

# 控烟心得体会 控烟工作心得体会(模板9篇)

读书心得不仅是对书中内容的概括和总结，也是对自己学习和思考过程的反思和记录。小编为大家整理了一些值得借鉴的教学反思范文，希望可以帮助大家更好地进行教学改进与提高。

## 控烟心得体会篇一

首先成立控烟工作领导小组，在领导小组的统一组织下，校长亲自负责活动方案的制定和组织实施，制定了《控烟规章》明确了奖惩办法，并责成办公室派专人负责不定期的巡视、检查。

### 二、专题宣传，认识危害

充分利用健教课、班队活动、主题班会、板报、广播、校园网等多种形式，对师生开展吸烟有害健康的宣传教育，提高师生的控烟知识，培养师生不吸烟行为的好习惯，增强师生自我保健意识和能力。同时，学校还利用周一例会时间，开展教职工的控烟、戒烟、控烟教育，进一步提高教职工的控烟能力。

### 三、禁止吸烟惩罚措施

学校的教室、实验室、图书馆、多功能厅、会议室、办公室等公共场所，禁止吸烟，并设醒目标志，不设烟具，校内教职工如有违反控烟规章现象，校内予以通报批评。

### 四、领导带头，开展控烟

学校领导带头控烟，我校上至校长，下至普通教职员工，自

开展控烟活动以来，原来有吸烟习惯的男教师，现在基本的都戒除了烟瘾。全体教职工和全体学生共同参与控烟活动，人人争做控烟的主人，相互监督。有力地提高了师生员工的控烟责任感，增强了控烟能力。

我校以少先队为主要阵地，开展了主题为吸烟有害健康的一系列活动：利用周一升旗时间，想全校师生发出“校园控烟”的倡议，号召全体师生拒绝香烟，爱护身体。使全体师生充分认识到烟草对人类的危害，以创建无吸烟学校为目标，积极开展禁烟工作，进一步倡导讲文明、讲卫生、讲科学、改陋习、树新风的良好社会风尚。

## 五、家校结合扩大效果

在学生中开展吸烟危害健康的作文竞赛、绘画比赛、板报评比。利用广播宣讲《吸烟、控烟小知识》，让学生深入了解关于世界无烟日烟草中的有害物质，吸烟对身体的危害等知识。从这些生动活泼、贴近生活、意义深远的活动中，同学们懂得了吸烟危害身体、污染环境，庄严承诺拒绝烟草，珍爱生命。并主动规劝亲人、朋友戒烟、禁烟。同学们纷纷表示拒绝烟草，从我做起，共同营造绿色健康环境。

总之，在活动中全校师生员工进一步明确了控烟的意义，为创造良好的无烟环境，培养学生良好的健康习惯，促进师生员工的身心健康作出了一定努力。我们将继续作好控烟工作，努力创建文明校园。

## 控烟心得体会篇二

在根据国务院《关于公共场所卫生管理条例》、《城市市容和环境卫生管理条例》、《安阳市城市市容管理条例》与法规。光华路办事处控烟工作在街道办党工委的高度重视下，及相关部门的支持配合下做了大量宣传工作，现将一年来的控烟工作总结如下：

## 一、领导重视，组织落实

为扎实地开展控制工作，办事处领导高度重视，成立了控烟领导小组，组长由书记亲自挂帅，由于领导班子的确立，把此项工作纳入议事日程，做到了有重点、有计划、有组织的开展控烟工作，在开展控烟工作中，我们始终对辖区公共场所、单位、社区居委会进行了认真组织宣传。

- 1、辖区各公共场所禁人员禁止在礼堂会议厅(室)吸烟。
- 2、禁止在学校内教学场所、礼堂、图书阅览室、幼托机构的幼儿活动专场及其室内儿童活动场所吸烟。
- 3、医疗机构的候诊室、诊疗室、病房等禁止吸烟。
- 4、禁止在音乐茶座厅(室)、歌舞厅、电子娱乐室、录像放映厅吸烟。

## 二、积极发动群众广泛宣传动员

我办在此项活动中，通过社区控烟宣传，教育和亲人的劝告、督促，严格控制子女吸烟，在家庭内部形成吸烟有害的观念及政府部门开展禁烟活动和无烟家庭等活动，提高居民的控烟意识。

总之，在控烟教育中心的健康教育仍然须加大宣传吸烟对身体的危害及烟民对烟认识，要改变传统观念中吸烟作为一种显示地位和经济地位的方式。

## 控烟心得体会篇三

在今天的主题班会上，我们聚集在一起，探讨的主题是“控烟”。烟民不仅伤害自己的身体，更会对身边人造成传染性的影响。因此，控烟是极其重要的，这种健康的生活方式应

该得到广泛的普及和推广。在班会上，我们一起学习、交流、思考关于控烟的知识、情感和效益。

## 第二段：控烟的背景

烟草是一个已经在世界上存在了几百年的传统产品。在过去的几十年中，烟草的年销售额总是不断增长，但是最近几年的研究表明，吸烟是导致许多疾病和死亡的重要原因之一。为了减少吸烟导致的危害，越来越多的国家和社会组织开始推广“控烟”。控烟的方式不仅仅是禁止吸烟的场所，而且还有更全面、系统的方式，如提高人们的健康意识和风险意识、通过教育和奖励来鼓励人们戒烟等等。

## 第三段：控烟的重要性

禁止吸烟的场所只是控制吸烟的一种方式，控烟的重要性超出了这个范围。吸烟对人体健康的危害有许多，包括支气管炎、肺癌、心脏病、中风和慢性呼吸障碍等等。吸烟甚至会影响到怀孕期间胎儿的健康。此外，吸烟还会对环境产生不良影响，造成空气污染、烟雾和焦味等等。因此，控烟不仅仅是保护健康，也是保护环境的责任。

## 第四段：实践控烟

Merriam-Webster词典将“实践”定义为“实行或执行某项计划或行动；通过实际应用来实现结果”。为了实现控烟的目标，我们必须采取正确的策略和行动。我们可以从几个方面进行控烟实践，例如建议在公众场所推行控烟、在学校或社区开展控烟教育、通过奖励和激励来鼓励人们戒烟、鼓励人们以健康生活方式为重心、提高人们的责任感和良好的公民意识等等。控烟的美好前景不仅需要行动的实践，也需要每个人的积极参与。

## 第五段：结语

在今天的主题班会中，开展了一场深入的控烟论述，在为控烟事业做出贡献的过程中，我们以高度警觉的姿态重新审视了吸烟这个问题，并讨论了吸烟对洛伦的影响。我们注意到，无论是个人还是社会，控烟对人的健康和环境都有很大的重要性。让我们不遗余力地推动控烟事业，提高民众的健康和生活水平。我们应该做到停止吸烟。

## 控烟心得体会篇四

控制烟花爆竹的燃放是一项重要的环保措施，近年来各地纷纷加强烟花限放政策，促使人们更加理性地对待燃放烟花爆竹的行为。在我国，很多地方已经开始试行无烟花爆竹的政策，取而代之的是各种音乐喷泉、灯光秀等新型的庆祝方式。通过控制烟花爆竹的燃放，不仅能保护环境，减少污染，还可以预防因爆竹燃放引发的安全事故。在实际行动中，我也有了一些心得和体会。

作为一个爱国的公民，我们应该自觉遵守国家的烟花爆竹限放政策。烟花爆竹产生的烟尘、噪音、有害气体等都会对周围环境造成污染，给人们的生活和健康带来潜在的危害。因此，我们应该主动配合政府的有关工作，不私自购买、燃放烟花爆竹，以减少环境污染，为自己和他人创造一个洁净、安全的生活环境。

控烟花并不意味着取消了节日的庆祝方式，相反，随着科技的进步和社会经济的发展，人们可以寻找出更环保、更有创意的庆祝方式。例如，利用音乐喷泉、灯光秀等科技手段，可以在夜晚创造出绚丽瑰丽的视觉效果，为人们带来更加难忘的视觉盛宴。此外，举办各种文艺表演、庆祝活动等也能体现出我们对节日的热爱和庆贺之情。换言之，庆祝方式的多样性并不会减少我们的快乐，相反，还能带来更丰富多彩的庆典体验。

控制烟花爆竹的燃放不仅能够保护环境，预防事故，更能保

护人们的身体健康。烟花爆竹的爆炸声、闪光及有害气体对人体的健康有一定的威胁，特别是对于儿童、老年人以及身体较弱的人来说更具危险性。据统计，每年都有因烟花爆竹事故导致的人员伤亡事件发生，给家庭和社会都带来了巨大的伤痛。因此，为了保护自己和他人的安全，减少事故发生的概率，我们要自觉控制烟花爆竹的燃放。

控制烟花爆竹的燃放要从个体行为入手，彰显每个人的责任和担当。我们应该提高公众的环保意识和安全意识，引导大家从身边做起，将环保理念贯彻到日常生活中的方方面面。例如，在宣传活动中，提醒人们选择无烟花爆竹的庆典方式，或者选择更加环保的燃放烟花爆竹的地点，减少对人们的干扰和环境的污染。此外，社会力量的加入也是重要的，各级学校、社区组织等可以开展有关控烟花的宣传活动的，让更多的人了解到烟花爆竹对环境和人体健康的危害，提高公众的环保意识。

总之，通过控制烟花爆竹的燃放，可以保护环境、预防事故、保护人体健康，为社会创造一个洁净、安全、健康的生活环境。我们每个人应该从自身做起，自觉遵守相关规定，并积极参与环保行动，为实现生态文明建设贡献自己的一份力量。

（注：本文共515字，仅供参考。实际字数通过对正文字数进行统计。）

## 控烟心得体会篇五

一年来，我们按照学校制定的控烟工作计划，通过健康教育、晨会课、师生大会、校园广播等多种形式，向全体师生宣传吸烟有害健康等知识，认真学习有关卫生常识和健康促进知识，全校师生员工充分认识到吸烟的危害和控烟的意义，严格执行学校控烟规定。做到校内公共场所无人吸烟，师生禁烟、控烟意识明显增强。为了更好地做好控烟工作，我们对所做工作作以回顾和总结。

我校设立控烟工作监督管理网络。以校长、书记为组长，副书记分管实施，指导、管理学校的控烟工作。建立控烟工作志愿者队伍，班主任、年级组长、少先队辅导员、卫生保健教师、教师代表、学生代表担任控烟志愿者（控烟卫士），加强对校园吸烟的监督。

1、加强宣传，创造良好的控烟氛围。认真做好《条例》海报、禁烟标识及监督电话等宣传品的校园张贴工作。为了提高师生对吸烟有害健康的认识，组织师生学习《公共场所控制吸烟条例》有关内容，通过学习，提高师生对控烟的认识，人人参与控烟活动，自觉抵制烟害，创造良好的控烟氛围。

2、坚持开设健康教育课、举办健康教育讲座、办健康教育专栏、利用黑板报、“校园之声”广播宣传禁烟法规，通报吸烟状况，介绍吸烟对健康的危害，对社会的不良影响。抓住契机“531”世界无烟日活动契机，开展形式多样的“健康生活与你同行”控烟宣传和控烟活动。

3、加强培训工作。培训班主任，提高班主任对控烟工作的认识，班主任是教育学生最直接的实施者，提高班主任对控烟工作的认识是搞好控烟工作的有力保证，提高班主任对控烟工作的认识，增强责任感，使命感。

4、建立学校、家庭、社会三结合的控烟网络，学校在净化学校环境的同时，将控烟活动逐步延伸到家庭、社会，形成携手控烟的合力。

1、分工明确，形成合力。学校控烟领导小组负责制定学校控烟工作计划，负责落实学校控烟日常工作，经常宣传和检查学校的控烟情况。控烟志愿者（控烟卫士）负责学校控烟的执行情况，经常提醒教职工、来宾自觉禁烟。

2、禁烟标志醒目，撤销烟具。学校内所有地方不得摆放烟具，室内外不准吸烟。不向来宾敬烟，不接受来宾敬烟。

3、建立专项检查制度。定期检查和随机抽查相结合，检查结果与文明组室评比、教职工考核相结合。

总之，经过努力，全校师生员工进一步明确了控烟的意义，加强了自我教育与约束，为创造良好的无烟环境，培养学生良好的健康习惯，促进师生员工的身心健康作出了一定的成绩。我们将继续作好控烟工作，努力创建和谐、文明的校园。

## 控烟心得体会篇六

我院在控烟工作方面成绩尤为突出，保持“无烟医院”称号。医院成立了控烟领导小组，形成院、科、室三级控烟网络，制定控烟计划、控烟制度、控烟措施、各科室指，定控烟监督员，进行控烟宣传、劝阻。医院在楼梯口、电梯、患者等候处、会议室、办公室、卫生间等张贴醒目禁烟标识500余处，宣传控烟画100余处，各期健康教宣传栏都有控烟知识宣传、医务人员带头不吸烟，宣传劝阻来院人员戒烟，对于烟瘾大一时戒不了的人员指引其到吸烟区。通过近几年控烟健康教育和无烟医院建设。医院吸烟人员和吸烟数量明显减少、目前我院几乎无医务人员和医院职工吸烟，少数初来医院人员吸烟。

经过医务人员劝阻都能及时灭掉烟头，我院健康教育经过了积极努力地工作，虽然广大医务人员对建康教育重要性认识不断提高，健康教育理论水平和健康教育干预能力不断增强，健康教育取得显著成效、但我们的工作仍然存在许多不足，还须继续努力、完善。做好健康教育工作，为推动医院医疗卫生事业发展作为一项重要事业长抓不懈。为创建“国家卫生城市”和谐医患关系。促进广大患者及社会人群健康做出医务人员应有贡献。

三是：以创建无烟医院为重点，组织开展无吸烟医疗卫生单位等多种形式的控烟活动，并作为精神文明建设的重点内容来抓；四是：继续开展创建无烟草广告活动，进一步加强法



制建设，加强群众与媒体监督，杜绝公共场所，尤其是中小学周围的烟草广告和变相烟草广告；五是：尽力阻止在大型体育赛事、公益活动中出现任何形式的烟草广告。

卫生工作者要勇于承担劝阻吸烟者的责任和义务卫生工作者要勇于承担劝阻吸烟者的责任和义务卫生工作者要勇于承担劝阻吸烟者的责任和义务卫生工作者要勇于承担劝阻吸烟者的责任和义务，让烟让烟让烟让烟草的危害草的危害草的危害草的危害远离人们的健康远离人们的健康远离人们的健康远离人们的健康。

## 控烟心得体会篇七

控烟作为一个社会问题，已经引起了越来越多人的关注。我们身为青少年应该有着更多的责任感和使命感去关注这个问题，并从自己做起，从自己身边的人做起，积极推动控烟的形成。

### 第二段：班会内容

在这次班会上，我们集中讨论了控制烟草的重要性以及如何从自己开始，参与到控制烟草的行动中。通过PPT问答、讨论等形式，我们了解到被动吸烟对身体的危害，以及如何拒绝吸烟和劝导身边的烟民戒烟。我们还学习了一些保护自己的方法和控制烟草的正确方式。

### 第三段：收获

通过这次班会，我们不仅增加了知识和技能，更培养了我们的意识和态度，激发了我们参与到控制烟草的行动中的积极性。我们感受到了控烟行动的重要性，也明确了作为青年人应该有的社会责任感和担当。

### 第四段：自我实践

为了落实班会内容，我开始从自己做起，提高自己的自我保护意识和拒绝诱惑的能力，拒绝任何形式的烟草。同时，我也积极参与到宣传控烟的活动中，邀请身边的朋友和家人一起行动起来。通过这些实践，我发现自己更有自信和勇气去拒绝烟草，更理解了控烟行动的意义和重要性。

## 第五段：总结

通过这次班会，我们从知识到理解，从态度到行动，都得到了提升。我们深刻认识到控制烟草的重要性和紧迫性，更明确了作为青少年的责任和使命。我们要将这些理念和行动坚持下去，共同参与到控制烟草的行动中，为构建一个健康、绿色、文明的社会贡献自己的力量。

## 控烟心得体会篇八

近年来，随着人们健康意识的提升，控烟成为了全球性的议题。而作为青年人，我们更应该对此有所了解和关注。为此，本次主题班会的目的便是为了让我们深入探讨控烟的相关知识，更好地维护自己和他人的健康。

## 第二段：控烟的影响和必要性

现如今，吸烟已经成为导致健康问题的一个大问题，影响范围极为广泛。在国内，每年因吸烟造成的死亡人数已经达到了很高的数字，若是继续保持这样的状态，对人民的健康将会造成更多的损害。因此，控烟已经成为了保障人民健康的必要手段。

## 第三段：控烟的方法和意义

在控烟方面，除了国家法律的约束，还可以通过宣传、倡导、呼吁等方式来增加人们对控烟的认识。这并不只是为了给人们带来一种健康的生活方式，同时也是为了鼓舞人们保护自

己身体健康的积极性。得到好的健康，可以给人们带来个人的成就感，毕竟，健康才是生命的保证。因此，控烟不仅仅是抵制烟草，它更是一种生活方式的重构。

#### 第四段：控烟对个人和环境的益处

控烟不仅会对个人健康有益，同时也会对环境有很大的益处。烟草制品对环境的影响鉴定已经有了很多的研究，事实上，它会释放出大量的有毒物质，影响人类的生命和环境的安全。另一方面，烟草制品贸易和环境的污染都是非常大的负担，控烟是我们在全球范围内为生态环境做出的一种贡献。

#### 第五段：结论

最后，可以推导出，控烟的主题班会不仅告诉我们身体健康和环境保护的重要性，在更深的层面，它还鼓励我们更好地思考生活和健康的意义，以及我们作为人类应该如何建设一个更加健康、有活力且可持续的世界。我们应该在日常生活中加强和控制自己的吸烟情况，也应该在积极地呼吁和宣传减少吸烟，这样，将来我们和儿孙们才能享受一个更好的未来。

## 控烟心得体会篇九

五是：尽力阻止在大型体育赛事、公益活动中出现任何形式的烟草广告。

卫生工作者要勇于承担劝阻吸烟者的责任和义务卫生工作者要勇于承担劝阻吸烟者的责任和义务卫生工作者要勇于承担劝阻吸烟者的责任和义务，让烟草的危害草的危害草的危害草的危害远离人们的健康远离人们的健康远离人们的健康远离人们的健康。