要在6月的7号和8号，播下人生希望的种子！我深信，你们三年来的辛勤汗水，一定会浇灌出灿烂之花，结出丰硕成果。我相信虞城高中高三学生的实力是强劲的、雄厚的。

你们从步入虞高那天起已经近三年了，一千多天的高中生活培养了你们坚强的毅力。你们用辛勤与汗水筑起了起飞的跑道，用智慧与知识锻造了钢铁的翅膀，后天，你们将在高考的考场上迎风起舞，飞向人生辉煌的彼岸。作为与你们同舟共济、共度美好时光的老师，我为你们骄傲和自豪，在此我代表70多名老师先祝福大家：“梦想成真”！

同学们，高考是国家选拔人才的重要考试，也是波澜壮阔的人生长河中的一次很有意义的考试。高考经过三十年的历程已证明是较为公平且得到广大老百姓认可的一个非常公正、公开的选拔手段。是特有的中国文化的民心工程。众所周知，今年是“平安”高考，高考的稳定关乎千家万户，关乎国家的稳定大局。

人们说，没经过高考的人生是有遗憾的人生。因为高考检验了你十二年的所学和你们的意志。千千万万的人正是通过这次考试，步入了高等学府，学有所成，成为国家与社会的栋梁，从而擎起民族的希望。后天，你们也将迎来祖国的挑选。为了这次考试，老师与你们一道历尽艰辛，已经做好了充分的准备，同学们在多次的模拟考试中也完全熟悉了高考的形式与程序，并且培养了应考的熟练技能。可以说，现在是万事俱备，只等高考的东风！

首先我要求你们牢记一句美国俚语“go to face the music”那就是“去勇于承担，临危不惧”。面临人生大考，反而应该把它当作平时的小考，以平常心对待它。要以百倍的勇气，必胜的信念，去打赢这场没有硝烟的战争。

其次，我送给大家十六个字：“强化信心、优化情绪、仔细认真、充分发挥”。这“十六个字”包含了“四个心”，即信心、专心、细心、恒心。这“四心”是所有以往成功人士在高考中考出好成绩的保证。你们一定要在高考中把“信心、专心、细心、恒心”发挥到极致。为此我送大家关于这“四心”的一段顺口溜

信心——信心是支柱，没它准不行；试卷有难度，坚信我比别人行。

专心——头脑清又醒，时刻神不惊；专心又致志，难题也让行。

细心——审题要仔细、题意要弄清，遇到拦路虎、不妨绕道行，快中不忘稳、检查要认真，粗心铸大错、细处见功夫。

恒心——恒心见毅力，坚持是精英，不到铃声响，决不出门行。

参加考试，不可能一帆风顺。有的人可能出师不利，首战受挫，第一道题就不会做或第一科就考得不够理想，有的人可能中途受阻。面对这种情况，容易产生消极情绪，而消极情绪对以后各科的考试极为不利。它会分散注意力、影响记忆、遏制思维、降低效率。这就需要冷静下来，认真总结失败的原因，尽快把注意力转移到下一门考试中，不必再对前者耿耿于怀。要提得起，放得下。考试期间做到三不：不同别人对答案，不讨论不会做的题，不找老师解题。决不能一失败就灰心丧气，要有恒心，要有锲而不舍的精神，不管前面的学科考得如何，都坚持考到最后一科，最后一秒。

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

在这热情奔放、充满收获的季节里，非常荣幸作为教师代表为我们高三学子们顺利完成高中学业而祝贺，也为你们即将出征走向高考考场而壮行！在此，我谨代表全体教师向你们献上我们最诚挚的祝福。

高中是一本太仓促的书，在不知不觉间，三年的时光，一千多页就这样匆匆翻过。那么多生动的细节，那么多精彩的瞬间早已深深铭刻在我们彼此的心头。是你们用青春与热情挥洒出十八岁的绚烂和辉煌，是你们用勤奋与智慧编织了高中生活的丰富和多彩。想起三年前，你们怀揣梦想走进一中，带着稚嫩的笑脸、好奇的眼睛去欣赏名人园、凯旋门；又带着求知的渴望去艮岳假山探寻孔孟先贤思想文化里的精髓。三年来，一中是你们的校园，是你们的乐园，更是你们的家园。一言楼留下你们勤奋苦学的身影，二雅楼依旧回荡着你们剑指高考的豪迈。鉴湖的波纹荡漾着你们的欢歌笑语，雷锋广场一砖一石见证了你们挥汗如雨的飒爽英姿。可以说，你们的足迹已经融入到一中永久的记忆。你们就是我们校园里那道最美的风景！

再过三天，你们就要参加高考了，这是一次知识、能力、心理、体能的综合测试，是一场激烈的竞争。作为大学入学的选拔性考试，高考是人生走向成功旅途中的一个重要路标。但是，我们还应该明确：一次考试的成功并不代表人生的成功，高考不是生活的全部，高考成绩只是一个相对的衡量标准，人生的最后成功也不完全取决于一次高考。同时，掌握知识与运用知识在高考中固然重要，但更重要的是心态稳定和正常发挥。可以形象地说，高考既是知识战也是心理战，越是高考期间，越要心平气和，一如往常。所以，同学们对高考既要充满信心，又要有一个平和的心态。你们接受着最好的教育，也做好了充分的准备。微笑进考场，正常去应对，

你们就是最棒的。我们 全体老师相信你们，祝福你们！

同学们，在即将离开母校之前，请用手轻抚母校的一草一木，用心感受老师的一言一行，用情体味和学弟学妹共同学习切磋的点点滴滴，这将是以后最珍贵的记忆。当你离开校园，继续追逐青春梦想时，请恪守“砺志、尚礼、博学、慎思”的校训砥砺前行，服务祖国，回报社会。我们毕业的莘莘学子中，有威加四海、勋满中华的军旅将军；有神思飞扬、经邦治国的科学巨擘；也有引领发展、商海弄潮的经济贤达。你们当以他们为榜样，用智慧去改天换地、用实干去开创先河，用一中人特有的豪迈去“跨过那站着的前人”，继续谱写我们一中华丽的乐章。

同学们，外面的世界，海阔天空；外面的世界，大浪淘沙。不论你走到哪里，不论你走多远，你都会在老师期待的目光里；不论你从事什么职业，不论你飞多高，你都会在母校的关注里。希望大家珍惜这份情，无论何时，都不要忘了自己的家、自己的母校。

同学们：长叮咛、短嘱咐，万语千言难以诉尽老师对你们的依依不舍，就让我们把这份浓重的师生情谊化为对你们的美好祝福——祝你们在高考中取得理想的成绩，快乐幸福地走进新学府的大门，开创人生另一个辉煌！老师坚信：你们的生命会因为你们精彩的一跃而灿烂夺目，一中的历史会因你们奋力的一搏而更加辉煌！

## 感人至深的演讲篇十一

三分钟能做些什么？三分钟能做一份感人的演讲稿，带给人励志的效果。以下是本站小编分享的感人励志演讲稿，一起来和小编看看吧。

## 打开心窗，迎接感动

大家好!今天我演讲的题目是《打开心窗，迎接感动》。首先，我很高兴能和大家一起在这里聊聊“感动”这个话题。

感动是一种情感，发于心，成于行。它不仅像一棵庄稼，先播种，再浇水施肥，然后根深叶茂。也不只像一棵树，先育苗，再移栽，经过防虫、防风而参天，它更需要我们的感受和感知，需要我们敞开心扉去迎接生活。大家都知道，在水中放进一块小小的明矾，能够沉淀出所有的渣滓：那么如果在我们的的心中培植一种感恩的想法，则可以沉淀出许多烦躁、不安，消融许多不满与不幸。感动，让我们的生活变得更加美好。

感动像一滴水珠，能折射出一个自然。一朵山花的美丽，一条溪流的追求，一片落叶的潇洒，都会使我们感动。春风醉心，万物复苏，世界开满了呼吸的花朵，燕子扑腾着翅膀归来寻找那个遗落的花衣……这一切的一切，我们都会感动。

感动是一种溶剂，融化了尘封的盖子，如烟的温情就缓缓升腾开了。父母的关爱是无私的，是热诚的，是伟大的。母亲会为了孩子的生命而不惜一切代价。正如那位母亲发现自己的五岁孩儿从窗台跌落时，她奋不顾身地穿过层层阻碍，越过四五十米的街道，奇迹般地接住了孩子，你们说，是什么力量能够有如此的境界?是那股母爱的力量促使她不顾强大冲击力会造成的危害去拯救自己的心头肉，是那股感情的涌动推动她毫不犹豫地去挽回爱子唯一存活的机会!我们感动她的那份关爱，那份真情，那份勇气。这是怎样的一份感动!

感动能搭起一座舞台，任我们展示风采。《千手观音》就在这样的舞台上感动了千千万万个人。那一位位风华正茂的聋哑青年，用她们的感动舞出了生命的意义，照亮了我们的心房，她们用纤细的手划出人生最美的弧线。爱，是我们共同的语言。爱更是我们全人类所共同追求向往的主题。《千手



观音》将永远感动着我们。

“神舟”一飞冲天，举国欢腾。“神舟遨太空，举国心相系！”这些，你可曾感动？可曾激动？可曾自豪？感动，连接着亿万颗心一起跳动，去迎接新的挑战！

让青春的心灵写满天真，让天真的思绪化作流云，让流云的瑰丽漂向真挚，让真挚的感动快快来临！

我的演讲完毕，谢谢大家。

人，从出生开始，就摆脱不了责任的“束缚”。工人有生产的责任，医生有救死扶伤的责任。身为“人民公仆”的国家公务员，为人民服务是第一责任，这是业务指导科王栾斌经常说的话。正是这种责任指引着他为工商工作奋斗了20xx年，并且始终战斗在第一线，直接与企业面对面；始终以服务企业为宗旨，以帮助企业解决实际问题为追求，不计名利，不求回报。

一、把责任作为一种信念去追求。

责任是一张网，维系着人与社会的关系，每个人尽到了责任，社会就会和谐稳定。王栾斌现在注册大厅负责企业核名工作，平均每天核准五、六十个企业名称，再加上重名的、未核准的，每天要接待企业办事人员百余名。对待企业办事人员，他总是把为人民服务、为企业服务的责任作为一种信念去追求。因此，在每次接待咨询、受理业务时，始终能够把政策说清、手续讲明，让每一位办事人员都感到满意，人们都亲切的称核名窗口为“和谐窗口”。

二、把责任作为一种理想去追求。

每个人或许有着不同的理想，理想也是人们美好的向往。把责任作为一种理想去追求，其中有苦也有乐，但最终收获的

是快乐。当教师把学生送入重点学校，他是快乐的；当警察抓住坏人，他是快乐的；同样，每为企业做一件事、解决一个难题，他也是快乐的，这就是他的理想、他的追求。在他所从事的名称核准工作中，经常有县里的企业前来核名，由于道途较远，赶来时经常就快下班了。针对这种情况，王栾斌给自己定了一条规定，只要是县里来办事的企业，就是到了下班时间，也要把事情办完，不能让企业白跑。每当一天工作结束，拖着疲倦的身体回家时，他总爱用一句话总结一天的工作，那就是：“累并快乐着”。

### 三、把责任作为一种意志去追求。

尽责任就要严于律己，宽以待人，责任是对自我的一种约束，尺有所短寸有所长，要用自己的短处与别人的长处作比较。正是以这样的精神，王栾斌在为企业服务中，总爱找自身的不足，哪个事情没做好，哪个问题没解释清，哪项工作需要改进。面对办事的人水平参差不齐的状况，他从来是只找自身的问题，从不找企业的毛病。

他还把不放弃责任当成对意志品质的锻炼。今年4月初，王栾斌母亲因心脏病突发住院治疗。由于单位人员紧，为了不耽误工作，他就白天坚持盯大厅，晚上到医院照顾病人。上班时，他始终坚持“不能将个人的情绪”带到工作中，仍然不厌其烦地为企业解释问题、办理手续、热情服务。但他毕竟不是铁打的，就这样坚持一周后，他感到浑身酸痛，在自知感冒侵袭后，急忙拿了药，以最大剂量吞服下去，咬紧牙关，硬挺了过来，没有请一天假，没有给其他人增加任何负担。正是他的这种责任意识给了他力量。

他所从事的名称核准工作看似简单但涉及面广。为了能更好的完成工作，他苦钻业务，虚心请教，多学知识，力争用熟练的业务知识为企业服好务；用熟练的业务知识提高办事效率，而这正是他的责任，也是他努力工作，孜孜不倦的精神动力。

感动是一种发现，于人于自然；感动是一种感激，于理解于关怀；感动更是一种动力，于思想于志向于行动。总之，我们的生命少不了感动，是感动让我们记住过去，体味现在，憧憬未来。

其实，只要我们细心去观察、去发现，会看到我们身边有很多感动着我们的人。他们有学生，有老师，有父母……他们都在以不同的方式感动着我们。今天我就从中选取一位典型，与大家分享一下他的故事。

他是一位有着丰富教学经验的老教师，担任过村小教导主任职务，曾经长年担任毕业班语文教学和班主任工作，现在已经成功转型，成为我校科学学科的领头人，说到这里相信大家应该已经猜出他是谁，对了，他就是熊干才老师。从语文学科转轨到科学学科，站在新起点上，他知道其实要想上好科学课并不容易，科学学科不是所谓的“小儿科”，科学学科知识包罗万象，涉及到的知识面非常广，涵盖物理、化学、生物、地理等学科的基本常识。他没有在过去的的成绩上停滞不前，而是高标准、严要求对待自己，在教学上他认真备课、认真上课，开动脑筋、钻研业务，虚心向其他老师请教，经常见到他在三楼办公室与李维忠校长、马军老师等讨论学生作业中的难题。他善于学习，总是抓住外出学习培训的机会不断充实自己，通过几年的积累，现在对科学学科教学应该已经是轻车熟路了，熊老师对科学学科的热情，也深深地影响了学生。利用课外时间，他和学生一起做实验，走近大自然，近两年，他辅导学生撰写的科学小论文和制作的科学小发明等频频获奖。此外，他自己撰写的科学教学设计荣获姜堰市小学科学设计二等奖。

他还能够出色地完成科学实验室管理员工作，能够协助熊剑文主任做好科学学科的相关工作。记得在去年创建教育现代化的时候，有一次，我们校务会成员利用双休日在校加班整理资料，学校没有通知他到校加班，但是他却一个人默默地来校录入科学实验室管理软件中的相关数据，作为一名老教

师，电脑操作并没有年轻教师那么得心应手，完全靠的是持久战，靠充足的时间做保证。要不是我们去食堂吃饭时听见后教学楼上的声音上去查看，还真不知道怎么回事呢。

熊老师是位多面手，不仅写得一手好字，而且文学功底深厚。学校相关职能部门搞到活动时经常邀请他写标语，写奖状，做评委，出板报，这时他总是笑脸相迎。他还积极参与文学创作，已有多篇作品发表在姜堰文联的相关刊物上。还经常受邀去镇里参加相关文体活动。

说了这么多，相信大家对他应该有了更为深刻的了解了吧，一位即将离开教师工作岗位的老同志都能始终牢记“活到老，学到老”这样的古训，作为我们年轻教师有什么理由不“爱岗爱生，敬业精业”呢？请时刻牢记：永远不要做语言的巨人，行动的矮子，要付诸于实际行动。让我们借即将成立的叶甸中心小学青年教师专业成长俱乐部这一平台，助推自身的专业成长，也为学校添一份感动，添一份精彩吧！

## 感人至深的演讲篇十二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

在我的生活中经历过许多事，但至今唯有那件事让我感动不已。

记得那一次，我们正在进行200米跑步比赛，我一不小心摔了个跟头，一下子重重的栽倒在地上，看着其他（她）运动员远去的背影，我的鼻子酸溜溜的，有些同学窃窃私语道：“跑不了就别跑，逞什么能，这下好了，害得我们拿了倒数第一，哼”听得我更是伤心，觉得是我连累了大家，眼泪在眼眶里不停的打转，这是秦雨希也正向我跑来，蹲下身子轻轻的将

我扶起，焦急的问我：“怎么了？没事吧！”一股温暖的情谊顿时使我油然而生，“没事”我强作镇定地说。

。我们都相信你，我的心里说不出来滋味轻轻的冒了一句嗯！快快快我扶你去医务室，就这样她一路扶着我。我就想起爸爸妈妈常说的一句话。“人生道路路漫长，难得遇到知心人”。这五年一直都是我们相互鼓励相互竞争。我现在才明白我们之间情谊已经默默地埋在彼此心中。

这件事情回想至今，一直让我感动。感动有这样的好同学，好朋友，我为有这样的好知己而感到自豪！

我的演讲完毕，谢谢大家！