

# 最新医院护士实习生个人总结(大全7篇)

教师总结能够加深对学科知识的理解和把握，提高专业知识储备和运用能力。小编整理了一些有关知识点总结的经典范文，供大家参考和借鉴。

## 医院护士实习生个人总结篇一

时间过的真快啊！转眼我即将结束儿科的实习，心里有很多的不舍。记得初来儿科的时候，护士长热情的接待了我们，带领我们熟悉环境，介绍儿科疾病的预防。

儿科是我第一个科室，患儿因感冒引起的咳嗽有痰液咳不出，发热所引起的肺炎比较多见，所以要定时给患儿量体温，告知家长多给她喝水，拍背。

第一次跟带教老师老师进病房给孩子们输液，因为是第一次看着可爱的孩子们有点紧张，我就对孩子们微笑着说不要怕，不疼不疼，可是孩子哭着喊着说我要回家，打针就有点困难了，这时候必须叫家长帮忙抓住小孩的手，这样更好的扎针，也避免弄疼小孩。所以我就对孩子说不要哭，要乖，等会就好了。

记得有个56床的小女孩是她奶奶带着她，带教老师叫我给她输液，我对着小女孩微笑，心里头有点紧张好像被小女孩看出了，她问奶奶，奶奶这位姐姐是新来的吗？我不怕疼的，我给小女孩输液的过程中她没有哭特别的勇敢，我夸她特别乖。从那以后小女孩看见我都会说姐姐你来了啊，冲着我笑。

那种笑很温暖，给了我种力量，让我充满信心，在以后的操作中要更加努力的去学，二周以后我已经适应了医嘱的工作，带教老师亦将许多相关知识传授给我，冲管，雾化吸入，换药水，拔针，学会了有效的与病人沟通，在这里，我要深深

的感谢带教老师，以及所有曾给过我指教和帮助的老师。

看到孩子们一天天的康复，身体一天天的在成长。心里很是高兴，给我传递了孩子们的快乐。我相信当我们付出了收获是喜悦的，我们都应该感谢在校老师灌溉了我们这些重要的医学知识，看见患儿的笑容是自己最大的收获！

## 医院护士实习生个人总结篇二

实习，是一种期待，是对自己成长的期待，是对自己角色开始转换的期待，更是对自己梦想的期待；学习，也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。

第一个轮转科室是icu我的带教老师是xx老师，她是院里的操作能手，干活麻利，动作漂亮，操作规范，这无形中给了我很大压力。实习生活的开始就让我有种挫败感，在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动要求做操作，可这样老师又觉得我干活不主动，有时候觉得委屈了就自己大哭一场。每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。可能是我适应能力差，又不会与老师沟通，进了ccu还是处在彷徨中，但我也很感激我的带教老师，对我很耐心，也很关心我。到了手术室xx老师每天都能看到我的进步，即使是一点点她也鼓励我，即使我很笨犯了错她也会给我讲原理，让我知道错误的根源而不是训斥。它起到了一个引导的作用，我开始有了自己的思路，又重新有了工作的激情，不管多苦多累只要心里舒服，我就可以开心度过每一天！

现在我进入了第四个轮转科室骨三。本以为可以很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干

什么，而老师也觉得我们实习了这么长时间，又是本科生，做起事来应得心应手才是，面对老师的无奈我真无地自容！我又一次陷入了低谷，又回到了没脑子的生活，做事一点条理也没有。然而xx老师知道了我由于自卑、不主动而没有得到操作锻炼时，她就给我讲操作技术的重要性，并帮我寻找锻炼机会。是老师又一次激发我的热情，真的很感谢老师对我的关怀，我也会加倍努力，不辜负老师对我的期望！

现在对于“实习”，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了四年的理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纭。总之是“如人饮水，冷暖自知”。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人、老师交流isveryimportant!不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

一、理论知识的问题：以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

二、角色转化问题。实习刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正的要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着做基础

护理，跟着操作。本想说“让我也试一下”，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

三、胆魄的锻炼。面对病人，特别是外科的病人，见到血是经常的，看到病人痛苦地呻吟，特别在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

四、无菌观念和规范化操作。在外科实习这段时间，每个老师都强调无菌观念，因次，我深刻认识了无菌观念，操作中便不自觉地去遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法！至于新办法，创新思维，那也得熟悉情况了再说吧。

五、微笑服务：在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫地选择住在这里。因此我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖！

总而言之，这五个月，是适应的过程，很多不足之处需要改进，这是学习的过程，很多观念得到修正，虽然辛苦疲惫，但是我相信自己肯定能克服的。这只是实习之初，今后还需要不断地摸索，同时必须对自己有所要求，才会有所收获。我想接下来的实习是一个挑战，也是一种机遇，我一定要好好把握这个机遇。

## 实习护士实习心得体会

上班十天了，感觉不错，收获很多，随便写写近期的状况吧。

我的第一站：小儿科。刚来时还抱怨第一个科没进内外科，不过现在才发现进这个科其实有很多好处，本以为老师会不让我们打针，不会让我们进行一些操作的，毕竟现在孩子都是家长的宝贝蛋，还有现在的医疗纠纷也特多，其实给小孩子打针我自己都没信心，多谢性格开朗的盈盈老师鼓励我，现在我的技术比以前好多了，心里已完全没有了恐惧感，从儿科出去后，最起码以后进其他科室打针容易多了吧。年长的护士一般不教给我们东西的，我们就是她们的腿。我最要感谢的老师就是那个进医院不到半年的小护士，是她教给了我好多东西，儿科给药剂量跟其他科不一样，是按孩子的体重来计算的，是你交给了我加药；试验液的配置跟在学校学的也不一样，是你教给了我配置试验液；皮试不用以前古老的办法了，是你教给了我用那个机器；雾化吸入跟其他科都不一样，是你教给了我做雾化；留置针在学校老师只大体说了说，具体情况也不怎么清楚，是你给我做了讲解，是你交给了我封针，还有你没让我干过跑腿的活，你教给我的都是些知识，我真的从心里感谢你，这个科要没有你，我出科后学会的可能也只是跑腿，亲爱的老师谢谢。

还有我的代教老师和护士长，谢谢你们看好我，以后的工作我会努力的。儿科是本院最火爆的一个科吧，人多特杂，病号本来就比其他科多，再加上现在孩子娇气，七姑八大姨的都在，这个楼层整天水泄不通，天又热，工作又烦琐，这种环境中工作的人肯定是烦躁的，但面对你们我没有资格，我必须微笑着面对你们，谢谢你们经常说我脾气好，其实不是那样的，也正是因为这样我才有了更多练习的机会，上班是必须配带胸卡的，“实习护士”四个大赫然醒目，有些家长对我们是敬而远之的，但有些就不同了，有些孩子的血管不好找都青了，一些家长一直鼓励我扎，我知道你们嘴上说是让我练习但肯定也很心疼自己的孩子，我不能扎，我不能让他们当成我的试验品，万一失败了，痛苦的是孩子，谢谢你们的好意，我很感动。

我们接触最直接的就是那些小患儿了，整天连哄加骗的，但

难免有些孩子还是又哭又叫的，但你们哭过之后说的不疼，让我心里暖暖的，我的第一针失败了，第二针虽然成功了，但心是悬着老高扎的，我至今记得我扎的第三针，虽然你早就出院了，但你的话一直在鼓励着我，我的手是抖着给你扎的，但你对你妈妈说所以的姨姨里面就我扎的不疼，我当时听了都要哭了，宝贝所有的姨姨里面就我是实习的，就我的技术最差，还有第二天你还专门找我扎，我真的感动，孩子谢谢你给了我自信。当然有些人看我们是实习的，故意刁难我，冤枉我，曾经有人为难我在他床前数一分钟的滴数，我知道你是在调戏我，但我忍了，因为戴上那顶圣洁的帽子就是一种责任，我必须解答你们的问题；曾经有人冤枉我推肝素的时候给他推渗了，但亲爱的大姐你知道吗？你的孩子用的输液泵，我从没碰过带泵的孩子，跟你争论了几句我停止了，毕竟医护人员在你们眼里没有好东西，在争论别人也会以为我在推卸责任，只能自己生闷气了；还有人把体温表弄丢了说是交给我了，就我的衣服和胸卡不一样你们就记住我了对吧！但把责任都推在我头上也太不公平了吧，我的责任谁承担，幸好老师从你床上找出来了，要不我跳进黄河都洗不清。有很多感动，有很多辛酸，社会就是社会，我要努力学会适应。

## 实习护士心得体会

在精二科实习期间，我在护士长及带教老师的虚心指导和耐心的教导下，使我基本掌握了该科室的常见病、多发病的基本护理，对精神分裂症、躁狂症、抑郁症等有一定的认识，使我的理论和临床实践能够更好的相结合，让我更好的体会到病人的痛苦和了解到家属的无奈和焦虑的心情。

在精二科期间，我从中学会了如何对入院病人的评估，如何指导他们配合治疗护理，加强个人的生活自理意识，对出诊、接诊有一定的了解，能够掌握对发病病人如何进行有效、快速的保护性约束，防止自伤、伤人及逃跑等行为，对危险物品的管理制度有一定的体会。对该科室的医护合作、护患配合和互相帮助、团结深受感动。能够在该科室实习是我的荣

幸，我感谢你们对我的教导和关心，如果我有幸成为该科室的一员，我会更加努力的工作。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 医院护士实习生个人总结篇三

第一我希望大家都能换位思考，我们站在病人的角度思考，而病人家属也应该站在我们角度思考，病人是很痛苦，家属担心焦虑，我们都是在尽最大的力量做事，一有事立即加快脚步赶到病房，耐心细心的与病人及家属沟通，我们确定的话可以告知，不确定不知道的千万不敢胡说，叫老师来帮忙沟通解决。

第二微笑服务：在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫地选择住在这里。因此我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖！

第三基本礼仪。进入临床就是步入社会，就需要重视基本礼仪，这也是我们在学校很少注重的方面。来到临床，无论是着装还是待人接物，都应该合乎礼仪，对待病人要亲切和蔼，

才不会影响工作的正常进行。这就需要平时多学习，比如注意其他人的做法，或向别人请教时，注意一下文明的称呼及用语；见到同事和领导时，要主动向他们问好等等，这些都是能体现自己修养和做人的健康意识。

总之实习给了我一个很好的锻炼机会，让我在发现问题当中去解决问题，为护士之途打开了一条很好的道路，我不仅学会了做一名护士，也学会如何做一名具备有良好素质的护士，有一个良好的精神面貌和健康的心理素质。积极向上、乐观自信的生活态度；稳定的情绪，遇挫折不灰心，有成绩不骄傲；能临危不惧，在困难和复杂的环境中能沉着应对；有宽阔的胸怀，在工作中能虚心学习老师的新方法和新技术，能听取不同意见，取众之长，补己之短。

## 医院护士实习生个人总结篇四

从小觉得护士是圣洁而美丽的。20岁那年，我缘了护士梦。当穿上护士服第一次踏进病房，看见那一个个在死亡线上挣扎的身影，看见那一双双乞求的眼睛，从那时起我就有了一种使命：我明白了护士的价值和“天使”背后的无私的奉献。每天我都以微笑、愉快的心情投入工作，在病房区不停地穿梭忙碌，为病人测量体温、打针送药，当给病人穿刺，一针见血时，心里是快活的；当病人被粘痰阻塞呼吸道，为其疏通，心里是舒畅的；当病人高烧，耐心地为其做酒精擦浴，病人的高热终于退下去的那一刻，内心是惬意的；当看到自己护理的病人康复时，心情真是无比的舒畅。当看到那一张张由陌生到熟悉的脸，由入院时的痛不欲生到出院时的神采飞扬，我感到一种欣慰。记得有位患者出院时对我说：你笑起来很漂亮，很好看。虽然只是很平常的一句话，却让我很感动。作为一名平凡的护士，我不求感谢，不求回报，更不求鲜花和掌声，我只希望在我们付出宽容和爱心的同时，能收获一份尊重、理解和支持。

真实护士的生活就是这样，苦乐参半。护士是一个平凡的岗



位。既然。你选择了护理工作，就是选择了奉献。记得一首诗里写道：既然选择了远方，就注定要去流浪；我想用我的一生，来抹平你心头的创伤。

由于工作需要，我离开了护士这个光荣的岗位，但我一直珍惜这段难以忘却时光。对护士工作和护士这个职业，仍怀有一种特殊的情感。在此，祝所有的护士姐妹们节日快乐！向你们道声，辛苦了。

## 医院护士实习生个人总结篇五

这是一个在医院实习的护士为自己的实习写了一些心得体会，希望护士的这篇实习医院护士实习感想心得能为即将成文护士实习生的大学生参考。

怀着一颗兴奋而又忐忑不安的心结束了两年的理论学习后，来到深圳市人民医院实习。

开始了我新的起点，实习刚刚开始的时候，是我第一次面对患者、第一次面对临床技能操作。心里难免会有些束手无策，总感觉到书本上的知识与临床实践距离很大，于是我就非常仔细观察老师们是如何操作。如何与患者沟通，询问老师处理问题的方法技巧等等；并且护士长、老师们都十分耐心地指导我们各项技能操作，给我们讲解各项操作的要点，带着我们分析一些病例知识。还有护理部与各科室隔周三会进行教学讲课，这不仅让我们见识到了正规的临床操作；还给我们增添了新的理论知识，与此同时也加深了我对护理专心的认同及整体护理观的认识，在各科的轮转过程中，使我体会到了护生的不容易与艰辛，虽然有苦有乐，但也却很充实，一开始还有很多不适应，一个男生做一些护理操作，患者不予理解，特别是我们在妇产科时，去做一些妇科操作时，一部分人会拒绝让你操作，那个时候真的好无助，觉得很委屈。促使我认为护士这个行业根本不适合我，但此后随着时间的推移，却能让你慢慢的发现它的美妙之处，因为这些不单单

对以后的临床工作打基础。也可影响之后的人生。

就这样，一次一次，一天天，慢慢的我掌握部分护理操作技能，不过这是跟老师们的鼓励与帮助是分不开的，如今我已可以根据一些简单的病情作出相应的处理，而面对一些临床操作我的'手已不再颤抖，反而鼓励患者不要紧张，要放松心情，这种种的变化，都在点点滴滴的成长中，我温暖的感受着老师们对嗯的关怀，不管是工作上的还是生活上的。

在人民医院实习的这段日子里，我受益匪浅，是我从一名护生到“护理人员”过渡的重要过程，也为我们今后的护理生涯打下更好的基础，好让我这刚刚出海的鱼船能早日顺利到达“实践”的彼岸。在这段时间里，我得到患者的第一次称赞，同时也接受了患者的第一次批评，第一次体会到了救死扶伤的神圣，也是第一次眼睁睁的看着生命从身边流逝，这些快乐的，悲伤的，激动的，感动的点点滴滴将会在我生命中留下深刻的一道。

## 医院护士实习生个人总结篇六

学校开设的临床医学导论，为了让我们早期接触临床，要求我们在寒假期间去当地医院实习。于是，大年初三，我就来到了我们的市人民医院，开始了我为期一周的实习之旅。三天半在神经外科，三天半在普外科。这一周，我犯了许多错误，当然也学到了很多，我也明白了学校要求我们早接触临床的深刻用意。

但是由于病人发病很急，所以以前的病情没向医生说便进行了手术。手术中，王老师才发现这位病人曾经做过胃肠吻合术，所以穿孔点格外难找。老师们也没有急躁，而是耐心的去除肠粘连，心细的分析、寻找穿孔点。在老师们的不懈努力下，终于找到了穿孔位置，结束了手术。此时，大家一看表，已经接近三点了，手术进行了接近六个小时，我也做了接近六个小时的辅助工作，虽然手术结束后我的胳膊都酸痛

了，但我还是很快乐。然而我今天的收获并没有到此为止，大家草草休息室吃完饭，王老师便让我去接另一个手术病人。原来还有手术，我内心暗道。很快，我便把病人接了下来，老师们都准备得当，开始了手术。这是一个腹股沟疝的'病人，只在课本上见过描述的我，今天终于见到了真是的病例。然而当我努力回忆课上所学的相关知识时，发现自己竟然忘了好多，只是依稀的记着一些知识点。我当时瞬间觉得很羞愧，自己掌握知识竟然如此不牢固，万一手术执行者是我，病人的病患就无法解决了。我正在忏悔和下决心的时候，手术已经接近了尾声。当我看着老师们熟练地打结缝合的时候，老师又让我去接两个乳腺良性肿瘤的病人。还有手术，老师真敬业，我怀着对老师的敬佩把病人接到手术室。更让我惊讶的是，王老师竟然让我一个人帮他进行其中的一台手术。这是一位乳腺纤维腺瘤的病人，肿瘤很小，在左侧乳房。手术比较简单，即使是一个新手辅助，老师还是顺利快速的结束了手术。就在我把病人送到病房的同时，王老师又去指导另一台手术。等手术结束，已经六点多了。老师们一天进行了四台手术，我也在手术室里度过了难忘的一天。在休息室里，我难掩疲惫，看老师们却一个个精力充足，我便问老师累不累，老师说不算累，习惯了。这一天，让我再一次意识到了自己离一个合格医生的差距，让我再一次懂得了医生身上背负的责任感和神圣感。我一定会不断努力，成为一个好医生，不怕苦不怕累，只为解除病人痛苦，回家路上，我对自己不断要求着。

## 医院护士实习生个人总结篇七

1. 行医要细心，在配药打针输液，三查七对很重要，操作前，操作中，操作后，都要校对病人姓名床头卡，药品名称用法浓度用量。无菌概念要强，配药戴口罩，针头污染换一个，无菌操作戴口罩手套。防止药物交叉感染，医院的很多东西都是一次性的，用一次就丢了，若在没有用时被污染了也必须丢掉，不可以再次使用。

2. 若任何物体无任何标签，而你却需要它，切记不可使用它，我们可以重新取一套新的来使用。以免造成严重的后果。
3. 在抢救工作中，要保持镇定、有条不紊地执行带教老师的操作指示，对于自己做不到的操作应该及时提出不可盲目逞强，事后及时总结经验教训，强化练习实际操作中的弱项。
4. 在为病人做一些护理过程中，注意保护病人的隐私和动作不要太粗暴，以免引起医患纠纷。例如做口腔护理时镊子要夹紧棉球，防止误入病人口中，发生意外。
5. 在巡视病房时，注意观察病人的生命体征，瞳孔，意识状态，肢体活动等。