

2023年我身边的好榜样感悟(精选8篇)

通过撰写发言稿，我们可以准备好充足的事实和数据，从而提高演讲的可信度和说服力。发言稿的主体部分要围绕着主题展开，通过事实、数据和实例来支持观点的可信度。通过阅读以下的发言稿范文，我们可以了解到一些常见的发言技巧和写作技巧。

我身边的好榜样感悟篇一

武汉终于“重启”归来，涅槃新生。76个日夜，给了我们太多的回忆与感动，数以万计平凡而伟大的人，是他们用点点微光萤火，汇聚成璀璨星空，他们的言行激荡着我们，成为我们身边仰之弥高的榜样。

工期就是生命

冬日的武汉，寒风料峭，疫情就是命令，数万名建设者火速集结，千余台机械设备同时作业，日夜鏖战。施工工地工人们头戴安全帽，臃肿的棉衣外套着反光背心，与平日不同的是他们都戴着口罩，还带着争分夺秒，竭尽所能缩短工期的焦虑，他们没有豪言壮语，一位工人的话说出了他们质朴的心声：“不干不行啊，要抢工期要救人”。在他们忘我的辛勤劳动下，不到半月，火神山、雷神山两座集中救治医院拔地而起，再一次彰显了“中国速度”。

他们没有留下姓名，但他们“天下兴亡，匹夫有责”的精神永远是我们学习的榜样。

疫情暴发后，无数志愿者勇敢“逆行”，哪里需要就出现在哪里，华雨辰老师就是其中一员，一顶小红帽，一副口罩，一件绿马甲，普通的不能再普通。志愿者的工作非常繁杂，华雨辰当过方舱医院的广播员，当过运送救援物资的搬运工，

当过值守路口的体温检测员，无论做什么，她都无怨无悔，她说：“我不是医生，不能冲在救死扶伤的一线。但作为一名年轻人，只想站出来尽一份自己的力量，哪怕微小的如同螺丝钉”。

“清流哥”躺在方舱医院病床上，白色被子盖至胸前，漏出宽松的蓝色秋衣，一头短发，清秀的他戴着口罩，倚靠在床头，平静从容地看着手中的书，仿佛在家中，仿佛他从未感染病毒，周围的一切都无法影响他丝毫。“清流哥”出舱时，还对病友许下承诺，帮忙照顾他们家15岁的小病友。他平静地说：“我和你儿子一起出院，你放心，出院后，我照顾他。”随即又怕病友不放心，又安慰说：“出院后隔离，我每天会控制你儿子看手机的时间，我会让他将更多的注意力放在学习上。”

疫情终会过去，春天就在前方，但76个日夜的故事永远不会从我们的记忆中消退，因为故事的主人公就是我们身边的榜样。

我身边的好榜样感悟篇二

我有个组长叫杨至立。

我和杨志是好朋友。在我的印象中，杨志是一个可靠、学习好、讲道理、随和的人，还有点可爱。我想向她学习。这次杨至立期中考试考了班里第四名。我既钦佩又惊讶。我非常荣幸能成为杨智利的一员。

杨智利比我大几个月，但是她比我权威。其他两个组员说话的时候，我说十句也没用，杨至立一个眼神都不说话。

这几天我发现，孙一川虽然说了很多，但还是不为所动，认真听课，全神贯注。所以，没有被外界的东西吸引，也算是她成绩好的原因。我在心里暗暗下定决心，专心学习。下次

我会给班长一个长脸，考试的时候会提前几次。

刚认识杨至立的时候，总觉得杨至立笑起来像只可爱的小白兔，红色的眼镜让她更可爱更神秘。杨智利有个小辫，跟兔子尾巴一样。第一次看到，就成了好朋友。杨至立有很多优点，字体好，人品好，品德好，成绩好。她真的是个“三好学生”。她有那么多优点，我想向她学习。她是我身边的好榜样！

杨志就是很好的例子！

我身边的好榜样感悟篇三

我身边的榜样是董馨茹，大家知道为什么吗？因为她在社会课上做的一件事让我很感动。

我正在认真画画时，把本子稍稍向前挪了一下下，只听“扑通，*嗒”两声。我低头一看，原来是书本和笔筒盖掉地了。前排的董馨茹好像被书和盖子掉地的声音给吓到了，她回过头看了我一眼。唉，为什么呢，早知道就不挪本子了。要知道，我们可只有80—100厘米的间隔给我们坐，这个距离捡东西需要九牛二虎之力。董馨茹没有转回去，她要干什么呢？她的动作回答了我。她轻轻弯下腰，使劲伸着胳膊，终于碰到了一点点，然后一点一点地拖了出来，最后艰难地爬了出来。因为地上很脏，她还特意拍了拍我本子上的灰。她抬起头冲我微微一笑，我也笑着对她说：“真是太谢谢了，董馨茹！”董馨茹却说：“没事，这是我应该做的！”

这些话深深地刻在了我的心里，我也多次为看到有困难的同学视而不见而感到愧疚。我原本*凉的心，被这一件小事、一个微笑，给变暖了。从此以后，我把“这是我应该做的”这句话作为了我的目标。

是啊，帮助他人的力量是强大的。我也要学习董馨茹把乐于

助人的精神从生活中的小事做起，把乐于助人的精神从小事中传播出去。希望我们的社会永远充满爱心。

谢谢大家！

我身边的榜样还真不少，先来说说我班的王嘉懿。

王嘉懿她每门功课都好厉害。她数扑克超级快，7秒就能算

我身边的好榜样感悟篇四

我很敬佩严翊铭，严翊铭做什么都是又快又好。

三年级结束的那个暑假，严翊铭写了三十多篇作文。黄老师只要求我们每个星期写一篇作文，严翊铭是每天一篇或两天一篇。我当时听到这个消息，惊得目瞪口呆，我觉得这个消息可以震惊世界了。他当时才三年级。一个三年级的小学生一个暑假写了三十多篇作文而且篇篇都是优秀作文，太让人觉得惊讶了。

严翊铭跑步也很快，每次体育课严翊铭都是第一个带头起跑。女生还没开始跑，严翊铭就以闪电般的速度跑到女生后面等待女生开始跑。

严翊铭背书也很厉害，一节课下来黄老师要求背诵的他都能完成。甚至整篇课文都能背诵下来。而我一节课下来一个自然段都不能记住。

严翊铭班长当得很好，把班级管理得井井有条。班级里很少有打架、摔伤的事情发生。大家都很友好，和平相处。

严翊铭很幽默。他上去进行好书推荐，还带上动作逗得我们哈哈大笑。说到摔跤他也装模作样地摔一跤，同学们哄堂大笑，有的家伙还很夸张地仰头、弯腰、捂肚子，装出笑岔了

气的样子。

我身边的好榜样感悟篇五

但是，成为“榜样”，一定要惊天动地、动人心魄吗？其实，就拿我们这些普通人来说，因为一个不起眼的动作，一句沁人心脾的语言，也能让身边的人感受到正能量，普通人也能成为“榜样”。

我家门前新修了一条很宽很宽的马路，马路上的十字路口有一条很宽很宽的人行横道，这里是我上学的必经之道。

笔直的斑马线、崭新的红绿灯，让人耳目一新。可是，有些行人的不文明行为，与这漂亮、整洁的街道形成鲜明的对照，显得特别刺眼。

这天早上，老天爷好像并不高兴，天气逐渐阴沉下来，我和妈妈刚走到十字路口，人行红灯亮了，我们的脚步停了下来，同时走过来一位大姐姐，她抬头看了看红灯，也停了下来，和我们一起等红灯。

这时，一位老奶奶拎着一个购物袋，左看看，右瞧瞧，看见没车，便径直往前走，一点儿也不在乎亮着的红灯，看着她不太灵巧的脚步，我真是担心突然来一辆车，那该多危险啊。

接着又来了一位叔叔，他甚至连路也不看，大摇大摆地直接走过去，走到半路的时候，还转过头看了看我们，那眼神仿佛在说：“傻瓜，怎么还不走，这么宽的路！”

我有点不好意思起来：路上也没车，站在这里等红灯是不是太傻了？我扭头看了看旁边的那位大姐姐，她平静地看着红绿灯，丝毫没有在意别人的眼神。

“是啊，做对的事情为什么要不好意思呢！”我挺直了腰，也

平静下来。

这时，旁边走过来一位老爷爷，牵着一个小女孩，爷爷拉着小女孩就要闯红灯，小女孩不依，着急地说：“爷爷、爷爷，老师说过‘红灯停、绿灯行’，现在不能走！”

爷爷不听，拉着她要走。小女孩极不情愿地跟上，她回过头，看到正在等红灯的我和那位大姐姐，突然充满力量一样，挣脱了爷爷的手，回到了等待区，和我们站在了一起：“我要和哥哥姐姐一起等红灯！”那位爷爷尴尬地笑了笑，答应了。

相信有了这次的事情，这位爷爷再也不会闯红灯了吧。

今天，小女孩成为他爷爷心中的好“榜样”，大姐姐给了我榜样的力量，我竟然也成为了小女孩心里的好“榜样”，只有每个人将这些好习惯、好风尚这样传递下去，我们的生活才能变得越来越美好，这不就是榜样的力量吗！

我身边的好榜样感悟篇六

我认识挺挺多的人，但是值得我作为典范的人却不是很多。升入了初中没几天，我就发现我的身边就有一个值得我作为典范的同学——姜诚攀，他一直都是任劳任怨，像一头勤劳的黄牛。

众所皆知，在班级中最苦最累的活儿就是卫生委员了。几乎谁都不敢轻易去尝试这个职位。但是姜诚攀却主动向老师请求让他担任这个职务。我当时想：这个人真是不知天高地厚，干什么不好，竟然请了个卫生委员的活儿来干。

谁知，过了几天，班级里的卫生明显有了改善。如原本没有卫生委员，所以没有人分派同学们扫地，地面就显得不干净了；可如今，有了一个人来分配工作，值日也就显得井井有条了。如原本有的同学没有在小学养成良好的习惯，现在都

是初中生了，却还乱扔纸屑。当姜诚攀看到这情景时，就会劝说让丢垃圾的那个人捡起垃圾。有的人在看到这幅情景之后，就嘟囔着说：“姜诚攀就像太平洋的警察——管得太宽了。”一开始，我也这样认为，不就是新官上任三把火吗？但是后来的一件事令我改变了对他的看法。

我掌管着教室里的钥匙，姜诚攀每天早上都要布置这一天的值日生。所以通常他经常早早就来到教室，我有时候会来的稍晚一些，他会因为这一点而没有和时分配值日生。他认识到这一点之后，就找了个时间对我说：“翟金娜，你把教室门的钥匙先交给我吧！这样假如我早点来就可以早些安排值日生。”“你也用不着这么着急呀！”我半开玩笑地说。“我既然当了卫生委员，就应该尽好责任，将该负责地都负责好，这样才会让大家有一个舒心的环境学习。”“呵呵，你说的那么认真，就先交给你吧，不过要告诉老师。”我嘴上这么说，心中去不由得佩服起他来。虽然他的一番话不是像诗人那般优美，先哲那般智慧，政客那般精辟，但是却很朴实，没有一点华丽的装饰。

姜诚攀确实很出色，他做这个卫生委员虽然不是十全十美的，但是也淋漓尽致地发挥了作用——每天最早一个到教室，最晚一个离开教室，督促他人。

他，尽职尽责，一丝不苟，实为我的典范！

我身边的好榜样感悟篇七

路边的梅花开了，散发出醉人的芬芳，它开得这么奔放，将一切美好都想给自己最美好的年华，献给冬日的暖阳，成了冬日里一道靓丽的风景。

冬天的早晨，凉风刺入肌骨，我走在上学路上，不禁将身子朝衣服里缩了缩，望着周围三三两两、行色匆匆的路人，心里不禁一阵孤寂。进入初中，课程增多了，学习紧张了，虽

然已经大半个学期下来了，但我仍然迷茫，成绩似乎没有起色，同学之间也没有小学那么融洽，每走一步似乎都如履薄冰，我感到很累，似乎找不到自己存在的位置。

经过一家早餐店，一看，还好，人不多，我大步迈进，阵阵温暖向我扑来，混着一股浓郁的饭香，薄烟在暖光灯下萦绕。“老板，来一根油条，一杯热牛奶。”说完，我便找到一个敞亮的地方坐下来了，“你的早饭，小姑娘！”一位胖胖的叔叔端着一个托盘笑着走过来，托盘里放着一根油条、一杯热牛奶。我朝他挥挥手。开始吃早饭。

“小姑娘，上初中了吧。”他微笑地对我说，“嗯，是呀，叔叔，您这边的生意挺好的！”他笑了，一张嘴露出他那白白的牙齿，额头上还沁出一层细汗，他一边搓着面团，一边和我聊天。在灯光的照射下闪出一阵红光。我又问：“叔叔！您每天早上都起得这么早，挺累吧。”他平静地回答道：“是挺累的，有时想休息一下，可是，想到有这么多老顾客要吃早饭呢，歇不下来哦！这么多人每天光顾我的早餐店，说明他们认可我做的早餐，我感到很满足。”说完那位卖早饭的胖叔叔朝我粲然一笑，笑得那么自然。

满足？我怔住了！卖早餐的叔叔这么辛苦，但仅仅因为顾客的任可，他就感到很满足，那我刚踏入初中，难免遇到一点挫折，又有什么关系呢，自己也努力过，老师也表扬过我，同学也关心过我，想到这些，豁然开朗。

一会儿工夫，油条下肚，牛奶喝完，我的手脚也热乎起来，心头也涌起一股暖流，看着叔叔那辛劳的背影，我真想对他说您就是我身边的榜样，让我明白人生的价值。

“苔花如米小，也学牡丹开”其实，人生的价值并不是做出多么伟大的事，而是做一个为别人辛苦付出的人，体会生活中的美好。叔叔，您是我的榜样！

我昂起头，迎着朝阳，顶着寒风，向学校走去，路边灿然盛开的梅花向我露出微笑。

我身边的好榜样感悟篇八

榜样不一定是大人物，也可以是我们的的亲人朋友，在我的身边就一位榜样，她的认真影响着我。

她向来以极好的口才和独特的想法而出众。每逢上台展示，她的表现总能博得台下阵阵掌声。对此我羡慕不已。心理课的课前分享是很好的展示机会，我和她都踊跃地报了名。这一次分享的主题是“选择”。

我因自己没有任何思路，跟她抱怨：“真后悔报名。都不知道说什么。”

“怎么会没什么可说？”她却若有所思，“你为什么选择报名？这本身就是个很好的问题啊。”

我恍然大悟：“是啊，这个问题不就和我这一次的分享相关吗？”

她继续劝告我：“只要努力就不会是无用功，总会有收获的。”

我自以为做了个ppt就万事大吉了。直到她展示的那天，看到她做的ppt我才理解了什么是一丝不苟——精挑细选的图片，思路清晰的文字，无不吸引着台下的听众们，原来一个完美的ppt可以起到如此大的作用，我似乎明白了她所说的“努力总会有收获”。

她在台上神采奕奕，眼中放出光彩。同学们被她的状态感染了，全神贯注地开始了她的分享。从有趣的实事，再到个人对“选择”的深刻理解，都讲得一清二楚。她在台上有理有据

的说着，字字清晰，语调忽上扬，忽下降，再加上丰富的肢体动作，同学们听得津津有味，我也沉浸其中。下课后，我找她请教，她拿出有一些褶皱的演讲稿：“我把演讲的内容写成稿子，之后在上面做好标记……”她轻描淡写地向我传授着经验，我顿感羞愧，原来台上的一切都是台下努力付出而来的。

幸好我的分享被安排在后面，我暗下决心，以她为榜样，认真准备着。认真做ppt，反复修改演讲稿，有空还向她征询意见……终于迎来了分享，虽然还远不及她的精彩，但同学们的掌声和老师的鼓励足以证明了我的进步。

榜样的力量是无穷的，它能影响甚至改变一个人。我为身边有这样一个努力、认真的榜样而感到幸运，我向榜样靠近，成为更好的自己。