

# 励志演讲稿二 三分钟演讲稿励志(实用9篇)

英语是现代科技、商务、娱乐等领域的通用语言。这是一些成功人士的公众演讲实录，值得大家一起来欣赏。

## 励志演讲稿二篇一

各位领导，各位来宾：

下午好！我演讲的题目是《信念的力量》。

有这样一种力量，它可以使人在黑暗中不停止摸索，在失败中不放弃奋斗，在挫折中不忘却追求。在它面前，天大的困难微不足道，无边的艰险不足为奇。这种力量，就叫信念。

俄国的列宾曾经说过：没有原则的人是无用的人，没有信念的人是空虚的废物。就从我们古代说起吧：两千多年前的汉朝着名史学家司马迁，因“李陵事件”下狱，受了宫刑。应该说，人世间没有比这更大的耻辱了。可是他没有消沉，忍辱含垢，披肝沥胆，专心著述整整十一年，终于写成了《史记》那部五十二万字的鸿篇巨著。这需要多么大的毅力啊！假如他不是为了“究天下之际，通古今之变，成一家之言”，恐怕早就自尽身亡了。这就是信念的力量。

再来说说近代，我们敬爱的周恩来总理。他是真正称得上，为他所信仰的共产主义事业奋斗一生的人。在他生命的最后时刻，他还要求身边的工作人员为他播放《国际歌》。当那磅礴的旋律盈满一室时，总理的嘴唇分明还在翕动，在吟唱！在连放三遍后，总理对守在身边的邓颖超同志说：“我坚信全世界共产主义一定能实现。”虽然，讲这个话的声音很细微，却给身边的人震动很大。已近弥留阶段的他，最后唱这支歌，显示了真正不移的信念。人生尽可信念不同，能

够为信念奋斗终生，奉献一切，那么，就连他的敌人也会为他的为人格肃然起敬。

从古说到今，让我们再来说说自己身边的人物吧！她，是我处道桥公司的一名女工程师，作为市政行业中的一员，她像一颗耀眼的星星，在众多璀璨闪耀的群星中熠熠发光。她，就是马飞。马飞毕业于武汉城建学院，90年到市政管理处工作。这10多年来，她曾经做过工程资料员、质量员、施工员、项目经理。每份工作她都做都兢兢业业，一丝不苟。力求把工作做得尽善尽美是她的信念。就拿马飞担任柳西河工程的项目经理这件事来说吧。这个工程是当年度市政府实事工程之一，施工难度大，压力重。作为项目经理的马飞，精心组织人员，合理安排工序。在施工中，她始终把工程质量放在首位，严格按照施工组织设计的有关技术措施，反复向项目部全体人员进行布置和交底，使每个成员做到胸有成竹。工程一开工，马飞就日夜守在了工地上，每天晚上十点、十一点，有时甚至一二点钟才回家，成了一个名副其实的“都市夜归人”。女项目经理如此敬业，令工地上的职工肃然起敬，于是用百倍的工作热情来表达对她的敬佩之情。最后，柳西河整治工程被评为优良工程，并获得了市“甬江建设杯”。正是因为马飞心中有着坚定的信念，她才能够先后出色的完成三市路、体育中心等项目工作，得到各级领导的好评。现在，她是市“三八”红旗手、省级优秀共产党员，也是我处女职工的榜样。

在座的各位团员青年，听着这一个个鲜活的事例，您感到信念的力量了吗？当然，我们二十一世纪的青年，应该比前人有更高的奋斗目标，更美好的理想，更坚定的信念。我们应该象他们那样，完成时代赋予的使命，肩负起我们市政事业的未来。历史是漫长的，人生是短暂的。那么，朋友们，请用牢固的信念的桅杆，高高地扬起你理想的风帆吧，为了单位的振兴发展，为了祖国的繁荣昌盛，乘风破浪，一往无前！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 励志演讲稿二篇二

尊敬的老师、同学们：

你知道x天前，在我们的这片土地上，发生了一件什么事情？  
xx年5月12日14时28分，四川汶川发生7.8级地震，7.8级地震，对于久居广东地区的我们来说是一个多么陌生的概念。

1976年的唐山大地

震也是7.8级，一夜之间，仿佛四百枚广岛原子弹在距地面十六公里处的地壳中猛然爆炸，将整个唐山夷为平地，24万人死亡，16万人受伤，直接经济损失在100亿元以上。这是多么久远的记忆了，而现在历史用9219条生命，50余万间坍塌的房屋告诉我们，这样的悲剧还在上演。这近万条的生命里，有老人、小孩，还有很多如我们一样的在书堆里每日的生活的人。他们鲜活的生命在顷刻间不仅仅是凋谢那么简单，甚至于粉碎，留给我们的土地一片难以言说的血色，难以言说的荒芜。

在自然面前，我们对于人类生命的歌颂，突然间变成了一曲哀歌，生命是一个如此脆弱的东西，是的，也许就在三天前我们安静的坐着的这一刻，在四川汶川的大学生们，就是这样的，被天花板压成粉碎。

毕淑敏说“人生是没有意义的，但是你要为之确定一个意义”。在这场地震中，让我们忽略其他的纷纷扰扰来思考，生命，一如我们一般年轻的鲜活的生命有什么的意义。

80后的我们有着太多的压抑和无奈，在经济迅速膨胀，精神愈越贫瘠的世界里，我们像缺氧的人一样艰难呼吸。

而这场地震，让我们再次审视自己，我们究竟要做的是做什么，我们能做的是做什么，既然生命可以在顷刻间灰飞烟灭，既然

生命是没有意义的，我们的生命究竟为什么而活。

我想，对于这个问题，每个同学在心中都有自己的一个标准，我们无法改变突如其来的灾难，但是我们可以改变自己的内心，改变一种面对现实的方式，用一个崭新的姿态去体会、去给自己的生命定位。

把我们对生活的不满放在一边，把我们对生活的欲求放得低一点点，把我们该做的事情梳理一遍，不要等到灾难来时，开始懊悔，很多很多来不及完成的遗憾。请把我们想象成为这场百年一遇的大地震的幸存者，把那些在地震中死去的人们当作我们最亲密的亲朋好友，当你再次看见蓝蓝的天空，你的生命在你的掌心中是多么荣幸的一件事情。

一个人只有感怀于别人的生命才能好好的审视自己的生命，我不敢说，我们的社会离不了我们每个小小的生命这样的话，但是我敢说，你的生命是你自己的全部。

关于青春，关于年轻，有太多的诗词歌赋，关于生命，更是有太多太多的哲思妙语，在这里，我仅仅是把自己的所思所想借着这个平台与大家一同分享，并真诚的祝愿我们在座的每一位同学、老师幸福。最后，让我们用热烈的掌声为我们的生命而鼓掌！谢谢大家！

## 励志演讲稿二篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

青春——一朵怒放的花朵，绚烂耀眼。正以独特的方式向人们展示着那情，活力与蓬勃。它正承载着无数少年的理想起航，演绎着年轻的成长。

推着单车走在细雨朦胧的街上，有一颗雨珠不偏不倚的落在车把上，轻盈的向四面溅开一朵水花，小巧、美丽。

青春也是这样，感受成长的快乐与幸福。

小学，无忧无虑的天堂，和同学朝夕相处，一起玩耍、一起嬉戏，五年时光一晃而去，留下了美好的回忆与单纯的友情。如今再也没有一群领你在树下玩耍、讲故事的老师。却有一群陪你日夜奋斗，直到见证你进步的老师。身旁不再是那个对你傻傻笑着的伙伴，而变成了竞争对手，也是相知相惜的好友，共同努力、共同进步。少了一份开怀大笑，但那一个默契的眼神，就足够了。

同时青春也经历艰难的蜕变。

记得分离时眼角有止不住的阳光折射水滴的彩虹印记，常常一个人去欣赏黄昏时天际燃烧的那片橘红色，爱听轻柔的音乐，常常一人漫无目的到处乱窜。妈妈对我说：“这只不过是小学而已。”我庆幸多亏是小学，不然肯定会大哭一场。直到后来，当我站到中学校门前的一刻，我知道未来等着我去挑战，去探索，新奇而刺激。

青春也是孤独寂寞的。

每天迎着晨曦上学，顶着黑夜回家，日复一日累了，倦了在孤独房间里，四面冷清的墙壁，但总有一个人会风雨无阻的等待着我。

蝴蝶不经历蜕变的痛苦，就没有翩翩起舞的情影。自己褪去了一丝稚气，却更富有价值。

## 励志演讲稿二篇四

大家好！我演讲的题目是《流泪不如流汗》。

流泪和流汗虽然都是生理现象，但是只要你仔细去分析，它们又是不同的。

当我们遇到困难，或是遭遇挫折时，有的人总是一把鼻涕一把眼泪地哭，有时甚至哭上半天，丝毫不知自己为何要流泪。记得有一次我有几道数学题不会，得不到解答，于是就哭了。这时爸爸走过来说：“柔吟，你不能因为几道数学题而哭。知道吗？流泪不如流汗，如果你肯花点时间去思考，下工夫去研究，就对你很有帮助了，多流一些汗，总比流泪要值得。”

我听了，马上擦干眼泪，再坐回去，仔细地分析题目中的每一个字，尽管汗珠一滴滴地流下来，我也不去擦拭，因为我知道了“流泪不如流汗”的道理。

在稻田里，经常可以看到那拿着锄头，‘日出而作，日落而息的勤劳的农夫们，正一次又一次用锄头翻松泥土。看，汗水正从他们的额头流下，从他们的脸颊滑过，但他们不在乎，还是继续劳作。他们花力气流血汗，最后总会有收获。所谓“一分耕耘，一分收获”就是这个道理，可以说收获是流汗换来的。

一滴泪水和一滴汗水是不同的，流泪的人到最后还是一无所获，但是流汗的人矜力地工作，最后毕竟可以尝到成功的果实。

“流泪不如流汗”，我们别再浪费这宝贵的时间，想想：当你滴下汗珠时，成功的果实已在萌芽，收获已在眼前了。同学们，多下点儿功夫，多流点儿汗，开创自己的一番大事业吧！

谢谢大家！

## 励志演讲稿二篇五

圣诞节时，保罗的哥哥送他一辆新车。圣诞节当天，保罗离开办公室时，一个男孩绕着那辆闪闪发亮的新车，十分赞叹地问：“先生，这是你的车？”

保罗点点头：“这是我哥哥送给我的圣诞节礼物。男孩满脸惊讶，支支吾吾地说：

“你是说这是你哥哥送的礼物，没花你半毛钱？我也好希望能……”

当然保罗以为他是希望能有个送他车子的哥哥，但那男孩所谈的却让保罗十分震撼。

“我希望自己能成为送车给弟弟的哥哥。男孩继续说。

保罗惊愕地看着那男孩，冲口而出地邀请他：“你要不要坐我的车去兜风？”

男孩兴高采烈地坐上车，绕了一小段路之后，那孩子眼中充满兴奋地说：“先生，你能不能把车子开到我家门前？”

保罗微笑，他心想那男孩必定是要向邻居炫耀，让大家知道他坐了一部大车子回家。

没想到保罗这次又猜错了。“你能不能把车子停在那两个阶梯前？男孩要求。

男孩跑上了阶梯，过了一会儿保罗听到他回来的声音，但动作似乎有些缓慢。原来他带着跛脚的弟弟出来，将他安置在台阶上，紧紧地抱着他，指着那辆新车。

只听那男孩告诉弟弟：“你看，这就是我刚才在楼上告诉你

的那辆新车。这是保罗他哥哥送给他的哦！将来我也会送给你一辆像这样的车，到那时候你便能去看看那些挂在窗口的圣诞节漂亮饰品了。”

保罗走下车子，将跛脚男孩抱到车子的前座。满眼闪亮的大男孩也爬上车子，坐在弟弟的旁边。就这样他们三人开始一次令人难忘的假日兜风。

那一次的圣诞夜中，保罗才真正体会耶稣所说的“施比受更有福的道理”。

## 励志演讲稿二篇六

敬爱的老师，亲爱的同学：

人生，因为你的成就不够多，所以别人才会看不起你。因为你的成就不够高，别人才会忽视你，因为你的道德不高，别人才会欺负你。因为你的情感不够完美，别人才会嘲笑你。人生，没有人是完美的。人生正是一个走向完美的过程。外界的评价与你所做的成就成正比。

你所做的事业，会影响别人的确定。如果你是个记者，你是个明星，别人很快会认识你，大多数人会明白你。如果你是一个作家，你工作一年两年没有成就，甚至一生都不为人知。那就需要你的坚持。这和曝光率有关，也和社会主流有关，所以不要灰心，别人对你的轻视，正是鞭策你前进的动力。别人对你有坏的印象，不妨从工作中找自我的缺点。

其次，你的工作会影响别人对你的态度。所以用你的工作证明自我的实力，改变别人的观点。

每个人在成功之初都会遇到各种困难。但失败是成功之母，仅有经历失败的洗礼，才能有丰富的成功。要珍惜每个人的态度，再平凡的人也有自我的主见，也会决定你的质量。



与浩瀚的世界比起来，我们多么渺小。

别人看不起你，可能是经济问题，道德问题，性格问题。每个年轻人都会被人鄙视。有人性格外向，有人性格内向，外向的人比内向的人更容易得到肯定，受到欢迎。当然，我们年轻，有很多不足。人生就是一个取长补短的过程，珍惜别人的轻视，因为别人的轻视，造就了明天的你，激励了今日的你。

别人可能在情感上轻视你，可是我们也能够轻视别人。在情感的独立，正是别人的作用。拥有情感独立比经济独立，道德独立更重要。在情感方面，包括感情，亲情，友情，都要经过阳光的呵护和风雨的洗礼。在情感上，还有各种各样的情绪，做一个女人，要做一个坚强的女人，做一个男人，要做一个乐观的男人。谁不是由少男少女到男人女人。

不要别人看不起，从工作中得到欢乐，从道德上完美自我，从情感上洗尽铅华。没有人是完美的，最完美的生活方式就是不要被人看不起。

## 励志演讲稿二篇七

不要受外部因素的影响，想一想你的工作是否有价值。如果一家公司没有任何事情可做，那么无论财务业绩多么好，都必须做出彻底的改变。做事没有价值。它需要以两种方式进行衡量：首先，从用户的角度来看，您能为用户带来巨大价值吗？第二，你能为工业界带来价值。如果你能把两者结合起来，就商业价值而言，这样的公司不会破产。

创业是解决问题，只想赚钱、著名的、自由企业家注定要失败！有人说创业就是为了赚钱。为了获得财富，创业成功获得合理和合法的财富是可以理解的。但没有企业家成功获得更多财富。有人说创业是为了自由。可以说创业是最不自由的。因为作为一名企业家，你必须是公司中最自律的人。每

个人都可以迟到而早退，但你不能。

有人说创业是有名的。如果你从这个想法开始这个行业，最终99%的结果是你真的很有名，但这是一个典型的例子。让我们来分析你的失败方式。你必须爱上你的行业并喜欢它！要成为一个行业的，你必须爱上这个行业！这是您学习、的成长和成功的先决条件！

太多人可能拖累您的业务！许多创业失败不是因为缺乏联系，而是因为太多的联系。忙于各种无意义的联系是浪费时间，不仅无法照顾公司，而且也没有时间与家人共度。把你的时间和精力放在一些不必要的东西上，然后慢慢拖延你的事业。

失去对公司的控制意味着失去一切！一个企业家企业失去了对企业的控制并失去了一切。投资者和企业家始终是平等的伙伴关系。初创企业并不代表弱点，企业家的成功并不意味着你可以超越投资者。坚持底线并积极协商。

我宁愿忍受我暂时没有赚钱的耻辱，我也不能继续愚蠢！一家不赚钱的公司必须非常可耻，因为它无法创造真正的利益。但是，如果一家公司在不赚钱的情况下赚钱，那就太愚蠢了。我宁愿忍受我暂时没有赚钱的耻辱，我不能继续愚蠢。

不要在股权比例设置上浪费时间！在融资过程中，不要把时间花在股权比例设定上。您必须使您的企业成为非常成功的公司，因此即使您拥有较小的持股比例，也不会影响您的财富回报。

创业失败的根本原因只有一个——团队不能，其他人都是借口！无论在哪个国家，在什么样的社会、法律和文化环境中，一家公司的失败只是因为你的团队不能，所有其他因素都是借口。

经过这么多年的创业，我一个有短期恐惧感的地方就是恐惧

的内部团队管理并不好。例如，企业文化错误，企业文化崩溃，没有价值、的信念，整个团队内部管理失控，这些将是致命的。

简单的技巧可以在世界上掌握，立于不败之地！有必要将简单的技巧发挥到极致，放弃光滑，专注于内在技能的培养，并打败每个人。老祖先有一句古老的说法是真理，不是要求巨额利润，长期流水！自从我开始创业以来，我从未有过牟取暴利的想法。这是、的长期流程。比例是、。这是祖先的宗教信仰。我坚持这个原则，所以我是第一个价格为中关村的商家。

企业必须合法、干净而成功，让员工过上有尊严的生活！企业必须承担社会责任，社会责任是什么？有一群正直和善良的人，以及一群在、方面彼此相爱的人，他们在法律上和成功的成功，并拥有尊严和、的生活。这是我们最负责的社会责任。

这个时代，挣钱，不再是靠体力，更不是靠一天熬八个小时打工，而是靠思维方式的改变！这是一个观知识致富的时代。在意还是不在意，相信还是不相信都改变不了铁定的事实，该觉醒了，该行动啦！要想人生总辉煌，不同时期要改行。

## 励志演讲稿二篇八

各位领导，老师们：

大家好！

我为大家演讲的题目是《点亮梦想》。

梦想是一个人想达到的目标。有了目标，行走时不会苦，努力时不会累，委屈时不会抱怨。

已故教育家商友敬曾说：“没有梦想的人生是灰色的人生，没有梦想的教育是黑色的教育，没有梦想的教师是可怜的”  
口力劳动者“。”可见做梦想的教育和有梦想的教师是充实的。教育因为梦想更有意义，充满了成就和愉悦。

说到梦想，远的看看“杜朗口”“新教育”“洋思”，近的说说我们自己，90年代提出教学“七认真”，20\_\_年“两基普实”顺利达标，20\_\_年全县教育工作会畅想未来华章，骨干教师培训全面启动，这些收获无一不是教育工作者怀揣梦想、朝着目标行进的硕果。

目前我县的教育积弊太多：教师整体素质不高，缺乏现代教育理念等等。但是我们有信心，因为有你！有我！有我们三千彭水教育者执着的梦想！

心有多高，路就有多远。我是一名平凡而普通的老师，我的梦想很简单，就是用我的青春、汗水和激情把学生培养成为有独立的人格，有良好的心态，有健康的体魄的接班人。我会告诉他们：人生有机遇和巧合，不是所有的努力都会成功，但是不努力绝对不能成功。即使达到梦想的田园，努力的过程已经超越了结果本身。梦想不能空想，梦想不能靠运气，梦想需要脚踏实地的耕耘，梦想需要坚持不懈的奋斗！梦想的实现浸染了勤奋和汗水。点亮梦想，即使我们在枯燥孤独的日子亦能苦中做乐，苦中求乐。

没有比脚更长的路，没有比梦想更蔚蓝的天空。新东方总裁俞敏洪先生从小就种下穿越地平线的梦想，创业10多年来遇到挫折不气馁，碰到困难不低头，凭着坚持和创新的精神，让新东方闻名全国，实现了穿越地平线的梦想。在未来的日子里，我会怀揣梦想，撑一支篙向梦想处前行。

我的梦想很简单，但我会沿着梦想前进，点亮学生的未来，为彭水的教育尽一己之力。我坚信，不论未来是平坦还是泥泞只要热爱教育，一切都在意料中。

谢谢大家！

## 励志演讲稿二篇九

一个人在森林中漫游时，突然遇见了一只饥饿的老虎，老虎大吼一声就扑了上来。他立刻用最快的速度逃开，但是老虎紧追不舍，他一直跑一直跑，最后被老虎逼到了断崖边。

站在悬崖边上，他想：“与其被老虎捉到，活活被咬死，还不如跳入悬崖，说不定还有一线生机。”

他纵身跳入悬崖，非常幸运地卡在一棵树上。那是长在断崖边的梅树，树上结满了梅子。

正在庆幸之时，他听到断崖深处传来巨大的吼声，往崖底望去，原来有一只凶猛的狮子正抬头看着他，狮子的声音使他心颤，但转念一想：“狮子与老虎是相同的猛兽，被什么吃掉，都是一样的。”

刚一放下心，又听见了一阵声音，仔细一看，两只老鼠正用力地咬着梅树的树干。他先是一阵惊慌，立刻又放心了，他想：“被老鼠咬断树干跌死，总比被狮子咬死好。”

情绪平复下来后，他看到梅子长得正好，就采了一些吃起来。他觉得一辈子从没吃过那么好吃的梅子，他找到一个三角形的枝丫休息，心想：“既然迟早都要死，不如在死前好好睡上一觉吧！”于是靠在树上沉沉地睡去了。

睡醒之后，他发现黑白老鼠不见了，老虎和狮子也不见了。他顺着树枝，小心翼翼地攀上悬崖，终于脱离了险境。原来就在他睡着的时候，饥饿的老虎按捺不住，终于大吼一声，跳下了悬崖。

黑白老鼠听到老虎的吼声，惊慌地逃走了。跳下悬崖的老虎

与崖下的狮子展开激烈的打斗，双双负伤逃走了。

生命中会有许多险象丛生的时候，困难危险像死亡一样无法避免。既然无法避免不如放下心来安享现在拥有的一切，无意中就会享受到生命的甜果。