最新拔河比赛活动策划书(模板13篇)

请示是向上级领导或相关人员请教或征询意见的一种正式方式。请示的结果如何处理和反馈？以下是一些常见的方式和做法。接下来是一些请示的实例，大家可以借鉴其中的经验和技巧。

拔河比赛活动策划书篇一

举办此次大学生拔河比赛，为了丰富我校大学生的课余生活，提高大家的`团队意识。在以后的学习工作中齐心协力，团结合作，展现当代大学生的团结精神。

2x'x年1月2日上午8:3.

标准篮球场。

各栋代表队（一，二，三，八，十二栋各一队，四，五，六，七栋各二队，每队2人）教职工代表队。

管委会，保卫处，相关领导及老师。

每栋有学生到各层长处报名，再由各栋楼层长最终挑选出参赛选手，并由各栋组建自己的拉拉队，并写出自己的参赛口号。

海报。横幅。楼层长宣传。

粗绳索一根，口哨两个，令旗一面，音箱，话筒，电线，水（三桶），开水（三瓶），纸杯5袋，5长桌子，桌布，椅子，画有关比赛进程的海报，茶叶，抽签及写海报所用的笔纸等。医药箱，代表牌，区域线，照相机，石灰粉，奖状。

主持人开场白，各栋代表队入场（由规定入口进入，经过主

席台，并说出自己的口号，后到选手区等待）。明书记致辞，领导讲话。由裁判宣布比赛规则，各栋代表抽签后准备）。比赛交叉进行，男女交叉比赛。由冠军男队，女队各选1人组队和教师代表队进行表演赛。由领导颁奖，合影。

奖金+奖状。冠军：1元+奖状。亚军：8元+奖状。季军：6元+奖状。优秀奖：奖状。

男队：女队：（批注□a□b□c三队实行循环比赛。）

天气原因，延后比赛。现场秩序，安全问题。

奖金48元。总计：6元左右。

拔河比赛活动策划书篇二

一、活动宗旨：

积极、向上、团结、奋进、运动、健康

二、活动目的：

值此五一佳节，为近一步丰富校园文化生活，努力营造积极向上、百花齐放、健康文明的校园气氛。通过开展拔河比赛，增强各班级之间的相互联系，陶冶学生的高尚情操，展示各自体育才华，发扬团队精神，增强组织凝聚力，培养学生的集体荣誉感、热爱集体的组织观念及不怕吃苦、勇于拼搏的奋斗精神，激发广大学生热爱校园和体育努力成才的激情，不断提高自身全面素质，推动校园精神文明建设。

三、活动时间：

具体日期另行通知

四、活动地点：

学校篮球场

五、活动人员：

六、需要资源:

3个小旗、3个口哨、3根粗绳，细绳若干，白灰若干

七、活动规则：

1.报到：

比赛开始前，各班体育委员必须提前5分钟到赛场登记台签到。并交各参赛队员的学生证，无学生证不得参加比赛。参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要调换场次的，请提前通知。开场后10分钟不到的队伍取消参赛资格。

2.队员人数的规定：

每一拔河队上场比赛队员15人，每队为男9人、女6人。参加比赛的队员必须是其班级学生，其余人员不得参加。

3、每班派2个比赛监督员，对照学生证清点对方人员、人数是否正确，监督是否有违反现象，如发现有违反现象立即取消比赛资格。

4、比赛地为水泥地上画3条直线，间隔为150cm□居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后

开始比赛。比赛结束以红布条与拔河绳的系点过河界为准。胜负决定以裁判员鸣哨、将旗指向胜利一方为准。

5、各班组织委员要认真组织，其他拉拉队员必须站在场地限制线外，不得进入拔河场地内，否则以作弊处理。

6、比赛方法：

1)比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程。

2)比赛分组及比赛首场的站位选择由各班体育委抽签决定。

3)淘汰赛：每队抽签分成组。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。共6支参赛队伍进行三轮淘汰赛，最终胜利的三只队伍进入半决赛。

4)复活赛：淘汰赛中未晋级半决赛的三支队伍，由体育委员进行抽签分组进行循环赛，每队按三局两胜制进行拔河比赛，以获胜次数的多少决出五、六名，获胜次数最多的一支队伍进入半决赛。(若出现三支队伍各胜一次情况，则由体育委员抽签得出晋级队伍，剩余两支队伍决出五、六名)

5)半决赛：四支队伍由体育委员进行抽签分组，每组按三局两胜制进行拔河比赛，获胜的两支队伍进入决赛。剩余两支队伍争夺三、四名。

6)决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

八、赛前及赛后宣传：

1、参赛的各班班长应迅速落实参赛人员，制定本班比赛策略，在班级对本次比赛作重点宣传。

2、参赛过程各班用相机纪录本班比赛精彩瞬间。

3、赛后各班至少撰写两篇宣传稿，统一收取交于本院媒体部门。各班择优选取照片一张，申请宣传版一个，由各班板报小组共同策划，制出宣传板报。

九、注意事项：

1、赛前5分钟点名检录，核对学生证，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

2、参赛人员不得穿钉鞋，不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

3、比赛前由各班体育委员抽签决定对阵。

4、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。

5、在比赛过程中，参赛选手不得借助比赛规定以外的物体以至达到获胜的作弊和为，如一经发现将做出该队该局比赛自动认输处理。

6、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员做出下一轮的比赛安排。

九、奖励办法：

比赛取前三名，给予一定奖励。

本次活动奖品如下：

1.一等奖(1名)

2.二等奖(1名)

3.三等奖(1名)

4.精神文明奖(3名)

拔河比赛活动策划书篇三

值此五一佳节， 为加强同学间的交流，同时增强大家的集体荣誉感，提高同学们的身体素质，体现团结、奋进、健康的精神风貌，校团委、学生会、体育组特举办此次比赛。

一、比赛时间：

201x年4月30日16：05

二、比赛地点：

初中部操场

三、比赛形式：

1、参赛队伍：初一、初二年级各班

2、按年级进行分组，12支队伍进行淘汰赛，赛前抽签定位，每场比赛均采用三局两胜制，胜者进入复赛，输者淘汰。

四、组织机构：

组 长：王玉林、金婕云、潘越洋、裴文杰

副组长：李 京、余晓磊

成 员：韩 晗、李劲槟、鲍志国

总裁判长：李 京

副总裁判长：余晓磊、韩 晗、李劲槟、鲍志国

裁判员：学生会文体部成员

记 录：韩 晗

场地、器材：学生会文体部部长

活动协助：王玉林

五、比赛规则：

1、每班男、女生参加人数各10人，共计20人。

2、比赛前，裁判员清点各班参赛人数，参赛队员服从裁判员管理。

3、各组在听到裁判员的哨音后方可开始比赛，非参赛队员不准帮忙，如发现弄虚作假，取消比赛资格。

4、各班必须准时参赛不准无故缺席，迟到五分钟做弃权处理。

5、比赛必须服从裁判员裁决。

六、录取名次及奖励：

1、比赛取第一名、第二名、最佳表现奖、精神文明奖、团结奋进奖。

2、第一名：羽毛球拍1副、羽毛球1桶;第二名：篮球1个、皮筋包3个;最佳表现奖、精神文明奖、团结奋进奖：大跳绳：1根、小跳绳1根。

七、比赛器材：

拔河绳：2根;标志桶：8个

注：未尽事宜另行通知，最终解释权归德育处。

一、活动名称：“友谊第一，比赛第二”拔河比赛

二、活动目的：培养学生团队协作精神，增强班级凝聚力。

三、参赛对象：所有在校生

四、比赛时间：预赛：2011年1月5日下午第三节课

决赛：2011年1月6日下午第三节课

五、比赛地点：校篮球场

六、比赛规则：

1、比赛设男、女组，各班只能组一只代表队参赛，共43支队。每支参赛队由班主任担当领队，参赛选手15人，在当场比赛中不得更换比赛选手。

2、抽签决定对阵班级，每场比赛都采用三局两胜的方式来进行比赛。

七、比赛注意事项：

(1)各参赛队必须提前十分钟到达比赛现场，比赛开始5分钟参赛队未到达现场或参赛人数不够15人，则当作自动弃权处理。其对应的参赛队伍将会自动进入下一轮比赛。

(2)获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员作出下一轮的比赛安排。

(3)各队啦啦队必须服从裁判和工作人的员指挥，站在规定的

赛道外。 比赛时不得有冒名顶替,拉拉队不可上场帮忙.一经发现立即取消比赛资格.

(4)为保证比赛的安全，参赛队员一律不得穿钉鞋或赤脚参加比赛;裁判未判胜负前，手不能松开绳子。

(5)比赛应本着“友谊第一，比赛第二”的精神，重在参与，注意安全，量力而行。 比赛时由于双方都是用力拉,所以拔完后一场后不可立即松绳,以免造成对方队员受伤,各领队谨记,转告给各队参赛者。

(6)比赛过程中对裁判判定有异议时，只有领队有权提出抗议申请。

八、奖项设置：

男队：前八名

女队：前三名

五一拔河比赛活动策划书(七)

拔河比赛活动策划书篇四

1主办单位：

2承办单位：

3协办单位：

4参赛单位：各班班级。

5比赛时间：

6比赛地点：

7指导：

8活动策划：

9比赛办法：

一、比赛规则：

1)比赛分淘汰赛(有三个轮)、循环赛两个赛程。

2)由各班抽签决定对手班级。

3)比赛分为淘汰赛与循环赛，第一轮有30个班级，淘汰15个，第二轮再淘汰7个(班级轮空直接进入下一轮)，第三轮再淘汰4个，最后4个进入循环赛。

4)比赛分组首场的战位选择由各队队长抽签决定。

5)比赛为三局两胜制，每局后双方交换场地，当两局胜出时，比赛宣告结果。获胜班级进入下一轮比赛。

五一拔河比赛活动策划书(四)

拔河比赛活动策划书篇五

为了丰富同学们的课余文化生活，增进各系间的友谊和联系，体现各系团队之间的竞争精神和集体凝聚力。我校特举办本次“拔河比赛”，具体安排如下：

校团委

校学生会治安部

增强同学们的强身意识，争做一名德、智、体全面发展的大学生；

全校十三系，各系出30名选手（男生20人、女生10人）。另各系准备好拉拉队。

采用三局两胜赛制。

20xx年5月（待定）

校生活区篮球场

比赛共分四轮；

a□首轮比赛，经抽签有一队轮空，其余十二支队进行第一轮对决。由三局两胜制淘汰六支，其余六支系队与轮空队晋级第二轮比赛。

b□第二轮从六支晋级队中抽取本轮的轮空队（第一轮轮空队除外）直接晋级第三轮比赛，然后剩余六队进行对决，获胜三支参赛队直接获得晋级第三轮的资格。

c□此时，第三轮共有四支参赛队，分两组对决胜负。

d□第四轮由上轮获胜两队进行冠亚军的争夺，上轮输的两队进行季军的争夺。

设主裁判一名，副裁判两名，验数员三名。

拔河绳、哨子、铜锣、粉笔（划线）、彩绳、扬声器。

各系参赛人员请准时到场，若参赛系迟到超过15分钟，以弃权处理。

各系领队应确保本系队员活动当日下午无课。

对冠军、亚军、季军颁发奖状，并选出组织奖，颁发奖状。

对各系参赛队员综测给予加分，并对系给予奖励。

对于本次活动，希望秘书处、宣传部给予宣传，并希望各部给予支持。

拔河比赛活动策划书篇六

展现青春的梦想，舞动青春的色彩，年轻的我们，拥有一颗激情四射的心。你一定在寻找一个机会去释放你的激情吧，好吧!管理学院学生会10分会决定为你们举办一场精彩纷呈的拔河比赛。相信大家会在这场比赛中赛出个性，展现风采。

一、活动名称：拔河友谊竞技赛

二、活动宗旨：积极健康，向上文明。

三、活动目的：增班级的凝聚力，丰富大学生的课余生活，增强同学们的集体荣誉感，提高同学们的体质。

四、活动时间□201x年5月1日中午

五、活动地点：中区操场体育馆前

六、参赛人员：管理学院的19个班.每个班限制15人(男生7个，女生8个)

七、承办方：管理学院学生会10分会

八、活动流程

1、12月7日在教一大厅，班长抽签决定第一轮对手。

2、12月8日中午一点在一栋101体育委员开会,若不能准时到达则视为弃权。

3、12月9日进行淘汰赛，决出10强，胜出的十个班赛后由体育委员抽签决定复赛对手。

4、12月10日进行复赛，决出5强，胜出的班级赛后体育委员抽签决定第二轮复赛的对手，决出3强。

5、12月13日以循环赛的形式进行总决赛，决出名次。

6、请老师为获奖班级进行现场颁奖并为其合影。

九、活动规则

1、比赛分为三个场地，采用第一轮淘汰赛，第二轮复赛和第三轮决赛的形式进行。

2、场地画有三条线，中线和两条临界线，绳子上的红布先越过哪条临界线，则哪队获胜。

3、裁判员喊预备时，双方拉紧绳子但不准用力，听到开始的命令时比赛开始。

十、注意事项

1.为了保证比赛的顺利进行，有比赛的同学必须提前到场准备。

2.本次活动本着友谊第一，比赛第二的原则，禁止班与班之间发生冲突，否则取消比赛资格,后果自负。

3.比赛结束时听到裁判的哨声后不得马上松开绳子，等大家

站稳再松，以免受伤。不得出现中途集体松绳，故意违规行为，否则后果自负!

十一：细节补充：

1若哪个班的男女生不够，可以在管院学生中找外援，但不能超过所限制的人数!每场比赛都有负责人去清点人数。

2、每个班体育委员必须服从分会人员安排，在指定的场地进行比赛。

3、每个班必须要求各班队员准时到场进行比赛，否则后果自负!

4、每场比赛是三局两胜制!

十二：一等奖:奖状和羽毛球拍和一袋硬果糖

二等奖：奖状和乒乓球拍和一袋硬果糖

三等奖：奖状和一袋硬果糖

优胜奖：奖状

十三：经费预算：打印费15元奖品100元

本次活动的最终解释权归管理学院10分会所有

参赛班级：

管理学院学生会10分会

201x/x/x

五一拔河比赛活动策划书(五)

拔河比赛活动策划书篇七

各位企业主、各位参赛选手：

大家上午好!今天是五一国际劳动节，是属于我们劳动人民的节日，孙桥村两位班子成员在此祝大家节日快乐。为庆祝这一节日，我们孙桥村工会、团委联合举办孙桥村首届庆五一拔河比赛。

首先，我们衷心的感谢各企业主对本次活动的大力支持，并为本次活动提供了丰富的奖品。

其次，本次活动的目的是为了丰富企业员工的业余生活，让员工在紧张的工作之余，放松下自己的身心，所以大家在比赛过程中要本着“**第一，比赛第二”的原则，尽情享受比赛的过程。通过比赛，让大家相互沟通，相互熟悉。下面，我就本次的比赛规则向大家介绍一下:

1、拔河道为水泥地上画3条直线，间隔为1.5米，居中的线为中线，两边的线为河界。

2、每支参赛队伍由5人组成,原则上3男2女;

3、比赛方法：

(1)采取淘汰赛(三局两胜)的方式，抽签决定比赛对手;

(2)每局比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束，按平局对待。

(3)进入下一轮比赛休息时间10分钟

4、比赛要求

(1)各参赛队必须在比赛开始前5分钟到达现场，参赛人数不够5人，则当作自动弃权处理。

(2)获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候安排下一轮的比赛安排。

(3)各队啦啦队必须服从裁判和监督员的指挥，站在规定的赛道外。

五一拔河比赛活动策划书(二)

拔河比赛活动策划书篇八

一、活动名称：

拔河友谊赛

二、活动宗旨：

增进同学之间的交流、集体荣誉感及凝聚力。

三、活动目的：

丰富学生的校园生活，增强师生之间的相互了解，促进同学之间的友好相处，使校园气氛更加活跃。

四、活动对象：

各系的所有班级

五、活动时间：

**年3月17日---3月20日

六、活动地点：

本校操场

七、主办单位：

北京青年政治学院

八、活动策划:

学生会体育部

九、参赛要求：

1、以班级为单位组成各参赛队伍。

2.每班限报一队，每队共20人，男生10人，女生5人及老师一名，还有5人自行安排。

3.参赛队员必须是本班人员，其余人不的参加。

十、活动流程：

第一轮：比赛均采取淘汰制,每队抽成组，每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地，当两局即分出胜负时，比赛宣布结束,各取前八名参加第二轮比赛。

第二轮：比赛均采取积分制,由队长进行抽签分组，每对按三局两胜制进行拔河比赛.按胜一场得3分，平一场得2分，负一场得1分，各取积分前四者进入第三轮。

第三轮：比赛均采取积分制,由队长进行抽签分组，每对按三局两胜制进行拔河比赛.按胜一场得3分，平一场得2分，负一

场得1分，分别决出冠军、亚军、季军。

十一、注意事项：

1、每场17：35准时开始，各队在17：25之前必须到达比赛场地。

2、比赛前5分钟点名检录，三次点名不到的队伍视自动弃权。

3、参加人员不得冒名顶替，啦啦队不得上场帮忙，一经发现取消该队所以成绩及参赛资格。

4、比赛前由各队负责人抽签次定对阵（抽签时间另行通知）。

5、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛规则，友谊第一，比赛第二。

拔河比赛活动策划书篇九

本站发布拔河比赛活动策划书，更多拔河比赛活动策划书相关信息请访问本站策划频道。

活动名称：“同心杯”拔河比赛

活动宗旨：积极、团结、奋进、运动、健康

活动目的：为进一步丰富校园文化生活，努力营造积极向上、百花齐放、健康文明的校园气氛。通过开展拔河比赛，增强老校区各班级之间的相互联系，陶冶学生的高尚情操，展示各自体育才华，发扬团队精神，增强组织凝聚力，培养学生的集体荣誉感、热爱集体的组织观念及不怕吃苦、勇于拼搏的奋斗精神，激发广大学生热爱校园和体育努力成长的激情，不断提高自身全面素质，推动校园精神文明建设。

活动时间：2019年11月18日到2019年11月23日（暂定）

活动地点：东校区煤渣运动场

活动对象：东校区大一、大二学生

活动规则：

1.报到：

比赛开始前，各班领队必须提前5分钟到赛场登记台签到。参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要调换场次的，请提前通知。开场后10分钟不到的队伍取消参赛资格。

2.队员人数的规定：

每一拔河队上场比赛队员16人，每队为男10人、女6人。参加比赛的队员必须是本班级学生，其余人员不得参加。

3、每班领队清点对方人员、人数是否正确，监督是否有违反现象，如发现有违反现象立即取消比赛资格。

4、比赛地为操场上画出比赛区，居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束以红布条与拔河绳的系点过河界为准。胜负决定以裁判员鸣哨、将旗指向胜利一方为准。

5、各班组织委员要认真组织，其他拉拉队员必须站在场地限制线外，不得进入拔河场地内，否则以作弊处理。

6、比赛方法：

1）比赛分小组赛、淘汰赛、半决赛和决赛等四个赛程。

2）比赛分组由各班领队抽签决定。

3）小组赛：领队抽签将32支队伍分为两个赛区，每赛区分为2组，每组8支队伍（例如a组：a1□a2□a3□a4□a5□a6□a7□a8□□每组内的每支队伍相互之间相互进行1场比赛，以积分形式取前四名。

4）淘汰赛：每队抽签分成组。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。共16支参赛队伍进行三轮淘汰赛，最终胜利的八只队伍进入半决赛。

5）半决赛：八支队伍由领队进行抽签分组，每组按三局两胜制进行拔河比赛，获胜的.四支队伍进入决赛。剩余两支队伍争夺五-八名。

6）决赛：四支队伍由领队进行抽签分组，每组按三局两胜制进行拔河比赛采用三局两胜制。最终决出前八名。

八、注意事项：

1、赛前5分钟点名检录，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

2、参赛人员不得穿钉鞋，不得戴手套，不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

3、比赛前由各班体育委员抽签决定对阵。

4、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。

5、在比赛过程中，参赛选手不得借助比赛规定以外的物体以至达到获胜的作弊和为，如一经发现将做出该队该局比赛自动认输处理。

6、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员做出下一轮的比赛安排。

7、比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各领队谨记，转告给各班队员。

九、奖励办法：

比赛取前八名，给予一定奖励。

本次活动奖品如下：

1.一等奖（1名）

2.二等奖（2名）

3.三等奖（5名）

十、需要资源:

1、6个小旗10元

2、6个口哨20元

3、2根粗绳（器材室借用）

4、细绳若干10元

5、白灰若干30元

6、打印纸若干20元

7、饮用水若干40元

总费用120元。

拔河比赛活动策划书篇十

1、以班级为单位组成各参赛队伍。每班限报一队，每队共20人，男生10人，女生10人（若男生不足10名的班级可按男女生1：2的比率进行适当的调整）。参赛队员必须是本班人员，其余人不得参加。教师组男女各10人，参赛老师为经济与工商管理学院在职老师。各参赛队伍各选一名队长。

2、比赛开始前，参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，开场后5分钟不到的队伍取消参赛资格。

1）比赛按抽签分组直接淘汰（每轮比赛采取三局两胜制）。比赛共分为三个阶段。

2）比赛分组由各队队长抽签决定，比赛的站地位置采取抛硬币的方式。

3）初赛：每队抽签分组，多出来的一组直接进入下一轮比赛。每组采取直接淘汰制，每组获胜者晋级。最终胜利的7支队伍进入下一轮比赛。

4）复赛：由队长进行抽签分组，多出来的一组直接进入下一轮比赛，每组采取直接淘汰制，获胜的四支队进入决赛。

5）决赛：最后的四支队伍同样采取抽签分组决出最后的前三名。

6）最后的冠军队伍将与教师组进行一场拔河比赛。

比赛地为地上画3条直线，间隔为150cm□居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束以红布条与拔河绳的系点过河界为准，同时裁判吹鸣哨声表示比赛结束。

1、赛前5分钟点名检录，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

2、参赛人员不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

3、比赛前由队长抽签决定对阵。

4、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。

5、在比赛过程中，参赛选手不得借助比赛规定以外的物体以至达到获胜的作弊和为，如一经发现将做出该队该局比赛自动认输处理。

6、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员做出下一轮的比赛安排。

7、比赛以裁判第一次吹哨为号发令表示比赛正式开始，当裁判吹第二次哨时表示比赛已有胜负，该局比赛结束。

8、比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各班体育委员谨记，转告给各班队员。

9、比赛过程中对裁判判定有异议时，只有领队有权提出xx申请。

按照赛制取前三名予以奖励

第一名：奖金100元及奖状

第二名：奖金60元及奖状

第三名：奖金50元及奖状

活动第一项：领导讲话

活动第二项：领导宣布比赛正式开始

活动第三项：比赛正式按秩序进行

活动第四项：对获奖班级进行颁奖（注意：颁奖活动在全部比赛结束后立即进行，请各班在比赛结束后先不要离开，务必参与颁奖仪式）

拔河比赛活动策划书篇十一

拔河友谊赛

增进同学之间的.交流、集体荣誉感及凝聚力。

丰富学生的校园生活，增强师生之间的相互了解，促进同学之间的友好相处，使校园气氛更加活跃。

各系的所有班级

**年3月17日---3月20日

本校操场

北京青年政治学院

学生会体育部

1、以班级为单位组成各参赛队伍。

2.每班限报一队，每队共20人，男生10人，女生5人及老师一名，还有5人自行安排。

3.参赛队员必须是本班人员，其余人不的参加。

第一轮：比赛均采取淘汰制,每队抽成组，每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地，当两局即分出胜负时，比赛宣布结束,各取前八名参加第二轮比赛。

第二轮：比赛均采取积分制,由队长进行抽签分组，每对按三局两胜制进行拔河比赛.按胜一场得3分，平一场得2分，负一场得1分，各取积分前四者进入第三轮。

第三轮：比赛均采取积分制,由队长进行抽签分组，每对按三局两胜制进行拔河比赛.按胜一场得3分，平一场得2分，负一场得1分，分别决出冠军、亚军、季军。

1、每场17：35准时开始，各队在17：25之前必须到达比赛场地。

2、比赛前5分钟点名检录，三次点名不到的队伍视自动弃权。

3、参加人员不得冒名顶替，啦啦队不得上场帮忙，一经发现取消该队所以成绩及参赛资格。

4、比赛前由各队负责人抽签次定对阵（抽签时间另行通知）。

5、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛规则，友谊第一，比赛第二。

拔河比赛活动策划书篇十二

划

书

信息工程系学生会维权部 二零一二年十一月六日

目 录

1、前言,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,1

2、倡议书,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,2

3、申请书……3

4、人员安排……4

5、策划方案……5

前言

身处校园的你

是否梦想过有朝一日成为校园的风流人物 是否梦想过在激烈的时代竞争中脱颖而处

可以用自己的健康去演译绚丽的人生，可以用大家的团结去粉饰缤纷的世界，那就用你的满腔热情去放飞你的梦想 用团结一致的友情挑战大学的每一天，挑战未来的每一天！

信息工程系学生会维权部 二零一二年十一月六日

倡议书

今天我们有了一个展示自我的舞台，那就让我们展开如健的翅膀，飞向梦想的天堂吧！健康的体魄不仅能让我们在人生的舞台上尽情地演绎，也能让我们在竞争日益激烈的今天挥洒自如！团结就是力量，不仅能让我们放开歌喉，尽情歌唱，也能让我们感受人世间的温暖！当那优美的旋律回荡在校园上空的时候，相信我们每个人都能感受到温暖和真诚，感受到人生的真谛与自我存在的价值，体会到什么是幸福，什么是人生。那就让我们携手起手来团结一致，手拉手，肩并肩，共创美好的，凝聚力强的班级体，共创美好校园，团结一致迎接国家的评估，共创邵阳学院的美好明天。

健康美丽的天使，轻缓你们匆匆脚步，聆听内心深处流淌的音乐，感受这温情冬日的嬗变，遐思吧！用你们的青春，谱写生命华美的乐章吧！我们追逐的是心中的多彩的梦，我们向往上午是四季般朦胧，我们渴望的是欢快的舞动，让我们迎着青春的风，踏着欢快的步伐，团结一致，共创美好家园！

信息工程系学生会维权部

二零一二年十一月六日

申请书

在这个缤纷的邵阳学院里，我们的大学生活需要不断充实，需要更多的精彩，让我们的大学生活更加的丰富多彩。经过不断的努力，我们成为邵阳学院信息工程系的一员，成为邵阳学院这个大家庭的一份子，在邵阳学院这座象牙塔里，我们开始新的人生旅程，继续我们的学海之路。

大学是一个发现自己、展现自己的舞台，为了让大家尽快适应大学生活提高大家对大学生活的认识与了解，拥有有健康积极向上的生活态度和团结一致的精神，生为梦想为未来努力的首要条件，为了体现我系团结奋斗，凝聚力强的精神风貌，我信息工程系学生会维权部特别再次主办了邵阳学院第

五届“团结奋进、增进友谊”拔河比赛。活动宗旨是丰富大学的校园生活，调节同学们的心理压力，释放激情；增加我校课外活动氛围，增强班级凝聚力；加强同学间的交流，增进彼此的感情；激发学生对大学生活的向往，学会生活，学会学习。

此次活动的举办将会促进我信息工程系学生积极健康向上的学习生活态度，为我系建设美好的学风带来极大的帮助。我们很有信心将此次活动办好。在此，请系领导给予批准。

此致 敬礼

信息工程系学生会维权部

二零一二年十一月六日

邵阳学院信息工程系学生会

拔河比赛组委会

顾问:

总监：主任：总策划：策划：宣传组：组长：

组员

后勤组：组长：

组员：机动组：组长：

组员：保障组：组长组员：裁判组：组长：

组员： 记录组：组长：

组员：

组委会委员：

拔河比赛具体策划方案

一、活动目的1、增强团结一致的精神风貌，体现当代大学生朝气蓬勃、乐观向上的生活态度。

2、增加我校课外活动氛围,增强班级的凝聚力。

3、加强同学间的交流,增进彼此的感情。

二、活动宗旨

团结拼搏 健康向上 青春活力

三、活动主题

团结奋进、增进友谊

四、主办单位

信息工程系学生会维权部

五、活动安排

六、活动对象

学生、学生会全体干部干事

七、报名方式

统一由各班班长以及各部门部长统计名单

八、活动宣传

1、主要形式:海报、宣传版、班级宣传

2、打出海报,进行宣传

3、召开各班班长及体育委员会议

4、活动开展

九、比赛步骤及胜负判定

1、比赛步骤:举绳——拉紧——调整中心线——预备——开始(裁判吹哨)。

2、胜负判定： 将绳子中心的红色标志拉到乙方的两米终止线为胜方。

十、比赛规则及流程

1、按各级分组进行比赛,分预赛,复赛,决赛三个过程。

2、每场比赛采用三局两胜制决定胜负,第一局自由选择场地,后两局相互交换场地。

3、比赛采用循环制和淘汰制,大一组织6个队,分a和b两组□a□b组各三个队组成，由各队长抽签决定自己所在组□a□b两组进行循环赛，每组选出前两名进入复赛，比赛中获胜场数最多的为获胜队，如出现平局，加赛一场，直到选出队伍为止；复赛采取淘汰赛，进入复赛的四个队抽签进行两两对决，获胜的两队参加冠军的争夺,失败的两队争夺第三名。

4、拔河比赛过程中，将中间点拉到自己区域的终止线并持续三秒以上者即为获胜。

5、其余各组流程类似。 十

一、参赛要求

1、以班为单位,组成参赛队伍,每班15人。（11名男生,4名女生）

2、各队必须选出一名队长，可由体育委员或班长担任。

3、各队需按时到达比赛地点，迟到5分钟视为弃权处理。

4、为避免受伤,需要穿平底胶鞋,不能穿钉鞋，不能戴手套等一些辅助工具参加比赛。

5、参赛人员不能冒名顶替，必须是本班的队员，啦啦队不能上场帮忙，一但发现，取消该队所以的成绩和参赛资格。

6、比赛前参赛运动员要做好准备活动，避免受伤。

7、比赛过程中，必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的判输，罚其离场并所在班取消比赛资格。

8、比赛双方当比赛胜负已分后，不能立即放手松绳，避免使对方跌倒受伤。

9、各班级到指定位置参赛，无关人员不能近入比赛场地。
十

二、注意事项

1、人员安排:人员的分工要详细并且各负其责。

2、后勤服务:帮助意外受伤的同学。

3、赛场布置:准备好比赛所用的绳子,划好中心线及2米终止线，并设置一个纪录台。

4、裁判及纪录员选定:从体育部选出裁判,可由我部门干事担任纪录员。 十

四、经费预算

班级奖励：600 奖状及其他费用：70元 共计：670元

二零一二年十一月六日

拔河比赛活动策划书篇十三

本站后面为你推荐更多拔河比赛活动策划书!

一、活动名称：“友谊第一，比赛第二”拔河比赛

二、活动目的：培养学生团队协作精神，增强班级凝聚力。

三、参赛对象：所有在校生

四、比赛时间：预赛□20xx年1月5日下午第三节课

决赛□20xx年1月6日下午第三节课

五、比赛地点：校篮球场

六、比赛规则：

1、比赛设男、女组，各班只能组一只代表队参赛，共43支队。每支参赛队由班主任担当领队，参赛选手15人，在当场比赛中不得更换比赛选手。

2、抽签决定对阵班级，每场比赛都采用三局两胜的方式来进行比赛。

七、比赛注意事项：

(1)各参赛队必须提前十分钟到达比赛现场，比赛开始5分钟参赛队未到达现场或参赛人数不够15人，则当作自动弃权处理。其对应的参赛队伍将会自动进入下一轮比赛。

(2)获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员作出下一轮的比赛安排。

(3)各队啦啦队必须服从裁判和工作人的员指挥，站在规定的赛道外。比赛时不得有冒名顶替,拉拉队不可上场帮忙.一经发现立即取消比赛资格.(4)为保证比赛的安全，参赛队员一律不得穿钉鞋或赤脚参加比赛;裁判未判胜负前，手不能松开绳子。

(5)比赛应本着“友谊第一，比赛第二”的精神，重在参与，注意安全，量力而行。比赛时由于双方都是用力拉,所以拔完后一场后不可立即松绳,以免造成对方队员受伤,各领队谨记,转告给各队参赛者。

(6)比赛过程中对裁判判定有异议时，只有领队有权提出*申请。

八、奖项设置：

男队：前八名

女队：前三名