

# 最新国旗下讲话每月活动 月国旗下讲话稿 (精选16篇)

青春是享受生活的时光，我们要充实自己，多经历、多尝试、多感受。青春期是自我认知和形成个性的重要时期，我们应该审视自我，塑造积极阳光的形象。做一个有青春热血的年轻人，就能创造属于自己的辉煌。以下是一些青春励志的经典文章，希望能给你们一些启示和帮助。

## 国旗下讲话每月活动篇一

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天，国旗下的讲话很有教育意义。不仅仅在教学上善诱，同时，生活中也有很大的启迪！

转眼20\_\_年已经驻足于昨天的记忆，新学期已经进入第三周，新学期和春天一起到来，预示着播种希望！

千里之行，始于足下，一切成绩都要从点滴小事做起。新学期请同学们记住两句话：

一、我们要懂得感恩，做个有良知，有正义感的人

我们要感恩谁？我们要感谢父母是他们给了我们生命，并抚养我们长大成人。我们要感谢学校老师，是学校给了我们知识的殿堂，老师便成我们的引路人，让我们的大脑变得更加聪慧，我们还要感谢社会国家，免去同学的学费书本费，……我们是家庭学校社会国家的希望。所以当我们沐浴在父母学校社会国家给以的阳光和雨露中快乐成长的时候，我们就要学会感恩，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们就要明确责任，

付出行动，好好做人，努力学习回报曾经和还在帮助着我们的人。

## 二、要懂得报恩，做个有责任心励志奋进的好学生

有责任心就要学会担当学会负起责任，作为中学生当下应该做的就是对自己的成长负责，而对自己成长负责，最重要的是学会做人，学会学习，养成良好的学习习惯和行为习惯。学习确实很辛苦，但我们要始终坚信：一份耕耘一份收获。为了中考这场战役我们所有同学要准备九年一路坎坷崎岖但只要你们抱定“即使摔到了100次，也要第101次地站起来”的信念，顽强拼搏，塌实肯干，一定能够去得满意的成绩。

新学期我期望每位同学都能志存高远，防下浮躁的心态，从塌塌实实地过好每一天，认认真真地作好每件事情。比如上好每一节课独立完成每一次作业，考好每一次试，保持好班级环境保护好校园卫生，珍惜与你剿袭相处的同学，学会微笑着棉队师长，学会表达感激和谢意，因为周围的人都是你成长的榜样。

同学们，一个人的成长需要副车艰辛的努力，不管是责任意识的形成，航海是好习惯养成都需要持之以恒的努力坚持不懈的毅力。

希望每一位同学本着对自己负责的态度，把握和控制自己的行为细节，养成良好的行为习惯。

同时真心希望每位同学在家做个好孩子，在学校作个好学生在社会做个好公民，在你的交际圈内做个好朋友，让你的初中生活成为你人生中精彩的一页！

最后祝大家在新的学期，播种新的希望，收获新的佳绩！

## 国旗下讲话每月活动篇二

老师们、同学们：大家好！

在这秋高气爽的日子里，我们即将迎来我们祖国母亲的第61岁国庆节。

那亲爱的同学们，我们该做些什么呢？我们该怎样报效我们的祖国呢？其实，就在我们身边，有无数的小事可做。

一个热爱祖国的人，同时应该是一个热爱班级、热爱学校的好学生。我们应该发扬中华美德，学会宽容，学会以礼待人，学会遵纪守法，学会孝敬父母长辈，见了老师问声好，见了垃圾要捡掉，应该多用礼貌用语，用良好的行为习惯来回报祖国母亲。

一个热爱祖国的人，同时更应该热爱自己的身体，热爱自己的生命。国庆长假（9月29日——10月5日）就要开始了，在长假里我们每一个同学要用于学校里学到的安全知识，注意防火、防电、防溺水，在意外事故来临之时要沉着冷静，要向汶川地震中的抗震救灾小英雄学习，临危不乱，及时正确逃生。特别要注意交通安全，现在机动车辆很多，有的还不遵守交通规则，我们小学生要养成自觉遵守的好习惯，不在马路上奔跑，不在马路中央骑自行车，过马路要一看、二停、三通过。

总之一句话我们要用良好的习惯，优异的成绩，健康的身体感恩祖国，将来为祖国作更大的贡献。

最后衷心祝愿全校师生过一个快乐、祥和、安全的国庆节。

## 国旗下讲话每月活动篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好，我的名字叫杨，是xx小学三(3)班的一名小学生。我是一个自信，开朗，友好，积极向上的小女孩，我有着广泛的兴趣爱好，我喜欢看书、跳舞，唱歌。听故事，对主持和表演也有着浓厚的兴趣。

今天我讲的题目是——爱在父亲节。

生活中，我们更多的在赞美妈妈，赞扬妈妈，很少谈及父爱。高尔基说过：父爱就像一本震撼心灵的书，读懂了这本书，就读懂了整个人生。

世界上的第一个父亲节，是由美国人约翰·布鲁斯·多德夫人倡议设立的。多德夫人的母亲在她13岁那年去世，她的父亲独自一人抚养6个子女长大，自己却过度劳累而病倒。多德夫人明白，她的父亲在养育儿女过程中所付出的爱心与努力，并不亚于任何一个母亲。她想：“为什么这个世界没有一个纪念父亲的节日呢？”在多德夫人的奔走努力下，1920年6月19日在华盛顿州举行了全世界第一次父亲节聚会。1972年，美国总统签署正式文件，将每年的六月第三个星期日，订为全美国的父亲节，并成为美国永久性的国定纪念日。

同学们，这个节日虽然是由外国人率先设立的，但它表达了全世界人民对父亲的尊敬和对长辈的爱戴，因此，我们也应当记住这个美丽的节日。

母爱有声，父爱无言，爸爸的爱可能就藏在愤怒的呵斥中，也可能藏在打你的巴掌里，但是无论它藏在哪儿，我们一定要理解爸爸对我们的爱。感受着爸爸的爱，我们也应该想一想，我们能为爸爸做些什么呢？当爸爸下班回家的时候，我们为爸爸倒一杯水，说一句贴心的话；当爸爸累了的时候，我们为他捶捶背，给他讲个笑话；当我们犯了错误，父亲批评我们时，我们虚心倾听并不再犯同类的错误；平时学习中，上课认真听讲，按时完成作业，多读课外书……还有很多很多，这些我们都能做到，也应该做到，这些都是对爸爸最好的回报。

同学们，请记住；每年六月的第三个星期天，就是国际父亲节。我建议大家一定要送上我们最真挚、最衷心的感谢与祝福！祝愿全天下所有的父亲永远健康、快乐。

谢谢大家！

## 国旗下讲话每月活动篇四

地震发生后的第一时间，我们的解放军徒步开进！逢山开路、遇水架桥、披荆斩棘、无所畏惧，只有一个信念，为了一个目标，早一秒到达灾区，就能多拯救一条生命！第一批解放军连续奋战了120个小时，第二批战士连续奋战了四天四夜！为了救人，他们挖得自己的十指鲜血淋漓还在继续！

\*\*\*\*\*总理在余震不断的灾区，哽咽着安慰受灾的儿童说，“孩子，别哭，孩子”，对着灾民喊“党和政府没有忘记你们”时，从他沙哑颤抖而坚定的声音中，我们听到的是温暖、决心和斗志。

在生死一线的救灾现场，代表消防抗震救援人员的橙色，代表中国军队和武警部队的绿色，代表医护人员的白色，代表志愿者传递爱心的黄丝带……绘成照亮废墟的生命的颜色。

一年中，无数拳拳赤子之心一齐跳动，无限浓浓桑梓情怀汇聚成河，爱的潮水一浪胜过一浪地涌向巴蜀大地。国家的牵挂、社会的支持、同胞的援助，加速改变着汶川，温暖着灾区人民的心。

五月花开不败，汶川浴火重生，一年后，崭新的住所、平静的生活，凝结成灾区里一道生机勃勃、充满希望的景色。

在这场大地震中，中华民族向世界展现出了“万众一心、众志成城”的精神。

成城，不畏艰险、百折不挠，以人为本、尊重科学”的伟大抗震救灾精神，这种精神将成为中华儿女的一笔珍贵的成长财富。

在汶川大地震发生三周年的日子里，让我们为六万多遇难同胞虔诚地献上一朵花，点燃一只烛，祈求一个福；让我们把地震中的故事记录下来，把地震中的瞬间留存下来，把温暖的‘爱心播撒开来，用不停息的爱之潮，鼓励灾区更多的伙伴坚强而乐观地面对未来。

清风徐来，在五月里这个早晨，我们又一次相聚在这美丽的校园，又一次唱响了雄壮激昂的国歌，又一次开始了新一周的学习之旅，这是多么幸福而又安宁的生活。同学们，人生最宝贵的是生命，生命属于我们只有一次。让我们携起手来，珍爱自己的生命，珍爱他人的生命，珍惜生命中的每一天，以更好的面貌投入到学习与生活中，让我们的生活充满欢笑，让我们的校园充满生机，让我们的生命之花绽放出最绚丽的色彩！

## 国旗下讲话每月活动篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今年6月是全国第十四个“安全生产月”，也是我市的“安全教育月”。现在借升旗仪式再向同学们宣传一下安全知识。

一、交通安全：我们学校外面就是人多车也多的马路，要求我们要养成遵守交通规则的好习惯，要时时处处注意交通安全，我们在上学放学的路上，不打闹不看书，不在公路上玩耍、奔跑、游戏。确保自己与他人的交通安全，行安全路，做文明人。严禁骑自行车到校园。同学们也应该提醒你身边的同学或家人，请他们也时刻遵守交通规则。

二、饮食安全：夏季是各种传染病的高发季节，同学们尤其要提高警惕。我们应该做些什么呢？那就是讲究卫生，预防疾病；加强体育锻炼，增强自身抵抗力。俗话说早睡早起身体好，因此充足的睡眠也是必不可少的。不在校门口和街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。同时注意不要暴饮暴食。第三，注重心理卫生，保持积极向上而又乐观豁达的心境。

三、防雷击安全：雷电灾害是最严重的自然灾害之一。现在是雷灾多发季节，由于夏天雷雨天较多，学生上学放学的路上若预防不当就容易遭受雷击。大家一定要掌握防雷知识，学会防雷避雷。打雷闪电时不要站在高塔或大树底下避雨；打雷时不要打电话、看电视和听音响，应将家用电器的插头全部拔掉。

四、其他安全：1、校内课间不乱跑，不拥挤，上下楼梯快步轻声，靠右行走。2、不允许不能随意在校园内逗留。3、保证用电安全检查，不乱动电源插座。4、入校后不得随便出校门。上体育课要注意与他人合作，防治机械伤人，保证安全。另外，夏天由于穿的衣服较少，同学们更应该遵守学校的规章制度，不要乱跑，以免跌伤、擦伤。5、放学后按时回家，不再街上逗留，不与陌生人交往，不和生人搭讪，防止坏人拐骗，做到生人的话不听、事不做、路不带、东西不拿。6、不私自外出，不听信陌生人话，防止被绑架，拐骗和走失。不到施工场地或危险楼房、地段、桥梁玩耍、逗留。不私自下溪、河、池、水库中游泳戏水，以防溺水事故的发生。7、严禁玩火，禁止把火源带入教室或宿舍，杜绝火灾事故发生，一旦遭遇火灾，要学会正确的逃生方法。8、加强自我教育，培养自身良好的心理品质，与同学、老师保持和谐的关系，以积极的态度对待学习和生活，遇事要冷静，做事多想想后果，做到三思而行，同学间有了矛盾要冷静解决，不要以非对非。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一

切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣！

谢谢大家！我的讲话完毕！

## 国旗下讲话每月活动篇六

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

每年4月22日是世界地球日！

那是一个为地球妈妈呼喊的日子，我们少先队员能为地球妈妈做些什么呢？那就从身边的小事做起吧。当你发现有人践踏草坪、伤害树木的时候，别忘了阻止他的行为，那几就是一个爱护花草树木的乖孩子；不管在什么地方，不但自己不乱扔果皮，包装纸，而且发现垃圾还能主动拣起来投进垃圾箱里，那你就是一名保护环境的好少年；在学校里，看见自来水龙头没关紧，你能上前动手把它拧紧；看到光线充足，能主动把教室里的灯关掉，作业本用完了再换新的，那你就是一名节约资源的好学生……只要大家脑子里有爱护环境的有心人，就能为我们的家园尽一份力，添一片绿，将来就能把地球建成一个更加美好和谐的新家园。

- 1、要爱护花草树木，积极参加植树活动。
- 2、不乱扔垃圾，要垃圾分类。
- 3、请正确的使用塑料袋。
- 4、减少或不要使用一次性用具。
- 5、注重回收废电池，集中进行科学处理。



- 6、养成按时关闭电源。
- 7、爱护野生生物。
- 8、尽量多次地使用每一滴水，节约每一粒粮食。
- 9、尽量使用绿色交通工具。
- 10、积极宣传环保，协助阻止破坏环境的行为发生。

同学们，我们是地球的小主人，用自己的实际行动来保护我们生存的家园。我们要从现在做起，从身边做起，从小事做起，通过我们的努力，使我们祖国，我们的地球的天更蓝，地更绿，水更清。

## 国旗下讲话每月活动篇七

网上看到一新生发言稿，觉得很有道理，转录下来，大家共勉！

今天能站在这里，纯属偶然。

什么说偶然呢，因为，我们学校是个人才济济的地方，我们班就是一个优秀的集体。个人认为，班级前二十几名的同学，时机适宜，谁考班上第一名都有可能。妈妈对我说：考了第一名，不要有压力，这一次已证明了你有考第一名的实力。以后，出现名次上下浮动都很正常，以平常心对待。

先说明一下，因为时间紧，这份发言稿是我和爸爸妈妈一起写的，下面就孩子的学习和家庭教育的几个观点和大家探讨一下：

- 1、关于分数。

从小学开始，爸爸妈妈对我就是这样要求的，只要学习态度好，考试考多少分都不会怪我，所以，我考试对分数没什么压力，所以很少有发挥失常的时候，成绩也差不到哪去。我的经验就是：像考试一样做认真做作业，像做作业一样地轻松考试。初中了，妈妈重新告诉我：考试，只要考出你的真实水平，就可以。比如，某次考试，你的真实水平是90分，你考了90分，就很好。如果，因为某种原因，你只考了70分，那爸爸妈妈就会为你遗憾，因为你的努力付出没有得到对等的回报。

在我们家，分数引起的反应基本上是波澜不惊的，考100分也好，80分也好，没什么太大的反响。人生处处是考场，从容面对，考出自己真实水平就好。在我们家，物质也不与分数，成绩挂钩。

物质上的东西，能给生活带来便利，而爸爸妈妈的经济能承受的，就会给我买，与成绩没关系。爸爸妈妈认为，那种挂钩很容易培养孩子的功利思想，而偏离了学习和生活的本质。

我身上不缺零用钱，钱包里有一张银行卡备用，家里的小盒子里，爸爸妈妈也常放了几百元零钱备用。

爸爸妈妈的理念是，在当今充满诱惑的时代，孩子不缺钱、不缺爱，到外面走弯路的概率就要小很多。

## 2、享受生活。

教育的最终目的是让孩子有能力创造幸福生活，享受生活。

我们觉得，享受生活，不要说等你长大以后，而是从今天开始，从现在开始。

有一次，一位奶奶对我说，你父母对你这么好，你一定要好好学习，长大报答你的父母。妈妈更正了这种说法，对我说：

对父母的报答不是很高的分数，而是从现在开始，好好活着，每一天。

所以，学习只是我生活重要的一部分，但不是全部。交朋友、看电影、打扮漂亮、和小狗狗玩、适当上网玩游戏放松、去乡下陪伴疼爱我的奶奶、外婆外公、聊有好感的男生等等这些让我的生活很丰富，也让我的生活充满了爱，生命之火激情燃烧。

妈妈说，她从我的每一篇作文中，都感觉到了我对爱的理解。

### 3、阅读经典。

阅读经典，是学好语文的关键。也是理解人生的重要途径。

经典之所以成为经典，必定有它的卓越之处。从去年开始，我开始阅读外国经典名著。我强烈地感觉到，我的作文、考试做阅读题目都上了一个台阶。在阅读的时候，并不一定感觉到明显效果，但写起作文来，笔下的文采仿佛不是自己的，涓涓流出。这就是文化的熏陶，在不知不觉中融入到了阅读者的生命。

建议大家不要让孩子读那种快餐书籍，比如各种杂志、童话故事、如何成功速成等等，要读经典的的世界名著。可能刚开始读，会找不着感觉，但读上两本，就会找到节奏。

有一次，妈妈问我：你阅读名著时，感受到愉悦了吗？我说，感受到了！那一刻，妈妈很欣慰。因为，愉悦，是最高层次的享受。

从阶段性的作用上讲，阅读经典可以使语文成绩提高十分左右，这十分左右对于中考来说，是多么重要。

### 4、音乐的熏陶

阅读、音乐和其他艺术形式，其终极意义都是让人在某一阶段感到愉悦，让灵魂舒展，轻盈。

孩子们时间很紧张，妈妈平时在接送我，或开车一起外出的时候，会根据情况适时的挑选一些高雅的音乐在车里放。我在放松的情况下，不知不觉地接触到了一些世界名曲，和一些歌词写得很好的歌曲，这一次我的作文拿了高分，就是以平时在车上听到的那些音乐为题材写的。

## 5、润物细无声。

现在的孩子叛逆心极重，我也不例外。

比如阅读，听音乐这些事情，我妈妈做得很随意，不露痕迹，根据我的情绪来，在我想休息或者做其他事的时候，她会尊重我的意见，不强行摊派。

## 6、训练孩子的独立性，有主见。

从小，爸爸妈妈就有意识地培养我的独立性。因为，孩子不可能一辈子生活在父母的羽翼下。

尊重孩子的选择，这是最重要的。因为，人生很多事情不是只有一个选择，可以有很多选择，每一种选择都有一定的道理。不要用家长心中的选择去评价孩子。

比如：我五岁的时候，天气很热，从幼儿园出来，很渴，想要喝饮料。妈妈给钱给我，让我自己去买。我害羞，因为从未尝试过，害怕，就不肯自己去。妈妈告诉我，现在你有两个选择，一是自己去买，然后喝。一是自己不去买，那就忍着，回家再喝水。我犹豫了一下，选择了不去买，忍着。妈妈觉得这也是一种选择，就尊重我，也不评价我。

小学时，放学下雨了，妈妈也不会主动送伞。她知道，我总

会想办法的，比如，和同学共，比如在教室里先做作业，比如去超市里避雨，顺便逛一逛超市。因为，我曾对妈妈说过，你女儿没你想象的那么蠢，总会想到办法。

再比如：现在我买衣服，妈妈只负责出钱。上次，和同学一起去买地摊货，25元买了一件衬衣，穿到学校来了，妈妈说也还漂亮，但建议我把那些线头剪一下，别让人一眼就看出地摊货。第二次，我又去买了一件，拿回来就觉得小了。妈妈也没评价我，建议我送给一个比我矮一点的朋友了。

这都是我的选择，爸爸妈妈都尊重我。不作负面评价。就是这样，我一路思考，爸爸妈妈一路尊重，我渐渐长大了，遇事不逃避，学会思考，有自己的主见。

## 7、关于粗心

经常听见有家长这样说自己的孩子，我家孩子这次错的题目好多都知道做，就是粗心啊。

在这里，我想谈一谈我们家的观点。从五年级起，妈妈就告诉我：粗心，就是能力差，学得不扎实的表现！

任何时候，都不要说是因为粗心没考好。也请家长不要再为孩子找这个推脱责任的借口。

细心、沉稳、脚踏实地是必备的能力，如果具备了这些能力，偶尔丢一两分，可以理解，超过两分，就是能力还欠缺，学得不扎实。

这个观点，妈妈五年级开始和我交流，我也渐渐认同。所以，我正常情况下能考高分，成绩稳定，这个观点应该起了很大的作用。

## 8、培养孩子的能力

家长要放手，在可控的范围下尽量放手。

比如，做一件事，孩子去做，可能只能打30分，你不满意，骂他，甚至代替他做了，当时事情的效果可以打90分。但请家长注意，这90分，永远是你的90分，孩子仍然是0分。如果你让他做，用他不反感的方式指点一下，这一次可能只是30分，下一次就有可能是60分，再下一次，可能就是95分，甚至比你做得更好。

所以，家长要学习聪明地示弱，把机会让给孩子，并及时鼓励肯定孩子。爸爸妈妈终将老去，要学会把舞台适时地让给孩子，让他们发挥。

孩子只有在一次次的实践、思考中，不断长大，独立，然后超越父母。长江后浪拍前浪，我爸爸妈妈常常很幸福地被我拍死在沙滩上。

## 9、赏识孩子，扶持孩子的自信，呵护孩子的自尊

中华民族是个谦逊的民族。

在教育孩子方面，却容易走入一个误区。不注意赏识孩子的优点，而过份强调孩子的错误。

当我做得对的时候，爸爸妈妈会及时肯定我，表扬我。

妈妈平时在同朋友谈话时，谈到孩子的时候，她会充分肯定孩子身上的优点。我们偶尔听到，表面会装得不在意，实际上，我们很在意，得到肯定的这些优点，我们会继续坚持，越来越好。会按照父母描述的那样优秀的样子去校准自己的言行。

当孩子出现错误的时候，就事论事地分析。不哆嗦，不翻旧账。正确面对事情，改正就好。事情过了，继续过美好的生

活，不要把负面情绪过分强调和延伸。

最错误的方式是，在公众面前训斥孩子，丢孩子的脸。家长们，请呵护孩子脆弱的自尊！

当然，是人就会有缺点，我也有一些缺点，就不在这里说了，呵呵。

10、必然性与偶然性。

开始，我说我考第一名是偶然，现在我想告诉大家，当爸爸妈妈用心地把孩子呵护好了，这种偶然，就是必然！孩子具备了努力、坚强、细心、有爱心等等这些品质，偶然地考上一次或几次第一名就成了必然。

最后，我向关心、教育我的老师们、我的爸爸妈妈致以最诚挚的谢意：你们辛苦了！谢谢你们！

向曾经关心、帮助我的朋友们、同学们说一声：谢谢！

祝老师们、家长们：工作顺利、身体健康！

祝同学们：生活开心、学业有成！

## 国旗下讲话每月活动篇八

各位老师，同学们：

今天，我们利用间操时间召开这次“学雷锋”活动总结表彰大会，总结一个月来我校“学雷锋”活动情况，表彰在本次活动中涌现出的先进班集体和先进个人，是一次很有意义的大会。

今年3月4日，我校隆重召开了“学雷锋”活动动员大会，大

会号召全校师生以雷锋为榜样，以“向雷锋同志学习”为主题，立足自身，从我做起，奉献爱心，互助友爱，共同创造一个温馨、和谐的校园环境。会后，各年级、各班积极响应。同学们热情高涨，行动迅速，学生会还成立了“学雷锋”小组。大家从身边小事做起，从一点一滴做起，积极开展了一系列活动：从清理卫生死角到帮老师运水扫地，从照顾生病同学到帮扶后进生进步，从服务校内师生到走向家庭，内容不断丰富，形式不断创新，范围不断扩大，并涌现出一大批先进事迹和模范人物：举例(略)

所有这些，虽然都是些平凡小事，但平凡之中有伟大，小事当中见精神。正是这些平凡小事，使雷锋精神得以延续，校园文明得以提升。

同学们，现在，三月虽已过去，但学雷锋活动不能停，雷锋精神不能丢。行为优秀不是优秀，习惯优秀、作风优秀才是真正的优秀，希望广大师生要把本次活动中养成的好习惯、好作风长久保持下去，把雷锋精神融入到工作、学习、生活中的各个方面，并以此为契机，奋发进取，继往开来，努力学习，扎实工作，为全面提高教育教学质量，再创我校的新辉煌做出更大的贡献！

谢谢大家！

## 国旗下讲话每月活动篇九

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

我是\_\_班的\_\_，今天我讲话的主题是“懂得感恩”。我想问问大家：你知道“感恩节”吗？可能许多同学略知一二，并不是太清楚。这也难怪，感恩节是北美的清教徒为了庆祝丰收以及感谢印第安人和上帝对他们的恩赐，始于1621年的一



个节日。1863年，美国总统林肯将它定为国家假日，并且规定每年11月的第四个星期四为美国的感恩节。感恩节有四天假期。借着长假，很多人都会赶回家同父母一道庆祝佳节，在美国感恩节的热闹程度绝不亚于我国的中秋节。也许有的同学要问：“外国的洋节日跟我们有什么关系呢？”在这里我要强调的是“感恩”一词对我们的重要意义，而并不是崇洋媚外的盲目追从。

其实，中华民族也是一个具有优良“感恩”传统的民族。“谁言寸草心，报得三春晖”的动人诗句，“滴水之恩，当涌泉相报”、“恩欲报、怨欲忘、报怨短、报恩长”的经典词句，集中反映了古人对“感恩”的认同和崇尚。有人说，感恩是学会做人的支点。感恩之心，是一种美好感情，是对世间所有人所有事给予自己的帮助表示感激，铭记在心。是一个正直人起码的品德。

鸟有反哺之义，羊有跪乳之恩，人更应有感恩之情。那么，我们应该怎样感恩呢？

同学们，其实感恩很简单——

吃饭时，“一粥一饭，当思来之不易”；穿衣时，“半丝半缕，恒念物力维艰”。幸福时，感恩朋友；快乐时，感恩痛苦；坚强时，感恩泪水；成功时，感恩失败，即使生命临终依然感谢上苍赐予生命！先哲说，世上最大的悲剧与不幸就是一个人大言不惭地说：“世上没人给过我任何东西，没有人为我做过一件事。”这种漠视恩义的人，他们无法做到把忠心献给祖国，把爱心洒向社会，把关心送给他人，把孝心带回家中。

同学们，当你感到父母的啰嗦时，当你抱怨父母的苛刻和不通情理时、当你抱怨老师对你要求太严时，即使你固执地认为他们管教方式有不当之处，你也应该充满着感恩之情，因为他们的出发点和愿望是充满善意和希望的。

当有人为你有所付出，你真诚感谢他，他会觉得自己的行为很有意义，你的态度对他的行动是最大的鼓励。当你被人帮助，你更应该怀着感恩之心去帮助更多需要帮助的人，就象多米诺排骨一样产生连锁反应。这样我们的社会才会更加美好。感恩我们应该从身边的小事做起。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，这是我们最基本的素养。让“谢谢”之声充斥着我们的可爱的校园。

同学们，希望大家都能成为一个懂得感恩的人，这样我们的生活就会充满感激、充满希望与热情，我们社会就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解；就会少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖；少一些涣散与欺骗，多一些真诚与团结。

我们作为时代的骄子，肩负着建设祖国的重任，不仅要有知识的武装，更要时刻怀揣一颗感恩之心。“感恩”不一定非要大恩大德，“感恩”有时也可以是一种生活态度，一种发现美好并欣赏美的道德情操。在生活中，我们应当怀着一颗“感恩”的心，善于发现事物的美好，感受平凡中的美丽，那样，我们就能以坦荡的心境、开阔的胸怀、青春的激情来应对生活中的酸甜苦辣，让原本平淡的生活绽放出迷人的光彩！

感恩不一定是惊天动地的大恩大德，一句话、一件事甚至一个细小的动作都可能会让你的同学、朋友、老师、长辈备感温暖与幸福。就让我们一起从身边的小事做起，懂得感恩、学会感恩！

同学们，让我们行动起来吧！我们只有学会感恩，才能以积极的心态去面对周围的每一件事，尊重每一份平凡的劳动，在未来的生活中少一些怨天尤人的抱怨，而多一份发自内心的满足与快乐。

愿我们感恩之心与我们常伴，让世界更加美好。

谢谢大家!

## 国旗下讲话每月活动篇十

春天到，春天到，植树造林绿化好。

春，来了。大地，醒了。到处生机勃勃。少先队员扛着小树苗和铁锹，手里提着水桶，来到山上，准备植树。他们先挖好坑，接着将小树苗栽进去，浇上水，使小树苗保持水分。大家干得热火朝天，汗流浹背，虽然疲惫，却未见埋怨。少先队员走过的荒山野岭如今已变成了青山碧岭，少先队员走过的地方，如今已变成了绿色的世界。

小动物也高高兴兴的来到这里生活，小鸟抖动彩翼，来这里搭窝筑巢。松鼠有了家园，高兴地叽叽直叫。小兔，小猴深深感谢少先队员为他们，为大自然作的贡献。

山河壮丽，不再咆哮，用清澈的河水来回报丰收的果园。

千年裸露的山峰，结束了烈日的煎熬，寂寞多年的荒山，如今已枝繁叶茂。当风儿吹过的时候，便涌起了阵阵林涛。

青山碧岭，枝繁叶茂!啊!绿色!啊!森林!愿绿色，愿森林染绿整个神州大地!!!

## 国旗下讲话每月活动篇十一

老师们、同学们：

因此，为保证少年儿童的健康成长，对全校同学提出以下要求：

上下楼梯要有秩序，均要靠右边走。不准拥挤，更不准推人。前面的人摔倒的话，马上要停止前行，把摔倒的人扶起来。

严禁在楼梯的扶梯上滑下来。

课间不玩危险游戏，要做要做有意义的活动，如跳绳、踢毽子等。不准在教室里、校园内互相追逐、打闹。

上课期间，特别像体育课、活动课，要听从老师指挥，服从老师安排，严禁事故发生。

上、下厕所，进出教室时，不能拥挤，要有秩序的进出，大同学要避让小同学，让小同学先进出。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣！

## 国旗下讲话每月活动篇十二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：学雷锋从小事做起。

今年的3月5日是“向雷锋同志学习”的x周年。本周，是我们学校的“学雷锋周”。半个世纪以来，在雷锋精神的感召下，一代代青少年实践着自己的人生价值。学习雷锋精神，我们不用做惊天动地的大事，只需要做好身边的每一件小事。来学校路上，如果看见了体格较弱却在费力地拎着大包小包的同学，自己有没有去帮助他？在交作业时，有没有想过要帮老师把沉重的作业搬到办公室去？你可以弯腰为他人捡起一本书；你可以扶盲人过马路；你可以为有需要的人让座；你可以扶起摔在地上的小朋友。

在我们学习、生活中，我们都希望别人在点点滴滴的小事中

关爱自己，帮助自己，那种被关爱的感觉是幸福的，甜蜜的，快乐的!相反，别人也需要我们的关爱和帮助。只有人人都奉献自己的爱，我们的世界才能永远充满快乐!

同学们，让我们携起手来，共同努力，学习雷锋，从点滴小事做起，大家互助互爱，做一个新时代的“小雷锋”!

## 国旗下讲话每月活动篇十三

亲爱的老师们，同学们：

早上好!

今天，我国旗下讲话的题目是《珍爱生命 远离毒品》。

如果有人问，6月里有什么节日，大家一定会异口同声地回答：六一国际儿童节!是的，每年的这一天，我们会和全世界的少年儿童一样，沉浸在无比的幸福与喜悦之中。然而你们是否知道6月26日是什么日子吗?6月26日是国际禁毒日。同学们，你们知道这个日子意味着什么吗?联合国为什么决定设立这样一个日子呢?这是因为毒品这一白色瘟疫已蔓延全球，成为当今世界一大公害，各国政府和人民对它无不深恶痛绝。健康的人一旦沾染上这白色瘟疫，就会变得思想懒散、工作马虎、生活邋遢，身体消瘦，失去对自己、家庭、集体、社会的责任感.失去生命力。吸毒还会诱发各种犯罪行为，严重威胁社会的安定。让人震惊的是，在我国登记在册的吸毒人员中，年龄最小的竟只有11岁。未成年人是毒品最易感染的群体，同时又是受害最深的对象，资料表明，未成年人吸毒者活不到30岁。正因为如此，党和国家本着对未成年人的高度关怀，提出了禁毒宣传，要从娃娃抓好的号召。

同学们，让我们一起在国旗下庄严宣誓吧!请举起右手宣誓。

我们庄严宣誓：远离毒品，珍爱生命，与毒品坚决作斗争!从

我做起，以抵制毒品为荣，以吸毒贩毒为耻，牢记历史使命，为中华民族的伟大复兴而努力奋斗！（放下）

同学们珍爱生命，珍惜未来，就要从我做起，从现在做起，坚决拒绝毒品，认真做好防毒准备，发现吸毒、贩毒要及时劝说，速向公安机关报告。增强拒毒防毒的意识和能力，为建设我们美好的家园而共同努力。

## 国旗下讲话每月活动篇十四

良心，字面上看就是好心。但他的意义不只如此，为了今天的演讲，我构思了两天，伏案书写修改到半夜，我认真的努力的去做这件事，我自信的说，站在这里我是有良心的。可是我不敢对自己做的每一件事都有这个自信，相信同学们也是一样。

早晨来到班级，同学们做值日，有些同学却偷偷的溜到一边看风景，课代表收作业了，还有的同学在手忙脚乱的抄袭，没有完成昨天的学习内容，更没有为今天的学习做准备，这些是没有良心的。

课堂上，对老师绞尽脑汁，费尽心机的讲解，苦口婆心的叮咛、嘱咐，由如耳边微风，毫无感觉，无动于终，这是没有良心的。

课间时，有的同学打打闹闹，奔跑时撞倒了小同学，不说对不起，也不去扶起他，也有的，看到了跌倒的同学，扬长而去，这是没有良心的。

放学后按时，安全到家，不让父母为你担心，到家后，帮助父母做一些力所能及的事，当可口的饭菜摆在桌子上时，为父母准备好碗筷，让父母先吃，表示一下你的尊敬和感谢，这是有良心的。

认真完成作业，做好第二天的预习，不辜负老师，父母对你的期望，每天都认真努力的去做，这是有良心的。

对于帮助过你的人充满感恩之情，并回报给那些需要帮助的人，这是有良心的等等。

没良心的事，有良心的事，从日常小事中就可见得，她决定于你我的一念之间，我愿意做一名有良心的人，懂得珍惜，懂得努力，懂得帮助，懂得感恩，懂得回报……同学们也一定有跟我一样的想法吧？那就让我们一起把右手放在胸口上，跟我一起说：我愿意做一位有良心的人。谢谢大家。

## 国旗下讲话每月活动篇十五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，我今天演讲的题目是：

我运动，我健康，我快乐。

美丽的青春，散发着诱人的芬芳，潇洒的身姿为人生插上理想的翅膀，青春与健康使你在人生的征途上自由翱翔。

健康是人类文明的象征，是学生、事业成功的基石，是为祖国和人民服务的基本前提，也是提高中华民族素质的基础。我们要规划好自己的人生，首先要把重视健康的思想落实到自己的行动中去，在操场上，在阳光下，在大自然的怀抱中，自觉的投入到体育锻炼中去吧。

无论是过去，现在和将来，健康一直是人类追求的永恒主题。

体育运动是促进健康最积极有效的手段。你会体验到它能够缓解学习的压力，调节紧张的节奏，提高学习效律；感受到它能全面提高身体各器官系统机能，不断提升运动技能的效

果，领略到它对提高心里素质和适应能力所特有的价值，感悟到体育实践中学会认知，学会做事，学会与同伴相处，学会生存的策略和方法，体育锻炼是走向健康，全面发展过程中的必经之路。

体育运动充满魅力。爱因斯坦陶醉于科学的同时会经常散步，比尔盖茨在研究计算机之余会投入大量的精力于运动中，也正因为他们被运动所倾倒，才使爱因斯坦一直保持清醒的头脑，使比尔盖茨年轻充满活力，让更多的人被他们所折服。

体育运动给人带来活力。毛泽东曾说：有健康的人，便有希望；有希望的人，便有了一切。众所周知，毛泽东从青少年时期起，就坚持刻苦的学习和顽强的体育锻炼。无论做操、跑步、游泳、爬山，毛泽东都积极参加。毛泽东曾先后13次横渡长江，并写下了万里长江横渡，极目楚天舒。不管风吹浪打，胜似闲庭信步的豪迈诗句。运动，他像容光焕发的使者，向暮年人微笑致意，给年轻人点燃激情。

运动如此重要，益处多多。可有些同学却轻视早锻炼，课间操，懈怠体育课。跳绳偷懒，跑步掉队，课间操不到位，有的同学喜欢以各种理由不参加锻炼，或者找机会中途退出，将宝贵的运动时间浪费。

我运动，我健康，我快乐，我们不能马虎地对待我们的身体，让我们行动起来吧，在运动中建筑出一个健康快乐的自己，在运动中感受一切值得高兴的事，让我们的生命因运动而精彩！

## 国旗下讲话每月活动篇十六

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！



今天我演讲的题目是——走进七月许多个七月从我们身边悄然滑过，如今，我们又将走进另一个七月。

走进七月，我们蓦然回首，高中生活的点点滴滴依然清晰：考场上的努力拼搏，跑道上的英姿飒爽，这一幕幕都将作为美好的回忆永存我们心底。而最令我们难忘的是恩师的亲切微笑，最令我们感谢的是恩师的谆谆教导。

老师，在您的关心与培育下，我们汲取着知识的琼浆，由昔日的懵懂少年变成现在成熟的样子。1000多个日日夜夜，您陪我们走过的`怎样一条艰难的求知路啊！而今，在我们摩拳擦掌全力以赴的时候，身后依然是您那饱含信任与期待的目光。老师，请相信，今年的七月我们不会让您失望。

走进七月，我们尽情将才智挥洒。我们曾付出过，收获过，我们曾欢笑过，流泪过。无数次的付出与收获造就了成熟的我们；无数次的欢笑与泪水，锤炼出坚强的我们。我们渴望驶进未知的海域，我们渴望征服神秘的险峰。我们谦虚地汲取一切知识与文化，“学无止境”是永远的引航塔；我们勇敢地面对一切困难与挑战，“永不服输”是我们永远的座右铭。我们坚信，“十年寒窗”的苦读定会迎来“金榜题名”的喜悦。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”我们是年轻的，我们又是成熟的。路在延伸，未来怎样，要靠我们去奋斗，去创造。不断地耕耘才会有不断地收获，只有努力奋斗过，脚下的路才会通向理想的天国。我们期待看七月的风雨，我们盼望看七月的磨炼。因为我们知道，风雨之后，将是一片艳阳天！

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”让我们携起手来，勇敢些，镇定些，共同走进这多彩的七月！

我的演讲完毕，谢谢大家！