

最新参加活动个人心得体会(通用8篇)

军训心得是我们对军训经历的总结和感恩，也是对未来军事生涯的奋进和期待。要写好一份实习心得，不妨看看以下范文，给自己一些启发。

参加活动个人心得体会篇一

扶贫活动作为现代社会的一项重要活动，旨在帮助贫困地区的人民脱贫致富，提高生活水平，缩小城乡差距，促进社会和谐。今年我参加了一次扶贫活动，深切地感受到了贫困地区人民的生活艰辛和扶贫工作的重要性。

第二段：记录活动中的所见所闻和所思所感

在扶贫活动中，我看到了很多令人痛心的场景。贫困地区的居民生活条件极其艰苦，房屋简陋，餐饮简单，医疗条件落后，教育水平低下。与此同时，他们的劳动技能也相对较低，难以就业，无法摆脱贫困。看着这些情况，我深感社会应该为他们提供更多的帮助和支持。同时，我又思考了怎样帮助他们摆脱困境，尤其是如何提高他们的劳动技能，让他们能够有更好的就业机会和发展空间。

第三段：总结自己的成长和收获

在这次扶贫活动中，我自己也收获了很多。首先，我变得更加关注社会公益事业，更加热爱社会，愿意为社会发展和人类进步做出自己的贡献。其次，我更加珍惜生活中的一切，更加珍惜自己所拥有的一切。看到贫困地区的人们依然保持着乐观开朗的态度，我更加深刻的体会到了生活的珍贵和美好。最后，我也意识到自己身上还有很多不足之处，需要不断的学习和提高，才能为更多的人尽自己应尽的责任和义务。

第四段：探讨如何更好的开展扶贫活动

扶贫活动作为一项长期的工作，需要我们注意不断总结和反思经验，探讨如何更好的开展扶贫活动。我认为，扶贫工作需要涵盖多个方面，包括教育、医疗、就业等多个方面。政府和社会应该形成合力，加大对贫困地区的支持和投入，并引导社会各界创建爱心团队、志愿服务组织，积极参与扶贫活动，为贫困地区的人民提供更多实际的帮助。同时，我们也应该注重扶贫对象自身的素质和能力提高，帮助他们增强自信和技能，让他们在未来能够更好地融入社会，实现自己的人生价值。

第五段：对未来的展望

经过这次扶贫活动，让我重新认识到了扶贫工作的重要性，也让我产生了更多的信心和动力，将继续参与这一重要的社会公益活动。我相信，在不断的努力和积极的参与中，扶贫工作一定会取得更大的成果，并为我们的国家和人民带来更多的福祉。同时，也希望更多的人能够加入到扶贫活动中，共同为贫困地区的人民奉献力量，为我们的美好明天做出自己的贡献。

参加活动个人心得体会篇二

20xx年xx月16日，一个阳光特别灿烂的下午，新一批的小禹娃们迎来了一个隆重有意义的“少先队入队礼”。作为家长的我也一样怀着特别激动的心情受邀参加孩子们的学校活动。看着孩子们排着整齐的队伍，在队旗下庄严宣誓，唱队歌，敬队礼，还有高年级的小学生们给新队员戴上红领巾。听着那曾经熟悉的《中国少年先锋队队歌》，看着鲜艳的红领巾在孩子们的胸前飘扬，很开心地感觉到孩子长大了。

学校的活动可谓是丰富多彩，在接下来投放梦想卡结束时，听到校长说等六年后让孩子再来到这里打开梦想卡的时候，特别真心的感谢学校老师对孩子们的辛苦付出，这是一个多么重要的时刻，多么美好的回忆。

小禹娃们在这次活动中还给我们家长带来一份特别的惊喜，这次每个班级的孩子们都表演了一个节目，非常精彩，孩子们都很棒，欢呼声和掌声不断的送给出彩的小演员们。

在最后的亲子运动会中，家长们带着自己的孩子快乐的参加了亲子跳绳或接力跑的比赛，每组运动员们都表现出了体育风采，在学校的操场上留下了欢乐的笑声。

回想孩子入学到现在，进步了许多，这是学校和老师努力的成果。在这里真诚的感谢老师的辛勤付出，因为有你们的细心呵护，因为有你们的表扬和批评，我们的孩子才能茁壮健康的成长！

参加活动个人心得体会篇三

扶贫活动是我们社会的一项重要任务，是国家在全面建设小康社会的过程中，提高农村贫困地区群众生活水平的一项重要工作。为了响应政府的号召，我参加了一次扶贫活动。通过这次活动，我对扶贫工作有了更深刻的认识，也更加明白了“能帮助别人，也是一种幸福”的道理。

第二段：活动的组织过程和场景

我们参加的扶贫活动是到云南某个山区小学去帮助那里的孩子，为他们送去一些学习资料和爱心物资。这里的孩子们来自于最贫困的农村家庭，生活十分困难。在活动中，我们在小学里办了一个爱心义卖会，把自己带来的物品进行拍卖和销售，所得款项都用于帮助当地的贫困学生。同时，我们也很关心孩子们的学习情况和心理健康，专门安排了志愿者和他们交流，让他们感受到关怀和温暖。

第三段：参加活动所收获的感受和体会

通过一天的活动，我深刻地认识到扶贫工作之不易和之必要。

这个山区的孩子们处在极其贫困的环境下，缺乏足够的食物和照顾，他们需要我们的帮助和关爱。同时，我们所做的这些事情，对他们来说，也是一种教育，让他们学会感恩和敬爱他人，走出自己的困境。我们还得到了成就感和快乐感，因为我们的付出得到了环境和其他人的尊重和认可。

第四段：参加活动的启示和意义

这次活动让我意识到，扶贫需要持续的努力和行动。我们应该带着责任心和使命感去积极地投身于扶贫行动，让更多有需要的人享有更好的教育和生活。而且，我们也通过此次活动，发现了自己的不足之处，比如学习的问题，看到了身边优秀的同学，被他们的勤奋和才华所感染，更加努力地学习。

第五段：结论和收获

参加扶贫活动，既是一种义务，也是一种收获。通过我们的努力，我们能够帮助到更多正在受困的人，让他们感受到生活的温暖与美好；同时，我们也能够获得成长和提高。在未来的日子里，我会继续努力，积极参与各种扶贫行动，用自己的行动去传播爱心和正能量！

参加活动个人心得体会篇四

3月1日到3月9日_科技专修学院院团委在自修室为学校学生干部组织了为时九天的团干培训，其中有七天同学们都相聚在自修室参加培训，我从中也收获不小。

在这短短几天时间里，经过团委学生的精心组织，培训进行得很成功。

3月一日团委培训“开班仪式”，开始全体在场师生及辅导员集体唱国歌，在这种严肃的场面中尽显自己的爱国热情，之后团委副书记张新莉、陈磐代表讲话，关于此次培训的注意

事项。优秀学生干部杨佩娟也代表讲话。在红色歌舞声中紧张有续的进行着，最后陈院长代表讲话，陈院长说了对学生干部的要求，提出学生干部的模范带头作用，并呼吁学生“学历代表过去，财富代表现在，学习代表未来”，强调了学习的对我们的重要性，表示要“勤于思考，善于创新”，并宣布开班仪式正式开始。

之后的五天的时间里，团干培训正式开始，主要内容有：

一、3月2日王洋老师的《中国共产主义青年团讲座》，王洋老师向我们讲述了有关共青团的知识，还学唱了共青团的团歌《光荣啊，中国共青团》。让我们了解了很多有关中国共产主义共青团的知识。弥补了我们在共青团知识上的欠缺。

二、3月5日邱婧霖老师《心理健康—积极主动的适应环境》讲座，直面剖析当代大学生的心理特点。“正视自己，面对问题的根本原因”“遇到问题，要有自我选择，自我教育，能预防问题的发生的能力”。并用很多犀利的语言揭示了很多心理方面要注意的现实问题。告诉我们要努力适应环境，调整自己，遇到问题迎难而上，不要被困难打败，也然我懂得了在青春最美好的年华里做好自己的选择，培养好良好的精神状态，努力做好自己。树立好自己正确的人生观、价值观。

三、3月6日张磊老师带领我们走进《与大学生谈情说爱》，爱情的本质是建立在友情的基础上的，爱情是男人与女人之间强烈的依恋、亲近、向往、以及无私、专一并且无所不尽其极的情感。爱情的真谛就意味着互相给予，互相提高，有共同的追求，意味着心心相印，爱需要理性的控制。其中的那句“中途散场，不如不见”令我深有感触，对自己的爱情观有了更深刻的认识。之后再团干中也相互转载者张磊老师3月6日的《大学生爱情观经典语录—张磊》。相信同学们也都对自己的爱情有了更好的追求。

四、3月7日郭辉老师关于《当今就业形势分析学生职业规划》

强调了当代大学生面临工作的严峻性。要丰富我们的课外知识文化素质，锻炼培养实践能力。要学会干的大事，也要学会干小事。要具有良好的工作状态，学会从实际出发，时间观念要强，做好充分的准备工作准备等，郭辉老师想我讲述了一些细节性的注意事项。从同学们的切身利益出发点到了一些面试之类的小知识。

五、3月8日的《应用文写作》讲座，主讲老师张磊老师。应用文亮点就是处理公司事务，解决实际问题。传达信息，表达情感，用做凭证的一种文体。具有具体、规范的格式，语言严肃简约等特点。在场学生都在不同程度上学习到了应用文的一些基础知识。

在培训期间，在晚上期间还播放了有关视频，有严肃的历史记录片，有领袖人物的演讲，有轻松幽默的喜剧片。同学们都能从中学习到很多。

3月9日，团干培训表彰大会，共评出47名优秀团员。常务副院长陈景国、工会主席张爱云、学生处处长兼团委书记禹建军纷纷对获奖优秀团员进行颁奖。这是他们耕耘收获的一种肯定，也是对他们的鼓励。最后，陈院长代表讲话，培训的目的就是增加干部的组织能力，让学生干部学以致用，对学校建设和锻炼个人实践能力都有积极的作用。强调学生干部既要接受教育管理，又是教育管理的实施者。团干培训已告一段落。

参加活动个人心得体会篇五

来到青少年活动中心的这一周，我参加过许多活动：有艰苦的队列队形训练；有唯美的陶艺；还有刺激的攀岩……这些活动虽然不能让你耳目一新，但亲身体会过后，它会让我们有许多收获。

队列，我们坚持不懈

队列队形训练可谓是最苦的一项活动了。瞧，六个中队已经站好等待训练了，随后一位强壮的教官站在主席台上，手里拿着一个话筒做起了自我介绍。教官介绍完毕后让我们将几个队列队形的基本动作做了一遍，教官并不满意。接下来，我们便进行了长达一个半小时的训练。我们所训练的第一个动作是军姿。军姿说难也难，说简单也简单。简单是因为你只需要站在那里，难是因为你必须掌握许多技巧。训练军姿时，我们站在那里一动不动的，像个木头人似的，你只要稍微一动，被教官发现，全体学生就要多站三十秒。刚开始，站在那儿还挺好玩的，可时间一常，我就腰酸背痛，全身上下哪儿都不舒服。但我还是坚持了下来，大家也都坚持了下来。接下来的动作越来越难，大家也越来越累。但为了磨练自己，我们都挺了下来。到了训练下蹲时，大家都开始慢慢放弃了。这时教官对我们说：“刚开始你们可以做到的，那只是锻炼，但现在你不可以做到的，是磨练！”听完教官的一番话，我们重振旗鼓，咬紧牙关，坚持着，再坚持着终于走到了最后。

陶艺，我们创新不断

陶艺，是我最喜欢的一项活动。进入陶艺室，大家都兴奋不已，被眼前的那一件件陶艺作品所吸引。随后，教官为我们讲解了许多关于陶艺的事情。等到快要制作陶艺作品的时候，教官说了一句：“你们可不要一味的模仿别人，你们应该大胆创新。”教官说完后给每人发了陶泥用来制作自己的作品。许多人在捏陶泥之前思考了许久，像是要完成一件伟大的艺术品似的。时间在一分一秒的流逝着，原本不怎么好看的陶泥，在大家精心的制作下变成了一件件美丽的陶艺品。大家脸上都洋溢着快乐的笑容。在作品中，没有找到与展览品相同的陶艺，有的只是大家与众不同的创意品：高傲的天鹅，美丽的花瓶，贵重的方鼎……这些都是大家的创意与劳动的结晶！

攀岩，我们勇攀高峰

这些活动虽然都成为了过去，但是在活动中的启示将让我受益终生，铭记在心。

参加活动个人心得体会篇六

大家对于军训都没有任何惧色，因为军训我们入学必须要面对的，我们也不是小孩子了已经是一个大学生了，我们不缺勇气。

军训难忘，军训是在炎热的天气中开始的，我们一遍遍的训练，一天天的磨砺，风吹日晒雨淋我们在军训时都体会过了，都已经感受过，军训不会因为天气的改变而停止，只会改变训练地点，虽然军训有些累但是感觉更多的是有趣。

我们以前虽然也经历过军训，但都是些简单基础的军训，时间也没有大学军训的时间长，但是大学的军训就有所不同，训练项目多，训练时间长，训练要求严苛，这是我们大学的军训。

在训练时我们每一个动作倒要做到一丝不苟，在站军姿的时候不准擦汗，蚊虫飞来是叮咬也不准拍打，军训时动作做错了要接受处罚这样的军训让我感到充满了挑战，让我激情澎湃，让我斗志昂扬，时间过得很快，一天的军训都会在训练中不知不觉流逝，既让人可惜又让人感到措手不及，因为一天训练并没有做好。

每一天我们哪怕再累也都是充满斗志，是没有一个人无精打采，全都是聚精会神的专注训练。每一天我们都在蜕变都在变得更加的坚强，更加的坚韧。

来到大学的都是抱有梦想的，谁又会在大学开始就倒在军训中，都憧憬着以后的大学生活，对待军训也都是充满了激动。

我们军训也有休息的时间，在我们非常累的时候教官就会非

常通情达理的给我们休息，但是却不能够离开训练的地方，我们盘腿坐着休息。

以前爱干净对于地上我们都不愿意做，但是经过了军训的训练后已经学会了吃苦，对于地面脏，稍微擦拭一下也做下了因为太累了，休息的时间有些短，当然是抓紧时间休息了。

这是的我们会举行表演自我介绍之类的，增加感情，又让大家相互认识，我们也从陌生变为熟悉。更是再此结下了深厚的友谊。

军训中充满了斗志，从满了欢乐，当然该严肃的时候我们都会严肃以待，遵守军训的规则，努力训练，是我们军训的常态，我们每次都会努力的付出，当然付出后总是会收获喜悦的，因为又一个动作熟练掌握了。

军训是一个锻炼人的好地方，是我们蜕变的地方，褪去了我们脆弱，换上了坚强，褪去了轻浮，换上了稳重，军训是我们成为大学生的标志。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

参加活动个人心得体会篇七

20_年，东四条社区在宽城区委、南广街道办的指导下，按照“新家园、新生活、新风尚”素质教育活动的要求，结合工作实际，积极开展“讲文明、树新风”主题活动，为引导农民集中居住区、商住小区进一步改进生活习惯和培养文明行为，营造了良好的氛围。现就我社区20_年上半年开展“讲文明、树新风”活动工作情况总结如下：

一、领导重视，狠抓落实。

“讲文明、树新风”活动是市委、市府积极探索新形势下城乡文明新风建设新途径和新方法的重要载体，是统筹城乡工作创造性、针对性、有效性的重要举措，今年以来，我社区坚持以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，围绕市委、市政府中心工作，按照统一思想、凝聚力量的要求，认真研究、周密策划、切实抓好“讲文明、树新风”活动。为此，我东四条社区把该活动纳入创建工作的重要议事日程，实行“一把手”负总责，分管领导具体抓，办公室负责具体实施，使该活动有部署、有检查、有总结，确保工作落到实处。

二、工作完成情况

(一) 丰富内容、完善措施

1. 积极参加“讲文明、树新风”活动，通过志愿者文明劝导、志愿服务、入户宣传等活动，使活动深入人心。
2. 指导各居民小组成立了以党支部书记为组长的活动领导小组，建立了三支不低于800人的志愿者队伍，为活动的深入开展提供了强有力的组织保障。

(二) 入户送知识，踏实做好工作。

今年上半年我社区在各居民小区组织入户宣传6次，共发放“讲文明、树新风”知识宣传单2000余份，还深入到居民家中，对一些不规范的地方进行指正，和居民形成互动。并利用文化共享设备广播向居民播放宣传资料，图文并茂提高教育效果。

(三)深入小区文明劝导及宣传，提高群众素质。

社区组织工作人员及广大志愿者，深入辖区内的小区进行文明劝导活动、文明伴我行活动共计6次，向辖区内各居民小组发放文明知识宣传单2000余份。引导广大小区居民树文明新风、创优美环境、做文明职工，要求群众做到“三节、三美、六不”活动：节约每一滴水、每一张纸、每一度电；创工作环境美、居住环境美、家庭环境美；不随地吐痰、不乱丢垃圾、不乱倒污水、不乱涂乱画、不乱放养家禽、不乱停乱放，养成文明、健康、有序的生活方式，自觉维护公共环境卫生。做到了辖区企业职工“三新”教育全覆盖。

(四)组织各类宣传、知识讲座、培训及文艺演出，寓教于乐出成效。

东四条社区上半年共组织在辖区内开展宣传文艺演出2次、居民再就业民培训2次、新市民大讲堂2次、法制禁毒宣传3次，通过社区基层公共服务平台发布各类宣传信息和图片40条，共吸引2000余人次群众参与活动。通过各类宣传活动和知识讲座，既让群众丰富了文化生活又得到了教育。

(五)及时反馈信息，做好“讲文明、树新风”工作

“讲文明、树新风”活动受到了辖区内广大群众的好评。工作组人员不定期到红豆安置小区、瑞临锦苑、怡合花苑、教师公寓对居民进行走访，居民纷纷表示：工作人员们送来的知识宣传手册很及时也很必要，大家都非常渴望新生活，现在从工作人员这里了解到了相关的知识，大家将慢慢地转变

旧的观念，改掉以前的一些不良习气，树立起新的风尚，并坚信在不久的将来，定会把所住的小区环境营造得更好，让新家园更美丽。

20_年东四条社区“讲文明、树新风”活动取得了一定成绩，但我们也认识到，作为一个涉农社区，群众的文化水平和个人素质参差不齐，有些甚至相对较低，我们的工作仍然任重而道远，下半年，我们社区将投入更多的人力、物力，力争取得更好的成绩。

参加活动个人心得体会篇八

校园不仅是我们学习求知的地方，更是我们生活的场所。在学校里，我们度过了大多数时光，因而，保持校园周边环境的清洁与美观便成了我们义不容辞的责任。整洁不光可以愉悦我们的心情，对我们的身体健康也大有益处。这次我们班做校园清扫工作了，通过这次活动，我得到了很多体会。校园周边环境大清扫活动就像黎明中的一声号角，传达给大家的是号召。首先给我们带来就是团队意识。团队中，我们要细致分工、踏实行动，还要协调配合、团结互助。这次活动，让我从头到尾熟悉了一次公益活动怎么组织、安排，在活动中怎么融入团队，发挥团队的力量。自古有言：“得民心者得天下。”亦是团队扩大至人民的范畴，正是彰显着融入团队的重要性，团队的力量无穷。

在我们到达活动指定区域时看到的是满地的食品包装袋，瓜皮果屑，还真真担心等下要搞到什么时候。在负责人说明区域和分组情况后，活动开始了，每个组有自己负责的区域，这样保证了每个卫生死角都会有人负责。每个组都有一定的难度。道路上面有瓜壳、粘得死死的口香糖；垃圾箱旁则堆着已发臭的垃圾。看着这些想到自己平时的举动给环卫工人带来了多少麻烦！尽管任务繁重我们没有一个人退却，班级干部都作出了表率作用，每一个同学都在尽自己的努力改善这一

切。我们每个人都应该提高自己的思想道德素质，从自身做起，做到不乱丢乱扔。虽然有不少是同学们扔的烟头，但是也有一些白色垃圾，这些垃圾中有很大大一部分是同学们随手丢弃飘到草丛中的。校园是我们共同的家园，我们有责任也有义务保持它的干净与整洁。经过一番努力后看到了自己的成果，一切那么清爽，一时觉得文明离我们那么近，只是举手之劳。通过这次活动我也体会到了什么是真正的快乐，为别人服务同时也净化了自己。

校园周边环境美化是值得长期发展下去的一个活动，它不仅能给我们校园带来舒适教学环境，更重要的是能够锻炼当代大学生的基本素质，让他们明白可能在不经意间已反映出一个人的最真实一面。团结力量大。正是因为我们组员间的相互协作才得以使我们每个人发挥出自己的能量，一加一是大于二的，团结协作是非常重要的。我们积极、细致、认真、踏实。劳动中，我们强健了体魄，锻炼了意志，优化了品格。是劳动，一扫而空我们的懒惰思想，让我们以积极、热情的心态去面对生活，改善了我们的意识形态。劳动，是我们今后就业获取收入、获得发展的途径，是经济发展、社会进步的基石。我们要学会劳动，学会生活，劳动光荣。

在此次活动中，同学们都各尽其责，使这次活动总的来说还是比较成功的，我们取得了达到了活动的预期效果。它不仅美化了校园周边环境，而且在活动中也提升了同学们的无私奉献精神。