

2023年写军训的心得体会(汇总18篇)

工作心得是我们在工作中所积累的经验教训的总结和概括，可以帮助我们更好地改进和提高工作效率。以下是一些教师们教学反思中发现的教材问题和改进建议，希望能够引起大家的重视。

写军训的心得体会篇一

在这个炎热的夏天，因为前一天的军训，我的旧伤复发，只能在这里记录军训的内容，这让我感到非常遗憾。但是我的身体已经无法支持我继续接下来的训练了，只能遗憾的加入了生病的队伍。

学生们正迈步向前，在烈日下以军姿、蹲姿、坐姿站好。他们对军旅生活充满向往，对这次军训持积极态度。我想如果我继续在里面，我应该也是这样的状态。学生们在阳光下训练。在这种训练中，他们磨练意志力，锻炼身体。经过这次军训，我相信所有的同学都能在这次军训中获得很大的收获。

虽然在接下来的日子里我不能亲身感受这次军训的内容，但我会思想上跟随他们，学习教官们传递的团队精神、拼搏精神和爱国精神。听着学生们在看台上喊着响亮的口号，我随时都想回到军训生活。这种氛围深深打动了，让我从心里到内心充满了激情。在这次军训生活中，作为观看者的我，收获可能不多，但还是能激起我对军旅生活的向往。

休息时间，教官带领学员练习军歌，各排互相比拼，以为声音能打得过对方。但在浑厚有力的歌声中，我听到的不仅仅是不同排之间的竞争声，而是同学们在军训中强烈的团队精神和认真的精神。但也有各排接触“战友情”的不同方式，比如唱军歌、互相介绍、玩游戏等等。所有的环节都充满了

我们的激情和热血。

军训场上挂着“军纪如铁，意志如钢，勇挑重担，争创一流”“团结奋斗，刻苦训练，磨练意志，精益求精”等标语，教官严格按照这个标准训练学生，让学生在军训生涯中提升自己，磨练意志。所以在不参加集训的这段时间里，我尽量在思想上和同学保持一致，而不是浪费我这十五天的军训时间。

写军训的心得体会篇二

军训是一种独特的体验，它不仅是对身体的锻炼，更是对人生态度和价值观的塑造。参加四年一次的大学军训让我深刻体会到了团结协作的重要性，锻炼了自己的意志力和毅力。在军训中，我不仅学到了纪律和秩序，还体会到了团队合作的意义，这些都是我今后生活和工作中不可或缺的素质。通过这次军训，我明白了只有通过付出努力，才能收获更多。我相信这些经历会影响我未来的成长，并让我成为更好的人。

首先，军训让我领略到了纪律和秩序的重要性。在军训中，每个人都必须严格遵守规定的动作和指令，没有人可以随意做出个人行为。这种纪律的要求让我更加明白，在一个团结有序的集体中，个人的行为对整体都有着举足轻重的影响。只有通过高度的纪律性，才能保持队伍的统一、有序，才能完成各项任务。这种经历让我在今后的生活、学习和工作中都更加注重自律，从而更加有效地规划和管理自己的时间和行为。

其次，军训也让我深刻体会到了团队合作和互助的意义。在军训中，每个人都需要承担相应的任务，并在集体中协同努力，完成各项任务。每个人都是团队中的一份子，没有个人英雄主义，只有一个目标，就是团队的成功。通过和队友一起排练、一起训练，我明白了只有相互信任和支持，才能取得最好的成果。这种团队合作的精神也会在以后对我起到积

极的影响，让我更加愿意和他人合作，更加注重集体的利益。

再次，军训锻炼了我的意志力和毅力。军训是一项艰苦的训练，早上的晨跑、白天的操练、晚上的夜训都需要我们付出大量的体力和精力。在这个过程中，我体验到了体力的极限和坚持的重要性。无论是酷暑还是严寒，无论是怎样的疲劳和痛苦，我们都必须坚持训练到底。这使得我学会了克服困难、坚持到底的毅力，这种精神在今后的人生道路中将起到重要的作用，让我能够面对困难和挑战，勇往直前。

最后，军训让我明白了只有通过付出努力，才能收获更多。在军训中，我们每个人都要不断努力，通过锻炼来提高自己的身体素质，通过规范的动作来展示出我们的军人风采。我们的努力和付出不仅受到了教官和领导的赞许，同样也为我们带来了满满的成就感和自豪感。这个过程让我明白了努力的重要性，从而成为了我今后学习和工作的动力。只有付出了努力，才能实现自己的目标 and 理想，才能过上更加充实和有意义的生活。

总的来说，军训让我受益匪浅，不仅在体力上得到锻炼，更重要的是在思想和精神层面得到了成长。通过军训，我领悟到纪律和秩序的重要性，体验到团队合作和互助的意义，锤炼了自己的意志力和毅力，明白了只有通过付出努力，才能收获更多。这些经历将在我未来的人生道路上起到积极的影响，让我成为更好的人。我相信，通过这次军训，我将更加努力地去追求自己的梦想，勇往直前地走向成功的道路。

写军训的心得体会篇三

军训是大学生生活中至关重要的一部分。作为一名大一新生，从我进入大学的第一天开始就开始了为期一个月的军训。通过这段时间的锻炼，我收获了许多宝贵的经验和体会。首先，军训教会了我坚持不懈的精神。其次，军训让我明白了团队合作的重要性。然后，军训加强了我自律自强的意识。最后，

军训使我对军人职业有了更深刻的理解和尊重。通过这一段经历，我深刻认识到了军训对我的价值和意义，这将对我的未来产生深远的影响。

首先，军训教会了我坚持不懈的精神。在军训中，我们要经过严格的体能训练和军事技能的学习。这些训练项目非常艰苦，让我多次想要放弃。然而，我明白了只有坚持下去才能取得进步。每一次的汗水和疲劳都是我成长的经验，让我变得更加坚强。在军训结束时，我已经不再是一个软弱的新生，而是一个具备坚韧精神的大学生。

其次，军训让我明白了团队合作的重要性。在军训中，我们每天都要进行集体训练和集合队列，要求我们相互配合和默契配合。每个人都有自己的任务和责任，只有合作才能完成任务。我记得有一次，在队列训练时，我没有按时抬头，结果引起了整队的不整齐。这让我认识到自己的错误不仅会影响自己，还会影响整个团队。从那以后，我更加注重与队友的配合，在团队中发挥自己的作用。

然后，军训加强了我自律自强的意识。在军训中，我们不仅要遵守军事纪律，还要按时参加各项训练和活动。只有准时完成任务，才能得到指导员的认可和肯定。这让我明白了时间的宝贵和规律性的重要性。因此，我开始制定计划和目标，严格按照计划执行。我学会了自律和自强，这对我以后的学习和生活都有很大的帮助。

最后，军训使我对军人职业有了更深刻的理解和尊重。在军训期间，我了解到军人的辛苦和付出。他们无私的奉献和对国家的忠诚让我深受感动。在军训中，军官们严格要求我们，但他们也是我们的榜样和引导者。我从中学到了优秀军人的操守和品质，对他们有了更深层次的尊重和敬佩。

通过这段经历，我深刻认识到了军训对我的价值和意义，这将对我的未来产生深远的影响。军训让我成长为一个更加坚

强、自律和有责任心的人。我相信这些品质将在将来的学习和工作中发挥重要作用。我也更加理解和尊重军人职业，对他们的奉献和付出表示敬意。军训经历让我受益匪浅，我将牢记所学，努力成为一个对社会有用的人。我相信，通过军训，我在大学生活的起点上迈出了坚实的步伐。

写军训的心得体会篇四

一到军校我们就换上了一身迷彩服，感到充溢了生机和活力。我们是第十连，会构成一个方阵进行训练。

本日我们学到了很多学校里无法学到的知识，一节课停止，我们都坐下来休息一会儿，那时的我们就像小条条自由的小鱼，大口地喝水，纵情地放松，以便投入到更好的训练状态中去。支付过辛勤的汗水之后，每一餐的饭菜都如山珍海味，让我们吃得津津有味。第一天的训练，让我知道，队伍中除了屈服照样屈服，我充溢信心去欢迎来日诰日的挑战！

写军训的心得体会篇五

军训是每个大学生都需要经历的一段特殊时期。它不仅可以让我们的锻炼身体，提升体魄，而且能够增强我们的纪律意识和思想品质，对于我们的成长与发展都有着积极的影响。下面，我将分享自己在军训期间的心得体会。

第二段：学会坚持

在军训期间，我们每天都需要进行多项严格的训练，这对于大部分同学来说都是一个巨大的考验。然而，在这个过程中，我体会到了坚持的重要性。每当我感到疲惫无力时，依靠着对未来的期许和对自己的信心，我总是能够坚持下去。学会坚持，才能在未来的生活中走得更远。

第三段：展现责任感

军训中，作为训练的一员，每个人都有他自己的职责和任务。我们通过互相帮助、配合完成训练内容，不断提升自己的能力和自信心，同时也展现出了责任感。责任感是一个人成长过程中必须具备的品质之一，只有在实践中锻炼，才能更好地发挥自己的能力。

第四段：培养自律

在军训过程中，作为一名士兵，需要遵守军训的规章制度和纪律，随时服从上级指挥。这也锻炼了我们的自律性格。只有在保持自律的同时，才能更好地完成训练任务和养成良好的生活习惯。

第五段：总结

整个军训过程中，我们不仅学到了如何坚持，培养自己的责任感和自律性格，也结识了更多的朋友。这段经历对于我们的成长和发展都有着非常重要的作用。希望未来我们能够更好地发扬军训经历中的品质，成为更好的自己。

写军训的心得体会篇六

有时候我会感觉到军训像是舞蹈，需要我们舞动最美好的舞姿，军训分很多个小环节，一环套一环，一个接一个，军训的训练也是有目标的每天训练一个，或者几个训练目标，每天做多少个训练项目，不会去做任何多余的动作。

看着身边一个个龙精虎猛的战友同学，我也非常一直在强调自己，要让自己努力工作，要自己加油坚持，不忘初心，做好每一个动作。

在我们训练中也会有很多的事情发生，每一个教官都会带一个对，经常会有对于对之间的比赛，比的是军姿，比的是我们的战队团结里，我们在这过程中没有输过，因为我们在军

训的时候我们，都非常团结，都会全神关注，不会任性，也不会拖后腿，因为在军训的时候我们已经学会了集体荣誉，我们战败了一个有一个强大的'对手，最终我们遇到里许多强者。

友谊第一比赛第二天是我们的括号，我们训练笔试的时候，不会让大家产生矛盾，只会激起我们的斗志，让我们大家更加的团结。

在训练最困难的时候，我们大家手拉着手，相互搀扶，共同前进，不会都丢下任何一个队友，因为我们是队友，保护好队友这也是我们军训学到的知识了。

雏鹰展翅需要历经磨难，我们成长也需要体会生活的艰辛，没有任何事情是轻松可以完成的没有任何事情是简单就能够解决的，需要一次次的努力一次次的付出，军训是展现自己的平台，是我们飞翔的训练场，感谢军训给我的帮助。

写军训的心得体会篇七

军训作为一种训练，不仅为即将走上社会的我们提供了一种锻炼身体的机会，更是给我们带来了一种锤炼意志的机会。我在军训中深刻地体验到了训练之后的收获，今天我就来分享一下我的军训心得和体会。

第二段，发现问题

在军训中，我发现自己的基本动作不够规范、肢体协调性不够好，还有心理素质不够稳定等问题。这些问题并不单单只是军训过程中的小问题，更是我们在日常生活中积累下的不良习惯所带来的隐患。

第三段，克服困难

为了克服这些问题，我下了一番苦功。每天我都会认真地训练、仔细地想象我们在日后的实际应用中遇到的场景，时刻提醒自己执行基本动作。在这些努力的背后，我发现自己的表现越来越好，基本动作越来越规范，心理素质也逐渐增强，这让我深刻地感受到自己的成长。

第四段，感悟

通过这段军训的经历，我意识到只有不断地努力、刻苦训练，才能够逐步提高自己的自信心、团队协作和领导能力。同时，我还体验到了一种突破自我的感觉，感觉自己可以做出更多想象不到的事情。通过不断地挑战自己和突破自己，我们可以变得更加强大。

第五段，总结

总的来说，军训是我们大学生活中非常重要的一个主题。它不仅锻炼了我们的身体，更是让我们从内心深处学到了很多。在未来的生活中，无论是学习还是工作，我们都应该将在军训中学到的用于实践，体现出我们学生的精神风貌，为未来的发展奠定保障。

写军训的心得体会篇八

“稍息。立正——”瞧，我们都当上“兵”了。在万物茂盛的夏季，南昌市绿野军体培训中心变得热闹起来，我们——南昌市外国语学校的新生，即将开始4天的军训生活。我们身着一身亮丽的迷彩装，整齐的`站在的操场上，如同五线谱上舞动的旋律。

写军训的心得体会篇九

在大学生涯的开端，军训是一次极为重要的经历。这不仅是对我们个人的体能素质和心理素质的锻炼，同时也代表着

我们要担负起未来国家的重任。在这次军训中，我深刻地感受到思想观念和自律能力对于一个人的成长以及未来的发展有多么的重要。

第二段：团结协作的意义

一个班级内能否形成良好的团结合作关系，对于一次军训来说显得极为重要。在这段时间里，我亲身体会到了这一点。我们班内凭借团结协作的精神，共同面对身体、精神上的挑战。彼此之间互相帮助，共同度过这段艰苦的时刻。这一重要意义，在未来的学习和生活中，同样会被我们所需要。

第三段：自律敬业的品质

军训期间的生活自然而然地强制了我们内心的自律能力。每天的高强度体育训练、军事理论学习等紧张的时间安排，给我们带来的是无尽的体力和精神上的负担。但是不得不承认，这些对于我们未来的成长和发展是必不可少的。自律这一美德贯穿在我们平日的学习和工作中，学会及时完成工作任务，遵守规矩法律等意识，使得我们能够更好地适应环境并表现出更好的职业素质。

第四段：艰苦环境下的坚持和恒心

军训时期，为了能够完成每天的训练和学习计划，我们班的每一个成员都需要不断地坚持和努力。在训练过程中，由于环境因素的限制，我们可能会经历许多艰难的挑战。但是这样的艰辛却锻炼了我们的毅力和恒心，使我们的心理承受能力更强。我们必须要有有一个长远的目标，信心和勇气要满怀，始终坚信自己能够克服困难、取得最后胜利，这种恒心是未来职场中的必要品质。

第五段：总结

通过这次军训，我意识到一个人的成长与未来的发展与思想观念和自律能力息息相关。军训不仅锻炼了我们的体能素质和心理素质，同时也让我们在自我约束、团队合作、规划目标、相互鼓励等方面有了更深刻的认识和理解。希望这次军训成为我未来发展道路中的一份重要经历，让我能够在未来的人生道路上更加自信、坚定和勇敢。

写军训的心得体会篇十

在即将拜别军训的这个时刻，慢慢回顾，本来我们每个人都在发展。军训的苦，教我们发展；军事化的苦，教我们发展。我们从一个个涣散雀鸟励炼成勇于搏击的`苍鹰，大概，这便是军事化治理的好处，便是警院的奇特之处。

我爱警院！他教会我发展！

我爱警院！他指导我发展！

我爱警院！他见证我发展！

写军训的心得体会篇十一

顶着九月的骄阳，带着几分新奇，我们饱尝了军训的酸、甜、苦、辣。军训生活已随风飘去，但军训的日子，还时常浮现在我的眼角。

“还不站好！”教官冷冷地笑着说。那雄浑的声音加上那冷冷的一笑，真叫人毛骨悚然，刚开始教官就给我们一个“下马威”。如果谁做错动作就蹲下，由于太紧张，我们屡屡出错，我们脚都被罚得不会走路了，真让我们吃尽了苦头，当一滴滴豆大的汗珠从脸上流下时，却不能用手去擦汗，还得站好。否则，你将会受到惩罚。经过几天的严格训练，我们成了一支训练有素的队伍，那整齐的步伐，那雄壮的气势……看到这些，同学们所有的怨言都抛到九霄云外去了。

训练的间隙，是我们最快活的时间。“快快快，不要像个老太太；咚咚咚，不要像个老公公。要有气势。”听见这声音，准是教官在教我们唱军歌，歌词道出了军人的雷厉风行。“每个人都要唱，不管你是冬瓜皮，还是西瓜皮，就是不准耍赖皮……”看，我们唱得多起劲，完全忘了训练的艰苦，忘了对毒辣辣的太阳的埋怨。

苏轼说过“古之为大事者，不惟有超世之才，变必有坚忍不拔之志”。通过这次军训，我才真正理解了这句话的意思：成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的。

军训，就是要把军人的风范带进校园，让军人的精神永驻我们的心中。我要大声说：“无悔军训。”

军训汇演心得

军训消防心得

军训学员心得

军训结业心得

暑期军训心得

写军训的心得体会篇十二

第一段：

军训是人生中的一次重要经历，我所在高校的军训时间为21天。这意味着21天的体能训练、军事素养培养和现实适应，也同时意味着21天的体验、挑战和成长。在这21天中，我经历了许多，学习了许多，也感悟到了许多。尤其是那在军训中得到的宝贵经验和体会，是我宝贵的财富。

第二段：

在训练中，最令我印象深刻的是那残酷的体能训练。在酷热的太阳下，整开一天的训练似乎永远不会结束。而全程要抓紧训练的任何一秒钟，只是为了下一秒钟多休息一秒钟，希望那永远贪求的时间可以稍微停一下。然而，这种贪图的想法只是幻想，所以我开始适应。通过这种过程，我明白了自己的耐力极限和内在实力。

第三段：

除了身体上的锻炼，我也在军事素养方面得到了很多的提高。在军训中，我们接触到了许多军事基础知识、作战原理和武器装备等相关知识，也从中体会到了同志情谊的意义。此外，通过军事训练，我明白了团队的重要性和紧密配合的意义以及个人精神状况和心理承受力的重要性。

第四段：

除了军训所带来的提高和收获，我也从中发现了一些不足。如：对心理素质和身体健康重视不够、疏忽了制度等等。这些不足之处我将汲取教训，在以后的学习和工作中不断克服。

第五段：

总的来说，这次军训让我受益匪浅。我经历了心理和身体的磨练，强化了自己，同时也认识到了自己的不足之处。我将积极地调整好自己，努力攀登成长路，尽力将军训中得到的收获和体会变为我人生的一笔不竭的财富，为铸就自己更坚实的根基，奠定更广阔的发展空间。

写军训的心得体会篇十三

仅仅12天的军训的生活，对我来说是那么短暂、是那么难忘。和教官们朝夕相处的那些日子是多么快乐！他们教会了我很多，教会了我怎样做人、怎样去生活，他们的艰苦朴素不由得让我深深的佩服。他们不怕苦不怕累，含着金嗓子给我们喊着“一二一”嗓子哑了都不肯休息。看到他们的汗水从脸颊流下，心里真的有些不好受，他们是我最好的教官。

经过了这为期五天的军训，我们都多了一份成熟，少了一份依赖。每一天，我们坐在教室里，望着夜幕降临前凡间的晚霞，那是大地给予我们的又一层生机；而现在，或许这五天的军训又是另一个幸福的开端呢？我们在成长，在不断成长的过程中，细细的品味着成长的甘甜、欣赏着成长的足迹。

叶儿在急流中学会了坦然接受逆境，在跌宕的水花中感受着飞扬般的快乐；小草在阳光下学会了感受温暖，乐观面对风吹雨打的考验。大家的手握在一起，彼此传递着力量。那力量支撑着我，用友谊架起一座桥，用信念撑起一片天！

这是一个收获的季节，我们笑了，带着那丰硕的果实满载而归。这是一个美丽的插曲，我们笑了，带着优美的主旋律，踏入精彩的人生之旅，寻找一个完美的休止符。

写军训的心得体会篇十四

军训是大学生活中的重要组成部分，不仅可以锻炼身体，提高身体素质，还能培养纪律意识和团队合作能力。三个星期的军训让我受益匪浅，获得了很多宝贵的经验和收获。以下是我个人对军训的心得体会。

第一段：初到军训场

我记得当我第一天到达军训场时，一种强烈的紧张感充盈全

身。我担心自己会不习惯军事化的训练，担心自己不能适应军事人员的严格纪律。然而，当我进入军训场，见到一群和我一样紧张又充满期待的新生时，我的紧张感也渐渐消失了。我们一起参与各种集体训练，学习军姿军礼，虽然艰辛但也充满乐趣。我意识到军训不仅是为了锻炼身体，更是培养我们的纪律性和集体意识。

第二段：严格的训练

j1军训的训练内容非常严格，包括晨跑、军事训练、体能训练等。这些训练都夹杂着紧张的口令和教官严肃的表情，我的身体迅速变得酸痛起来，每一次跑步都让我感到无比疲惫。然而，我始终没有退缩。训练的期间，我表现出良好的毅力与耐心，并与队友们互相鼓励，共同努力。通过长时间的锻炼，我的体能和耐力有了极大的提升，也体会到了团队协作的重要性。

第三段：纪律的培养

j1军训强调纪律的培养，每一天的训练都离不开严格的纪律规定。从早晨的集合到晚上的解散，我们要遵循军人的行动规范，严格要求自己按时到达指定地点，并按照教官的口令和队列的号子有序行动。训练期间，我们不允许随便交谈、随地乱扔垃圾，这让我认识到了纪律对于集体的作用，学会了严格要求自己，形成了保持纪律的习惯。

第四段：团队合作的重要性

在j1军训中，一个人的力量是微不足道的，只有在团队中才能发挥自己的潜力。我们要团结合作，相互支持，共同完成任务。例如，在队列训练中，我们需要默契地配合，保持整齐划一，这需要大家共同努力，齐心协力。通过军训，我懂得了集体的力量，学会了倾听和尊重他人的意见，同时也培养了自己的领导能力和团队意识。

第五段：收获与感悟

经过三周的jl军训，我的身体得到了锻炼，身体素质得到了提高，但更重要的是，我在军训中收获了珍贵的经验和感悟。我明白了纪律性的重要性，学会了坚持和奉献，体会到了团队合作的力量。军训让我更加从容地面对困难和挑战，在今后的学习和生活中，我将把军训所培养的品质继续发扬光大。

总结：

通过jl军训，我在身体上得到了锻炼，更重要的是在心理上得到了成长。军训期间，我充分认识到纪律和团队合作的重要性，并学会了坚持和奉献。这三周的军训给我留下了深刻的印象，成为我大学生活中的重要经历。我相信，通过这次军训，我将能够更加从容地面对未来的挑战，实现自己的梦想。

写军训的心得体会篇十五

自初入高中以来，我就一直听到身边的同学在讲述他们曾经的军训经历。或是在烈日下艰苦训练的，或是在冬季的严寒天气下磨炼意志的。然而，直到去年夏天军训期间，我才终于亲身体会到了这样一段别样的生活。在此，我将分享自己的军训心得，以及对于参与军训之意义的理解和思考。

第一段：军训是一种特别的体验

在军训前几天，我觉得自己的体能应该不会太差，而且学过一年的小学军事课，初步了解一些行军姿势和排列队形的基本技能。然而在当地严炎的骄阳下，长时间行军和森严的纪律要求，让我身体上有了很大的耐力和心理考验。相较于其他自由舒适的生活环境，军训如同其另类的标准化和规范化，可以让新生和老生都重新洗礼一番。适应学校和训练场地的生活条件和作息时间，我和同学们其实有很多时间和机会去思考自己珍贵的成长和未来的规划。

第二段：军训教会我纪律和合作

军训期间，不仅要求我们遵守队列纪律和时间观念，还要求每个人相互协作。从初步的操练课程到实战考核环节，每个任务都需要严格遵守规定，才能顺利完成。而合作和团队精神，就显得尤其重要了。默契的配合和决策，必须在短时间内取得，才能够更好地完成队列训练和战斗任务。与此同时，团队中的每个人都有自己的长处和优势，互相学习和协作可以逐渐形成互补和深入的表现，进而提升全局的实力和凝聚力。

第三段：军训让我更好地了解自己

作为一个还没有被深入了解的青少年，军训不仅可以增强体能和养成优秀的习惯，还可以让我们逐渐认识自己。每个人都会在不同的环境和面对不同的挑战时表现出不同的特征。在军训中，每个人都可以从自己的锲而不舍、忍耐力以及适应能力等角度得到不同的体验和认识。同时，在不同的训练项目和比赛环节中，我们也会更清晰和深入地了解自己的优势、弱点和值得向学习和改进的方面，进而在成长和进步的路上多一份动力和自信。

第四段：军训的意义在于锻炼我为人处事的能力

随着学习的深入和成长的发展，我越来越发现自己为人处事能力相对欠缺。而军训正是让我在一个更深刻的层面上了解到自己的不足，进而提升自己为人处事的能力。在军训中，每个人都遵从同样的规则 and 标准，只有依靠自己的积极认真、勤奋努力和习惯性的思考，才能获得更好的训练成果和更稳定的团队协作表现。这样的经验和成长，可以让我在未来的生活中更好地适应和处理自身所面对的生活和职场挑战。同样的，军训在提升我最贵重的品格和道德层面，也起到了积极的锻炼作用。

第五段：军训的意义不仅是个人，更是对国家和志愿的郑重承诺

在军训中的经历和收获，也是对国家和志愿的一种承诺和回报。在这样的环境下，我们深刻认识到站在一个国家和民族的伟大背景下，社会责任和人生理想的重要性。而通过参加军训，我们更加直接感受到民族精神、军人情怀、爱国主义和家国情怀的意义。今后不论在国内还是海外，我们都将会是国家的担当和重要力量。而这样的良好品质和习惯，亦可作为终身道德观念和职业理想的坚实支撑，帮助我们更好地走向未来。

总之，参加军训显然是对我们每个人最好的选项之一，尤其是提升我国新一代青年的爱国主义、集体主义和先进文明观念。虽然训练的紧张性和严密性都是很大的挑战，但我们都必须认真对待，全力以赴，才能更好地体会和体验其中的深层意义和生命和成长的价值。希望未来的每个学弟学妹都能有机会去参加军训，从中感悟到更多成长和快乐！

写军训的心得体会篇十六

暑假终于过去了，盼望已久的高中生活也随之而来，在开始高中生活的同时，首先要迎来军训。

在高中军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。脑子里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日炎炎酷暑下的曝晒，教官一遍理论指导遍耐心地指导代替了强硬的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们一阵洪亮的文龙口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在汗水中磨练坚韧更能磨砺造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，我经历角蕨一样的坚韧，磨练金刚石一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，

但坚韧的心能将明天看的更清晰。生活中有许多困难是我想出来的。只要我有坚强的良知，坚定的信念，就必然能战胜自己。

在军训过程中，我欢笑过，流泪过。今天，我经历风雨，承受磨练。明天，我迎接绚丽的彩虹。苦，我珍惜现在的甜。累，我体验到超出体力极限的快感。军训，伤痛让我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走到自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。

站军姿，给了我无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的光荣。不积滴水，无以成江海。没我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了悄悄地团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上所。

写军训的心得体会篇十七

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期十五天的大学军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多：那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号……无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的十五军训，教会我们的恐怕不只是那立正稍息的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

记得十五前，我们刚着军装，一个个都还是新兵蛋子。但我们一个个都以饱满的热情接受着太阳的洗礼。烈日下，汗水流出坚强的河！记得几天前，姚教官一个个帮我们纠正军姿；一遍遍帮我们重复口号；一排排帮我们训练齐步跑。让我们明白什么是真正的军人！

十五军训教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

十五军训教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那汇报表演上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们五十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们胜利的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

短短的十五军训结束了，这十五让我收获了很多，让我明白了什么是友情，什么是努力，什么是坚强，什么是团结。更让我懂得了一一这几天的汗水没白流！

写军训的心得体会篇十八

今天，比较早的就起床了，整理了一番，穿上军装——迷彩服，开始上现场。

首先，还是全部学生去开了军训动员大会，全校四千多名学生齐聚在图书馆门前广场，让我们见证了开营仪式。这也是一次动员大会，激励我们这些学生能在军训中取得圆满成功！

大会过后，就有各排的教官领我们去场地训练了，我们二营

二连三排，被带到了恩泽碑那里，以后就是我们的训练场地了。这可真不是个好位置，太阳整天晒到，又没有个阴凉处，真是不爽，没办法，我们只能屈服，这是命令啊！

来到恩泽碑，我们就算真正的开始军训了！教官先让我们排成四列，整理队伍后，又和我们说了一系列的规则和要求。虽然以前也参加过军训，不过我觉得那些教官没这些要求的，现在这教官有自己的规矩，我们当然要服从！他一次没说清楚，声音又不怎么高，而且方言音超严重，所以就让他讲了好几次，真是有点为难他了。然后，就开始了最基本的训练，一些曾经都训练过的项目，像是：立正、稍息、向左、右、后转，训练的时候我们经常失笑，让教官寻到说我们的理由。

开始在恩泽碑的时候，还没有阳光照到，后来有太阳来了我们就转到了另一个阴凉阵地，在通道上，我们又进行了一段训练。

训练好，休息的时候，就有同学上去唱歌跳舞了。本来想让教官来一首的，他用了没歌词推辞了，没办法，不想唱也别勉强了。在他的一声“解散”中，半天的军训就结束了！