

最新入学心得军训心得体会(通用10篇)

通过写学习心得，我们可以更好地理解知识，加深记忆。我们整理了一些教师们在教学反思中遇到的常见问题和解决方法，供大家参考选择。

入学心得军训心得体会篇一

第一段：军训的意义和目的（200字）

军训是大学生生活的开端，也是一种特殊的教育方式。它的主要目的是通过严格的训练和军事化的管理，培养学生的纪律意识、团队合作精神和责任感。军训可以锻炼学生的意志品质，培养他们的坚韧和勇气，同时也提高学生的身体素质和心理素质。因此，军训不仅对于大学生的发展和成长具有重要意义，也能够为他们日后的学习和工作打下坚实的基础。

第二段：军训中的收获（200字）

在经历了几天的军训后，我深刻体会到了军训对我的影响和帮助。首先，在军训中，我们必须严格遵守军事化管理，按时起床、进行训练，遵守纪律等。这使我养成了良好的作息习惯和纪律意识。其次，军训重视团队合作精神，要求我们要密切配合，互相帮助，共同完成任务。通过团队合作，我懂得了集体荣誉的重要性，也提高了我的团队合作能力。此外，军训使我锻炼了身体，提高了体质，增强了我的耐力和意志力。最重要的是，军训磨练了我的意志品质，让我变得更加坚强和勇敢面对困难和挑战。

第三段：军训中的困难和挑战（200字）

军训不仅带给了我收获，同时也遇到了一些困难和挑战。首先，严格的训练时间和体能训练使我感到疲惫和痛苦。特别是在初期适应阶段，身体的不适让我有时候产生了消极情绪。

此外，军事化管理和严格的纪律要求也给我带来了一些困难。我必须时刻保持警醒，不能有丝毫懈怠。然而，正是这些困难和挑战，让我不断地超越自己，变得更加坚强和有信心。

第四段：军训的启示和感悟（300字）

经过军训，我深刻认识到了自己的不足和问题，也明白了作为大学生应该具备的品质和能力。我意识到自律的重要性，明白了纪律带来的效率和成果。军训让我从容应对困难和挑战，懂得了要勇敢面对，并且不轻易放弃。军训也让我体会到了团队的力量，明白了合作的重要性。在团队中，每个人的努力和奉献都是成就整个团队的重要力量。最重要的是，军训让我坚信只要自己努力和坚持，就一定能够战胜困难，取得成功。

第五段：军训的感谢和展望（300字）

最后，我要对军训期间的教官和同伴们表示感谢。他们的指导和鼓励让我更好地适应和面对军训中的困难和挑战。同时，我也对自己在军训中的进步和成长感到自豪和满足。回顾这段军训时光，我深刻认识到了自己的优点和不足，在今后的大学生活中，我会继续努力，培养更多的优点，克服更多的不足。我相信在未来的日子里，通过自身的努力和不懈追求，我一定能够取得更大的进步和成就。

入学心得军训心得体会篇二

军训让我懂得了吃苦。心里经常叨念着：流血、流汗、不流泪的口号，这是怎样的一种人生毅志！流云飘过训练基地上空，太阳依旧不解人情。在烈日下的我们，个个都汗流浹背，虽然时常有水补充，但豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，于是洁白的t恤衫很快就被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，站军姿时，个个都纹丝不动，

真的达到了站如松的最高境界。

军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的的一举一动不仅代表了个人，也代表了我们班五班的形象。因此，这时候，学会团结是成功迈出的第一步。

军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自我，原来，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

虽然只是短短的6天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这也许是我进三附中上得第一堂完美、充实的课吧！相信在今后的高中三年级的学习生涯，一定会发扬在军训中继承的优良品质和作风，努力提高自己，望在高中学习上给家长、老师、更给自己一份满意的答卷。

阅兵场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

入学心得军训心得体会篇三

第一段：军训的初体验（200字）

我是一名即将步入大学校门的新生。人们常说，军训是大学生涯中的第一道“硬杠杠”，既是对大学生的一次磨练，也

是对大学生生活的一个开端。刚开始我对军训充满了期待和一丝忐忑，我期待能够在这段时间里经历巨大的成长和变化。

第二段：身心受到的冲击（200字）

军训生活对于我来说是一个全新的挑战。每天早上天未亮就被吵醒，我们需要迅速整理床铺、洗漱、穿着整齐集合。然后，我们会展开一天的激烈训练，包括军事基础知识、军事动作、步操和战斗技能等等。体力的消耗和精神的紧张让我感到身心疲惫。然而，这种训练给了我前所未有的成就感，让我深刻感受到了军训的意义和价值。

第三段：跨出舒适区的成长（200字）

在军训过程中，我经历了许多困境和挫折，但正是这些挑战让我变得更加坚韧。在训练中，我要克服对高空、大水坑等极限训练的恐惧，学会冷静应对各种局面。在和班级同学相处的过程中，我学会了团队合作和相互帮助，我们相互依靠，共同度过了难关。我发现自己的潜力和能力远超过自己的想象，这种成长感让我相信只要有信心和勇气，我可以战胜任何困难。

第四段：意识到责任与使命（200字）

军训不仅仅是一种体力上的训练，更是一种意识的觉醒和责任的担当。军训期间，我们学习了军事纪律和规矩，明白了自己作为一名大学生的责任和使命。我们作为新时代青年的一员，应该时刻保持坚定的信念和高尚的品质，用实际行动为国家和社会做出贡献。军训期间，我们也参观了军事纪念馆，深入了解了军人的艰辛和牺牲，让我对军人的事业有了更深入的认识和敬意。

第五段：回顾与展望（200字）

军训活动是我大学生活的第一站，也是我大学生涯的重要阶段。通过这段时间的训练，我不仅增强了体魄，提高了纪律性，更重要的是在心理上获得了成长和启示。我相信这段军训经历将成为我今后求学和工作中的宝贵财富。我将时刻保持对军人精神的崇尚，并且将其融入到自己的学习与工作中，争取取得更大的成就。

通过军训，我深刻地体会到了自己的成长和变化，明白了团队合作和责任使命。我相信这段经历将为我大学生涯的发展打下坚实的基础。在即将结束军训的时候，我怀着激动的心情和对未来的期待迎接大学生活的下一个挑战。

入学心得军训心得体会篇四

一、军训的前期准备（200字）

入学的第一堂课在我上高中之前就已经开始了，那就是军训。我对于军训既有期待又有些紧张，毕竟这是我第一次接触这么严肃的东西。在军训之前，学校进行了一系列的准备工作。我们需要完成一系列的体检，以确保自己的身体健康状况适合进行军训。此外，学校还组织了一次军训讲座，介绍了军训的内容和要求，让我们对即将到来的军训有所了解，提前做好心理准备。

二、迎接挑战的军训生活（300字）

在进入军训场地的那一刻，我才真正感受到了军训的严肃和紧张。作为新生的我们首先要进行军装的着装，这对于我们来说是一个挑战，因为我们很多人从未穿过军装。但是，在教官的耐心指导下，我们很快就适应了军装的穿着。接下来的日子，我们将整天生活在军训的节奏中。晨跑、军姿、队列训练.....每一项训练都让我感受到了军训的艰辛但也让我觉得自己在进步。当然，军训中也有许多有趣的活动，比如军训晚会和队列竞赛，这些活动给了我们放松的机会，也

增强了我们作为一个集体的凝聚力。

三、锻炼意志和团队合作能力（300字）

通过军训，我们不仅得到了锻炼身体的机会，更重要的是锻炼了我们的意志品质和团队合作能力。在艰苦的军训训练中，我学会了坚持不懈，无论有多累多困难，我都要咬牙坚持下去。我也学会了与队友们紧密合作，因为我们只有团结一心才能完成训练任务。我记得有一次，我们要完成一项携带物资过绳的训练，每个人都非常困难，但我们互相鼓励，互相帮助，最终成功完成了任务。这样的经历让我明白了团队合作的力量。

四、培养纪律和责任感（200字）

军训不仅仅是对我们体能的锻炼，更是对我们纪律和责任感的培养。在军训中，我学会了严格按照时到达训练地点，服从教官的命令，按规定完成训练任务。这种严格的纪律要求让我明白了一个人必须遵守规则，才能在集体中发挥作用。同时，我也学会了对自己的行为负责任，因为每一个不负责任的行为都会对整个集体产生影响。从军训中，我意识到只有拥有纪律和责任感，才能成为一个对社会有用的人。

五、军训结束的收获和感悟（200字）

军训结束了，我收获了许多，同时也有一些感悟。军训锻炼了我的意志和体能，让我更加坚强。军训培养了我的纪律和责任感，让我更加懂得如何在集体中发挥作用。军训让我明白了团队合作的重要性，只有团结一心才能取得好的成绩。我相信，这些都会成为我今后人生中宝贵的财富，影响着我在高中的学习和生活。军训是一次难忘的经历，它不仅让我体验到了军人生活的艰辛，更让我懂得了许多做人处世的道理。我会珍惜这次军训的经历，并将其转化为自己成长的动力。

入学心得军训心得体会篇五

20__年__月__日，这是一个特殊的日子，我们，来自祖国各地的____届____学院大一新生，终于要开始军训了！

在这一天，我们见到了即将陪伴我们度过两个星期军训时光的李教官。在这一天，艰苦却又令人向往的军训生活正式拉开了序幕。

苦！累！

相信这是所有人刚开始军训的第一感觉吧。昏暗的天空下，一个个绿色的身影整齐的排列着。身日不得不僵硬的挺直，墨绿色的迷彩服随风摆动，淡淡的汗水味儿混杂这压抑的气息散发而出……我承认，军训第一天上午我是有些不满甚至有逃避不参加军训的念头。

然而，越是训练，我越能体会到军旅生活中团队精神的重要性。个人的行为时刻影响这集体的形象，而集体的形象有无无时无刻不在折射着个人的行为。这二者实在是无法分开来讨论，就像是独木不能成林，单丝无法成线，个体这个微小的水滴无法冲破坚硬的岩石，单片雪花终究不能带来来年的大丰收……集体的力量因个人而强大无匹，而这些本已人尽皆知的真理，更是随着运动场上震耳欲聋的吼声回荡在祖国的天空之上。

立正、稍息、正步、军体拳……各色各样的训练项目层出不穷，各连的教官都极其认真负责地带领这大家训练。虽然过程很辛苦，几乎每次军训结束后腿都不听使唤了，然而现在我已没有当初的不满与愤懑了；相反，还有了些留恋，尤其是在集体休息时各连的拉歌环节，这极大的拉近了同学们之间的感情，也使我们体会到军旅生活中的快乐。

我觉得自己真正融入了这个大集体，相信今后的训练日子里

不管多辛苦，我也会坚持到底的！因为军训不仅让我明白了集体的重要性，更让我知道，唯有具有坚忍不拔的意志与坚定不移的信念，我们才能在铺满艰苦的人生道路上披荆斩棘，让理想之花尽情盛开！

入学心得军训心得体会篇六

第一段：入学前的期待与准备（200字）

入学作为每个学生人生中的一次重要转折点，常常伴随着激动与期待。我对即将开始的大学生活充满了期待，心里装满了奔放梦想和展翅的自由。在入学前的准备阶段，我将自己的背包整理得井井有条，不仅准备了学习用品，还购买了一些生活必需品。此外，我也不断努力提高自己的学习能力，为即将开始的大学学习做好充分的准备。

第二段：军训中的苦与乐（300字）

军训是每个大学新生必经的一关，它旨在增强学生的纪律性和集体意识。虽然军训的过程中充满了各种各样的苦楚，但是通过军训，我体会到了军人的意志力和坚韧不拔的品质。在密集的训练中，我学会了规律作息，每天早起做操，遵守纪律，养成了良好的生活习惯。军训中的辛苦与汗水让我更加珍惜自己的学习机会，激发了我的斗志和毅力，更深刻地认识到没有坚持就没有成功。

第三段：与同学间的相互支持与友谊（300字）

军训期间，我们与同学们一起经历了汗水和泪水，也分享了欢笑和友谊。面对紧张的训练，我们互相激励、互相扶持，共同度过了一段艰难但宝贵的时光。在团队合作的训练项目中，我们互相协作，共同完成任务，锻炼了团队合作精神和沟通能力。与同学们相处的点点滴滴让我感受到了友谊的可贵，同时也让我深刻认识到一个团队的力量是无穷的。

第四段：思想情感的成长与启发（200字）

在军训期间，我不仅仅锻炼了身体，还通过严格的训练和集体生活，提高了自己的思想境界和心理素质。在与教官和同学交流中，了解了军人的职业精神和为人处世的原则，进一步认识到个人的局限性以及自己的责任与使命。同时，我也体验到了训练中的自律和自我管理，激发了自我进步的动力，明确了自己的目标和追求。

第五段：对未来的展望和规划（200字）

通过入学及军训，我成长了许多，我逐渐明确了自己对未来的规划和展望。我希望能够在大学期间积极参加各种活动，发掘自己的潜力和兴趣，努力提高自己的专业能力，并培养良好的人际关系。同时，我也希望能够通过大学的学习和社交，不断拓宽自己的视野，做一名有理想有抱负的大学生，为社会做出自己的贡献。

总结：

通过入学及军训，我明确了自己对大学生活的期望和规划，并收获了许多宝贵的成长和体验。入学并不仅仅是一个新的开始，更是一个激发潜力、追求卓越的契机。我相信，在未来的大学生活中，我会坚持不懈地追求自己的梦想，不断成长、努力进步。

入学心得军训心得体会篇七

在既紧张又期待的情绪中，军训如期到来了。军训是我大学上的第一堂课，也会是最长的一堂课。今年学校的军训计划是两周时间，在第二周的最后一天举行阅兵仪式，同时也是今年军训的闭幕仪式，宣告着军训的结束。

对新生进行军训是每个大学都会做的事情，只是军训的时间

不一样，我们学校是在新生入校之后就开始了军训。九月的天气还是非常的热，虽然按着照中国的二十四节气来说，已经到了秋天。但温度还是非常的高，太阳也非常的晒。

我们第一天和第二天的军训都比较的简单，是一些比较基础的东西。第一天教官主要给我们讲了着装的规范和稍息立定还有站军姿的标准，以及队列的排列和要求。第二天就是学停止间转法的要求和动作要领，还有内务的一些整理方法和要求。第三天在练习停止间转法的同时，学习了跨立、敬礼还有一秒蹲下和一秒坐下，这些都是比较简单和基础的东西，但也很重要。

第四天在复习之前所学的基础上，又加了齐步走这一项。这个训练起来要困难一点，因为教官是分解着让我们学的，我们每一个动作都要定在那里几分钟，手特别的酸。第五天继续学习了齐步走，都是连贯动作，一排一排的检查，检查队形还有动作的标准度。第六天学习了跑步走，同样的，也是先学分解动作，再连贯进行。难点在于从跑步状态转到立定状态，立定之后队形就乱七八糟的了。还学了匍匐前进，这应该是最轻松的了，但只学了一个下午就没有学了。

第七天学习了踢正步，也是从分解动作开始的，但这个是最难的，因为手和脚都是抬起来的状态定住的，特别酸。第八天在我们比较熟练了之后，又开始练习齐步走换正步走，正步走换齐步走。第九天就是换着来，把之前学的都练一遍。第十天进行了方正队的选拔，我因为肢体有一点不协调，没有入选方正队。第十一天、第十二天和第十三天是方正队的训练，我们这些没有进入方正队的人就跟着另外一个教官学军体拳。第十四天就是阅兵仪式。

在不知不觉中，军训就结束了。我因为没有进入方正队伤心了很久，但后来我觉得学军体拳也挺好玩的，而且我也想让我们的方正队更好，取得一个好的名次。在军训中我学到了很多，就是要坚持，不能放弃。

入学心得军训心得体会篇八

第一段：我作为一名大学新生，对于入学及军训的体验感到非常深刻。刚进入大学校园，我充满了期待和憧憬。然而，在迈入大学生活的第一步之前，我们必须先经历严格的军训。尽管困难重重，但军训给予我许多宝贵的心得体会。

第二段：首先，军训让我体会到了团队合作的重要性。在军训期间，我们需要一起完成各种任务。无论是队列训练还是体能考核，紧密的团队合作是必不可少的。唯有分工合作、相互配合，我们才能够顺利完成任务。

第三段：军训还让我发现了自身的潜力。在训练过程中，我们经历了一系列的考验，身体上的疲惫和精神上的压力都在不断地挑战着我们。然而，我发现自己比以前更加坚强和勇敢。通过克服困难，我发现自己拥有的潜在能力远比我想象的要广阔。

第四段：军训还培养了我对于纪律的重视。在军训期间，我们必须严格遵守各种规章制度。比如，不迟到、不早退、不说脏话等等。军训让我认识到，纪律的重要性在于让我们学会遵循规则，并能够自律。只有遵循规矩，我们才能够更好地约束自己，使自己在未来的大学生活中更加出色。

第五段：总结回顾军训心得体会，我发现军训不仅考验了我们的体力和意志，更磨砺了我们的品质和态度。通过军训，我得到了锻炼，也收获了很多。我从军训中体验到了团队合作的重要性、发现了自身的潜力、培养了对纪律的重视。这些经验与体会将伴随我度过大学的日子，成为我成长的支撑和动力。

这篇关于“入学及军训心得体会”的文章，通过五段式的组织结构展开，从进入大学的憧憬开始，到军训期间的团队合作、个人潜力的发现和纪律的培养，再到总结回顾军训的收

获和启示。这样的组织结构使得整篇文章逻辑清晰、条理分明，读者可以很容易地理解作者的主要观点和思考。同时，文章还通过具体的事例和个人体验，使得内容更加生动有趣，增强了读者的共鸣和感受。整篇文章有着明确的主题，通过有条不紊的论述，有效地传达了作者对于入学及军训心得体会的思考与领悟。

入学心得军训心得体会篇九

每当我想到这句话，我的心就非常震惊。士兵的盔甲在月光下极其寒冷，但他们还是要穿上它，因为盔甲是士兵身份的象征和至高无上的荣耀！

今天军训的时候，我们穿上军装，这也是至高无上的荣誉。一旦穿上它们，我们必须把自己当成士兵，他们的首要职责是服从命令！

今天一大早，我就被室友们急切讨论军装的声音吵醒了。他们说太冷了，于是他们起床换上了军装。我觉得穿上军装就不会冷了，因为连寒冷的天气都抵挡不住炽热的心！

早上八点，教官带我们去体育馆参加军训动员大会。在这里，我看到了来我们学校军训的教官，他们也给我们带来了精彩的表演，让我看到了什么是真正的军人。高一新生、老师、导师、校长、副校长齐聚一堂。

随后戴南镇人武部部长与我校校长进行了交谈。我觉得校长有句话说得很好，——既然是军训，就要把自己当成真正的军人，要求自己，像军人一样训练，像军人一样作息，像军人一样生活！我也知道我们所佩戴的精神：永不放弃！随着一名学生代表的发言，军训动员大会圆满结束。

然后是学生们期待和害怕的训练。我们的教官很厉害，让我们在阴凉处呆一会儿，因为我们排里总有人在后面说话，其

他排都在晒太阳，所以教官得把我们“抓”进太阳里。在灿烂的阳光下，在教官的指导下，我们练习了站姿、大步和蹲姿。有的人开心，有的人难过，有的学生不知所措，一天下来就休息一下，还有的人还在坚持。

阳光很好，出了很多汗，但是心很甜，收获很多。

下午，由于天气原因，教官带领我们在教室里唱歌，《团结就是力量》，《军中绿花》，《打靶归来》，一首又一首军歌，唱出了少年的激情和战士的永不言败。

流血，流汗，不流泪，不掉队！

希望明天会更好，活下去，加油！

入学心得军训心得体会篇十

啊！星期三我要参加军训，我怀着好奇的心情，搭上车，来到了龙岗园山青少年活动基地。到达目的地，教官教我们穿上迷彩服，我到军容镜前照了照，可帅气了！

我们开展了“飞夺泸定桥”、“闪电报数”、“军事野炊”……活动。最让我难忘的就是“闪电报数”、“军事野炊”啦！

在“闪电报数”这向活动中，我虽说被淘汰了，但是，我们被淘汰的人还是以响亮的口号，让四（6）班用一秒八零的时间获得了第一名。我们都摆出胜利的手势，一个个一蹦三尺高！

“军事野炊”时，我是第二组的成员，担任切菜，我先看着老师的示范，“哇！”老师切得可快了，老师告诉我们：“你们小，要慢慢来。”看，我切得一大一小。当初，我还以为我们做的饭菜一定很难吃，没想到，我尝了一小口，

还真可口啊！我们都沉浸在成功的喜悦中，已经顾不上自己累不累，更不用理会自己那张可爱的小脸已经是“小花猫”啦！

这次军训中，不但锻炼了我的自理能力，更让我明白了做人的道理！我以后还得多参加这样的实践活动。