

小学生趣味运动会活动方案(精选16篇)

婚礼策划师需要考虑各类不可控因素，如天气、交通等，制定应对策略，确保婚礼顺利进行。项目策划是一个复杂的过程，需要耐心和专业知识。

小学生趣味运动会活动方案篇一

本次活动围绕“快乐总动员、幸福你我他”为主题，为孩子和家长创造一个良好的合作氛围，营造一种积极向上、勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中成长！

一、活动目标：

- 1、通过活动让幼儿体验运动的快乐，培养幼儿活泼开朗的个性，增进亲子之情。
- 2、在活动中，培养幼儿自信、大胆、勇于竞争的品质。
- 3、通过形式多样的亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好地达到家园进步。

二、活动时间：

20xx年10月26日

小班、中班组：上午9：00--11：30

大班、学前班：下午14：00--16：30

三、活动对象：幼儿、家长、老师

四、活动地点：众凯家园北门往东连点水族馆

五、活动程序：

- 1、运动员进场(播放《运动员进行曲》)
- 2、致开幕词，宣布运动会开始。
- 3、幼儿操展示。
- 4、组织亲子游戏(内容见附件)。
- 5、颁发奖品(个人奖、班级奖、每个小朋友的礼品)

六、活动要求：

1、幼儿热身活动内容：

小班、中班课间操《宝宝拳击操》《握紧拳头》

大班、学前班课间操《小宝贝》《宝宝拳击操》《彩虹的约定》

2、各班提前发放通知，要求父母到要参加。

3、游戏中所需物品分配到各班负责。

4、各班要提前指导家长和孩子熟悉游戏方法，提醒家长与孩子要遵守游戏规则。

5、游戏场地、音响、话筒由周老师负责安排。

6、各班教师组织好当天幼儿安全、卫生、护理等一日常规活动。

7、各班级组要进行进退场的演练，确保活动的有序开展。

七、活动内容及规则

游戏一：游戏名称：拔河

游戏目的：积极参与，为孩子树立榜样。

参加人数：以班级为单位，每班10个家长(爸爸)

游戏准备：拔河用绳子

游戏玩法：裁判先确认双方队员人数相等，听到预备声，选手双手握住绳子，听到哨声比赛开始，绳子中心标志拉出线外，比赛结束。

游戏规则：三局二胜

游戏二：游戏名称：推宝宝比赛(小班中班)

游戏目的：增进亲子感情，培养集体意识。

参加人员：一名幼儿、一名家长

游戏准备：3个小推车3把椅子

游戏玩法：由各班先派出10个家庭，以班级为单位排成3队，幼儿坐在小推车上家长来推，当老师发号口令后，家长推着幼儿从起点到终点绕过椅子(椅子放在终点)再返回到起点，把小推车传给下一组家庭继续，哪个班10个家庭先完成为获胜。

游戏规则：幼儿要坐在车里把脚抬起来不要碰地，家长在拐弯时放慢速度，以免幼儿掉下来。比赛完成的家庭请站到队伍的最后面排队。

游戏三：游戏名称：小动物运西瓜(适合中小班)

游戏目的：增进亲子感情，培养合作意识。

参加人数：一名家长、一名幼儿

游戏准备：皮球3个

游戏玩法：每班出6组家庭参加孩子站在起点家长站在终点，游戏开始(教师吹哨)，幼儿抱起球从起点跑至终点，孩子抱球家长将孩子背起，跑回起点，将球交给下一个孩子，另一个家庭出发，以此类推，最先完成的一组获胜。

游戏四：游戏名称：《赶小猪》(中班)

游戏目的：锻炼手眼协调能力。

参加人数：一名家长、一名幼儿

游戏准备：小球2个、球拍2个

游戏玩法：参赛对象由中班小朋友及家长参加，每班派出10组家庭参加，幼儿在起点，爸(妈)在终点等候幼儿，当听到开始后幼儿用球拍赶小球到终点爸(妈)那，然后爸(妈)手拿球拍双腿夹球跳回起点，将球交给下一个孩子，另一个孩子出发，以此类推，最先完成的一组获胜。

游戏规则：家长的球掉下要重新回到起点再走。

互动游戏：吃西瓜

游戏目的：增进亲子感情，培养合作能力。

参加人数：一名幼儿、一名家长

游戏准备：西瓜、桌子、水果刀水果盘十个

游戏玩法：水果盘内准备5块西瓜，家长和幼儿分成十队站好，家长和幼儿站在距离桌子3米的起点，教师发号口令时，幼儿迅速跑到桌子前给家长拿西瓜，每次只能拿一块西瓜，吃完后宝宝将瓜皮送回终点再拿下一块，5块西瓜先吃完获胜。

游戏规则：每次只准拿一块西瓜，家长吃的西瓜不能吐掉。

游戏五：游戏名称：挤欢乐球(适合中小班)

游戏目标：培养幼儿与家长的合作与竞争能力，通过跳圈锻炼幼儿弹跳能力。

参加人数：一名家长、一名幼儿

游戏准备：吹好的气球若干、塑料圈12个、动感音乐(裁判准备)(每组4个家庭)

游戏玩法：教师按家庭人数分组，每组4个家庭，幼儿在起点，妈妈在终点坐在小椅子上，当游戏开始时幼儿手拿一个气球跳过起点与终点间的三个圈将球放在家长后背与小椅子之间，家长立刻将球挤爆，幼儿返回起点继续取气球(小班玩游戏时不跳圈，直接跑)，将欢乐球放在妈妈背后，妈妈把气球挤破，这样反复进行，当音乐停止时游戏结束哪组挤破的气球多，哪组获胜。

游戏规则：当妈妈把气球挤爆以后，宝宝才可以出发去取下一个气球。

游戏六：游戏名称：宝宝快快爬(小班)

游戏目标：锻炼孩子的爬行能力和家长的配合

参加人数：一名家长、一名幼儿

游戏准备：地垫10块(每组5个家庭)

游戏玩法：5个宝宝为一组，每位宝宝两块地垫，宝宝一边爬，家长一边用两块地垫交替着为宝宝铺路，先到终点的获胜。

游戏规则：两块地垫要超过终点线，并且宝宝最先站起来为获胜。

游戏七：游戏名称：快乐家庭(中小班)

游戏目标：锻炼躲闪能力，培养亲子之间的感情。

参加人数：一名家长、一名幼儿。

游戏准备：尾巴若干。动感音乐(裁判准备)

游戏玩法：家长将孩子背在背上，孩子裤子后面有3条尾巴，孩子们揪其他小朋友的尾巴，同时家长们也要保护好自己孩子的尾巴，揪到尾巴多者为胜。没有尾巴的淘汰。

游戏规则：家长只负责保护孩子的安全不能揪尾巴，不能为了不让别人揪到尾巴就把尾巴藏起来。

游戏八：游戏名称：串串乐(小中班)

游戏准备：地垫20块(用小地垫拼)、珠子15个(每班每次分5组进行)

游戏玩法：孩子站在起点，家长站在终点，游戏开始孩子一边跑，并爬过地垫到终点穿3个珠子，再由家长抱着跑回起点，先到达起点为获胜。

游戏规则：孩子不能在地垫上跑，家长不能帮孩子穿珠子。

小学生趣味运动会活动方案篇二

活动内容和细则：

婚庆部支拱门，广告部制作条幅“20xx巨野国运集团春季
员工运动会隆重开幕”

一、团体项目

1、拔河比赛

根据各部门实际情况确定人数。采取循环赛，3局两胜制。

2、50米2人3足短跑赛

方法：每组将相靠的两腿绑在一起在起跑线作准备，发令后，以到终点时间短者为胜。企业运动会策划方案(绑腿必须在膝盖以下，途中不得松脱)。

3、5分钟跳绳

方法：每队6人，2位摇绳，4位跳绳，必须按顺序依次跳，相邻的人可同时跳，并记相应的次数。5分钟内以跳过的人次计算(未跳过者不计)，跳过人次多者为胜。

4、篮球上篮接力赛

方法：每队4人，2男2女，1队队员集体在球场一端底线排队。听到口令开始后运球到对面篮架上篮，投中后运球返回起点篮架。本队队员在篮下接应，上篮成功后，接应的队员开始下一轮投篮。以到终点短者为胜。

二、个人项目

1、百米短跑

在指定场地队员在指定起跑线就位，听到号令后起跑，以到终点时间短者为胜。

2、乒乓球男单、女单比赛：比赛采用11球计球制。

3、1分钟投篮：在指定点自投自抢，如此反复，以投中次数多者为胜，投球时不能越过指定投篮区。

4、背靠背夹球跑(1男1女)：15米直道折返标志物，篮球。听到口令后两人同时侧身向前进，到15米处折返，两人绕过标志物继续返回。若中途球落地，必须在落地点将球夹好继续比赛，否则视为犯规，取消比赛成绩。以到达终点时间短者为胜。

5、男、女托球100米奔跑，用乒乓球拍单手托篮球或足球从起点奔跑至终点，以时间短者为胜。

奖项类

团队类：一等奖(第一名)，洗发水一瓶

二等奖(第二名)，丝袜一双或洗衣粉一包

参与奖，护肤香皂一块

个人类：一等奖(第一名)，太阳伞一把

二等奖(第二名)，洗发水一瓶

三等奖(第三名)，丝袜一双或洗衣粉一包

参与奖，护肤香皂一块

小学生趣味运动会活动方案篇三

为了促使单位职工激情、职责、快乐的工作，提高单位全体职工的凝聚力，向心力。特举办20____年机关年终趣味运动会。

一、时间

二、地点：旅游局办公区域

三、参赛人员及组队要求

1、旅游局局机关所有成员，人人参与。

2、个人项目参赛，部门群众项目和部门协作项目，每人每项限报2项，因部门队员不足，经组委会同意，可兼报。

3、部门群众项目和部门协作项目参赛，按游戏规定人数参与。

四、比赛项目设置

1、珠行万里

每个队员手拿一支乒乓球拍，将乒乓球放到球拍上，绕过障碍物到达指定目的地，乒乓球不能落地。先到达者为胜。

（道具：乒乓球、乒乓球拍、椅子4把）

2、套圈游戏

每人每次发五个铁环，套中目标将获得一份奖品。每人只能玩一次，重复玩此游戏者，不获奖。（道具：套圈10个、啤酒瓶4个）

3、夹乒乓球

比赛时间为3分钟，在2张桌子上各放一个小筐，里面有乒乓球的小筐放在第1张桌子，一个为空的放在另一张桌子上（距离4米），用筷子从有球的筐里向空的筐里夹球，3分钟内夹乒乓球多者为胜，途中掉到地上不允许捡起。（道具：筷子、乒乓球、小筐、桌子）

4、正话反说

选手须将主持人所念词句依照顺序反向大声念出，如主持人出题“诚信创新”选手念“新创信诚”，主持人出题“说曹操，曹操到”选手念“到操曹，操曹说”等等。选手比赛共分三轮，采用淘汰制进行。第一轮出四字题，第二轮出五字题，第三轮出六字题。三轮过后留存选手胜出。

1、毛毛虫

准备呼拉圈两个，每个部门派出三人排成一列纵队，第一个圈套在前面两人身上，第二个圈套在后两人身上，比比哪组跑完规定路线，放置障碍物。（道具：呼啦圈4个，椅子2把）

2、踩气球

每个部门选派三名队员，一名站在起点，一名站在终点（相距4米），站在起点的队员吹气球，吹好气球后第三人拿到终点队员处，终点队员踩气球，在5分钟时间内比一比，哪个部门吹得多为胜。（道具：气球若干）

3、指手画脚

每个部门选派两名队员，一个人根据主持人手中的资料透过肢体语言向另一人表达，在3分钟时间内猜出最多的获胜。

4、心心相印

每个部门选派两名队员，背夹一圆球，步调一致向前走，绕过转折点回到起点，球掉后从起点重新开始游戏。最先完成者胜出。途中不得以手、臂碰球，如有违反均视为犯规。

（道具：皮球2个）

1、盲人方阵

各部门选派两人，分派到两组，每组4人，让所有队员都蒙上眼睛，在十分钟内，将一根绳子拉成一个最大的正方形，并且四个队员分别站在四个角上。哪组先完成，哪组获胜。

（道具：8米长的绳子2根）

2、抱球接力

每两部门选派两名参赛队员，每组2人，一名队员抱起3个皮球，从起点绕过终点障碍物回到起点，由另一名队员接过三个皮球，继续从起点绕过终点障碍物，回到起点的。途中不能掉球，先回来者为胜。

3、大珠小珠落纸篓

各部门选派参赛队员，每组三人，其中一人拿一个纸篓，与另两位应对面站在两条线外。一人将5只皮球分别抛入篓中，另一人将5只乒乓球分别打入篓中。拿纸篓的人能够前后左右转动身体接球，但不可过线。进球多的一队为胜。（道具：5个乒乓球、5个皮球、一副乒乓球拍）

4、袋鼠跳跳跳

各部门选派代表，每组3人，各队员将布袋套至腰部，听裁判员发令后从起点出发到绕过终点回起点，其他两人逐一接力，中途布袋不得脱离双腿，先到者为胜。（道具：布袋2个）

五、奖项设置

每组比赛分为a□b两组进行比赛，比赛奖项设置为胜出奖和参与奖。

胜出奖：洗衣液/家庭装洗衣粉 参与奖：毛巾/香皂

六、物品采购

道具：乒乓球若干、乒乓球拍1副、8米长绳子2根、布袋2个、铁环5个、啤酒瓶4个、皮球5个、纸篓2个、纸箱2个、气球一包、呼啦圈2个。

奖品：洗衣液/家庭装洗衣粉100份

参与奖：毛巾/香皂100份。

小学生趣味运动会活动方案篇四

1、众星捧月(人数可以更多)

比赛开始前，8名队员分别拉住雷霆鼓的8个延长把手，另有1名队员负责放置球。裁判发令后，开始原地掂球，在规定的时间内，掂球次数多者名次列前。

2、同舟共济

比赛开始前，8名参赛队员手拿3块泡沫垫立于起跑线后，裁判发令后，8名队员同时站在一块泡沫垫上，依次交替向前行进。以最后一名队员通过终点并将泡沫垫收回为计时结束，用时少者名次列前。

3、抢收抢种

8名运动员手持装有10个乒乓球的盘子起跑，依次将球放进沿途设置的10个杯中，跑到折返点后返回，依次将球捡起并放

进盘中，跑回起点交给队友，依次进行。每个队参赛人数为10名。去时必须把球种进杯中，回时收起。违者为犯规，不记成绩。

4、《瞎子敲锣》

每队8名队员，距离6米，按每队在规定时间内(3分钟)内敲打锣次数多少排列名次。

比赛规则：

2) 每队队员在进行比赛时，其他队员不得提示或牵拉，否则将视为犯规，一次犯规加时20秒。

5、激情碰撞：

每人身上套5个气球，时间3分钟，在规定的区域内通过挤、撞、碰、闪，将对方身上气球挤破，看谁在最短的时间内身上的气球没有破的多着为胜，评出一二三名。

比赛纪律：比赛中应服从裁判，以裁判员的判罚为最终为判决。

6、脚踏实地

每组5人，比赛开始前，参赛队员穿上大鞋在起跑线上做好准备，裁判发令后，队员开始走或跑，赛程30米，最后用时最少队为胜。

7、毛毛虫竞速

每组8人，一起站在环形的布条中间，距离30米，利用双脚使环形布条向前滚动，看哪一组最后一个人过了终点线用时最少的队算赢。

小学生趣味运动会活动方案篇五

为了加强校园文化建设，丰富同学们的课余文化生活，增强学生的身体素质，推进学校体育工作.充分调动我校学生运动参与的积极性，增强班级凝聚力，全面落实每天锻炼一小时的健身行动计划，以进一步推进“健康校园建设”。经学校研究，决定召开20xx年秋季运动会。本次活动重视全员参与性，改变原来活动对象的单一性；重视活动的创新元素，避免以往的模式重复；重视集体体育的表演性，淡化过去比赛的竞技性。

和谐、创新、拼搏、进取

展示和谐的校园风貌，培养集体的创新精神，

促进身心的健康发展。

xx年11月17日---11月27日

（一）开幕式：

1. 方队配备：班级方队。

2. 出场形式及待发位置：各方队以四路纵队的形式入场，开幕之前所有方队在操场按顺序待发，班级方队组成后以年级为单位站成横排，顺序是由高年级至低年级。

3. 方队训练：班级方队由各年级老师负责，可渗透创新性元素，如在方队变化上，道具上，走姿上，口令上，空间布局，要彰显个性，突出主题，展示本班级精神风貌。

（二）团体操表演：按照赛前抽签的顺序进行。

（三）比赛项目：

一年级比赛项目(体育馆)

钻山洞：每班1队12人，男女生各6人

换物接力：每班1队12人，男女生各6人

二年级比赛项目：

钻山洞：每班1队12人，男女生各6人

换物接力：每班1队12人，男女生各6人

三年级比赛项目：

毛毛虫：每班1队12人，男女生各6人

背对背夹球：每班1队12人，男女生各6人

四年级比赛项目：

毛毛虫：每班1队12人，男女生各6人

背对背夹球：每班1队8人，男女生各4人

五年级比赛项目：

袋鼠跳接力：每班1队12人，男女生各6人

跳长绳：每班1队12人，男女生各6人

六年级比赛项目：

袋鼠跳接力：每班1队6人，男女生各3人

跳长绳：每班1队12人，男女生各6人

拔河：每班1队12人，男女生各6人

比赛规则：

背球接力赛

袋鼠跳接力

规则：参赛队员成一路纵队站在起跳线后。比赛开始，第一人站在跳袋内，手提跳袋的带子向前跳出，绕过标志物返回并将跳袋交给第二人，依次进行，以先跳完的队为胜。

规则：

(1) 必须绕过标志物。

(2) 必须在起跑线后交接。

(3) 队员若摔倒必须在原地起来，重新再跳。

1、开闭幕式入场队列整齐，着装整洁统一，师生精神饱满。

2、运动会期间班级学生遵守会场秩序，文明守纪，听从指挥。运动员文明参赛，无作假及冲撞裁判行为。

3、各部门要在运动会组委会的统一领导下，一切行动听指挥，各工作组相互配合、协调，确保运动会圆满成功。

4、各裁判组判罚要公正、公平，同时要灵活应变使比赛顺利进行。

5、各班要加强学生管理与教育，遵守会场秩序，听从指挥，尊重裁判，文明参赛。

6、爱护校园环境，在比赛场地不乱丢垃圾，保持场地的清洁

卫生。

7、注意安全，严防各种事故发生。

8、各班赛后作好总结工作。

小学生趣味运动会活动方案篇六

为迎接学校校园文化艺术节，庆祝元旦，活跃教职工生活，更好地开展全民健身活动，丰富全体教职工的业余生活，增强教职工体质，培养学校教职工团队意识和合作交流潜力，我校工会特举办“迎元旦庆艺术节”趣味运动会。本次趣味运动会共设置了6个趣味竞赛项目，望各级部全体教职工用心参加，踊跃报名。

二、活动主题

冬季健身，全员参与

三、人员分工

1、领导小组：

组长：付作文

副组长：申延龙李兆明丁兆年

2、领队：秦玉昌魏延升李波秦泗昌

3、裁判：主裁判具体安排由体育组负责，副裁判分别由四个级部各安排一人。

四、举办地点：

虎山中学篮球场

五、参加对象：

虎山中学全体教职工，以级部为单位（科室、后勤、门卫等人员全部归所任课程级部）

六、举办时间：

20____年12月中旬具体时间里（具体时间另行通知）

七、比赛方式：

以级部为单位，分别派规定人数的教师参加相应的比赛项目，按总成绩排行次积分，按第一名、第二名、第三名、第四名分别计5、3、2、1分，最后以六个项目的总积分算成绩。

八、比赛项目：

1、跳绳接力：

每个级部各派十人参加，男女教师各五人。每人一分钟的跳绳，比赛结束后以十人跳绳数总和决定名次。

2、转呼啦圈吹气球：

每个级部各派五人参加，男女不限。每人转起呼啦圈后吹气球，中途若呼啦圈掉落此球重吹，每人吹起三个气球后换下一人，最后一人吹完比赛结束，用时长短决定名次。

3、圈内垫排球：

每个级部各派十人参加，男女教师各五人。每人分别在一圆圈内垫排球一分钟，要求排球要高出手臂一米以上，脚不能出圆圈，否则不予计数。比赛结束后以十人的总数决定名次。

4、合作运球接力：

每个级部各派十二人参加，男女教师各六人。每两人一组，背靠背把排球夹在两人中间，往返各二十米，途中球掉落要分别回到往返的起点重新运，一组运完另一组之后用同一球运，最后一人运完比赛结束，用时长短决定名次。

5、袋鼠跳接力：

每个级部各派十二人参加，男女教师各六人。每人分别把球夹在两小腿中间（上不能过膝，下不能低于脚踝），往返各二十米，途中球掉落要分别回到往返的起点重新运，一组运完另一组之后用同一球运，最后一人运完比赛结束，用时长短决定名次。

6、群众跳长绳：

两种比赛方式：一种是每个级部各派十人，男女教师各五人，两人摇绳，八人跳绳，碰到障碍停下结束，以所跳数目决定名次计分；

一种是每个级部各派十人，男女不限，两人摇绳，八人钻绳，每次在绳内跳的人数不少于三人，钻出的人至少在绳内跳一下，跳绳时间3或5分钟，以钻出的人数多少决定名次。

九、报名截止日期：

请各级部在20____年12月9日前将报名表上交工会办公室。

十、说明：

1、各项比赛具体事宜最后由组委会决定通知，由体育组具体执行安排，期望全体教师在工作之余能用心参与，锻炼身体，增强体质，快乐一生。

2、比赛未尽事宜将另行通知。

小学生趣味运动会活动方案篇七

为丰富全校师生课余文化生活，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”，全面推进我校健身运动的深入开展，增强教师的身体素质和凝聚力，构建“和谐校园”，我校将举办教师趣味运动会，现制定活动方案如下。

组长：

副组长：

成员：

1、时间：2015年12月31日

2、地点：学校操场

项目：（一）飞镖；（二）抛绣球；（三）铺桥过河；（四）托球跑；（五）篮球定点投篮；（六）企鹅迈步。

（一）每个项目全员参加。

（二）每个项目的具体比赛规则见附录。

（一）每一个项目按得分排出名次，一、二、三等奖的获奖人数为参加人数的1/12、1/12、1/6，（每个人的获奖项目不超三个项目，超过三个项目按三个项目算）。

（二）每个项目获奖的老师都可获得一份相应的奖品（生活日用品）。

本方案未尽之处另行通知，本方案解释权属活动领导小组。

附录：

比赛规则（括号内为项目负责人）

（一）飞镖：每位运动员投10镖，以10镖成绩（环数）之和为该运动员的成绩，环数多者名次列前。如环数相同，看单镖环数，高者列前，以此类推。镖靶设置：以红心为基准，离地面高1.73米，运动员离镖靶正面距离为2.44米。

（二）抛绣球（塑料球）：双人组合参加，一位队员（接球）站在离另一队员（抛球）前8米处的圆圈内，圆圈半径为1.5米，一位队员站在发球线后连续抛30个球，另一位队员用小塑料桶接球，计1分钟内接到球的个数，多者名次列前。如两人或两人以上接到相同的球，则以抛接球所用时间来判别，时间少者胜。

（三）铺桥过河：距离30米，运动员边移动身体，边用手移动三块木板，使身体始终落在被移动的木板上；在移动过程中运动员手脚不能落地。先到达终点线者为胜。身体躯干部份与三块木板均通过终点线后停表；按成绩判定名次。

（四）托球跑：距离30米，用羽毛球拍托着网球或者乒乓球跑，时间少者名次排前。

小学生趣味运动会活动方案篇八

一、活动目的：

为了活跃校园文化生活，增进老师间的友谊，锻炼老师身体，落实全民健身纲要，经学校行政研究决定，在学生运动会后由工会及教导处、体育组共同举办教师趣味运动会。

二、组织机构：

总裁判：罗明杰

裁判：杨宗黎李绍柏钦永生曾佑明丁峰

记录：韩爱梅张菊花

照相：韩芬

摄像：杨宁

三、活动时间：

20__年3月23日(星期五)下午四点

四、活动地点：

学校操场和体育馆

五、参加人员：

全校教职员工

六、活动项目：

投乒乓球进篮、双手托羽毛球、运篮球投篮接力、打保龄球

七、活动形式：

以年级组为单位，记团体积分。

八、活动规则：

1、投乒乓球进篮

每队4人，每队一名运动员持6只乒乓球跑__米至终点线，向距终点线外2.5米处的篮筐内用手逐只抛投乒乓球进篮(脚过线犯规)，无论是否进筐，每只乒乓球只允许抛投1次。6只球

抛投完毕，拿球跑回起点线，与第二名队员击掌后，第二名队员方可接力，如此反复，直至4人全部完成。每队总限时4分钟，以限时时间内各队进篮筐乒乓球总数计算名次。如进球数相等，则以用时少的队名次列前。超时则不计成绩。

2、双手托羽毛球

每队4人，第一人双手托着乒乓球拍，球拍上有一个羽毛球沿跑道前进__米至另一端，绕过标志后返回；第二人接棒后重复前过程，如此循环，用时少的队名次列前。比赛过程中，中途如果羽毛球掉在地上，必须捡起羽毛球回到掉落点重新出发。

3、运篮球投篮接力

每队4人，第一人从篮球场的中场线开始运球投篮(投篮方式不限)，球投进后运球返回中场线，与下一人击掌后；第二人重复前过程，直到第4个人将球投中后，运球返回终点线，用时少的队名次列前。

4、打保龄球

每队4人，4人同时进行。距投球线外7米，按倒三角形状放置10只矿泉水瓶作为击打目标，运动员在投球线处手持篮球滚射目标(滚射方式可单手可双手，但不允许用脚)，每人滚射2次。以每队4名队员击倒矿泉水瓶总数计算名次。

九、奖励办法：

根据各队所取名次，每个项目按1、1.5、2、2.5、3、3.5、4、

4.5、5、6、7计分，本次运动会只设团体奖，按积分多少取前三名，其余队伍为优胜队。

备注：

1、活动期间无重要事情，教师不得请假；缺席的在小组总积分中扣1分/人。（本次活动跟期末绩效工资和年度考核挂钩）

2、活动由工会和体育组组织，年级组长协助，请组长督促本组成员穿好运动鞋准时参加活动（身体不适的老师除外）。

3、道具准备：体育组

小学生趣味运动会活动方案篇九

为庆祝学校田径场改造胜利竣工，同时也为丰富全校教职工课余生活，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”，增强教职工的身体素质和凝聚力，增进团结和友谊，构建“和谐校园”，经学校研究决定于20xx年5月13日上午举行主题为“携手健康，共享快乐”趣味运动会。

：学校田径场

实验小学工会

：体育组

全体教职员工

1、时代列车；

2、跳长绳接龙；

3、4×100米接力；

4、定点投篮；

5、接力4×50米花样接力；

6、6人7足竞速；

7、30米背人接力。

一至六年级组、寄宿部(以学校年级组竞赛名单为准)

(一)各单位限报领队1人，教练1人，全员参与，每人必报一项。。

(二)所有项目每项各单位必报1组。

(一)采用中国农民体协最新审定的《趣味体育创编竞赛规则》及中国田径协会审定的《20xx年田径竞赛规则》。

(二)所需比赛器材和号码布一律由组委会统一提供，运动员不得使用自备器材。

(一)按一等奖一名；二等奖两名；三等奖四名予以奖励。

(二)计分方法：按14、10、8、6、4、2、1计分，如遇两队或两队以上积分相等，以获得集体项目第一名多者名次列前，如仍相等，以获得第二名多者名次列前，以此类推。

(三)比赛另设“体育道德风尚奖”和“最佳组织奖”各一名。

(一)各单位必须于4月30日前将报名表报送学校工会，一经正式报名，不得更改。

(二)各参赛队员必须在比赛开始前20分钟到比赛地点进行检录、参加比赛。

(三)比赛开始后迟到者取消其此项比赛参赛资格。

裁判长：

裁判员：

记录员：

(一) 运动员入场

(二) 校长兼书记同志致开幕词

(三) 竞赛

(四) 颁奖。

小学生趣味运动会活动方案篇十

为丰富全校师生课余文化生活，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”，全面推进我校健身运动的深入开展，增强教师的身体素质和凝聚力，构建“和谐校园”，我校将举办教师趣味运动会，现制定活动方案如下。

二、活动领导小组：

组长：

副组长：

成员：

三、活动时间和地点

1、时间：20__年12月31日

2、地点：学校操场

四、活动内容及方法

项目：(一)飞镖；(二)抛绣球；(三)铺桥过河；(四)托球跑；(五)篮球定点投篮；(六)企鹅迈步。

五、参加对象：__镇中心小学(含三小、五小)全体教职员工

六、竞赛办法：

(一)每个项目全员参加。

(二)每个项目的具体比赛规则见附录。

七、名次和奖励办法：

(一)每一个项目按得分排出名次，一、二、三等奖的获奖人数为参加人数的1/12、1/12、1/6, (每个人的获奖项目不超三个项目，超过三个项目按三个项目算)。

(二)每个项目获奖的老师都可获得一份相应的奖品(生活日用品)。

八、备注：

本方案未尽之处另行通知，本方案解释权属活动领导小组。

附录：

比赛规则(括号内为项目负责人)

(一)飞镖：每位运动员投10镖，以10镖成绩(环数)之和为该运动员的成绩，环数多者名次列前。如环数相同，看单镖环数，高者列前，以此类推。镖靶设置：以红心为基准，离地面高1.73米，运动员离镖靶正面距离为2.44米。

(二)抛绣球(塑料球)：双人组合参加，一位队员(接球)站在离另一队员(抛球)前8米处的圆圈内，圆圈半径为1.5米，一位队员站在发球线后连续抛30个球，另一位队员用小塑料桶接球，计1分钟内接到球的个数，多者名次列前。如两人或两人以上接到相同的球，则以抛接球所用时间来判别，时间少者胜。

(三)铺桥过河：距离30米，运动员边移动身体，边用手移动三块木板，使身体始终落在被移动的木板上；在移动过程中运动员手脚不能落地。先到达终点线者为胜。身体躯干部份与三块木板均通过终点线后停表；按成绩判定名次。

(四)托球跑：距离30米，用羽毛球拍托着网球或者乒乓球跑，时间少者名次排前。

小学生趣味运动会活动方案篇十一

为全面贯彻落实党的教育方针，推进素质教育，在六一儿童节来临之际，学校将有针对性地表彰一批在学习、行为习惯、生活等方面表现优秀的同学，并且有针对性地提高学生身体素质和运动技术水平，展现学生精神风貌，培养学生顽强拼搏、团结协作的精神，丰富学生的体育文化生活；促进全体教职工、学生的健康水平，丰富学生体育文化生活。

一、活动时间：20__年5月30日上午8：00

二、活动地点：本校操场

三、活动分组：低年级、中年级、高年级组

四、活动要求：

1、坚持人人参与，普及与提高相结合，体育竞技与体育文化渗透相结合。

2、切实加强安全教育，明确责任，采取各种防范措施，确保安全有序地进行。

3、各班做好运动会报名、训练、比赛、啦啦队等工作，努力夺取精神文明和体育比赛双丰收。

五、大会机构：

总裁判长：教工项目总裁判长：

竞赛组：负责体育器材的安排、比赛场地的整理等。

宣传组：负责协调活动的各项工作，以及本次活动的宣传、教育、总结等

医疗安全组：负责卫生救护工作。

奖品组：负责奖品发放。

照相：

六、活动流程：

1. 各班级7：50分由班主任组织，在教室内晨诵相关内容，听体育老师广播指令，学生带板凳按顺序下楼到操场。

2. 开幕式(升国旗仪式，校长致开幕词)

3. 庆祝六一表彰内容。

a.表彰学习小标兵(颁奖人：)

b.表彰礼仪小标兵(颁奖人：)

c.表彰诵读小标兵(颁奖人：)

d.表彰勤劳小标兵(颁奖人：)

七、坐场队伍安排：

操场南侧由西至东依次为六年一班、四年一班、二年一班、一年一班、三年一班、五年一班。

操场南侧家长席：每班聘请5-10名家长参与活动，家长持邀请信进入学校。

八、跟班老师安排

一年级：班主任+；二年级：班主任+

三年级：班主任+；四年级：班主任+

五年班：班主任+；六年班：班主任+；

九、奖项设置：评单项第一名

十、道德风尚奖评比条件：

1、遵守大会纪律，服从领导，听从指挥，坐场场地保持干净，安静。

2、宣传稿件数量达标(4-6年级每班二篇，1-3年级每班一篇)，会前交张俊英。

趣味运动会项目：

1. 一、二年级组：袋鼠接力(每组4人，共8人)

道具：大袋子四个小球四只

比赛方法：每队4人，学生1名在起点。2人在中场，1人在终

点进行比赛，队员站在袋内，一手提袋，一手托球，由裁判哨响开始计时，在20米长的场地上进行接力赛，到中场把球和袋子传给下一名同学，下一名同学整装后，跳到终点换人后再返回到中场，再到起点为一组，先到者开始第二组比赛，哪队先完成获胜。

比赛规则：参赛者在比赛进行中必须双腿放进袋内，以双腿跳跃的形式进行比赛。比赛进行中如球掉地，必须由参赛队员把球捡回掉地原位方可继续进行比赛。

2. 三、四年级组：跳绳跑接力

(每组2人，共10人，男5女5)

比赛方法：距离25米，男生在起跑线，女生在终点线，男生边跑边跳绳，到终点交给女生跳绳，女生边跑边跳绳到起点，依次最先完成整个接力过程的视为胜利。

比赛规则：若跳绳掉落，需返回掉落点重新跑。

3. 五六年级组：夹乒乓球(取2组、每组8人、男女不限)

道具：乒乓球2只，小筐4只

比赛规则：接力比赛，比赛时间为5分钟，在2张桌子上各放一个小筐，里面有1个乒乓球的小筐放在1张桌子，一个为空的放在另一张桌子上(距离10米，)，1人用筷子从有球的筐里向空的筐里夹球，球放到筐里后另外一个人再夹起球，放到对面的筐里，在5分钟内用时最少者胜利，5分钟内未完成比赛的淘汰。途中球如果掉到地上需要捡起球回到起点重新夹球。

4. 一、二年级组：超级投手(每组5人，共5人)

道具：篮子2只沙包若干

比赛方法:在相聚3——5米的场地内,对准投掷方向,把沙包投准到家长的篮子里,每名学生五枚沙包,投完后下一名学生继续,篮子内沙包多的班获胜。

5. 三、四年级组:心心相印(背夹球)(每组2人,共8人)

比赛方法:在20米的场地内,2人一小组背对背,背间夹一排球,步调一致侧向向前走,到达终点,把球交给下一组,跑向起点,继续下一组出发,用时短的组获胜。

比赛规则:1、向前走时,双手必须不能碰到球,违者加1秒;

6. 五六年级组:跳大绳6(男)6(女)另外加两名摇绳队员

规则:比赛按时间2分钟,比赛间如果有人坏了导致绳子停止,该队员跳次不计,在规定时间内跳的最多的队获胜。

7. 教工项目:跳绳

第一组:

第二组:

8. 一、二年级组:毛毛虫爬行比赛(每组5人,共10人)

比赛方法:起点,终点各五名同学,起点5名同学蹲下,后一名同学手搭前一名同学肩部,蹲下前行25米,到终点换另一组同学蹲下前行到起点,先到组获胜。

比赛规则:后一名同学的手必须不离开前一名同学肩部,前一组最后一名同学过线后,另一组才可以出发。

9. 三、四年级组:黄金矿工(每组1人,共5人)

道具:五只乒乓球拍,乒乓球若干

比赛规则：5位同学各拿一只乒乓球拍，拍上放个乒乓球，然后赛跑，中途球不能落地的，使球落地的则需要返回起点重新拿球后继续赛跑，五分钟内运球最多的小组获胜。

10. 五六年级组：巧过河每队8人分2组每组4人

规则：每2组分别立于起点与终点线后，比赛距离30米可用2块垫子(木板)在起点处放一木板(垫子)，该组4名队员站在垫子(木板)上将第二块垫子(木板)放在前面所有人站到第二块木板(垫子)上，后面的队员将第一块木板(垫子)放在前面，所有队员站上第一块木板(垫子)依次类推前进，中间断开或摔倒，需从原地从新开始，优先完成的队伍获胜。

11. 一、二年级组：运球跑(每组2人，共8人)

规则：距离25米，男生在起跑线，女生在终点线，男生拍球接力跑，到终点交给女生拍回起点，依次最先完成整个接力过程的视为胜利，若途中拍丢，必须返回丢球点继续拍。

12. 三、四年级组：蛇脱皮(取2组每组5名不限男女)

小学庆祝六一表彰暨趣味运动会活动方案

道具：呼啦圈6个

比赛规则：排头学生从起点出发向前跑，跑到圈处，将圈拿起，从头部经躯干套到脚下脱出，表示蛇脱皮，然后将圈放回原处。用同样的方法套完其余两个圈，绕过小旗，跑回本队拍二名学生的手后排至队尾。第二人。依此类推进行下去，以先完成的队为胜。

13. 五六年级组：坚持到底踩气球：(设两组，每组6人不分男女)

道具：气球若干

比赛规则：6人在一个圆圈里，每人脚踝处栓上3个气球，相互踩，被踩完者淘汰，坚持到最后就是胜利。双手必须背在身后，不许推对方，否则违规。

__ . 教工项目：五人六足

一组：行政组低中语组数学组

二组：高语组课任组

15. 一二年级组：快种快收(起点终点各4名同学，共8人)

一名同学从起点抱起装有种子的桶，向终点跑去，沿途把种子种入每个圈内，到终点后，终点同学拿上桶向起点跑，沿途收起种子(果实)，依次进行，哪种先完成获胜。

16. 三、四年级组：大象伯伯转转(取5组每组2人5男5女)

道具：奖品10份(分高中低档)

17. 五六年级组：抗洪救灾(取2组每组4人不分男女生)

道具：呼啦圈8个大海绵垫4张沙包12只设置4个终点目标

比赛方法：第一个学生在听到开始的哨音时迅速从筐里拿一只沙包跑到呼啦圈，在呼啦圈里向上跳五下，跑到海绵垫时迅速爬过去，跑至呼啦圈里再跳三下，然后起来跑向终点绕过标志物再跑回以击掌的形式换下一人，如此依次轮换。

18. 教工项目：教工和家长拔河赛每队十人，分2队老师十人(张志卿王自醒姚旭明贾仁芳任利平+5名女教师)，家长十人3-6年级每班出二名家长(一男一女)，1-2年级家长每班出一名家长(一男一女)

裁判：孟丽赵春英彭俊琴和全体师生，三局两胜。

小学生趣味运动会活动方案篇十二

20xx年 x月x日上午（视天气情况调整）

具体活动安排时间：

7:30到校

7:40——7:55入场（由南到北分别是三年级、一年级、二年级，拿小凳坐好，做到主席台前的跑道上，四路横队，可作适当调节）

以足球场地的中线为分割线分为南北两块比赛场地，难免场地为三年级用，北面场地为二年级用，一年级机动用地。

篮球场地：1沙包至盘 2两分钟跳长绳 3一分钟跳短绳 4排球比多

操场东边的跑道：50赛跑

本校小学部全体师生

1. 活动方案及内容的确定。
2. 器材准备。
3. 根据活动项目对学生组织训练，由班主任组织，体育教师指导。
4. 组织比赛。

组 长：

成员：全体小学部教师

纪律安全卫生组：

音乐广播及摄影：卢玟璇

场地器材：薛姣 高颖 魏冉

总裁判长：

三年级裁判员：薛姣（总负责人组织比赛开始结束）、狄亚宁、王文然（检录、清点人数）、贺思麟、狄亚宁（计分计数成绩录用）

二年级裁判：高颖（总负责人组织比赛开始结束）、魏冉、殷永媛（检录、清点人数）、王聪、闫丽娜（计分计数成绩录用）

一年级裁判：遵从三年级：薛姣、高颖、科任老师、初中体育老师

初中部教师志愿者：10人

按年级组进行比赛（每个项目25分钟）

一年级

集体项目：1. 定点投球（4米） 每班20人，男女不限

2. 海底捞月 每班20人，男女不限

3. 合作运球（20米） 每班16人，男女各8人

4. 沙包至盘 每班20人，男女不限

5. 春播秋收（30米） 每班16人，男女各8人

个人项目：沙包至盘（每人2次） 排球比多（一分钟） 50米障碍跑

二年级：

2. 海底捞月 每班16人，男女不限

3. 合作运球（20米） 每班12人，男女各6人

4. 2分钟 跳长绳 每班7人，男女不限，两人摇绳，5人跳绳

5. 春播秋收（30米） 每班16人，男女各8人

个人项目：沙包至盘（每人2次） 一分钟短跳绳 50米障碍跑

三年级

2. 螃蟹背西瓜(20米) 每班16人，男女各8人；4人一组学生自由组合

3. 合作运球（20米） 每班12人，男女各6人

4. 2分钟 跳长绳 每班7人，男女不限，两人摇绳，5人跳绳

5. 春播秋收（30米） 每班16人，男女各8人

个人项目：沙包至盘（每人3次） 一分钟短跳绳 50米短跑

1. 先集体项目后个人项目原则

2. 二、三年级同时进行。一年级最后进行

3各年级项目顺序

三年级：春播秋收、合作运球、2分钟跳长绳、阳光伙伴接力跑、螃蟹背西瓜

二年级：2分钟跳长绳、海底捞月、春播秋收、合作运球、阳光伙伴接力跑

一年级：定点投球、海底捞月、沙包至盘、春播秋收、合作运球

1. 阳光伙伴接力跑

器械：接力棒2根、绑带8——10条

比赛规则：

以班级为单位，两个班为一组，每队依次进行，两人一组两名队员手搭肩，其中一名运动员手拿接力棒。

单程15米，往返30米。按1班2班顺序分组进行比赛，计时。

按竞赛时间少者为胜，按每年级班级的数量一次递减，例如二年级共四个班，第一名积4分，依次为3分、2分、1分。

裁判：3名 计分一名（ ）吹哨计时一名（ ）巡视一名（ ）

2. 海底捞月

器械：篮球4个

比赛规则：

1) 以班级为单位，每队依次进行。每个队的队员依次排开排成一列，间距一臂。

2) 第一名队员双手举起篮球，其余队员弯下腰，双脚分开，

当听到裁判发令后，持球队员将球从胯下向后传至排尾，排尾队员持球跑到排头前再次将球向后传，以此类推。

3) 当最后一位抱球跑到排头时比赛结束，用时最短队为胜。

4) 在传球过程中，球落地后，须由传球队员捡球后重新传球，否则将一次加罚2秒。

裁判：4名 计分1名（ ）吹哨、计时1名（ ）巡视、检查 名
（志愿者）

3. 定点投球

器械：沙包3个，纸筒3个

裁判：吹哨1名，计数3名

4. 拍球比多

器械：篮球5个

规则：学生手持一球，教师发令“开始”后，学生原地运球，以单位时间（1分钟）以内拍球次数多少判定名次。

5. 一分钟跳短绳

器材：跳绳若干根

规则：在规定时间内跳个数多者获胜。

6. 螃蟹背西瓜

器材：篮球1个

方法：4人同时站于起跑线后背对背手挽手夹球到终点再返回

起点，把球交给下一组依次进行。

规则：比赛中4人要共同用背部夹住球前行，途中不得用手触球，球掉落，须在掉球地停止前进，直至重新调整好始得继续比赛；四组先完成比赛返回起点为优胜。

7. 春播秋收

道具：沙包20个 纸篓3个 小呼啦圈15个

规则：各班男女运动员分成两组间隔 30 米迎面站立，中间等距离放上 5 个小呼啦圈，一组排头手提纸篓，里面放 5 个沙包，听到口令后提上纸篓跑边把沙包放到小呼啦圈里，一个小呼啦圈放一个沙包，放完后，把小筐给另一组排头，另一组排头提着纸篓边跑边把沙包收到纸篓里。先播收完的算赢。

8. 两分钟跳长绳

器材：长绳2跳

规则：规定时间内，共同跳过的总个数，决定名次。

9. 合作接力运球

器材：乒乓球6个，羽毛球拍4个

规则：各队排队站好，听到裁判发令后单手持羽毛球拍将乒乓球放入羽毛球拍内不得掉落，单程10米，往返20米，到终点后交到下一个同学的手中，若中途掉落则原地捡球并罚从起点出发，用时最短者为胜。

望各班见通知后积极参与，抓紧训练，迎接比赛。未尽之宜另行通知。

小学生趣味运动会活动方案篇三

为认真贯彻落实教育部关于实施“全国中小学生课外文体活动亿万阳光工程”的精神，切实加强我校体育、卫生与艺术教育工作，全面推进素质教育，学校定于5月8日举行春季趣味运动会。通过活动，培养师生的团队意识、竞争意识、合作交流能力和创造能力，丰富师生的业余生活，激发学生的学习热情，弘扬个性特长，促进师生全面健康地发展，让校园成为发展个性的乐园和温馨和谐的家园。

20xx年4月17日

20xx年5月8日(如有变动另行通知)

学校操场上。

以班级为单位，一年级组、二年级组、三四年级组、五六年级组

二年级:跳绳、投准、保龄球、夹球跑、夹乒乓球、30米短跑、穿衣服比赛、往返接力

(一)以班级为单位组队报名，每个单位可报运动员16名(男、女各8名)，各单位之间不可调配，报领队一名，教练一名。

(二)报名参加单项比赛时，每项限报2人，每人限报两项，可兼报一项合作项目，合作项目、接力项目男女各报一组。

运动员必须是思想进步，作风正派，文化课考试成绩合格，身体健康，具有本校正式学籍的学生和有意外事故保险。

采用中国田径协会审定的最新《田径竞赛规则》

1. 按各年级组所有运动员得分之和排列名次。如遇积分相等，

以获得单项第一名多者名次前列，如在相等，以获得单项第二名多者名次前列，以此类推。

2. 各单项均奖前五名，按5、4、3、2、1计分；报名人数只有4名运动员的录取前三名，按4、3、2计分；报名人数只有3名运动员的录取前二名，按4、3计分；报名人数只有2名运动员的录取前一名，计4分；报名人数只有1名运动员时不安排比赛。（注：奖品只发前三名，合作项目按单项加分，接力项目双倍加分）

1. 按成绩排列个人名次。

2. 各年级组按总分依次排名。

（一）报名日期、地点

日期：20xx年4月17日，上午8:00-下午 16:00。

地点：xx小学体育组

（二）各单位必须按体育组下发的报名表统一报名。报名表一式两份，班主任自己保留一份，一份上报到体育组。

（三）运动员必须按体育组编排的校号码（一、1班1101；一、2班1201；二、1班2101；二、2班2201；三、1班3101；三、2班3201；四年级4101；五年级5101；六年级6101开头）先男后女的顺序排列，不得重号。

1. 各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得乱跑，观看有秩序，加油鼓励方式合理。

2. 精心选拔队员参赛，抓紧时间演练，熟练掌握比赛规则及参赛要求，达到既锻炼了体质，任课教师并协同管理好各班。

3. 报名参赛人员必须有人身意外事故保险，如无保险者不得参加。

规程未尽事宜，由体育组补充解释。各项比赛裁判由组委会统一通知，希望各教师积极配合。

小学生趣味运动会活动方案篇十四

为丰富全校教职工课余文化生活，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”，推进我校广大教职工健身运动的深入开展，增强教职工的身体素质和凝聚力，构建和谐校园，我校将小学秋季教工趣味运动会，现制定活动方案如下：

一、组织机构

组织策划：校长室、校工会、校体育组

裁判长：燕 裁判：青、徐华、李霞、朱琍

主持：慧 医务：萍 后勤保卫：周大龙 器材准备：体育组

二、活动时间：

20__年11月7日(暂定)

三、活动地点：

学校篮球场

四、活动项目：

1、比赛总则：以工会组为单位组队(共五队)参加，每人至少参加1项比赛，至多参加2项。各单项第一名积分为5分，第二名积分为4分，依次类推，(长绳积分翻倍)以总成绩决定各工

会组的最终名次。

2、比赛项目及规则：

项目

规则

(1) 1分钟短绳

每工会组参加3人，以3人总成绩决定得分。

(2) 毽子对踢

两人相距2米，对踢毽，时间为2分钟，每工会组参加4人，以两对人的个数总和来决定成绩。

(3) “8”字长绳

每工会组参加8人，2人摇，6人跳。时间为3分钟，以个数的多少决定成绩。

(4) 分数加加加

参加者每人投5个小沙包，起投线前放有三个呼啦圈，每个圈的分值不一样，投进一号圈得一分，以此类推。每工会组参加2人，以2人的总得分决定成绩。

(5) 赶猪

用杆子赶球，按规定的路线来回接力，以最终完成时间的长短决定胜负，各工会组参加3人。

五、实施步骤：

1、10月中下旬将活动规程下发到各工会组，工会组长组织训练及报名参赛。

2、11月4日前工会组长将报名表交至体育组赵姜燕老师。

3、11月7日中午召开工会组长会议，布置比赛相关事宜。

备注：每个工会组准备两个文艺或娱乐节目(一个集体，一个个人)

曹王小学工会体育组

20__年10月24日

20__年曹王小学秋季教工趣味运动会报名表

第()工会组

项目

参加人员

备注

1分钟短绳

(3人)

对踢毽子

(4人)

“8”字长绳

(8人)

分数加加加

(2人)

赶猪

(3人)

文艺表演节目

类型

名称

表演者

个人

集体

小学生趣味运动会活动方案篇十五

为迎接“五一”劳动节，通过举办趣味运动会丰富辖区居民的业余生活，促进居民之间的交流，加强互动，创造和谐欢乐的居住氛围。

二、活动主题

庆“五.一”居民趣味运动会

三、活动时间

20xx年4月28日（星期日）

四、活动地点

社区小广场

五、活动对象

辖区居民

六、活动内容

（一）趣味游戏项目

1、企鹅漫步

参赛者将一个气球夹在大腿间，另外两个气球夹在腋下，走到指定位置再返回，期间气球不能落地、不能被击破，否则再次从起点重新开始。先到者为胜。

道具：气球

2、乒乓球曲线走

在指定区域内放置若干椅子作为曲线跑道，参赛者用乒乓球拍托住乒乓球，沿着跑道前进，在最短时间内到达终点者为胜。

道具：椅子、乒乓球拍、乒乓球

3、一分钟踢毽子

参赛者在一分钟内在指定区域内单人踢毽子，裁判计时数数，以个数排名。

道具：毽子

4、吹蜡烛

两人一组，站在指定位置吹灭同等数量的蜡烛，先吹灭者为胜。

道具：桌子、蜡烛、打火机

5、瞎子背瘸子

两人一队，一人扮“瞎子”，用纱巾蒙住眼睛，一人扮“瘸子”，为“瞎子”指路，绕过路障，达到终点，最先到达者为胜。其中，路障有椅子，须绕行；气球，须踩破；糖果，“瘸子”喂“瞎子”等。

道具：椅子、气球、糖果

注：若吹蜡烛项目因当天天气因素不能按期举行，则换成“夹弹子”项目，比赛规则是参赛者用筷子将弹珠从原来的进方夹到另一个地方，在1分钟时间里夹完弹珠，掉到地上要马上捡起来，如不捡者当放弃处理。

道具：弹珠/乒乓球，筷子，盆/桶

（二）知识问答项目

1、每年的几月份是自治区民族团结教育月？

答：5月。

2、“三个离不开”的内容是什么？

答：汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族之间也互相离不开。

3、新疆维吾尔自治区成立的时间？

答：1955年10月

4、新疆维吾尔自治区成立时，世居民族多少个？分别是那些民族？（回答五个即可）

答：13个。分别是：汉、维吾尔、哈萨克、回、蒙古、柯尔克孜、锡伯、塔吉克、乌孜别克、满、达斡尔、塔塔尔、俄罗斯等13个民族。

5、“乌鲁木齐”是什么意思？

答：优美的牧场/美丽的牧场。

6、交通信号灯的红灯、绿灯分别表示什么？

答：红灯：禁止通行，绿灯：准许通行。

7、等候公共汽车时，应该站在哪里？

站台或人行道上。

8、火警号码是多少？

119□

9、人体腋下的正常体温是多少？

答：36—37。

10、成人的正常血压是多少？

答：高压不超过140，低压不超过90。

11、对骨折的伤员能否轻易搬动？

答：不能。

12、电脑的哪个部位辐射最强？

答：背面。

七、活动流程

6、21:00 主持人宣布活动结束

八、活动安排

1、宣传：4月18日张贴活动通知（维汉）；制作活动横幅。

2、报名：4月19-日4月23日辖区居民报名，一人限报两项。

3、道具及奖品：根据确定的游戏项目和参赛人数再确定。

九、人员安排

1、主持人：贺姗姗、杨三畏

2、奖品保管及发放：付新、符建梅

3、摄影、摄像：黄春花、张亚莉

4、音响、话筒：陈宏宇、热西提

5、游戏类总负责人：曹秋云、贺姗姗

6、文艺类总负责人：桑俊峰、张玉兰

7、后勤保障：张斌、夜间巡逻

小学生趣味运动会活动方案篇十六

为全面贯彻落实党的教育方针，推进素质教育，在六一儿童

节来临之际，学校将有针对性地表彰一批在学习、行为习惯、生活等方面表现优秀的同学，并且有针对性地提高学生身体素质和运动技术水平，展现学生精神风貌，培养学生顽强拼搏、团结协作的精神，丰富学生的体育文化生活；促进全体教职工、学生的健康水平，丰富学生体育文化生活。

20xx年5月30日上午8：00

本校操场

低年级、中年级、高年级组

1、坚持人人参与，普及与提高相结合，体育竞技与体育文化渗透相结合。

2、切实加强安全教育，明确责任，采取各种防范措施，确保安全有序地进行。

3、各班做好运动会报名、训练、比赛、啦啦队等工作，努力夺取精神文明和体育比赛双丰收。

总裁判长：教工项目总裁判长：

竞赛组：负责体育器材的安排、比赛场地的整理等。

宣传组：负责协调活动的各项工作，以及本次活动的宣传、教育、总结等

医疗安全组：负责卫生救护工作。

奖品组：负责奖品发放。

照相：

1. 各班级7：50分由班主任组织，在教室内晨诵相关内容，

听体育老师广播指令，学生带板凳按顺序下楼到操场。

2. 开幕式（升国旗仪式，校长致开幕词）

3. 庆祝六一表彰内容。

a□表彰学习小标兵（颁奖人：）

b□表彰礼仪小标兵（颁奖人：）

c□表彰诵读小标兵（颁奖人：）

d□表彰勤劳小标兵（颁奖人：）

操场南侧由西至东依次为六年一班、四年一班、二年一班、一年一班、三年一班、五年一班。

操场南侧家长席：每班聘请5—10名家长参与活动，家长持邀请信进入学校。

一年级：班主任+；二年级：班主任+

三年级：班主任+；四年级：班主任+

五年班：班主任+；六年班：班主任+；

评单项第一名

1、遵守大会纪律，服从领导，听从指挥，坐场场地保持干净，安静。

2、宣传稿件数量达标（4—6年级每班二篇，1—3年级每班一篇），会前交张俊英。

趣味运动会项目：

1. 一、二年级组：袋鼠接力（每组4人，共8人）

道具：大袋子四个小球四只

比赛方法：每队4人，学生1名在起点。2人在中场，1人在终点进行比赛，队员站在袋内，一手提袋，一手托球，由裁判哨响开始计时，在20米长的场地上进行接力赛，到中场把球和袋子传给下一名同学，下一名同学整装后，跳到终点换人后再返回到中场，再到起点为一组，先到者开始第二组比赛，哪队先完成获胜。

比赛规则：参赛者在比赛进行中必须双腿放进袋内，以双腿跳跃的形式进行比赛。比赛进行中如球掉地，必须由参赛队员把球捡回掉地原位方可继续进行比赛。

2. 三、四年级组：跳绳跑接力

（每组2人，共10人，男5女5）

比赛方法：距离25米，男生在起跑线，女生在终点线，男生边跑边跳绳，到终点交给女生跳绳，女生边跑边跳绳到起点，依次最先完成整个接力过程的视为胜利。

比赛规则：若跳绳掉落，需返回掉落点重新跑。

3. 五六年级组：夹乒乓球（取2组、每组8人、男女不限）

道具：乒乓球2只，小筐4只

比赛规则：接力比赛，比赛时间为5分钟，在2张桌子上各放一个小筐，里面有1个乒乓球的.小筐放在1张桌子，一个为空的放在另一张桌子上（距离10米，），1人用筷子从有球的筐里向空的筐里夹球，球放到筐里后另外一个人再夹起球，放

到对面的筐里，在5分钟内用时最少者胜利，5分钟内未完成比赛的淘汰。途中球如果掉到地上需要捡起球回到起点重新夹球。

4. 一、二年级组：超级投手（每组5人，共5人）

道具：篮子2只沙包若干

比赛方法：在相聚3——5米的场地内，对准投掷方向，把沙包投准到家长的篮子里，每名学生五枚沙包，投完后下一名学生继续，篮子内沙包多的班获胜。

5. 三、四年级组：心心相印（背夹球）（每组2人，共8人）

比赛方法：在20米的场地内，2人一小组背对背，背间夹一排球，步调一致侧向向前走，到达终点，把球交给下一组，跑向起点，继续下一组出发，用时短的组获胜。

比赛规则：1、向前走时，双手必须不能碰到球，违者加1秒；

6. 五六年级组：跳大绳6（男）6（女）另外加两名摇绳队员

规则：比赛按时间2分钟，比赛间如果有人坏了导致绳子停止，该队员跳次不计，在规定时间内跳的最多的队获胜。

7. 教工项目：跳绳

第一组：

第二组：

8. 一、二年级组：毛毛虫爬行比赛（每组5人，共10人）

比赛方法：起点，终点各五名同学，起点5名同学蹲下，后一名同学手搭前一名同学肩部，蹲下前行25米，到终点换另一

组同学蹲下前行到起点，先到组获胜。

比赛规则：后一名同学的手必须不离开前一名同学肩部，前一组最后一名同学过线后，另一组才可以出发。

9. 三、四年级组：黄金矿工（每组1人，共5人）

道具：五只乒乓球拍，乒乓球若干

比赛规则：5位同学各拿一只乒乓球拍，拍上放个乒乓球，然后赛跑，中途球不能落地的，使球落地的则需要返回起点重新拿球后继续赛跑，五分钟内运球最多的小组获胜。

10. 五六年级组：巧过河每队8人分2组每组4人

规则：每2组分别站于起点与终点线后，比赛距离30米可用2块垫子（木板）在起点处放一木板（垫子），该组4名队员站在垫子（木板）上将第二块垫子（木板）放在前面所有人站到第二块木板（垫子）上，后面的队员将第一块木板（垫子）放在前面，所有队员站上第一块木板（垫子）依次类推前进，中间断开或摔倒，需从原地从新开始，优先完成的队伍获胜。

11. 一、二年级组：运球跑（每组2人，共8人）

规则：距离25米，男生在起跑线，女生在终点线，男生拍球接力跑，到终点交给女生拍回起点，依次最先完成整个接力过程的视为胜利，若途中拍丢，必须返回丢球点继续拍。

12. 三、四年级组：蛇脱皮（取2组每组5名不限男女）

小学庆祝六一表彰暨趣味运动会活动方案

道具：呼啦圈6个

比赛规则：排头学生从起点出发向前跑，跑到圈处，将圈拿

起，从头部经躯干套到脚下脱出，表示蛇脱皮，然后将圈放回原处。用同样的方法套完其余两个圈，绕过小旗，跑回本队拍二名学生的手后排至队尾。第二人。依此类推进行下去，以先完成的队为胜。

13. 五六年级组：坚持到底踩气球：（设两组，每组6人不分男女）

道具：气球若干

比赛规则：6人在一个圆圈里，每人脚踝处栓上3个气球，相互踩，被踩完者淘汰，坚持到最后就是胜利。双手必须背在身后，不许推对方，否则违规。

xx□教工项目：五人六足

一组：行政组低中语组数学组

二组：高语组课任组

15. 一二年级组：快种快收（起点终点各4名同学，共8人）

一名同学从起点抱起装有种子的桶，向终点跑去，沿途把种子种入每个圈内，到终点后，终点同学拿上桶向起点跑，沿途收起种子（果实），依次进行，哪种先完成获胜。

16. 三、四年级组：大象伯伯转转（取5组每组2人5男5女）

道具：奖品10份（分高中低档）

17. 五六年级组：抗洪救灾（取2组每组4人不分男女生）

道具：呼啦圈8个大海绵垫4张沙包12只设置4个终点目标

比赛方法：第一个学生在听到开始的哨音时迅速从筐里拿一

只沙包跑到呼啦圈，在呼啦圈里向上跳五下，跑到海绵垫时迅速爬过去，跑至呼啦圈里再跳三下，然后起来跑向终点绕过标志物再跑回以击掌的形式换下一人，如此依次轮换。

18. 教工项目：教工和家长拔河赛每队十人，分2队老师十人（张志卿王自醒姚旭明贾仁芳任利平+5名女教师），家长十人3—6年级每班出二名家长（一男一女），1—2年级家长每班出一名家长（一男一女）

裁判：孟丽赵春英彭俊琴和全体师生，三局两胜。