

2023年课前演讲稿三分钟(优秀15篇)

学生会竞选可以让我们更好地了解和解决同学们的实际问题，为他们提供帮助。以下是一些关于青春勇敢挑战的经历，让我们敢于面对困难和挑战。

课前演讲稿三分钟篇一

尊敬的老师、同学们：

你们好！

诸位、各位、在齐位：今天是什么天气，今天就是演讲的天气。来宾十分茂盛，敝人也实在感冒。今天来的人不少咧，看样子大体有8/5啦，来到的不说，没来的把手举起来！很好，都来了！

今天兄弟召集大家来训一训，兄弟有说得不对的，大家应该相互原谅。你们是文化人，都是大学生、中学生、留洋生。你们这些乌合之众是科学科的，化学化的，都懂得七八国英文，兄弟我是大老粗，连中国的英文都不懂。你们大家都是笔杆子里爬出来的，我是炮筒子里钻出来的。今天来这里讲话，真使我蓬荜生辉，感恩戴德。其实，我没有资格给你们讲话，讲起来嘛，就像对牛弹琴，也可以说是鹤立鸡群了。

今天，不准备多讲，先讲三个纲目。蒋委员长的新生活运动，兄弟我举双手赞成。就一条，行人靠右走，著实不妥。大家想想，行人都靠右走，那左边留给谁呢？还有件事，兄弟我想不通。外国人在北京东交民巷都建立了大使馆，就缺我们中国的。我们中国为什么不在那儿建个大使馆呢？说来说去，中国人真是太软弱了。第三个纲目，学生篮球赛，肯定是总务长贪污了。那学校为什么会那么穷酸？十来个人穿著裤衩抢一个球，像什么样？多不雅观。明天到我公馆领笔钱，多买几个

球，一人发一个，省得再你争我抢的。

今天这里没有外人，也没有坏人，所以我想告诉大家三个机密：第一个机密暂时不能告诉大家，第二个机密的内容跟第一个机密一个样，第三个机密前面两点已经讲了，今天的演讲就到这里，谢谢诸位。

课前演讲稿三分钟篇二

同学们：

大家好！

我的演讲从一个小故事开始——在一个深深的鼠洞里，一个老鼠家族正在召开会议，会议的中心是怎样在觅食的时候及时发现那只喜欢搞突袭的黑猫。不一会儿，一只小老鼠想出一个好办法——在黑猫的脖子上挂一只铃铛。话一说完，大家齐声说好，但接下来却都沉默了，因为没有哪一只老鼠敢去挂这只铃铛。

这个故事不禁让我浮现出一个念头：与行动相比，有时候，幻想或想象其实是一件再舒服但是的事——它没有风险，无需胆量，不受约束。你想尝试冬泳，便能够尽情地想象着数九寒天在冰冷刺骨的河水中游弋的豪迈；你想尝试弹琴，便能够尽情想象自己在高高的舞台上悠然地表演；你想学习一门外语，于是跑到书店买了一大堆复习资料，还把决心下了又下：每一天至少要保证一小时的学习时间。在你的头脑中，一切都是那样完美、切实可行，但是，当热情渐渐冷却后，你却并没有勇气跳入冰水中；你却不能忍受日复一日练琴的单调和枯燥；你却不能放下每一天的休闲时间埋头苦学。全部完美的幻想和想象都变成了一纸空文。

几年前，一位颇有名气的画家想画一幅以某历史事件为主题的画，这个历史事件在其他画作中鲜有表现，场景又极生动，

形象，画出来必须很富感染力。这位画家翻阅了超多历史书籍，对事件的各种细节已了然于胸，加上他画技高超，若完成这幅画肯定能为他赢得巨大的声誉。一年以后，有人无意间提到那幅画，谁知画家根本就没动笔！他犹豫着想找理由解释，最后最后说还是太忙了，有许多事情要做，根本没时间画这幅画。

生活中，有许多这样的人，他们对人生有着种种设想与规划，有着十分完美的理想与愿望，可就是不用实际行动来实现它，这样一来，即使构想出再有价值的东西，也是胎死腹中，令人惋惜。

老鼠没有行动，是因为恐惧，我们没有行动，是因为什么呢？不要找任何借口来回答这个问题，任何借口都是苍白无力的。

我们就应随时告诫自己：下定决心做某件事的时候，必须要立即行动。

谢谢大家！

课前演讲稿三分钟篇三

尊敬的老师、同学们：

你们好！

我姓马，名晴。父母希望我活泼开朗，一路阳光，乐观向上，给我起名为晴。也许是这个缘故吧，我真的是这样一个人，一天到晚都是嘻嘻哈哈，叽叽呱呱地说话，快快乐乐的，好像永远没有烦恼。

我敢说，我带给周围同学的是快乐。活泼的我让人觉得我很有趣。但我也承认，我的话曾经伤害过同学。也许是我太快人快语，想到什么就说什么。有时是对同桌的一句批评，对

干部的一条意见；有时是对同学不经意的嘲笑。前者是善意的，但应以委婉的方式，后者则应尽量避免。

我还是一个“多管闲事”的人。记得初中的时候，听到班上男同学在谈一个我感兴趣的话题，我想也许我能帮帮他们，就凑过头去发表见解。谁知他们不领情，一个男生说：“关你什么事？”我只好说一句很不雅的话自圆其说：“关我屁事！”班上的好几个科代表想必已经注意到了我，我总会很积极地提醒他们的工作，或者提建议，但我也是出于对班级的热爱，望不要见怪。

我也算是乐于助人吧。有一次同学打电话问题目，我便滔滔不绝地讲起来，可她怎么也听不懂，她说，我还是先看看书吧。真是急得我直跺脚。于是我又重新讲起来，虽然我已经不耐烦，可我是个完美主义者，我讲不清心里就不舒服，还是继续讲，终于，那位同学听懂了。我舒了口气。

我就是这样一个人，热情奔放，乐观向上。我不希望大家都像我这样热情，但我希望大家能和我一样乐观地学习和生活。谢谢大家！

课前演讲稿三分钟篇四

尊敬的老师、同学们：

你们好！

今日课前三分钟由我来演讲，题目是《困境即是赐予》。

有一天，素有森林之王之称的狮子，来到了天神面前：“我很感激你赐给我如此雄壮威武的体格、如此强大无比的力气，让我有足够的本事统治这整座森林。”

天神听了，微笑地问：“可是这不是你今日来找我的目的吧！

看起来你似乎为了某事而困扰呢！”狮子轻轻吼了一声，说：“天神真是了解我啊！我今日来的确是有事相求。因为尽管我的本事再好，可是每一天鸡鸣的时候，我总是会被鸡鸣声给吓醒。神啊！祈求您，再赐给我一个力量，让我不再被鸡鸣声给吓醒吧！”天神笑道：“你去找大象吧，它会给你一个满意的答复的。”狮子兴匆匆地跑到湖边找大象，还没见到大象，就听到大象跺脚所发出的“砰砰”响声。

狮子加速地跑向大象，却看到大象正气呼呼地直跺脚。狮子问大象：“你干嘛发这么大的脾气”大象拼命摇晃着大耳朵，吼着：“有只厌恶的小蚊子，总想钻进我的耳朵里，害我都快痒死了。”狮子一边走，一边回头看着仍在跺脚的大象，心想：“天神要我来看看大象的情景，应当就是想告诉我，谁都会遇上麻烦事，而它并无法帮忙所有人。既然如此，那我只好靠自己了！反正以后只要鸡鸣时，我就当做鸡是在提醒我该起床了，如此一想，鸡鸣声对我还算是有益处呢”

这个故事告诉我们，一个障碍，就是一个新的已知条件，只要愿意，任何一个障碍，都会成为一个超越自我的契机。在人生的路上，无论我们走得多么顺利，但只要稍微遇上一些不顺的事，就会习惯性地抱怨老天亏待我们，进而祈求老天赐给我们更多的力量，帮忙我们度过难关。但实际上，老天是最公平的，就像它对狮子和大象一样，每个困境都有其存在的正面价值。

课前演讲稿三分钟篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是王商弘，今天我国旗下讲话的主题是“青春，很美”。“让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天空，用所有热情挽回时间，让年轻的梦没有终点。”这是我非常喜欢的《烈火青春》中的话，它让我时时感受着青春的美。我相信，上周五的下午尽管是阴雨绵绵，可初二的同学们，应

该都很清楚的记得，那天，我们离开了少先队，走入了属于自己的青春。

曾经年幼无知的我们踏入了一年级，光荣的成为一名少先队员，佩戴上了鲜艳的红领巾。“我们是共产主义的接班人。”不知道这句歌词是否已经印在了我们的脑海中，一个响亮的口号“我们时刻准备着！”，同样怀揣着我们的希望。可，就在那天，我们解下了红领巾，并且小心翼翼地把它放在了信封中，一块红领巾，陪伴了我们将近八年的时光，它陪伴着我们的成长，陪伴我们经历了欢笑与泪水，但这一切童年美好的回忆还是被我们悄悄地埋藏在了信封里，即使，我们不再是少先队员，可是我们都希望，红领巾能够永远那么的鲜红！那么的耀眼！

踏入青春，同样意味着我们正在成长，而此时此刻，看着我们从牙牙学语一步步走到现在的父母们同样有许多话语想要表达。就在大家还望着信封中的红领巾时，又一封神秘的信件落到我们的手中，是熟悉的字迹，是熟悉的称呼，是熟悉的话语，不知道大家是否像我一样，打开信封，是厚厚的信纸，是密密麻麻的文字。“爸爸看着你一步步走到现在，爸爸很为你骄傲，以你为荣，希望你在自己的青春道路上能够越走越远，越走越远！”这是父亲写给我的祝福，虽然简单，可我却潸然泪下，因为我不知道这封信中有多少的父爱有多少的欣慰又有多少的感动，我们或许会和他们吵架斗嘴，甚至会想要赶快长大离开他们，但，其实他们一直都在默默的守护着我们，给予我们最温暖的依靠。青春已经来临，我们的青春会让他们变得苍老，我们应该谢谢他们给予了我们美好的青春。

属于我们的青春就这样悄悄的去，可，青春正大踏步地向我们走来，我们会珍藏童年的纯真、无拘无束，带着老师、父辈的期待，去拥抱青春的闪烁、璀璨。

孟郊曾在《劝学》中说“击石乃有火，不击元无烟。人学始

知道，不学非自然，万事需己运，他得非我贤。青春须早为，岂能长少年。”亲爱的同学们，青春很美，让我们莫负青春！

谢谢。

课前演讲稿三分钟篇六

尊敬的老师、同学们：

你们好！

今天，我演讲的题目是《敏而好学不耻下问争当有学识的中华少年》。

春秋时期的孔子是我国伟大的思想家、政治家和教育家，被人们尊称为最有学问的“圣人”。为什么孔子会有如此渊博的知识呢？《国学》课本里《孔子相师》的故事告诉我们，在日常生活中，随处都有做我们老师的人，我们要像孔子一样虚心请教问题。

记得上幼儿园的时候，有一天，我看到爸爸妈妈在下棋，一会儿爸爸赢了，一会儿妈妈又赢了。我感到很好奇，就问他们在玩什么。爸爸告诉我，这叫五子棋，哪一方最先有五颗棋子连成一条直线就算获胜。于是，我就请求爸爸教我下棋。从最开始的一直输，到偶尔的赢一两局，我慢慢掌握了下五子棋的诀窍。现在，我和妈妈下棋已经难分伯仲，经常是棋子都下完了还不能决出胜负，爸爸直夸我是“下棋高手”呢！

你看，在生活中总有自己不懂的事情，那就必须问。请不要让虚荣心堵住了自己的嘴。堵住了你的嘴，就是堵住了开启知识的大门。“敏而好学，不耻下问”，在生活中有虚怀若谷的精神，是会受益终生的。

我的演讲完了，谢谢大家！

课前演讲稿三分钟篇七

大家好：

今天我演讲的话题是“做语言文明的中学生”。

时下，正是春天刚刚到来，和风送暖，万物复苏的季节，整个校园呈现出勃勃生机。然而，就是在这样美好的校园中，却出现了一些不和谐的音符，这便是语言不文明现象。

就在昨天体育课上，一位同学在做灌篮动作时不小心跌倒在地，此时另一位同学说出的话却让人感到很是惊讶。相信当时在场的同学都听到了，很多同学不以为然，觉得这样的话很普通，很多人都说。我要说的就是这一点。

简单地说一下，我们现在热衷的一些词语，很多来自南方一些较远的城市，甚至来自异域。本来这些粗俗鄙陋、不堪入耳的词语，到了大陆却受到许多人的追捧，并引以为潮流和时尚，这些词句象生了翅膀似的在青少年中疯长，甚至成为一种习惯。这也引发了一些国外媒体对中国民族素质的质疑。

俗话说“闻其歌而知其鸟，听其言而知其人”。语言在生活中是十分重要的，一定程度上反映出一个人的综合素质。我们作为中学生，应树立积极向上、健康文明的形象，那首先就要注意自己的言谈，做一个语言文明的中学生。

课前演讲稿三分钟篇八

亲爱的同学，敬爱的老师：

大家好！

我要讲的话题是环保，环保，顾名思义，就是保护环境。保护环境现在已经是全国最热门的事，保护环境就是保护你们

自己。现在的地球的污染日益严重：白色垃圾占地过多、污染水体、污染空气、还患有火灾的隐患。

人们打着环保的口号，却有谁做得到？我们为了生活便利，为了安逸的生活，大量的砍伐树木，工产的污水流入河中。美丽的地球妈妈渐渐憔悴，我们赖以生存的环境也失去了往日的光彩。

难道我们不应该做些什么吗？

保护环境，人人有责。一点点随手小事也可以给环境带来保护。

1、使用布袋

2、尽量乘坐公共汽车

3、倡步行，骑单车

.....

让绿色坐进校园，坐进地球！

课前演讲稿三分钟篇九

嘿，大家好，我是30号。今天我演讲的主题是：父亲。

“一生要强的爸爸，双手撑起我们的家”，每当我听见父亲这首歌时都会“头低低眼湿湿（用白话）”可是，尽管如此，我依旧听他千百遍，别人总是说女孩子爱缠妈妈。可是我认为爸爸同样是我上辈子的情人这一辈子的亲人。我和爸爸之间的故事很多很多，不要说三天三夜，即使给我三年、一辈子，我也有说不尽的感谢言不尽的尊敬。我一直为有这么一个好父亲而感到自豪。既然刚开完家长会就拿初三和高一

的家长会对吧。上星期我像往常一样去老师家玩，老师说：嘿，你爸爸家就开心啦，个乖女又翻翻来啦。她说，爸爸在初三毕业前的哪、那个家长会她对她说了一句令她哭笑不得的话。我爸说：哎，呢个女某用噶啦，正废材。原因是初三叛逆的我做了一件非常非常离谱的错事。经过两个月的洗礼，我发现我不再是以前的那个我。上星期的家长会同样是爸爸来参加。出乎意料的是，他迟到了。这是xx年来他第一次在我的家长会上迟到。当时的情景：9点：“喂，爸，你在哪？”“半个小时半个小时，爸还在新塘。”半个小时后“喂，爸。”“到了到了。五分钟五分钟。”当时，我顿时万分无语。家长会后，很庆幸我能够活着回到家。爸对妈说，明天一家人出去玩。妈说，怎么了？考得很好？“小孩子，尽力就好，这次考试算什么，失败乃是成功之母。”十五年了，这是我严厉的父亲第一次对我说这样的话。同时，让我想起另外一件事：上两个星期我在收拾回校的物品。突然电话响了，当时很奇怪，好好地爸怎么打电话来了，不是有什么事吧。接了。“喂，惠惠啊、，回到家了吗？现在是在刘老师那还是回到家了？最近怎么样？读书辛苦不？是不是很累？如果太累书法就别去了，好不好？有什么需要就和爸爸说。对不起啊，这个星期爸都没空，一餐饭都没在家吃，不要怪爸哈，待会去学校，学习努力点，认真点。”挂了电话后，我哭了。这段通话比一切华丽的文章都要华丽。我严厉的父亲何曾说过对不起三字？父母是世界上最爱我们的人，没有之一。很多时候，我很想说对不起，可是幼稚透顶的自尊心让我无法说出口。这微不足道的“谢谢你”，爸，你收下吧。

欲知后事下回分解。

我是30号，30号就是我。我是刘美惠。

我的演讲完毕，谢谢大家。

□

课前演讲稿三分钟篇十

亲爱的老师、同学们：

大家好！

古时明代的李时珍在《本草纲目》中曾经解释说，骡有五类。但时至今日，可能由于适者生存的’规律，只剩下驴骡和马骡两种。

骡子似驴非驴，似马非马，比驴、马都高大，耕挽能力也胜过它们。驴骡出生后一般长到不足10个月就和它的妈妈能力相等。其后便逐渐超过它的妈妈。驴在4~6岁时，才达到其成年体格的95%，而驴骡1周岁时即达成成年体格的90%。一般骡子一周岁半开始干轻活，2岁即可完全投入耕挽服役。骡子是民间喜爱饲养的一种家畜，力气大，能干活，一头体壮的中型骡，拉木轮大车，能挽重500公斤，日行30~40公里；如套胶轮大车，行于公路之上，挽重1500公斤不成问题。这是“杂交优势”所给予它的长处。

我们在坐的也应该学习骡的这种毅力，努力证明自己的价值。

谢谢大家！

课前演讲稿三分钟篇十一

大地陷入了一片阴霾，苍蓝的天空霎时间乌云密布，顷刻间，电闪雷鸣，风雨交加，令万物绝望的气息四下里蔓延开来。

然而，就像黑暗与光明同在，善良与邪恶并存一般，有令人们绝望的暴风雨，便一定会有让人们重获希望的事物。雨渐渐停了，云悄悄散了，空气缓缓清新了，屋檐上仅剩的些许雨水颇有节奏地滴在地上，着实令人身心愉悦。当一切恢复平静时，天空中出现了一座七彩的虹桥，赤橙黄绿青蓝紫，

每一种色调都像神派来的天使一样，精心地装点着碧蓝的苍穹，轻柔地抚平人们恐惧的心。美丽总是那么令人向往，于是，万物不由自主地抬起了头，将绚烂的彩虹安置在心间。

与此同时，虹桥下的石拱桥感慨颇深，它只是一座普通的桥，沟通着河的两岸，连结着一个人与另一个人，多少年来，任凭风吹云打，严寒酷暑，它都毫无怨言，沉默过后依旧沉默，唯一痛心的是，尽管每个人都与它接触过，尽管它给每个人都带来了便利，但没有人注意到它的存在，而此刻，彩虹一出现，便获得了所有人的欣赏甚至敬仰。待遇的如此不同令两座桥都陷入了沉思，于是，一段桥与桥之间的对话便展开了。

彩虹说：我的大地的姐妹，你的生命比我长久。

石拱桥说：你那样美，你在人们的记忆中必然是永恒的。

毋庸置疑，虹桥虽美，但渴望一段漫长的人生路。石拱桥虽能长久，但惊羡虹桥能为人们制作世间最迷离的梦境。

十几分钟后，彩虹已消逝不见，若干年后，石拱桥仍然寂寞地活着。无数次我都在沉思，其实虹桥与石拱桥无不在演绎着我们的人生，扮演着人类的角色。

有人愿像彩虹一样，虽生命稍纵即逝，但美丽永驻人间；有人愿像石拱桥一样坚不可摧，拥有顽强的生命力，并以此为人们默默奉献，纵使心里明白：被踩过一千次，一万次，也不会成为人们记忆的一小部分，但仍是日复一日，年复一年，永久地活着，永久地燃烧着自己。

我们不要成为前者，因为生命的意义需要时间去体味，美丽的一瞬虽满足了别人，但将自己遗忘了。我们亦不要成为后者，因为付出了辛勤与汗水，给别人带来便利的同时，我们有理由，有权利去要求得到回报。不然，桥便不愿做桥，至

少得到肯定所给予的慰藉它渴望拥有。我们要做的到的是：有彩虹桥短暂的一瞬，美得让世间过目不忘，变瞬间为永恒；同样要有石拱桥长久的生命，让永恒一直永恒。

所以多创造美，多珍爱生命里的每一分钟，让美丰富，让美持久，这样，便不用去惊羡别人的鲜花与掌声，因为你已是世界上最快乐，最富有的了！

课前演讲稿三分钟篇十二

高二是充满奋斗与欢乐的时候，读书使我们快乐，增长更多的知识。享受阅读吧！乘着书的翅膀，掠过千山万水，走近自然，期盼幸福，收藏阳光！

让我们都来打开书，打开神奇的世界，打开无穷无尽的希望。让文明之火薪火相传，让智慧之声响彻美丽人间！

高二课前三分钟演讲稿：读书的快乐

我想问大家一个问题，你爱读书吗，相信很多人心中都有了答案。因为，我也爱读书。因为经常读书，你会发现书中有座智慧的殿堂，有一片思想的森林，有一片文明的沃野，包罗万象，藏珍蕴奇，怎能不使人心醉神迷，留连忘返？无论是朝霞灿烂的早晨，还是炊烟袅袅的黄昏；无论是月光如水的良宵，还是风雨大作的暗夜，打开书，我就忘记了一切悲伤与孤寂，心头充满了愉悦与宁静。从而，缀饮知识的琼浆慢慢成长。

是的，是读书，让我由一个懵然无知的孩子，变成一个对世界有初步了解、开始懂得思考的中学生。读童话，我走入一个纯净美丽的世界。当看到小人鱼为了所爱的王子，毅然放弃了三百年生命，化为海中的泡沫时，我忍不住潸然泪下。那天，我一整个下午在小溪边徘徊，看着澄澈的流水，想着小人鱼的善良与美丽，一种难言的忧伤与真诚的感动，占据

了我幼小的心灵。而当看到童话中的主人公凭着勇敢与智慧战胜邪恶时，我又为之高兴不已，拍手称快，就这样，我开始懂得了真、善、美。

有人说“优秀的书籍就像一盏神灯，它照亮人们最遥远、最黯淡的生活道路。”的确，读传记，读翩翩风度、铮铮铁骨；读诗歌，看蒹葭苍苍、杨柳依依；读哲学，解心灵之惑、悟苍穹之远……我的世界因此而辽阔，我的生活因此而充实。

不过，最令我难忘的还是史书。翻开近代史，书中有南湖红船迎着迷茫烟雨艰难地起航，有抗日战士直冲云天的热血，有马蹄声碎、喇叭声咽的悲怆，有苍山如海、残阳如血的气象，也有千里跃进万马奔腾的豪壮，书中更有一曲曲直冲霄汉、光照九州的正气歌！一段段历史，一页页记载着苦难与辉煌的文字里，我看到了先辈前贤们虽九死犹未悔的艰难探索，我看到了人们对公平、自由与正义的不懈追求！我看到寻求幸福的道路百转千回荆棘密布，我更看到人们披荆斩棘跋山涉水一往无前的勇敢！这一切，都让我明白肩上的责任，让我看清前方的路，更使我明白，该怎样锻造一个洁白而美丽的灵魂！

各位朋友们，同学们，我想对你们说，享受阅读吧，这会让你享受到阳光的明媚，空气的清新，享受到心灵的愉悦和生命的奇妙！享受阅读吧！让思想的火炬飞越乱，云，飞，渡，雨脚如麻的岁月，穿行在漫漫长夜亘古荒原，在坎坷中前行，在低谷中攀升，照亮你前行的长路。享受阅读吧！乘着书的翅膀，掠过千山万水，走近自然，期盼幸福，收藏阳光！

让我们都来打开书，打开神奇的世界，打开无穷无尽的希望。让文明之火薪火相传，让智慧之声响彻美丽人间！

课前演讲稿三分钟篇十三

尊敬的xx□

当新的.学期来临时，每位同学都满信心与决心，但经过一次考试后，有的同学由于成绩不太理想，因此而失去信心，有的甚至于还放弃学习，结果成绩是一团糟。成功与失败往往只有一步之遥，坚持到底就会成功，半途而废往往失败，只有坚持到底的人才能绽放出最灿烂的笑容。因为坚持，李时珍用20xx年时间完成《本草纲目》；因为坚持，司马迁用20xx年时间著成《史记》；因为坚持，爱因斯坦创立震惊世界的相对论；还是因为坚持，贝多芬创作出非同凡响的音乐交响曲。他们的精神无不令我们折服！

我想在场的每位同学都有自己的梦想，有的同学正在为自己的梦想奋斗，我想对这些同学说：“加油，坚持就是胜利，胜利的曙光已为我们铺升一条宽敞的大道，指引我们成功。”还有些同学可能因为某些原因放弃了努力，我想对这部分同学说：“锲而舍之，朽木不折，锲而不舍，金石可镂。”

有人说：世界上最容易的事是坚持，最困难的事也是坚持。说容易，是因为不管是谁，无论他的条件怎么样，只要他愿意去做，都可以做；说困难，是因为真正能够长期坚持下去的人，毕竟只有少数。就如毛主席曾有过一个英明的论断：“一个人做点好事并不难，难的是一辈子做好事。”的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的毅力和持之以恒的精神都是必不可少的。古今中外，有多少这样的例子不用枚举。就如大家所熟悉并十分关注的跨栏飞人刘翔，八岁开始了他的运动生涯，最早开始练跳高，后来转入跨栏项目。在十几年的刻苦训练中，每天面对的就是奔跑、起跳、跨越；跨越、奔跑、起跳。日复一日，年复一年，这对于热爱音乐、电脑的十几岁的少年刘翔来说，是何等的枯燥、乏味！但是，刘翔坚持下来了，十几年如一日的刻苦训练，成就了刘翔，雅典奥运会上，一个令西方世界惊诧不已的东方神话横空出世，刘翔带给全中国人民的是何等的荣耀和自豪。我想他也给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是明确目标，坚持不懈，终能成功！

坚持是成功的基础，我们最爱的篮球明星姚明，他在nba的年薪是1560万美金，在全明星排行榜上也位居第一，他的成功也是源自他坚持不懈的努力，他在去年打常规赛时，脚不幸扭伤，但他仍坚持每天坐在轮椅上练习投球。还有台球神童丁俊晖，在去年的温布利大赛中，丁俊晖打出惊人的147分，也是他的第一杆满分，他的成功让我们羡慕，我们又是否知道他从10岁开始练球，每天都坚持，每次都是风雨无阻雷厉风行，这当中不知付出了多少艰辛。所以成功桂冠不会从天上掉下来，而是靠我们的汗水去组成天国阶梯，脚踏实地走上去夺取。同学们，回想一下，在你们刚踏进校门的时候，有谁没有立下过“努力学习，朝着自己梦想不断前进！”的雄心壮志。时间飞逝，一个月，一个学期，一个学年很快就过去了，经过一次考试，有喜有忧。于是很多同学开始总结经验，认识不足，然后决定发奋读书，开始制定详尽的学习计划，具体的时间安排，一系列的实施方案；或许还曾经闻鸡起舞，梦里挑灯，上书山，游学海；也曾经上课聚精会神，作业一丝不苟，自习用心专一。可是，一周之后，一月之后，半学期之后，你坚持了多久，实施了多少，收获了多少。为什么每个人的学业成绩、实践能力、对社会的贡献会有那么大的差异呢？原因就在“坚持”二字上。谁坚持了，谁就成了成功者；谁半途而废，谁就将以失败而告终。

只要坚持，你就取得了成功的一半。球王那高超的球技从何而来？是一脚一脚踢出来的。黄河那惊人的气势从何而来？是从人迹罕至的青藏高原流出，历经无数石块打击而形成的。事物的变迁，都需要一系列的坚持。在这个艰难的过程中，只有坚持到最后的才会胜利。我们学习也是这样。有人说，求学是一个化蝶的过程，须经历破茧时剧烈的阵痛，但只要耐心的坚持，终能自由飞舞于天空。每个学生都希望有一个理想的成绩，都在追求成功，但成功需要坚持。何谓坚持？它不是口头上的豪言壮语，而是要付诸行动，从一点一滴做起，正如刘翔、姚明的胜利是经历了一次次艰苦的训练。同学们，不要因为一道数学题而沮丧，不要因为一个英语单词而懊恼。只要你找到适合自己的学习方法，坚持下去，困难

就会一个个离你而去，成功就会慢慢向你走来。正如英国作家雪莱的名言：“冬天来了，春天还会远吗？”

在这个世界上只有雄鹰和蜗牛能够到达金字塔的顶峰，蜗牛之所以能到达金字塔，有的只是坚持到底的恒心，如果你自以为不是雄鹰，又想到达金字塔的顶峰，那你就做好当蜗牛的准备吧。

谢谢大家！

课前演讲稿三分钟篇十四

说到活着，大多数我们首先考虑到的是这个问题，活与死的区别，而活与死这两个字是强烈对比的，所以对于这个问题我们也可以延伸为为什么活着，活比死的.好处是什么(同学们有想到过这个问题吗)我把我活着的原因归结为三点：

首先，活着有很多好处。比如，我可以上大学，认识大学里的好友，还可以在这里认识演讲老师以及学弟学妹们。可以享受生活，可以追逐梦想，可以追寻爱情，也可以不用担心死后被火化，也不用担心死后灵魂到底归于何处。等等，同学们可以自由发挥。

再次，死也不容易。先不说你要选择怎样的死法，到底死时要不要化妆，穿什么衣服等等一系列的问题很复杂。我们姑且就说下我们死后安葬的问题吧。

墓地有多贵?以北京为例，总价四五万元的墓地属于最便宜之列，而10万元50万元之间均属中档，最贵的豪华墓可达数百万元之巨;从单价看，万安公墓部分墓地要价21.8万/平方米，超过了北京2月住房均价2.35万/平方米的九倍。

所以无任是公益性公墓还是经营性公墓价格都是很贵的。活着做房奴，难道死后还要做墓奴吗?所以，我不死，一定得活

着，而且要活的好好的。《非诚勿扰》里面有一句话，我一直记忆犹新：活着的时候人挤人，死了还要人挤人。（以昌北纓上公墓为例）无奈啊。相比较，还是活着吧。

谢谢大家！

课前演讲稿三分钟篇十五

大家好：

今天，我讲的题目是“智慧也是一种美”。

“智慧”是一个人对生活的洞察与体悟，是一个人的智商在生活中碰撞出来的火花。智慧和美联系起来实在有些哲学意味。

智慧的人深刻，大俗而又能大雅。大家都知道写《围城》的钱钟书先生吧！他的文章写得多幽默。《围城》之所以能够吸引那么多的目光，就是它里面所包涵的关于人生的深刻思考，而这种思考是通过幽默和讽刺的方式来表达的。钱钟书把生活的智慧化成了艺术上的美。鲁迅先生也曾说过：嬉笑怒骂皆成文章。牛顿在生活中发现了苹果落地，从而发现了牛顿第一定律，他把他的智慧转化成科学的美；现在流行的行为艺术，更是把智慧化成艺术的美。

没有智慧又怎能形成美、捕捉到美。

就让我们智慧越来越美吧！