

感悟为题指导 感悟的精彩段落(优秀14篇)

感悟为题指导篇一

- 1、人生有太多的不如意，我们要学会去努力。
- 2、纵然当你转身离去，我也会在你转身的地方，将我们的故事，一个人，继续进行下去。
- 3、忽然之间，大家都变成了思考者。生活是让人尖刻的东西。
- 4、谦虚但不自卑，自信但不自大，自由但不放纵，人一生很难到这三点。
- 5、什么是人生里关键性的一刻，是一个决定；是一次选择；是向左，还是向右；是继续，或者放弃；是跟过去告别的一刻；是勇敢擦拭伤口的那一刻；是抉择未来的那一刻。要开心，先要“开”心。
- 6、漂亮的人挥霍爱情，不漂亮的人珍惜爱情。
- 7、喜欢烟花但不敢看烟花绽放，因为我清楚最繁华也是最悲凉。
- 8、家，一个温馨的字眼；一个让不如意的人重新获得信心，获取勇气的地方；一个让经历了大风大浪的人酣然入梦的避风港。
- 9、所有的悲伤总会留下一丝欢乐的线索，所有的遗憾总会留下一处完美的角落。

10、快乐是一天，不快乐也是一天，为什么不天天快了呢？

11、忘记过去的错误，一切重新开始，今天是争取机遇的日子。

12、朋友，我愿背起你所有的痛，只要你轻松；我愿和世界挑战，只要你自由自在。

13、许多时候，我们总是习惯性地否认了生活。认为它辜负了自己，觉得生活很苦，爱情很苦，活着是负罪。内心便更觉得苦痛了。假如：你觉得自己很卑微，渐渐地你真的卑微了；假如：你觉得自己很哀怨，渐渐地你真的无可救药地成了怨妇；假如：你觉得自己很可怜不能被人懂得，渐渐地你真的成了这世界的可怜人。

14、虽然拥有过的东西会失去，得到过的友谊会离开，想追求的感情还是那么遥远，但是，我懂，我懂我身边的一切事与物，我会珍惜。生活不完美，人在努力改变中。自己选择的路，哭也要走下去。

15、渐渐成长的我们：习惯了每天上下班一个人坐在公车上，塞上耳塞，看着窗外和我们一样为生活而忙碌奔波的人。会感叹生活是多么不易，不再是爸妈怀抱里的小孩，已经长大的我们却会被电影里的某个情节而感动。生活改变了我们，却变不了坚强的外表下那颗敏感而柔弱的心。

16、有时候，渴望像孩子一样的生活，高兴时可以毫不掩饰地笑，悲伤时可以无所顾忌地哭，可以快乐地去唱，可以率真地去画，可以用一颗童稚的心去感受生活，可以用一双清澈的眼去观察世界。

17、没有人因水的平淡而厌倦饮水，所以也不要因生活的平淡而摒弃生活。

18、幸福不是获得多了，而是在乎少了；活得糊涂的人，容易幸福；活得清醒的人，容易烦恼。清醒的人看得太真切，一较真，生活中便烦恼遍地；糊涂的人，计较得少，虽然活得简单粗糙，却因此觅得了人生的大滋味。

19、如果你能够平平安安的渡过一天，那就是一种福气了。多少人在今天已经见不到明天的太阳，多少人在今天已经成了残废¹，多少人在今天已经失去了自由，多少人在今天已经家破人亡。

20、看别人生活时，我们总喜欢放大他们的幸福，忽略他们生活中的不幸，所以别人的生活怎么看都觉得幸福。而在看待自己的生活时，人们总喜欢缩小自己的幸福，扩大自己的烦恼，所以我们对自己的生活总有太多的不满。

22、一个人生活虽然艰难，但也必须学会一个人，不要轻易依赖别人。这是为了防止你身边的人离开你的时候，你还可以好好生活下去。永远没有一个人是你离不开的，现在离不开的，不代表永远离不开。

23、人创造奇迹常常是在瞬间，但没有一个创造奇迹的人是依靠瞬间的——成功在于平日的积累。

24、人的成长要接受4个方面的教育：父母、老师、书籍、社会。有趣的是，后者似乎总是与前三者背道而驰。

27、成功的人生一开始是观众，接着是演员，最后才是后台老板。失败的人生反其道而行之。 ——李敖谈“人生成败三部”

28、在人类社会的历史上可以分成两种思想潮流：一是说真理比生命更重要，一是说生命比任何事都重要。当人类要发动战争，他们会以前者为藉口，但当他们要结束战争，又会拿后者作理由。

30、我们确实活得艰难，一要承受种种外部的压力，更要面对自己内心的困惑。在苦苦挣扎中，如果有人向你投以理解的目光，你会感到一种生命的暖意，或许仅有短暂的一瞥，就足以使我感奋不已。我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程；我不去想，身后会不会袭来寒风冷雨，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影。

31、生命并不是为所欲为，有时候我们的承受要大于接受。

32、每个人都曾是天使，当他喜欢一个人时，他便折断翅膀坠落人间，变成凡人，所以不要辜负爱你的人，因为他已经没有翅膀飞回原来的天堂。

33、明天起，做一个幸福的人喂马，劈柴，周游世界从明天起，关心粮食和蔬菜我有一所房子，面朝大海，春暖花开！

34、每天，你都会和许多人擦肩而过，他们可能成为你的朋友或是知己。所以我从来没有放弃和任何人擦肩的机会。有时候搞的头破血流，管他呢！开心就行了。那天晚上，我又看到了你，我知道我可能不会和你成为朋友或知己。因为我们有太多的机会擦肩而过，衣服都擦破了，也没看到火花。不知道是不是因为天气的原因，那天晚上，我又梦见了你，骑单车载着你.....

35、后悔是一种耗费精神的情绪。后悔是比损失更大的损失，比错误更大的错误。所以不要后悔。

36、日出东海落西山，愁也一天，喜也一天；遇事不钻牛角尖，人也舒坦，心也舒坦。

37、当你一个人的时候，别想两个人的事，把回忆丢在一旁，当你一个人的时候，只想高兴的事，把忧伤抛在脑后，当你一个人的时候，来到一个人的浪漫，释放你的情感，敞开你的情感，敞开你的心灵。

38、雨在这个城市歌唱，不知谁能够听的见，徘徊在城市的边缘，找不到自己的角落，我冰冷的回忆是我唯一的行李，于是，慢慢成熟，慢慢冷漠... 我们不能掌握生命的长度，但是我们可以把握生命的宽度；我们不能左右天气的变化，但是我们可以左右自己的心情，微笑吧，朋友！

39、在原本该结束的地方出发，又回到了出发的地方来结束！得到的与失去的，遇到的与错过的！一切都充满意义又毫无意义！所以不必追寻什么，我们本是微尘，点缀这世界，飘荡在世界... 让我们释然！

40、女孩是天使，当她爱上一个人的时候，她就会折断自己的翅膀，来到她深爱的那个人的身边！当你遇见她的时候，记得一定要善待她，不能让她受伤，因为她已经没了翅膀，不能再回到属于她的天堂.....

感悟为题指导篇二

2. 你不要一直不满人家，要一直检讨自己才对。不满人家是苦了你自己。

3. 不以有行，亦不以无行。

4. 多一分心力去注意别人，就少一分心力反省自己，你懂吗？

5. 色欲二字生死之根。

6. 知道“水至清则无鱼”吗？美玉还暗藏瑕疵呢！有雅量、懂包容才能成大器。

7. 祈万佛之祥光，龙天之赞颂；集旃檀之凝香，曼陀之雅华，智慧无量，身心自在。

8. 所谓无上正等正觉者非他，即是真如本性，亦名自性清静

心是也。

9. 长者地位尊贵，是从礼敬三宝得来的；大富之人，财物无量，是从布施得来的；长寿之人健康无病，是从持戒得来的；相好之人容光焕发、肤色洁白，是从忍辱得来的；勤奋之人乐于福事，是从精进得来的；安详之人言行审慎，是从禅定得来的；聪慧之人通澈明达，是从修慧得来的；又有人音声清澈、令人喜闻，是因过去歌咏三宝得来的；有人身心清净、无有病痛，是因过去修慈心得来的。”

10. 享受的若不是自己应得的福分，所得的收获又是无缘无故的，那么多是有人故意设下的陷阱，此时若眼光短浅就会落入圈套。

11. 是法平等，无有高下。

12. 一花一世界，一叶一如来。

13. 疾苦在身，宜善摄心，不为外境所摇，中心亦不起念。

14. 这个世间只有圆滑，没有圆满的。

15. 学佛就是在学做人而已。

感悟为题指导篇三

1. 菩萨于法，应无所住行于布施，所谓不住色布施，不住声香味触法布施。

2. 念动急觉，觉之即无，久久收摄，自然心正。

3. 境缘无好丑，好丑起于心。

4. 有活力，常思考，行为清净，明辨是非，自我约束，不骄

不躁，这样的人定会身心健康。佛曰、能主宰自己命运的人是幸福的。

5. 你的夕阳、我的容颜、谁的三分之一一年。

6. 惑见纷驰，穷之则唯一寂，灵源不状，见之则以千差。千差不同，法眼之名自立，一寂非异，慧眼之号斯存，理量双销，佛眼之功圆着。

7. 能为别人设想的人永远不寂寞。

8. 我们真正效法古人為法忘躯、不疲不厌，一定会得三宝加持。如果还有贪、瞋、痴、慢，就不能感应，纵使感应，也是妖魔鬼怪的加持，帮助我们造恶业。

9. 明月不知离恨苦，斜光到晓穿朱户。——晏殊《蝶恋花》

10. 欲将心事付瑶琴，知音少，弦断有谁听。——岳飞《小重山》

11. 未成佛果，先结善缘。

12. 不可说。

13. 未曾生我谁是我，生我之时我是谁？

14. 承认自己的伟大，就是认同自己的愚疑。

16. 佛在心中莫浪求，灵山只在汝心头。人人有个灵山塔，只向灵山塔下修。

18. 现在的幸福和痛苦，不一定是今生因缘造成的，同样，现在的因所造的果，不一定能在今生得到成熟，因果无始。

19. 若无是非挂心头，便是人间好时节。

感悟为题指导篇四

今天啊，有趣欣赏了一部很经典的喜剧片吧，讲的大致是一个人从巅峰到谷底再到巅峰的事情，看似结果与开始的时候什么都没有发生改变，其实改变了很多。

主角一开始很风光的时候，有很多人跟着肉他，吃香的喝辣的。好不痛快，尽情的享受着时间的一切美好的事情，大家快快乐乐的，无忧无虑的，就是这样，海静不长，因为被一些小人的羡慕与仇恨，通过一些小小的手段，导致主角无奈的被迫从巅峰上掉了下来，一下子就掉到了谷底。树倒猢猻散，这是古代就有的道理，放到现在，依旧是成立的，主角身边的人寻孙的减少，因为对于他们来说已经没有可能在从主角的身上汲取去一些利益，甚至还有可能损害自己的利益，所以赶紧也不去回想之前自己得到的好处，一溜烟的离开了主角的身边，主角看着自己身边一起吃喝玩乐的人都离开了，自己的荣誉，幸福的生活，一切的一切都被夺走了，自己失去了一切的时候，她有点心灰意冷，不过还好，有他的一开始的好兄弟们，他们陪伴着她，从默默吴文的普通人，到拥有一切志高冗余的大哥，现在他们还是愿意陪着她东山再起。

但是事情并没有那么的顺利，毕竟万事开头难，而且还有小人在旁边恶作剧，捣乱，摧毁主角们的努力的成果，好在是大家团结一心，一起奋斗努力，慢慢的一步一个脚印的向上爬，终于取得了不小的成绩，但是就在这个时候，主角团里面内部发生了一些事情，导致了不和，变成了主角一个人孤身奋斗，而且还遭遇了小人的算计我，可以说是困难重重，不过主角儿还是克服了一切的困难，最后战胜了小人，拿回了属于自己的一切，并且最后和自己的人和好如初。可能这就是生活吧。

感悟为题指导篇五

盈盈月光下，我独自坐在书桌前，用拙劣的文笔写着对我对

人生的感悟。

对于昨天，我只能怀着一颗感激而欣赏的心情去缅怀，或许是昔日的辉煌，但我会潇洒地放手，静静地看着它，注视着它汇入历史的长河。因为我明白，昔日的辉煌代表的只是曾经的付出与收获，它无法代表我的现在和未来。或许昨日留下的只是一些片段，甚至完全是失意，但我仍然会开心。因为这些都会是我宝贵的回忆，是滋养我成长的风雨，是点缀人生的风景。

对于现在，我要尽情的享受它。现在的每一分每一秒都是宝贵和真实的。我会好好利用它，拓展人生的宽度。用这一刻，去使自己强壮，使自己在下一刻可以承受随时可能到来的打击。用耳朵聆听自然，用眼睛去欣赏山之雄伟，海之广阔，用心去体会生活的味道。

对于未来，我要尽可能地掌控。我会把梦想埋藏在心底最柔软的最深处，为它建造一扇可以无视世俗纷扰，可以抵制消极情绪的窗，让梦想之花在窗台不断汲取养料，即使是风霜雨雪。让后在未来的某一最佳时刻为它再开一扇门，迎接成功的喜悦。

同样，我明白，在现在和那无知的未来的路上，我会遇到许多挫折和磨难，但我会用一颗坚强的心去接受去改变，因为我明白，人生之路不可能永远是康庄大道，而没有羊肠小道；不可能总是“柳暗花明”，而没有“山重水复”。即使我的一切努力都化作泡影放飞，但我仍然会用坚强和微笑去抚平伤口，用拼搏和努力去跨越阻碍。相信，一切都在预料之中。

愿每个人的三天都美好！

感悟为题指导篇六

1、爱什么人，照顾他、保护他、给他自在，才是真正高雅的

爱。

3、出路出路，走出去了，总是会有路的。困难苦难，困在家里就是难。

4、天下没有不劳而获的东西，不劳而获只能是个梦。

5、没有书籍的屋子，就像没有灵魂的躯体。——西塞罗

6、天下之事常成于困约，而败于奢靡。——陆游

7、不管从什么时候开始，重要的是开始以后不要停止；不管在什么时候结束，重要的是结束以后不要后悔。

8、平静的湖面锻炼不出精悍的水手；安逸的生活打造不出时代的伟人。

9、士志于道，而耻恶衣恶食者，未足与议也。

11、吾十有五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲，不逾矩。

12、力求上进的人，不要总想着靠谁谁，人都是自私的，自己才是最靠得住的人。

13、失败是什么？没有什么，只是更走近成功一步，成功是什么？就是走过了所有通向失败的路，只剩下一条路，那就是成功的路。

14、石可破也，而不可夺坚；丹可磨也，而不可夺赤。《吕氏春秋·诚廉》

15、世界上只有一样东西是任何人都不能抢走的，那就是智慧。

16、没有哪本书坏到一无是处的地步。——小普林尼

17、世界会向那些有目标和远见的人让路。

18、忍耐和坚持虽是痛苦的事情，但却能渐渐地为你带来好处。——奥维德

19、人生苦短，若虚度年华，则短暂的人生就太长了。——莎士比亚

20、“智者寡言”越来越懂这句话了

感悟为题指导篇七

一、想送你玫瑰可惜钱太贵，想给你安慰可还没学会，想给你下跪可戒指还在保险柜，只好发条短信把你追，希望我俩永不吹。

二、有些人对你好，是先甜后苦。一开始你觉得爱死了，如胶似漆，但到最后就越来越淡，很快分手。而有些人就是慢热型的，刚开始你觉得冷漠死了，甚至都不想谈下去。可接触的时间越长，他就对你越好。因为爱你在开始的人，是想得到你。爱你到最后的人，才是想陪着你。

三、你这个小妖精，令我中了你的爱情毒却不肯给我解药！小坏蛋！哦！我快要不行了！救救我吧！办法很简单：给我你的爱！

四、若，红尘可以看破只想滤掉一身尘埃，无需笙箫为我绕肩乱红为我铺路；若红尘可以看破，愿做一朵闲花轻轻浅浅的绽放，任四季交替，任花开花落；若红尘可以看破，只想喝一碗孟婆汤将前尘往事忘却，从此，一个人的红尘天荒地老；一个人的城池固若金汤，一个人的爱情镜花水月，从此不再染尘，从此无情亦无殇。

五、 不要问幸福是什么。那只是一种感觉，有时因为满足，有时由于牵挂，有时是一个微笑。我们在人生的路途中用享受的心态面对一切悲欢离合，人生并不是很长，用心的写好每一个字，用诚挚走好每一步阶梯，不用寻找。我们就在幸福的路上。

六、 哭泣只是一个人的宣泄，泪滴只是让自己知道悲伤，所以忧郁的阿修罗只会选择一个人在角落里去品尝孤独和伤心。

七、 一忧一喜皆心火，一荣一枯皆眼尘，静心看透炎凉事，千古不做梦里人。聪明之人，一味向前看；智慧之人，事事向后看；聪明之人，是战胜别人的人；智慧之人，是战胜自己的人。修心当以净心为要，修道当以无我为基。过去事，过去心，不可记得；现在事，现在心，随缘即可；未来事，未来心，何必劳心。

八、 生命中的所有呼吸与岁月相依，走在这人海茫茫里，面对生命的潮起潮落，留一颗空心装万物，结几分善缘待善缘，穿梭于时空的黑与白，悄然于这自然的阴与晴。经历着一场生与死的距离，生既不惧，死又何惧，能走五里坡，就能过十里岗，少一些分别，眼下就是安详。

九、 遇上一个人要一分钟的时间，喜欢一个人只需一小时的时间，爱上一个人要一天的时间，可要我忘记你却要用上一生的时间。

十、 高贵的女人看她的内衣。精致的女人看她的指甲。性感的女人看她的香水。气质的女人看她的手表。拜金的女人看她的包包。可爱的女人看她的朋友。感性的女人看她的文章。贤惠的女人看她的拿手菜。浪漫的女人看她的睡衣。小资的女人看她的化妆包。内涵的女人看她的父母。

十一、 千万要善待一个路痴，因为ta一旦走进你的心，就很难再走出去了。好多诺言，还来不及说，就已经变了。好多

情话，还来不及说，就已经散了。爱情之路对ta而言，就像一场笑话，笑死了别人，笑疼了自己。上帝都不会为难头脑简单的孩子。因为，放纵的笑，是ta仅剩的骄傲。

十二、跟相爱的人一同分享生活的幸福，那是一种恩赐。只要你坚信平淡生活之中也有爱情，那么这份爱情就能让你的生命因此而光彩照人；只要你从这份爱里得到的是快乐而不是忧伤，那么你就得到了一份适合你的爱。

十三、我全然地爱自己的时候，我就陶醉在爱的光圈中，当我沉浸在爱的光圈时，我就会吸引正向美好的人、事物来到我生命中。我愿意接纳关系中的光明面与黑暗面，我愿意承担关系中的阴晴圆缺与困难考验。我承诺全然地爱自己，接受自己，赞同自己和欣赏自己。

十四、毁一个人最佳的方法不是谋杀，而是打心底发出的恭维，看其自生自灭；恨一个人最佳的报复不是仇恨，而是打心底发出的冷淡，干嘛花力气去恨一个不相干的人；爱一个人最佳的方式不是占有，而是相敬如宾，涓涓细流才能天长地久！

十五、初恋的爱，像时钟针摆，一直循环，却从未停止。初恋的情，像墙上旧画，时光流逝，却从未忘记；初恋，只在特别日子，才会有意义。

十六、恋爱中往往就是这样，男人主动，女人被动，等女人被打动之后，就是女人主动，而男人偏于被动了，为什么是这样，就是因为一般来说女人和男人把感情放到了不同的位置，男人攻下了这个堡垒就认为是告一段落，下面就是顺理成章的相处。

十七、有你开心省心，对你真心痴心，为你担心痛心，也曾伤心醉心，不敢变心花心，不要多心疑心，写它我很费心，最怕你是无心。

十八、 如果有来生我要做一棵树，站成永恒，没有悲欢的姿势。一半在土里安详，一半在风里飞扬；一半洒落阴凉，一半沐浴阳光，非常沉默非常骄傲。如果有来生，有没有人爱也要努力做个可爱的人。人的情感总是希望有所得，以为拥有的东西越多，自己就会越快乐。

十九、 完美的人生，只是一个童话。这个童话不过是我们的梦想中的梦想。假如说人生没有失落，那么也就没有希望。人生总是在失落中思索、遥望。如果人生没有了忧悲苦恼，没有悲欢离合，那么人生就是一场空白，一场惨淡。每个人走过这百年的旅程，总要从当中有所收获，从误解当中收获宽恕。早安，人间。

二十、 每个人其实都不是你所看到的那样。站在梦想之前我们都曾跌跌撞撞，面对现实之后我们也许会躲躲藏藏，其实，我们都一样。哭的时候希望有人哄，怕的时候想有人陪，烦的时候可以有人问。时间，好快，很多东西来不及整理，时间已经把人带入到下一个开始，有忙碌，也会有麻木。

二十一、 其实我一直在你身边守候，等你靠在我肩上诉说，会不会有那么一天，你的温柔都属于我，我不会再让你难过，让你的泪再流！

二十二、 每一个人的缘分不同，相爱的时间也会有长短，只有尽心尽力的去做，我能够做到的就是：我会让我的爱陪你慢慢的老去。

二十三、 其实真的累了，好想好想就这样直接消失了，让谁也找不到。也就不需要面对某些人某些事，面对这充满谎言的现实。

二十四、 谢谢你的蔑视，让我努力进步。谢谢你的中伤，让我学会宽容。谢谢你的闲言碎语，让我认清谁是朋友。谢谢你的虚情假意，让我明白这个世界上不是每一个人都那么善

良。谢谢你，讨厌我，让我更加珍惜身边的人。

二十五、道路有宽有窄，生命有厚有薄。很多时候，我们在违心地选择、无奈地生活着，现实时常左右着我们的意愿，残酷地摇曳着我们的灵魂，一切多是虚无，鲜有真实。要注重保持自我，遵照自己的内心去生活，唯如此，才能开辟一条属于自己的路。

感悟为题指导篇八

1、人都有以第一印象定好坏的习惯，认为一个人好时，就会爱屋及乌；认为一个人不好时，就会全盘否认。

2、不要生气要争气，不要看破要突破，不要嫉妒要欣赏，不要托延要积极，不要心动要行动。

3、一个人的成功不取决于他的智慧，而是毅力。

4、读书是在别人思想的帮助下，建立起自己的思想。——鲁巴金

5、你可知道我拼搏不怕阻挡，就一个理由，我要得到我想要的东西。

7、生命太短，没时间留给遗憾。若不是终点，请微笑一直向前。

8、生活没有真正的完美，只有不完美才是最真实的美；生活没有一帆风顺的，只有披荆斩棘才能路路顺；生活没有永远的成功，只有在挫折中站起才是真正的成功，只有闪光的人生才算是生命的永恒。

9、朝闻道，夕死可矣。

10、要感谢痛苦与挫折，它是我们的功课，我们要从中训练，然后突破，这样才能真正解脱。

11、没有播种，何来收获；没有辛苦，何来成功；没有磨难，何来荣耀；没有黯淡，何来辉煌。

12、知道自己要干什么，夜深人静，问问自己，将来的打算，并朝着那个方向去实现。而不是无所事事和做一些无谓的'事。

13、生活里，也许有些委屈，不如人意，知足就好，再者，忍一忍也不妨是个好办法，总之，感谢拥有的，争取未有的，至于那些奢望的事情，偷偷的忘记就是了。忍，再忍。刚刚好。

14、读过一本好书，像交了一个益友。——臧克家

15、有百折不挠的信念的所支持的人的意志，比那些似乎是无敌的物质力量有更强大的威力。

16、人生，就是人们渴求幸福和享受幸福的过程。渴求幸福，驱赶着人们去奋斗；享受幸福，就是在甜美之中品尝到奋斗的结果。

感悟为题指导篇九

1、人的成熟离不开自身各种的经历：曲折，加速着人意志的成长；挫折，培育着人性格的完善；困难，坚定着人信念的追求。生活告诉我，路是人走出来的，关键要靠自己，振作起来，生活的意义就是前进。我不会忘记自己走过的路：那些洒着汗珠，闪着光彩的路；那些浸透汗水，努力拼搏的路；那些崎岖不平，备感艰辛的路……但我会在心里对自己说：“只有记住这些路，才能走好以后的路”。

2、我热爱自己的大学生活，无论是遭遇曲折还是赢得胜利，

我都会用一颗平常的心去坦然面对。因为我知道，只有懂得生活的人才能领悟人生的真谛，微笑着去生活，生活也会对你报以微笑。懂得生活的人，能领悟到花的娇艳；懂得友爱的人，能领悟到他人心中的芬芳。一个人的成长，离不开朋友的帮助与关怀，把友谊留在身边，无论走多远，我依然拥有蔚蓝的天空。很高兴自己在大学中能结交这么多意趣相投的朋友，是他们，在我失意，沉思的时候，给我清新的思想，无尽的力量，温馨的暖流。是他们，让我感觉到了集体的温暖，团结的力量，真挚的友爱。“人生得一知己足矣，斯世当以同怀视之”，我会珍惜所拥有的友谊，用真心去浇灌友谊之花，让它盛开在我的心灵深处，让流水冲走一切烦恼，让真诚加深我们的情谊。

3、知识的获得通过教育，经验的积累通过实践。让自己的思绪随文字自由的飘飞，心中怀着美好的理想，去寻找属于自己的空间。而理想的琴，须拨动奋斗的弦，才能奏出大学生生活中美妙动听的乐章，因此在追求理想的征程中，我要用获得理论与付出实践的交替，点缀出自己多姿多彩的大学生活，从而在大学的生活中，构筑自己幸运的大厦。

4、回忆是对往日美好的珍藏。打开尘封的记忆，穿越时光的隧道，在大学一年多的生活中，我学会了在失败与成功的交替中点缀充实的生活；学会了在独处与交往的环境中释放自己的心情；学会了在聆听与诉说的交互中加深真正的友谊。漫步在美丽的校园中，回想自己过去一年留下的足迹，感觉自己已经长大，不再是一年前那个懵懂的男孩。很幸运自己能在这安适的求学环境中认识很多亲切的老师，结识许多真挚的同学，是他们，让我的大学生活更充实，使我的生活中充满了快乐，幸福的元素。

5、在大学生活中，学习将是我的主旋律，我要勤学广识，将“业精于勤荒于嬉，行成于思毁于随”铭记心中，去充实，丰富自己的知识，学好专业技能，并将所学理论知识转化为具体的实践，不断超越自我，完善自我，用知识的风帆来鼓

动心灵之舟，使自己迈向人生的成功之旅。

6、生活总是在不断的追求中度过。回首过去一年的大学生活，我经历过失败的痛苦，品尝过成功的喜悦，正是在这种不断追求生活目标的过程中，让我感受到了大学生活的丰富多彩：参加各种社团活动，举办各种专业比赛，组织各种旅游活动……它们充实了我大学生活中的每一天，给了我追求的源动力。

7、在这凉风习习的夜色里，在这月光融融的大学校园里，想着和同学们和睦相处，团结互助，以舒畅的心情，平常的心态，去诠释着爱的释语，坦然面对大学生活的考验，这是多么幸福的啊！

8、静谧的天空，每颗星星都有自己的轨迹，我会在大学生活中找到自己的最佳位置，让心目中的世界变得和谐安宁。昨天，在我的记忆里还是这样的清晰——好吧，把它珍藏起来，让我以自信的笑脸，积极的心态去迎接美好的明天和灿烂的大学生活吧！

9、像蝴蝶飞过花丛，像清泉流经山谷，在记忆的空间里，大学生活，恰似五彩斑斓的画面，又如欢快跳跃的音符。凝视落日的余辉，倾听和风的声音，勾起我无尽的想象。悠悠我思，岁月漂移，时间虽能改变许多东西，但我的心灵却恒久不变。

10、生活是有目标的，而目标就是我们的希望。生活中最可贵的财富是希望，希望将给自己的生活带来永久的乐趣与动力。在生活的画卷中，偶尔抹上一道灰色，并不预示着失败与沉沦，重要的是，能在灰色中提取绿色的希望。任何时候我都会怀着美好的希望去面对我的大学生活，因为我懂得：虽然生活的征程有时会坎坷不平，然而，希望的大门对任何人总是永远敞开的！

11、如果林子里有两条岔路：一条芳草萋萋，不曾被践踏；一条足印斑斑，有许多人走过。朋友，你将选择哪一条？我相信你会去踩出一条新路。

12、如果你懂得珍惜，你会发现你获得的越来越多，如果你一味去追求，一味的向前，为了自己的追求，不顾一切，给自己太多的压力，不去注重珍惜，你会发现你失去的越来越快。

13、人最悲哀的，并不是昨天失去的太多，而是沉浸在昨天的悲哀之中。人最愚蠢的，并不是没有发现眼前的陷阱，而是第二次又掉了进去。人最寂寞的，并不是想等的人还没有来，而是这个人已从你心里走了出去。人最卑鄙的，并不是点燃了一根导火索，而是想看到爆炸后的效果。

14、我们喜欢用显微镜来寻找自己的烦恼痛苦，用放大镜来察看别人的快乐幸福。于是，我们在精神深处给自己拴上了难解的结，这注定成为我们人生中逃不掉的劫。对于别人的快乐与幸福，我们是无须仰望的，谁都有失望、绝望的时候；对于自己的烦恼与痛苦，不必庸人自扰，只要你愿意，它终会过去。

15、我们是不可能逃的，毕竟地球是圆的，终点就是起点。我们只有慢慢的慢慢的走，放慢我们的脚步，走走停停，学会享受自己现在的每段时光。

17、人只要能掌握自己，便什么也不会失去。

19、我不必向人倾诉一路成长的苦辛，不是谁都会懂；我也不会告白对生活的忠诚，因为生命有它自己的深度和过程；我更不用直言岁月是杯苦涩的羹，有一种缺憾伴着残忍，我只能用信仰支撑。我无法选择幸与不幸，几多岁月风雨兼程。-我不愿对别人讲我是善解人意的人，其实沉默是我最浓的情。

20、人在镜子前照镜子的时候总是你笑的时候它在笑，你哭的时候它在哭，你是什么样的表情它依然以什么样的表情来面对你，其实人生依然是这样，当你以什么样的心态去看待其他人的时候那么其他人也会以同样的表情来在你面前展现，所以做人就要以一个平和的心态去看待别人，你所得到的就是生活总的和睦！

21、人之所以能主宰这个世界，是因为人懂得较多的生存之道！活着就是存在在这个社会上，就叫着生存，万物都在一个地球生存，可想更好的活着就要懂得生存之道，能够明白一些道理，记得失败的原因，悟出其中的道理，在今后的生活中避免犯同样的错误，这就是人的生存之道，活出学问，活出道理是一种境界！

22、人之所以痛苦，在于追求错误的东西。

23、微笑发自内心，不卑不亢，既不是对弱者的愚弄，也不是对强者的奉承。奉承时的笑容，是一种假笑，而面具是不会长久的，一旦有机会，他们便会除下面具，露出本来的面目。

感悟为题指导篇十

1、饭疏食、饮水，曲肱而枕之，乐亦在其中矣。不义而富且贵，于我如浮云。

2、做决定之前仔细考虑，一旦作了决定就要勇往直前、坚持到底。

3、我做不到很坚强，但起码要让自己不再懦弱！

4、过去再优美，我们不能住进去；现在再艰险，我们也要走过去！

5、无论你觉得自己多么的了不起，也永远有人比你更强；无论你觉得自己多么的不幸，永远有人比你更加不幸。

7、爱一个人到什么程度，通常只在分手时见分晓，这就是爱情的悖论。

8、子绝四：毋意，毋必，毋固，毋我。

9、懂得感恩，是收获幸福的源泉。懂得感恩，你会发现原来自己周围的一切都是那样的美好。

10、因害怕失败而不敢放手一搏，永远不会成功。

12、人离开了书，如同离开空气一样不能生活。——科洛廖夫

13、谁若游戏人生，他就一事无成；谁不主宰自己，永远是一个奴隶。

14、我们心中的恐惧，永远比真正的危险巨大的多。

15、有些人生来只会吸收书中的毒素。——琼森

16、行动是治愈恐惧的良药，而犹豫、拖延将不断滋养恐惧。

17、大器不必晚成，趁着年轻，努力让自己的才能创造最大的价值。

18、伤害是别人带来的，开心是自己寻找的，想哭就哭，哭完了接着笑，没有人能把谁的幸福没收。

19、除了野蛮国家，整个世界都被书统治着。——福尔特尔

20、自己要先看得起自己，别人才会看得起你。

感悟为题指导篇十一

- 1、困难像弹簧，你强它就弱，你弱它就强。
- 2、惜光阴百日犹短，看众志成城拼搏第一；细安排一刻也长，比龙争虎斗谁为争锋！
- 3、我觉得坦途在前，人又何必因为一点小障碍而不走路呢？——鲁迅
- 4、多花时间成长自己，少时间去苛责别人嫉妒别人。
- 5、要掌握书，莫被书掌握；要为生而读，莫为读而生。——布尔沃
- 6、人生只有出走的美丽，而没有等出来的辉煌。
- 7、自卑心最伤害自己，是最大的障碍。
- 8、坚持把简单的事情做好就是不简单，坚持把平凡的事情做好就是不平凡。所谓成功，就是在平凡中做出不平凡的坚持。
- 9、学习并不等于就是摹仿某些东西，而是掌握技巧和方法。——高尔基
- 10、益者三友：友直、友谅、友多闻。
- 11、要跑得快，还要跑得稳。人生就象一场长跑，跑得太快，容易后劲不足；跑得太慢，就会落伍；中途退出，就会断送以前的努力；不参加，就没有赢得比赛的机会。
- 12、当一个小小的心念变成成为行为时，便能成了习惯；从而形成性格，而性格就决定你一生的成败。

感悟为题指导篇十二

我，感悟精彩。

梦想，总是渡我于外，

我们隔着一片海，

他，看起来好渺小，

有船，

我不会上，他不上，也许他想上。

但正是他不上，

我便有了追求的欲望，

我的生活，因为有他，有他的绝情，

变得更精彩。

自由，是个自私鬼，

他拥有无限的. 权利，

可就是不会泼洒真爱。

正因为他的冷酷，

生活才充满挑战，

才有了特别的精彩。

天堂，是个美而可怕的地方，

当我们看见别人已经到了最接近天堂的地方时，
便会无限感慨，
因为，我们不想去，
可，早晚也会去。

当我们从别人光顾天堂的悲痛中醒来时，
我们会庆幸，
我们还在。

正是对天堂的恐惧，
生活才充满希望，才有了对待死亡的从容，勇气。

当我们发现了生活中的精彩，
当我们忘却了生活中的辛酸，
当我们回想起生活中的甜蜜，
我们便会深情的对我们生命列车上的人说：

记住我的模样，
来生一起走，
一起发现生活中的精彩.....

感悟为题指导篇十三

1、不管你在哪上班，请记住：工作不养闲人，团队不养懒人；

入一行，先别惦记能赚多少钱，先学着让自己值钱；没有哪个行业的钱是好赚的，赚不到钱，赚知识；赚不到知识，赚经历；赚不到经历，赚阅历；赚到以上任何一点，就不可能赚不到钱。只有先改变自己的态度，才能改变人生的高度。

2、越有故事的人越沉静简单，越肤浅单薄的人越浮躁不安；真正的强者，不是没有眼泪的人，而是含着眼泪依然奔跑的人；耐心点，坚强点，即使看不到希望，也依然相信自己；我们最先衰老的不是容貌，而是不顾一切的闯劲；有时候，要敢于背上超出自己预料的包袱，真的努力后你会发现自己要比想象的优秀很多。

3、在成长的路上，懂得了，有一些习惯我们必须戒掉；在成长的路上，我们也曾经拒绝长大，但是后来慢慢明白了，没有人可以拒绝去成长。于是，我们学会了努力，为我们的未来努力。失意时要懂得心宽，酸甜苦辣咸，五种味道，各有所好。没有一帆风顺的人生。如果一生无挫折，未免太单调。

4、不要嘲笑别人的疤，那只是你没有经历过的伤。一个人一眼能够望到底，不是因为他太简单，不够深刻，而是因为他太简单，太纯净。这样的简单和纯净，让人敬仰；有的人云山雾罩，看起来很复杂，很有深度，其实，这种深度，并不是灵魂的深度，而是城府太深。偶然间，在某个街头与你匆匆相遇。

5、人生百年，转眼成空。生不带来，死不带去。一切邂逅，悲喜皆由心定。看得透，放得开，则一切如镜中花，水中月，虽然赏心悦目，却非永恒。不如开开心心，坦坦荡荡，不让自己在悲伤中度过，别让自己在徘徊中漫步，随缘起止，一切以开心为准则。人生一场，不过活一回心境。

6、看懂一件事，你就长大了。看清一件事，你就开窍了。看破一件事，你就理性了。看透一件事，你就成熟了。看穿一件事，你就到头了。看淡一件事，你就放下了。看明一件事，

你就聪明了。看好一件事，你就成功了。看过一件事，你就经历了。看坏一件事，你就流泪了。看准一件事，你就给力了。

7、不去期望，失去了不会伤心，得到了便是惊喜。佛曰：菩提本无树，明镜亦非台，本来无一物，何处惹尘埃。人本是人，不必刻意去做人；世本是世，无须精心去处世。一花一世界，一叶一如来，春来花自青，秋至叶飘零，无穷般若心自在，语默动静体自然。不要刻意去追逐，开心轻松，过好每一天！

8、如果生活是一杯水，那么痛苦就是掉落杯中的灰尘。没有谁的生活始终充满幸福快乐，总有一些痛苦会折磨我们的心灵。我们可以选择让心静下来，慢慢沉淀那些痛苦。如果总是不断地去搅和，痛苦就会充满我们的生活。所以，即使生活的水杯中落入了灰尘，我们也要努力让每一天都过得清澈。

9、以后不会有谁会让我这样牵挂。或许是好事吧。至少自己不会那么伤心。以前不知道别人失恋的痛苦。现在自己体会到了。我们终于还是分开了。看到以前的一一点一滴，苦笑。心里的苦又有谁了解。

10、爱的最高境界是什么？不是什么你死我活，是习惯。一个女人习惯了一个男人的鼾声，从不适应到习惯再到没有他的鼾声就睡不着觉，这就是爱；一个男人习惯了一个女人的任性、撒娇，甚至无理取闹，这就是爱；一个人会为了另一个人去改变、去迁就，这就是爱。对爱人，迁就多少，就爱了多少。

11、如果你不爱一个人，请放手，好让别人有机会爱她。如果你爱的人放弃了你，请放开自己，好让自己有机会爱别人。有的东西你再喜欢也不会属于你的，有的东西你再留恋也注定要放弃的，爱是人生中一首永远也唱不完的歌。人一生中也许会经历许多种爱，但千万别让爱成为一种伤害。

12、人生，无需繁华，用笑脸去面对现实，用微笑去对待生活！别人的锦绣生活，多姿人生，我又何必羡慕嫉妒，无所谓谁过得比我好，比我风华绝代，我就是我，不可复制，独一无二。

13、用微笑去面对生活，用真情去书写人生。有时候不是不懂，只是不想懂；有时候不是不知道，只是不想说出来；有时候不是不明白，而是明白了也不知道该怎么做，于是就保持了沉默。

14、人生，看透不如看淡。曾经拥有的不要忘记，已经得到的更加珍惜；属于自己的不要放弃，已经失去的留作回忆，想要得到的一定要努力；别人做什么，我们也强求不了。唯一可以做的，就是尽心尽力做好自己的事，走自己的路，按自己的原则，好好生活。

15、人活着就是一种心态，当你自己心若旁鹜，淡看人生苦痛，淡薄名利，心态积极而平衡，有所求而有所不求，有所为而有所不为，不用刻意掩饰自己，不用势利逢迎他人，只是做一个简单真实的自己。如此这般，即使失意，也会无所谓得与失，坦坦荡荡，真真切切，平平静静，快快乐乐。

16、敢于承认自己，比如你没钱就是没钱，丑就是丑，成绩差就是差。但是，不要怪别人比你富有，不要嫉妒别人比你长得好看，不要恨别人不努力成绩也比你好。努力拼搏是为了填补自己的不足，不然你只能活在嫉妒和怨恨之中，因为你怎么做，总有人比你好。有一天你能自然微笑着面对这些时，你一定过得比别人好。

17、要好身材就得保持锻炼，要身体健康就要注意饮食，想多看书就得放弃其它时间。其它的也一样，要安逸就不要羡慕动荡，管不住嘴就得接受体重。其实无论过什么样的生活都要付出代价，或者是牺牲一些别的什么。没那么多两全其美的事，选择归根结底都是考验你是否能为了你所坚持的去

背负那些代价。

18、愿意放弃才不会苦，适度知足才不会悔；记住感恩才不会怨，懂得珍惜才不会愧。别叹世界太精彩，别羡他人太美好，珍惜上帝赐予的点点滴滴；善待自己，让自己的心中永远有一片阳光照耀的晴空。

19、人生很短，不要活的太累，其实，有些事，轻轻放下，未必不是轻松；有些人，深深记住，未必不是幸福；有些痛，淡淡看开，未必不是历练。沉着不寡断，自爱不自娇；豪放不粗野，老实不愚蠢，自知不自弃；谦虚不怯懦，大方不奢侈。

20、人生，到底还是活一回心境。自己把自己说服了，是一种理智的胜利；自己把自己感动了，是一种心灵的升华；自己把自己征服了，是一种人生的成熟。自己把自己超越了，是一种发展的成熟。

21、人生如茶，静心以对。养身不在刻意，贵在自然顺心；锻炼不在朝夕，贵在持之以恒；作息不在早晚，贵在规律养成；家庭不在贫富，贵在和睦温馨；生活不在显达，健康快乐就成；朋友不在贵贱，知音胜过黄金；距离不在远近，常来常往最亲。

22、两个人在一起，合拍不合拍很重要。所谓的门当户对不一定是物质上的，而是指两个人有着相似的成长经历，相似的人生观和价值观，能为了相似的目标而并肩同行。

23、所谓爱情，就是那么一个人，轻易的控制你的情绪：前一刻让你哭，下一刻又让你笑。时光的残忍正在于，它只能带你走向未来，却不能带你回到过去。

24、是只有等到物是人非之后，人们才会懂得怀念，总是在最不懂的时候，错过最真的东西。

感悟为题指导篇十四

1、失败是正常的，成功是侥幸的；付出是应该的，得到是暂时的；幸福是相对的，痛苦是经常的；生命是倒计时的，日子是顺着过的；人生是说不清的，命运是猜不透的；辉煌总会到来的，霉头总会过去的；命是必须信的，运是可以开的；人生是需要悟的，生命是需要爱的。

2、你的努力与坚持，即便没有迅速回报，但一定会以其他方式呈现。你犯下的错，当下或许没有惩罚，也会从别的地方让你付出代价。你在这世上做过的任何一件事，都会对这个世界产生或多或少的影响，然后化作不同形态投射在你身上，然后改变你。这就是能量守恒原则。

3、我们不停寻找幸福，暮然回首，幸福其实就在身边，我们需要做的是停下来，慢慢感受这份幸福。一生中，想要追求的东西太多了，有舍才有得，这是一种智慧，而我们更需要这样一份心境。再深的伤口总会愈合，无论它会留下多么丑陋的疤；再疼的伤痛终会过去，无论它曾经多么痛彻心扉。

4、苦才是人生，痛才是经历，累才是工作，变才是命运，忍才是历练，容才是智慧，静才是修养，舍才是得到，做才是拥有。心平气和地告别过去，只争朝夕地活在当下，淡定从容地迎接未来。人的心，什么都不装时叫心灵；装一点时叫心眼；装的多时叫心计；装得更多时叫心机。

5、淡然，是一种领悟，一种释怀；踏踏实实做事，踏实，是一种历练，一种沉淀。以小溪的姿态浅行，以高山的心怀沉静，这世界上，有许多事并没你想象的那么好，也没你想象的那么糟。学会了望，给自己一份坚定；学会回眸，拂去浮躁。风雨中，把头抬起；辉煌中，把心放低。淡泊岁月！

6、身外再精彩，他人再美好，都与你无甚关系，你就是你，只须梳理自己的羽毛，飞你想去的地方；世界再冷漠，别人再

虚伪，这些也与你无甚关系，你还是你，若把生活看成一种刁难，你终会输，若把生活当做一种雕刻，你总能赢。别以为世界抛弃了你，其实世界压根没空搭理你。

7、一花一世界，一叶一如来。一念一清净，心是莲花开。心若清净，三千大千世界，无处不是净土。人生的悲欢离合，酸甜苦辣，皆系于心，心态若安好，有什么是真正过不去的坎呢？身在红尘之中，凡事以善为本，有所为，有所不为，心坦然平和宁静，如开放的莲花一样自然从容，不为谁开不为谁落。

8、人生本是磨难，在自己的哭声中降临世界，在亲人的哭声中与世长辞！拥有与失去只是一念之差，得到了财富却失去了亲情，得到了智慧却失去了快乐，实现了梦想却失去了健康。每一个生命都有残缺，不必做太多比较，每一种生活都有乐趣，不必做完全统一，物竞天择未必强者生存，宽心接受享受美好过程。

9、浮生若茶，甘苦一念。甘甜藏于苦中，苦中酝酿着甜，人生如是。是苦是甜，你知道的，只是当下的感受，却未必看得见下一刻的转变。人生若茶，生活似水，水能让茶由苦变甜，生活的磨砺能使人超越苦难而尝到幸福的甜蜜。不经苦，何来甜。一念苦，一念甜，转个念就是希望。

10、逝去的東西，最好不見，最好不念。有些人，有些事，適合放在心裡。傷口，是時間的印痕，疼在記憶裡，也疼在心裡；傷口，是斑駁的思緒，有淚的苦澀，有心的迷離；傷口，是一首難言的旋律，不需多說，更不需解釋，只有自己最清晰。不提及，是已經封存已經放棄；不修葺，是怕新的傷口，新的記憶。

11、學會珍惜生活給予你的一切。被愛是幸福的財富，愛人是快樂是付出。假如他離開了你，微笑着給他祝福，寧願驕傲的孤單，也不委屈的喜歡。善待自己，寬容他人。做人，

不能过盛，得意时兀凌人，处高时莫自居，喜怒勿形于色，成败内敛于胸；不能过怨，能甘于檐下，可远离尘世。

12、心宽才路宽，只要我们把心放宽，我们的人生之路才会豁然开朗。会有山穷水尽疑无路，柳暗花明又一村的豁达之感，塞翁失马，焉知非福，不要为了一时的得失，而伤心难过，想想说不来会带来好处也未可知，我们要保持一颗乐观向上把心放宽的心态，要有范仲淹的不以物喜，不以己悲的宽大胸怀。

13、人生浮浮沉沉，若能淡然处之，生活就会展现优雅的笑容。活得淡泊，方能平和；心态平和，方能致远。人生的许多档次，不在于外在的包装，而在于内心的品质；人生的许多境界，不在于跟随，而在于尝试；人生的许多寻找，不在于千上万水，而在于咫尺之间。

14、一念之间，相隔万年。人生，既是过出来的，更是选出来的。一念之间的抉择，你的人生格局从此不同。对于重要的人，不要信口开河；对于重要的事，不要头脑发热。人，可以犯错，但不是任何时候都错得起。有些话一出口就是一生的伤，有些事一出手就是不能回头的路。珍惜，才会拥有。

15、很多时候，当我们不知道怎么办的时候，请选择随顺因缘，也许这就是最好的选择。胜出者往往不是因为能力而是因为观念。要用行动控制情绪，而不要让情绪控制行动；要让心灵启迪智慧，而不能让双耳支配心灵人生如画，让人仔细欣赏；成功需要努力耕耘，也需要耐心等待。

16、人生贵在一个耐字，承受得住，经受得起：耐冷，事态炎凉，要随遇而安，坦然处之；耐苦，面对苦难，百折不挠，终有云开日出时；耐躁，心静如水，不为钱权利所累，笑看云卷云舒；耐烦，宰相肚里能撑船，他人气我我不气；耐忙，有点忙碌是个福，免得无聊；耐辱，受点诽谤也是福，免得骄傲。

17、猫喜欢吃鱼，可猫不会游泳。鱼喜欢吃蚯蚓，可鱼又不能上岸。上天给了你许多诱惑，却不让你轻易得到。要想实现，就要自己奋斗。人生就像蒲公英，看似自由，却往往身不由己。生活没有如果，只有结果，自己尽力了，努力了，就好。

18、人生的航程，不总是一帆风顺。有风有雨，才能承载生命的厚重；风轻云淡，才适合静静领悟。给自己一个放松的理由，别让太多承载负重了心灵；给自己一个释然的方式，别让太多琐碎凌乱了平静；以风的执念飞翔，以雨的心胸求索，在平淡中快乐，在精彩中淡然。

19、朋友很多，知交者少；好友很多，知情者少；情绪很多，分享者少；缘分不多，知心就好；情不论长，真心就好；人生苦短，不负就好；真正的朋友知己恋人；真正的关心爱护守候，总是在你感觉受伤时，突然出现，陪你经历；遭受风雨时，挺身而出，肝胆相见；困难苦闷时，及时出现，雪中送炭。

20、一个人只要知道自己真正想要什么，找到最适合自己的生活，一切外界的诱惑与热闹对于他就的确成了无关之物。你的身体尽可能在世界上奔波，你的心情尽可以在红尘中起伏，关键在于你的精神一定要有一个宁静的核心。有了这个核心你就能成为你奔波的身体和起伏的心情的主人。

21、很多事，不是你想，就能做到的。很多东西，不是你要，就能得到的。很多人，不是你留，就能留住的。不要把什么都看得那么重。人生最怕什么都想计较，却又什么都抓不牢。失去的风景，走散的人，等不来的渴望，全都住在缘分的尽头。何必太执着，该来的自然来，会走的留不住。放开执念，随缘是最好的生活。

22、困难时对自己笑笑，自信是张特色名片；对人要热情，生活中没有真空；低调为人，高调做事；不懂就问，这不丢脸；把握原则，坚守底线；勤奋就是捷径，帮你缩短差距。每个人都

难免要受一些委屈，谁也不可能永远高昂着头。人生的路不好走，该低头时要低头，该让步时需让步。

23、生命的本质就是迎来送往，接纳静临的人与物，惜别远走的是与非。世间道有万千，每人只选一条。同行的，要珍视，没谁陪你到尽头；离去的，当坦荡，有些时候莫强求。人生大半旅途，原本孤寂苍凉，浮华外须独守，喧嚣里亦沉默。来的俱是风景，去的也成回忆，不若安享过程，看一路花开花落。

24、人生需要看透，但不能看破。事情看透，你就明白该如何进行；人情看透，你就明白该如何相处；事情看破，你就不想做事了；人情看破，你就不想做人了。所以，只要用点心，其余只是接受。要做到不去在意他人的言语很困难吧？嘴巴是别人的，人生是自己的。

25、身居江湖地，心住桃花源。归去不是重转轮回，不是浴火重生，归去是停下奔波的脚步，松开紧握欲望的双手，回归清净污染，纯真无争的心灵。鹪鹩巢于深林，不过一枝；偃鼠饮河，不过满腹。清莲出水雅在淤泥不染，高山流水贵在有人相知。真正的幸福经得起时间的淘洗，一切终归平淡。

26、时间在一直的走，心一直在跳，人生也就是一场梦，有的人在死的那一刻会醒来，有人会在这一辈子永远都醒不过来，有人依靠殊胜因缘当下醒悟。有些细节，想重了就变成惨剧。说来说去，全是幻想而已。所以说，人重累人，心重累心。做人要放轻松。

27、人生一世，总是要经历些世事百态，不管围绕心情的生活如何，也不论命运安排与别人间的差距大小，我们都应该学着去接受，当面临挫败绝望的时候，应该相信只要不放弃，一切都会好起来的，如果你不愿意说什么，那就沉默，不管别人怎么说你，看你，只要你记住，你仍旧没有放弃。

28、人的一生中，每个人都曾沐浴幸福和快乐，也会历练坎坷和挫折。幸福快乐时，我们总是感觉时间的短暂；而痛苦难过时，我们却抱怨度日如年。幸福和痛苦本来就是双胞胎，上帝是公平的，痛苦往往是伴随幸福并存。我们会享受幸福，也要学会享受痛苦。

29、不懂珍惜，换对象也难以持久；不懂宽容，换爱人也难以快乐；不懂欣赏，换眼睛也难以描述。不懂选择，再努力也难以成功；不懂行动，再聪明也难以圆梦；不懂合作，再拼搏也难以大成。不懂积累，再挣钱也难以大富；不懂满足，再富有也难以幸福；不懂养生，再治疗也难以长寿。

30、一段路上，朗朗的笑声；一段路上，委屈的泪水；一段路上，懵懂的坚持；一段路上，茫然的取舍；一段路上，成功的自信；一段路上，失败的警醒。每一段经历注定珍贵，它必将令你忆起智慧，生命的丰盈在于心的慈悲，生活的美好缘于一颗平常心。不必雕琢，踏踏实实做事，简简单单做人。