

热爱生活珍爱生命的演讲稿(模板8篇)

辩论是一种有组织、有规则的辩论活动，旨在通过辩论交流来寻求真理、促进思维能力的提升。这些中学生演讲稿涵盖了各种话题，从环保到教育，从友谊到梦想，都有精彩的表述和观点。

热爱生活珍爱生命的演讲稿篇一

老师们，同学们：

大家好！

日升日落，每天都享受着上苍赐予我们的快乐和幸福，但是，每天也有许许多多的人因车祸永远离开了人世，离开了他们深爱的和同样深爱他们的家人，一个个家庭因此而陷入无尽的痛苦之中……今年二月，我们的同龄人，一名12岁的小女孩_向广大的司机叔叔和阿姨们讲述了她的悲惨遭遇：她，一个家庭并不富裕的女孩，原来也有一个幸福的家，也是父母掌上的明珠，但这一切，在她三岁时戛然而止，她的母亲在卖菜的路上遭遇车祸永远离开了人世，使她从此失去了母爱，更不幸的是，六岁时，父亲外出打工，又因车祸永远离开了小露丹，给她幼小的心灵留下不可磨灭的创伤，正如信中所说的，每当她看到小朋友们和他们的爸爸妈妈一起上街买衣服、玩具，她就会悄悄落泪，她的爸爸妈妈在哪里？她永远也得不到爸爸妈妈的爱了，永远也看不到爸爸妈妈亲她以后开心的笑容了。她是多么地恨，恨那无情的车祸，夺走她童年的快乐。看了她的这一封感人肺腑的信，听了她那用自己心灵呼唤的话语，我震撼了，我也流泪了，可恨的车祸！可恨的肇事者！

《中华人民共和国道路交通安全法》规定：“机动车上道路行驶，不得超过限速标志标明的最高时速；机动车行经人行

横道时，应当减速行驶；遇行人正在通过人行横道，应当停车让行；饮酒、服用国家管制的药品，或者患有妨碍安全驾驶机动车的疾病，或者过度疲劳影响安全驾驶的，不得驾驶机动车。”……国家的法律明确规定了驾驶员的交通安全行为，可是总有一部分叔叔阿姨们对法律置之不理，乱闯红灯、斑马线不让行人、超速行驶、酒后驾车等不良行为比比皆是，更可恨的是，有些不讲道德的司机甚至肇事逃逸，多少生命就这样被无情的车祸和可恨的司机夺走，多少家庭因此而遭受灭顶之灾，多少小朋友就象小_一样从此失去了爸爸和妈妈，失去了挚爱的亲人，想到这里，我的心里充满了对造成交通事故的司机的无比愤慨。

就在今天晚上，我又看到报纸上的一则新闻《醉酒“蓝鸟”一小时内毁了四个家庭》，这无疑又是一场走向“地狱”的电影，驾驶员酒后驾车，在斑马线上撞飞退休老人，逃逸后又连撞两女孩，最后被交警拘捕，血液中的酒精浓度还在检测。根据《中华人民共和国刑法》的有关规定：交通运输肇事后逃逸或者有其他特别恶劣情节的，处三年以上七年以下有期徒刑；因逃逸致人死亡的，处七年以上有期徒刑。这位驾驶员一旦交通肇事逃逸罪成立，且情节恶劣，将被处以3年以上7年以下有期徒刑，还会终身禁驾，真是害人害己。

看了这篇文章，我的心里有说不出的悲伤，人们在报纸上看过那么多次的交通事故，听过那么多因交通事故而给别人带来的悲痛和伤感，教训难道还不够深刻吗？这些造成交通事故的人，他们不仅害了别人，也害了自己，是他们自己不安全驾车，才会导致今天的结果。如果，全世界的人都能珍爱自己的生命，珍爱他人的生命，安全驾驶，还会有今天这样的结局吗？为了让小露丹的悲惨故事不再重演，为了让天下所有的小朋友都有一个快乐的童年，为了让所有的家庭都能圆圆满满，让我们一起行动起来，告诉我们的爸爸妈妈，告诉所有的司机叔叔阿姨们：开车行路时，多想想你的家人，在等着你平安回家，行路者的家人也在等着他们平安回家；告诉我们的爸爸妈妈，告诉所有的司机叔叔阿姨：安全驾车=

珍爱生命。

热爱生活珍爱生命的演讲稿篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

流星划破天际，与岁月的长河承接递进。

看不尽的尘烟，游不尽的河。掬一捧清水，品味生命漫溯；拾一粒卵石，抚触时间的脉络。一叶卷知天下秋，寒鸦一渡冰雪舞。

感悟生命不由从连绵上浮起，从一脉一络中渗出，隐于细微。生命的长河倒映出红花绿叶飘零积雪，变迁就着畔边丝丝色泽渐渐地前行，直至荡出星星点点涟漪，吞没视线。大江东去，璀璨的生命镌刻着历史的痕迹，激荡着颗颗璀璨的珍珠。

当你明白人们活着的信念，多半是为了得到赞美，获得更多人的承认；当你发现你所承担的角色有高低之分时，你要快乐、勇敢、自珍，不要因为职业的低微而轻放自己，不要因为些微的不如意而自卑自弃，更不要因生活中出现的某种小插曲而暗淡生命。

你要怀有健康而珍惜的目光善待自己的生命，你应该用自己的热情去维护、浇灌自己的生命之花。你的信念首先要告慰自己，不要因生活中小小的不如意而私下扭曲生命的辉煌，更不能轻言放弃生命的脉搏。

生命不是苦中醇蜜，烦中取乐，不是看花绣花，不能雾中看花，游戏生命；生命是由铁到钢的锻造过程，生命是走向人生辉煌的风帆；生命需要道路如高天，智者如流云。

生命犹如过往云烟，是短暂的，也是美好的，就象一样东西走红一样，红极而白，不被看好，但红过了一段时间，又被看好。生命就是这样，当你有了，你就没有了。

在你留意生命、珍惜生命的旅程中，你会发现，当生命被生活推向极致时，往往会展现出一些从容之美，临乱世而不惊，处方舟而不躁，喜迎阴晴圆缺，笑傲风霜雨雪；你就会更明白，只有抱着一颗常人的平常之心，去看待生命，去珍惜生命，生命才会更有意义。

生命是美好的，当一个生命依恋另一个生命时，相依为命，结伴而行，会感觉到世界真的很美好，天空是那么的蓝，大地是那么的纯洁；会明白在这个世界上，自己曾经是多么孤独的漂流者，才会知道在这个世界上需要珍惜和感激，才会感到生命是那么的珍贵。

有时候觉得生命总是走得很累，迈步之前需要选择岔口，立起航向，每走一步，都需要调整步伐，追赶前列。走累了歇歇的工夫里，又忍不住回首看看生命路上的那一串串自己的脚印，与他人一比，或许弯得人心颤，浅得人心酸，或许会迷惘，或许会生出丝丝的愁怅。

生命需要用真心演绎，需要尽全力走好每一步，需要用心呵斥，那生命的道路就是美的极致，每朵花都有其独特的色彩，每颗星都有其光芒的璀灿，每缕清风都会送来凉爽，每滴甘露都会滋润原野，都会留下不朽的诗篇。

生命是一个旅程，如果能够乘兴而行，不管路途多么遥远，都是幸福而饶有风味的。

如果能够体会乘兴而行是一种奔放的生活情趣，那么尽兴而归即体现了果敢、利落、勇于放弃的生活态度，蕴着处世济身的大智慧。

生命是短暂的、无常的，没有一个人敢保证自己能够活到明天，所以每个人都应该学会珍惜，学会充分利用生命的价值。

如果有一天，清晨起来，你突然想到泰山顶上看日出，沿着石阶走了很多层，清脆的鸟鸣和清新的空气已足以让你惬意万分，那么，你尽可以将你的脚步打住。站在山腰看日出一点也不逊色，展现在你眼前的未尝不会是一道绝美的风景。你没有必要将自己搞得太累，太牵强，你要做的是唱着歌下来，悠然地走好下山的路。

我们是生命的过客，辽远的天空留不下飞过的迹痕，带走的不过是些微的记忆。当我们停留在生命的指针重合的那一瞬，这些微的记忆将带我们回到降生的瞬间，夕阳的迷雾仍在搂抱着眷恋。

生命会前行在历史的脉络上，沿途拾起一枝一叶，留待回忆，世界的存在会清晰而具体；生命会走进时间的大门，让夕阳给出记忆的钥匙。那捆记忆的柴火那么静静地躺在地上，等生命去抽取沿途拾来的枝枝叶叶，在夕阳的指尖静静回忆。

追寻你的梦想，去你想去的地方，做一个你想做的人，因为生命只有一次，亦只得一次机会去做你所想做的事。

感受生命，珍爱生命，生命之花盛放出永不凋谢的花朵！

热爱生活珍爱生命的演讲稿篇三

老师，亲爱的同学们：

早上好！

今天我演讲的题目是《热爱生活，珍爱生命》。

我想大家看到这个题目的时候，肯定会想到生命如灯、说灭

就灭。我早上打开手机看到短信，说是小叔过世了，看到这几个字后，由震惊到哀伤，然后是久久不能平静。

接了杯热水，不小心洒到了手上，我想或许喝杯热的，心会暖一点吧，即使是在炙热如火的初伏天。想想小叔，我首先想到的是他的年纪，今年多大？也就是40出头吧，三天前听家里说他身体不适，在重症监护室，一个星期前，能说能笑能蹦跶，我问家里是什么病症如此突然，让一向充满活力的小叔悄然离逝，说是之前无症状，可能只是感冒引起的肺部感染，身体不适去检查的时候已需切掉两个肺，听到这里我黯然了。

生命、从自己的哭声中得到新生，在亲人的哭声中结束，对于未完成的梦，没有下一世。

很多时候，我们看到一些标语上醒目的写着：珍爱生命、热爱生活。面对这些，或许我们更多的是一笑而过，只有在经历些什么的时候，麻木的心灵才有一丝颤栗，才知道生命可贵。

年轻的我们把有限的青春和无限的激情留在了工地，留在了江南水乡、留在了塞外边疆，留给了初日夕阳，却唯独没有留给我们的亲人、朋友们，我们一直觉得来日方长，现实却告诉我们，来日并不长，对于很多人，你见一面就少一面，甚至是最后一面。

在遥远的塞外，我有一颗急骋回家的心，却又有一份肩负马路局的情，愿逝者安息、生者坚强，天堂里没有疾病、没有忧伤！

热爱生活珍爱生命的演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

你们看，碧绿的大海里，鱼儿在自由自在地遨游；你们听，蔚蓝的天空下，鸟儿在欢快地鸣唱……哦！这个世界最生机盎然的，就是生命！正是这一条条鲜活的生命啊，让我们的整个地球也鲜活起来。

我一直喜欢那一首歌：《在我生命中的每一天》，歌中唱道：“看时光飞逝/我祈祷明天/……每当那熟悉的旋律响起，我就感到生命的可贵。每天清晨，当朝霞映红了我的双颊，当树上的小鸟叫醒了我的梦想，我知道新的一天又开始了。

我感谢我的爸爸、妈妈——是他们给予了我宝贵的生命，是他们让我感受这美丽的地球。我还要感谢我的爷爷、奶奶，他们的慈爱像阳光一样照亮了我心灵的每一个角落！是啊，生命就像一朵花，生命之花是绚烂的，也是脆弱的，稍不珍惜就会枯萎，凋零。

同学们，让我们吸取生活中教训，珍爱生命中的每一天。看时光飞逝，我祈祷明天，愿我们每个小小的梦想，都能够慢慢地实现！从现在开始，从我们做起：不要因贪玩，而是去了宝贵的生命，健康成长，让生命之花永远绽放！

热爱生活珍爱生命的演讲稿篇五

前天晚上的新联播报道了这样一则新闻，途经埃及地中海的难民船只翻沉，造成至少120人死亡，其实每年因躲避战乱而非法偷渡出现意外的事情很多。我不知道在场的各位听到后是怎么想的，或许相当麻木，仅把它当成新闻而已。

新闻里至少有几点信息。

一是世界上还有很多地方处于战乱贫困之中，人们的生活非常艰苦，人们的生存受到了威胁。

二是人们为了生存可以背井离乡，冒着生命危险寻求生的希望，这是对生命的渴望。

三是警醒处于和平年代的我们，如何正确地对待生活和生命。下面我就着重谈一下第三点，也是我今天讲话的主题，珍爱生命，热爱生活。

当前对我国中小学生生命造成威胁的非正常死亡，主要有安全事故、食物中毒、溺水、自杀等，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班级的学生在“消失”。其中又以交通安全事故为最。与危及生命相对应的，还有不计其数的中小学生受伤害事件。

在我们同学中，就发现过有骑自行车脱把的，有不按交通规则行走的，有私开电瓶车等可能造成悲剧现象；也有发现在校园内追逐打闹，快速冲跑，打架斗殴等极易造成意外伤害事件的；还有个别同学与社会青年勾搭瞎混走上歧路，与父母赌气出走等极易出现意外的。现实告诫我们，我们的周围并非十分安全，我们的生命时刻受到影响。为此，我倡议全校师生积极行动起来，共同建设“平安校园”

一、强化校园活动安全。上下楼梯时靠右行走，不在楼梯处推撞、喧哗、嬉戏。课间不快速冲跑，在走廊转弯时要留心，放慢脚步行走。出操时在快速的同时一定要注意有序，更不得打闹，以避免发生意外伤害事故。

二、加强交通安全，遵守交通规则。家长开车接送上学、放学的同学要注意：车没有停稳不要下车，上下车时多留意周边的车辆，建议父母在离校门远一点的地方停车，既保证了校门口的交通秩序又锻炼了自己的身体；骑自行车的同学一定要遵守交通规则，不并排骑行，不突然转弯变道。

三、确保饮食卫生。不吃腐烂变质食品，不喝生水。不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑，不偏食，不暴食暴饮。不吃校门口

无证商贩食品，确保饮食安全。上次南京一所学校门口的饮食摊点，工商部门突击检查时发现鸡排中竟然就有活的虫子。

四、认真做好防火、防触电、防侵害。要爱护学校的消防设施和电器设备，不玩火，不随意触摸各种电器。谨慎交友，不随意接受陌生人接送与来访，不单独外出，遇到侵害事件妥善处理。

五、要有积极的心态对待学习生活。我们的生活条件越来越好，但生活的烦恼可能仍然会碰到，同学之间的友谊碰到的困难、与父母的交流出现了问题、学习上的压力有点大了，与老师的要求有距离了。不管遇到再大的困难，都要勇敢地面对，积极的迎战。

老师们，同学们，生命是宝贵的，人的生命不可能有第二次，让我们时刻绷紧安全这根弦，为建设平安二中而努力。

文档为doc格式

热爱生活珍爱生命的演讲稿篇六

a 历史将永远铭记地球的这一个坐标:北纬31度，东经103.4度。

b 人类将永远铭记历史的这一个时刻:公元20xx年5月12日，北京时间14时28分。

a 一场8.0级的强烈地震，突然袭击了四川省汶川县，

b 强大的地震波震动全川，摇撼全国，在瞬间夺去了成千上万人的生命。

a 那刻，群山让路，江河停流，众神凝噎；

b 那刻，草木同悲，天地愁容，举国同殇。

a 残酷的现实，使我们感到，有时生命是如此脆弱。

b 他们--再也不能享受妈妈的抚摸和爸爸的慈爱，

a 再也不能聆听师长的温存和叮咛，

b 再也不能和小伙伴们唱歌和游戏，

a 再也不能编织报答年迈父母的美好图景，

b 再也不能看到蓝天白云，绿草红花……

a 今天，这个令人悲痛的日子已经过去整整三年了。

b 今天，我们幸福地站在这里，我们要说：

a 世界，是这样的美丽！

b 阳光，是这样的灿烂！

a 花儿，是这样的鲜艳！

b 我们的笑脸，是那樣的纯洁！

a b 让我们珍爱生命，热爱生活！

a 砖缝中顽强生长的小苗

b 绝境中奋力求生飞蛾

a 花丛中感受春光的盲姑娘

b 千万朵在冷风冷雨中怒放的小花

a b 这一幅幅动人的画面，无不展示着他们对生命的热爱。

a 高位截瘫的张海迪，她说：“我像颗流星，要把光留给人间。”
“活着，就要为人民做事。”

b 与疾病顽强抗争的史铁生，《秋天的怀念》中，记住了妈妈的话：“咱俩在一块儿，要好好儿活” 他说，他要“微笑着，去唱生活的歌谣。”

a 19世纪美国盲聋女作家海伦·凯勒《假如给我三天光明》中说：“黑暗将使人更加珍惜光明，寂静将使人更加喜爱声音。”

b 体操运动员桑兰□20xx年北京申奥大使之一，她凭借自己顽强、乐观、坚强、勇敢的心态，用她的行动和事迹感染着整个世界！

a 所有这些人的故事，告诉我们——

b 虽然生命短暂，

ab 但是，我们却可以让有限的生命体现出无限的价值。

a “百川东到海，何时复西归？”

b 少壮不努力，老大徒伤悲。

a 花有重开日

b 人无少年时

a 及时当勉励

b 岁月不待人

a 同学们:我们现在拥有老师孜孜不倦的教育、父母无微不至的关怀

b 我们拥有宽敞明亮的教室、绿草如茵的操场

a 向着明亮那方，哪怕烧焦了翅膀

b 走了那么远，我们去寻找一盏灯

ab 同学们，我们一定要珍爱生命，决不让它白白流失，使自己活得更加光彩有力。

热爱生活珍爱生命的演讲稿篇七

前天晚上的新联播报道了这样一则新闻，途经埃及地中海的难民船只翻沉，造成至少120人死亡，其实每年因躲避战乱而非法偷渡出现意外的事情很多。我不知道在场的各位听到后是怎么想的，或许相当麻木，仅把它当成新闻而已。

新闻里至少有几点信息。

一是世界上还有很多地方处于战乱贫困之中，人们的生活非常艰苦，人们的生存受到了威胁。

二是人们为了生存可以背井离乡，冒着生命危险寻求生的希望，这是对生命的渴望。

三是警醒处于和平年代的我们，如何正确地对待生活和生命。下面我就着重谈一下第三点，也是我今天讲话的主题，珍爱生命，热爱生活。

当前对我国中小学生生命造成威胁的非正常死亡，主要有安

全事故、食物中毒、溺水、自杀等，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班级的学生在“消失”。其中又以交通安全事故为最。与危及生命相对应的，还有不计其数的中小學生受伤害事件。

在我们同学中，就发现过有骑自行车脱把的，有不按交通规则行走的，有私开电瓶车等可能造成悲剧事故的现象；也有发现在校园内追逐打闹，快速冲跑，打架斗殴等极易造成意外伤害事件的；还有个别同学与社会青年勾搭瞎混走上歧路，与父母赌气出走等极易出现意外的。现实告诫我们，我们的周围并非十分安全，我们的生命时刻受到影响。为此，我倡议全校师生积极行动起来，共同建设“平安校园”

一、强化校园活动安全。上下楼梯时靠右行走，不在楼梯处推撞、喧哗、嬉戏。课间不快速冲跑，在走廊转弯时要留心，放慢脚步行走。出操时在快速的同时一定要注意有序，更不得打闹，以避免发生意外伤害事故。

二、加强交通安全，遵守交通规则。家长开车接送上学、放学的同学要注意：车没有停稳不要下车，上下车时多留意周边的车辆，建议父母在离校门远一点的地方停车，既保证了校门口的交通秩序又锻炼了自己的身体；骑自行车的同学一定要遵守交通规则，不并排骑行，不突然转弯变道。

三、确保饮食卫生。不吃腐烂变质食品，不喝生水。不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑，不偏食，不暴食暴饮。不吃校门口无证商贩食品，确保饮食安全。上次南京一所学校门口的饮食摊点，工商部门突击检查时发现鸡排中竟然就有活的虫子。

四、认真做好防火、防触电、防侵害。要爱护学校的消防设施和电器设备，不玩火，不随意触摸各种电器。谨慎交友，不随意接受陌生人接送与来访，不单独外出，遇到侵害事件妥善处理。

五、要有积极的心态对待学习生活。我们的生活条件越来越好，但生活的烦恼可能仍然会碰到，同学之间的友谊碰到的困难、与父母的交流出现了问题、学习上的压力有点大了，与老师的要求有距离了。不管遇到再大的困难，都要勇敢地面对，积极的迎战。

老师们，同学们，生命是宝贵的，人的生命不可能有第二次，让我们时刻绷紧安全这根弦，为建设平安二中而努力。

热爱生活珍爱生命的演讲稿篇八

亲爱的老师、同学们：

世界上最可爱的东西，莫过于生命。

拥有生命时，你往往感觉不到它的可爱，有时甚至会感到生命的`迷茫和空虚。但当你失去它时，才会发自内心的热爱它。

由此我想到了对生命态度积极向上的张海迪，她五岁便失去站立，行走的能力，这对一个人是多么大的打击啊！可她，一个坚强的青年，不是从此一蹶不振，虚度年华，而是争分夺秒，发奋学习。

俗话说：“学海无涯苦作舟。张海迪就有这样的精神。她先后做过四次手术，身体条件极差，但她仍不忘学习，几年来，她以惊人的毅力自学了小学、中学的全部课程，还学会了四门外语，翻译了十几万字的小说和其他资料。这对于一个高位截肢的病人来说，是多么难能可贵啊！

如果你曾漠视过自己或他人的生命，没关系，你可以学，学海伦、保尔、张海迪，学怎样去热爱生命。最终你会发现：人生就像一本书，傻瓜们走马观花似的翻阅它，聪明的人用心阅读它，因为他知道这本书只能读一次。