

2023年家长和孩子谈话的个人心得体会 (模板8篇)

工作心得是提升工作效率和提高工作质量的重要方式之一，我们应该养成写心得的好习惯。以下是一些学习心得的案例，供大家参考和学习。

家长和孩子谈话的个人心得体会篇一

亲爱的宝贝：

你好！我是你爹！现在时髦的词儿叫爸比。之前这是一句骂人的话，基本属于夸张的感叹句。现在，它终于就要成为陈述句了。

你来之前，我做了一项重要的准备工作就是跟你妈结婚。我倒是不着急，关键你奶奶给我打电话聊得没别的内容，这谁受得了啊？最后，我实在顶不住了，就在七夕跟你妈把证儿领了。然后，紧接着10月2日，你奶奶55岁大寿的前一天，就在老家把婚礼办了。内天也没好意思叫你，怕你破费。咱爷俩你就别跟我计较了。不过你放心，婚礼相当成功，因为是你爸我一手策划和主持的。以后你的婚礼也照这个标准办，回头我给你看看录像。那家伙，那场面那真是锣鼓喧天，鞭炮齐鸣，红旗招展，人山人海呀！

婚后，你奶奶见到我的话题就变成了催你。见着我就问你啥时候来，啥时候来。我就说这车票挺不好买的，别着急，再等等。你可不知道，就你这张车票可费老劲了！把你爹我的腿儿都溜细了，反正本来也不咋粗！玉田计生办的门槛子都要让我给踢烂了！最后还是不能出票，说是必须到你妈的老家办。这我们又托人把材料拿回乐亭你姥姥家，才好不容易买到了！

紧跟着就是各种检查，化验，最难忘的就是你姑奶家龙叔结

婚前一天，你妈给我打电话说你四项指标三项不合格。我当时就晕菜了，在你姑奶家炕上躺半天，第二天婚礼主持都差点给人家耽误了！那几宿真是煎熬，各种最坏的结果都想到了，结果你个兔崽子你虚晃一枪，屁事儿没有！这笔帐我给你记着呢！宝贝儿，出来混都是要还的！不要太得瑟，没什么用！

你爸我年轻那前儿那绝对不是吹，柳叶弯眉樱桃口，谁见了我都乐意瞅。咱们老家隔壁内五老二，瞅我一眼就浑身发抖！也搭上五老二是脑血栓，看谁都哆嗦！后来，你马叔把我介绍给你妈，你妈见着我当时就走不动道儿了！不是给我包饺子，就是给我朗诵诗歌，小嘴儿那叫一个甜呐！还总找机会向我暗送秋波，秋波是啥玩意儿你咋不懂呢？秋波就是秋天的菠菜，后来都包饺子使了！同事们都送给她一个外号儿，叫饺子！

大名我也想好了，就叫刘恩泽。为什么姓刘呢，因为你爸我姓刘。至于这个“恩”我是希望你懂得感恩，要孝顺！这是我对你最基本的要求！千万不能跟你老爷似的，对你太爷、太奶那样！我都替他们害臊！以后你要是敢娶了媳妇忘了妈，对你妈我们有一点不孝，你看我不一天打你八遍！打不出你屎来我都算你擦的干净！你甭笑，我说真格的呢！

你二叔家你还有个大姐，大你四个月，叫刘恩瑄，也是爸给取的名字，寓意是美玉。这可是你们这一辈儿第一个女孩儿，爸这一辈儿全都是带把儿的！你二叔可算是打了个漂亮的翻身仗，从老二一下成老大了！不过，这到没关系。咱们都是一家人，怎么都亲。

新年第一天，爸就给你开通了qq□微博，天天给你挂着升级。你爸我现在也算有车有房，不为别的，即使不能让你一出来就是富二代，最起码咱不能输在起跑线上！你爸我也没啥珍贵的礼物送给你，这些就当咱爷俩的见面礼吧！

瓜瓜，谢谢你光顾，我的小怪物。你是我写过最美的情书，钮扣住一个家的幸福，爱着你风雨无阻！这是第一次当你的老

爸，我的心情都有点复杂。你拼命发芽，我白了头发，一起写下一撇一捺！你的老爸是个神话，搞定老妈绝代风华。就算有天我掉光了牙，你也可以带我去火辣辣！

瓜瓜，瓜瓜，你要快些长大！有我在就天不怕地不怕！

宝贝，宝贝，我是你的大树，一生陪你看日出！

家长和孩子谈话的个人心得体会篇二

夜晚，月亮格外明亮，满天的星辉分外美丽，一颗流星划过天际，我许下了对新年的美好愿望。刚许完，父母便叫我了，我走到父母身旁，坐下了。我和父母进行了一次对我具有深刻影响的谈话。

母亲开始说话了：“你觉得你现在面临的竞争激不激烈？你怎样看待学习中同学之间的竞争？你觉得压力大吗？你能承受学习中的压力吗？”

我不假思索：“竞争当然激烈了。你看，班上高手云集，你追我赶，竞争已快趋向白炽化了，而且还要面临其它班的竞争对手。你们说，竞争能不激烈吗？但竞争可以激励我，让我向着自己心中的目标努力奋斗。并且有竞争才有进步，有竞争才会有动力，才能最大限度地发挥我的潜能。有了你追我赶的气氛，我的“弦”就像被上紧了一样，便会勇敢地往前冲。而如果没有竞争，我就会松懈下来，进步也就无从谈起了。”

母亲对此发表了她的观点：“竞争也要适度，否则你们的“弦”就会被绷断。在学习之路上，正常的、适当的压力和竞争可以促进你的学习和成长。竞争对你而言不仅是一种挑战，也是一种机会，更是一种超越自己的能力体现，它会促使你一步步走向成功，实现自己的梦想。我相信你，你一定能够成功，加油！”

父亲则说：“竞争的范围并不局限在你的班上。从国家的层次来看，现在提倡的是国际竞争力。中国要走向世界，中国的产品要推向世界，如果没有国际竞争力，行吗？竞争的根本是人才的竞争。而且，竞争不仅仅是死记硬背书本中的知识，竞争更包括了丰富的想象力、创造力等等。所以要有良好的竞争力还要下苦功夫！”

母亲接着又说：“只有在激烈的竞争中，优秀的人才才能脱颖而出。没有竞争，不知多少优秀的人才会被埋没！现在各行各业的竞争都很激烈，许多优秀的人才就是在竞争中成就了自己的一番事业。其实，竞争无时不在，它存在于我们生活中的方方面面。你看，就连我们在玩耍中也充满了竞争。你和妈妈下五子棋或是跳棋，你难道想输不想赢吗？”

我不禁想到，其实竞争自古以来就存在，自然界的法则就是物竞天择、适者生存。每一个物种在漫长时光中，在进化过程中，如果无法适应竞争，就会被无情地淘汰，直到现在都是如此。而人，就是在无数竞争中站立起来的。

经过一番与父母的探讨，我获益匪浅。没错，适当的竞争环境有利于我们的学习和成长，它是我们将来进入社会的基本前提。试想，我们如果连这点学习中的竞争压力都承受不了，以后我们怎么立足于这个竞争更加激烈的社会呢？怎么让自己有所作为呢？因此，我会以平常心面对学习中的竞争，适时调整自己的学习心态，不断挖掘自己的潜能，永远向着更高的目标前进！

家长和孩子谈话的个人心得体会篇三

有幸和大家交流一下，平时，教导孩子的方法，感到非常高兴，非常开心。在这里，我想从以下三个方面与大家沟通教育孩子的方法。

一. 父母要以身作则，做好孩子的学习榜样。学校积极引导双

方共同努力向上！其实，父母就是孩子最好的榜样，作为家长，只有自己做好了，孩子才会跟着学习，跟着学好。如果光跟孩子说大道理，而自己不能以身作则，成为孩子的榜样，那么这种教育，只不过是金玉其外，败絮其中的教育，是丝毫起不了作用的！比如孩子放学回家写作业，父母却拿着手机在边上玩，嘴里在说：“好好写，别贪玩，认真学习！”孩子虽然在嘴上不说，心里肯定不服气。

二. 营造家庭的学习气氛，学习环境，让孩子养成自觉良好学习习惯。孩子在写作业时，我要将家务干完，轻轻地走到，她的房间，拿起一本书，认认真真的看着。孩子看到我在认真看书，她也就不好意思玩了，遇到不会的，她也可以随时请教我。

三，教会孩子学会做人的道理，要尊重孩子。无论将来孩子做什么样的工作，首先，应该学会做人的道理，要有修养，让孩子明辨是非，要善于鼓励孩子说出他们自己的想法。特别是关于孩子自己学习方面的事情，要尽量多的理解孩子的感受。

在日常生活中，我很注重培养孩子的独立性和生活处理能力。要给孩子锻炼的机会，让她独立完成老师布置的力所能及的事情。在放假时，也要多做些力所能及的家务，如：擦桌子、洗碗、拖地、浇花儿、洗菜等。这样既锻炼了她爱动手的习惯，也知道了父母平时的辛苦，从而懂得感恩父母。

以上是我与大家分享的内容，有不到之处，欢迎大家指出。

家长和孩子谈话的个人心得体会篇四

说到孩子的教育，每一个做父母的都有一肚子话要说，虽然家庭情况不同，教育方式也各有千秋，但目的都是希望自己的孩子能快快乐乐地健康成长。作为父母，我们究竟应该怎么教育孩子？我曾经为此买了很多的书，买了很多的光盘，

请教了许多同事。孩子一天天长大，成绩也渐趋稳定，可是我心里依然不敢有丝毫的松懈。

好的学习习惯的养成是非常必要的，它应该体现在生活的细节中。我们家每个人都有爱看书的习惯，孩子小的时候早早开发锻炼他的识字能力，为他今后的学习打下了非常好的基础。孩子大一点后，我们就帮孩子养成读书的习惯，让他每天都抽出一点时间来看书。在我们家经常可以看到这样一幅画面：一家三口人各自捧着自己在看。而且，只要有机会就从书店买各种图书给他阅读，“六一”儿童节、春节的礼物都是各类的有趣的或者有益的书。时间长了，孩子喜欢上了读书。也养成了良好的读书习惯。对学习也起到了很大的促进作用。

从孩子上学起，我就注意培养他学习习惯，每天回家后先完成老师留下的作业。学新课之前，先预习一下后面的内容。及时同他的老师沟通，帮助孩子养成良好的学习习惯。

在家庭生活中，时时处处注意习惯的养成，玩过的玩具要收拾好，晚上睡前洗脸刷牙等等，有时候，孩子想偷懒，就给他讲讲道理，并且告诉他，那样是不可以的。慢慢他就认可了这种行为，习惯也就自然而然的养成了。

不要给孩子定太高的要求，给他一点自由发展的空间，在其中观察孩子的长处和不足，再施加引导。我想我们都是做过孩子的，应该知道孩子喜欢什么，过多的说教，都不如用自己的行为来引导孩子的效果来的好。要求孩子做到的，大人自己首先要做到。比如我儿子看电视的时候，一看到精彩的部分就不自觉地走到了电视机前，我就纠正他，他马上就指斥说：“你也老是天天上网，一玩就老长时间，眼睛也要看坏的。”面对孩子的质问，我只有自己先改正，用自己的行为来影响孩子，我告诉孩子：“你看妈妈改正了，只上一会儿网了，你也应该改正吧！”这时，孩子会欣然的接受你的建议。

为了开阔视野，培养孩子多方面的兴趣。在课余时间，给他报名参加了书法班。到现在学了几年了，他很有兴趣并取得了很好的成绩。

孩子喜欢手工制作，我就给他提供材料，给他尽可能多的帮助。有时候，看他煞有介事地做成一个虽然不很精彩的“作品”，沾沾自喜地给我们看，神情中充满了自豪。看到孩子敢于动手去做并从手工制作的过程中得到了快乐，我从心底里感到欣慰。

家长和孩子谈话的个人心得体会篇五

现在有很多家长都在感叹小孩难教，其实如果家长们仔细观察和思考的话，就会发现问题大多出在我们成人身上，而不是小孩子身上。下面是我平时教育孩子的几点心得体会，写下来与大家分享一下。

1、蹲下去

这不仅指身体上的蹲下去，而是指心态上的蹲下去。有时候你提的很好的建议小孩不接受，一般的家长就会大发雷霆。其实，你应该考虑一下你的建议对于小孩来说是否合适。不妨换一个角度，从小孩的角度去想一想。一般的母亲都喜欢逛商场，但小孩子不一定喜欢，为什么？你蹲下去看一看，你就会发现：你看到的是琳琅满目的商品，他看到的是琳琅满目的腿。你如果埋怨他不听话，你有道理吗？所以，在小孩不听话的时候，最好换一个角度去想，这样，教育的效果可能会更好一点！

2、走过去

我与自己的小孩是最好的朋友。我从不责备他，当然有问题的时候，我只是帮他分析产生的原因。所以我与小孩的关系很好，他也很乐意向我讲一些他的趣事或苦恼，和我探讨一

些他这个年龄不懂的问题。这样做当然不够。我一星期，不管工作多忙，总是要抽出一两个晚上的时间与他一起活动活动。比如，打球，散步，读书，看电视什么的。所以要想小孩与你交流，作为家长，必须学会与他成为朋友。

3、放开手

现在的小孩大部分是独生子女，生活自理能力差是不争的事实。怎么造成的呢？还不是我们大人们的原因。在家里，你什么事都给他代劳了，他用什么来锻炼自己的能力？而我们往往却给自己找一个借口：只要你学习搞好了，其他事不用你操心。这里，我们恰恰忽视了一个重要的问题：生活的能力与学习能力的相通性，或者说相互促进性。一个自理能力强的人，就是一个做事有条理的人，也是一个思维有特点的人。这些素质表现在学习中，其潜力是无法想象的。所以我奉劝家长们尽量放开手去，让小孩自己完成他自己的事。这样对小孩是有百益而无一害的。

4、多鼓励

一个人的健康成长总是离不开鼓励的。我想这一点家长们都知道。关键是如何鼓励，以什么方式鼓励，在什么时候鼓励。这些家长们未必都十分清楚。这里有几个误区：第一，一味地强调物质鼓励。小孩考好了，他提什么要求都可以，考差了可能什么也得不到了。第二，不适当的鼓励。有些家长机械地认为，提倡鼓励就是不管小孩做得怎么样，都是一样的鼓励。到最后，可能你的鼓励对你自己而言都没有什么吸引力。第三，从来不鼓励。认为严厉可以让小孩更好的成长。

5、给自由

一般地说，自由的空间更有利于个性特长的发挥。戴着镣铐跳舞对小孩来说未免太过于严格了。处于生长发育期的小孩，由于生理心理年龄的逐步成熟，他的自我意识也在不断增强，

他需要有更多的私人空间、更多的个人自主权。因此，家长除了不能一代劳他的日常事务之外，更要学会尊重他的自我空间，给他一定的自由选择、自由安排的时间和权力。我们经常看到有些家长偷听小孩的电话，盘问与小孩交往同学的情况，控制他学习的时间和学习内容等等。这些行为，在一定程度上是对小孩隐私的干涉、是对他的不尊重，效果往往会适得其反。如果严重的话，可能会伤害小孩的自尊，引起他的逆反心理。到这时，再来挽救恐怕就很麻烦了。

6、作学生

好为人师是人的共同特点。不仅大人有，小孩也有。过去我们总是以批评的眼光来看待好为人师，其实任何事都有正反两面。在我们对小孩的教育中，如果较好的运用人的这种好为人师的思想，教育效果可能连我们都想不到。要提高小孩学习的积极性，方法是很多的。有时候降低一下我们家长的身份，做自己小孩的一名学生，其乐真是无穷呀！

这就是我平时与孩子相互交流相互学习的心得体会。其实，孩子和父母间并没有代沟，缺乏的是心与心之间的沟通。

家长和孩子谈话的个人心得体会篇六

我是xx的家长。我的孩子xx今年初一年级了，她从入学以来，在老师和家长的共同帮助下，很快地适应了学校生活，渐渐地养成了较好的学习习惯，成了一名合格的中学生。在此，我对各位老师的辛勤教育和对孩子无微不至的关爱，表示衷心的感谢。

教育孩子我最大的感受就是：良好的家庭学习环境造就了孩子良好学习习惯。而一个人拥有一个好的习惯，它将使人终身受益。家庭是孩子的第二课堂，家长是老师的助手，在此就孩子的成长教育谈谈几点自己的体会。

父母喜欢看书，忘情工作，都会给孩子留下深刻印象。同时给他们起到一个潜移默化的作用。对待孩子的学习，不能光说不做。要求孩子做到的，家长首先要做好。现在孩子接触信息的途径很多，信息量也很大，有时他们提的问题，难免把大人难住。大人不学习是不行的。所以我们经常会买书、看书。当你看书的时候，孩子自然而然也会在旁边看书。有时带孩子去运动，也会提到一些常识性的问题。这样既锻炼身体又满足孩子的求知欲，一举两得。我们要求孩子干事情要认真。孩子做完作业，我们会给她检查一遍。发现她字写得潦草，会要求她擦了重写。有时候，她很不愿意，但不能心软，得让她记住，如果第一次做不好，要付出更多的努力。所以干事情一定要认真，应该尽自己最大的努力。

现在家长都知道对孩子不能过分宠爱，不能为满足孩子的要求，要什么就给什么。这样很容易让孩子在行为上难以约束自己，最终导致自控能力差，没有上进心，缺乏战胜困难的勇气和毅力。随着孩子的长大，生活上的一些小事，我们也都都会让她去做。有时也帮助大人做一些力所能及的事。我们想让她明白不但要读好书，而且要学会生活和关爱每一个人。

家长都希望自己的孩子成材，我们同样有这种心理，但我们不会强迫她学她不喜欢的东西。尽量让孩子干她喜欢的事。做到爱好广泛，做事认真，将来做个对社会有用的人。

忠告各位家长一句：孩子做作业时我们不要在她旁边看电视，玩电脑。我们可以看一些专业书籍，或看一些小说杂志。我们家凡是让孩子读的小说杂志全是我们家长读过的，这样会方便与孩子交流沟通。

人与人之间的距离是可怕的，哪怕父母与孩子之间也不例外。我认为：如果能找到适当的时间跟孩子好好沟通，互相了解，换位思考，多给孩子一些关爱，那么这种努力一定有收益。作为孩子，每个人都希望自己是最好的，然而不可能每次都是第一。我不求孩子办大事，但求脚踏实地做好每一件小事。

可以不在乎结果，但必须重视过程。孩子考砸的时候，帮她分析原因，找差距，在以后的考试作业中不犯类似错误，我的目的就达到了。

做人是孩子的立身之本，欲使孩子成才，先教孩子做人。这是家教的最重要任务，当然良好的行为习惯，学习习惯不是一朝一夕能够培养起来的。只要我们有耐心，有毅力，持之以恒，我相信每一位孩子都能够发出自己最耀眼的光芒。孩子的成长还离不开学校这片沃土，离不开园丁的辛勤培育。还希望老师对所有孩子都悉心呵护，使孩子的明天更美好！

家长和孩子谈话的个人心得体会篇七

各位家长不知道你们是不是有这样的情况，孩子放学在外面玩出吃不肯回家，吃饭的时候磨磨蹭蹭！吃完晚饭就在那没有任何牵挂的看电视，最后作业能写到半夜的情况？下面我就跟大家分享些让孩子管理时间的教育心得体会！

首先你要让孩子明白时间是很珍贵的，一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！孩子小的时候不一定懂但是重复得讲，他也许就会明白原来时间很重要不可荒废！世界上没有后悔要时间过了就回不到以前，所以帮助他走扎实生命中的每一步！

如果实在不知道该怎么去教育孩子就多看一些关于教育心得体会的书籍或者是文章！首先学会珍惜时间就得让他知道时间对谁都是平等的，教育孩子在有限的的时间里做几件有效的事情，父母是孩子的第一任老师，如果家长都没有珍惜时间做事拖拖拉拉孩子也会学习父母！久而久之就会养成坏的习惯！再教育的过程中，为了让他提高效率也可以制定一些教育方法！让他改掉拖拖拉拉的习惯，让他有时间观念，比如上学迟到，在学校老师会对他进行批评，跟老师多多沟通，严厉批评几次过后他就会明白时间观念的重要性！

现在有不少家长会亲自教育孩子，自己也会写教育心得体会，

但是我建议这些东西尽量发出来让所有地家长都看到，互相沟通互相学习！因为大家就有一个共同的目标，教育好孩子！

家长和孩子谈话的个人心得体会篇八

作为一名老师，爱优秀生容易，爱后进生难；一名教师是不是真爱学生，爱教育，也要看他能否长期关爱后进生；班主任工作做得好不好，不能只看优秀生的表现，更要看后进生的表现。

上学期的家长会，是学生主持，班干部发言。这学期我打算以《我心中的温馨家庭》为主题召开家长会，领导让我在上学期家长会的模式基础上改进一下，在全校示范一次特色家长会。我思维反应虽然不敏捷，但不喜欢循规蹈矩，重蹈旧辙，还是喜欢有所创新。一个温馨的班级，不是只为优秀学生创建的，而是面向全体的。如果，这个班的后进生在这样的集体都感到快乐，那才是真正的团结友爱、温馨的班集体。所以，后进生要是参与进来，才能证明这个班级的力量，才能证明我这个班主任的魅力。因此，这次家长会，我让家长、优秀学生 and 后进生都参与进来。

事实也证明：在这次《我心中的温馨家庭》作文比赛中，就是几个后进生写得更真实，更能打动人心。有八个同学写得非常好，其中有四个后进生。因此，我挑选了葛馨悦、孙思思、张本周这三个同学参加演讲。我让他们回家把初稿再修改一遍，并打印出来。他们做得都非常认真，章梦梦家没有电脑，为此他还特意花四元钱在外打印的。可见，孩子们都非常想好。孙思思嗓音特别小，平常说话就像蚊子哼，听得让人费劲，我怕她那天胆小不敢发言；张本周总有点皮皮的，没副正经严肃样，我担心他家长会这天也像小皮条。我再次问他们俩，想不想参加？他们都非常忠恳得说“想”。知道他们的心愿后，我也铁了心，即使弄砸了，为师的也要讲诚信，给他们这次锻炼机会和表现的机会。

会前，我想想：还是让他们试讲了一次。张本周一改平常油腔滑调，很严肃；孙思思声音明显大了。我心理有底了。家长会上，我一点也不担心。整场程序有条不紊地进行着。

我相信：通过这次家长会，他们三个内心的自信又得到了提高，他们对学习、对做一名优秀学生的愿望会更加强烈。同时，对我的爱，对我的信任也更加深厚。

由于现在小孩绝大多数都是独生子女，加上现在生活条件好，捧在手里怕摔了，含在嘴里怕化了，很难给幼儿一个独立成长的机会，直接导致幼儿在身体和人格上的不足。儿童的成长离不开学校、老师的教育，更和家庭、父母的培养息息相关。现在的家庭教育非常重要，谁都不可忽视，现浅谈几点家长教育幼儿心得：

家长教育幼儿心得1、注重孩子的思想品德教育，人的品质是第一要素，是决定孩子未来人生道路的关键。孩子在成长过程中难免会受到社会周围环境的一些消极或负面的影响，因此，我们做到凡事从正面教育孩子，帮助孩子辨别是非、真善，培养孩子的善良、宽容、积极乐观、富有同情心、客观公正等良好品质，以及热爱集体，尊敬师长，遵守一切规章制度等行为规范。而家长是孩子的“克隆”对象，家长是子女所有行为的被模仿者与榜样，想要孩子有好的品质，首先要从我们自身做起。

家长教育幼儿心得2、注重培养孩子的行为习惯，良好的行为习惯一经养成，孩子将终身受益。首先，孩子能做到的事情尽量让他自己去做，包括自己赶车上学，自己背书包，自己洗漱、穿戴，做力所能及的家务。其次，让孩子养成独立学习和思考的习惯，针对孩子好动、注意力不集中的毛病，我们有意识引导孩子自己做学习计划，在规定的时间内完成作业，自己做检查，家长最后作全面检查。

家长教育幼儿心得3、注意培养孩子的自尊心，孩子也一样有

自尊的。有的父母总是喜欢在别人面前说自家孩子不好，这样做的效果往往是相反的，孩子的心里产生逆反心理，孩子就会想，我做得那么好，父母说做得不好，反正好也是不好，不好也就这么不好，干脆就不做好。别总盯着孩子的缺点，孩子是要经常夸奖的。家长教育幼儿心得4、善于挖掘孩子的潜在优势，培育孩子特长和兴趣。每个孩子都有特长，家长应扬长避短，善于挖掘孩子的优势，进行有意识的培养。孩子的思考是在好奇和兴趣中产生，家长千万不要磨灭孩子闪光的苗头。