

# 一公升的眼泪感悟启发(优质9篇)

岗位职责是指在一个组织或公司中，某个职位所需承担的工作内容和职责范围。它可以帮助员工明确工作目标，提高工作效率，实现组织目标的达成。我想我们需要了解清楚自己的岗位职责，以便更好地完成工作任务。要写好岗位职责，首先要充分了解该岗位的工作内容和职责要求。这是一些经过筛选的岗位职责范文，可供大家参考。

## 一公升的眼泪感悟启发篇一

一升的眼泪——一个在日本感动了成千上万人的真实故事。

亚也是乐观的，一直微笑待人，即便班里因为她而教学进度放缓，同学们有抵触心理，她仍然微笑着说“对不起”。亚也是自强的，当病到晚期时，她依旧坚持坚持复健治疗，依旧坚持写日记，为的不仅仅是记录自己的抗病过程，更主要的就是让自己和人们知道，她还是存在的。这株自强不息的火种确实是存在的，而且是在熊熊燃烧着，并给人以温暖。

15岁，对于一个高中一年级的女生来说是它充满了活力，欢笑和憧憬，可是病魔却选择了她，让她一步一步的走向死亡。面对着这样的逆境，她一刻都没有放弃自己的生命，尽力的让自己的每一天过得精彩。一路上面对着别人奇异得眼光，造成对朋友与家人得负担，恋人的离去，她一次又一次的忍下去，把自己的泪水都忍吞下去。作为一个观众的我，好几次都觉得心痛，而且是绞痛。

在看完此片后，我感触很深；为其伟大的母亲，如山的父爱，情深的姐妹，箐箐校友.....

人间自有真情在。

片中，随着池也病情的恶化，最后甚至连说话，走路也是一

种奢侈的时候，其家人所表现出来的精神着实让人感动不已。

虽然家庭并不富裕，但为了照料池也，母亲毅然辞掉了自己奋斗多年而得到的心仪的工作。父亲在打理豆腐店的同时还背着去卖苦力赚钱。弟弟和最小的妹妹也都着节约零花钱，而大妹妹则一改忘日贪玩的习惯努力学习，决心完成姐姐的遗愿。

特别是，在池也说话开始有写困难，对生活失去信心的时候，母亲给了她极大的精神鼓励。并鼓励她说：你还可以写作。

所以在后来，当池也几乎全身都不能动弹时候，她依然坚持每天都写出自己的心理感受。以至最后生命即将终结时，收到了一位和自己有着同样病历的陌生人的感激信。

麻生是池也参加高考上学的路上遇上的一位男生。乍看性格有些奇怪，但后来与池也的交往中，表现出来的精神也是感人的。

本来高考都不想去参加，后来却为了池也努力学习考上了医药大学。

人是吃五谷杂粮的，谁也不能保证自己一生健康。

生病并不可怕，重要的有一颗积极向上的心，有一颗能用微笑面对生活的心，面对挫折不回头的勇气和毅力。

当生命变得脆弱时，还有什么更重要的呢？面对生命，亚也告诉我们要去做强者，适者着生存始终是这个道理，如果想要当赢家，首先就要够tough□心比谁都要坚强，都善于战斗，在很多方面都顶得过挺得过，让自己够勇敢，随时准备面对命运的挑战，所以到最后她即使熟了所有也始终没有输掉自己。

自由是自己给的，懦弱的害怕摔倒的人才会觉得生活被人安排，而安排生活的那个人恰恰是自己。

这一刻，对自己说不，还有谁能说你不是自由的，不能去做自己喜欢的事情?亚也都

可以因为头顶一片湛蓝的天空而勇敢的站起来继续前进，我们为什么不能呢?我们不光是活的，我们还很健康。