

2023年鼓励女人坚强的句子生活感悟(实用18篇)

编辑是一门艺术，通过巧妙的组织和调整，使文章更具魅力和吸引力。在编辑的过程中，我们还要注重平衡各个部分之间的比重，避免偏重某一方面而忽视其他方面。如果你想写一篇优秀的总结，不妨阅读一下下面的范文，或许能够为你提供一些写作思路 and 技巧。

鼓励女人坚强的句子生活感悟篇一

1. 伤痛使你更坚强，眼泪使你更勇敢，心碎使你更明智。所以，感谢过去吧，它会带给我们一个更好的未来。
3. 即使我跌至深渊，我仍可以凭著我坚强的心，使我捲土重来。
4. 当你坚强地转身哭泣时，你怎么知道他不在叹息？
5. 要学着不去依赖别人，努力勇敢的面对事情，只有自己坚强了还有什么好害怕的。
6. 不管他人怎么对待，还是坚持心中的良与善，也是一种坚强。
7. 坚强，就是调节心情，让自己得到更多的快乐。也许，坚强是人生路上一幕喜剧，能让人们破涕为笑；也许，坚强是一片安定药，能让垂头丧气的人为之一振；也许，它是一曲催人奋进的乐章，指引着我们在人生的道路上，勇敢地越过种种磕磕碰碰，努力去向着未来冲刺。
8. 每个人真正强大起来都要度过一段没人帮忙，没人支持的日子。所有事情都是自己一个人撑，所有情绪都是只有自己

知道。但只要咬牙撑过去，一切都不一样了。无论你是谁，无论你正在经历什么，坚持住，你定会看见最坚强的自己。

9. 不要去拒绝忙碌，因为它是一种充实；不要去抱怨挫折，因为它是一种坚强；不要去拒绝微笑，因为它是你最大的魅力。

10. 走一个坚强的人生，坦然面对，勇敢体会，酸甜苦辣，各种滋味，忘记消逝的人和事。不能拥有的，懂得放弃，不能碰触的，学会雪藏。扔掉悲伤和孤寂，摆脱无助和漠然，不再害怕未知，不必盲目。

鼓励女人坚强的句子生活感悟篇二

1、带着感恩的心启程，学会爱，爱父母，爱自己，爱朋友，爱他人。

2、现实逼我去选择，就算还是很迷茫，未来的路我还是要自己扛。

3、敢于尝试，就等于你已经向成功迈出了第一步。

4、一辈子其实不长，能遇到心爱的人是多么幸运，为何不握紧她的手。真正的爱情不是一时好感，而是明明知道没结果，还想要坚持下去的冲动。唯有你愿意去相信，才能得到你想相信的。

5、回忆吞没的失重感，栖息其中，想念汇流成河。

6、贪婪你一切的所有，迷如眼底的画卷。

7、你是我想躲又想遇见的人。

8、我学着咽下一大段话和所有情绪。只用嗯表达我所有得想法。

- 9、记忆会说话，文字可以留住时光的残忍。
- 10、那悲伤藏得那么好，不愿被任何人看见。
- 11、成长就是把心碎调成无声模式的过程
- 12、有时候，孤单一个人反而更好。没人伤害得了你。
- 13、青春是最奢侈的奢侈品，因为拥有的人，根本不在乎它
- 14、可不可以给我一个想要的未来
- 15、有的人趴在桌子上睡觉别人会以为她在哭；有的人趴在桌子上哭别人却以为她在睡觉。
- 16、你心软你总是害怕伤害到谁谁谁，所以被伤害到的人总是你
- 17、我给不了你多少温暖但有个词叫尽我所能
- 18、站在没有你的空城，我在等谁的回眸。
- 19、其实想跟你说话，只是不知怎么开口了。
- 20、睹物思人的后半句永远是物是人非
- 21、于万千人之中，我也能一眼认出你，因为别人走在地上，而你走在我心上。
- 22、不管全世界所有人怎么说，我都认为自己的感受才是正确的。无论别人怎么看，我绝不打乱自己的节奏。喜欢的事自然可以坚持，不喜欢的怎么也长久不了。
- 23、舍得微笑，得到的是友谊；舍得诚实，得到的是朋友；舍得面子，到得是实在；舍得虚名，得到的是逍遥；舍得红尘，

得到的是天尊;舍得小，就可以得到大;舍得近，就有可能得到远。

24、时间总会把你掩埋在我的心里总会把你带走

25、我始终找不到一个借口掩饰自己的空虚，心情总是大起大落。

鼓励女人坚强的句子生活感悟篇三

现实逼我去选择，就算还是很迷茫，未来的路我还是要自己扛。这是本站小编整理的有关女人坚强的句子，希望你能从中得到感悟！

1. 带着感恩的心启程，学会爱，爱父母，爱自己，爱朋友，爱他人。
2. 现实逼我去选择，就算还是很迷茫，未来的路我还是要自己扛。
3. 敢于尝试，就等于你已经向成功迈出了第一步。
4. 一辈子其实不长，能遇到心爱的人是多么幸运，为何不握紧她的手。真正的爱情不是一时好感，而是明明知道没结果，还想要坚持下去的冲动。唯有你愿意去相信，才能得到你想相信的。
5. 回忆吞没的失重感，栖息其中，想念汇流成河。
6. 贪婪你一切的所有，迷如眼底的画卷。
7. 你是我想躲又想遇见的人。
8. 我学着咽下一大段话和所有情绪。只用嗯表达我所有得想

法。

9. 记忆会说话，文字可以留住时光的残忍。

10. 那悲伤藏得那么好，不愿被任何人看见。

11. 成长就是把心碎调成无声模式的过程

12. 有时候，孤单一个人反而更好。没人伤害得了你。

13. 青春是最奢侈的奢侈品，因为拥有的人，根本不在乎它

14. 可不可以给我一个想要的未来

15. 有的人趴在桌子上睡觉别人会以为她在哭；有的人趴在桌子上哭别人却以为她在睡觉。

16. 你心软你总是害怕伤害到谁谁谁，所以被伤害到的人总是你

17. 我给不了你多少温暖但有个词叫尽我所能

18. 站在没有你的空城，我在等谁的回眸。

19. 其实想跟你说话，只是不知怎么开口了。

20. 睹物思人的后半句永远是物是人非

21. 于万千人之中，我也能一眼认出你，因为别人走在地上，而你走在我心上。

22. 不管全世界所有人怎么说，我都认为自己的感受才是正确的。无论别人怎么看，我绝不打乱自己的节奏。喜欢的事自然可以坚持，不喜欢的怎么也长久不了。

23. 舍得微笑，得到的是友谊；舍得诚实，得到的是朋友；舍得面子，到得是实在；舍得虚名，得到的是逍遥；舍得红尘，得到的是天尊；舍得小，就可以得到大；舍得近，就有可能得到远。

24. 时间总会把你掩埋在我的心里总会把你带走

25. 我始终找不到一个借口掩饰自己的空虚，心情总是大起大落。

26. 哥已经把那个“哥”干掉了，哥才是传说。。

27. 过去的终究会成为过去忘了过去终究还是自己

28. 和爱的人吵架，和陌生人讲心里话。

29. 我想让你我之间没有秘密坦然相对，可以么。

30. 全是你的错，现在认错已经没用了。

31. 这个世界没有什么是应该被忘掉的，就算是受伤也是一种经历。

32. 其实我想我适合聆听，但我现在觉得我错了我聆听不到你与她的爱

33. 其实我的执着依然执着你的倔强依旧倔强。

34. 有些时候。真的狠想找个潇洒的方式来向这个世界告别

35. 爱情，就如同毒酒，令人肝肠寸断，如同品这有毒的七尾酒。

36. 为什么现在才出现，为什么你要在次扰乱我的生活。

37. 狂风骤雨过后，濛濛的海市蜃楼，从来没有这样从容，却想大步大步向前走！

38. 就算是玩我。也請有點水準。別讓我看出破綻

39. 很多時候，人生就這樣在你期盼中失落。而在不經意間又錯過了機會

40. 透過玻璃再看你一眼，剩下的不會再有依戀。

1. 你施舍給我的。只有你急著想要撇開的回憶。

2. 每當想起你的時候，心裏總是隱隱作痛

3. 剛剛看到你現任的她寫的東西，上次我還淚流滿面，這次竟然面不改色。

4. 我經歷過言情小說，發呆時跑去穿越，睡覺時我來到了玄幻

5. 華麗的詞語不再代表著潮流平庸的言語才能流露出真正的感情。

6. 總是習慣性的強笑，用文字來麻痹自己的真實情感

7. 掬一捧岁月，握一份懂得，书一笔清远，盈一眸淡恬，时光静好，心，永远微笑向暖。

8. 爱是什么?爱就是欣赏你不喜欢和不爱的。如果你生活周遭有太多你讨厌或不爱的人事物，那是因你一直在排斥，所以他们才会一再出现，你必须学会生活的艺术——将它们蜕变成爱。

9. 有些话，说再多也没用。有些事，只有自己懂。

10. 成熟是什么?就是你懂得越多,烦恼就越多。

鼓励女人坚强的句子生活感悟篇四

. 世上最美的,莫过于从泪水中挣脱出来的那个微笑。 以下是本站小编为大家整理的女人表达坚强的句子,希望你们喜欢。

1. 谁也不能剥夺我们自由的意志。爱比克泰德

2. 意志不可强迫。拉丁语

4. 意志就是力量。拉丁美洲

5. 哪里有意志存在,哪里就会有出路。德国

8. 没有力量的意志就如同假装士兵的孩子。坎宁

11. 使意志获得自由的唯一途径,就是让意志摆脱任性。朱查黑尔

12. 一切理论都反对自由意志;一切经验都赞成自由意志。塞约翰逊

13. 没有伟大的意志力,就不可能有雄才大略。巴尔扎克

14. 没有意志的人,一切感到困难,没有头脑的人,一切都感到简单。朝鲜

16. 使意志获得自由的唯一途径,就是让意志摆脱任性。黑尔

17. 十六爱情就像织毛衣,建立时一针一线,千辛万苦,拆

除时只需一方轻轻一拉，曾经最爱的人就变成了最熟悉的陌生人。这件毛衣的线头，就拽在两个人的手中，幸福还是痛苦，往往就在一念之间。

18. 就让我执迷不悟，在自己的世界勇敢地走下去。

19. 没有伟大的意志力，就不可能有雄才大略。——巴尔扎克

22. 把你的精力集中到一个焦点上试试，就像透镜一样。——法布尔

23. 没有力量的意志就如同假装士兵的孩子。——坎宁

24. 对生命最佳的回应，是生活得很快乐。

25. 没有人可以带走你的痛，所以也别让任何人带走你的幸福。

26. 世上最美的，莫过于从泪水中挣脱出来的那个微笑。

27. 有时候，遗忘，是最好的解脱；有时候，沉默，却是最好的诉说。

28. 长大并不是一件容易的事，有些人长不大，有些人不想长大，有些人装作长不大。

29. 我们不停的翻弄着回忆，却再也找不回那时的自己。

30. 有些伤痛，何可言何能言何处言何时言；有些秘密，不可说不能说不必说不须说。

31. 可以孤单，但不许孤独。可以寂寞，但不许空虚。可以消沉，但不许堕落。可以失望，但不许放弃。记住，没有伞的孩子必须努力奔跑。

32. 有时候，冷漠并不是无情，只是一种避免被伤害的工具。

33. 有时候不是对方忽略了你，而是你太闲了。

34. 坚强的信念能赢得强者的心，并使他们变得更坚强。白哲特

38. 生活的道路一旦选定，就要勇敢地走到底，决不回头。左拉

39. 如果我坚持什么，就是用大炮也不能打倒我。巴浦洛夫

2. 意志命运往往背道而驰，决心到最后会全部推倒。莎士比亚

4. 使意志获得自由的唯一途径，就是让意志摆脱任性。朱查黑尔

8. 没有伟大的意志力，就不可能有雄才大略。巴尔扎克

9. 强者容易坚强，正如弱者容易软弱。爱默生

10. 自责之外无胜人之术，自强之外无上人之术。

鼓励女人坚强的句子生活感悟篇五

2) 鲜花和掌声从来不会赐予守株待兔的人

3) 我那些自尊早没了，而我还在拼命的努力的活着

4) 活着不是硬道理，活着并硬着才是道理。

5) 就算我活着是个笑话，起码我能逗笑几个人

6) 世界上最富有的人，是跌倒最多的人。世界上最勇敢的人，是每次跌倒都能爬起来的人！

7) 男人，就算年轻时候在叛逆在洒脱迟早会努力奋斗为一个女人

8) 女人，记住你不是男人的自行车，想骑就骑。

9) 人生就像一块烧红的铁条，需要千锤百炼才能走好。

10) 成功男人的背后永远有一个爱他的女人。

11) 男人可以苦一辈子，但是千万不能苦了跟你一辈子的女人

12) 女人，你可以爱男人，却不可以忘记爱自己

13) 宁愿遭天谴，我也要做一个顶天立地的男人。

14) 莪萠和曾今說再見，未來是莪自己德！

15) 一大早被闹钟吵醒，说明还活着

16) 知道自己要什么，包括你爱的男人。

17) 任何时候，不要为一个负心的男人伤心，女子更要懂得，伤心，最终伤的是自己的心。如果那个男人是无情的，你更是伤不到他的心，所以，收拾悲伤，好好生活。

18) 对你不喜欢的追求者的示好和关心要坚定的说不或拒绝。即使他说：这不关你的事。

19) 当一个男人对你说：分手吧。请不要哭泣和流泪，你应该笑着对他说：等你说这话很久了。然后转身走掉。

20) 不要和男人动手。第一，你动不过他；第二，和你动手的

男人一定是个疯子。所以，不如不动。

鼓励女人坚强的句子生活感悟篇六

1 . 做一个坚强的女子，坦然面对，勇敢体会，酸甜苦辣，各种滋味，忘记消逝的人和事。不能拥有的，懂得放弃，不能碰触的，学会雪藏。与其沉溺过往，不如沐浴晴朗，扔掉悲伤和孤寂，摆脱无助和漠然，不再害怕未知，不必盲目迷茫。

2 . 学会坚强，做一个对生活充满自信的人，左手记忆，右手年华，遇见该遇见的，拥有能够拥有的，珍惜应该珍惜的，回眸处，总会有一盏灯，照亮我们前行的脚步；总会有一缕阳光，给我们温暖；总会有一张笑脸，是为我们而绽放的，时光深处，轻握一份懂得，生命的路口，静待花开。

3 . 耐心点，坚强点；总有一天，你承受过的疼痛会有助于你。曾经牵手、却未走到最后。想来这是多么让人心疼的一件事。原来生命中许多人，会突如其来的出现，教会你某个人生的真谛，从此又消失不见。爱情之所以短暂，是为了教会我们“珍惜”。

4 . 生活就是一场修行，得到了磨砺，就变得坚强；有了离别，才会感知聚的喜悦；吃到了苦，才知道什么是甜；经历了失去，就会懂得拥有时的珍惜；经历了失意，就能学会从容地选择；经受了缺憾，才能领略完美的涵义。苦乐离合，花开花落，留一份珍重；一路走过，一路安然，一路喜乐一路菩提花香。

5 . 坚强，不代表不能哭。坚强是当你哭泣之时依然不放弃。人，总是自私的，只是自己不愿意接受这个事实。有些东西失去了，比拥有更让我们刻骨铭心。那些美好的东西，在我们拥有的时候，常常熟视无睹，只是在某一瞬间，感觉自己快要抓不住的时候，遗憾、愧疚、悔恨才会慢慢占据你的心灵。

6 . 伤痛使你更坚强，眼泪使你更勇敢，心碎使你更明智。感谢过去，带给我们一个更好的未来。不能一味的去麻烦别人，自己的事自己做，正所谓求人不如求己。叹气就是最浪费时间的事情，哭泣是最浪费力气的行径。

7 . 有些人很坚强，喜欢在流泪的人面前，开导逗笑，又无所不能，总是轻而易举地帮助别人解决难题，为了理想，再苦再累也心甘情愿。但面对自己的创伤，他们只会躲在角落里看着伤口变大，只有面对最信赖的人时，才会丢盔弃甲，委屈流下眼泪。遭受挫折不但可以使人生积累经验，而且挫折可使人生得到不断的升华。

8 . 人生有多残酷，你就该有多坚强。风可以吹起一大张白纸，却无法吹走一只蝴蝶，因为生命的力量在于不顺从。多希望我只是个孩子，给颗糖就笑，摔倒了就哭。不用伪装到面目全非，不用压抑自己的心情。

9 . 有时候，我们坚强的内心，往往就会被一句简单的安慰打败，然后泪流满面。不要根据你看到的去评价一个人，因为你看到的，有可能是他们想让你看到的。你所浪费的今天，是昨天死去的人奢望的明天。你所厌恶的现在，是未来的你回不去的曾经。

10 . 那么一声轻轻的问候，就剥落了所有刻意伪装的坚强。那微笑的伪装顷刻间烟消云散，那个一直埋葬在心底的名字，刺痛了记忆，模糊了双眼。原来，有许多事情，一直都不曾忘记；只是被记忆封存，放在心的最深角落，自己不去想起，却也不让外人触及。只是，偶尔的梦见，却还是格外的心痛。

11 . 过去无法重写，但它却让我更加坚强。梦想这种东西太过于冷暖自知，太多时候会觉得自己只是在钢索上孤单地前行着，所以才更加明白一句鼓励是多么重要，才更加明白那些愿意陪着你一起做梦的人是多么的难能可贵。

12 . 坚强，不是面对悲伤不流一滴泪，而是擦干眼泪后微笑着面对以后的生活。一切都已结束，一切都将开始。遇见你是命运的安排，成为了朋友是我的选择，而爱上你是我无法控制的意外。当你需要倾诉，我就在这里；当你需要一个温暖的拥抱，我就在这里；当你需要有人为你擦去伤心的泪水，我就在这里。

13 . 真正的坚强，就是在哭的时候要彻底，笑的时候要开怀，做的时候毫不犹豫。在成长的路上，懂得了有一些习惯我们必须戒掉；在成长的路上，我们也曾拒绝长大，但是后来慢慢明白了，没有人可以拒绝。于是，我们学会了努力，学会了接受自己的命运。

14 . 生活给予了我们太多的负荷，不要轻易放弃外界馈赠的压力，只有经历跋涉的煎熬，挫败的洗礼，我们才会渐渐厚重而充盈。摔倒了不哭，这是坚韧；摔倒了能够重新站起来，这才是坚强。命运在我们行进的道路投射了太多的阴影，有了坚韧与坚强，相信自己终究会闪现光芒。

15 . 磨砺内心比油饰外表要难得多，世界上没有永恒的懦弱，也没有永恒的坚强，万事靠自己，但是一定要放下懦弱，活的有尊严，活出你的坚强，才真正的体现你的自信和力量，你的活才更有价值！

16 . 哭的时候没人哄，我学会了坚强；怕的时候没人陪，我学会了勇敢；烦的时候没人问，我学会了承受；累的时候没人可以依靠，我学会了自立。一个人，如果不坚强，软弱给谁看。

17 . 人性最大的悲哀，是走不出心灵的迷茫；最坏的陋习，是丢弃了行进的方向。生活原本很苦，说出来的苦叫做软弱，若哭，只能哭给自己听；欢乐其实不多，埋于心的苦谓之坚强，若笑，那就笑给世界看。人生不管是苦恼还是快乐，是舒心还是纠结，都是源于自我心境，大可不必苦苦纠缠，黯然神

伤。

18 . 当坚强成为你唯一的选择，你才知道自己可以有多坚强。在你坚持不住的时候，记得告诉自己，再坚持一下。想一千次，不如去做一次。华丽的跌倒，胜过无谓的徘徊。我只是需要一个不会放弃我的人。

19 . 生活给予我挫折的同时，也赐予了我坚强。对于热爱生活的人，它从来不吝啬。酸甜苦辣不是生活的追求，但一定是生活的全部。试着用一颗感恩的心来体会，你会发现不一样的人生。不要因为冬天的寒冷而失去对春天的希望。我们感谢上苍，因为有了四季的轮回。拥有了一颗感恩的心，也就有了一颗从容淡然的心！

鼓励女人坚强的句子生活感悟篇七

- 1、人生，最宝贵的莫过于光阴。人生，最快乐的莫过于奋斗。
- 2、人生舞台的大幕随时都可能拉开，关键是你愿意表演，还是选择躲避。
- 3、不要骗我，你知道即使你的谎话我都会相信。
- 4、一分耕耘一分收获，要想收获的好就要耕耘得好。
- 5、那一句承诺，终于在诀别的时候，刻成了爱的十字伤。
- 6、爱上内心萌动时，偏在擦身而过后。
- 7、不要给自己的失败找借口！
- 8、昨天是张过期的支票，明天是张信用卡，只有今天才是现金，要善加利用。
- 9、表白或被表白并不可怕，可怕的是，结局不是谈一次恋爱，

而是少一个朋友。

10、永远扭曲别人善意的人，无药可救。

11、遇事不要急躁。不要急于下结论，尤其生气时不要做决断，要学会换位思考，大事化小、小事化了，把复杂的事情尽量简单处理，千万不要把简单的事情复杂化。

12、忘不掉的过去就别忘了，把他留在心底，当做人生的一种养料吧。

13、要铭记在心；每天都是一年中最美好的日子。

14、设立目标，然后把目标细化为每一步的实际行动。

15、曾经为爱痛不欲生的你，多年以后，你一定会讲出这句话：别问我过得好不好，不好你也帮助不了，好也不是你的功劳。

16、只要你把头抬高点，别人就不会看低你，记住，人们是看不起低着头的人的。

17、欲望以提升热忱，毅力以磨平高山。

18、一个人的价值，应该看他贡献什么，而不应当看他取得什么。

19、执着的攀登者不必去与别人比较自己的形象是否高大，重要的是要多多思考自己前进的脚步是否扎实。

20、人一般的时候眼睛是黑的，心是红的。可当眼睛的红的时候心就黑了。

21、我们总是会羡慕开在悬崖边上的美丽花朵，那是因为花朵盛开的地方是我们无法到达的。

- 22、我怀旧，因为我看不到你和未来。
- 23、付出别人不能付出的，得到别人不能得到的。
- 24、孤单寂寞与被遗弃感是最可怕的贫穷。
- 25、把自己过得像王后，你才能吸引国王。你是怎么样的人，就会吸引什么样的人。
- 26、生活若剥去理想梦想幻想，那生命便只是一堆空架子。
- 27、只有全力以赴，梦想才能起飞。
- 28、如果学生在学校里学习的结果是使自己什么也不会创造，那他的一生永远是模仿和抄袭。
- 29、我们的故事真难忘，太多回忆和希望，不管它有多悲伤，我愿意一生收藏。
- 30、跌跌撞撞无非让你更加坚强。
- 31、分手后还能做朋友吗，想分手就不要再回头。
- 32、谁敢欺负我，我就和谁玩命，绝不让自己受半点委屈。
- 33、分手后不可以做朋友，因为彼此伤害过；不可以做敌人，因为彼此深爱过，所以只好成了最熟悉的陌生人。
- 34、生命的美，不在它的绚烂，而在它的平和；生命的动人，不在它的激情，而在它的平静。惟平和，才见生命的广大；惟平静，才见生命的深远。
- 35、如果别人朝你扔石头，就不要扔回去了，留着作你建高楼的基石。

- 36、过去没有人可以，不代表就一定不能。我相信我自己！
- 37、有时我常觉得，人活着就像在泥地上行走，太过云淡风轻，回过头就会遗憾什么都没留下，连个脚印都没有，但是心里装的东西太重，一不小心就会陷进去，难以自拔。
- 38、每个人都有潜在的能量，只是很容易：被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。
- 39、昨天已然过去，回首确是永恒。
- 40、二十一世纪，没有危机感是最大的危机。
- 41、笑看人生，谁都不值得我难过。
- 42、成熟不是心變老，而是眼淚在眼眶裏打轉還能微笑。
- 43、世上最美的，莫过于从泪水中挣脱出来的那个微笑。
- 44、当你前后左右都没有路时，一定是命运鼓励你向上飞了。
- 45、顾客后还有顾客，服务的开始才是销售的开始。
- 46、我是你转身就忘的路人甲，凭什么陪你蹉跎年华到天涯？
- 47、人这一生总有几个梦是要碎的。
- 48、没有人可以左右你的人生，只是很多时候我们需要多一些勇气，去坚定自己的选择。
- 49、向日葵也知道，该面向太阳那头的希望。
- 50、老师总是叫我们不要说谎，一到上面来检查时就教我们说谎。

鼓励女人坚强的句子生活感悟篇八

1. 多少天我们在一起的幸福的时光也会被忘记。
2. 人都会成长，只是看那些成长的风雨什么时候到来而已。
3. 风华是一指流砂，苍老是一段年华。
4. 留下那么多悬念。给出那么多错觉。现在叫我怎么放弃。
5. 如果年华真的似水为何退不去，如果人生真的如梦为何醒不来，
6. 我太敏感太纤细，我总是充满许多不确定。
7. 只因为我对你好，不代表我同意你能伤害我，一次又一次
8. 内心被受到谴责，原来我没想像中的那么坚强。
9. 在不知不觉中，我突然有一种这样的感觉，不是不爱，是不能爱。
10. 只要是喜剧收尾，过程你让我怎么哭都行。
11. 人来人往，牵过的手现在空荡荡。
12. 谢谢你也曾在拥挤的人潮中紧握我的手
13. 你不会为同一个笑话笑了一遍又一遍，但你为什么一直为同一个人哭了一次又一次。
14. 她们是万众瞩目的美女，而我，只要你喜欢就好。
15. 如果你是来了还会离开的人请你错过我

16. 蓉，你又掉线了我走了，你也早点休息吧
17. 爱情面前的挣扎，都是那么卑微无力。
18. 我嘲笑泊己傻瓜。明明晓得前面悬崖，还义无反顾a往前走。
19. 女孩子要自爱，不管你遇到多大的打击，不管你遇到的情况多
20. 有多少女生不是同性恋，却有一个很爱很爱的女人，她叫闺蜜。
21. 都说我是女汉子，天天像个男生一样，我这么做只是为了接近他
22. 另一个我在看着我，问我值不值得。
23. 如果大家发现姐变温柔了，别震精，那是因为姐这两天都按时吃药了。
24. 早安心语励志的语句)。“当你终于因为现实比梦境更美而无法入睡时，你恋爱了。”
25. 一段感情能给你带来多大痛苦，就曾给你带来过多大快乐。
26. 在爱情里，是不是女生主动之后，就往往不被珍惜。
27. 要去选择，而不是被选择。
28. 伤口是不用给别人看的，刺的是别人的眼，痛的却是自己的心。
29. 有关所有牵涉到你的事就会让我思路不清晰。

30. 时间是最无情的风会熄灭所有你以为不会熄灭的焰火

31. 你是那么在乎他、而我又那么的在乎你。

32. 坚强的女人会哭但是不会认输”

33. 你以为最酸的感觉是吃醋吗?不是，最酸的感觉是没权吃醋。

34. 听说幸福很简单，简单到时间一冲就冲淡。

35. 失去就像剪掉一截头发习惯性的摸到最尾端却抓到了空气

36. 其实我并不坚强，我只是在别人看不见的地方哭。

鼓励女人坚强的句子生活感悟篇九

1. 做一个坚强的女子，坦然面对，勇敢体会，酸甜苦辣，各种滋味，忘记消逝的人和事。不能拥有的，懂得放弃，不能碰触的，学会雪藏。与其沉溺过往，不如沐浴晴朗，扔掉悲伤和孤寂，摆脱无助和漠然，不再害怕未知，不必盲目迷茫。

2. 学会坚强，做一个对生活充满自信的人，左手记忆，右手年华，遇见该遇见的，拥有能够拥有的，珍惜应该珍惜的，回眸处，总会有一盏灯，照亮我们前行的脚步;总会有一缕阳光，给我们温暖;总会有一张笑脸，是为我们而绽放的，时光深处，轻握一份懂得，生命的路口，静待花开。

3. 耐心点，坚强点;总有一天，你承受过的疼痛会有助于你。曾经牵手、却未走到最后。想来这是多么让人心疼的一件事。原来生命中许多人，会突如其来的出现，教会你某个人生的真谛，从此又消失不见。爱情之所以短暂，是为了教会我们“珍惜”。

4. 生活就是一场修行，得到了磨砺，就变得坚强；有了离别，才会感知聚的喜悦；吃到了苦，才知道什么是甜；经历了失去，就会懂得拥有时的珍惜；经历了失意，就能学会从容地选择；经受了缺憾，才能领略完美的涵义。苦乐离合，花开花落，留一份珍重；一路走过，一路安然，一路喜乐一路菩提花香。

5. 坚强，不代表不能哭。坚强是当你哭泣之时依然不放弃。人，总是自私的，只是自己不愿意接受这个事实。有些东西失去了，比拥有更让我们刻骨铭心。那些美好的东西，在我们拥有的时候，常常熟视无睹，只是在某一瞬间，感觉自己快要抓不住的时候，遗憾、愧疚、悔恨才会慢慢占据你的心灵。

6. 伤痛使你更坚强，眼泪使你更勇敢，心碎使你更明智。感谢过去，带给我们一个更好的未来。不能一味的去麻烦别人，自己的事自己做，正所谓求人不如求己。叹气就是最浪费时间的事情，哭泣是最浪费力气的行径。

7. 有些人很坚强，喜欢在流泪的人面前，开导逗笑，又无所不能，总是轻而易举地帮助别人解决难题，为了理想，再苦再累也心甘情愿。但面对自己的创伤，他们只会躲在角落里看着伤口变大，只有面对最信赖的人时，才会丢盔弃甲，委屈流下眼泪。遭受挫折不但可以使人生积累经验，而且挫折可使人生得到不断的升华。

8. 人生有多残酷，你就该有多坚强。风可以吹起一大张白纸，却无法吹走一只蝴蝶，因为生命的力量在于不顺从。多希望我只是个孩子，给颗糖就笑，摔倒了就哭。不用伪装到面目全非，不用压抑自己的心情。

9. 有时候，我们坚强的内心，往往就会被一句简单的安慰打败，然后泪流满面。不要根据你看到的去评价一个人，因为你看到的，有可能是他们想让你看到的。你所浪费的今天，是昨天死去的人奢望的明天。你所厌恶的现在，是未来的你

回不去的曾经。

10. 那么一声轻轻的问候，就剥落了所有刻意伪装的坚强。那微笑的伪装顷刻间烟消云散，那个一直埋葬在心底的名字，刺痛了记忆，模糊了双眼。原来，有许多事情，一直都不曾忘记；只是被记忆封存，放在心的最深角落，自己不去想起，却也不让外人触及。只是，偶尔的梦见，却还是格外的心痛。

11. 过去无法重写，但它却让我更加坚强。梦想这种东西太过于冷暖自知，太多时候会觉得自己只是在钢索上孤单地前行着，所以才更加明白一句鼓励是多么重要，才更加明白那些愿意陪着你一起做梦的人是多么的难能可贵。

12. 坚强，不是面对悲伤不流一滴泪，而是擦干眼泪后微笑着面对以后的生活。一切都已结束，一切都将开始。遇见你是命运的安排，成为了朋友是我的选择，而爱上你是我无法控制的意外。当你需要倾诉，我就在这里；当你需要一个温暖的拥抱，我就在这里；当你需要有人为你擦去伤心的泪水，我就在这里。

13. 真正的坚强，就是在哭的时候要彻底，笑的时候要开怀，做的时候毫不犹豫。在成长的路上，懂得了有一些习惯我们必须戒掉；在成长的路上，我们也曾拒绝长大，但是后来慢慢明白了，没有人可以拒绝。于是，我们学会了努力，学会了接受自己的命运。

14. 生活给予了我们太多的负荷，不要轻易放弃外界馈赠的压力，只有经历跋涉的煎熬，挫败的洗礼，我们才会渐渐厚重而充盈。摔倒了不哭，这是坚韧；摔倒了能够重新站起来，这才是坚强。命运在我们行进的道路投射了太多的阴影，有了坚韧与坚强，相信自己终究会闪现光芒。

15. 磨砺内心比油饰外表要难得多，世界上没有永恒的懦弱，也没有永恒的坚强，万事靠自己，但是一定要放下懦弱，活

的有尊严，活出你的坚强，才真正的体现你的自信和力量，你的活才更有价值！

16. 哭的时候没人哄，我学会了坚强；怕的时候没人陪，我学会了勇敢；烦的时候没人问，我学会了承受；累的时候没人可以依靠，我学会了自立。一个人，如果不坚强，软弱给谁看。

17. 人性最大的悲哀，是走不出心灵的迷茫；最坏的陋习，是丢弃了行进的方向。生活原本很苦，说出来的苦叫做软弱，若哭，只能哭给自己听；欢乐其实不多，埋于心的苦谓之坚强，若笑，那就笑给世界看。人生不管是苦恼还是快乐，是舒心还是纠结，都是源于自我心境，大可不必苦苦纠缠，黯然神伤。

18. 当坚强成为你唯一的选择，你才知道自己可以有多坚强。在你坚持不住的时候，记得告诉自己，再坚持一下。想一千次，不如去做一次。华丽的跌倒，胜过无谓的徘徊。我只是需要一个不会放弃我的人。

19. 生活给予我挫折的同时，也赐予了我坚强。对于热爱生活的人，它从来不吝啬。酸甜苦辣不是生活的追求，但一定是生活的全部。试着用一颗感恩的心来体会，你会发现不一样的人生。不要因为冬天的寒冷而失去对春天的希望。我们感谢上苍，因为有了四季的轮回。拥有了一颗感恩的心，也就有了一颗从容淡然的心！

鼓励女人坚强的句子生活感悟篇十

意志是独一无二的个体所拥有的以纠正自己的自动性的力量。
——劳伦斯

坚强的信念能赢得强者的心，并使他们变得更坚强。——白哲特

意志目标不在自然中存在，而在生命中蕴藏。——武者小路实笃

功崇惟志，业广惟勤。——佚名

上人生的旅途罢。前途很远，也很暗。然而不要怕。不怕的人的面前才有路。——鲁迅

一朝开始便永远能将事业继续下去的人是幸福的。——赫尔岑

意志若是屈从，不论程度如何，它都帮助了暴力。——但丁

生命里最重要的事情是要有个远大的目标，并借助才能与坚毅来完成它。——歌德

经验和毅力，是成功的双足。——佚名

成大事不在于力量的大小，而在于能坚持多久。——约翰逊

一个有决心的人，将会找到他的道路。——佚名

永远没有人力可以击退一个坚决强毅的希望。——金斯莱

使意志获得自由的唯一途径，就是让意志摆脱任性。——朱·查·黑尔

把你的精力集中到一个焦点上试试，就像透镜一样。——法布尔

即使在把眼睛盯着大地的时候，那超群的目光仍然保持着凝视太阳的能力。——雨果

即使遇到了不幸的灾难，已经开始了的事情决不放弃。——佚名

书不记，熟读可记；义不精，细思可精；惟有志不立，直是无著力处。——朱熹

生活的道路一旦选定，就要勇敢地走到底，决不回头。——左拉

无论 you 怎样地表示愤怒，都不要做出任何无法挽回的事来。——培根

只要持续地努力，不懈地奋斗，就没有征服不了的东西。——塞内加

既然我已经踏上这条道路，那么，任何东西都不应妨碍我沿着这条路走下去。——康德

不作什么决定的意志不是现实的意志；无性格的人从来不做出决定。——黑格尔

只有刚强的人，才有神圣的意志，凡是战斗的人，才能取得胜利。——歌德

疼痛的强度，同自然赋予人类的意志和刚度成正比。——武者小路实笃

富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈。——孟子

道足以忘物之得春，志足以一气之盛衰。——苏轼

要做到坚忍不拔，最要紧的是坚持到底。——陀思妥耶夫斯基

要做到坚韧不拔，最要紧的是坚持到底。——陀思妥耶夫斯基

卓越的人的一大优点是：在不利和艰难的遭遇里百折不

挠。——贝多芬

能够岿然不动，坚持正见，度过难关的人是不多的。——雨果

穷且益坚，不坠青云之志。——王勃

事情是很简单的人，全部秘诀只有两句话：不屈不挠，坚持以底。——陀思妥耶夫斯基

滴水穿石，不是因其力量，而是因其坚韧不拔锲而不舍。——拉蒂默

鼓励女人坚强的句子生活感悟篇十一

1. 人的一生就是需要在坚强中度过，坚强能改变一个人的命运，是在考验我们是不是勇敢的来面对困难。

2. 我懂得了坚强的意义，也懂得了人生的意义，坚强：让自己自信勇敢。人生：人生如花，你可能会笑吧！要笑就笑吧！

3. 人生需要坚强，因为坚强，是精神的支柱；是跨越坎坷的信念；是成功胜利的根本。一个人，如果不坚强，那他的心灵就永远是一片黑暗沉寂的世界。

4. 当初的温暖，当初的坚强，当初的承诺，当初的心灵，当初的共同渡过，当初的花好月圆，当初的风花雪月，当初的寄托钟情，当初的太多，就算回得了过去，也回不到当初了。

5. 坚强是褒义的，是对人的赞扬，坚强是一种美德，坚强的人可以同时具有善良、温和、礼让、宽容的品格。而一个善良、温和、礼让、宽容的人，心中必定充满着爱，他们默默承受与甘愿付出，也都发乎于心中的爱。

6. 坚强能让人在黑暗中看清前方的光亮，坚强能让人在荒漠中寻到清源，坚强是振作的呼唤，坚强是让人清醒的耳光。

7. 坚强，就是调节心情，让自己得到更多的快乐。也许，坚强是人生路上一幕喜剧，能让人们破涕为笑；也许，坚强是一片安定药，能让垂头丧气的人为之一振；也许，它是一曲催人奋进的乐章，指引着我们在人生的道路上，勇敢地越过种种磕磕碰碰，努力去向着未来冲刺。

8. 每个人都要学会坚强，不要哭泣，不要伤心，因为伤心和哭泣不是解决问题的关键，关键是让我们找到好的方法，在坚强面前我们要勇敢的面对困难，要学会不抛弃，不放弃。

9. 在人生的道路上，不可能总是一帆风顺，有许许多多困难在等待着我们。这时，我们应化悲痛为力量，选择坚强。

11. 不要放弃自己就是真正的坚强，能够承认自己的缺点也是难能的坚强，虚心是坚强，努力是坚强，正直是坚强，善良是坚强，怜悯是坚强，自责是坚强，追求是坚强，自爱是坚强，宽恕是坚强。学好坚强的人，首先要学会爱惜自己，但舍己，又是最大的坚强。

12. 坚强，是人生路上的精神支柱；是跨越坎坷的信念；是成功走向胜利的根本。一个人，如果不坚强，那他的心灵就永远是一片黑暗沉寂的世界。

鼓励女人坚强的句子生活感悟篇十二

1、时光会越走越远，那时我们会在哪里，你是否会在我身边？

2、人生处处靠打拼，快乐女人善打拼：一等女人拼气质，二等女人拼实力，三等女人拼运气，末等女人拼背景。我就是我自己最好的背景。

- 3、姐折腾的不是头发，是发型。
- 4、再痛我也会忍，因为说出口没人会关心，反而显得娇柔做作。
- 5、生活从来都是波澜起伏的，命运从来都是峰回路转的，因为有了曲折和故事，我们的生命才会精彩。
- 6、别人想什么，我们控制不了；别人做什么，我们也强求不了。唯一可以做的，就是尽心尽力做好自己的事，走自己的路，按自己的原则，好好生活。
- 7、坚强的女人是会哭，但绝对不会认输。
- 8、你要知道，在这个世界上，最风光的事情不是你游遍了多少大好河山，而是陪在你身边与你一起看山赏水的人是谁。生命很短暂，经不起等待。
- 9、告诉自己不要那么念旧，不要那么执着不放手。
- 10、情人节或者生日没有人可送花也无所谓。你可以将买花的钱买精美的礼物，送给妈妈和爸爸。
- 11、一定要有一套大牌的衣服或配饰，如果你要出门或者办事，就穿上它。这个社会以貌取人。好的衣服会给你加分，带来好的印象和帮助。
- 12、婚后的女人一定要学会做知性女人，要力争让自己可以变得更加有修养、更加有涵养，要学会如何保养好自己的心态、自己的皮肤以及自己的健康。
- 13、没有过不去的坎，让自己跨越的姿势美一点。人生中，会发生什么都并不重要，重要的是你如何去应对它。世上没人能赎回过去，珍惜你的眼前，别等失去再追悔回不去的曾

经。

14、只有坚强，我们才能在困难中前行。

15、也许幸福在这个世界不能停留太久，许多事情没有后来，只剩从前。

16、所有发生在我们身上的事件都是一个经过仔细包装的礼物。只要我们愿意面对它有时候有点丑恶的包装，带着耐心和勇气一点一点地拆开包装的话，我们会惊喜地看到里面珍藏的礼物。

17、我们在各自的疆域生活。像花朵盛开在阴面或者阳面的山谷，盛开在海边或者草丛之中，但都是在自己的本性里盛开。

18、人累了，就休息；心累了，就淡定。长大了，成熟了，这个社会看透了。累了，难过了，就蹲下来，给自己一个拥抱。因为世界上没有人能同情你，怜悯你。你哭了，眼泪是你自己的；你痛了，没有人能体会到。你一定要坚强，即使受过伤，流过泪，也能咬牙走下去。因为，人生，就是你一个人的人生。

19、不管脚步有多慢都不要紧，只要你在走，总会看到进步。

20、所有现实都始于梦想，但并非所有的梦想都会化为现实。

21、这个世间只有装在自己兜里的钱永远不会背叛你，所以，任何时候女人都要努力赚钱，而且还要学会花钱给自己找点乐。

22、女人的形象是老公和孩子的脸面，我听过这样的一个小故事，有一位妈妈去幼儿园接她的孩子，因为素面朝天，孩子居然说她是她家的保姆。

23、愿有人陪你颠沛流离，愿你做自己的太阳。

24、不要只看到艰难，要看艰难后面的胜利。环境越艰难，越会出聪明人。

25、有些人你得不到是因为你不懂贪婪，有些人你会失去却是因为你过份贪婪。做人难，做女人更难，做个能把握住贪婪分寸的女人那是难上加难！

26、话说哪里跌倒哪里爬起！可俗语又说一失足成千古恨！人生在世孰能无过，做事之前，只要认真考虑，事后不留遗憾就是成功的！

27、没有十全十美的东西，没有十全十美的人，关键是清楚到底想要什么。得到想要的，肯定会失去另外一部分。如果什么都想要，只会什么都得不到。

28、早上去锻炼，晚上读书、思考、记日记。爱因斯坦说，人的差异产生于业余时间。业余时间能成就一个人，也能毁灭一个人。

29、没有丑女生，只有懒女生。不愿意用时刻来装扮自我的女生，请不好对其他的美丽女生心生嫉妒不满。

30、真正有魅力的女人在生活中会主宰自己的命运，会调剂爱人情感，会制造浪漫情调。

31、人生道路虽很曲折，却很美丽。只要你细心观看，就能饱尝沿途美景。

32、不要老盯着别人的包包、衣服是什么牌子，能让你一眼看到“价钱”的东西，通常跟“价值”没什么关系。一个人真正的本事，是“无法复制”！

33、一个人去看电影。买爆米花和可乐，笑翻天。或者，泪流满面。如果你钟爱体育，去看足球，哭死也没人管你，但是很简单和畅快。

34、难过的时候，你是否也喜欢把自己默默地藏起来。

35、不依赖男人，自强自立的女人才更自信、更有人格魅力！

36、不应该知道的事就不要去知道，免得知道后心疼。

37、没关系我可以把事情放在心里任时间碾磨成水从眼睛里流出来。

38、我很快乐，以前不快乐，现在很快乐，将来会快乐。

39、这个世界从来没有免费午餐，所有的享受都有代价，而有智慧的女人只是懂得取舍，明白自己要什么，上帝给你用一个小盒子，里面有酸甜苦辣，每个人都差不多，你不可能什么都得到。

40、我太敏感太纤细，我总是充满许多不确定。

41、一个人可以给你许多痛苦，但是没有一次是相同的。

42、任何时候，不要为一个负心的男人伤心，女人更要懂得，伤心，最终伤的是自己的心。如果那个男人是无情的，你更是伤不到他的心，所以，收拾悲伤，好好生活。

43、学会故意绕过曾经一起走过的街道，不去想象还以为能有多坚强。

44、我依然相信爱情，但是也已经明白，爱情绝不是生命的全部。

45、我们什么都没有，唯一的本钱就是青春。梦想让我与众

不同，奋斗让我改变命运！

46、珍惜人生路上的点点滴滴，如果你珍惜了，你的人生才不会苍白，才不会凄凉，你的生命中才会有阳光与色彩。

47、后来我渐渐学会接受而不是付出，就算遇见心动的人也笑着摇摇头，算了。

48、仰望天空，让阳光晒干我的回忆，让我可以微笑的继续以后的生活。

49、把艰辛的劳作看作是生命的必然，即使没有收获的希望也心平气和的继续。

50、各个的信仰和信念犹如大海中的生物，五彩斑斓各不相同，有些相互依赖，有些互不干扰，还有些竞争敌对。

51、奇迹往往是众多勤奋编成的花环，先把鱼网打开，鱼儿才能找到渔网的入口。努力吧！

52、觉得自己做得到和做不到，只在一念之间。

53、不要做女强人，要做强女人。

54、炊烟起了，我在门口等你。夕阳下了，我在山边等你。叶子黄了，我在树下等你。月儿弯了，我在十五等你。细雨来了，我在伞下等你。流水冻了，我在河畔等你。生命累了，我在天堂等你。我们老了，我在来生等你。能厮守到老的，不只是爱情，还有责任和习惯。

55、尼玛，是不是看着我太坚强，所以你把我往死里伤？

56、每天早上醒来你和阳光都在，这就是我想要的未来。

57、有梦想，就要捍卫它。人们和你说不可能，只是因为他

们自己办不到。想追求什么，就去努力，奋斗吧！

58、不是时间走快了，是我们离结局太近了。

59、亲爱的，我只是转身并不是怨你。

60、坚强是不屈不挠的抗争，前赴后继的勇气。

61、我想要靠自己的力量立足在这个世界上，有足够的影响力，有足够的钱，可以守护我想守护的人，可以在面对任何突如其来的灾难时，都不会被打倒。

62、女人可以长得不漂亮，也可以是长相平平，但是，女人不可以让自己的人生也平淡没有惊喜，一定要让自己的人生活得丰富多彩，漂亮精彩。

63、做坚强独立的女子，还给生活最美好的样子。

64、我给不了别人什么我连自己都安慰不好。

65、管好自的嘴，讲话不要图一时痛快、信口开河，“良言一句三冬暖，伤人一语六月寒”，说话要用脑子，敏事慎言，话多无益，不扬人恶，自然就能化敌为友。

66、没有太阳，花朵不会开放；没有爱便没有幸福；没有妇女也就没有爱，没有母亲，既不会有诗人，也不会有英雄。

67、我們的未來很輝煌，因為我們現在很年輕，還可以打拼，再不瘋狂我們就老了。

68、受挫一次，对工作和生活的理解加深一层。

69、大二下学期，开始规划自己的未来五年的生涯。这个生涯里，先不要把男人规划进去。因为你要做一个独立的女人，不要依赖他。

70、要想让这个世界更快乐，其实轻而易举。为什么？只要对寂寞灰心者说几句真诚的赞赏的话就可以了。虽然你可能明天就忘记了今天说的话，但接受者可能珍视一生。

71、爱过，痛过，哭过，笑过，然后继续坚强。

72、如果我可以拥有一种本领，希望是帮人忘记伤痛，只记得美好。

73、我若不坚强，没有人会懂我到底有多痛。我若不坚强，没有人会懂我到底要怎么继续生活下去。我若不坚强，没有人知道我经历了怎么样的生活。我若不坚强，没有人知道我微笑背后所隐藏的伤痛要怎么激励我若不坚强，没有人知道我在想哭的时候却发现原来没有了眼泪。

74、你要过的是你想要的生活，而不是因为生活而生活。

75、不卑不亢，从容优雅，面对一切。

76、女人，你可以傻，可以糊涂，但是千万别相信男人的话。

77、女人的极致，不是成为一个妖精，而是成为一个女王。妖精是用来魅惑的，女王是用来吸引的。魅惑与被魅惑，吸引与被吸引，这两对词意味深长。

78、微笑拥抱每一天，做像向日葵般温暖的女子。

79、宁愿跑起来被拌倒无数次，也不愿规规矩矩走一辈子，就算跌倒也要豪迈的笑。

80、只有承担起旅途风雨，才能最终守得住彩虹满天。

81、用爱生活，你会使自己幸福！用爱工作，你会使很多人幸福！

82、我的心缺了一个洞，我像是没了心跳的不倒翁。

83、思想独立：有主见、有自己的人生观、价值观。有上进心，永远不放弃自己的理想，做一份自己喜爱的事业，拥有快乐和成就感。

84、一个真正有德行的人，往往慧心，不会逢人就表；一个真正有智慧的人，往往圆容，不会显山露水；一个真正有品味的人，往往自然，不会矫揉造作。

85、一个女人成熟的标志，是学会狠心，学会独立，学会微笑，学会丢弃不值得的感情。

86、女人有本事任性就有本事坚强。

87、如果失去是苦，还怕不怕付出，如果承诺是苦，真情还要不要流露，如果追求是苦，这是坚强还是执迷不悟。

88、就算很害怕，很迷茫，也不要放弃希望，未来的你是幸福的你，永远坚信这个。

89、不能再急赶着奔跑了，我们头脑中的生活已经远远超过了心里的生活。退回来，退回自身。问最基本最古老的问题，重读那些重要的书。

90、女孩子要自爱，不管你遇到多大的打击，不管你遇到的情况多么悲凉，借故堕落，也是堕落，越是不爱自己，越是没人爱你。

鼓励女人坚强的句子生活感悟篇十三

1. 小心眼，嫉妒心，仇恨，报复，女人的伎俩不过如此，你要施展没关系，关系的是你别被人发现。

2. 放好心态，失去的东西，不要悲伤，你就当，他本身就不属于你。
3. 尽量做个优雅的女子。千万别做作，因为，做作的女人，不仅女人讨厌，男人更讨厌。
4. 独立，永远。不管，感情还是金钱。
5. 不要整天问，你爱我么？当你问的时候，他就不爱你了。
6. 以下，你相信偶像剧，那就算了。20以上，你还相信偶像剧，那就完了。
7. 烟，和酒，从古至今，被公认为两大毒药。而对，女人，爱情这一样，足以致命。
8. 勇敢的女人，永远比懦弱的女人美丽。如果，你的爱人不爱你，我劝你还是勇敢点分离，好过，懦弱的纠缠。
9. 善于妥协的女人，很宝贵。但是，只善于妥协的女人，很廉价。
10. 不要做女强人，要做强女人。
11. 女人，你可以傻，可以糊涂，但是千万别相信男人的话
12. 女人有本事任性就有本事坚强
13. 坚强的女人会哭。但不会认输。
15. 她，有着与常人与众不同的坚强与刚毅，但又有谁能觉察到那投足间的孤独与寂寞。
16. 坚强的女人会哭，但不会认输。

18. 你有没对自己说过呢？让自己坚强起来，每天都是更明媚更快乐的一天！

19. 我若不坚强，没有人会懂我到底有多痛。我若不坚强，没有人会懂我到底要怎么继续生活下去。我若不坚强，没有人知道我经历了怎么样的生活。我若不坚强，没有人知道我微笑背后所隐藏的伤痛要怎么激励我若不坚强，没有人知道我在想哭的时候却发现原来没有了眼泪。

20. 人从出生面对的就是死亡，烦恼算什么。

21. 我假装可爱，假装漂亮，假装我没在假装，而你假装你不知道我在假装，是最完美的当。

22. 有些人你得不到是因为你不懂贪婪，有些人你会失去却是因为你过份贪婪。做人难，做女人更难，做个能把握住贪婪分寸的女人那是难上加难！

23. 不卑不亢，从容优雅，面对一切。

24. 不是所有的努力都会成功，但是，不努力，就一定不会成功。

25. 女孩子要自爱，不管你遇到多大的打击，不管你遇到的情况多

26. 么悲凉，借故堕落，也是堕落，越是不爱自己，越是没人爱你。

27. 美貌，智慧，金钱，很多事，都是天生注定的，别想用你那嫉妒心，改变什么。

鼓励女人坚强的句子生活感悟篇十四

- 1、失败并不意味着你浪费了时间和生命，而是表明你有理由重新开始。
- 2、反正就只是遇到了糟糕的一天又不是糟糕的一生。
- 3、好的坏的我们都收下吧，然后一声不响继续生活。
- 4、你的脸上云淡风轻，谁也不知道你的牙咬得有多紧。
- 5、当有负面情绪的时候，不要说。管好自己的嘴，有时候做哑巴，是一种境界。
- 6、别认输毕竟天黑之后就是日出。
- 7、心若向阳，何惧悲伤。
- 8、你可以走得很慢走得很喘但绝不要倒退。
- 9、我要像一块石灰一样活着，别人越泼我凉水，我的人生越沸腾。
- 10、能自己扛就别声张。
- 11、做一个花开不败的女人，像仙人掌一样的坚强。
- 12、熬过最难熬的日子，想起来也不过如此。
- 13、笑，全世界便于你同声笑；哭，你便独自哭。
- 14、你不勇敢，没人替你坚强！
- 15、如果你足够强大，没人可使你委屈。

16、再狼狈和不堪，背也挺直。

17、愿你所受的苦难都变成礼物。

18、站起来，擦干汗水。走下去，生活还要继续。

19、咽自己的泪，扛自己的梦，不去羡慕别人，不要输掉自己！真正的强者，不是流泪的人，而是含泪奔跑的人。

20、我要的未来，我会自己闯。

鼓励女人坚强的句子生活感悟篇十五

1、女人，你可以傻，可以糊涂，但是千万别相信男人的话。

2、人从出生面对的就是死亡，烦恼算什么。

4、美貌，智慧，金钱，很多事，都是天生注定的，别想用你那嫉妒心，改变什么。

5、么悲凉，借故堕落，也是堕落，越是不爱自己，越是没人爱你。

6、女人有本事任性就有本事坚强。

7、你有没对自己说过呢？让自己坚强起来，每天都是更明媚更快乐的一天！

8、我若不坚强，没有人会懂我到底有多痛。我若不坚强，没有人会懂我到底要怎么继续生活下去。我若不坚强，没有人知道我经历了怎么样的生活。我若不坚强，没有人知道我微笑背后所隐藏的伤痛要怎么激励我若不坚强，没有人知道我在想哭的时候却发现原来没有了眼泪。

9、女孩子要自爱，不管你遇到多大的打击，不管你遇到的情况多。

10、她，有着与常人与众不同的坚强与刚毅，但又有谁能觉察到那投足间的孤独与寂寞。

11、烟，和酒，从古至今，被公认为两大毒药。而对，女人，爱情这一样，足以致命。

12、善于妥协的女人，很宝贵。但是，只善于妥协的女人，很廉价。

13、不要做女强人，要做强女人。

14、勇敢的女人，永远比懦弱的女人美丽。如果，你的爱人不爱你，我劝你还是勇敢点分离，好过，懦弱的纠缠。

15、有些人你得不到是因为你不懂贪婪，有些人你会失去却是因为你过份贪婪。做人难，做女人更难，做个能把握住贪婪分寸的女人那是难上加难！

17、坚强的女人是会哭，但绝对不会认输。

18、不卑不亢，从容优雅，面对一切。

20、都说女孩子不要太坚强，否则会没有人疼。可是谁又知道，我不自立不自强不坚强，谁在我需要肩膀的时候给我温暖？很多时候，我不是真的要坚强，我是被迫在坚强。谁不知道，再坚强的女生心里总有块伤？不痛不代表没有被伤过。如果你懂，请不要只看到她的笑，你要看到她心底的泪。

鼓励女人坚强的句子生活感悟篇十六

1、如果某个男子主动替你拎包，让你在道路的里面走，主动

为你拉椅子，不要因此而感激涕零。这只能说明他之前有无数个女朋友教过他这一点。越是细节完美的男人，对女人而言越是挑战。

2、无论现在的你处于什么状态，是时候对自己说：不为模糊不清的未来担忧，只为清清楚楚的现在努力。

3、起初，我们揣着糊涂装明白。后来，我们揣着明白装糊涂。并不是我们愿意活得不明不白。只是，好多事情，一用力，就会拆穿，一拆穿，就会失去。成人的世界，总是这么脆弱。

4、再见你的时候请一定要刮起大风，这样流泪我也好有个理由。

5、万事我都靠自己，用不着你看得起。

6、成功不是将来才有的，而是从决定去做的那一刻起，持续累积而成。

7、女人，一定要靠自己，懂了多少脑筋，决定能拥有多少财富，拥有多少财富，决定拥有多少自由，拥有的自由，决定一生的快乐，以及洋溢在脸上的幸福！

8、自信与自靠是坚强的柱石。

9、幸福不是每天都有，错过了就要等很久。不要对一个人太好，因为你终会发现，这样时间久了，那个人是会习惯的，然后把你做的一切看作是理所当然。其实本来是可以蠢到不计代价不顾回报的，但现实总是让人寒了心。其实你明明知道，最卑贱不过感情，最凉不过人心。

10、女人可以不美丽但不可以不坚强！

11、人生不能靠心情活着，而要靠心态去生活。活着不是靠

泪水博得同情，而是靠汗水赢得掌声！

12、你要做的就是别人换不掉的，那你做不到怪谁，就是你自己没用！

13、啃老是无能的，你需要改变，父母给你时间，但不能等你一辈子，一定要进取。

14、希望十年后的我，不会看不起现在的自己。

15、没有人可以回到过去重新开始，但谁都可以从现在开始，书写一个全然不同的结局。

16、生活，在喜怒哀乐间走走停停。不知道会遇见什么，只知道阳光这么好，别辜负了今天。

17、你要有自己的光，要为了自己走下去，无论别人鼓掌或不鼓掌。

18、人生当自强，人的一生，总会遇见挫折磨难，但人生没有过不去的坎，走过了，便是一种收获，便会让自己成长起来。

19、疲惫了，就休息；太苦了，就调剂；忍久了，就发一次脾气。这个世上只有一个你，你不疼自己，谁能更疼你，致身后空无一人，独立前行的女人，靠别人，不如靠自己！

20、对坚强的人来说，累累伤痕是生命赐予最好礼物。

21、人生的道路不会一帆风顺，事业的征途也充满崎岖艰险，只有奋斗，只有拼搏，才会达到成功的彼岸。

22、教训是我们成长成熟过程中必不可少的一门课程。

23、每次遇到挫折，都要学会给自己偷偷打气：再不好的事

情它总会有结束的时候，你一定可以熬过去的，把手上能做的事情一件件做好了，好的结局就来了。

24、人生，就是一个修炼的过程，何必用这一颗不平的心，作践了自己，伤害了岁月。生活中，不妨养成“能有，很好；没有，也没关系”的习惯，便能转苦为乐。

25、人的感情，在岁月的流畅里，变数很多。有的是越变越亲近，有的是越变越遥远。

26、只有让自己变好变优秀变强大，才能消除所有的负情绪。

27、如果女人坚强过你那她还要你做什么

28、要养活孩子和自己，销售提成对我十分重要，所以，我必须勤力再勤力。

29、想你，却一个电话也不能打，想你，却不能每天在你身边陪你。想你，却不忍打扰你，因为我知道，我们无法在一起！这份思念，这份挂牵，我只能深深地埋藏在内心的深处，一次又一次地提醒着自己，不可以去触及。因为我明白，你和我的世界有着遥不可及的距离。这种距离，我无法逾越。你有你的生活，我有我的轨迹，命运偶然的交集，只是短暂而美丽的相遇。

30、一个人，如果没有空，那是因为他不想有空；一个人，如果走不开，那是因为他不想走开；一个人，对你借口太多，那是因为他不想在乎。放过自己，对自己好一点，你也有你的生活，你的骄傲。

31、身在天涯心在咫尺；情在墨里爱在心里。懂你这份爱，懂你的真诚，懂你，何需千言万语，默默的给予，深深的疼惜；懂你，没有丝毫秘密，懂你的苦，你的累，你执着的梦；疼你的泪，疼你的心，疼你做人的真诚。

- 32、成功一项事业，必须花掉毕生的时间。
- 33、每一枚石子都与众不同，并以各自独有的方式祷念着圆满的“唵”字真言。每一石子皆为梵。
- 34、把自己完完全全交给生活，生活也会不时教会点什么。
- 35、逆境来时勇敢地尝试改变它，你可能创造历史；不敢改变，你就可能成为历史。
- 36、女人要有多坚强，才能撑起自己的一片天。
- 37、找不到可以依靠的肩膀，只有让自己变得更坚强。
- 38、成功与不成功之间有时距离很短——只要后者再向前几步。
- 39、有人在奔跑，有人在睡觉，有人在感恩，有人在抱怨，有目标的睡不着，没目标的人睡不醒，努力才是人生应有的态度，睁开眼就是新的开始！
- 40、不管是友情还是爱情，你来，我热情拥抱。你走，我坦然放手。

鼓励女人坚强的句子生活感悟篇十七

1. 意志命运往往背道而驰，决心到最后会全部推倒。——莎士比亚
3. 要在这个世界上获得成功，就必须坚持到底；剑至死都不能离手。伏尔泰
5. 意志引人入坦途，悲伤陷人于迷津。埃斯宾塞

6. 培养意志是我们生存的目标。爱献生
7. 一旦有了意志，脚步也会轻松起来。欧洲
9. 否定意志的自由，就无道德可言。弗劳德
10. 谁也不能剥夺我们自由的意志。爱比克泰德
11. 没有伟大的意志力，就不可能有雄才大略。——巴尔扎克
12. 按照自己的意志去做，不要听那些闲言碎语，你就一定会成功。——纳斯雷丹·霍查
14. 把你的精力集中到一个焦点上试试，就像透镜一样。——法布尔
15. 没有力量的意志就如同假装士兵的孩子。——坎宁
18. 坚强者能在命运之风暴中奋斗。英国
19. 世间最美好的感受，就是发现自己的心在笑。
20. 人与人，无信不交往，守信方长久；心与心，互敬才生情，互爱才有真。欺人莫欺心，伤人勿伤情。信任一个人很难，再次相信一个人更难。

激励女人独立坚强的话语

1. 伟大的事业是根源于坚韧不断的工作，以全副的精神去从事，不避艰苦。罗索
2. 贤者能自反，则无往不善；不贤者不能自反，为人子则多怨，为人父则多暴。袁采
3. 由于勇敢的坚韧，无可避免的祸患将会被征服。欧洲

4. 醴泉无源芝草无根人贵自勉，流水不腐户枢不蠹民生在勤。
5. 失败是坚韧的最后考验。俾斯麦
6. 下手处是自强不息，成就处是至诚无息。清金缨
7. 为了在生活中努力发挥自己的作用，热爱人生吧！罗丹
8. 以不息为体，以日新为道。唐刘禹锡
9. 不害怕痛苦的人是坚强的，不害怕死亡的人更坚强。迪亚娜夫人
10. 谁若想在困厄时得到援助，就应在平日待人以宽。萨迪
11. 人世间没有比互相竭尽心力互相尽力照料更加快乐的了。西塞罗
12. 胜利属于坚韧不拔的人。英国
13. 自强为天下健，志刚为大君之道。清康有为
14. 命运中最核心的东西，是学习，人生如花草，若无学习之浇灌，再艳丽亦将枯萎。能够促使你学习的，是勤奋，早起的鸟儿有虫吃，只有在勤奋中方可触及梦境；永保勤奋之姿的，是坚持，成败原本咫尺之遥，看谁可以最后咬牙三分钟。坚持的长短，源自有无好胜之心，那些打败你的，说到底，还是你自己。
15. 没有人能回到过去重新开始，但你可以从今天开始创造一个新的结局。
16. 人生路上几人来，几人走，几多欢喜，几多忧愁，为何会如此不堪。相遇不易，相守很难，珍惜且珍惜。

17. 时间，会沉淀最真的情感；风雨，会考验最暖的陪伴。走远的，只是过眼云烟；留下的，才是值得珍惜的情缘。来得热烈，未必守得长久；爱得平淡，未必无情无义。眼睛看到的许是假象，心的感受才最真实。时间会告诉我们，简单的喜欢，最长远；平凡中的陪伴，最心安。

18. 虽然有些朋友很平凡，但很真诚，这种友情的情份比金重，我不畏惧所有困难，最怕都是些无意义的困难，能够透明的生活，必然是坦荡的。

19. 人生之路，从起点到终点，奔波忙碌中也遇人无数。有缘遇到，同路，并肩走上一程，即算缘分和幸事。然而人生的残酷在于，绝少或者没有人能一路相陪。所以，人，注定了要学会一个人走。

20. 爱到浪漫，是刚开始。爱到痛苦，是要分手。爱到平淡，就该结婚。感情发展到不同时期，就要做不同事。没有一辈子的浪漫和甜蜜，真正能长伴你身边的，只是慢慢老去的熟悉。情浓时说的一切都不可信，情淡时的每一天才是真。记住啊，陪在身边才算拥有，爱到习惯才能长久。

描写女人坚强独立的励志句子

1. 君子敬其在己者，而不慕其在天者，是以日进也。荀子

2. 把你的精力集中到一个焦点上试试，就像透镜一样。法布尔

4. 握在手里的，不一定就是我们真正拥有的；我们所拥有的，也不一定就是我们真正铭刻在心的！其实人生很多时候需要自觉的放弃！放弃一个心仪却无缘份的朋友；放弃某段投入却无收获的感情；放弃某种选择，也许会因此伤感，而这伤感并不妨碍我们新的开始！安然一份放弃，固守一份洒脱！

5. 世上没有十全十美的东西，没有十全十美的人，关键是清楚到底想要什么。得到想要的，肯定会失去另外一部分。如果什么都想要，只会什么都得不到。经历了摔打，经历了风险，不历事不晓事难。经事越多越聪颖，历事越多越干练。没有任何人可以击垮你，也没有任何人能够拯救你，人只要拥有信念，有所追求，什么艰苦都能忍受，什么环境都能适应，成功，就是征服自己。人，不怕渺小，只怕卑微，生活是公平的，要活出精彩，需要一颗奋进的心。风起时，笑看落花；风停时，淡看天际。

6. 生活就是一场修行，得到了磨砺，就变得坚强；有了离别，才会感知聚的喜悦；吃到了苦，才知道什么是甜；经历了失去，就会懂得拥有时的珍惜；经历了失意，就能学会从容地选择；经受了缺憾，才能领略完美的涵义。苦乐离合，花开花落，留一份珍重；一路走过，一路安然，一路喜乐一路菩提花香。

7. 没成功时，说起受的苦难会痛哭；成功时，说起苦难会欣慰激昂。年轻时，经历少一点痛苦都委屈地大哭；中年时痛苦经历多了，说着说着就笑了；老年时，痛苦也不觉得是痛苦了。其实，真正的大痛是说不出来的，连呜咽都不会有，已经沉滞在心的深处。

8. 人生这部大戏，一旦拉开序幕，不管你是否如何怯场，都得演到戏的结尾。

9. 成长必然充斥了生命的创痛，我们还可以肩并肩寻找幸福就已足够。

10. 有人成功了，领悟到只凭自己无法有此成就，因而更加努力，进一步提升了自己的人性。而真正的胜利者，无论是成功或者失败，都会利用机会，磨练出纯净美丽的心灵。读懂了淡定，才算读懂了人生。少走了弯路，也就错过了风景，无论如何，感谢经历。

鼓励女人坚强的句子生活感悟篇十八

1、如果不坚强，那懦弱又给谁看；如果不在乎，那何来珍惜，谈何陪伴。人走茶必凉，太多的答案不必问为什么；曲终人必散，太多的为什么更没有答案。时间不怠慢，偷走如果只剩下结果；一辈子很短，不是活一天算一天，而是简单过好每一天。

2、【心碎的句子】1、所谓坚强只不过是比谁更能装得无所谓。2、笑时没心没肺，哭时却痛到窒息。3、多少人见证了很多爱情，却没有见证他们的婚礼。4、你的目光再不会为我停留。

4、再坚强的人，也会有大声痛哭的时候。再会计划的人生，也会有遭遇变数无力的时候。看到自己的局限，看到自己的无奈，才会看到最真实的自己。因为是人，不是神。那些无奈不是用来抱怨，而是更好地更面对自己和现实，更平和地与这个世界相处。

5、给自己一份坚强，擦干眼泪；给自己一份自信，不卑不亢；给自己一份洒脱，悠然前行。轻轻品，静静藏。为了看阳光，我来到这世上；为了与阳光同行，我笑对忧伤。

6、人生需要奋斗的情怀、坚强的品格，但是，我们要量力而行，能做到的一定要竭尽全力，不管怎样我们都要做出最好的自己，用那颗坚强的心去面对一切、战胜一切，相信生活馈赠我们的永远都是微笑；风雨中需要坚强的毅志，挫败中需要坚强的勇气，委靡时需要坚强的动力，忧伤时只流坚强的泪水。

7、先道歉的人最勇敢；最先原谅的人最坚强；最先释怀的人最幸福。人生没有遗憾。若是美好，那叫做精彩。若是糟糕，那叫做经历。爱情就像是花朵儿，没开的时候是孕育，开着时是灿烂，开完的时候是完美。爱一个人成本太高，你须掂

着热情，担着失望，耗上时间和精力，是件稳赔不赚的事，但你是快乐的痛苦。

8、站在太阳下就要懂得什么是坚强。年有春夏秋冬人有喜怒忧悲。快乐的最好办法就是忘记不快，幸福的最好办法就是忘记不幸。牢记不快只能使自己痛苦，牢记不幸只能使自己悲伤。遗忘失去的欣赏拥有的，才使自己快乐幸福。不要期望所有人都喜欢你那是不可能的，让大多数人喜欢就是成功的表现。

9、做一个坚强的人，哪怕没有别人的同情，至少让自己的生命活出了一种大度的风范，生活的禅法，就在于在那些痛苦和悲伤中，活出人生的柳暗花明，是一种突破，也是一种崭新。

10、渐渐学会了坚强，坚强的面对，坚强的承担，坚强的与生活中的磨难握手言和。勇敢友善的拥抱过去，只会更好的活在当下。

12、哭的再歇斯底里也代表不了有多伤心，只有笑的灿烂才是最坚强。人生的旅途中，总有那么一段时间，需要你自己走，自己扛。如果说时间有终结、我的爱才有终结。

13、“世上的女人只有两种，一种是幸福的，一种是坚强的，幸福的被捧在手心无需坚强，而坚强的却是不得不坚强。”谁说幸福的女人不需要坚强？谁说坚强的女人不可以幸福？被宠爱并不是幸福的全部，自己创造的幸福比别人给予的更有喜悦和安全感。做第三种女人，坚强并幸福着。

14、人活着，其实挺累。穿上坚强的盔甲，任心力交瘁；故作淡定的表情，任汗流浹背。有多少舍弃是代价太贵，有多少无语是身心疲惫，有多少回眸是为情所累，有多少时光是一人独醉。

15、心灵善良，生活幸福而温暖，心灵坚强，人生烂漫而多姿，让心灵在风雨中成长，在阳光里成熟，用一抹淡然的微笑，面对这个美丽而神奇的世界，不矫情，不刻意，站成一道独特的风景。

16、我总以为自己是个洒脱的人，总以为自己很坚强。可是爱到深处还是发现自己不够坚强。我多希望自己是个布娃娃，不会哭，不会笑，被遗弃也不知道。

17、这世界何其悲哀，如果不坚强，又懦弱给谁看。所以我总是会告诉自己我很快乐，告诉的久了，我会相信其实我真的快乐。

18、生命需要轻装上阵，人，也许必然要学会坚强，即使有天坚强被现实击破，也要带着坚强的碎片继续狂奔。梦想的路上注定崎岖不定，坎坷萦绕，风雨万阻。

19、可以说每个人都是自己命运的主宰，那份自信那份坚强，如果失去那是生命的最大缺憾，就算生活的琐碎，就算人生的悲欢，那最平凡的柴米油盐酱醋茶，都是生活的磨砺和内涵，拿出你的气度，拿出你的胸怀，拿出你的淡定，对一切烦恼都化作无动于衷。

20、生活里人生太过于坚强，凡事都不柔软，凡事都不退让，凡事都不回避，凡事都不思考，大脑运转迟缓，俗称一根筋，那不是坚强，那是执着，那也是造成生活苦恼的来源。松松的看别人，能忘就忘。

21、我也以为我很坚强，想哭的时候忍住眼泪，想求助的时候闭紧嘴巴，想放弃的时候握紧拳头，像一个披着沉重盔甲的孩子，跌跌撞撞、不顾一切地向前冲。受了伤也不肯让别人知道，在别人面前一副若无其事的表情，其实在别人看不见的时候就痛得呼天抢地。

更多