

# 2023年感恩实践活动心得体会(优秀8篇)

不只是记录，工作心得更是对过去工作的深度思考，它有助于我在今后的工作中避免犯同样的错误。接下来是一些教师们教学反思中发现问题和解决方法，希望对大家有所帮助。

## 感恩实践活动心得体会篇一

这三天对我们来说是很珍贵的三天。在幼儿园里的助教生活让我们十分难忘。那些有孩子的温暖笑脸，让我有一种说不出的感慨。这是个让人的心静下来的地方，是一个灵魂跟得上身体的地方。孩子是这个世界上有着最纯洁灵魂的，也是最暖心的。每一个孩子都是上帝派来的天使。和这些小孩子在一起会有着无限的欢声笑语，也会体验到那些最初的童真和感动。

奉献是教师的天职，和孩子们一起成长是我们永远做不完的梦，在幼教这篇快乐的土地上，充满着希望、欢声笑语、追逐嬉戏，天真活泼的孩子们犹如一只只欢乐的小鸟，他们需要精心的呵护，需要一个自由的空间。

“艰辛知人生，时间长才干”。通过开展丰富多彩的实践活动，使我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自己的自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己有了一个新的定位，增强了我们努力学习的信心和毅力。

这次短暂而又充实的实践，将对我们走向社会起到一个桥梁作用、过渡作用，将是我们人生的一段重要经历、一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。实践告诉我，在新经济时代大学生应当具备创新观念和掌握成熟技术的能

力，致力于探索理性、情操、才智、体质之完美，只有做到全面发展才能适应社会的需求。我们应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命分分秒秒，学习好知识，运用知识。与此同时，多多与社会接触是很必要的。如果我们想接受新时代的挑战，受到社会的欢迎，就要抓紧时间好好的充实自己。不仅要学好专业课，还要广泛的汲取各领域的知识，努力提高综合素质。日出日落，春去秋来，岁月总是你不经意的呼吸间悄然溜走。初次的幼儿园实践，点点滴滴，给我们留下了深刻而又多彩的回忆。

## 感恩实践活动心得体会篇二

感恩教育实践活动总结根据县教育局指示精神，结合我校感恩教育实践活动实施方案和学生实际，在活动中贴近生活、贴近学生和知行统一的原则，让学生懂得自己的成长离不开老师、家长的付出，同学的帮助和社会的关爱，学会对别人为自己的付出要感恩，懂得回报他人。培养学生对家庭、对学校、对社会的责任感，让学生知道生命的意义在于奉献。

通过感恩教育：

三是使学生善于“施恩”。让学生拥有热情、宽容的心态和不图名利的崇高精神，真心诚意去帮助身边需要帮助的人。感恩的四个主题是：

- (1) 感激父母养育恩；
- (2) 感谢老师培育情；
- (3) 感恩社会关爱情；
- (4) 感激同学帮助情。

学校非常重视这次感恩教育活动，并按着方案要求，搞了以

下感恩教育活动：

(一)是举办一次以“感恩”为专题的班会。

(二)是算一笔感恩帐。各班要充分发挥师生的创造性，精心策划，利用主题班会，让学生在老师和同学面前讲出对父母、师长、亲友的爱。通过算时间帐、金钱帐、感情帐，引导学生算一算自己在成长过程中父母的辛勤养育之恩、老师的细心教导之情、亲友的无私帮助之谊。

(三)是办一期以“感恩”为主题的手抄报。让学生联系学习、生活实际，表达对生活的热爱，对亲情的眷恋。

(四)是做一次感恩作业。结合本班学生特长精心设计“感恩作业”。如：每周回家帮家长洗一次碗、帮父母做一次清洁卫生、为长辈倒一杯水等。

通过这次活动发现，好人好事多了；拾金不昧的多了；学生跟老师、家长的关系更加密切了；在学校的表现更加突出了；在家更知道疼爱父母了；自理的能力更强了；学习更加努力了；报效祖国的心更迫切了。

今后我校立足都要以“感恩”为主题对学生进行感谢老师，感谢父母，感谢所有帮助过自己的人的教育，并让他们把受教育后的体会，发表在小报上、黑板上或用我校校园广播进行播放。学校经常利用班队会、国旗下讲话、各种节日等主题阵地进行感恩教育。结合各种捐款活动，开展意义深远的感恩教育活动，让学生知道扶危济困历来是我们中华民族的优良传统，让学生懂得从小就要继承和发扬这些美德，特别是当别人有困难时，要勇于伸出双手去帮助，让点滴爱心汇聚成爱的洪流。最终把感恩教育活动由学校、家庭延伸到劳动人民和大自然之中去。

## 感恩实践活动心得体会篇三

上帝让我们拥有了眼睛，体会到了光明；拥有了耳朵，聆听到了美好的声音；拥有了嘴巴，倾诉出了心中的情；拥有了心灵，体会出了世间的冷暖。上帝也让我们拥有了思维，但却未告诉我们真情是什么！

什么是真情？是信任，一种可以让人从冻结的心灵中解脱出来的温度。记得这样一个故事：一个绑匪绑架了一男一女，校方报了警并通知了他们的家长。“叔叔，我能去尿尿吗？”稚嫩的女声传来。“我……我也要去。”沉默多时，稍大的男孩说。“不行，最多去一个。你们谁去啊？”绑匪心里打着如意算盘：谁不想活命？看你们不吵起来。“要不你先去吧，我等你。”小女孩几乎想都没想就说出这句话。绑匪一愣，随后叫骂道“还不快走，别耍花样！否则我杀了她！”

看见儿子平安地走出来，母亲激动极了，而女孩的家长则焦急地看着后方。看见儿子准备返回绑匪那里，母亲一把抓住儿子，不让他离开。谁知小男孩一根一根掰开母亲的手指，边跑边喊道“我答应了妹妹，一定会回去的！她那么信任我，我不能失信！”后来绑匪投案自首，他说：“我曾经被朋友出卖，倾家荡产，从此不再相信任何人，是这两个孩子让我明白，世上还是有真情的”

什么是真情？是感恩，是一种坚定的支撑。还记得基督山伯爵吗？那个被人陷害经历了十四年牢狱之灾的年轻水手。昔日帮助过他的船主莫雷尔，在他心中埋下了感恩的种子，他在复仇过程中才没有被仇恨蒙蔽双眼，始终保持着一颗善良的心。他用他自己的方式。报答曾经有恩于自己的船主一家。他竭其所能，默默地支持着，以各种各样的方式，却从来不让他们知道其实自己就是为了报恩而来。有时候感恩是明白真情的第一步。

真情就是一盏明灯，用信任、尊重、感恩……作燃料，让它愈来愈亮，照亮了人生的道路，增添了道路两旁的颜色。

## 感恩实践活动心得体会篇四

曾记否，父母将你我捧在手心，含在嘴里。因为，我们是父母手心里的宝。曾记否，父母把无私的爱给了我们。因为，我们是父母爱的结晶、爱的延续。曾记否，你讨厌父母的唠叨，无意间，你和父母之间产生了隔阂，可是总要等到失败后，才知道父母讲的是金玉良言。曾记否，羽翼未丰的你，却想要摆脱父母，展翅飞翔，可是总要等到自己受伤后，才知道父母的怀抱是最温暖的避风港。

我不是诗人，也不是歌唱家，既不会用精美的词藻来赞扬父母，也不会用动听的音乐来歌赞父母，我只能用点滴行动来感恩父母。不要以为你要做多大多大的事才叫感恩，生活中，你为父母做的每一件小事，其实都是在感恩。

我们沐浴着爱的阳光长大，我们滋润着人间的真情成长，你的心中是否常怀感恩之心？妈妈的皱纹深了，是她把美丽的青春给了我们；妈妈的手粗了，是她把温暖的阳光给了我们；妈妈的腰弯了，是她把挺直的背脊给了我们。面对妈妈深切的感情，我们应该学会感恩，应该学会感激。但很多时候，我们习惯接受这种关爱，并且认为是理所当然，渐渐忘记了感动，忘了说声：“谢谢”。父母是船，载着我们从年少走向成熟；生活是一片海，是父母给了我们一个幸福的港湾。拿什么来感谢您，我的父母！父母的爱说不完，道不尽，所有的恩情我将铭记于心。

当你抱怨父母的啰嗦时，抱怨父母的苛刻不通情达理时，抱怨父母的种种教育时，你要知道，即使父母有很多意见与你不同，你也应该怀着一颗感恩之心，理解他们，体谅他们，要知道这是父母对自己的关心和爱护。

当你看到岁月的时光像无情的风雪染白了父母那丝丝黑发；像锋利的刀片，在父母的额头上留下了不可磨灭的印迹时，难道你还忍心用他们的血汗去换取你在物质上的满足和追求奢侈的欲望？难道你还忍心一次又一次伤父母的心，一次又一次用贪婪压弯父母的脊背？不！我们应该用一颗赤诚的感恩之心来回报父母，是他们赐予我们生命，让我们看到了世界的绚丽多彩。要感激他们，是他们一直赐予我们力量和勇气，是他们对我们永不放弃，是他们一次次在十字路口为我们指出前进的方向！

试想一个连父母之恩都不懂得感谢的人，又怎能让他去感恩他人，感恩社会？又怎能做一个受人欢迎，对社会有用的人？所以我们要从感恩父母做起，让感恩之心常在，感恩世界，让世界更美好。

## 感恩实践活动心得体会篇五

学会感恩，是一种情怀，学会感恩，更是一种情操。知恩图报，学会感恩，冬天就不再寒冷，黑夜就不再漫长，幸福快乐就会在你我身边。感恩的心，是用心来传递的，每个人都有每个人的理解。但我相信，只要有心，那么这份爱就将传递的更远，流传的更悠久。

感恩父母是不分实践，不分地点，不分远近的！它不只是一句话而已，更要从生活的点点滴滴中来体现。孝道是我们一生的课程，没有结课，没有最优秀，有的只是做与不做。在父母身边时，多亲近父母；不在父母身边时，多想念父母，经常打电话。我认为学会感恩，做家务多交流是很好的方法。

我的假期大部分时间都用在家里的，当很多同学在开心的聚会，很多同学在计划着到哪儿去旅游，或打工做兼职的时候，我就在家里乖乖的呆着，做着放假之前妈妈在家里做的那些繁杂而重复的事情，虽有些枯燥乏味，但是可以尽一份孝心，用实际行动感恩父母。经过一假期的劳动，我真的从辛苦中

体会了父母的不易。当父母因为我这小小的举动而那么高兴时，我的内心有喜悦，有自责...那一瞬间，许多复杂的感情在我的心头澎湃。

从我懂事起我就一直想要回报父母。小时候以为听话就好，学习好就好，干干家务就好，就是“懂事”、“孝敬父母”了；长大些以为“自己自立，不让父母为自己太操心”、“现在努力，以后为爸妈创造最好的生活条件”便是“有孝心”的表现。事实上这些想法有一些肤浅。或许，面对他们年岁的增大，慢慢的衰老，他们更需要的，除了生活上的照顾外，是精神层面的交流。当今科技发达，青年人手一部手机或是电脑。当我们回家后基本上打开手机电脑做自己的事，却忽略了和父母的交流沟通。我们的上一代人大多不会使用电脑等科技产品，他们平日空暇时间无所事事时内心会空虚，希望与我们子女多聊聊，然而得到的却是一个个面对电脑手机的背影，这不是有些残忍吗？在家做做家务，陪父母聊聊天，对父母的安慰是很大的。

衣食住行，学问大而广，煞费脑筋。首先是落脚地儿，牵扯买房装修的质量、价格、交际等问题；买的电器还要会看说明书；洗衣、烧菜、安全、维修等等也不得不考虑；更别提养花种草，修身保健之类的休闲消遣了。让生活良性运转，真是不易啊。想到这些，我不禁佩服自己的父母，他们在这些方面处置的井井有条。

做力所能及的家务，会让父母倍感安慰。就先说叠被子吧，每天早上鼓励自己早起锻炼减肥，收拾家务。叠被不是苦事，起床后拉帘开窗，掀被通气，过一会儿再来叠整齐，盖上遮布。我有时也想过，直接把被子铺在床上，不必叠，也恰好省得晚上再铺。但转念想，不叠被像什么话，一大早就这么慵懒，整个一天不都得松松垮垮似一滩烂泥？一日之计在于晨，积极向上的开始预示着充满活力、踏踏实实的一天。叠被是有规律、有节奏的生活不可或缺的一节。整齐的被褥赏心悦目不说，还体现了一个人良好的生活习惯，达观的人生态度。

然后就是清理房间，掸土，擦抹，扫地，拖地，倒垃圾，烧壶开水。这些杂事看似容易，实则很累。每天晨练回来，做这些事就得一个小时。虽然累，权当锻炼身体，累中作乐吧。家里的地面，一般大扫一次就可以了，平时饭后大概扫扫尘土和头发，贵在保持嘛。不过地面上的头发最惹眼，以至于“扫头发”几乎成了“扫地”的代名词，地面脏也多半是因为有发丝。尤其是梳头洗头时，掉的头发最多，需要及时清理才可。

说起做饭，就是件最大的家务了。一日三餐，焖饭，炒菜，煮面，烙饼，蒸馒头，下饺子，样式五花八门，各有讲究。以前多次想学的，终没下定决心，只是站在旁边看，不动手，根本记不住。加什么佐料，放多少酱油等小细节更是让我头昏脑涨。然而这事不能再拖了，年龄不饶人，尤其想到同龄人有的都会做好几种菜式，不禁感到自己矮了半截。

每次做饭时间，我站在妈妈身边，听她吩咐，精心操作。学习炒菜，需要技巧。切菜时持刀不能太靠后，既不能锯，也不能剁，还要以指关节顶住刀背以护手指。我是个左撇子，用右手拿刀很别扭，但又必须如此。种种要点的灵活把握，需要时间和反复操练。学习烙饼，首先要会揉面。倒上两碗面，边洒水边搅拌，面混在一起差不多了，放上2个钟头，再揉就有劲道。做烙饼费油，和上面菜后，放进锅里，加点油，勤翻腾。看着自己做好的第一个饼，吃起来倍儿有感觉。虽说倒油时，惧于想象中溅油的威力，舀油时小心翼翼，伸长胳膊倾入锅中一点点便引起妈妈不满，甚至后来被其亲自代劳。唉，好吧，我确实有点笨，不过良好的开端不是成功的一半吗？学习焖饭淘米，讲求的是水和米的搭配，水放多，太软；水放少，太硬。总之把握量很重要。

最爱一家包饺子，其乐融融的好风景。妈妈擀，爸爸包，我则一会儿擀，一会儿包，听他们聊天说笑东拉西扯，偶尔掺和几句。馅子较干，我则包得顺利；倘若菜析出的水多了，包不及就走水，最后弄得饺子皮黏黏的，不得不撒上些面粉，

捣鼓半天，勉强凑成个模样；如果问题大了，便让爸爸修补一番。擀皮不甚快，赶不上爸爸包，心中发急就手忙脚乱，有时见势不及，就不按套路了，干脆擀几下再抻几下。依这等干法速度倒也提高了不少，呵呵。擀起来挺带劲儿，一直擀到手心发痒，想罢手，眼见剩得也不多了，索性一并都擀完了。一回生，两回熟，多吃几顿饺子，自然上套路了。小有成就，心中自我感觉良好。当然了，做饭时间正是一次很轻松很平实的和父母交流的机会。谈谈新闻报道的国家大情，电视里的奇闻异事，或是讲述我离家期间亲戚邻居的家常，以及我在学校的生活感想，困惑等等，边劳动边交流，气氛温和，是和父母交流的最佳机会，更利于提高自我的家庭责任感。

饭后处理工作便是我的拿手好戏了。相比做饭，这容易得多，我也更乐得接受。抹桌扫地，一会儿的工夫；洗碗刷锅，泡一泡，刷一刷，冲一冲，简洁明了；末了摆摆椅子，清理池子，工序毫不复杂。就是动作慢，饭后至少忙乎半小时，不像妈妈十来分钟搞定，还很整洁。我不禁感慨：生活不容高来高去地空谈，只许脚踏实地地真干，哪怕一顿饭，也毫不含糊。

洗晒衣物窗帘等恐怕是相当浩大的工程。妈妈每天都会为此奔波于阳台，穿梭于卫生间。我能做的，最最起码尽量不添乱，不能制造麻烦。回家前自己能洗的衣物就在学校自己解决了，少带了麻烦回家；回家后的最初几天，把自己换洗的衣物自己洗好了。洗完脚自己顺便将袜子一并洗了。平时在家注意尽量保持衣服的洁净。家里没有洗衣机，妈妈只能手洗，我一般会帮她投一投，弄弄衣架，谁让自己大件衣服总是洗不干净呢。不过我会努力的！

每天晚上呢，我会抽出时间来陪陪爸妈。陪爸妈聊天，陪爸妈看电视，陪爸妈逛街散步，看看烟花，看看灯会...跟爸妈拉家常，聊聊邻居的趣事，排解父母内心的压力，舒缓父母因为工作家庭等麻烦事引起的不快心情。看着父母那爬满岁月的额头，看着那饱尝雨露风霜的脊背，看着那饱经艰难困

苦的丝丝白发，一种莫名的感触涌上心头。

通过此次假期社会实践，我学到了许多课堂上学不到的知识。我知道，作为一个大学生，为了实现自己的梦想，往大了说，实现中国梦，肩上撑起的不单单是学习的使命，更有着如何做人、如何生活、如何为将来打下基础。这一切的一切，都让我受益匪浅，也积累了不少生活上的小经验，极大的丰富了我的人生阅历。母爱是船，父爱是海。母亲的爱，点燃了我们心中的希望，父亲的爱，鼓起我们远航的风帆。是父母生育了我们，让我们体验生命，了解这时间的万物；是父母让我们不断成长，让我们明白一个又一个人生的哲理；是父母帮助我们度过难关，在我们心灵孤独时给予我们力量。我明白了当父母的辛苦，虽然以前都是只知道父母很辛苦，但这次却让我真正的体会到这点。要操持一个家，不是一件容易的事情，爸爸妈妈每天对着同样的事物也会厌倦，有时候干完活看会儿电视是爸爸妈妈唯一的娱乐，以后我一定要找多点娱乐给爸爸妈妈，多陪陪爸爸妈妈。

经过这次活动，我决定要承担起一份家庭责任。不仅仅是单纯的做几次家务就可以了，更需要我们承担责任，持之以恒。做家务不能只有三分钟热情，不能怕麻烦，不能带有抵触情绪。要从做家务中，切实体会父母的辛苦，并心怀感恩之情，以自己的实际行动回报父母，减轻他们的负担，还要从做家务中寻找快乐，培养自己的责任心。我要怀着感恩的心去做，为父母尽孝。

生活上的照顾，即使我们做的再多，也都是微不足道的几样，和父母把我们从小抚养到现在所付出的汗水心血是断然无法相提并论的。抚养子女是父母的责任义务，而回馈他们是我们的责任义务。我们在长大，而他们在衰老。我想，物质的回馈对他们来说是无关紧要的。重要的是，心灵的亲近，子女的倾听，来充实他们的心。

## 感恩实践活动心得体会篇六

人们都说：“父爱如山，母爱如海”，但在我的世界观里，那些言辞早已不足挂齿，早已成为了仅给父母的一种名号，那是因为父亲的爱已远远高于山峦，母亲的爱也超出了大海的辽阔无边，父母的爱相加，那便是整个世界！

父亲的爱没有母亲那么细腻，但是他并不是爱得不多。从我们出生之时，那一份重大的责任便让父亲担当了起来，父亲需要照顾好我们和母亲，让我们都快乐，无忧。

五六年前的我并没有意识到父母对我们的恩情有多重，那时候的我只懂得去依赖他们。刚上小学，老师的第一次家庭作业便是和父母握一次手，要用心去感受。同学都地在欢笑中期待这次简单的作业的，大家甚至在怀疑老师在和我们开玩笑，但是当我们去完成作业时，都明白了。我微笑着、和妈妈说着老师给我们留作业的经过，并且出手要和妈妈的手握在一起。

妈妈刚刚还在笑，但在我伸出手的一刹那，她却变得像一个无助的小孩子一般，将双手藏到身后，无论我怎么劝说她都不肯将双手伸出来，经过强拉硬拽之后，我握住了母亲的手。摸起来干巴巴的，并不像我好朋友那样软软地，我不禁将妈妈的手捧在手心，仔细一看，上面全部都是一道道口子，有的还在渗着血，我也不知怎么了，眼泪一个劲儿地掉个不停。

母亲的爱虽没有父亲的高大，但并不是她没有大胆去努力的爱。如果说父亲对我们的责任是重大的，那母亲对我们的责任就是不可逾越的，从我们的生命到来的那一刻起，她们便让我们成为了最幸福的人，母亲需要将我们哺育长大，抚养成人，这一切的一切都在向她们指出：我们的到来只会让她们受苦，但她们还是将我们带到了人世间，而且从未后悔过。

## 感恩实践活动心得体会篇七

我有一对平凡而伟大的父母，他们给了我生命，给了我一双明亮有眼睛去看遍世界；给了我聪慧的耳朵去聆听世界；给了我强健的双腿去走遍世界。当我犯了错误时，他们用严厉的爱来教育我；当我进步时，他们脸上绽开了花朵一般灿烂的笑容；当我生病时，他们急得象热窝上的蚂蚁一样团团转。

从小，我就有鼻炎，鼻子有时不能顺畅的呼吸，特别是感冒或者冬天的时候。父亲母亲也一直很担心，带我去医院看了许多次，也用了不少药，但效果都不明显。眼看着鼻炎越来越严重，这里的医生诊断说要开刀，但你们不想让我受到伤害，决定带我去上海看病。

为了能让最好的医生给我看病，那天晚上父亲开了一个晚上的车子。在天朦朦亮的时候到达第一家医院，虽然天还没亮，但从四面八方赶来看病的人把医院的大厅里挤得水泄不通，父亲顾不上吃饭就急急忙忙的加入这长长的队伍。母亲一边照顾我，一边焦急打听哪个专家坐诊。大厅里没有一点可以稍稍休息的地方，随着人群慢慢的移动，父亲一站就是三四个小时，眼睛也变得像熊猫一样。我问父亲累不累，父亲摸着我的头，笑了笑说：“没事，一会儿就好了。”还让我和母亲先吃点东西填饱肚子。

终于轮到我们上挂号了！父亲让母亲照看我，一个人跑上跑下忙个不停，又急匆匆的带我们去诊室给我看病，忙得连一口水都没顾得上喝，经过医生仔细的诊断之后建议让我住院开刀。但医院的病人太多了，没有空的病房，医生让我们先回家等，有空病时再通知我们。父亲母亲听了之后，顿时像被人当头敲了一棍子，整个人都闷了。

可是他们没有放弃，又向别人四处打听有没有更好的医院再去检查一下。真是功夫不负有心人，终于找到了一家专治耳鼻喉科的医院。于是，我们又是排队又是挂号，在等待中，

父亲累得实在坚持不住了，不知不觉得靠着椅子睡着了。看着父亲熟睡的样子，我在心中暗暗发誓：父亲母亲，我也会用自己的实际行动来报答你们对我无私的爱。

记得小时候，我胃口不好，人瘦得象根面条，为了能让我长得胖一点，多吃一点，母亲绞尽脑汁，变着花样给我弄东西吃，就这日复一日，年复一年。在生活中，一件件小事无不体现了父母对我无微不至的关心和爱护———父亲母亲，我想对你们说，儿子感谢你们在生活中对我一点一滴的照顾，永远也不会忘记你们的爱。你们的爱是无声；无私；无价的；不管长多大，不管走多远，我会永远都会记在心里！

## 感恩实践活动心得体会篇八

“总是向你索取，却不曾说声谢谢，直到长大以后，才懂你不容易……”

——题记

每次听到筷子兄弟唱的《父亲》这首歌时，不知不觉中。就会泪流满面。不仅是因为被感动，而且因为曾经经历，所以感触会这么深。

父亲在我的心中没有一个很完整的形象，因此我不知道该用什么形容词来形容他。他唯一给我记忆的是一次暴打事件，还记得那是在一天晚上，弟弟一直在那吵，一直在那闹，于是父亲就将他暴打了一顿，第二天早上起来一看，弟弟的脸红肿红肿的，脸上依稀可以看见父亲的手掌印，在那一次以后，我从不敢在爸爸面前哭闹，一直都争取做到很懂事，因为我对父亲有的只是无尽的恐惧。

那次的相遇，那次的等待，是偶然，亦或必然？

还记得那天，天气很好，上完上午的课我们就放假。上第四

节课时，由于有点欣喜和激动，我会时不时地向窗外看，突然，一个熟悉而又陌生的面孔出现在我的视野之中，那个人是——我下意识地赶紧转过头，认真听讲，过了一会儿，我又忍不住朝窗外看，突然那个人冲我笑了笑。那个人竟然是父亲，于是我又赶紧回过头来，认真听讲。终于，下课铃响了，我一走出教室，就看见他了，我冲他笑了笑，他却不知所措了，呼吸在空气中都显得有些尴尬。于是。我赶紧挤出一句：“我们回家吧。”

他在前面走，我在后面跟随着，仔细看来，我简直不敢相信我自己的眼睛，这还是那个年少轻狂地父亲吗？啊，时光飞转，父亲你已不再轻狂不再年少，徒增的只有岁月在无声流逝的同时刻下的苍老。他的背已经被生活的巨大压力所压弯，那个曾经那个高大的父亲，现在竟然有些佝偻了！

不知不觉中，耳畔中又想起了《父亲》这首歌地优美旋律，听着听着听着，我早已泪流满面。

“时光时光慢些吧，不要再让你变老了，我愿用我一切换你岁月长留，一生要强的爸爸，我能为你做些什么，微不足道的关心收下吧，谢谢你做的一切，双手撑起我们的家，总是竭尽所有最好的给我，我是你的骄傲吗，还在为我担心吗？你牵挂的孩子长大了……。”