

2023年消防第一课观看心得(通用9篇)

读书心得是对所读书籍中的观点、人物和情节等方面进行总结和思考，并加以评论和评价的一种方式。以下是小编为大家整理的培训心得范文，希望对大家写作有所帮助。大家可以参考这些心得体会，结合自己的经历和感受，写出一篇有思考和触动的培训心得。同时也欢迎大家分享自己的培训心得，以便更好地交流和学习。

消防第一课观看心得篇一

在晚自习时，学校组织我们共同学习了消防安全知识。影片中的火警叔叔所说的一条条知识，我都牢记于心，这不但加强了我们的逃生能力，也同样加强了我们在紧急情况下辨别是非的自我意识。为此，我深有体会，而这种体会既是一种收获，又是一种心情。

我意识到生命是多么的可贵，又是多么的脆弱。从那些模拟事例中我发现，只要你没有熟练掌握逃生技巧，就有可能在几秒钟内丧失生命。是啊！想要更好的保护自己，就要有够快的反应力，判断力，观察力。说着像是鸡毛蒜皮的小事，实质上却关乎着自己的生命。我这时的心情非常复杂，是兴奋的，因为获得了知识；是难过的，为那些因火灾而失去生命的人惋惜。

我很庆幸今天学到了这些知识，他让我拥有了能自保的基础，让我在不确定的生活中能够存活。我虽然从未亲身体会，但却能感受到那些不幸的人们的痛苦，同时也要感谢默默保护着我们的警察们，我希望能一直平安，无论何时何地。感谢《消防第一课》，它让许多人保护了自己，我也一定不会忘记。我也一定不会忘记，活学活用知识，珍视生命，在安全的基础上，努力拼搏！

消防第一课观看心得篇二

今日，我观看了广东新闻频道——《消防安全第一课》，这使我增长了许多消防知识。

发生火灾会损失财产，酿成惨祸，所以首先要预防火灾。怎样预防呢？

第一，不能玩火。

第二，不能随地扔烟头。

第三，不在家时和晚上睡觉前要把煤气关住。

第四，出远门时要关掉电闸。

第五，夏天点蚊香时，蚊香要离床和窗帘远一些。

第六，在加油站不能打手机。

发生火灾时不能慌张，要让楼外的人拨打火警电话119。如果火没有蔓延到家门前，就赶紧下楼逃生，且不能乘电梯，因为火容易窜到电梯里，或者电线被火烧断，被困在电梯里，要走安全通道。如果火已经蔓延到家门前，住在楼层矮的能够在楼下铺上棉被，跳下逃生；住在楼层高的能够手举镜子或衣服晃，等待救援，并把棉被盖在门前，泼上凉水。如果实在来不及的话，就用湿毛巾捂着口鼻出门匍匐前进。火灾发生时以人生安全为第一，以财产安全为第二，要尽快逃离火灾现场，不要贪财。

经过这次消防知识片的观看，使我懂得了消防的重要性。在今后的学习生活中，我要牢牢记住，时刻不忘做好消防。

消防第一课观看心得篇三

随着现代社会的不断发展，人们的生活也越来越方便，我们也可以吃到香甜可口的美味佳肴，不用再忍受难以下咽的生冷食物，这一切功劳都要归于人类发现、使用火这一伟大的壮举。

但火也是一把“双刃剑”，它发起脾气来，却又十分可怕。只要稍不小心，有一星点火花挨到易燃物，马上火就会引发熊熊大火，足以吞下一间厂房、一片森林、一栋大楼甚至是许多鲜活的生命。

在生活中防火演习都会介绍逃生和灭火的方法，但在真正发生火灾时，情急之下却把自己脑中的消防要点都忘到九霄云外去了，一心只想着快跑。

在发生火灾时，我们应该用湿毛巾捂住口鼻，以防二氧化碳中毒，还有我们应该尽可能往上风的方向跑，这样火苗就不容易窜到自己身上。应该抓住一切机会，拨打“119”电话报警。

荷，因为这样十分容易引发火灾，而且还要记住出入厨房要检查电源、煤气是否呈关闭状态……总之，时时刻刻要把“安全”这两个字放在心上。

火能带给人们温暖与幸福，稍不留意，也能无情地给我们带来巨大的灾难，让我们从现在开始预防火灾，争做小小消防员，让火更安全地为我们的生活服务吧！

消防第一课观看心得篇四

火灾带来的危害，人人都懂，但在日常工作中却往往被忽视，被麻痹，侥幸心理代替，往往要等到确实发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒。这就是因为没有把防范火灾的

工作放在第一位所导致的。通过观看《119对你说》这部火灾警示教育电影，使我对“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”这十八个字有了更加深刻的认识。做好火灾预防工作的关键就在于提高对这项工作的重视程度，在校园中，应该以消除火灾隐患、提高防火意识为目的，不作口头文章，以实际行动和措施来切实做好消防安全工作。

通过对电影中消防法规和消防实用知识的学习与理解，我提高了对学校消防安全工作重要性认识，增强了我对做好消防安全工作的责任感、紧迫感、使命感；同时对消防工作有了一定的了解，掌握了一些消防安全工作的基本理论知识，譬如：消防工作的方针、目的和意义，燃烧与灭火的常识，常见灭火器材的维护和管理，消防控制室及消防设施的使用和维护，安全疏散设施的设置，消防安全培训的重要性等等。学习中列举大量伤亡数据，我看到每年中小學生死亡的人数，令人心痛，为我们每个人敲响了警钟，更改变了过去认为消防安全工作不重要的错误看法，改变了认为教师教好书，学生学好习就行了的观念，明确了学校安全管理的方针那就是积极预防、依法管理、社会参与、各负其责，不能存在有半点侥幸心理，因为消防安全隐患处处有，作为学校的一员都要处处留心。

一、消防安全管理应做到“安全第一，预防为主”，把消防安全作为头等大事来抓。火灾的发生是现实生活中最常见、最突出、危害最大的一种灾难，是直接关系到人民生命安全、财产安全的大问题，所以我们要清醒地认识到“安全就是效益”、“消防工作是其他工作的保障”，牢牢树立“安全第一”的思想，将安全生产工作放到尊重生存权、尊重人权的高度，本着对社会，对公众负责任的态度，明确责任，狠抓落实。时刻做到居安思危，警钟长鸣，防患于未然。

二、加强消防常识的学习，提高防范意识。火魔无情，当我们被困在火场内生命受到威胁时，在等待消防救助的时间里，如果我们能利用地形或身边的物体采取有效的自救措施，就

可以让自己的命运由“被动”转化为“主动”，为生命赢得更多的“生机”。火场逃生不能只能希望于“急中生智”，只有靠平时对消防知识的学习、掌握和储备。危机关头，才能应付自如，从容逃离险境。所以我们一定要熟悉掌握灭火器材的使用，火场逃生，人员疏散及自身自救的方法。

三、消防安全工作要做到“三个抓”，不为隐患留空隙。

“抓重点”——涉及到易燃易爆设备和物品的部门除了定期的培训之外，还要经常组织进行防火检查，发现火灾隐患，要记录在案并及时研究整改。组织建立义务消防队，不仅可以及时扑灭前期火灾，更重要的是通过义务消防队的组织，将消防意识和技能深入到重点部门的各方各面。

“抓薄弱”——相对消防安全隐患少的地方往往是最容易被忽略的地方，但相对安全隐患少并不代表没有安全隐患。消防安全隐患和生产安全隐患不同，后者只会发生在特定的时间和地点，但前者却可能出现在校园的每一个角落。

“抓细节”——千里之堤，毁于蚁穴。火灾的防范要从大处着眼，但应该从小处做起。细节不容易引人注意，如老化的绝缘材料、放错了位置的废纸篓等。但几乎所有的重大事故都是由于起初的“不注意”、“不小心”引起的，这些容易被忽略的细节很容易成为小事故的放大器，使得星星之火由此而燎原。

通过学习，面对滚滚的浓烟和熊熊的烈火，保持良好的心态，镇静自若尤为重要。当为只有保持平静的心态，才能冷静理智地去实施消防自救和逃生，就极有可能拯救自己，甚而助救他人。反之，就会出现不辨方向，慌不择路，致使失去有利的逃生机会。当真正火灾到来时，我们一定要记住以下的原则：

1. “报警早，损失少”这是人们在同火灾做斗争中总结出来

的一条宝贵的经验。

2. “边报警，边扑救”在报警的同时要及时扑灭初起之火。
3. “先控制，后灭火”在扑救可燃气体、液体火灾时，应首先切断可燃物的来源，然后争取灭火一次成功。
4. “先救人，后救物”在发生火灾时，如果人员受到火灾的威胁，人和物相比，人是主要的，我们应贯彻执行救人第一，救人与灭火同步进行的原则，先救人后疏散物资。
5. “听指挥，莫惊慌”发生火灾时不能随便动用周围的物质进行灭火，因为慌乱中可能会把可燃物质当作灭火的水来使用，反面会造成火势迅速扩大；发生火灾时一定要保持镇静，采取迅速正确的措施扑灭初起火。这就要求大家平时加强防火灭火知识学习，积极参加消防训练，制定周密的灭火计划，才能做到一旦发生火灾时不会惊慌失措。

火灾的危害大于天，我们一定要引起重视，不要等到发生了事故，才会回过头来觉醒。为了您和他人的幸福，关注消防，护我家园吧！最后，我用一首简单好记的《疏散歌》作为结尾，希望大家牢记：消防疏散很重要，寻找通道切记牢，大火来时走出口，沉着果断莫等候，盲目开窗要不得，助长火势害自己，毛巾捂脸匍匐行，防止烟雾口鼻进，身上着火脱衣帽，就地打滚用水浇，火封出口密闭门，报警呼救待救星。

消防第一课观看心得篇五

开学第一课消防安全观后感

今天晚上，我观看了开学第一课。开学第一课里讲了关于消防安全知识。

消防队员李伊来到东莞市东莞小学讲授消防安全知识。有两名小学生在火灾演练时盲目地躲在了桌子底下，一名小

学生回到火场拿东西，小学生们在模拟火灾出教室时，都是前仰后合，推推搡搡，李伊老师说这样是非常不对。并且给小学生们做了个实验：用一个小瓶子装有四个带有绳子的小球，要小学生用最快的速度将小球从洞口拉出。有一组小学生毫无秩序的拉小球，用了11秒的时间另一组小学生非常有秩序的一个人一个人的将小球拉出来，仅用了3秒。对比第一组的同学毫无秩序的把球拉出，一个人一个人的有秩序的将小球拉出来就快了很多。

随后，小学生们来到东莞市东城消防主题公园。在那里，小学生们进行了安全演练，火灾时应该走哪里，火灾时应该怎么做，火灾时应该怎么走路等等。

开学第一课作为一节小学生的必修课，无疑具有警世作用。开学第一课对学生的安全教育，不仅要立足于学校，更要时时刻刻处处警钟长鸣。

通过生动有趣的‘消防开学第一课’同学们不仅可以学到丰富的消防知识，掌握消防逃生技能，还能增强在紧急情况下的应变能力和自我保护能力。

所以，在平时，我们要做好预防工作。宣传火灾知识，让我们的生活盖上一层坚硬的保护墙。

消防第一课观看心得篇六

今日，我观看了《消防安全第一课》，更深刻的认识了火。火，在我们看来是无所不能的，是强大的。它无所不催，任何事物都能在火中化为灰烬。一场大火，能让一座高楼倒塌；让一个家庭破碎；让许多人丧失生命。

你们明白吗？在很多火灾中，一般都是因为扑救不利和不会逃生才酿成更为严重的后果。所以，我们如何在火灾中自救，怎样才能及时逃生并减少火灾的损失是尤为重要的。

经过这次观看，我明白了：发生火灾时，我们首先不慌张，要镇定，第一时间拨打报警电话，迅速找到安全出口。如果烟雾很浓，应当用毛巾或手帕沾湿捂住嘴鼻，防止被滚滚浓烟呛着。如果火很大，应当低着身子匍匐前进，防止被大火烫伤。如果以没有出路就躲进带有水管的房间把门关上，用被子塞紧门缝并及时往门上浇凉水，使烟、火不能进入房间。如果不行，便可用被罩、床单做成绳结逃生。与此同时，我经过讲座也学会了如何合理地使用灭火器。

虽然火是可怕的，可是遇到火灾时我们坚持镇定自若，就可利用所学的知识保护我们的生命。当然我们在学会自救的同时，更应当注意并防范火灾的发生，这是至关重要的。

养成良好的消防安全行为习惯要贯穿于工作生活每个环节。在消防安全问题上任何侥幸心理都要不得。培养消防安全意识是很具体的，要在时时、处处、事事关系消防安全的问题上引起注意，比如家具用火、用电、用气要十分注意消防安全。要提高对消防安全的警惕性，发现火灾事故，要快速反应作出正确处置或疏散逃生，珍惜自我生命，养成良好消防安全行为习惯，落实防火减灾措施，人人都应具有潜意识和自觉性。

消防安全工作不是一时一事就能做好的，是经常性的工作。培养消防安全潜意识，就是要使每个人绷紧消防安全这根弦，学会处置火灾事故、具备自防自救本事，努力营造全民消防氛围，从而，创造一个平安、祥和、礼貌、和谐的家庭环境和社会环境。

“火善用之则为福，不善用之则为祸。”为了让我们更深入地了解消防安全知识，使每一位同学都树立起消防意识，掌握好消防知识，并具备自救的本事，让“火灾”这一个人害怕的词语尽量远离我们的身边。

《消防安全第一课》

消防第一课观看心得篇七

我们一起聆听了消防知识普及专题讲座，受益匪浅。主讲者从鲜活的案例入题，讲述了近一两年发生在我国的重特大火灾事故及其引发的原因，给我们敲响了警钟。

消防安全在日常工作中往往被忽视，我们往往存在侥幸心理，直到造成了不可挽回的损失才后悔莫及。这就是我们没有把防范火灾的工作放在第一位所导致的。“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”，做好预防工作的关键就在于提高对安全的重视程度。

缺乏防范意识的后果是很严重的。这次学习让我对安全工作有了一定的了解，譬如燃烧与灭火的常识、安全防护及逃生设备的使用、安全疏散设施的设置和安全培训的重要性等。消除火灾隐患，提高防火意识不再是口头文章，要以实际行动和措施来切实做好安全工作。

主讲者告诉我们，发生火灾后要学会自救，在火势越来越大、不能立即扑灭的情况下，应尽快设法脱险。如果通道、楼梯已被烟火封住，确实没有可能向外突围时，可向头部、身上浇些冷水或用湿毛巾、湿被单将头部包好，用湿棉被、湿毯子将身体裹好，再冲出险区。当通道已被堵死，应保持镇静，视具体情况设法从别的安全地方转移，住在比较低的楼层可以顺着结实的绳索(如果找不到绳索，可将床单或结实的窗帘布等物撕成条，拧好成绳)爬下。

这次培训真正让我认识到消防安全的重要性，丰富了我的消防安全知识，让颇有收获。

文档为doc格式

消防第一课观看心得篇八

火灾，无情地吞噬了无辜的生命，无情地什么也没有留下，只无情地留下一片残墟，俗话说：“水火无情”；“贼偷一半，火烧全光”。

我只隐约记得火灾就是着火了，但事实没这么简单!何曾想过，当我遇上火灾，我会怎么做?会打119吗?会使用灭火器吗?还是会逃生吗?……都无从可知。

然而社区组织的消防安全教育却给我了很大的启示。现在的火灾已无法用生动的字眼来描绘，来复述，尽管是“疯一般的蔓延了开来”、“吞噬”、“夕阳如血”、整个世界好像都是红色”、“滚滚浓烟弥漫了大半个天”还是“分不清天与地的界线”——眼前的世界，只有经历者才能体会!这次的教育告诉我们：我们对预防火灾太不在意了，非要在最后关头才后悔。

片子里的各种消防器具是什么，用来干什么，我纯然不知道，我就像丈二何时摸不着头脑，但是我知道，这些知识也许就会有那么一天，我将用到它们，我会为我自己感到骄傲在几年前的一节班会课上学过，也许会不记得是哪一年，但我会记得那次我们看了“消防安全影片”，那影片给我的消防安全意识敲下了深深的警钟时刻鞭策我。

总之，不怕一万就怕万一，为了避免那个万一发生，记住它们，没错!生命诚然可贵，遇事需谨慎。

火灾，无情地吞噬了无辜的生命，无情地什么也没有留下，只无情地留下一片残墟，俗话说：“水火无情”；“贼偷一半，火烧全光”。

我只隐约记得火灾就是着火了，但事实没这么简单!何曾想过，当我遇上火灾，我会怎么做?会打119吗?会使用灭火器吗?还

是会逃生吗?……都无从可知。

然而社区组织的消防安全教育却给了我很大的启示。现在的火灾已无法用生动的字眼来描绘，来复述，尽管是“疯一般的蔓延了开来”、“吞噬”、“夕阳如血”、整个世界好像都是红色”、“滚滚浓烟弥漫了大半个天”还是“分不清天与地的界线”——眼前的世界，只有经历者才能体会!这次的教育告诉我们：我们对预防火灾太不在意了，非要在最后关头才后悔。

片子里的各种消防器具是什么，用来干什么，我纯然不知道，我就像丈二何时摸不着头脑，但是我知道，这些知识也许就会有那么一天，我将用到它们，我会为我自己感到骄傲在几年前的一节班会课上学过，也许会不记得是哪一年，但我会记得那次我们看了“消防安全影片”，那影片给我的消防安全意识敲下了深深的警钟时刻鞭策我。

总之，不怕一万就怕万一，为了避免那个万一发生，记住它们，没错!生命诚然可贵，遇事需谨慎。

消防第一课观看心得篇九

为了响应南山区教育局和学校的号召，9月2日晚8点，我准时认真观看了广东电视台广东新闻频道制作的《消防开学第一课》。

看了《消防开学第一课》，更加深了我对消防基础知识的全面了解：

住宅火灾隐患：1、电气设施设备老化，超负荷用电；2、私接、乱搭电线；3、使用燃气时没有人看管；4、躺在床上、沙发吸烟，扔掉烟头之前没有将烟头完全熄灭；5、电动自行车在家中或楼道充电；6、在阳台、楼道堆放杂物。

公共场所火灾隐患：1、遮盖消火栓、安全出口指示牌等消防设备；2、防火门上锁；3、防火卷帘下方堆放货物；4、在室内燃放烟花；5、在疏散走道、楼梯间堆放物品。

校园火灾隐患：1、教室门不通畅或只开一个门；2、电线线路老化或超负荷；3、违章使用电热器具，如：电炉、电热器、热得快。造成电路超负荷引起火灾；4、实验课实验中违反操作规程，导致电气设备或线路超负荷，造成火灾；5、楼梯间堆放杂物。

1、接通119电话后要沉着冷静，向接警中心讲清失火单位的名称、地址、什么物品着火、火势大小、以及着火的范围。2、把自己的电话号码和姓名告诉对方，以便联系。3、到交叉路口等候消防车的到来，以便引导消防车迅速赶到火灾现场。

1、不要乘坐电梯。

2、要选择有安全出口标志的门。

3、要捂鼻、弯腰、扶墙走，切忌贪恋财物。

通过学习了《消防开学第一课》，我深刻认识到，发现日常火灾隐患后，应及时向老师、家长还有相关工作人员反映，迅速消除隐患，这样就可以杜绝火灾！同学们，让我们一起提高防火意识，人人争做“防火小卫士”吧！