

大学军训心得第七天 军训第七天心得体会 (通用8篇)

培训心得是对自己学习过程的总结和反思，可以帮助自己更好地改进学习方法和习惯。接下来是一些写实习心得的范文，一起来看看吧。

大学军训心得第七天篇一

历经军训的洗礼，我学会了在挫折面前不再低头，学会了在坎坷人生路上，要披荆斩棘，懂得了自制、自爱、自理、自强的真谛，同时也相信自己将走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。我会默默地将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

军训——一种人生体验：战胜自我、锻炼意志的最佳良机。军训不但培养人的吃苦耐劳精神，而且能锻炼人的坚强意志。我满怀希望与信心地去拥抱我向往已久的军训生活。

教官来了，我们的神果立马充满了神奇的光彩。训练场上不但有我们整齐的步伐，阵阵响亮的口号声，更有我们响彻天际的铿锵嘹亮的歌声，那歌声飘荡在训练场的上空，时而盘旋，时而直冲而上，时而跌宕起伏，充溢在我们绿色的队伍里，新鲜而有滋味。自然，这时很美丽的时候，但在军训中生活是很累的，骄阳似火，蚊虫如麻，我们头顶淋漓的汗水，脚趾麻木地矗立……但我丝毫不能放松，我的战友们也不会放松。这一切的酸甜苦辣是来之不易的真实，又何尝不是一种值得玩味的滋味呢?!站军姿，给了我炎黄子孙不去脊梁的身体，也给了我龙之传人的无穷的毅力;转向训练，不仅增强了我的注意力，更锻炼了我敏捷的思维。“不积小流无以成江海，不积跬步无以至千里。”歌声“团结就是力量”，这力量在高中时也曾体会过，但感觉从未像现在这般深刻。在这里，当一群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文，而

是将人的本性、热情、积极性展露时，就成就了我心中永久的记忆。没有我们每位战士的团结努力，就不可能有一个完整而又有凝聚力的队伍。

这次军训是我第一次接触“迷彩”，不同往日的绿色，它是一种新的混合色，以绿色为基调，不同明暗程度的斑点绿为之装点，于是，生命中又多了一道“神奇”：军人本色。上天赋予了我们很多选择，而我们却没有去体验军营生活，这算是一种遗憾吗？但是，很值得庆幸的是，上天宽容的把一次深入军旅的生活赐予我们，那便是现在我们所经历的军训生活。

军训第七天心得体会1000字5

大学军训心得第七天篇二

为了确保军训工作的顺利进行，全体教官以“以情带兵、以理服人”为宗旨，用“五颗心”去工作。热心：当学员情绪低落需要安慰，生病需要关心，生活困难需要帮助时，教官都会热心地出现在他们面前。

耐心：训练中教官们耐心地为学员们示范，一遍遍地纠正他们的动作。在示范整理宿舍内务时，教官们耐心地给学员们讲解、演示脸盆、毛巾、鞋等物品的摆放位置。当有学员情绪波动，或由于思乡之情而落泪时，教官则耐心开导，使之情绪稳定，心情舒畅。细心：训练过程中，教官们总能及时发现生病的学员，使他们得到及时的治疗，教官都会无微不至地呵护，陪伴前后，帮打饭、送开水。真心：训练时，教官们毫无保留地教会学员们每一个动作和每一项技能；休息时，教官与学员们倾心交谈，彼此之间真诚交流，相互理解、相互配合，这样教官与学员关系更加和谐。

爱心：每一位教官都将学生当作自己的亲人对待，用爱心铺就军训的星光大道。

三营全体教官用“五心”去做好军训中的点点滴滴，使受训同学倍受鼓舞，目前，学员士气高昂，训练紧张有序。作为教官，统帅这群“新兵”对我来说是一次挑战。起初，我还认为他们很怕苦、怕累、怕晒黑，可他们却让我出乎意料。他们并非我想象中的那样不堪一击，即使面对炎炎烈日，汗水顺颊而落，眼神也还是坚定地望着前方。

他们是一群热情似火的兵，面对军训，他们并没有表现出反感，不耐烦，而是用微笑来迎接；面对军训，他们并没有畏惧退缩，而是用有力的步伐来证实意志坚定。

他们是一群责任心、团结心极强的兵。训练时，有时步伐不统一，他们一次又一次地纠正；训练时，他们喊出的口号震破天际，在篮球场上空久久不散。

虽然军训很苦、很累、很枯燥无味，但是我的兵，他们总是用自己的热情和笑容来面对。

我的“兵”，我的骄傲！我的“兵”，我相信他们是最棒的！

军训第七天心得体会1000字2

大学军训心得第七天篇三

是否还记得几天前的军训生活，或许每当我们想起“军训”二字时，就会想到那烈日炎炎下的身影，豆般大的汗珠和已被汗浸透的衣衫。的确，军训生活是劳累的，是无聊的，更也许是痛苦的。但我们是否想过那些保家卫国的中国战士们，年复一年的训练，那需要多大的毅力与信心。因此，这次军

训对我们来说是有意义和有价值的。

那天清晨，我们带着满心的期望和激动走进了舰艇学院，这个我经常路过，却从未走进的地方。刚踏进来时，一切都显得格外新鲜，时而可听到雄壮有力的口号声，清脆悦耳的踏步声，也可看到那笔直的腰板。

慢慢的，我们的军训生活就这样开始了，军官开始训练我们怎样正步走，怎样站军姿，的确在烈日炎炎的天气下，那满怀信心的憧憬与期望早已烟消云散，剩下的只有无奈与劳累。我们不曾一次想过放弃，但每当想起那些革命战士们，看到那些仍未放弃的同学们，拼搏与不服输早已占据了劳累的身躯，忍着饥渴与饥饿，在心中默默地给自己加油。不一会，班里的同学已有几位晕倒了，我眼前的画面也有些变暗，但仍不服输，咬着牙，终于迎来了休息时间。

其实军训生活并没有想象中的无聊，我们在一起唱军歌，学校歌，唱流行歌曲，时而会被五音不全的仁兄逗得哈哈大笑，玩游戏，讲笑话……虽然军训时苦在身上，但每当想起那时的快乐，心很暖。

不知不觉中，军训六天就过去了，终于到了汇演的时刻，我想此刻我们每个同学的心都是悬着的，因为这六天来我们付出了太多努力，流过了太多汗水与泪水。我们只想成功，来回报自己的付出，回报教官，回报学校。汇演时我们昂首挺胸，每一步都做到小心，终于，汇演成功，迎来了校领导的掌声，这几天努力值了，也为军训画上了圆满的句号。

有人说，军训生活是苦闷的，是痛苦的，但我觉得军训生活是充实的，是有意义的。军训生活就像五味瓶，有酸甜苦辣涩，但经历了苦辣，才知道甜的珍贵，因此，我会努力学习，发扬军训精神，报效自己的祖国！！

大学军训心得第七天篇四

今天是军训的第七天，不禁想说时间过得真快，早上我们训练了一会，就开始新一轮的消防演练，即是在体育馆那里，要听到警报之后，模拟火灾的發生的情况，大伙用湿毛巾捂着口，弯着腰跑到指点的场地。经过了这一次的消防演练，我们对火灾发生的情况有了逃生的意识。在紧急情况下，有序快速地疏散到安全的地方。下午，竟然要进行彩排，然而，我们的方阵还没有练习好，应该说，平时没有认真地练习。彩排时，在四营的面前走过，我们排面不够整齐，动作不够有力，最重要的作风都没有，没有响亮地喊出我们的口号。观众和彩排的队伍都没有认真地对待这一次彩排，连长狠狠地批评了我们，我们需要好好的反省自己。教官说的没错，他们部队里每一件事都要争第一，卫生，集队，作风，只有做好才能够第一个开饭，人不去争第一，我们活着就相当于没有了意义。不要给自己留下遗憾。我们都需要好好地珍惜身边的每一件事，每一个人，尽管是件小事也要认真尽力完成，军训亦是如此。

大学军训心得第七天篇五

三天的军训眨眼间便结束了，明明昨天还在肌肉的酸痛中苦苦挣扎，而今天这一切都成为了脑海中的一段珍贵记忆。回首这三天，有收获，有感悟，有困惑，有释然，在汗水和疼痛的洗礼下，我的思想意识发生了极其明显的蜕变，连室友都笑说我现在讲起话来都是一套一套的，很有哲理的样子。

之前两天的训练，与其说苦，不如说有趣，能够和一帮志同道合的伙伴们一起去完成一个个原以为不可能达到的目标，那种成就感，那种满足感和幸福感让人丝毫感觉不到身体身体上的疲倦。直到回到寝室躺在床上，铺天盖地的酸痛一下子袭来才知道，原来这一天自己早在不知不觉中得到了锻炼。都说人的潜能是要靠逼出来的，当我认为两天的训练已经达到了这一目的时，却没想到最后一个科目能够把自己的潜力

逼到极致。三天以来磨练出的意志力与荣誉感在这一刻尽数爆发，腿抽筋了不要紧，我还有手，我还有力所能及的事，只要尚有一口气我就要把我的团队带到终点。此刻什么名次都已经不重要，关键是我们在一起！痛在一起，苦在一起，累在一起，不抛弃不放弃，拼尽一切也要坚持到最后一刻，哪怕结果是失败我们也一起承担。也许我们不是最优秀的，但我相信，能够在经历了一系列的挫折与打击后，仍然顽强前进的我们一定是最团结的！因为我们每一个都愿意为团队去挑战自己，超越自己！

三天很短，可是我又觉得三天很长。很短，因为我们的心扉才刚刚打开，信赖才刚刚培养起来一切却已经结束；很少，那是因为这三天是我们出生以来，头一回一次性经历了人生中最多的磨砺和感悟。我们学到的不只是团结、奉献和信赖，还有感恩，还有包容，还有什么叫各司其职，什么叫拼命一搏，什么叫？用委屈把心憋大。似乎是一夜之间成长了，三天，仅仅是三天，原来我可以做到这样的转变。

其实我们学到的不多，慢慢人生路上还有很多很多要自己去体会，去感受。如果幸运，有人愿意指引着自己前进，那么不要忘了感恩；如果不走运，必须要自己摸索着向前，那么也不要慌张，放眼四周一定总有那么一群人是与你对望同一个方向，把彼此的手紧紧相扣，一起去面对未知的挑战，一切都不再是难题。

感谢教官，感谢陪着我一起摔倒，一起前进，一起呐喊，一起高歌的战友们，这三天以来的种种收获与感动，我永远不会忘记。

军训第七天心得体会400字3

大学军训心得第七天篇六

8月29日上午，秦老师告诉我们，今天下午我们就要开始一年级新生入学军训了，我很兴奋，也很期待。可是爸爸却告诉我，军训是一件很苦的事情，要站在太阳底下练好几个小时的军姿，我又有点小小的害怕。

下午，我和我的好朋友田田一起穿上了崭新的迷彩服，成了英姿飒爽的小军人，我们兴奋地跳了起来，有点迫不及待的希望能够快点到学校的操场上开始人生的第一次军训。但我们高兴得太早了，吃苦的训练在后面呢！只是训练了几分钟，我的脸上就都是汗了，太阳好晒啊，天气好热啊，汗水顺着我的脸颊流了下来，湿透了我的衣服，我好累啊，只是训练了几分钟我却觉得好像已经过去了好几个小时，我好想好想去树荫下喝点水，休息一会儿。可是，不行！教官说，时间还没有到！军人是最遵守纪律的，不到休息时间，谁都不许去休息。老师说，坚持就是胜利，我们只要坚持完成今天的军训任务，就是一名合格的小军人了。我想成为一名合格的小军人，所以我要坚持，我和我的好朋友田田相互鼓励、打气，我们都要成为一名合格的小军人。

晚上，爸爸问我军训累么？我想了想说，军训很累，但我想继续。

大学军训心得第七天篇七

七天的军训生活结束了。回过头来，看看自己走过的脚步，有的深有的浅，有的快有的慢，但最终经过层层训练，我们步调一致并肩齐进。

还记得当客车满载着我们急切的心情与无比自豪之感慢慢驶进绿色军营之中，我们整个人的身心完全被震慑住了。面对如此之庄严，我们肃然起敬，心生敬畏。我们带着浑身的力气于士气轻装上阵，便有了后来一幕幕xx大学人意气风发而

又充满力量的演绎。

短暂而又充实的军营生活，让我们彼此更加认识了自己，教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得很多，细心很多，让我们更加体会到：作为一名军人，要时刻严格要求自己，做好准备。全神贯注与力量集于一身，随时接受上级下达的各种指令，以军人的姿态与心态去面对一切。作为一名xx大学人，更应该为之感到自豪，因为有了xx大学的力量，将我们推向更高一个浪潮，因为有了xx大学的殷切期望，我们才会有了勇气挑战极限□xx大学所给予我们的远远超乎我们想要的，没有完美的个人，只有完美的团队，只因此，我们便要更加严格要求自己，打造鹰一样的个人，铸造雁一样团队。

大学军训心得第七天篇八

在大学生军训的七天，我们相信，无论以后的军训生活有多苦，我们都会坚强地一起走过!携手共进，一起度过我们的军训生活!下面是本站小编为大家收集整理的大学生军训心得第七天，欢迎大家阅读。

今天是军训的第一天，正因为是第一天军训感觉到非常的辛苦。在今天的早上本来是晴空万里突然间就下起了大雨，就好像是在可怜我们免受太阳的毒害似的。然而，好景不会长，到了下午太阳就冒出来了，它似乎在告诉我们它的同情是有限度的。阳光灿烂照射在粉红的脸蛋上，顿时同学们的头上冒出汗，随后汗珠不停地流到脖子上，同学们都觉得很难受很辛苦。但是在这天的军训里我们受益匪浅，体验到真正的人生。

在军训中，教官很负责任很有耐心。就如蹲下这个简单的动作吧。一开始同学们做得不够整齐，有的还不会做，教官就会很有耐心的教导你，站到你的面前一个动作一个动作的分解给你看，直到把你教会。另外，有同学做错了然后说了

声“报告”，教官就会原谅你，因为他知道越是生气越教不好同学。教官不但有责任感而且是一个很帅气的人，脸黑黑的。我想大概是因为经常在猛烈的太阳下训练吧。也由此可以看出他是一个艰苦奋斗的人。

在这十几分钟的站立中，我的脚特别的痛与麻，但我还是坚持下来没有退缩。比起某一些男生，我觉得自己很了不起，因为我是一个女生，懂得坚持，能吃苦。只有坚持下去，我才会做得更好，更优秀。人生慢慢，有许多困难阻碍着我们前进的步伐，这时我们需要坚持。军训就给了我们一个锻炼的机会，让我尽早的适应社会，尽早的体验真正人生！

今天是我首次离开父母出远门的日子，虽说是初中生，逐渐走向自立，但总会有那么一份的不舍得，这也是我向往的锻炼自我的好机会。

我与七十多位小学生一同参加了有“五邑小记者协会”举办的军训活动，训练地点是广州市黄埔区的风水宝地——长沙岛上的“黄埔青少年军校”。

在车上大家有说有笑，有个胖子还总爱抢麦克风，可总是抢了又不会作答，使我记住了他——胖子。

到了军校，我被分到第二排第四班。在军校，哨声就是命令，我们必须服从。

午饭时，我们学到了军人进食的步骤，大概是初来报到，大家都很不习惯，不过在教官一再批评后，大家都进入状态了。那些菜就当然没有家里的好吃，但是你不吃就得挨饿，大家当然是硬着头皮吃啦。

午休后，我们到军校内训练。我们先乘坐了水陆两栖坦克。看大家都挺愉快的，可没想到后面是多么的“可怕”。

之后我们开始操练，学习军人的立正、转身、敬礼……你别以为这是件容易的事情，不断反复地操练，真是挺辛苦的。可这，这是“可怕”的开始。

晚饭后，我们要洗澡、洗衣服，这可是件苦差事。洗澡是小菜一碟，可说到洗衣服，呵呵，别说他们，连我这个初中生都被弄得手忙脚乱。这是我首次独自洗衣服，洗刷后的衣服确实不怎么干净，可经过这次“实战”，相信明天将有所进步。

x年x月xx日星期二，是我们xx级设计学院x班全体同学开始走进新集体的第一天，也是我军训的第一天，这让我们初步体会到了军训的辛苦，但是我们选择了坚持。天公作美，但在军训中的一分一秒还是如此漫长，不过在训练场上的我们昂首挺胸、精神饱满，认真进行着训练，丝毫没有松懈！

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有最好只有更好的么？所以我们二班会尽量做到最好。我们也深深的知道教官的辛苦。

当标着横幅的旗子在空中飘起的时候，当教官的哨声在耳边响起的时候，紧张而又严肃的军训开始了。

军训是大学生活的起点，对我们这些刚踏入大学殿堂的莘莘学子来说，也是一个新生活的挑战。

今天是军训的第一天，也是大学生活的的第一天。放过长假的我们从中迈向紧张的军训，从丰富充实的假期生活走向另一种多姿多彩的军营生活，总之军训生活中有苦也有甜。而且，军训生活确实很苦也很累。

严肃的教官站在队伍旁边，严格地指导着每个学生，似乎要帮助我们打造一个全新的自我。立正、稍息、下蹲、摆臂、

踏步这些基本动作要我们反复地做着。这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了。

军训时，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，同时军训也赋予我们一个健康的身体与坚强的毅力。

一天的军训生活下来使我们对大学生活又有了新的认识，而且让我们的身心也得到了锻炼。

虽然我们都来自五湖四海，但是我们却有着共同的梦想。我们相信，无论以后的军训生活有多苦，我们都会坚强地一起走过！携手共进，一起度过我们的军训生活！

当标着横幅的旗子在空中飘起的时候，当教官的哨声在耳边响起的时候，紧张而又严肃的军训开始了。

军训是大学生活的起点，对我们这些刚踏入大学殿堂的莘莘学子来说，也是一个新生活的挑战。

今天是军训的第一天，也是大学生活的的第一天。放过长假的我们从中迈向紧张的军训，从丰富充实的假期生活走向另一种多姿多彩的军营生活，总之军训生活中有苦也有甜。而且，军训生活确实很苦也很累。

严肃的教官站在队伍旁边，严格地指导着每个学生，似乎要帮助我们打造一个全新的自我。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着。这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了。