

2023年感恩的心得体会大学生 感恩的心得体会(模板11篇)

教学反思是在教学过程中对自己的教学行为进行审视和思考的一种方式。在以下的读书心得范文中，可以发现不同作者的独到见解和思考方式。

感恩的心得体会大学生篇一

感恩是一种积极的态度，也是一种生活的哲学和智慧。下面是本站为大家带来的关于感恩的心得体会，希望可以帮助大家。

有一个人，她是我们童年时的依赖，青年时的陪伴，中年时的牵挂，老年时的怀念。她一直默默地关注着我们，默默地为我们操劳，默默地教育着我们，最后默默地黯淡。她有一个美丽而动人的名字——母亲。儿时的我对母亲最深的印象便是不苟言笑，对我要求极为严格。我们的关系也不是特别亲热，每次我都喜欢坐在爸爸的膝头撒娇。这种僵局一直持续到那个早晨。那是一个冬天的早晨，我裹着厚厚的棉被正在呼呼大睡。“起床了！”我睡得正香，一声如惊雷般的声音“炸”醒了我，震着我的耳膜。我不由得打了个激灵，一个“鲤鱼打挺”坐了起来。我揉了揉惺忪的双眼，睡意浓浓地打了个长长的哈欠，看见妈妈站在床头。“这么大声干嘛，上学要迟到了吗？”“没有，现在才六点多钟……”我不等妈妈说玩，只听到“六点多钟”，便又“咕咚”一声倒了下去，“才六点多就叫我，上学不是八点嘛！”“不行，现在必须要起来。”妈妈一把掀开了我的被子，“一日之计在于晨，早晨的时间很宝贵，哪能就这么‘睡’掉了？”无奈，我只好慢腾腾地爬起来，慢腾腾地穿好衣服，慢腾腾地走到客厅。

妈妈递给我一本《论语》，示意我到院子里去晨读。我无精

打采地接过书，慢慢地打开门，寒风呼啦啦地灌了进来。我深吸一口气，开始朗读。北风冻红了我的手指和脸颊，我读得有气无力，心中充满了对妈妈的抱怨。“大冷天，读什么书啊……”我小声地嘟囔着。读着读着，我仿佛感觉身后有一股灼热的目光在注视着我。回眸，透过巨大的玻璃窗，我看见妈妈正站在屋里，凝视注视着我，目光里有期许，有欣慰，有怜爱，更多的是一种被称为“母爱”的温暖的情感。晨读很快结束了，我走进了温暖的客厅，发现餐桌上早已摆满了各式各样我爱吃的早餐。

“读书读到现在，饿了吧？小脸都冻红了！”妈妈走了过来，揉着我的脸蛋儿，无比怜爱地说。“妈，你的手……”我盯着妈妈那只通红的右手，问道。“哦，刚才端米粥时不小心烫了一下……”妈妈轻描淡写地一带而过，“快吃吧，要不就凉了！”我坐了下来，端起晶莹的小米粥，蒸腾的热气模糊了我的眼。在那个寒冷的冬日早晨，我突然感到前所未有的温暖，仿佛穿越了皑皑白雪，来到了春天。妈妈对我的爱，虽说有别于“临行密密缝，意恐迟迟归”的慈爱，但谁又敢说它不是母爱的一种？母爱有一种神奇的力量，可以帮助处在“人生冬季”时的我们，把冬天转化为温暖的春天。

高尔基曾经说过：“世界上的一切光荣和骄傲，都来自母亲。”是的，当我在漫长的暑假读完《感悟母爱》这本书时，就深深地理解了这句话的含意。

当我读到这本书《盲女后来看到的》这一篇文章时，流下了泪水。文中讲述一位四十多岁的母亲带着失明的女儿街乞讨。到过年时，有善良的人送来饺子。但不多。母亲总全让给女儿吃，为了让女儿吃得心安，香甜。还对女儿说：“多吃点儿，妈这儿还有一大碗呢！”多年后，母亲因长期的生活磨难终于病倒了。临终前悲伤的女儿摸索着含着泪为母亲包了一碗饺子，母亲吃力地，津津有味地吃着称赞着……后来，女儿吃了一口，天，饺子咸得没法吃。

文中母亲善意的谎言，不足以证明母爱是伟大的吗？是的，天下最平凡的是母亲，最伟大的也是母亲。母亲是一部心灵的巨着，读懂了它，你也读懂了整个人生。哪怕饺子再难吃，只要是女儿亲手包的，母亲也会吃得幸福，快乐——这就是母爱！

在我心中，我的母亲也是一位平凡而伟大的母亲。在我十年成长的足迹里，妈妈给予我的爱是健康的，快乐的。在幼儿园中班的一次家长可选择陪同秋游中，别的小朋友都高兴地拖着爸爸或妈妈的手上车了，唯有我的妈妈“狠心”地把我哄到一角指着天空飞过的小鸟说：“小鸟只有离开它母亲庇护的翅膀，才能学会展翅飞翔，寻找属于自己的一片天空。小孩子也应如此，从小训练自己，不能依赖别人，要学会独立，自食其力和坚强，妈妈相信你可以的，宝贝。”妈妈没有陪我去秋游，而我也似懂非懂地点点头，就在那一次没有妈妈陪同也是第一次离开妈妈去远行的活动中，我实践了真正的独立，也逐渐明白了妈妈的用心良苦。

其实，有许多事情，都包含了或深或浅的母爱，只是我们没有用心去发现，去感受，去回味，去咀嚼……。

是《感悟母爱》这本书告诉了我，在我成长的道路中，是母亲在关心我，支持我，保护我，帮助我迈出稳健的每一步。母亲是我们的照明灯，守护神！

爱在左，感恩在右，走在生命的两旁，随时播种，随时开花，将这一路长径点缀得香花弥漫，使穿枝拂叶的行人，踏着荆棘，有泪可落，不觉痛苦，也不觉是悲凉。

——题记

从出生，到现在的成长，经过漫长岁月。一路沿途，你们陪伴。正是父母爱的雨露，才滋润着我们长大。这期间，他们付出了多少，而我们，只知享受爱，却不曾回报。

记得小学5年级时，老师布置作业：回家对父母说一声“我爱你”。这天，回到家天已经黑了，只有一轮圆月独占天边，乌云笼罩，时隐时现。妈妈接过我的书包，爸爸接过我的外套“快去吃饭吧！”，“我们都等了这么长时间了！”

或许青春期的原因，听到他们这么说心里显得格外烦闷。“知道了，知道了，真烦人！”说完，我径直走向房间，一头摔倒在床上，心里说不出的委屈。翻个身，才注意到整洁的屋子。每周回到家，我总会把房间搞得又脏又乱。现在，又是妈妈把它打扫干净。想到这里，我心里酸酸的。

爸妈走进房间，爸爸轻轻拍拍我的肩膀，“孩子，怎么了，有什么事跟我说说。”仿佛一股暖流涌进心房。

“爸，妈，对不起！”我揉着眼睛，小声啜泣着。

妈妈的嘴角一扬“快去吃饭吧！”这一刻，我才注意到，原来我美丽年轻的妈妈，不知什么时候头上已有了银丝，脸上也蔓上了一道道皱纹。而我的爸爸不知何时也变得如此沧桑。心中不由得感动起来。

“爸，妈，我爱你们！谢谢你们！”

那一刻，我清楚的看见。爸爸脸上洋溢着微笑；而妈妈，眼中早已泛起了泪花。窗外，月光照进屋里，照着这温馨的一刻。

往事依稀，爱是不会淡忘的。含泪而笑，因为我们早已长大。爸爸回到家，给他递上一杯热茶；妈妈劳累时，给她捶捶肩。我们长大了，而他们却在老去。我们离他们越来越远，而我们能做的，只是现在为他们分担家务，减轻他们的负担。我们能为他们做的，很少很少。

我们沐浴着爱的阳光长大，我们滋润着人间的真情成长，多少次带着幸福的感觉进入梦乡，多少回含着感动的泪花畅想

未来。一切的一切只是因为你们，你们的爱，让我流连。而我的爱，又是多么的微不足道。古人云：“树欲静而风不止，子欲养而亲不在。”拿什么来爱你，我的父母！父母的爱说不完、道不尽，所有的恩情我们铭记于心！

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的感情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

感恩的心得体会大学生篇二

前天去女儿学校听北京感恩协会张青老师的感恩报告会。家长和学生互动，接受感恩教育。

张青老师的演讲抑扬顿挫，感人肺腑，讲到动情处，全场所有的人都会流下感动的眼泪，这是一场既动人心弦，又让人深思的感恩演讲会。尤其对孩子可以说是一堂非常有意义的感恩教育课。

在张青老师的引导下，孩子们尽管发出了“妈妈我爱您，妈妈您辛苦啦，妈妈我以后要好好学习，将来报答您！”的感人之言，可那是发自肺腑的语言吗？单凭老师骗情的演讲，就能从骨子里感动他们，让他们的灵魂得到净化吗？我看只是逢场作戏而已，几句感人的话也只能感动他们一时，而感动不了他们一世。也许少数人从中能受到教益，但多数人是不会真正体会其内在含义的。

我看到一位刚才还泪流满面、发誓不再顶撞母亲、惹母亲生气的学生，因为母亲无心的一句话，向母亲瞪起了眼，一副不耐烦的样子。这就是刚刚受完感恩教育的学生的表现，让人多么的寒心。

感恩的心得体会大学生篇三

感恩是一种美德，是一种正能量，是一种生活态度。近期，我参加了一次关于感恩主题教育的活动，从中受益匪浅。通过这次活动，我深刻感受到了感恩的重要性，并且体悟到了感恩的方式和方法。下面我将从感恩的意义、感恩的对象、感恩的方式、感恩的方法和感恩的结果方面进行阐述。

第一段：感恩的意义

感恩是我们应当具备的一种美德，它不仅使我们对待他人更有爱心和包容心，也能让我们更加懂得感恩之道。感恩，就是要心存感激，时刻珍惜身边的一切，包括亲人、朋友，甚至是一触、一瞥、一笑。只有学会感恩，我们才能真正懂得珍惜幸福的来之不易，在面对困难时保持一颗感恩的心态。

第二段：感恩的对象

感恩的对象广泛而多样化。首先，我们要感恩我们的父母和家人。父母把我们带到这个世界上，他们不求回报地给予我们关怀和爱护。其次，我们要感恩那些提供无私帮助的人，如老师、朋友等。他们的帮助让我们受益匪浅，我们应该记住那些曾经帮助过我们的人，并在实践中回馈社会。最后，我们还要感恩生活中的点滴，包括自然的美景、生活中的小事，它们都是我们生活中的美好片段，值得我们感激和铭记。

第三段：感恩的方式

感恩的方式多种多样，例如道谢、帮助他人等。我们可以在生活中多向他人表示感谢，即使是一句简单的谢谢，也能让他人感到温暖和被重视。另外，我们还可以主动给予他人帮助，在他们需要的时候伸出援手。这样，不仅可以打破冷漠的墙壁，还能建立起和谐的人际关系，共同创造更美好的社会。

第四段：感恩的方法

感恩不仅是一种态度，更需要通过实际行动来表达。我们可以通过参加公益活动、捐助贫困地区的孩子等方式，来回馈社会。此外，我们还可以感恩自己所拥有的，不过分追求物质享受，而是懂得珍惜眼前的一切，与他人分享自己拥有的资源，为社会做出自己的贡献。

第五段：感恩的结果

感恩不仅能让我们更好地与他人相处，更能让我们在心灵上得到满足。当我们学会感恩，我们会发现生活变得更加充实和美好。我们会感到心里充满了阳光，对待他人更加宽容、包容，与他人之间建立起良好的关系。同时，感恩也可以让我们更加乐观、积极面对困境，找到解决问题的出路，以更加积极的态度度过每一天，从而实现自我价值的提升。

总结：通过这次关于感恩主题教育，我对感恩有了更加深刻的理解，意识到感恩是一种美德，也是一种幸福。在今后的生活中，我会将感恩融入到自己的生活中，通过实际行动来感恩他人，感恩生活中的每一个细节。相信只有不断感恩，我们的人生才会如同花朵一样绽放出美丽的光彩。

感恩的心得体会大学生篇四

作为人类社会的一员，我们时刻都应该心存感恩，感悟生活中的每一个美好瞬间，体会每一次成长与进步所带来的乐趣与收获。《感恩》是一篇关于感恩、珍惜与成长的随笔，以当代作家董小琳的亲身经历为例子，通过描述感恩之心对于人生的意义、重要性以及如何在成长过程中保持感恩之情，让我们更深刻的体会到感恩的力量。

第一段：引言

正如文中所传递的意愿，感恩，是一种美好而又普遍的品质。在这个瞬息万变、快节奏的现代社会中，许多人都在追求更好的物质生活，却忽略了感恩的力量，以及感恩带来的内心平安与美好。我们应该用一颗感恩的心，去看待生活的点滴、去捕捉每一个美好瞬间。

第二段：感恩之心的意义

感恩之心是一种积极向上的情感表达，它能够让我们更好的认识自己，关爱自己，珍惜生命。只有心存感激、感恩生命，才能真正体会到生命的意义所在。在人生的旅程中，因为前方的路途险阻千难万险，我们需要有坚定不移的信念和顽强的毅力，而感恩的力量就是我们最坚强的后盾。

第三段：感恩之心的重要性

感恩的力量非常强大，它能够让我们感受到人间真情，体会到善良是世界上最重要品质之一。感恩之心能够锻炼我们的自我认知能力、自我控制能力和情感管理能力，让我们更好的掌握自己内心的节奏，让自己的情绪能够得到平衡与控制，这对我们的成长和发展将是至关重要的一环。

第四段：如何保持感恩之心

在实践中，保持感恩之心是非常重要的。「感谢」这个词不难说，但实践起来着实不易。正如文中所说，习以为常，才能扎根成为我们生命的习惯。我们可以从身边的小事开始，表达我们的感谢之情，比如感谢家人的照顾，感谢朋友的关怀，或者是感谢路边的一朵小花为我们带来的幸福。只有不断地练习，我们才能始终保持一颗感恩的心。

第五段：结论

正如文中最后的句子所说：感恩，是一个精神威力颇佳的开

关。感恩不仅是人类社会的一种道德伦理，更是一种现代化、科学化、人性化的精神信仰和良好习惯。当我们学会感恩时，我们才能意识到生命的真正意义，才能真正体会到生命的乐趣，才能创造属于自己的美好人生。所以，让我们时刻心存感恩，感悟生活中每一个美好瞬间。

感恩的心得体会大学生篇五

近年来，感恩主题教育在各个领域中被广泛推广。通过培养人们的感恩意识，激发他们对生活的热爱和对他人的关怀。参与感恩主题教育的我深感其重要性，下面将就我的学习和实践体会进行分享，来帮助更多人理解并参与到这一重要的教育中来。

首先，感恩主题教育让我重新审视了自己的生活态度。在现代社会中，我们常常陷入不断追求物质和安逸的状态中，容易忽略对于生活的感恩之心。然而，当我在感恩主题教育的引领下，开始反思自己的生活时，我渐渐发现了许多值得感激的事物。比如，在星空下的深夜话语，家人间无言的关爱，甚至是大街小巷里陌生人的微笑。正是这些看似平凡的细节，才组成了我丰富多彩的生活。感恩主题教育让我明白，只有从细小处开始感恩，才能真正感受到生活的美好。

其次，感恩主题教育提醒我应该在困难面前保持一颗感恩的心。生活中，我们难免会遭遇挫折和困难，这些困难也许会带给我们沉重的打击和无尽的痛苦。而在这个时候，感恩主题教育的正能量将帮助我们化解困境，走出阴霾。感恩主题教育告诉我，困难与挑战并非坏事，它们是我们成长和进步中的机遇。通过感恩之心，我们能够更好地应对困难，坚持不懈地追求自己的梦想。

然后，感恩主题教育推动我向他人伸出援助之手。感恩并不仅仅停留在口头上，更要体现在行动当中。我们应该用实际行动去回报那些曾经帮助过我们的人，同时，也要乐于伸出

援助之手去帮助那些需要帮助的人。感恩主题教育教会了我去关心他人的困难和需求，为他们提供帮助。我明白，只有当我们真正关心他人，并主动付出时，我们才能感受到更多的幸福和成就。

最后，感恩主题教育提醒我珍惜眼前拥有的一切。在感恩主题教育中，我学会了珍惜眼前拥有的一切，不断提醒自己去感恩。我们每个人都应该知道，无论是家人的陪伴、朋友的关心，还是工作上的成果和收获，都是一种来之不易的宝贵资源。只有懂得珍惜，我们才能真正感受到内心深处的满足和喜悦。

总结起来，感恩主题教育在我身上产生了积极而深远的影响。通过重新审视生活态度，保持感恩之心，帮助他人和珍惜拥有的一切，我体会到了感恩的力量，并从中获得了欢愉和收获。我相信，只要更多的人参与到感恩主题教育中来，我们的社会将会更加和谐，人与人的关系也将更加紧密。让我们一同感恩，共同成长。

感恩的心得体会大学生篇六

列宁曾经说过：“忘记过去就意味着背叛！”那就让我们沿着时间的隧道逆向而行，重新感受那段平凡而又伟大的历史吧。时光如流水般逝去，我们伟大的祖国也已经点燃了她的第59枝生日蜡烛。这59年的风雨中走过的路，淌过的河，已不计其数。这59年里， we 有过辉煌，也有过失落，59年，对于一个人来说可以完成好多事情，但对于一个国家来说，却是短暂的。虽说成长之路是曲折、漫长的。面对59年的风雨沧桑，作为炎黄子孙，我们骄傲，我们自豪！现在，我们可以挺直腰板，拍着胸脯向全世界庄严宣告：“我们中华民族是一个坚强不屈的民族，是他们用青春的汗水谱写不朽的辉煌篇章。感恩朋友，是他们让我感受到集体生活的愉快。读了《感恩祖国》这本书，我明白，我们更应该感恩的是我们伟大的祖国。

感恩的心得体会大学生篇七

中华民族的传统美德就是以孝为先，历史的滚滚长河中，孝顺的事例数不胜数，俗语说“百善孝为先”讲的是做子女的要孝顺自己的父母亲，孝顺长辈。

有一次偶尔在看一本杂志的时候，在其中一页不起眼的位置看到一篇古代孝顺的故事“黄香温席”读后甚是感动，一个9岁的小孩，甚至知道如何孝顺父母，知道为父母辛苦，知道为父母分忧，这多么让人感动啊！

心情久久不能平静，想到自己的父母，我为他们做的实在是太少了，还记得父母曾经对我说：从呱呱落地的那一刻，你就是我们今生爱情的结晶，我们要让你生活的快乐，幸福！我笑着说，爸妈，你们什么时候会讲这么肉麻的话了！我一直以为你们对我的付出是理所当然的，是应当的，原来这么多年来我一直忽略了你们的感受，直到读到这篇文章之后，我才知道我的想法一直都是错的，原谅我幼稚的想法。

生活中，有酸甜苦辣，有喜怒悲伤，当我取的优异的成绩时，是你们在身边鼓励我，不要骄傲，要继续努力；在我遇到困难的时候，你们更在我身边支持我，使我渡过了一个又一个人生的坎坷，勇敢的向自己的目标追逐，20__年的春夏秋冬，日日夜夜一直陪伴我的不是别人，正是你们——我最爱的爸妈！

翻开那一本发黄的照相册，上面是父母那一张张年轻的脸庞，现早已布满了皱纹，乌黑的发丝中也夹杂着根根银丝，那双双手上也有了厚厚的茧，那正是父母为我们操心的象征。

那一刻，我的眼眶湿润了，20__年来父母对我的爱，我一直没有发现，父母的爱原来时时刻刻都在我的身边，一个鼓励的眼神；一个夹菜的动作；一段关心的话语……都体现了父母对我的爱，就在那一刻，我明白了，我学会了感恩！

感恩的心得体会大学生篇八

感恩教育对于建设和谐校园、和谐社会具有重要意义和作用。下面是本站带来的关于感恩教育的心得体会，希望大家喜欢。

今天上午八点零五分，我和妈妈看了威海公共频道播放的《感恩教育》，这是由北京师范大学博士生导师于丹教授讲的，有很多地方让我很感动：

其次，于丹老师还说要有爱心，怎样才能做到有爱心呢？只要我们做到关爱别人，关心社会，热爱生活就可以了，孔子常说“仁”字，仁的意思是什么呢？它是说二个人之间的关系，如果你没有了朋友，你长大就会感到孤独，我想，我一定要好好团结同学，多交朋友，取人之长，补己之短。

另外，于丹老师还讲了人的一生长成长需要的三个阶段：学业，阅历，人格，学业在学校里就可以完成，阅历和人格需要自己的辛苦努力才能够达到，我想，我一定要有恒心，有毅力，最后才能够达到我的目标。

第四，把鸡蛋、胡萝卜、茶叶三样东西分别放在一个平底锅中，用同样的温度加热，到一定的热度的时候三样东西发生了变化，我们应该像茶叶一样，寻找自己的方式，适应社会，成全社会。

说了这么多，通过今天的观看，我还是想对我的爸爸妈妈说：“爸爸妈妈，我爱你们！”

人间万物皆有感恩之心。落叶在空中盘旋，谱写着一曲感人的乐章，那是落叶对滋养它的大树的感恩，白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着一幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。有人说，感恩是鞋，穿上它，我们才能在人生的道路上健步如飞。而我觉得，感恩更像是生命中那一朵朵不谢的花。因为感恩，所以我们的生命变得五彩斑斓。

人生一世，不能不有一种感恩的心。在这个世界上，谁都需要有一种感恩的心，随时需要一颗感恩的心。伟大的诗人泰戈尔有这样一段名言：“花的事业是甜蜜的，果的事业是珍贵的”。而我们教师做的是叶的事业，每个教师都象是一片绿叶，在党的阳光下进行光合作用，孕育着花，孕育着果，孕育着神州大地的万千桃李。让我们怀揣着一颗感恩的心，让家长们放心地把孩子交给我们吧！我要把我的爱，我的智慧，我的整个生命全部都献给教育事业。

这个世界上，让自己感激的事情还有很多很多。一个人，只有怀揣一颗感恩的心，才会体味到生活的幸福与乐趣，学会感恩也就是学会了生活。人的一生走过来，有太多需要感谢的人和事。我应该对生活抱着一颗感恩之心，虽然自己的生活没有别人过的精彩，虽然自己的人生没有别人走的幸福，但我依然应该感恩我周围的一切，感恩我所遇到的一切。我要让自己在自己的感恩中，让那人间的温暖和快乐充实在自己的心间，让自己体会到生活原来是那么的美好，值得自己去珍惜和拥有。

引用一句《感恩的心》歌中的话，就是：感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……在尊师重教的今天，党和人民政府对人民教师关怀备至，称教师为“人类灵魂的工程师”：教师在社会上也受到人们的尊重，得到各种荣誉...为了表彰优秀教师和优秀教育者的功绩，提高教师的社会地位，鼓励教师终身从事社会主义基础教育事业，给教师发放岗位补贴和课时工资，让每位教师感到政府对教师的人文关怀. 感受到自己身负的重任. 让我们把更多的精力投入到教育教学中. 每当看到一批批学生升入高等学府，我们心理那份成就感和自豪感就油然而生. 我感到最满足的是选择了教师这个职业. 也由衷地感谢党和政府给予我们一份神圣事业，受到社会的尊重.

一直以来，我深深地感谢家长的信任和支持！我清楚的知道，孩子是家长的心灵寄托生命的延续，希望之光。而今天，家长又把孩子送到我们教，这也就是把希望交给了我们，把孩子

的成长与未来托付给了我们，把自己的信任寄托给了我们，家长的关心、支持与信任就是我们的巨大动力。所以，我们不敢也不会懈怠，只会信心百倍地努力工作，把您的孩子当成祖国的花朵，用心血去浇灌、去呵护，把您的孩子培养教育得更加优秀，不负您对我们的希望和重托。愿我们的付出能使您们更加满意、放心。

成就一番事业，离不开我们身边的每一位亲人和朋友，是他们支持我把每个学生前途命运的教育工作放在第一位，无论是在物质和精神上，亲人和朋友的支持、帮助、理解和宽容，配合我一起工作、学习、是我工作的又一个动力，使我在教师这个舞台上进一步实现了人生的价值。人说：教师是红烛，燃烧了自己，照亮了学生。即使是这样，作为教师的我，仍然感到骄傲和自豪。

我真诚地感谢党的教育和培养，感谢所有关心过我、帮助过我、支持过我的领导、同事和父老乡亲，感谢我的家人，我特别要感谢那些可爱的孩子们。我将永远铭记党和人民的重托，为太阳底下最美好的事业奋斗一辈子。

感恩，让生活美丽；感恩，使人生精彩。学会感恩、善于感恩，将使我们的灵魂得到洗礼，心态得到调整，境界得到升华。感恩是一种幸福的智慧感悟，感恩是一种永恒的人生支柱。思路决定出路，态度决定成败。作为教书育人的人民教师，该用什么样的心态来对待自己所从事的事业呢？比较现实而有效的正确态度，应该是“怀着感恩的心教书”，在教书育人的全过程贯穿感恩的灵魂。

怀着感恩的心情教书，我们会更乐教、善教。我们不仅要教授学生科学知识，而且要教学生终身学习的方法、回报社会的技能。陶醉于学生们的健康成长、欣赏着学生的进步与发展，我化的心情，将会象阳光一样灿烂；我们的人生，将水存于历史长河；我们的未来，将因学生的拓展而更加美。

今天，看了于丹老师的感恩教育讲座，使我对感恩有了进一步的认识。

感恩，是一个永恒的话题，是中华民族的优良传统；感恩，现实生活中无处不在。山感恩地，方成其高峻；海感恩溪，方成其博大；天感恩鸟，方成其壮阔。“感恩”是出于真诚恳切的对别人的帮助表示感谢，但感恩，并不止于此。当一个人经常说“感恩”的时候，他的生活便少了一份报怨，多了份珍惜；当一个社会经常说“感恩”时，他的世界便少了份纷争，多了份和谐。感恩是一种生活态度：它是一种知足，一种珍惜，一种前进。

感恩深深，真情切切，感恩使我懂得如此之多，?因为有了爱，所以感动；因为感动了，懂得了感恩。亲爱的同学，有过这样的感动吗？如果你曾感动于一个微笑、一个眼神、一声祝福、一句劝勉，如果你曾感动于一缕阳光、一片绿叶、一颗露珠、一泓清泉，如果你曾感动于乳羊跪母、乌鸟反哺、落红护花、落叶归根……那么，让我们合上双手，闭上双眼，向上天诚心的祷告，愿天下人都学会“感恩”！让感恩意识传递，相信我们的前途会更加光明，世界将变得更加美好。

感恩的心得体会大学生篇九

第一段：引言（120字）

感恩主题教育是一次难得的机会，让我反思自己的成长历程，重新审视自己与他人的关系。通过感恩主题教育，我深刻体会到了感恩的力量，从而激励自己更加积极地面对生活，用感恩的心态去对待周围的人和事。

第二段：感受亲情（240字）

在感恩主题教育中，我特别感受到了亲情的珍贵。回顾儿时

的点滴，我才意识到亲人是我成长过程中最坚实的支撑。他们无私的爱，细心的关怀，无时无刻不在默默地守护着我。通过感恩主题教育，我更加深刻地领悟到亲情的重要性，并决心以实际行动回报他们的养育之恩。

第三段：感悟友情（240字）

感恩主题教育中，我也对友情有了深刻的感悟。朋友是我们人生旅途中的道路标志，他们陪伴我们共同成长，分享喜悦与忧愁。通过感恩主题教育，我更加明白了朋友的重要性，并反思了自己在友情中的付出与收获。我下定决心要真诚地对待朋友，关心他们的成长，与他们相互扶持，共同进步。

第四段：感悟师生关系（240字）

再者，感恩主题教育还让我对师生关系有了更深刻的认识。老师是引领我们走向知识海洋的航标，他们秉持真、善、美的美好品质，为我们传授知识、引导我们的成长。通过感恩主题教育，我更加懂得要敬重师长，对待他们要充满感激之心。同时，作为学生，我也要努力学习，用成绩回报老师对我的培育之恩。

第五段：结语（360字）

通过感恩主题教育，我终于明白感恩并不只是一种仪式性的言辞，更应该是一种内化为常态的生活方式。我们要懂得感谢身边的每一个人，因为他们的付出和帮助才成就了我们的今天的成绩。感恩帮助我认识到自己的不足与需要改进的地方，让我更加坚定了做一个感恩之人的决心。在未来的日子里，我将怀着感恩的心，对待生活中的每一个人和事。感恩主题教育教会了我感恩，让我明白感恩是一种美德，也是一种与众不同的人生智慧。我相信，在感恩的道路上，我会变得更加真诚、善良和一无怨言。

感恩的心得体会大学生篇十

世上最大的恩情，莫过于父母的养育之恩。值得我们用生命去珍爱，用至诚的心去感激，用切实行动去报恩。

“羊有跪乳之情，鸦有反哺之义”。而人也应有尽孝之念，莫等到欲尽孝而亲不在，终留下人生的一大遗憾，要想将来不后悔莫及，从现在就要从身边的小事去感恩父母，回报父母。回报也不一定非的是物质上的回报，更多的是精神上的、情感上的。就算是远渡重洋、留学海外，我们时刻要怀揣着一颗感恩的心。正如世纪老人巴金所说：“我是春蚕吃的桑叶就要吐丝。”春蚕付出了，也获得了，得到的却是人们的赞美与钦佩。

感恩的心得体会大学生篇十一

我们感恩世界，感恩老师，但我们最应该感恩的是自己的父母。

只有父母的爱是无私的，你们会知道在医院时母亲分娩时的痛苦吗？你们又曾知道父亲的焦急吗？父母已经白发苍苍，又是为了谁？年轻的父亲为什么身体虚弱？因为有了你，他有责任了，因为他要扛起这个家，他希望你和母亲都能过上好日子。美丽的母亲为何不在美丽，因为她要让你成为对社会有用的人。

这两个平凡的人，让你有了生命，他们用一切换你的将来，但他们毫无怨言。当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母，当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们还是父母。有人嫌弃父母，但他没有资格，如果没有父母，他就不会来到这个世界。

现在让我们对自己的父母说，爸妈，你们辛苦了。