

如何阅读一本书的读书笔记(大全8篇)

文明礼仪是人与人之间相互尊重和关爱的表现，它可以促进和谐相处。要理解和尊重异质文化的礼仪习惯，才能更好地适应社会环境。以下是一些关于文明礼仪的实用指南和技巧，希望能够对大家的生活和工作有所帮助。

如何阅读一本书的读书笔记篇一

□

1. 整体来说，这本书在谈什么？找到主题，作者是如何依次发展这个主题，如何分解出从属议题的。
2. 细部说了什么，怎么说的？找出主要的想法、声明和论点。
3. 这本书说的有道理吗？全部还是部分有道理？

在检视阅读中，要回答的问题：

1. 这是怎么样的一本书？
2. 整本书在谈什么？
3. 作者是借着怎样的整体架构，来发展和陈述他对这个主题的理解的。

如何阅读一本书的读书笔记篇二

《如何阅读一本书》早前看过。当时没有做阅读笔记，都忘记差不多了。昨天翻出来重读一番。

阅读的作用不外乎获取资讯、娱乐、理解与发展心智。

读书有四个层次。分别是基础阅读、检视阅读、分析阅读以及主题阅读。这四个层次层次递进，互为基础。基础阅读，我觉得自己还行。基本保持一周1——3本书（视书的厚度而定）。宝爸也曾说过我速度蛮快。检视阅读阶段，我想挑选书的过程就是一个具体的应用。看看书名、前沿、书序和目录，以此来推断是否值得花心思进一步阅读。我原先比较注重目录，不太爱看前沿和后续。保持理智、中性的判断的前提下，其实看看别人的评价也可以帮助我们了解这本书到底说什么，对我们的生活有着怎样的帮助。分析阅读阶段，我做的不太好。我想这就是为什么我看了许多书，却少有收获的原因吧。另外，我觉得分析阅读阶段的技巧和我的小学以及初中语文老师教的阅读技巧很相似。

2、细部说了什么？是怎么说的？

3、有道理么？是全部有道理还是部分有道理？

4、对你有什么意义？而主题阅读阶段则和写论文很相似，首先根据主题搜索相关书单，挑选精读的书单，略读非主要书单，精读主要参考书。给书籍分类：理论还是实用。实用的书主要在于实践应用。把他们应用到自己的生活中去。

选择好的，有益的书。不值得为烂书花时间。与人做朋友也是。向良师益友学习，在交往中提升自己；远离坑碰拐骗与吃喝嫖赌也是需要注意滴。

如何阅读一本书的读书笔记篇三

□

1. 诠释作者使用的关键字，与作者达成共识。

2. 从最重要的句子中抓出作者的重要主旨。

3. 找出作者的论述，重新架构这些论述的前因后果，以明白作者的主张。

4. 确定作者已经解决了哪些问题，哪些是未解决的。

分析阅读的第三阶段，对这本书进行评价：

1. 在未完成大纲架构前，不要轻易批评。

2. 不要争强好胜，非辩到底不可。

3. 在说出评论之前，要证明自己区别的出真正的知识和个人观点的不同。

如何阅读一本书的读书笔记篇四

在《中国教育报教师最喜爱的100本书》中，看到了这本《如何阅读一本书》，由于职业习惯所以就对这本书特别关注，在当当网看了简单的书评后，就决定要阅读此书。书中提出不少东西和我曾经的阅读体验吻合，很多不知其所以然的问题也有了答案。很感激作者带领我进入了一个不一样的阅读世界，让我能够更好的把握阅读，提升自己阅读的能力和水平的。

《如何阅读一本书》的作者是美国的莫提默·j·艾德勒和查尔斯·范多伦，本书要解决的问题在于：书应该怎么读？在这本书的一开始，作者就在强调这样一个观点：“阅读是一件主动的事，阅读越主动，效果越好”。通过主动的阅读，通过在阅读中投入心思去不断的思考，这样的阅读才会收效越大。阅读的目标，是为了获得资讯，以及为求得理解而读。书中有这么一段，说真正的阅读，是“没有任何外力的帮助”，“只凭着内心的力量，玩味着眼前的字句，慢慢地提升自己，从只有模糊的概念到更清楚的理解为止”。这是读书最基本的目标，也是最终的目标。我们是如何理解读书的？

抱着某本书，从书的第一个字读到最后一个字，那就是读书？我平常在读书的时候，常常很焦急，想急切的看完一本书，但在看完书之后，有时却觉得记不住，或者领会不到书中的意义，这样的读书方法“不值得羡慕，而应该同情”。读书的目标不明确，更没有任何方法可言，结果就可想而知了。

日常生活中，有人读书只是为消磨时间甚至是催眠，有人读书是为了个人学业，有的人读书时为提高自身，有的人读书就是纯粹的喜悦，阅读目的多种多样，个人认为，不管何种目的，何种方式，只要能拿起书籍，开始阅读，就是一件非常有意义的事。我们要培养孩子们从小就对读书产生兴趣，不要强行规定他们那些书能读，那些书不能读，关键在于家长的正确引导，言传身教，让读书成为他们生活的一种常态，那么他们将会获益一生。

如果说每本书都是一条幽黑的通道，通向一个神奇的地方，这本《如何阅读一本书》便是寻宝指南，使我们顺利抵达，满载而归，不至于迷失途中。它教会人们避免在书山中毫无头绪地乱转、走弯路，尽可能减少读书时的迷思困扰，更好更快地感受到读书的愉悦。它时刻提醒人们，要做一个主动的读者。阅读不仅是消遣、获取信息，而是挑战自己，让心灵丰富、成长的过程。相信正如书中所说的一样，久而久之，坚持下去，读书便会成为一种习惯、一门艺术！

如何阅读一本书的读书笔记篇五

这本书的作者是日本籍作家奥野宣之，张晶晶译，由江西人民出版社出版。在当当网做活动时购得。

的话，这只会让你交了智商税。让读过的每一本书都有扎实的收获，等到达这个目标之后再求追求速度也不迟。

3、读书要动笔，要写读书笔记。把读到的信息以准确的形式转变成你思想中的一部分。不用过分强迫自己，按照习惯的

节奏来读书，一步一步地让你“与书共读”的关系更加亲密，做到这一点，你只需要一本随处可见的笔记本。

4、思考让人如同置身于迷雾之中。此时此刻想到的新点子，下一秒可能就烟消云散了。如果不好好做记录，恐怕就再也想不起曾经闪现的想法了。但只要把这些想法写下来、保存在纸上，就等于把迷雾装进塑料袋紧紧扎好。将这些新鲜的想法打包以后，再过多久都不会轻易遗忘。把灵感记录在纸上，让思考书面化，让灵感脱离之前的抽象状态，会更容易将其理解消化，也能促使你把灵感用作创意材料，想用的时候就能信手拈来。写文章、制作企划书或者整理提案的时候，可以翻开笔记找到曾经记下的书籍、文章和自己当时的视角、思考，让这些内容助自己一臂之力。有些时候，这些内容甚至是醍醐灌顶的灵药。这本笔记不只是为你提供便利，还能让过去的读书体验更有意义，让读书生活更加快乐。

5、养成习惯。就像坚持睡前刷牙的习惯，哪天突然睡前没有刷牙会觉得非常难受。

6、信息一元化。把所有的信息都记录在一本笔记本上。标记好日期、灵活运用便签和电子化，可以非常快捷的找到自己需要的内容。

7、在平时要积累书单，充实书单内容。在需要时进行主体阅读，并指名购买需要的书籍。这样不会被书店各种畅销书的标语给迷惑，买了自己根本不需要的书。

8、把读书笔记作为目标去读书，当你以思想输出为前提去读书时，思想输入的质量也会有所提升。这也是我开设这个公众号的目的，同时也让我自己得到更好的提升。这点可以设想一下自己教别人某项知识或者技能的时候，自己大脑里的思维状态，同平时相比是非常高效的。

总体来说这本书属于比较简单易懂的书籍，书中值得思考的

东西并不多，可以根据自己的实际情况结合使用。方法技巧就是这样，一个不经意的小技巧就可以改变你学习的效率甚至心态。值得大家有时间去图书馆或者线上阅读，不建议购买纸质书。但书的最后有19个读书小技巧 and 26款好用的文具，因为大多都很简单实用，不知道的朋友可以看一看。

如何阅读一本书的读书笔记篇六

这本书堪称读书者的阅读圣经。要为一件看似稀松平常的事总结出一套系统化、结构化而且有实际价值的方法论，远没有看起来那么简单容易。阅读就是一件很普通的事，表面上看起来门楣算是很低的，可以说一个人只要识字，就能阅读，但是事实上事情远非如此，读同样一本书，有人一天看完，就能如数家珍，侃侃而谈，有人一周读完，腹中只有些许不成体系的零散碎片。显然两者差距跟方法以及长期坚持某种方法所塑造的能力差异有关。两位作者均是博览群书的饱学之士，其中一位还曾因读书在美国一度大出风头，正是在广泛的、大量的阅读生活中逐渐洞察并发现了阅读的秘密，从这个意义上讲，本书就是这个秘密的全记录。

本书自有展开论说的框架，但按照我的理解，本书其实回答了三个问题，阅读的意义、本质和方法，而且前两者比第三者更加重要。

第一、阅读的终极意义是什么？获取信息？娱乐？答案是增长心智，人的身心有些方面统一，有些方面不统一，不统一表现在身体在达到高峰后走下坡路，而心智则可以冲破身体的限制不断上升，但这是一种潜在和自在，还需要人自觉学习让它的成长成为现实。所以阅读的终极意义就在于帮助心智成长，获取咨询和娱乐本身无法帮助心智，但会享受成熟心智的成果。这一个洞见来源于阅读，但已远远超越阅读了！

第二、阅读的本质是什么？是交流，是与一位拥有体系化知识的人物谈话，所以读者要能激发起自己的主动性和热情，

要积极思考对方的陈述，要不断提出问题。记住阅读就是在交流，要热切，也要勤思。

第三、阅读的方法是什么？阅读的方法就是前两者思想统摄下的外化和具体化。简单说包括基础、检视、分析、主题四个层次和大纲整理、诠释意思、判断评价三个阶段。根据个人读书经验，真正有价值的是以下两点，一是读书要先摸出作者的写作框架形成整体观，再在整体观下分析作者具体框架内的内容论述。二是看书必须作笔记，写书评，尤其是只有写书评才能帮助自己重新思考作者脉络，推敲全书逻辑，检测自己读书的火候！

总之，本书名字普通，价值不普通！

如何阅读一本书的读书笔记篇七

20xx已过去半年，年初计划，有的实现了，有的没实现，喜忧参半。

“曾经吹过的牛皮，如今都成了现实”，一位朋友说这句话时满脸掩饰不住的惬意与骄傲。虽然白手起家、身价过亿并非人人都能企及，但牛皮实现后由内而外的愉悦体验让人心生向往。

关于读书，自己曾经吹过的牛皮是“两年一百本书”。在吹过牛皮之后的两个月，发现进度异常缓慢，不禁焦虑起来。人总是试图寻求舒适，试图寻找捷径来解决问题，甚至试图一劳永逸。愚笨如我，也曾试图寻找捷径来读书。

微信公众号断更期间，也进行了“读书”，只不过是换了一种形式——听书。在“路上读书”买了100多本书，准备大干一场。之所以把“读书”换成了“听书”，一来是因为今年特别忙，二来是集体体检时发现视力下降，医生建议配一副近视眼镜。虽然没配镜，但听从了医生的建议，减少看电子屏

幕的时间，尽量保持现有视力水平。于是，手机上电子书数量减少了，看书的数量减少了，甚至连带着看纸质书的数量也少了。

听书好处多多，可以在短时间之内迅速涉猎大量书籍，而且不用费眼看。在微信号断更的这段时间，一共听了四十多本书。书目的数量几乎相当于原计划一年的读书数量，数据看起来赏心悦目，听书的时候也听得全情投入。但是，一段时间过后发现，虽然听过那么多书，脑中留下的记忆却甚少，那些听过的书就像父母的大部分唠叨，从左耳朵进从右耳朵出了。

读书比听书进度慢很多，若读后再写读书笔记的话用时更长。但读书的一大好处是记忆深刻，而做过读书笔记的书更是多年不忘。做人要“老实巴交”，读书更是要“老实巴交”。于是乎，关于读书，兜兜转转，又回到了原点。

鉴于以上，选择了一本纸质书《如何有效阅读一本书》。

如何阅读一本书的读书笔记篇八

值得一读的书，虽然很多人都会想：读一本书，想怎么读就怎么读，不需要别人的指导或者帮助。之前我也是这样想的，以为自己会读书，以为自己有一套自己的读书方法，但我自以为的读书方法不管用。怎么知道不管用？问一个问题就知道了。你能不能把一本书读好，读懂，读得有效，这真的是需要方法的。这本书就给了我们很大的参考价值，不仅讲了阅读方法，还有参考书目。正如书里面所说的，好书都是经历过岁月的洗刷而留下来的，经典也是人们千挑万选留下来的。这本书的作者可以说是知识渊博了，不然也不会写出这样的一本书来，这里涉及了很多学科，无论是人文社会学科还是自然科学学科，作者都信手拈来，这一点是值得我们敬佩的。

美中不足的是翻译问题，这个。虽然大部分的情况下还是可以读懂的，这本书本身逻辑就很严密。但我还是要不得不说一下个人认为一个地方的不妥之处：莎士比亚的经典悲剧《哈姆雷特》里的那句经典独白：“生存，还是毁灭？”在这本书里译成了：“要死，还是要活？”[捂脸][捂脸]？说实话，我自己看到这句翻译的时候有点愤怒了，毕竟之前看过好的翻译之后，看到这样的翻译难免有些转换不过来。

整体来说，这本书还是不错的，老师推荐我们阅读的。加入书架之前有看到过书友在读，当时没在意，后来看舍友买了这本书，她说是为了凑单。但我还是加入书架了，后来并没有开始读，直到上课的时候老师提到过，推荐我们去读这本书，然后才开始阅读。阅读过程有点艰难，在零碎时间来读这样一本逻辑性强的书还是比较艰难的，建议做一下笔记，我打算再回去补一下笔记。推荐给更多的书友，如果有机会的话，买纸质版的会比较好操作。