

最新开展学生篮球活动的总结与反思 学生篮球比赛的活动总结(实用10篇)

军训总结是我们对自己在军训期间的表现和进步进行总结和记录的一种方式。小编为大家整理了一些学期总结的范文，供大家参考和借鉴。

开展学生篮球活动的总结与反思篇一

20xx年旅游学院“电信杯”篮球赛历时21天，于20xx年4月26号顺利落下帷幕。在本次篮球赛中我体育部的工作总体上是比较成功的，但也有不足的地方，现我们体育部对此次活动的总结如下：第一：赛前我们做了充分的准备，从参赛队伍的确定到裁判人员和计分人员的选拔及培训，都做得有条不紊，但在赛程的安排上我们遇到很大的困难，要综合考虑多方面的因素，如：不能与各班代表队的课程相冲突，还有不可控的天气因素。针对上述特殊情况，我们不得不临时对赛程进行调整，并最终确保所有比赛顺利完成。当然也离不开各班代表队和裁判、计分员的大力支持。

第二：前期的宣传工作比较到位。我们此次活动的宣传方式主要是海报、横幅。宣传部、纪检部对此做了辛勤工作，宣传部精心做好宣传海报，并及时张贴到各宣传栏。在校区具有广泛而深远的影响，纪检部及时在外联系好横幅及时挂在校园各醒目处。

第三：体育部成员能及做好场地的布置。在比赛开始前体育部各成员提前到场清扫好场地。(特别是积水)并确定各计分员裁判人员是否就位，为运动员提供最好的比赛环境。比赛中，他们认真做好比赛记录。总之所有的比赛组织者和基层工作者的工作积极性都很高涨，保证了此次篮球赛的圆满结束。

但是这次活动我们的工作还存在一些问题。

一：由于裁判判罚尺度不一，比赛中难免出现失误，造成个别球员对裁判的不满。在比赛过程中还出现了球员对裁判发生了小小的摩擦。由于比赛竞争较为激烈，队员与队员之间难免有摩擦，进入复赛尤为如此。特别是女队的队员。由于对篮球赛第规则不是很熟悉，经常发生为球发生小争执。

二：各部之间的协作虽有，但不够紧密，各部门的成员或多或少有部门之分。这是各部门分工不明确造成的。

三：由于我们的比赛都是在后篮球场且多是在中午进行，同学因为天气炎热或其它原因并没有到场观看比赛，使得比赛现在气氛不浓。四：开幕式、闭幕式准备不够充分，现场场面混乱，人员调配不合理。各班的代表队也没有完全如期到场。

本次活动总体下来，效果还是不错的，达到了预先的目的。在开展活动的同时，班级同学之间的团队合作精神有了很好的体现。通过活动让各个年级的同学有了交流。希望同学能在比赛过程中的拼搏精神延续的接下去的学习，工作和生活中。

最后，我们还要感谢院领导和团总支学生会的大力支持，正是因为你们的指导和支持，加之我们的共同努力，球场上才会有如此多的笑脸在绽放，才会有锣鼓声声的呐喊加油。希望老师们继续支持我们，我们也一定会尽自己的全力，把以后的活动做得更好，把体育的快乐送到每一位同学手中的。

旅游学院体育部

开展学生篮球活动的总结与反思篇二

总的来说，本次活动举行得相当顺利，比赛过程中没有出现

任何受伤的情况。本次活动也取得了较好的效果。因为在2月份和3月份初，学校相继出现了几件学生轻生事件，从一定程度上反映了部分学生的心理压力过多，通过集体活动可以分散此类同学的注意力，增进同学们的相互了解，同时改善心理健康状态。通过此次活动，同学们注意到应该“动静”结合，在学习生活中做到劳逸结合。而鉴于某些同学在比赛中相当感觉到比较劳累或体力不支，抽筋等情况，从一定程度上反映了部分同学的体质状况并不理想，平时缺少必要的体育锻炼，这使得大家都的健身意识得到加强，因为适量的运动有益于身心。自始此次活动开展后，班里以前很少做运动的同学，现在也坚持每周做一定量的体育运动，例如结伴跑大学城内环。在活动中，同学们相互间的交流也比平时多，相互间的交流，从一定可以知道大家的心理状况，特别是相对较为内向的同学。

活动过程中，体现更多的是同学们间的友谊，场上打球场下加油，也吸引了一些其他班级的同学观看。

但是，本活动中也出现一些不足，时间的安排不够合理，活动时间估算不够准确，以致比赛举行至天黑，给同学们带来了一定的不便，如果是在早上举行则不会出现此种情况。因此，要从中吸取教训，下次开展团日活动的时候，应该注意到时间安排的合理性，以避免给大家带来的不便，使活动举行得更尽人意。

开展学生篮球活动的总结与反思篇三

时 间：2014年3月

地 点：体育馆旁篮球场

活动心得：

作为篮协在第一年里的最后一次活动，农大篮协队与保险职

院队之间进行了一场友谊赛，由于吸取了前两次活动举办的经验，此次活动开展地非常顺利，预热宣传工作做的很到位，使得现场观众非常的多，赛后在观众中的反响也非常好，都认为是一场精彩的比赛。但让我们没有想到的是，此次活动存在太多事先没有想到的问题。比如，计分牌、记录人员、记录表、犯规显示牌等工具都没有，甚至裁判也是活动前十几分钟才请到，这些是我们应该想到而忽略的地方。还有一些专业问题我们没有考虑到，也没有考虑到对手的实力是否与我们相差悬殊；如果对手实力大大高于我们，这将会对农大篮球水平造成一定的负面影响，所以，在这一点上我们应该多请教体育部的指导老师，应该事先与体育组老师沟通。今后我们篮协将加强与老师的联系，努力使之成为一个明星社团。

活动总结：

在我还是篮协一名干事的时候，由于受到了前任理事长的器重，自己策划并参与了篮协组织的这几次活动，使自己的能力和工作经验得到了提升。在与篮协共同成长的日子，我们有过争执、泪水与欢乐，这也正体现了“参加社团锻炼自己”的目的。成长过程中的困难、疑惑、阻挠或都会出现，但在此期间校团委和学社联给了我们极大的关心和帮助，这也正体现了学社联是我们社团的“圆梦之家”这一精神。经过一年的锻炼，让我对社团文化有了初步的了解，而当我真正当上协会理事长之后，才发现这对我来说又是一个很大的挑战，不过我有信心把篮协发展壮大，至少我会尽我所能地做，我始终相信：没有尽力而为，只有全力以赴。相信篮协会有更好的明天。

开展学生篮球活动的总结与反思篇四

大学生寒假社区服务活动已圆满落下了帷幕，我很庆幸自己报名参加了这次如此有意义的活动，让我接触到了平时时很少接触到的东西。这次活动，给我留下了难以忘却的回忆，

让我获益匪浅。

x月x号，参加此次活动的同学在xx镇中集合，主要说这次活动的大概流程和一些注意事项。那天，寒风习习，但是还是有很多同学积极参加此次社区服务活动。因为经费不足，参加此次活动的同学都自愿捐款来支持此次活动。这让我很感动，作为一名大学生，积极参加社会实践对自己来说既可以增长见识又可以锻炼自己，这是一个很好的机会。

x号，我们第六组是采访乡镇司法所所长。他很可亲可敬，在百忙之中抽出时间来热情的迎接了我们，接受我们的采访。刚开始的时候我们都显得有些拘紧，不敢放松，但在他的鼓励下我们也慢慢放开了，与他进行了开心而又有意义的谈话采访。通过这次采访，我明白了礼仪的重要性。虽然在学校的社团我是公关部的部长，但在这次的采访中，我还是深深觉得自身的礼仪知识是不足的。理论知识也要与实践很好的结合才是的。今后，我会更加努力的学好社交礼仪，让自己的知识库更丰富。其次还要加强自己的语言表达能力，对于一些突发情况要灵活。

x号，在xx镇峡山派发新型农村养老保险等政策宣传资料。每个小组都派几个人去分发资料，并为当地居民讲解。我们每个人都积极的去分发资料，虽然大家都互不认识，但是我们在活动中都不约而同地进行着默契合作的锻炼。我感受很深的是，大家都有很强的集体意识。接着选出来的二十人跟着副书记步行去了xx镇敬老院。路上，当地居民看到我们一群人浩浩荡荡的，就对我们说，大学生就应该多参加社会实践活动，积累经验，祖国的明天就靠我们去建设。到了敬老院，虽然我们和那里的老人都不认识，但是他们还是露出了笑容来迎接我们。我们给他们送去了一些慰问品，并和他们合影留念。当我们要走的时候，有些老人还是舍不得的。其实老人的心愿是很简单的，就是和自己的子女在一起，安享晚年。家里有老人就是拥有一块宝，不要觉得要照顾他们而

感到麻烦。当初他们含辛茹苦的养我们，是那么艰辛，我们应该要懂得感恩。感恩他们给了我们生命，感恩他们的养育之恩，尽自己的努力让他们感到我们对他们的关怀，让他们可以享受天伦之乐。

28号，我们上党课观看了红色经典电影，又一次重温了历史，深知今天地和平世界、幸福生活来之不易，我们这一代年轻人就应多学习先辈们的艰辛与拼搏精神；听了《大学生就业政策及方向》的知识讲座，现在的我们不能在盲目、无计划、无目标的去生活，应找到自己人生中切合实际的目标，并为此付诸自己的努力，并实现它。号，每组派两人一男一女组合，去敬老院打扫卫生。下午三点半在xx镇中进行友谊篮球赛。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”我感触最深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩；认真工作了，会有成果。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。

开展学生篮球活动的总结与反思篇五

在两班班委的精心策划、老师的关怀、同学们的积极配合下，我们__班和__班的篮球比赛赛圆满结束。

我们对这次篮球赛的定位是健身、娱乐、以此达到增进同学们之间的友谊、扩大接触面，班级之间加强交流、合作，提高班级凝聚力的目的。在这次的篮球赛中体现了同学们对体育的兴趣和爱好。同学们在比赛中都能相互体谅，也表现出了友谊第一、比赛第二的精神。比赛中同学们团结拼搏，每

位同学都尽力发挥自己的才能，展示自我，显示出了同学们高涨的热情。

总之，在比赛中，两个班级的运动员都表现出了坚持到底、顽强拼搏的精神，赛出了水平、赛出了风格。虽然我班战败了，但这并不重要，重要的是加强了我們两班的友谊，并且我们也收获了很多经验。

比如在比赛中，同学们不断的加油声、呐喊声，激励了每一个在场的运动员，观众的激励也是运动员的最大精神支柱。这就体现了同学们的集体荣誉感和班级凝聚力。因此，我们也会多举办一些类似的活动。

我们的精心策划、积极准备和合理的安排也在这次比赛中体现了出来。通过比赛，同学们的生活和学习压力得到了释放，扩大了交往面，丰富了自己的课余文化生活，在自己的青春是带有增加绚丽的一页！

开展学生篮球活动的总结与反思篇六

为了减少新干事之间的陌生感，提高全体成员的凝聚力，增进部门间的友谊与合作，海南大学大学生创新院于2011年10月20日上午举行了迎新篮球赛。本次比赛以部门间对抗为主，男生出战三人制篮球赛，女生参加定点投篮竞赛，通过轮赛淘汰决出最后的冠军团队。

本次活动基本取得圆满成功，它的成功一是来源于工作人员的充分准备，比赛当天，项目部负责得分统计，新闻部负责现场拍摄，团队管理中心负责后勤服务。各部门分工合作，使比赛有条不紊地进行；二是来源于队员们高涨的热情和精彩的表现，篮球比赛现场气氛热烈，队员们积极进攻，严密防守，精彩的配合，巧妙的抢断，不是将现场气氛推向高潮。一旁观战的同学也十分投入地为本部门的健儿们大声加油喝彩。各队发挥了“友谊第一，比赛第二”的精神，上下一心，

通力合作，给大家带来一场十分精彩的表演。还有裁判员们及工作人员的公平公正的裁定使得比赛得以顺利进行。

然而，活动中也暴露出一些不足之处，我们在组织，宣传，管理方面尚存在缺陷：

1. 赛前没有登记好参赛人员的准确名单，没有对参赛团队的着装作出统一安排，以致比赛现场统计各队得分情况时一度发生混乱。

2. 赛前宣传工作不到位，条幅机海报宣传效果不好，没有较好的营造起比赛的氛围，赛后的宣传跟进工作不够及时。

3. 人员安排不到位，分工不够明确，没有很好的调动所有人的积极性。通过本次篮球联赛，我们学到了很多，今后，我们将在一下几个方面努力：

赛前详尽安排好工作，责任具体到人，合理分配任务。

及时跟进有关的宣传工作，促使宣传工作有声有色，全方位、多角度、多层次开展。注重条幅版面宣传的同时加强网络宣传。

开展学生篮球活动的总结与反思篇七

20--年4月5、6日，本校组织了一次篮球比赛，在校领导和老师的大力支持下，在体育组的周密安排下，圆满结束了。这次比赛不仅为高山子中学添了精彩的一笔，而且篮球爱好者提供了真实的大餐。此次比赛，我们的篮球队员们都以饱满的热情和高度的积极性全身心的投入到比赛中去，充分发挥了敢打敢拼的进去精神。

我们的篮球队员们牺牲了他们自己的休息时间，他们在运动场上挥洒着汗水与激情，为班级的荣誉而努力拼搏。我们的

学校领导冒着烈日在场上为我们的队员加油、助威，其紧张程度比我们都要高。虽然有的班级比赛结果并不是太理想，但只要我们所有人都努力了，结果算什么呢？在这次活动中，班主任同体育部一起，为活动提供了强有力的后勤工作，为活动的准备做了很大的贡献。

对于这次活动，学院领导给予了极高重视，从整体上看，达到了预期的效果，但也存在几点不足：

- 1、准备工作尚有欠缺，后勤人员不足，但能顺利工作。
- 2、有迟到现象，由于班级集合时有同学迟到。但及时通知，得到合理处理。

鉴于以上情况，我们总结经验如下：

- 1、充分做好准备工作，提前制定工作计划
- 2、做好通知，禁止迟到
- 3、对一切可能发生的意外或突发事件做好事先预防准备。

通过这次比赛，我们不仅挖掘了一批有潜力的队员，壮大了高山子篮球队的力量，同时看到了我们学校的学生积极向上、努力进取、顽强拼搏的精神，更加感受到同学们高度的集体荣誉感和追求全面发展的上进心，并且在此次活动中得到了许多宝贵的活动经验，相信在今后的工作中，我们将会做的更好，把高山子中学体育工作推上新的高度。

开展学生篮球活动的总结与反思篇八

20———20—学年度上半学期的工作接近尾声，是篮球协会发展的第七年，这个茁壮成长的协会在本学期举办了不少的活动，本着服务大众的出发点，为丰富大学生的课外生活，

继续发挥着自己独特的力量。

十月份，我协会响应了学院的招新工作，招入了一批10届的新干事，为学院培养优秀裁判员，和记录台的工作人员走出了重要的一步。并集中篮球爱好者训练，传授经验，争强球技。同时并着手培养新的一批新的协会干部，让他们尽快适应篮球协会的管理模式。

十一月份，我协会协助各系举办了“新生杯”篮球赛，赛场上有我们培养出来的裁判员，赛场边有我们培养出来的记录人员。为本次联赛的顺利进行我们篮球协会奉献着自己应用的力量。

十二月份，我协会举办了学院“第九届三人篮球赛”。成员在参加各种活动的过程中都不同程度地提高了自身修养、增强了个人素质、锻炼了自我能力，努力服务于同学，实现了自身的价值，其体现为：工作时间常与成员的上课时间起冲突，占用私人时间的事情也是屡见不鲜。但是在各场赛事中都能看到成员们忙碌的身影：运送器材，布置、打扫会场，组织纪律...每个人都任劳任怨，冲在前面。

一月份，召开了全协会的总结大会，回顾一学期的工作的得与失，总结经验，部署明年的工作安排，为本学年的工作起承上启下的重要作用。

在下学期，我们篮球协会也配合学校开展篮球系赛，在各系的比赛中派出最专业的裁判和最好的记录员来支持比赛，使得系赛顺利进行。做好后勤工作，给各个比赛场地挂上新篮网，为下雨积水的球场扫水等。

这学期里，篮球协会的工作得到了院团委、社联和同学们的支持和帮助，各种活动都顺利完成，但还是有很多美中不足的地方，相信在未来的工作中，我们篮球协会会总结经验，更好地发展，争取在下学期重夺优秀社团。

开展学生篮球活动的总结与反思篇九

大一新生组织了“新生杯”篮球赛，十二个班级的球员本着友谊第一，比赛第二的体育精神，代表各班参加了本次赛事。

对此次比赛的定位就是旨在健身、娱乐，以达到增进同学之间的友谊，加强班级之间的交流，提高班级凝聚力的目的。在这一次的篮球赛中体现了我们经管系同学对体育的兴趣和爱好！同学在比赛中也表现出友谊第一，比赛第二的精神。在比赛中同学们都能相互谅解。也体现了各班的团结精神，在比赛中每个同学都可以尽力地发挥自己的才能，展现自我。从中可以看出同学们高涨的热情，在频繁的比赛和紧张的学习当中，各篮球运动员表现了惊人的意志以及团队精神，能赛出水平，赛出风格，赛出成绩。

经过这次的篮球比赛，不仅提高了我们的身体素质，并且培养了我们的团队精神和艰苦奋斗吃苦耐劳的作风，磨练了我们的意志，增强了我们战胜困难的信心和勇气。更让我们懂得了，不管是胜利还是失败，其实都是件好事。胜利是好事，但也许会让你骄傲，反而起到相反的效果。而失败是成功之母，我们今天的失败预示着下次一定会成功，因为我会化伤心为力量，化压力为动力，我们会总结其失败的原因，吸取这次不成功的教训，取长补短，争取下一次成功！加油！

任何比赛都是这样，你不可能永远都会赢，但也不可能永远都是失败者。比赛就是竞争，有输有赢才是比赛！我们赢了，不会骄傲！输就输了，也不会泄气！一切比赛和竞争都是为了更好的锻炼自己，所以输赢都只是一个结果而已，我们注重的是过程才对，因为只有在这个过程中才能体会到输赢的忧伤和喜悦！

人的一生当中没有多少的失败和成功，不管是学习还是生活，你不可能永远都是无坎坷的，只有失败之后才明白，赢是多么的难！而从未输过的人永远体会不到人生有多么精彩！输了，

并不意味着你比别人差;输了,也不意味着你永远不会成功;输了,更不意味着你到了人生的终点。聪明的人告诉你,失败的终点往往是成功起点。

只要你敢于正视失败,敢于敢于拼搏,你一定会采摘到成功的鲜花——那朵远在天边的奇葩。人生就象奔流的大海,没有岛屿和暗礁,就难以激起美丽的浪花。输了,把失败作为动力!年轻人应有宽广的胸怀,千万不要去计较那微不足道的创伤。

通过这次比赛告诉我们,心态决定命运!一个人能否成功,就看他的心态了。成功人士与失败之间的差别是:成功人士始终用最积极的思考、最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。失败者则刚好相反,他们的人生过去的种种失败与疑虑引导支配。所以我们这次比赛中,赢不会让我们骄傲,而属也不会使我们气馁,我们会端正我们的心态,下次取得最后的胜利!

开展学生篮球活动的总结与反思篇十

为丰富教师业余文化生活,增进团队协作精神,进一步推动全民健身运动的开展,促进我校精神文明及和谐校园建设,根据《关于在全校教师中继续开展“阳光体育”活动的通知》精神,现将本次篮球赛相关事宜通知如下:

一、赛事组委会。

1、成员:

2、裁判员:

3、记录员:

二、报名方式。

采取自愿报名方式。

二、比赛时间与地点。

1、比赛时间□20xx年xx月xx日。

2、比赛地点：中学篮球场。

三、比赛方式：

1、根据报名参加人数及总体实力情况进行均衡分队。（注不再按部门、年级进行分组）

2、每队人数为9人，共4队。

四、比赛规则。

1、比赛采用单循环积分制，获积分一、二名的进行冠、亚军决赛。如遇雨天或其它特殊情况，比赛往后顺延进行。

2、比赛分四节进行，每节12分钟，每节间休息2分钟，中场休息5分钟。

3、如果参赛队在规定比赛时间10分钟后仍没有到达比赛场地，示为弃权，比分为0：20。

4、每半场每队各允许1次暂停（向场内裁判请求），暂停持续时间1分钟。

5、上半场和出现争球时执行跳球，下半场球权轮换。

6、比赛中的争议问题由裁判或赛事组委会协商裁定。

五、后勤保障。

- 1、后勤负责比赛用记分牌及粉笔到位。
- 2、中学部负责比赛用课桌凳四套。
- 3、校办负责比赛队员用水。

六、奖励办法。

根据比赛结果，第一、二、三、四名队各队员分别奖励价值30、25、20和15元的纪念品。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)