

最新主班护士的心得体会(大全19篇)

军训心得是对军训过程中所获得知识和经验的总结和反思。以下是一些学生在实习过程中写下的感悟和经验，可以供大家参考和借鉴。

主班护士的心得体会篇一

在八个月的实习生涯中最多的是幸福吧!因为一收获了很多!

第一个轮转科室是骨科，我的带教老师是杨青老师，她是科里的一枝花，干活麻利，长的十分漂亮，和我的年纪差不了多少，这使得我们在一齐很简单。实习生活的开始感觉没有学姐们说的恐怖，在老师面前感觉很实在，劳逸结合，老师的不严导致了我在后面的几个科室是那么的补顺手。

慢慢的我进入了第二个轮转科室急诊。本以为能够很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，也许把，急诊给人的感觉是急，挤，忙，乱。上班的第一天我就进了急诊室，刚开始很茫然只是跟在老师后面屁颠屁颠的补明白做什么，最后我主动提出了帮忙老师给病人做心肺复苏，那是第一次与快死的人亲密接触(心梗的患者以至心衰)，也是第一次脱离电视看到心电图的电波是直线跳动的，瞳孔似针尖样。想想我们已经尽力了但是我想想就应继续，因为他们的家属不相信他的死亡。只能说是可怕恐怖的急诊。

最后的第二个科室是儿科我们做很多惊天动地的事，我们荆医22组在实习期间很团结很和睦，我们在儿科混杂的环境里“斗争”着，说着夸张，但是确实如此，和小孩爸妈斗争和繁杂的工作斗争，在儿科我们做了很多错事，换错药，拔错针，我们都成长了，成熟了，虽然招到很多不信任和“另”眼相看。但是我们收获了敢于在错误中成长了。我

们还一齐编舞参加了医院的元旦跨年晚会，我们是实习生代表对，我为此骄傲。

在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接-班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常规病，多发病的护理。所以，在带教老师放手不放眼，放眼不放心的带教原则下，我们用心努力的争取每一次的锻炼机会。透过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

在工作中我努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础狐狸灵活化，爱心活动化，将理论与实践想结合，并做到理论学习有计划，有重点。护理工作有措施，有记录。有时候能够伪装自己的面孔自己的心，但绝不能够忽略爱心、细心、耐心在工作期间始终以爱心、细心、耐心为基矗努力做到眼勤、手勤、脚勤、嘴勤，想想病人之所想，急病人之所急全心全意为患者带给服务，树立良好的医德医风，严格遵守科室及医院制度，认真履行护士职责，尊敬领导，团结同学，关心病人，不迟到，不旷工，塌实工作。按时参加护理查访，熟悉病人病情，能正确看待问题，规范进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格按照无菌技术，三查七对操作。

主班护士的心得体会篇二

护士长是科室护理工作的“领头羊”，要成为一位优秀的护士长，就要紧抓护理管理这门艺术。一位富有管理艺术的护士长，善于用简练的语言表达自己的意图；善于做思想工作，抓住护士的心理，即使批评对方也能接受；善于交往，能够与各种不同意见的人沟通思想；善于明察秋毫，辨明是非，具有敏捷的思维和准确的判断能力，能及时发现问题，做出正确的决策，应付自如，工作效率高等等，才能成为合格的护士长。

护士长首先要关心、爱护、尊重、理解护士，对自己的下属要以诚相待，做护士的知心人，尽量满足下属护理人员的群体利益。护士长要代表患者的利益，反映患者和家人的要求，与有关人员联系和沟通，为患者解决困难，尽量满足他们的需求。

护士长还应有扎实的专业知识，管理知识，广博的人文社会知识等。应精通本专业知识，了解本专业的新进展，成为学科带头人；练就精湛的技术，做执行各项操作规程的模范；取得护士在专业知识和护理操作技能方面对护士长的佩服。

在工作上必须“严”字当头，去掉“怕”字，才有生机，才能造就人才，才能提高护理质量、一味的做好人不可能减少工作中的矛盾和冲突，在生活上尽全力为护士排忧解难，了解她们的需要，对她们亲似姐妹，使她们在科室工作中感到温暖。护士长不可以有不稳定的情绪，不要把坏情绪带到工作中，动不动就发脾气。批评也要讲就艺术，众多护士中性格各一，思想认识水平也不同，对接受护士长批评所反映出来的态度也不同，因此，护士长应根据问题的性质和护士的性格采取不同的批评方式。对“小”（不直接影响治疗护理效果）的问题，如做完操作物品归位不整齐，抄写表格字迹不够工整等，护士长可以开展一些小竞赛，通过评比提高护士素质，这类问题不必在交班会上点名批评，但对做的好的同志可在会上点名表扬。对“较大”（严重的差错事故苗头）的问题，应及时制止，对当事人个别谈话，组织讨论，查找原因，吸取教训。护士长要遵循这一信条：不要轻易将护士分为“好的”与“坏的”，要确信每个人身上都有优点和不足，重要的是鼓励优点，克服缺点。任何时候都不要伤害护士的自尊心，即使有了差错，也应避免当众训斥、责备。

其实当好一名护士长很难很难。不但要严格要求自己还要用合适的方法要求下级，但不论这条路有多难走，我们依然要坚持，要学习董主任乐于奉献的优秀品质，在科室管理上取得大的进步。

提起护士，人们脑海中总会浮现出白衣飘飘、温婉可人的女性形象。影视作品里的护士形象也个个年轻漂亮。高翘的燕尾帽，挺刮的束腰白大褂，洁白的护士鞋，容光焕发，身轻如燕的地穿梭在病房里。美得不得了。人们把护士誉为“白衣天使”，然而“天使”的现实却不像称谓那么美好，又有多少人知道这背后的艰难、辛苦，谁能真正体会到从事过护理工作的苦与乐呢？为此，我有着切身体验和感受。

从小觉得护士是圣洁而美丽的。20岁那年，我缘了护士梦。当穿上护士服第一次踏进病房，看见那一个个在死亡线上挣扎的身影，看见那一双双乞求的眼睛，从那时起我就有了一种使命：我明白了护士的价值和“天使”背后的无私的奉献。每天我都以微笑、愉快的心情投入工作，在病房区不停地穿梭忙碌，为病人测量体温、打针送药，当给病人穿刺，一针见血时，心里是快活的；当病人被粘痰阻塞呼吸道，为其疏通，心里是舒畅的；当病人高烧，耐心地为其做酒精擦浴，病人的高热终于退下去的那一刻，内心是惬意的；当看到自己护理的病人康复时，心情真是无比的舒畅。当看到那一张张由陌生到熟悉的脸，由入院时的痛不欲生到出院时的神采飞扬，我感到一种欣慰。记得有位患者出院时对我说：你笑起来很漂亮，很好看。虽然只是很平常的一句话，却让我很感动。作为一名平凡的护士，我不求感谢，不求回报，更不求鲜花和掌声，我只希望在我们付出宽容和爱心的同时，能收获一份尊重、理解和支持。

真实护士的生活就是这样，苦乐参半。护士是一个平凡的岗位。既然。你选择了护理工作，就是选择了奉献。记得一首诗里写道：既然选择了远方，就注定要去流浪；我想用我的一生，来抹平你心头的创伤。

当我们还在学校的时候，是多么地羡慕，那些学姐们看到她们洗着工作服，幻想着自己什么时候也能像她们那样穿着护士服，早点实习吧，心中无限期待。

刚实习时，很茫然，不知该干什么，从何入手找不到一点头绪，是带教老师引导我、鼓舞我。端正我的思想，护士不是简单的机械化，而是用心、用爱去关怀每一个病人，在工作中不断地学习，不断地完善、提高，我们的技术，减轻病人痛苦。

在重症监护病房我的带教老师是院里的操作能手，干活麻利，动作漂亮，操作规范，这无形中给了我很大压力。实习生活的开始就让我有种挫败感，在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动要求做操作，可这样老师又觉得我干活不主动，有时候觉得委屈了就自己大哭一常每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。可能是我适应能力差，又不会与老师沟通，还是处在彷徨中，但我也很感激我的带教老师，对我很耐心，也很关心我。到了手术室带教老师老师每天都能看到我的进步，即使是一点点她也鼓励我，即使我很笨犯了错她也会给我讲原理，让我知道错误的根源而不是训斥。它起到了一个引导的作用，我开始有了自己的思路，又重新有了工作的激一情，不管多苦多累只要心里舒服，我可以开心度过每一天！

现在我进入了骨科。本以为可以很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，而老师也觉得我们实习了这么长时间，做起事来应得心应手才是，我又一次陷入了低谷，又回到了没脑子的生活，做事一点条理也没有。然而带教老师知道了我由于自卑，不主动而没有得到操作锻炼时，她就给我讲操作技术的重要性，并帮我寻找锻炼机会。是老师又一次激发我的热情，真的很感谢老师对我的关怀，我也会加倍努力，不辜负老师对我的期望！

在外科的时候，经常有插胃管，每次看到带教老师插都想自

已试一把，可当胃管递到手中时却不知该如何下手。看别人做事和自己做事是两把事，应该谦虚一点把握好每次机会！

现在对于实习，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了三年的理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纭总之是如人饮水，冷暖自知。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人，老师交流不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。

主班护士的心得体会篇三

还记得初参加工作时，内心没有多大热情，因为考卫校是妈妈的决定！现在不知不觉已过了五年多，原本大脑中对护理一片空白，现在却有了许多抹不去的记忆。之前常常为工作中的小事，因为不理解而情绪激动或是郁闷，甚至不想再继续！常常听说护理工作是高尚而受人尊敬的，可是为什么患者总会对我有不满？！我们的工作是多么的辛苦，白班夜班倒得人生物钟紊乱，穿梭于病房之间两腿酸软，还得时时小心、事事查对，做到万无一失。但是随着时间的推移，我了解了也明白了许多：护士所做的工作就是护理患者，让患者受益，让患者满意，更要让患者尽快的康复！这就是我的工作！患者对我提出的意见那是我的不足，并不是他们无理的要求！如果连患者的需要我都没有了解到、没有及时地给予，那就是我

的失职，更没有资格去谈工作的高尚了！只有患者的赞许才最高的荣誉！

现在的我已经不是以前的那个浮躁的我，而是一个稳重乐观、积极向上的我！这些都是过去的这些日子里那些曾给予我批评和指导的患者长辈们的功劳！是他们改变了我，是他们让我变得成熟，是他们让我知道如何去更好地做一名护士。

在护理工作中我们应该是“做”和“说”同时进行的，甚至有些时候“说”要比“做”来得更为重要。在与病人沟通中技巧占据着很大的因素，我们科的责任护士陈护士在这方面有着很深的“功力”，让人不得不服。经过这么多年的熏陶我也有了自己的想法。我认为护理工作要顺利展开，首先要取得患者信任，信任是双方交往的基础，是人和人之间最美丽的语言。一个信任的眼神可以化解矛盾的坚冰，一个信任的口吻足以让人刻骨铭心，永难忘记。对孩子，信任是母亲眼里的慈祥；对老人，信任是肩上的那付担子，正如老人担不动时，儿女们接过来又默默地放在自己的肩上。花几分钟时间和患者和家属交流，就如母亲将手放在患儿的额头上，就如儿女搀扶着年老多病的父母坐在待诊的长椅上，信任的暖流便散发着芬芳，温暖着彼此的心房，让其感觉我们是值得信任。在交流过程中，要讲究语言的艺术性，避免套用生硬的医学术语。善于使用非语言沟通技巧，运用亲切的目光，良好的言行举止，缓和患者因紧张造成的紧张心理，使患者积极配合治疗，最后获得双赢。

“信任”是我们护士和病人之间最好的桥梁，让我们把这座桥梁搭得牢固些吧。

提起护士，人们脑海中总会浮现出白衣飘飘、温婉可人的女性形象。影视作品里的护士形象也个个年轻漂亮。高翘的燕尾帽，挺刮的束腰白大褂，洁白的护士鞋，容光焕发，身轻如燕的地穿梭在病房里。美得不得了。人们把护士誉为“白衣天使”，然而“天使”的现实却不像称谓那么美好，又有

多少人知道这背后的艰难、辛苦，谁能真正体会到从事过护理工作的苦与乐呢？为此，我有着切身体验和感受。

从小觉得护士是圣洁而美丽的。20岁那年，我缘了护士梦。当穿上护士服第一次踏进病房，看见那一个个在死亡线上挣扎的身影，看见那一双双乞求的眼睛，从那时起我就有了一种使命：我明白了护士的价值和“天使”背后的无私的奉献。每天我都以微笑、愉快的心情投入工作，在病房区不停地穿梭忙碌，为病人测量体温、打针送药，当给病人穿刺，一针见血时，心里是快活的；当病人被粘痰阻塞呼吸道，为其疏通，心里是舒畅的；当病人高烧，耐心地为其做酒精擦浴，病人的高热终于退下去的那一刻，内心是惬意的；当看到自己护理的病人康复时，心情真是无比的舒畅。当看到那一张张由陌生到熟悉的脸，由入院时的痛不欲生到出院时的神采飞扬，我感到一种欣慰。记得有位患者出院时对我说：你笑起来很漂亮，很好看。虽然只是很平常的一句话，却让我很感动。作为一名平凡的护士，我不求感谢，不求回报，更不求鲜花和掌声，我只希望在我们付出宽容和爱心的同时，能收获一份尊重、理解和支持。

真实护士的生活就是这样，苦乐参半。护士是一个平凡的岗位。既然。你选择了护理工作，就是选择了奉献。记得一首诗里写道：既然选择了远方，就注定要去流浪；我想用我的一生，来抹平你心头的创伤。

护士的工作岗位神圣而崇高。身穿白大褂在岗履责，应全身心地投入到工作中，才能够做好方方面面的事务。不仅讲究工作效率，更要讲究工作质量，注重工作效果。我认为，护士工作看上去容易，其实真正做好却又不是件易事。这项工作有其自身的职责和内在的标准，各位护士做起来因自己年龄大小、工作经验、履责态度、个人性格等因素，虽然也能在工作职责和工作标准范围内完成任务，但效率和质量却是千差万别，有的护士完成了硬件工作(如量体温、打针、发药等)之后，安心无事地歇之办公室；有的护士做了硬件工作之

后，又做了大量软件工作(如给病员以更多的真、善、美的精神性东西)。“硬”有范围有尺度，“软”则没有指令性的规约。那么，护士在岗履行职责，怎样能够做到高效率、高质量、创造性的完成各项工作任务，达到最佳工作效果，让病员安心、放心，并积极配合医院治疗?虽然没有千篇一律的格式，但有规律可循。通过这段时间的学习，引发了我对护士岗位意识的确立，对提高工作效率和工作质量的促进作用问题的思考!

责任心才是做好工作的前提。工作上的“心”(责任心)到位，即捧着一颗心来，在上班时用心去做，不夹私心离班，这样专“心”之致，才能做好护理工作。身为年轻的护士，对刚接手的工作有时是“心有余而力不足”，但只要有这份心，相信自己定会早日胜任此项工作。如果缺乏责任心，无论是新护士，还是老护士，都不会做好护理工作的。事物有因果关系，即有因才有果，护士工作也存在因果性的一面。工作是靠人做的，护士工作要达到良好的效果，甚至最佳效果，必定要求护士本身要有良好的心理状态，有正确的意识指导自己去履行职责。有好的开端，才会有好的结果。歪打正着的事是有，但不具有普遍性。护士工作切忌不能有丝毫麻痹大意之念，“差之毫厘，失之千里”，歪打是不会正着的。加强责任意识才是最佳出发点。当然，工作中也会有好心办错了事，这很正常，“对护士来说，护理工作有个业务水平、经验多寡、病员配合、他事阻碍等，使之方法不得力，或者不到位。这些属外在原因，是客观造成的，非主观所致，这种”错“容易被防止和克服。如果不该出错而因责任心不强出了错，性质就变了，就不属正常范围，所以，责任意识对护士来说不是可有可无的，而是必须自我内修、点滴养成这种意识。

主班护士的心得体会篇四

在门诊的工作，让我也是有挺多的收获，通过这几个月的工
作，我也是认识到自己对于门诊有了更深入的理解，同时做

好了自己的工作，也是让自己有了一些进步，作为门诊护士，我也是在这段试用期的工作里面有一些感悟和体会。

刚进入门诊的时候，我感觉自己忙的晕头转向的，虽然也是有同事带了我，但是她也是有自己的工作要去忙，所以开始的阶段我工作也是很艰难，一些患者的询问，我也是忙了这头，那边又耽搁了，还好门诊的护士是够用的，所以我刚来的时候还勉强可以应付，但是我也是知道，不可能一直都是这样子，我也是要努力的去适应。

下班之后，我也是整理一天的工作，发现很多的问题，其实完全整理下，下次和患者去沟通，去处理的时候，能更加的从容，而且很多的方面并不需要自己那么的慌乱，急忙，有条不紊的去处理，完全是够了的，特别是我们门诊虽然接待的病患多，而且也是有一些特殊的情况，但是并没有像住院部那么辛苦或者急诊部那么匆忙，其实还是可以稍微从容的去处理，和患者打好交道，认真的沟通，耐心的去做好服务就好。

渐渐当我能把工作给做好之后，我也是不断的去优化我处理事情的方式，同时也是和同事去沟通，怎么样来做能做得更好一些，患者的很多问题，其实我们也是可以去帮忙解决的，可以减少很多的重复性工作，只要我们门诊的护士做好了，其实也是不会显得乱糟糟的，虽然有时候的确人是比较的多，但是只要按照规则去处理好了，也是没有太多的问题。同时我也是积极的去学习，不断的请教同事，同时一些培训我也是认真的去参加，增强自己的护理水平，虽然目前是门诊的护士，但是我也是希望自己能学到更多，去到更好的岗位，来作出自己更多的一些贡献。而今试用期也是快要结束了，在这段日子的工作，也是让我更加理解了护士这个岗位，知道如何去做好工作。

主班护士的心得体会篇五

今年七月，我被任命为产科副护士长。作为一名医院里最年轻的中层干部，从上任的那一天起，我就深深意识到了所面临的压力和挑战。

以前，从未参与过护理管理工作，对管理的实践经验可以说是一无所知。通过将近半年来的工作实践，使我逐渐地，更深层次地认识到了一个护士长的职责。当好一名护士容易，要当好一名护士长却不容易。可以说，这是我半年来最深的体会。以前，作为一名护士时，我只要做好了本职工作，处理好了与病人之间，与护士、医生之间的关系就好了，而且呢，一直以来也做得顺风顺水，得到的都是鼓励和表扬。

而现在，一上任，我马上体会到了一名护士长的职责要比一名护士的职责多得多，也难得多。比如说，面对病人：以前，我觉得难应付的病人只是偶尔那么几个。可是现在，我突然发现，那些难应付的病人怎么会冒出来这么多？其实是因为，当了护士长，就要去面对科室里所有难应付的病人。

可以说，刚上任的时候，因为经验不足，处理一些事情的时候，也得到了教训。因为在意见本上，我曾经得到过一次点名批评。当时这个病人因为安排不了车子将她上午送回家，而我的解释又过于简单，所以她在意见本里写道：护士长处理事情的态度和方法，让人感觉不想负责，不敢承担，希望院领导给予指导和批评。当时，我的第一个想法，就觉得挺委屈的，那天出院病人有那么多，车子送需要一定的时间，又不是我能随意安排的，别人和她这么解释就没事，而我，怎么就遭到了点名批评呢？后来，我自己也想明白了，就因为我的头上多了一条杠，她当然有理由对我的要求更高了。

当护士，当护士长，有些时候，觉得挺委屈得。很多时候，病人对环境不满意，对卫生不满意，对治疗不满意，首先第一个挨骂的，往往是护士。非常喜欢马云的一句话，他说：

一个人的胸怀，是被委屈撑大的。工作越来越多年，经历的事情也越来越多，现在发现，抵抗委屈的能力也越来越强了。以前觉得委屈的事，现在看来，都算不上了。

当护士长的半年时间很短，也不敢说自己取得了什么成绩。这半年，我只是在努力的适应，认真的完成各项工作任务，同时，也意识到了自身存在的一些不足之处。比如说，对科室里的护理工作计划不够全面，处理一些护患事件时的沟通能力还有欠缺。我也知道，自己距离一名优秀的护士长还很遥远。但是，我会去努力，让自己一步一步成长起来的。努力在科室牟护理队伍中，以身作则，起表率作用。

今天，我能够站在这里，做一次述职报告，心中怀着一颗感恩的心，感谢院领导给予我的指导和关心，感谢所有同事给予我的支持和帮助，因为有你们，我不孤单！

护士长个人工作心得体会三

主班护士的心得体会篇六

时间过得很快，不经意间我在xx医院门诊部已经工作了将近有三年多的时间了，在这三年的时间里，我已经把自己的工作内容倒背如流了，就好像变得跟吃饭睡觉一样从容，因此我对自己的工作也是有了一些心得。

首先就是在工作琐事上的一些心得，我在医院担任的一直都是护士，这个职位在医院虽然是最普通的一个，但是却是非常重要的一个，患者在进行就诊的时候，是万万离不开我们的帮助的。我们身为护士的，一定要摆正自己的工作定位，不要不满足自己在医院的位置，相反，这是最考验一个人工作能力的岗位。

经过这么长时间的护士工作，我也是对这份工作有了自己的看法和见解，在我们上班的时候，一定要清楚的知道，门诊不比医院其他科室，这可以说是接触患者最多的一个部门，小到感冒发烧，大到预约手术，都会先经过我们门诊部，所以说我们护士每天记录的东西非常多，如果要保证我们上班正常进行，就不要按时踩点上班，一定要做到提前上班，跟上一岗的护士交接好工作，这样才不会耽误自己的正常工作，现在很多的门诊护士就是还没意识到这点，自己经常交接工作的时候，就有工作需要忙，导致医疗用品以及药物的数目清点没办法及时的完成，这都是十分需要注意的事情。

不分大小，每一份护理记录都要认真的记录好，不要觉得别人只是感冒发烧，没必要都记录，但是我们要时刻的记住，这是我们的分内工作之一，那我们就有义务要做好！严格把控时间，定时巡查病房，对患者的病情仔细的观察并记录，给病人注射时，要严格按照就诊书上的说明去打，这样才能让医生有更为正确的治疗方案，自己的护理工作也是要认真的做好。

我们做护士的就是要统一对待病人，不能说这个老人大小便失禁，不想去进行护理我们就不去，护士面前患者一致。对于就诊室、输液室等等地方严格进行清洁消毒工作，这样才能保证患者在一个绝对安全的地方进行治疗，这样他们也会更加的放心我们的工作，作为护士我们就需要费尽心思的给予患者最为周到的护理，这样才能证明我们对待工作的严谨性。既然患者选择了我们医院，就要让他们知道他们的选择没有错，尽职尽责是本分。

护士的工作的确是非常的繁琐，非常的累，但是只要用起心来，你就会觉得这一天的工作都变得轻松了很多，对待工作的严谨与否直接关系到自己的在这个岗位的进步速度，想成为一个优秀的门诊护士必备的几个条件。

主班护士的心得体会篇七

作为新时代的护士，作为医务人员中的一员，我一定顺应时代的要求，坚持不懈的努力，为塑造医务人员新形象贡献一份力量，为提升医务人员整体形象建设增光添彩，紧跟卫生改革发展的步伐。

还记得初参加工作时，内心没有多大热情，现在不知不觉已过了好几个月了，原本大脑中对护理一片空白，现在却有了许多抹不去的记忆。

之前常常为工作中的小事，因为不理解而情绪激动或是郁闷，但是随着时间的推移，我了解了也明白了许多：护士所做的工作就是护理患者，让患者受益，让患者满意，更要让患者尽快的康复!这就是我的工作!患者对我提出的意见那是我的不足，并不是他们无理的要求!如果连患者的需要我都没有了解到、没有及时地给予，那就是我的失职，更没有资格去谈工作的高尚了!只有患者的赞许才最高的荣誉!

在护理工作中我们应该是“做”和“说”同时进行的，甚至有些时候“说”要比“做”来得更为重要。在与病人沟通中技巧占据着很大的因素，我们科的责任护士在这方面有着很深的“功力”，让人不得不服。

从工作中使我意识到护理工作要顺利展开，首先要取得患者信任，信任是双方交往的基础，是人和人之间最美丽的语言。在交流过程中，要讲究语言的艺术性，避免套用生硬的医学术语，善于使用非语言沟通技巧，运用亲切的目光，良好的言行举止，缓和患者因紧张造成的紧张心理，使患者积极配合治疗，最后获得双赢。

“信任”是我们护士和病人之间最好的桥梁，让我们把这座桥梁搭得牢固些吧，用我们的细心，获取患者的舒心!

记不清自己当时是如何选择护士这个职业的，或许只是为了图个生计，不过一年后的现在，我已经多多少少能够理解这份工作背后的辛酸、痛苦、无奈以及伟大。

作为一名护士，救死扶伤是职责所在，无论对于什么样的病人，协助其恢复健康是我们的任务。这一点说起来很容易，做起来就并不是那么回事了。前些日子，我们收入了一位88岁的老奶奶，这位老人家患阿尔茨海默病多年，家里人对她的照顾并不是很好，送来医院的时候身上有多处破溃并且浑身上下带有一股浓重的异味。大家马上围上前去，帮奶奶检查情况，清理身体。在并不是很长的住院过程中，老人家的状况有了极大的改善，身体的破溃慢慢结痂、愈合，身上的异味更是早已消失得无影无踪，就连意识都好了不少，有时甚至还能露出笑容。不得不说，这样一次成功的护理经验会使人产生成就感和职业自豪感，也让我对护士这份职业有了更深的理解。

现如今，医患、护患的关系越来越紧张，除了我们自己谁还能理解这份职业的辛酸苦辣？但是，越是这种情况，我们就越是应该勇往直前，用爱心和真心感化患者，让他们感受到我们是真心待人，诚心做事。

或许，这份职业收入不高；或许，这份职业工作劳累不分昼夜；或许，这份职业困难重重，但是我现在是一名护士，我就一定要做好这份工作，为患者的健康负责，为患者的痊愈出力。这不仅是我，一名年轻护士的想法，也是全体护理工作者的心愿。

主班护士的心得体会篇八

护士个人的工作心得体会，欢迎阅读。

从心做起，听似简单，其实不简单，如何才能够从心出发把

工作做得更好呢?好，即完美，完美的工作就要求我们全心投入，真诚相待。

记得在我的孩提时代有着这样的记忆：因为生病，心急如焚的父母把我送进了医院，本来就对医院有恐惧感，刚一进医院大门，就一直哭嚷着要回家，医生还说需要打针，于是在爸爸妈妈软硬兼施的诱逼下，来到了打针的地方，就见有位阿姨穿立脚点白大褂，戴着白口罩，头上还戴着一顶白色的帽子，全身上下都是白色，一手举着针，一手拿着棉签，面无表情地来到了我的面前，我越发害怕，吓得一直往后退，虽然被父母强行按住身体，但还是不停地扭动，就这样，折腾了老半天，那阿姨急了，大嚷道：“你再动，再动就给你多打几针！”还边责令母亲将我按得动弹不得，现在想来，如果当时那个护士不是那么凶，而是微笑着鼓励我，也许我就不会那么害怕了吧！

随着时光的推移，我慢慢地长大了，面对人生选择时竟然也戏剧化地做了一名护士，成了人们眼中的“白衣天使”，当我成为儿科护士的第一天起，我就告诉自己说：既然我也是一名儿科护士，就一定要用我的微笑来面对生病的孩子，改变我孩提时脑海中那咱面无表情，看上去让人生畏的护士形象。前不久，有一位6~7岁的小男孩的一句话让我更坚信我这样做是对的。第一次给这个小男孩做治疗的时候，我就像平时一样面带微笑一样走进病房，他就总是盯着我看，到了第二年，他哭吵着奶奶要找我给他打针，听他奶奶说本来有护士准备给他打针的，可他硬是不肯，握着小拳头不让人碰，偏要找我，于是我就去了，他看到我之后竟然不器了，只是乖乖地伸出两只小手由我挑选，我很诧异，为什么这个小男孩会有这样的举动，但当时没有问，只是在思考，接下来几天的治疗都由我为他进行的，可由于工作忙，打完了他的针，我便忙着我自己班上的事儿去了，好久没看到我，他就说打针的部位很痛，要奶奶找我去看他，我去了之后，边微笑着轻轻抚摸，边细声问道：还痛吗?他眨眨眼望着我说：不痛，其实一点都不痛。到了他出院的时候，我就问他，为什么每

次打针都找我，而他说了句让我非常感动的話，阿姨，因为我想看见你对我笑。

“三分治疗，七分护理。”于是我越来越能够感觉出护理工作的重要必。曾经有人说过。“拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士。”是啊，在人的一生当中有谁会不需要护士的细致关心和悉心照顾呢？“护理工作是一门精细的世术。“护士要有一颗同情的心，要有一双愿意工作的手。”新形象的护士是会用她们的爱心，耐心，细心和责任心解除病人的病痛，用无私的奉献支撑起无力的生命，重新扬起生的风帆，让痛苦的脸上重绽笑颜，让一个个家庭都重现欢声笑语~“神话中天使的美丽在于她的圣洁与善良，而白衣天使的美丽在于温馨与微笑。”进入新的世纪，特别是在加入wto以后，我们的各项工作都面临着新的环境，新的机遇和新的挑战。我想要塑造新时代护士的新形象就应该从心开始，从心做起！

人们常说：“眼睛是人类心灵的窗户”，人类情绪中的喜怒误用东都可以从眼神中表现出来，而人们更希望看到的是医务工作者炽热的眼神和那张被蒙在白色口罩后面真诚的笑脸，要塑造一个城市的新形象，离不开各行各业的形象建设，更离不开一个个行业的新变化，卫生部门作为“窗口”行业影响和反映了一个地方的新形象，要塑造医务人员新形象，离不开医生护士的共同努力，必须要以敏锐的洞察力和灵敏的观察力，弃旧图新，锐意进取，并要有顽强的意志和坚忍不拔的毅力，脚踏实地，奋力拼搏，不断地完善自己，充实自己，解放思想，转变观念，善于学习，借鉴，取长补短，实践着护理模式由个案护理，小组护理到功能制护理，责任制护理及现在的系统化整体护理，不再是像以前那么单纯的头痛医头，脚痛医脚，而是将病当作一个整体的人来进行护理。这每一个新的工作方式都是在原有护理工作方式的继承，者是为了让病人得到更全面，更整体，更系统化的服务！

作为新时代的护士，作为江西医务人员中的一员，我一定顺

应时代的要求，坚持不懈的努力，为塑造江西医务人员新形象贡献一份力量，为提升江西医务人员整体形象建设增光添彩，紧跟卫生改革发展的步伐，为实现江西在中部地区崛起的宏伟大业而努力奋斗！

从心做起，听似简单，其实不简单，如何才能够从心出发把工作做得更好呢？好，即完美，完美的工作就要求我们全心投入，真诚相待。

记得在我的孩提时代有着这样的记忆：因为生病，心急如焚的父母把我送进了医院，本来就对医院有恐惧感，刚一进医院大门，就一直哭嚷着要回家，医生还说需要打针，于是在爸爸妈妈软硬兼施的诱逼下，来到了打针的地方，就见有位阿姨穿立脚点白大褂，戴着白口罩，头上还戴着一顶白色的帽子，全身上下都是白色，一手举着针，一手拿着棉签，面无表情地来到了我的面前，我越发害怕，吓得一直往后退，虽然被父母强行按住身体，但还是不停地扭动，就这样，折腾了老半天，那阿姨急了，大嚷道：“你再动，再动就给你多打几针！”还边责令母亲将我按得动弹不得，现在想来，如果当时那个护士不是那么凶，而是微笑鼓励我，也许我就不会那么害怕了吧！

随着时光的推移，我慢慢地长大了，面对人生选择时竟然也戏剧化地做了一名护士，成了人们眼中的“白衣天使”，当我成为儿科护士的第一天起，我就告诉自己说：既然我也是一名儿科护士，就一定要用我的微笑来面对生病的孩子，改变我孩提时脑海中那咱面无表情，看上去让人生畏的护士形象。前不久，有一位6~7岁的小男孩的一句话让我更坚信我这样做是对的。第一次给这个小男孩做治疗的时候，我就像平时一样面带微笑一样走进病房，他就总是盯着我看，到了第二年，他哭吵着奶奶要找我给他打针，听他奶奶说本来有护士准备给他打针的，可他硬是不肯，握着小拳头不让人碰，偏要找我，于是我就去了，他看到我之后竟然不器了，只是乖乖地伸出两只小手由我挑选，我很诧异，为什么这个小男

孩会有这样的举动，但当时没有问，只是在思考，接下来几天的治疗都由我为他进行的，可由于工作忙，打完了他的针，我便忙着我自己班上的事儿去了，好久没看到我，他就说打针的部位很痛，要奶奶找我去看他，我去了之后，边微笑着轻轻抚摸，边细声问道：还痛吗？他眨眨眼望着我说：不痛，其实一点都不痛。到了他出院的时候，我就问他，为什么每次打针都找我，而他说了句让我非常感动的話，阿姨，因为我想看见你对我笑。

时间的脚步真快，转眼20xx过去了，回顾这一年来的路程，有收获也有遗憾：

一、政治思想方面，认真学习关于“三个代表”的重要思想，学习贯彻xx大精神，坚持以病人为中心，以质量为核心的护理服务理念，适应卫生改革，社会发展的新形势，积极参加一切政治活动，以服务人民奉献社会为宗旨，以病人满意为标准，全心全意为人民服务。积极完成三甲医院的复审和综合目标责任制考核。积极配合院领导、科护士长、护士长完成新大楼的搬迁。

二、加强护士职业道德教育和文明礼貌服务，工作时间仪表端庄、着装整洁、发不过肩、不浓妆艳抹、不穿高跟鞋、响底鞋、礼貌待患、态度和蔼、语言规范，时刻贯彻“以病人为中心，以质量为核心”的服务理念。积极参加院内、科内、组内的业务学习。

三、增强法律意识，认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规。人民群众法制观念不断增强，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而我不断丰富法律知识，增强安全保护意识，减少医疗事故的发生。

四、加强危重病病人的管理，熟练掌握护理急救技术，抢救程

序及抢救药械的使用，提高了危重病人抢救成功率；加强病房管理，做到护理单元的整洁，在外环境较差的情况下，努力为病人创造一个清洁、整齐、安静、舒适的休养环境；严格执行各项规章制度及护理操作规程，加强基础护理，积极协助护士长做好科室工作，本年度未发生护理差错事故。

五、在实习生带教上，我做到放手不放眼，亲自示范操作，直到同学弄懂弄通为止！

无不良事故发生！获得同学们的好评！

肩负着重大法律责任，拿着难以糊口的微薄的工资，我们这群可悲的护士却一如既往地，认真地履行着自己的职责。坚持自己的职业操守，常常是超时饿着肚子为患者服务。有时还要强忍着那些自以为资历深的不讲理的老干部的谩骂。我们护士才是胸襟广阔的人，因为我们能忍常人之所不能忍。毛主席说：为人民服务讲奉献用到我们护士身上一点都不为过，我们才是当代奉献一切的人。我只为自己是一名护士而感到无奈和悲哀，因为我们所做的一切都没有价值！连养活自己都困难！

就这样，本人在这一年里还是认真地履行自己的岗位职责，遵守所规院纪，在院领导和护士长的指导下努力地做好自己的本职工作，完成院领导布置的各项任务。

在政治思想上，时刻跟党中央保持高度一致，热爱人民热爱社会主义，热爱本职工作，认真学习关心时事深刻领会“三个代表”胡景涛同志的“八荣八耻”的重要思想，树立全心全意为人民服务的工作指导思想，不与不法行为为伍。积极配合本所司法干警做好劳教人员入所防疫工作，确保劳教人员的医疗安全。平时能认真学习法律知识，参加所部院部组织的普法教育活动。

为了提高自己的工作能力，在工作实践中我能认真学习，不断摸索，丰富自己的理论知识，为了能更好地为患者服务打

好基础。

等因素，虽然也能在工作职责和工作标准范围内完成任务，但效率和质量却是千差万别，而且高效率、高质量的工作标准是没有顶的。有的护士完成了硬件工作(如量体温、打针、发药等)之后，安心无事地歇之办公室;有的护士做了硬件工作之后，又做了大量软件工作(如给病员以更多的真、善、美的精神性东西)。“硬”有范围有尺度，“软”则没有指令性的规约。那么，护士在岗履行职责，怎样能够做到高效率、高质量、创造性的完成各项工作任务，达到最佳工作效果，让病员安心、放心，并积极配合医院治疗?虽然没有千篇一律的格式，但有规律可循。通过这次医德医风的学习，引发了我对护士岗位意识的确立，对提高工作效率和工作质量的促进作用问题的思考!

1、责任意识

责任心才是做好工作的前提。这“责任心”的“心”字，早被中国古代哲学家喻指思想、精神，即今日广义的哲学范畴“意识”，与医学上称身体某部位的那个“心”有别。工作上的“心”(责任心)到位，即捧着一颗心来，在班用心去做，不夹私心离班，这样专“心”之致，就能做好护理工作。身为年青的护士，对刚接手的工作有时是“心有余而力不足”，但只要有这份心，相信自己定会早日胜任此项工作。如果缺乏责任心，无论是新护士，还是老护士，都不会做好护理工作的。事物有因果关系，即有因才有果，护士工作也存在因果性的一面。工作是靠人做的，护士工作要达到良好的效果，甚至最佳效果，必定要求护士本身要有良好的心理状态，有正确的意识指导自己去履行职责。有好的开端，才会有好的结果。歪打正着的事是有，但不具有普遍性。护士工作切忌不能有丝毫麻痹大意之念，“差之毫厘，失之千里”，歪打是不会正着的。加强责任意识才是良好的动因，也是最佳出发点。

当然，工作中也会有好心办错了事，这属正常范围，世界观方面是没有问题的，有其正确的意识，只是世界观转换成方法论的环节上出现了失误，或是方法的运作上出了差错。“好心办错了事”是方法问题，而不是思想问题。方法问题很复杂，也很有讲究。对护士来说，护理工作有个业务水平、经验多寡、病员配合、他事阻碍等，使之方法不得力，或者不到位。这些属外在原因，是客观造成的，非主观所致，这种“错”容易被防止和克服。如果不该出错而因责任心不强出了错，性质就变了，就不属正常范围，也就不能用“出错”来搪塞，那要追究其责任。所以，责任意识对护士来说不是可有可无的，而是必须自我内修、点滴养成这种意识。责任意识与工作职责的要求是紧密联系的，有时能合二为一，但区别是显然的。前者属自我意识、自我要求，强调个体的内控，具有软性的一面；后者属外在规约，强制要求，具有硬性的一面。“硬性”是工作职责、标准，“软性”是个体工作的灵魂，“硬性”好比骨骼，“软性”恰似血肉。

2、平等意识

护士加强责任意识是做好本质工作必不可少的，但仅仅有责任心还不够，应该在责任意识的基础上，并紧紧围绕责任意识创造性地拓展工作。这个“拓展”就是由护士单方面努力，一厢情愿的工作，变成护士与病人之间的相互配合和相互协调。而护士与病人之间的密切协作的主动权、选择权在于护士这方。

说明护士的态度对病人病情的发展和转归起着重要的影响。

以平等的态度对待病人，并不降低护士身份，相反能够促进护士与病人之间的协调工作，相互交流，相互沟通，使病人信任护士，积极配合医护人员治疗疾病。同时，病人得到了平等相待，受到了尊重，减少了因病而带来的失落感，本身就是自我的生理、心理乃至精神状态的有益调理，极大地增强了自觉抵制疾病侵蚀的信心。因此，我们认为，护士在责

任意识的基础上确立平等意识是高质量完成本职工作的重要一环，也是护士创造性工作的一个重要方面。

3、朋友意识

有了平等意识，避免与病人产生不必要的冲突和不协调，达到了护士与病人之间的初步沟通的目的，彼此有相敬如宾之意，但相互间似乎还有距离感，即主人与客人界线分明，在彼此心目中未能融为一体，即尚未达到“你中有我，我中有你”。这种沟通仍须拓展、升华。在平等意识的基础上，护士还应确立朋友意识。有了朋友意识，就可以缩小护士与病人之间的距离感。护理工作中的朋友意识，是指护士在工作中把病人和他们的亲人象朋友一样对待，与病人相处的过程中投入一定的感情(当然这种与男女之间的异性感情是不相同的)，这种感情表现在为病人病情好转而高兴，为他们的心情舒畅而共同愉悦。护士有了朋友意识，在主观上确定了这个朋友目标，就能主动地与病人交朋友，在对病人治疗和相处中就能仔细地了解和观察病人：他是什么样的个性特质的人？他的家庭成员对他怎样？他的职业是什么？这种职业对他的性格有什么影响？他热爱他的职业吗？等等。

在关心病人疾病的同时，还要关心一个个性格相异的人。我们常常听到这样的议论：“这个病人好”，“那个病人不讲理”，“这个病人本人倒不错，可他的家属太夹生”。这就是护士与病人相处中渗透的感情色彩。有些病人入院前位于领导岗位。平时呼风唤雨，唯我独尊，到了医院对待护士也象对待他的下级一样，呼来唤去，发号施令，扰乱了正常的护理工作程序，也有些病人自己很有钱，认为钱能买到一切，他们对护士的要求特别多，有时超出了护理的范围，遇到这样的病人，确实令护士头痛。如果有了“朋友意识”，我们护士就会这样想：“这位朋友有点傲气，我可要劝劝他，要他知道医院有医院的规矩，不可以随心所欲。”“这位朋友观念上有问题，我要开导他一下，让他学会尊重别人”。当然，朋友意识不是让我们放弃原则，放弃严格的操作规程，

相反，为了朋友的安全和康复，我们更应该小心谨慎。以朋友之心去待人，也一定能够得到朋友之心的呼应，病人一定能够遵守医院规章制度，理解护理工作的艰辛，默默地提醒自己：应给朋友增光添彩，不给朋友添乱抹黑；应主动配合治疗，而不消极、作梗；愿把朋友之心作我心，定不负医护人员的义。

以朋友的态度待病人，不是护理工作上的庸俗哲学，而是处理好护士与病人之间关系的高层次沟通，我们日常护理工作能够做到，却没有引起足够的重视，很少有护士能真正做到待病人如朋友，也很少有人能真正领悟到护理工作中的“朋友意识”的价值所在，即使是领悟到其中的意义，也因与“不能增分文酬金”而弃之。我们认为，护理工作中的朋友意识不是可有可无的，它是高质量护理的不可忽略的一环，有了这种意识并在这个意识驱使下工作，不仅工作效果好，使病人放心，还能做好“令人头痛”的病人的思想工作。这是现代整体护理的内在要求，是新形势下护士应具备的素质，因为人是有感情的动物，朋友意识就是感情的凝炼、升华。

4、亲人意识

在朋友意识的基础上，护士与病人之间的关系再升华，就会形成亲情感，彼此都会萌发出亲人意识。这种亲人意识是护士与病人工作关系上沟通的最高层次。一般来说，与自己有血缘关系的人称之为亲人，亲人之间的感情是不同于其他的感情，据调查，海外华人在经营活动中，财团的最高机构是由亲人们组成的，这说明中华民族有着根深蒂固的“血永远浓于水”的亲缘观念。对亲人的依赖和信任是无价可比的。护士与病人没有血缘关系，但如果护士把病人看作是自己的亲人结果会怎样呢？护士在思想上树立亲人意识，把年纪大的病人看作是自己的长辈，把年龄与自己相仿的病人看作自己的兄弟姐妹，把年龄幼小病人看作自己的孩子，护理时感觉就不同，操作中每一具体细小的动作都会考虑到是否对病人有利，对操作技能的要求就会更高，因为“我”是在为亲人

做治疗，一定要把痛苦降到最低点，把舒适提高到最高点。如果说明朋友意识具有感情色彩，那么，亲人意识则具有亲情色彩。

当一位长久卧床的病人离开人世的时候，护士和病人亲属一起伤心落泪，这就是亲人意识的体现。当看到一位病人痊愈出院，与护士依依不舍千恩万谢的道别场面时，人们一定觉得护患之间的关系是非常融洽的。我们在给病人打静脉针的时候，常常会遇到这种情形，在为一位熟悉的、关系融洽的病人打针时，往往能够“一针见血”，一次进针的概率很高，而为一位新病人或是与护士发生过纠纷的病人打针时，心里总有些紧张，这时一次进针率就低。同样的操作手法，在为护患关系好的病人做肌肉注射时，他们不觉得有多疼，而为护患关系紧张的病人做肌肉注射时，他们就觉得疼得不得了，而且会感到一次更比一次疼，而当他们与护士的关系改善以后，又不觉得打针有多疼了。这种现象告诉我们一个道理：当人与人之间有了良好感情时，大事可以化成小事；当人们之间有憎恨之意时，小事也能变成大事。

护理工作的操作中，有很多种是会为病人带来不适甚至疼痛感，如果我们把病人当作长辈、兄弟姐妹、孩子的话，那么在操作中不但会严格按照操作规程去做，而且还会想方设法使自己的技术熟练，效率更高，减少对病人造成不适和疼痛的时间和次数。另一方面，“以心换心”也得到病人的真诚相待，他们会把护士当做亲人，“有这么好的孩子、姐妹、阿姨为我做治疗护理，这点疼又算得了什么呢？！”这样护患关系就进入了良性循环的轨道。因此，亲人意识是为达到高质量、高效率、好效果的护理工作铺平了道路。当病人带着美好的回忆出院时，他自身的生命得到了延续，他的社会生命同样也得到了延续——这就是“亲人意识”的魅力和价值所在；当一个病人带着生离死别即将辞世之际，医护人员在他心目中作为“亲人”的成员，对他的病情治疗已经倾注了“亲人”的情感，尽到了“亲人”应尽的职责(义务)，他在感谢“亲人”的同时，留念生命最后的一刻，应该是无憾于

“亲人”的尽心。

亲人意识作为护患关系沟通的最高层次，比朋友意识更难做到，我们认为，“更难”并不意味着就不能做到。战争年代里，后方医治战场上负伤的官兵，医护人员和广大人民群众把伤员当作亲人，全心全意为伤员服务，唱出了可歌可泣的亲情战歌，这优良传统难道说没有普遍意义吗？难道说不应该普遍推广吗？医院是救死扶伤、实行人道主义的场所。这种场所应该是洁白无瑕，一尘不染，应该把能够使的力量全部用于救治病人，不藏半点私心杂念。我们所倡导的亲人意识，说到底就是发挥护士最大的技能和智能为病人服务，技能是硬性，是靠训化产生并形成的。而智能往往渗透着更多的知识、人品、人格等修养成份。与病人产生了亲情感，就能象待亲人一样来善待病人，将自我的技能与智能融为一体用于工作，使工作锦上添花，取得最佳效果。

总之，护士工作千头万绪，归根到底就是一句话：“全心全意为病人服务”，这“服务”思想的确立，就是护士岗位意识的形成，而岗位意识的具体内容就是责任意识、平等意识、朋友意识、亲人意识。这内容的四个方面层层递进，步步深入，环环扣紧，形成一个综合的、立体的意识网络，指导护士工作。真正将这四个方面创造性地运用于护理工作中去，则完全体现出真、善、美，力避护理工作中的假、恶、丑。因为护士确立责任意识在工作中就必然求真务实；确立平等意识，尤其是确立朋友意识、亲人意识，在工作中就必然善待病人，与同事相互协作，与病人和睦相处，整个病区（病房）不是家庭，甚似家庭氛围；在“和睦的家庭”氛围中，护患之间彼此配合默契，心心相印，“你中有我，我中有你”，心灵必然涌现出美的和谐，升华出人间真情。我们说，护士工作千万件，件件连着病人的“脸”，这并不是意旨要看病人的脸色做事，“脸”牵系着病人的健康状况；牵系着病人的心情是否愉快；牵系着病人对护士工作的满意程度；牵系着护患之间关系是否和睦；牵系着“家庭”氛围是否温馨。画“脸”的主动权在护士，画得好不好的关键也在护士。我们要牢牢

记住“画狐不成反成狗”的训道，真正去加强岗位意识，才是画好“脸”谱的要则，这个“脸”谱中也渗透着护士自我的脸谱。

共2页，当前第1页12

主班护士的心得体会篇九

我从9月1日来到中，至今接近半年的时间。

新的工作岗位，新的工作环境，我在半年里收获了很多。

回顾这半年的工作，我想用“三四五”予以概括。即三声感谢、四项工作、五点体会。

一，三声感谢

感谢陆校长和丁书记对我的帮助与指导，感谢政教处的全体工作人员的辛劳与支持，感谢各年级各处室干部及教职员工对我的宽容与接纳。是您们的辛勤工作，使我们学校的各方面工作有条不紊，并在多个方面在全区引人注目；也是您们的热情、帮助、指导、支持与关怀，使我迅速融入到这个集体，迅速适应了新的工作。感谢您们！

二，四项工作

回顾半年的工作，我主要参与了四项工作：德育工作，安全工作，体卫艺工作，其它工作。

一是德育工作。

本学期德育工作，我们遵循“以‘’规划为契机，以‘三爱’情感教育为主线，以‘一校，二访，三报，四会，五赛，六比，七节’为抓手，以量化评分为依据”的原则展开。

“以‘’规划为契机”，就是通过起草《学校“”德育工作规划》，总结学校“”德育工作成果，规划学校“”德育工作的目标、内容和措施。今年下半年开始的学校德育工作，都是依据这个规划开展。

“以‘三爱’情感教育为主线”，就是指要培养学生‘爱自己，爱他人，爱集体’的情感。这是规划中谈到的“构建学校德育工作新体系”的重要内容。爱自己，就要爱惜生命，热爱生活，树立理想；爱他人，就要孝敬父母，尊敬师长，关心他人；爱集体，就要热爱班级，热爱学校，热爱祖国。

“以‘一校，二访，三报，四会，五赛，六比，七节’为抓手”，就是指通过系列德育活动和管理措施来落实。“一校”就是指团委举办的学生业余党校。“二访”就是指“课外访万家”活动及媒体到校采访和报道我校先进典型学生事迹的活动。“三报”是指班级举办的黑板报，政教处举办的宣传专栏报和《德育工作情况通报》。“四会”是指周会(升旗仪式)、班会、班主任会和运动会。“五赛”是指我们举办的广播操、跑操比赛和我们参加武汉市举办的健身操、器乐、篮球比赛。“六比”是指我们对班级的常规管理、两会(周会和班会)、两操(眼保健操和课间操)、班级日志、黑板报、大扫除等六个方面的要求。“七节”是指教师节、中秋节、国庆节、庆祝建党90周年、纪念“辛亥首义100周年”、元旦节和艺术节。每一个节日我们都有针对性地举办了相关活动。

“一校，二访，三报，四会，五赛，六比，七节”，在相当的程度上体现了我校德育工作的精细化管理和“常态化、课程化、生活化”德育的特色。

当然，这些工作主要是以胡江陵主任为首的政教处全体工作人员，各年级组的主任、书记、班主任及全体老师们干出来的，也是在陆校长和丁书记的正确领导下进行的。功劳是大家的。我只是一个参与者和学习者。

二是安全工作。

包括日常校园安全管理，美术联考和研究生考试的安全保卫工作，处理两起学生打架事件，消防器材维护、更换，校园安防、技防设备的添置、施工、验收，等等。

三是体卫艺工作。

包括组织学校秋季运动会、艺术节、广播操比赛、跑操比赛，湖北省艺术小人才比赛报名，学生体质健康标准测试，高二美术生外出写生活活动；参加武汉市高中男子篮球联赛、健身操比赛、器乐比赛；开展秋季疾病预防，防毒品、防艾滋病宣传，“12.4”全国法制宣传日活动；邀请国家关工委儿童发展研究中心博士生导师、著名心理学家、高考心理指导第一人、高考状元第一人王极盛教授来校为高三学生家长作“帮孩子赢高考”的专题讲座；等等。

四是其它工作。

包括贫困生的资助迎检工作，学校环境与科技教育工作总结，学校教科研工作总结，学校“”重大课题筹备工作，观摩实验中学、中山路小学、武汉中学、三角路中学德育现场会，参加武昌区教育局组织的武昌教育大讲堂系列学习，担任学校“教学比武”评委，等等。

三，五点体会

体会之一：我深感同志们的艰辛与敬业。

我们的教师到校时间比较早。

因为没有住读生，学生租房经济难以承受，而坐车时间难以掌控，于是学生只有尽量赶早。7:20开始早自习，6:40左右校门口就已热闹非凡，7:10以后就已经少有学生到校了。学

生这么早，教师自然也晚不了。可以这样说，我在武汉市工作这么多年，早上从来没有这么辛苦。每天六点起床，老婆也受影响，她有时甚至抱怨说：“你就在学校睡了算了。”

十五中人的敬业精神也让我非常感动。

我几乎每天早上七点以前到校，经常看到陆校长、丁书记已经到校，好几次我六点四十左右到校，看到王江、王辉明两位新老治保主任已经到岗，特别是王辉明主任，已经退居二线，却仍如此，实在可敬。李校长手术刚完，还在住院，却跑到学校来处理事情。

早自习巡视，发现我们班主任又是敦促学生做卫生，又是督促学生交作业，还要维护早自习纪律，显得颇为忙碌。

中午巡视，常常看到年级干部一起巡视的身影，常常看到班主任在班备课、批改作业，在走廊和学生谈心的情境。

和胡宝友老师家访，感觉他对班级学生的各方面情况非常了解，和家长非常熟悉，而且深得学生和家长的信赖，从中可以推知他工作的细致，更何况他这个年龄的班主任，在我的原单位几乎没有。

还有一次，我到高三语文组去，发现李枝群老师拿出办公桌下面的米准备做饭，说是做给自己和孩子中午吃的，菜是早上在家里做好带来的，我不知道她为了赶早自习到底早上何时开始做饭，只觉得心里充满感动！

因为学校没有教学校长，陆校长安排我临时负责学校科技与环境教育及教科研工作。周和平主席身兼工会主席与教务处主任，工作非常辛苦，记得有一次要上报学校科技与环境教育总结与评先材料，当时正值教代会准备阶段，正值校内教学比武开展之际，周和平主席在如此紧张之时亲自按时整理出了上报材料；周薇主任身兼课改办主任于教科室主任，这些

都是特别消耗脑力的工作，要整理的材料也很多，但是她仍然拿出了学校教科研工作会议及学校“”重大课题开题筹备会所需的详实而完备的材料；杨廷山老师，教学任务较重，为学校科研课题所做的工作有目共睹，我拜读了他写的我校“”重大课题《各学科渗透德育的形式、方法、内容的实践研究》的申请与评审书，深感杨老师所化功夫之深。

主班护士的心得体会篇十

护士的护理工作应该充分运用现代化教学手段与实际工作相结合。下面是本站小编为大家精心整理的儿科护士个人工作心得体会范本5篇。

随着时光的推移，我慢慢地长大了，面对人生选择时竟然也戏剧化地做了一名护士，成了人们眼中的“白衣天使”，当我成为儿科护士的第一天起，我就告诉自己说：既然我也是一名儿科护士，就一定要用我的微笑来面对生病的孩子，改变我孩提时脑海中那面无表情，看上去让人生畏的护士形象。前不久，有一位6—7岁的小男孩的一句话让我更坚信我这样做是对的。第一次给这个小男孩做治疗的时候，我就像平时一样面带微笑一样走进病房，医学教育网搜集整理他就总是盯着我看，到了第二年，他哭吵着奶奶要找我给他打针，听他奶奶说本来有护士准备给他打针的，可他硬是不肯，握着小拳头不让人碰，偏要找我，于是我就去了，他看到我之后竟然不哭了，只是乖乖地伸出两只小手由我挑选，我很诧异，为什么这个小男孩会有这样的举动，但当时没有问，只是在思考，接下来几天的治疗都由我为他进行的，可由于工作忙，打完了他的针，我便忙着我自己班上的事儿去了，好久没看到我，他就说打针的部位很痛，要奶奶找我去看他，我去了之后，边微笑着轻轻抚摸，边细声问道：还痛吗？他眨眨眼望着我说：不痛，其实一点都不痛。到了他出院的时候，我就问他，为什么每次打针都找我，而他说了句让我非常感动的话，阿姨，因为我想看见你对我笑。

“三分治疗，七分护理。”于是我越来越能够感觉出护理工作的重要。曾经有人说过。“拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士。”是啊，在人的一生当中有谁不需要护士的细致关心和悉心照顾呢？“护理工作是一门精细的世术。”护士要有一颗同情的心，要有一双愿意工作的手。“新形象的护士是会用她们的爱心，耐心，细心和责任心解除病人的病痛，医学教育网搜集整理用无私的奉献撑起无力的生命，重新扬起生的风帆，让痛苦的脸上重绽笑颜，让一个个家庭都重现欢声笑语——”神话中天使的美丽在于她的圣洁与善良，而白衣天使的美丽在于温馨与微笑“。进入新的世纪，特别是在加入wto以后，我们的各项工作都面临着新的环境，新的机遇和新的挑战。我想要塑造新时代护士的新形象就应该从心开始，从心做起！

人们常说：“眼睛是人类心灵的窗户”，人类情绪中的喜怒误用东都可以从眼神中表现出来，而人们更希望看到的是医务工作者炽热的眼神和那张被蒙在白色口罩后面真诚的笑脸，要塑造一个城市的新形象，离不开各行各业的形象建设，更离不开一个个行业的新变化，卫生部门作为“窗口”行业影响和反映了一个地方的新形象，要塑造医务人员新形象，离不开医生护士的共同努力，必须要以敏锐的洞察力和灵敏的观察力，弃旧图新，锐意进取，并要有顽强的意志和坚忍不拔的毅力，医学教育网搜集整理脚踏实地，奋力拼搏，不断地完善自己，充实自己，解放思想，转变观念，善于学习，借鉴，取长补短，实践着护理模式由个案护理，小组护理到功能制护理，责任制护理及现在的系统化整体护理，不再是像以前那么单纯的头痛医头，脚痛医脚，而是将病当作一个整体的人来进行护理。这每一个新的工作方式都是在原有护理工作方式的继承，者是为了让病人得到更全面，更整体，更系统化的服务！

作为新时代的护士，作为医务人员中的一员，我一定顺应时代的要求，坚持不懈的努力，为塑造医务人员新形象贡献一份力量，为提升医务人员整体形象建设增光添彩，紧跟卫生

改革发展的步代，为实现在中部地区崛起的宏伟大业而努力奋斗！

众所周知，婴幼儿因其年龄小，不会或不能正确表达自己的意思，加上儿科平常护理工作量大且繁琐，家属不易理解等原因，使得众多护士不愿意或根本不安心儿科护理工作。儿科护士真的这么难当吗？本人已在儿科工作了整整八年，根据经验所得，谈以下四点体会：

一、热爱儿童事业，全心全意为患儿着想

由于是儿科，液体量少而组数多，许多药计量难算；婴幼儿好动，液体渗漏多，工作量大而繁琐，往往是这边刚加药，那边又肿了，不滴了，到处都在喊你，且又是一样的着急……往往从上班忙到下班，一刻钟也没停过，甚至到下班时所有护理记录都没来得及写。久而久之，容易使护士产生厌倦、不满情绪，觉得儿科护士太累了，跑断了腿，有时还要受家属的气。如果把情绪带到工作中，就会产生消极应付的想法，觉得工作永远也没可能干完、干好，只要当班时没出问题就算了。针对这种情况，我认为护士首先必须要有热爱儿童护理事业的思想，要有坚定的敬业和献身精神，坚信自己所做的事业是人类最崇高的事业，因为儿童是祖国的花朵，祖国的未来，而热爱，关心儿童是热爱祖国的表现，要一切都以患儿为中心，处处为患儿着想。只要从内心热爱儿童护理事业，才不会因工作繁琐而厌倦；才能全心全意为患儿服务；才能有利于患儿的治疗和护理；才能促进患儿早日康复。

二、理解家属，正确处理好护患关系

许多护士不愿在儿科工作的一个重要原因就是认为家属难缠，易受气，因为现在都是独生子女，是“小宝贝”、“小皇帝”，一旦生病，是爷爷、奶奶、外公、外婆、爸爸、妈妈等一大群人前呼后拥，就怕宝贝遭罪。一针没扎到血管，就骂你，认为你是在练手艺，不负责任，不当一回事，把你气

得难受、憋闷，还不能发火，针对这一情况，我们首先要保持平和心态，多从患儿父母角度来看待，考虑他们，理解他们的心情，要采取宽容与忍耐的态度，毕竟“可怜天下父母心”嘛！其次，要做好解释与安慰工作，要多说“对不起”，使家属也理解儿科护士的工作，减少不必要的误会或过激行为的发生。

三、勤学苦练，有过硬的穿刺技术

我认为，这一点是特别重要，有了这一点，上面的第二点也就迎刃而解了。在儿科，没有过硬的穿刺技术是不行的，“一针见血”在儿科更显突出，尤为重要，因为患儿都是爸妈的心头肉，打在儿身上，痛在爸妈心上嘛！而许多护患纠纷也是因为这个原因。所以我们要勤学苦练，多总结多摸索，“熟能生巧”的道理也在这里得以体现。只要我们肯下苦工夫，多学多看多练，头皮穿刺也是容易一次成功的，而能做到“一针见血”在儿科干护理工作也容易多了，轻松多了。

四、努力学习，能及时、准确观察病情并发现病情变化

前面已讲了由于是儿科，许多患儿是有口难言，一切的病情都有待于护士在工作的过程中要勤于、善于观察，才能及时地掌握患儿的病情变化，作出准确判断，并及时向医生汇报，使病儿能转危为安，从而有利于治疗和护理。而要做到善于观察，就要求护士必须有扎实的医学基本知识和技能，根据患儿的疾病有的放矢地进行观察，减少不必要的疏忽。因此护士在工作的同时必须不断认真学习和总结经验，才能更好地工作，更好地为患儿服务。综上所述，要把儿科的护理工作做好，护士必须要有热爱儿童护理事业的思想，能正确处理好护患关系，有过硬的穿刺技术和善于观察病情变化的本领。只有这样，才能做好本职工作，才能成为一名合格的儿科护士。

做为儿科资历最深年纪最大的老护士，去年，和比我年轻10岁、低年资护士一样，我一共上了132个夜班。我从未倚老卖老，得过且过。相反，我以自己丰富的护理阅历和经验，精湛过硬的护理技术，从无懈怠，踏踏实实兢兢业业认认真真做好自己的每一项工作。从不计较工作的轻重苦累脏臭，只要是自己看到的能做的，无论份内份外，都会主动去完成。

护理工作虽然琐碎虽然平常虽然平淡，但有时我真的很为自己骄傲。我是生命的守候者，许许多多的人因为我的努力我的辛勤我的认真我的热情我的奉献，过着幸福快乐的日子。我的双手我的微笑我的善待让这个世界温暖！虽然他们不能记忆我的名，虽然他们不知道我的付出，虽然他们不了解我的辛苦，但赠人玫瑰手有余香！我们是那样的天使！所以在许许多多的深夜白昼，我虽然游走在病儿疼痛、鲜血、哭闹中，但我快乐！

在过去的一年中，我感谢每一位和我共事的同事。感谢你们的善待，感谢和你们有这样相逢相知相处的缘分，感谢你们的善良和美好，感谢你们让我生活在这样一个温暖的大家庭！希望来年，我们仍然能够荣辱与共，共同感觉感受生命和生活的美好美丽，共同去创造一个更加灿烂的未来！

我所从事的工作——护理工作，我所从事的岗位——护士岗位。

护士岗位神圣而崇高，应全身心地投入到工作中，才能够做好各方面的事务，不仅讲究工作效率，更要讲究工作质量，注重工作效果。我认为护士工作看上去容易，其实真正做好却不容易。这项工作有其自身的职责和内在的标准。俗话说“三分治疗，七分护理”。十几年中体会到只要不断积累自己的护理经验，在日常工作中，自然可以得心应手。做为一名儿科护士我更有体会。常言说的好宁扎十个大人，不扎一个小孩。是啊！此言就可以感受到儿科护士工作的难度。记得当初我从学校毕业，即将走上工作岗位的时候，心里挺高

兴的，但从医院分到儿科工作时，当时就傻了。因为我从没想过自己会到儿科工作，也没想过自己能够胜任儿科护士这一角色。随着时间的推移，转眼间我在儿科已是十几年，回头想想十几年的光阴没有白费，在这十几年中，我为儿科护理奉献了我的青春和热血。记得我刚自己独立值班的时候，轮到自己上付班，头一天晚上就睡不着觉，就怕一针扎不上，后来有很多比我年长的护士就给我讲她们的经验，慢慢地就适应了。后来我也给比我年龄小的护士讲我的经验，就这样一晃就是十几年，在这十几年里我尝到了作为一名护士的酸甜苦辣。但你要想成为一名优秀的护士，首先要有视患者如亲人的道德修养，遇事不乱的超强心理素质，过硬的业务素质，还要具备一定的沟通能力和敏锐的观察力，最后要保持稳定愉快的情绪。

在儿科护理对象是0-14岁的儿童，以马斯洛的需要层次理论来看，人的需要分为五层：有生理的需要、安全感的需要、爱和归属的需要、尊重的需要、自我实现的需要、这五种需要在儿童身上均有不同程度不同的体现，为满足这些需要，心理护理是非常重要的手段和方法。随着人们文化生活水平的提高以及健康观念的转变，患儿家长对孩子的保护意识也不断增强，对护理工作的要求也越来越高，因而护理纠纷的发生呈上升趋势。为了把护理纠纷消灭在萌芽之中，在临床护理工作中，我们发现许多纠纷发生的原因均与护患沟通有着直接或间接的关系，真正属于护理差错或事故的纠纷是微乎其微的，为此如何提前预防护理纠纷的发生，做好护患之间的沟通就显得极为重要。有效的沟通能营造良好的护患关系，减少护患纠纷，同时还能满足患儿及家长的身心需要，促进患儿早日康复。儿科做为一个独立的科室有着不同于其他科室的特殊性，由于我国的计划生育政策，当前现实生活中的儿童大都是独生子女，是祖国的未来，也是家中的小皇帝、小公主，情感表露直率而单纯。当其生病住院时，父母格外紧张、焦虑，夸大病情，对医护人员提出过分的要求，所以家长的心理状态对患儿有着直接影响。例如家长对护士的不满意，可以转化为患儿对护士的愤怒，父母的倾向可以

变为患儿的倾向，所以我们首先要解除患儿家属的焦虑、紧张、恐惧、怀疑和不信任，我们要似患者为亲人，让他们能感受到家的感受，从而得到他们的信任，在沟通中语言要简洁易懂，面带微笑，语言沟通始终贯穿整部护理工作，护士要引导患者说话，同时要有敏锐的观察力，要多采用鼓励性的语言，不要训斥患儿，要保护他们的自尊心，从而得到他们对护士的信任，从而提高护理质量。

如何建立良好的护患关系，我觉得应该多注重一些细节，在与病人交往中，爱心多一点、耐心好一点、责任心强一点、对病人热心一点、护理精心一点、动作轻一点、考虑周到一点、态度认真一点、表情丰富一点、遇事多问一点、嘴勤一点，以及对他人尊重些、原则些。如果每名护士都能做到这些，我想紧张复杂的护患关系一定会变得简单而容易，我们的护理水平能够有很大的提高，护理事业也会得到更好的发展。

我是一位普通的儿科在职护士，在工作的几年中，渐渐体会到需要不断的积累自己的护理经验，这样在平常的护理工作中，自然可以得心应手。实在护士作为一个帮助者，有责任使其护理工作到达积极的、建设性的效果，而起到治疗的作用，护患关系也就成为治疗性的关系。治疗性的护患关系不是一种普通的关系，它是一种有目标的、需要谨慎执行、认真促进的关系。由于治疗性关系是以患者的需要为中心，除一般生活经验等上列因素有影响外，护士的素质、专业知识和技术也将影响到治疗护理进程与患者良好的护患关系上。

如何建立良好的护患关系，我觉得应当多重视一些细节方面的服务，在与病人的交往中，我以为细节主要表现在：爱心多点，耐心好点，责任心强点，对病人热情点，护理精心点，动作轻点，考虑周到点，态度认真点，表情丰富点和对人尊重些、体贴些、理解些、礼貌些、真诚些、关心些、大度些、原则些。例如：

在静脉穿刺注射中尽可能让患儿在安静、愉悦中接受护理，减轻其焦虑恐惧程度。原有很多家长担心：我的孩子这么小，这么调皮，怎样办？我自信地告知他们：我们是妇幼专科医院，我们是儿科护士。看着开心的孩子，加上耳濡目染，家长们会心肠笑了。

其次，我重视患儿、家长的心里感受，关心患儿的成长。平时，喜欢下病房和家长交换。了解他们的需求，聆听他们的抱怨、心声，在我力所能及的范围内给予解决。不让病人将抱怨带出医院，影响医院、科室形象。由于它是不断完善、改进、调和工作的源泉。

另外，平时我还重视称谓、微笑、文明用语、行为语言在临床护理中的利用。对患儿要努力记住他的名字，可以直呼他的小名（即家长对宝宝的爱称），或我们给他（她）起个爱称，对家属可称凡凡的爷爷诚诚的妈妈，即患儿的名称+关系。切记：不要单纯以床号作为代称。

作为新时代的护士，作为医务人员中的一员，我一定顺应时代的要求，坚持不懈的努力，为塑造医务人员新形象贡献一份力量，为提升医务人员整体形象建设增光添彩，紧跟卫生改革发展的步代。

还记得初参加工作时，内心没有多大热情，现在不知不觉已过了好几个月了，原本大脑中对护理一片空白，现在却有了许多抹不去的记忆。

之前常常为工作中的小事，因为不理解而情绪激动或是郁闷，但是随着时间的推移，我了解了也明白了许多：护士所做的工作就是护理患者，让患者受益，让患者满意，更要让患者尽快的康复！这就是我的工作！患者对我提出的意见那是我的不足，并不是他们无理的要求！如果连患者的需要我都没有了解到、没有及时地给予，那就是我的失职，更没有资格去谈工作的高尚了！只有患者的赞许才最高的荣誉！

在护理工作中我们应该是“做”和“说”同时进行的，甚至有些时候“说”要比“做”来得更为重要。在与病人沟通中技巧占据着很大的因素，我们科的责任护士在这方面有着很深的“功力”，让人不得不服。

从工作中使我意识到护理工作要顺利展开，首先要取得患者信任，信任是双方交往的基础，是人和人之间最美丽的语言。在交流过程中，要讲究语言的艺术性，避免套用生硬的医学术语，善于使用非语言沟通技巧，运用亲切的目光，良好的言行举止，缓和患者因紧张造成的紧张心理，使患者积极配合治疗，最后获得双赢。

“信任”是我们护士和病人之间最好的桥梁，让我们把这座桥梁搭得牢固些吧，用我们的细心，获取患者的舒心！

记不清自己当时是如何选择护士这个职业的，或许只是为了图个生计，不过一年后的现在，我已经多多少少能够理解这份工作背后的辛酸、痛苦、无奈以及伟大。

作为一名护士，救死扶伤是职责所在，无论对于什么样的病人，协助其恢复健康是我们的任务。这一点说起来很容易，做起来就并不是那么回事了。前些日子，我们收入了一位88岁的老奶奶，这位老人家患阿尔茨海默病多年，家里人对她的照顾并不是很好，送来医院的时候身上有多处破溃并且浑身上下带有一股浓重的异味。大家马上围上前去，帮奶奶检查情况，清理身体。在并不是很长的住院过程中，老人家的状况有了极大的改善，身体的破溃慢慢结痂、愈合，身上的异味更是早已消失得无影无踪，就连意识都好了不少，有时甚至还能露出笑容。不得不说，这样一次成功的护理经验会使人产生成就感和职业自豪感，也让我对护士这份职业有了更深的理解。

现如今，医患、护患的关系越来越紧张，除了我们自己谁还能理解这份职业的辛酸苦辣？但是，越是这种情况，我们就越

是应该勇往直前，用爱心和真心感化患者，让他们感受到我们是真心待人，诚心做事。

或许，这份职业收入不高；或许，这份职业工作劳累不分昼夜；或许，这份职业困难重重，但是我现在是一名护士，我就一定要做好这份工作，为患者的健康负责，为患者的痊愈出力。这不仅是我，一名年轻护士的想法，也是全体护理工作者的心愿。

主班护士的心得体会篇十一

两个月的学习结束了，说长不算长；说短，对于宝宝才10个月的我真的也不算短，首先要感谢医院护理部以及科室给了我出去学习的机会，通过两个月的学习，我顺利通过了培训基地所有的考核项目，获得了四川省肿瘤医院转科护士培训班结业证以及静脉治疗专科证书。

专科护士的培训，不仅让我收获了丰富的专科理论知识，在实践技能方面也有很大的提升，开拓了我们对高等级医院护理工作模式的视野，使我对专科护士的工作有了全新的认识。

在此期间，我认识了全国近三十家医院的护理精英和培训基地优秀的带教老师，她们都来自临床护理一线，对护理工作有很深的造诣。培训中，大家借助这个平台，进行广泛的交流和探讨，分享成功的经验和学习心得，讨论平时工作中的困惑，在互相学习的同时相互交流各医院在护理专业及管理模式上的优势；也深深体会到了自己的不足。

通过此次学习，让我明白：护士进行输液也不仅仅是执行医嘱，我们应该不仅仅护理技术的提供者，我们还必须是协助医疗诊断的合作者、提供健康咨询的教育者、提供心理支持的帮助者。作为静脉治疗的专科护士，首先要热爱护理专业，有全面的护理理论知识，高度的工作责任心，并且具备一定

的专业实践能力。最好是在全科方面有一定素养，才能保证静脉输液护理质量，保证病人得到最好的护理。这也是我们护理人员共同追求的目标。

培训结束以后，我的大脑里充斥着太多的信息和刺激，我要做的就是从一点一滴做起，从最基础做好，慢慢改变我们的理念，改变我们的行为，去做正确的事，最大化保护我们的患者，同时也是保护我们自己。

我只是医附院一名普通护士，在医院工作的四年时间里，每天都被那些渴求生命却又不得不承受痛苦的眼神感动着，我想为他们做的很多，不只是用我的专业技术治愈他们身体上的疾病，而是让我们所提供的护理能让他们拥有对生命的希冀，让他们感受到生命的温暖，比如：一张舒适的病床、一碗可口的饭菜、一支祝福的歌谣、一些触手可及的生活护理。

在我们的工作中没有斑斓的服饰，没有华丽的语言，只有自己内心的真诚与温馨的微笑，平凡的工作，平凡的语言，平凡的举动，这就是护理工作的诠释，但恰恰是这些平凡的事情，成就了生命的辉煌，平凡的工作中，我们用自己的微笑来抚慰病人伤痛的心灵。普通的岗位上，我们用天使般的爱心带给病人希望的烛火。

在我的护理经历中，有一位很特殊的病人，他没有任何的思想意识，当他睁开双眼的时候，只会竭尽全力撕心裂肺的呻吟，给他吃饱喝足后，就会变得安安静静，他就是人们口中常说的植物人，在他住院的几个月中，他更多的时间是我们一起度过的，偶然知道5月24日是他30岁的生日，我们想让他感受到这特别的日子，或许在这之前的每一个生日，他都是用心用感情去和他的家人朋友一起分享度过的，体会着生活的多姿多彩，但从今以后，在他的世界里，看不到别人对他的关心，听不到别人对他的祝福，体会不到别人对他的爱，而这样的日子可能会伴随他一生，5月24日的早晨，我们精心的为他做完生活护理，给他换上崭新的衣服，送上娇艳的鲜

花，点燃了30棵生日蜡烛，当一首久违的生日快乐歌是为一个精神无意识的病人奏响的时候，我们的心都为之震颤，为之动容，每一个人都泪流满面，或许此时包含得更多的是我们对他的期望，整个住院大楼的医护人员、病人及家属都在为他默默祈祷！心中都充满了对生命的敬仰和珍惜！我们应该为自己的健康而感激，为那些仍在病床上和病魔作斗争的人们祝愿，希望他们早日康复，健康快乐！

神话中天使的美丽在于她的圣洁与善良，而白衣天使的美丽在于她的温馨与微笑，天使不在遥远的天堂，而在充满病痛的人间，就在一个个病人的身边，我们拥有这天使般的爱心，就比天使都要高贵，也许真的天使在天的那一边，海的那一边，在时空的那一边，心灵的那一边，而我们的爱依然在生命的这一边，我们所能做到的就是在每一个生命垂危的瞬间，为每一个需要的病人带去生命蓬勃的希望，带去真挚的温暖。我们用涓涓细流般的爱来抚慰每一颗病痛的心灵，希望在有了我们的日子里，他们能拥有生命中最美好的东西：健康、幸福、快乐！

主班护士的心得体会篇十二

众所周知，婴幼儿因其年龄小，不会或不能正确表达自己的意思，加上儿科平常护理工作量大且繁琐，家属不易理解等原因，使得众多护士不愿意或根本不安心儿科护理工作。儿科护士真的这么难当吗？本人已在儿科工作了整整八年，根据经验所得，谈以下四点体会：

一、热爱儿童事业，全心全意为患儿着想

由于是儿科，液体量少而组数多，许多药计量难算；婴幼儿好动，液体渗漏多，工作量大而繁琐，往往是这边刚加药，那边又肿了，不滴了，到处都在喊你，且又是一样的着急……往往从上班忙到下班，一刻钟也没停过，甚至到下班时所有护理记录都没来得及写。久而久之，容易使护士产生厌倦、

不满情绪，觉得儿科护士太累了，跑断了腿，有时还要受家属的气。如果把情绪带到工作中，就会产生消极应付的想法，觉得工作永远也没可能干完、干好，只要当班时没出问题就算了。针对这种情况，我认为护士首先必须要有热爱儿童护理事业的思想，要有坚定的敬业和献身精神，坚信自己所做的事业是人类最崇高的事业，因为儿童是祖国的花朵，祖国的未来，而热爱，关心儿童是热爱祖国的表现，要一切都以患儿为中心，处处为患儿着想。只要从内心热爱儿童护理事业，才不会因工作繁琐而厌倦；才能全心全意为患儿服务；才能有利于患儿的治疗和护理；才能促进患儿早日康复。

二、理解家属，正确处理好护患关系

许多护士不愿在儿科工作的一个重要原因就是认为家属难缠，易受气，因为现在都是独生子女，是“小宝贝”、“小皇帝”，一旦生病，是爷爷、奶奶、外公、外婆、爸爸、妈妈等一大群人前呼后拥，就怕宝贝遭罪。一针没扎到血管，就骂你，认为你是在练手艺，不负责任，不当一回事，把你气得难受、憋闷，还不能发火，针对这一情况，我们首先要保持平和心态，多从患儿父母角度来看待，考虑他们，理解他们的心情，要采取宽容与忍耐的态度，毕竟“可怜天下父母心”嘛！其次，要做好解释与安慰工作，要多说“对不起”，使家属也理解儿科护士的工作，减少不必要的误会或过激行为的发生。

三、勤学苦练，有过硬的穿刺技术

我认为，这一点是特别重要，有了这一点，上面的第二点也就迎刃而解了。在儿科，没有过硬的穿刺技术是不行的，“一针见血”在儿科更显突出，尤为重要，因为患儿都是爸妈的心头肉，打在儿身上，痛在爸妈心上嘛！而许多护患纠纷也是因为这个原因。所以我们要勤学苦练，多总结多摸索，“熟能生巧”的道理也在这里得以体现。只要我们肯下苦工夫，多学多看多练，头皮穿刺也是容易一次成功的，而

能做到“一针见血”在儿科干护理工作也容易多了，轻松多了。

四、努力学习，能及时、准确观察病情并发现病情变化

前面已讲了由于是儿科，许多患儿是有口难言，一切的病情都有待于护士在工作的过程中要勤于、善于观察，才能及时地掌握患儿的病情变化，作出准确判断，并及时向医生汇报，使患儿能转危为安，从而有利于治疗和护理。而要做到善于观察，就要求护士必须有扎实的医学基本知识和技能，根据患儿的疾病有的放矢地进行观察，减少不必要的疏忽。因此护士在工作的同时必须不断认真学习和总结经验，才能更好地工作，更好地为患儿服务。综上所述，要把儿科的护理工作做好，护士必须要有热爱儿童护理事业的思想，能正确处理护患关系，有过硬的穿刺技术和善于观察病情变化的本领。只有这样，才能做好本职工作，才能成为一名合格的儿科护士。

主班护士的心得体会篇十三

两周，十个工作日，半个月的时间，如白驹过隙转瞬而过。十月的天气总是纷繁多变的，我们似乎在这段时间中分别经历了夏秋冬的季节变换，而我们的内心也正如这季节般进行了一次次的洗礼。121个人，121颗心，由20xx年10月22日开始，聚在一起，青岛行政学院第26期公务员初任培训班，成为我们作为国家公职人员后的第一个课堂，从中习得的不论是理论或是实践知识，都足以使我们受用一生。感谢那些给予我们谆谆教导的老师，你们竭力将毕生所知倾囊相授予素不相识的我们，感谢所有为栽培我们而付出的人们，你们在我们的生命历程中又点亮了一盏明灯。所学所悟太多，此文实在难以一一赘述，下面仅针对我感触极深的几点启示简单做一总结：

一、德才兼备，以德为先。

毛泽东在《纪念白求恩》中说：“一个人能力有大小，但只要有这点精神，就是一个高尚的人，一个纯粹的人，一个有道德的人，一个脱离了低级趣味的人，一个有益于人民的人。”这里“这点精神”是说毫无自私自利，即为善，即为德。刘小利老师在《执行力的培养与提升》中讲到，一个有着优秀执行力的公务员必先有高尚的品德。这似乎是最大而空的话，与实际操作关系不大，然而却被排在优秀公务员的第一品质中。难道对人才来说，能力不是最重要的吗，耶鲁法学院院长哈罗德·h·柯在寄语学生的话中似乎有着答案：“小胜凭智，大胜凭德，永远别让你的技巧胜过品德。”虽然我们每个人或者都能说出100个因为善良老实人吃亏的例子，但是别忘了，人为善，福虽未至，祸亦远离。仅今年上半年青岛地区便有62名落马公务员，前车可鉴，公权在手，如芒刺在背，敢不警醒。

二、一以贯之，保持“两心”

事业心和责任心，似乎是经常提到的字眼，又似乎是一名工作人员最基本的品质，可其实最简单才是最难。我们都是新入职的人员，对一切充满好奇和未知，作为年轻人朝气蓬勃，工作主动用心，备受好评。可皆知的道理是：凡事为一日易，为一世难。我们能否对自己的工作，特别如果是长期琐碎重复的工作，仍然保持如一的热忱和担当，前路漫漫，我们都不能不在自己心中打一个问号。

老师为我们讲述了这样一个故事以为范例：从前，在美国标准石油公司里，有位小职员叫阿基勃特。他有个习惯，在所有有机会签上自己名字的地方，都在后面写上“每桶4美元标准石油”，这是该公司的主打品牌。他因此被同事嘲笑，起外号叫“每桶4美元”，真名却没人叫了。公司董事长洛克菲勒知道这件事后，大为感动：“竟有职员如此努力宣传公司，我要见见他。”于是邀请阿基勃特共进晚餐。后来，洛克菲

勒卸任，阿基勃特成了第二任董事长。也许阿基勃特的才能不如很多人，包括嘲笑他的人，然而他多年始终如一的事业心和责任心却是无人能比的，也是他成功的关键。才能可以学习，经验可以积累，然而事业心和责任心却是如何依靠他人或是时间都换不来的品质，除了自己再没人可以帮你，我们只能时刻自勉：切记一以贯之。

三、量力而为，注重效率

有人说“量力而为”是自卑，自轻，妄自菲薄的表现，其实不然，清楚了解自己能力的大小，按照自己的能力为自己定一个合适的目标，用最短最有效率的时间获取最大的成果，有时才是最明智的表现。20xx年美国《财富》杂志评出的“20世纪全球最伟大的百位推销员”其中唯一的一位女性——安妮·穆尔卡希，在她年轻的时候，竞聘一家公司的推销员，在其他竞争者纷纷选择“将梳子卖给和尚”之类奇异的任务时，她却选择了在半天时间内，为公司签下了三份总共600台复印机的订单，从而赢得了这个职位。她在自己的回忆录《我这样成功》中这样写道：“我的成功就是用最短的时间，做更多最容易的事情。”一个人的能力其实是有限的，与其花费昂贵的代价去做一切超越自己能力且不切实际的事情，不如扬长避短，在有限的时间内，做更多有意义有价值且容易成功的事情。安妮的“能力观”给予了我启示，也值得我用一生的时间去思考和实践。

四、智者善听，愚者善说

这句话听自教授我们《公务礼仪》的韩萍老师。她所教授的诸如礼节、穿着、称呼、落座、举止行仪实在让人受益良多，在这里不一一赘述，但只她所提的一点，已足以让我自省反思自己从前的不当。即为与人交谈中，最要紧四不：不打断，不补充，不纠正，不质疑。这些正是我积习难改的习惯，当急于表达自己见解时，经常会打断别人，纠正别人，以证明自己，殊不知这些正是人际交往的大忌。正是“智者善听，

愚者善说”，有时候善于倾听不仅仅是一种礼貌，更是一种闪光的品质。为美人抛弃江山的温莎公爵曾说，辛普森夫人之所以吸引，有一件便是每当温莎公爵说话时，她总是托着下巴，眼中放着光芒，极为专注的看着他，并在他说不下去时，称赞“他说得很好”鼓励他继续说下去。从来以为自己是个有耐心有教养，会倾听他人的人，如今检查下来，说的远比听的多。需要注意和改进的地方还很多，自己离有礼有节的标准还差得远。

五、聚力凝心，超越无限

结业汇演是我们一早就知道的课程安排，李沧的19个人各被分在了不同的组中，每组都需排演节目，早操、课目、晚自习，预定的安排，一样都不得少，时间紧，任务重，但培训的第二天，我们便已敲定，除了参演各组的节目，李沧区也得出一个自己的节目，在全市各机关部门的领导和同仁们面前展示李沧人自己的风采。节目方案提出来，总觉忧心，我们目前只有一个想法，但从策划、剧本、排演、道具所有几乎都是从头开始，在这么短时间内排出如此宏大的舞台剧，我不由得在心里打一个问号。

但是有句话是，众人齐心，其利断金。我又忘记了，我们是一个团队，而且是一个如此优秀的团队。于是，分工协作，让文笔好的同学编剧，让朗诵好的同学领诵，让会跳舞的同学教习，组织的、筹划的、协调的、调度的，各有所司，至于道具，更是出钱出力，一起想办法、出主意，有同学甚至拿出了自己结婚用的婚纱。大家在排演中，取长补短，齐心协力，没有人因私事轻言退出，有人因排演，放弃与家人共度生日，有人因写剧，熬夜到天明，有人因借道具，各处奔走，但所有的这些，都是值得的，11月1日晚，所有的努力汇成了一台精彩绝伦的演出，回报我们的是掌声和赞誉的语言。

这次经历让我再次印证了一个道理：不要低估自己的力量，更不要低估他人的力量，也许一个人的力量是有限的，而当

众多优秀的人聚集在一起，凝心聚力，那么它可以迸发出的能量也许远远超过你的估计。我们今后也许还会遇到许多挑战，但是我想，有了这次经历，今后面对挑战，会重新思考我们的能力范畴，凡事齐心、合力，也许，我们可以。

培训是一个任务，更是一个平台，这个平台使我结识了另外120位优秀的同学，我们一同学习，彼此交流，增进了解，从素不相识到毫无芥蒂，与许多人成了知心好友，我想除了以上所得外，这便是我此行最大的收获。在一堂课的最后，老师送给了我们“五事”作为寄语祝愿，愿我们成为“想干事、敢干事、能干事、会干事、不出事”的杰出公务员，这是我对自己的期望，也希望能将这句话送给所有相识的同仁，与君共勉。

入职以来，在街道办事处领导的关心关怀和同事的热情帮助下，我从思想到工作各个方面都有了很大的进步。入职的这两个月，是充实的两个月，是成熟蜕变的两个月。我深刻的认识到了公务员这一岗位的特殊性质以及身为公务员身上肩负的责任；同时，也明确了在今后的工作道路中，应加强理论和实践等各方面的学习，增强忧患意识、公仆意识、责任感和使命感，加强沟通交流，不断提升自身工作能力、工作技巧，做一名称职、合格的公务员。对于两个月以来的收获，现总结如下：

一 谦虚谨慎，端正心态

满招损，谦受益。不管在何种工作岗位中，谦虚谨慎、保持一个良好的心态都是做好工作的一个关键。尤其是新入职人员，阅历和经验尚有不足，更应该保持一个肯学习、愿学习的心态，服从命令听指挥，努力做好分内之事，同时听取领导、同事的意见和建议，改进工作方式方法。人要有傲骨，但不能有傲气。当自己的意见与他人发生冲突时，应该充分认识到自己还缺乏经验，要理智的分析现实情况，如科学研究一样，大胆假设、小心求证。遇到事情要冷静、谨慎，全

方位、多角度、深层次考虑问题，避免解决问题处理事情的简单化、随意化。街道办事处是最基层的一级政府，许多时候是直接和人民群众打交道，所处理的事情也是纷繁复杂。和同事和人民群众搞好人际关系，不仅需要良好的工作能力，更需要一颗真诚、谦虚、温和的心。街道各科室的相互协调配合，各科室人员下基层，察民情、解民忧都让我深刻的认识了谦虚谨慎是为人民公仆必不可少的素质。年轻的我们正是需要怒放生命的时候，更是需要一个平台使自己飞得更高的时候，但是我们不能忘记只有拥有一颗不骄不躁的心，才能脚踏实地的走好每一步，开的更盛、飞得更远。

二强化理论，提高素质

理论是行为的先导。国际国内形势变化无常，社会矛盾、社会事件频繁发生，新时代新形势对政府执政能力的要求提出了更大的挑战、更高的标准。作为一名中国共产党党员，要保持党的先进性，更要明确理论修养的重要性和紧迫性。进入街道办以来，我们全面、系统并且有重点的学习了在庆祝中国共产党成立90周年大会上的讲话。通过学习，重新回顾了我们的光辉历程和取得的伟大成就，党和人民创造的宝贵经验，并再次明确了新的历史条件下提高党的建设科学化水平的目标任务。近期，又以丰富多彩的形式，学习了在xx届六中全会上的讲话。明确了下一阶段的中心任务、重要工作，认识到文化发展的重要意义，它不仅是提高综合国力、国际影响力的一个重要砝码，同时也是国家全面进步、人民生活水平日益提高、经济结构转型的标志。多类形式、多种载体、多项内容的理论学习、研讨活动，对于我们刚踏上工作岗位，对自身缺乏相关认识、在工作上缺乏相关经验的年轻人来说，是一笔宝贵的财富，它让我们坚定了理想信念，对于以后扎实推进各项工作有着非常重要的指导意义。我们必须坚定不移的深入学习马克思主义理论、学习党的路线方针政策和国家法律法规，学习党的历史、学习现代化建设所需要的各方面知识，不断提升学习能力、提高知识素养。这是在新任务新形势下推进党员建设的重要举措，也是提高全

体机关干部工作能力的必然要求。

三锐意进取，求真务实

取之于民，用之于民。政府的各种决策关系着千家万户的切身利益，其一举一动与人民群众息息相关。作为一名公务员要坚决克服平庸度日，无过即是功，碌碌无为的不良风气。我们必须在不断学习的基础上，积极思考，锐意进取，充分发挥主观能动性，认真做好本职工作，做到以勤修身、以勤养性。在把思想和行动统一起来，把智慧用在勇于开拓上，把心思放在埋头苦干上，走基层、转作风，认真倾听群众的呼声，了解群众的疾苦，切实解决影响群众生产生活的各种现实问题，提高服务水平。努力提高工作效率和服务质量，以扎实的工作作风，一流的工作业绩，树立机关党员干部的良好形象。

四廉洁自律，依法行政

廉洁不仅关乎政府的形象，而且深刻影响政府的公信力和执行力。街道对各项工作制度的完善，对机关领导干部在依法行政、廉洁自律方面的教育，以党务公开带动政务公开、居务公开的做法，坚持开展自纠自查、岗位廉政风险点排查的活动，让我体会到了廉洁行政的必然性和必要性。这既是推进机关干部提高执政能力、转变行动作风的客观要求，也是建设法治政府、打造服务型政府的重要步骤。我们应该对其有高度的认识，清醒的把握。从自身做起，严格程序，坚持透明、公开原则，廉洁行事。

当然，在学习与收获的过程中，我也发现了自身在某些方面存在的不足。在以后的工作中，我会继续保持谦虚谨慎的心态，改正缺点、发扬优点，坚持理想与脚踏实地并重，坚持热情大方与冷静稳妥并重，积极进取，克己奉公，争取早日成为一名领导放心、同事认可、群众满意的公务员。

随着市局新录用公务员座谈会的结束，作为一名新人，责任感与使命感涌上心头。进入省垂系统从实习到现在入职已经4月有余，从最初的茫然摸索，到现在的渐入状态，我们正经历着从学生到社会人的身份转变。这是每一个毕业生要面临的问题，对于从千军万马中过关斩将过来的我们，应该有更强的适应能力和更好的工作计划来实现自己的事业梦想。

下面就本人工作中的一点体会简单总结：

一、关于领导。学生时代，我会把老师看做是领导，也从此看到老师有点惧怕。所以，领导交办的任务我会像完成老师交办的作业一样一丝不苟的按时完成，但是又有一点不同：比起学校严厉的老师，单位的领导更像是朋友。单位大多数的干部职工都是我们的父辈年龄，可能也是因为年龄差距，领导带我们更多地是亲切和蔼的感觉，单位的氛围也是和睦团结的。于是我们悬着的心就勇敢的落了地，有更多的空间可以发挥自己的优势。初来乍道，对领导有了不一样的认识。

二、关于人生。此批次进来的公务员大多是应届毕业生，年龄都在23岁左右，而且23女6男。在进来的时候我听到过内部员工抱怨，也对我们大学生考公务员表示不理解。听到外面的人的艳羡，说我如此幸运，一考就中。这其中的奥妙我至今都解释不通，可能这就是生活。没有的人想拥有，拥有的人想拥有更多。可能每个人都只看到了一面。艳羡的人看到的是工作性质轻松，福利待遇优厚，大部分当然是道听途说；不解的人看到的是外面的世界丰富多彩，感觉公务员的不自由。在我看来，它就是一份很普通很自然的工作，而且是服务的工作。我想告诉羡慕我们和等在墙外准备挤门槛的人，公务员的工作很多很繁杂，特别是工商部门的工作需要学习的法律知识，需要锻炼的口才执法能力特别的庞大。我深感此生任务艰巨。当你从事枯燥无聊的工作拿着并不算高的工资，你偶尔就会有后悔的感觉，但是有勇气的人可以理性的离开，大多没勇气的人还是只有留在原地当那个叹气鬼。我想告诉不理解我们考公务员的人，你知道外面找工作多难吗？

你以为国企外企这么好进啊?像我们这种二本学校三流专业的毕业生，顶着大学生这个倍受攻击的帽子，能被社会接受就不错了。说的有些极端了，但是在我看来像我这种没有特长没有背景没有追求的毕业生，可能公务员是个比较好的归宿了。

三、再说下青春吧。我也纠结过，因为刚刚开始工作，我住在家里，大学是在外地上的，回到家乡的我失去了与大多数同学面对面交流的机会，基本生活就是两点一线。加上分在基层，连上街的机会都是很少的。看到同学们去了这里旅游，去了那里出差培训，心理那个艳羡哦。因为家里单位近，连今年的双节长假都奉献给了值班室。偏偏本女又是一个单身，没有家庭事务缠身，看上去又是个听话的主儿，值班跑腿之类的事当然落在我身上，我偶尔像身边的人抱怨，他们都说，你是新人，这些就是你该做的。我那个去!值班事件之后，我就有个强烈的愿望!跳槽。可惜此愿望在五年之内是不能实现的，一是单位有规定五年内不能脱离此系统，二是我这个二本学校三流专业的毕业生，实在是没法再竞争激烈的社会中一展拳脚。所以这个愿望先搁置了。但是我对领导交办的任务不像交作业那样一丝不苟了。但还是要做的，饭碗的保住吧。

四、关于个人问题。有组织的人，感情问题就是个人问题，我们一起进来的五朵金花有三个都有男朋友，还有人有结婚的趋势，自然我是那个单身的之一，于是在大家一起吃了几次饭后就进入感情问题的阶段。才来上班一个月就有邻居阿姨要给我介绍一个异地的富男，因为值班问题就没成，当然我对个人问题还是有点逃避的，因为前面的二十多年我一直有个不好的预感，我这辈子嫁不出去了，典型的理科第一名的赶脚，现在又加上了土肥圆，各种屌丝词汇我觉得都适合我啊，。但是身边的同事很执着，最近感情问题又开始浮动，最近一个脱单的同时也就是五朵金花之一，说现在我们都23了，还可以追一下青春的尾巴，跟着自己的感觉找一个喜欢的，找一找恋爱的感觉。若是过了25岁还单着，那就怪

不得家人亲戚要给各种相亲各种介绍充斥你的生活了。我觉得说的有理，于是同意甚至鼓励各位多多给我介绍啊，我看我是在乡镇待久了和社会脱节了。但是我仍然觉得没有人会看上我，因为我很丢脸的从来没有谈过恋爱。第一不懂各种小浪漫，第二我的性格冷。第三从经验看脱单了的都是要么脸蛋美要么身材好要么气质佳，再要么就是有思想有内涵的素质女。可是我，似乎已经出了工作什么都没有了。

共2页，当前第2页12

主班护士的心得体会篇十四

一、内强素质，外树形象每月召开一次全科护士思想素质教育大会，结合临床实际工作，对态度好、工作好的大力表扬，对有损病人和科室利益的人予以大力批评，弘扬正气、鞭策后进，在我科每月召开的工休座谈会及病人满意度测评中，多次受到患者及家属的高度赞扬。

二、深入开展整体护理，全面提高职业素质

1、组织学习《儿科学》，熟悉了相关疾病的病因、病理及发病机制，丰富健康宣教内容，责任护士深入到病房，加强对患儿家属的健康宣教，提高了用护理手段解决问题的能力，促进患儿早日康复。

2、让有经验的老护士为新护士讲课，传授整体护理经验，如遇模糊概念大家一起讨论，共同解决问题。

3、每月组织了一次护理查房，分析问题，提出整改措施。

三、重视护理人员素质培养，加强业务学习，技术训练，提高应急急救能力

1、抵年资护士加强了十五项护理技术训练，提高了小儿头皮

静脉穿刺成功率，提高了技术水平。

2、年资护士加强应急急救能力训练，工作中老护士给低年资护士做好表率，言传身教，让儿科团结、协作的优良作风得到了发扬光大。

3、加强了护理人员的法律意识，强化了法律观念，组织学习了相关法律知识，并灵活运用到工作中去。

四、严格执行各项规章制度，提高了护理工作质量，建立健全了各项规章制度，规范工作秩序，使小儿科护理工作程序化、制度化、规范化、标准化。

1、严格执行消毒隔离制度，静脉穿刺做到一人一针一管一带，每次操作前洗手，每晚治疗室紫外线消毒，病房空气消毒，严防了医源性感染。

2、严格执行了早班制度，切实帮好了晨晚间护理、基础护理到位，保持患儿床单清洁整齐，环境温馨、舒适。

3、严格执行床头交接班制度，对病人病情做到九知道，在交接班时向下班护士做好了详细报告。

4、配合护理部做好月护理质量检查、夜查房，确保各项护理指标达到二级甲等医院标准。

5、开展了婴儿抚触，拓展护理技能。

五、护理人员较出色的完成护理工作

__年的经济收入比__年稳步提高，全年本科基础合格率达到90%以上，健康教育覆盖率达到100%。在“5.12”国际护干节中，有两名护士被医院评为“优秀护士”，整个儿科被市团委评为市“青年文明号”组织，护士长获得市团委“十

大杰出青年”的光荣称号。

一年来，在院护理部及相关职能科室的领导下，全科护理人员认真学习，严格管理，具体落实。通过更新服务理念，改善服务态度，加强护理管理，使儿科的护理质量有了明显的提高病人满意度也日渐上升，经济收入也有了相应的增长，但仍然存在着太多的不足，如业务学习缺乏自觉性，穿刺技术有待进一步提高，服务态度有待进一步改善等等，今后我们将以严谨的工作态度、更好的服务质量、加倍地努力工作，创儿科特色护理，攀护理质量高峰，换儿科护理新面貌。

儿科护士工作心得体会2

进入儿科科室，我从带教老师那儿了解到，儿科是个综合性很强的科室，涵盖了内科、外科的各种疾病情况。但儿童疾病的种类与成人大不同：起病急，来势凶，变化快。因此，我们护理人员要根据其疾病特点制定一系列相应的护理措施。由于儿童自身的特点以及年龄小不会或不能准确描述病情，不懂得与医护人员配合，所以儿科护理工作内容多，难度大，要求高。除基础护理，疾病护理外，还有大量的生活护理和健康教育，病情观察应细微敏锐，发现变化及时通知医生，进行救治。

了解了儿科护理工作的基本情况后，我开始投身实习工作中。在临床老师孜孜不倦的教导下，我不断汲取和探索专业知识，也积累了一定的工作经验。也许这些心得体会只是浩瀚大海中的水珠一滴；无垠沙漠中的沙砾一颗，但对我来说却是难能可贵的财富，就好像在广阔的沙滩上，一阵浪打来，留下无数闪闪发光的贝壳，点点滴滴都值得我去珍藏和回忆。也许这些收获相对而言是微小的，但我相信，成功是积累在每一个小小的进步之上的。“冰冻三尺，非一日之寒。”

经过一个月的儿科实习，我又成长了许多，渐渐摆脱了学校的那份稚气，走向成熟。在“阵地”上，我学会的`不止是一

个护士最基本的技术，疾病的护理知识，更重要的是如何与病人家属沟通。儿科的护理对象是小孩，对于每个父母来说，最珍贵的莫过于子女了，家属以及医护人员都是本着为小孩着想的理念。除了要有精湛的输液技术，将病人的痛苦减至最轻之外，还要向病人家属做宣教，方面涉及很广，比如：饮食教育，环境，衣着，心理护理等。向家属宣教完之后，他们对我表示非常感谢，我自己心里也觉得特别欣慰，劳动成果得到赏识。

要成为一名优秀的儿科护士，光有技术是不够的，我们应该充分体现出“护士”这一角色的价值，而不是像机器一样工作，更多的是要充当健康教育者和患儿知心者。我在儿科就深有体会，比如科室里比较多的血液系统疾病和肿瘤，首选化疗治疗。除了一些常规的操作外，我们还应该做好对症护理。感冒的症状是发热、咳嗽、甚至全身症状，那么我们应该做到对症护理，注意室内环境，饮食清淡，休息等一系列的宣教。如痰液较多，还应保持患儿呼吸道通畅，给予吸痰和拍背，雾化吸入等。同时要多与家属沟通，向其介绍有关知识，如病因，主要表现等。教会家长正确拍背协助排痰的方法，指导家长正确用药，出院时做好健康指导，如合理喂养，加强体格锻炼等。在平时的实习工作中，我也经常看到带教老师向家长做宣教，这就需要将所学知识灵活运用到实践中去，这是护理工作比较高的境界，只有转述给病人家属，才说明自己真正了解书本知识，并能融会贯通，对医患双方都是有利的。两周的历练让我感触颇深，受益匪浅，对护士这一角色有了更深一层的理解。护士不光是护理活动的执行者，还是健康捍卫者和宣教者。我们应该具备良好的专业素质，身体素质和交际能力，将自身所学灵活应用到工作中去，同时要有敏锐的观察力。我们用双手给病人送去温暖，每一个操作都赋予病人康复的希望，让他们看到黎明的曙光。也许我们只是送去了微不足道的关怀，但这些积累起来，就是帮助病人度过难关的诺亚方舟。

作为一名实习护士，我所能做到的也许是微不足道，但我正

确认识了“护士”这一角色，充分发挥自身潜力，在往后的工作中将能力发挥到淋漓尽致，力求更好。

实习是我踏出临床工作的第一步，等待着我的的是重重坎坷和艰辛，我不会退缩，而是勇敢地面对挑战!“工作”这座大山等待我无畏地攀爬!

儿科护士工作心得体会3

作为普通儿科在职护士的我，在工作当中，逐渐体会到需要不断的累积自己的护理经验，这样在日常的护理工作中，才可以得心应手。其实护士作为一个帮助者，有责任使其护理工作达到积极的、建设性的效果，而起到治疗的作用，护患关系也就成为治疗性的关系。常说护理工作又苦又累，这话的确不假，但是也会带来很多快乐，你只有亲身投入其中才会对它有着深深的体会。在儿科的护理当中，每个患儿都牵动着我们的心，碰到大一些的孩子，心里护理是很重要的，刚入院的孩子，只要我们进入到病房他们就开哭。我们想办法和他们成为好朋友，得到他们的信任，才能让他们配合治疗。面对小儿的时候，无论从穿刺、注射到各种用药，都跟大人有很大的区别!在护患关系上也有变化，小孩都是爸爸妈妈的心肝宝贝，所以在每一个治疗上，我们都会跟家长们沟通好!让他们放心，他们才能安心!

在儿科，没有过硬的穿刺技术是不行的，“一针见血”在儿科更显突出，尤为重要，因为患儿都是爸妈的心头肉，打在儿身上，痛在爸妈身上嘛!因此我们勤学苦练，多多摸索，“熟能生巧”的道理也在这里得以体现。我们下苦工夫，多学多看多练，头皮穿刺也是容易一次成功的，能做到“一针见血”在儿科干护理工作也容易多了，轻松多了。

工作过程当中，我严格遵守医院及各科室的规章制度，认真履行护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同事，踏实工作，热爱儿童事业，全心全意为患儿着想。同时理解家属，

正确处理好护患关系，能做好解释与安慰工作。

儿科护士一切都以患儿为中心，处处为患儿着想，不做有损患儿的事情。从内心热爱儿童护理事业，不会因工作繁琐而厌倦，全心全意为患儿服务。

儿科护士工作心得体会4

记得在我的孩提时代有着这样的记忆：因为生病，心急如焚的父母把我送进了医院，本来就对医院有恐惧感，刚一进医院大门，就一直哭嚷着要回家，医生还说需要打针，于是在爸爸妈妈软硬兼施的诱逼下，来到了打针的地方，就见有位阿姨穿立脚点白大褂，戴着白口罩，头上还戴着一顶白色的帽子，全身上下都是白色，一手举着针，一手拿着棉签，面无表情地来到了我的面前，我越发害怕，吓得一直往后退，虽然被父母强行按住身体，但还是不停地扭动，就这样，折腾了老半天，那阿姨急了，大嚷道：“你再动，再动就给你多打几针！”还边责令母亲将我按得动弹不得，现在想来，如果当时那个护士不是那么凶，而是微笑鼓励我，也许我就不会那么害怕了吧！

随着时光的推移，我慢慢地长大了，面对人生选择时竟然也戏剧化地做了一名护士，成了人们眼中的“白衣天使”，当我成为儿科护士的第一天起，我就告诉自己说：既然我也是一名儿科护士，就一定要用我的微笑来面对生病的孩子，改变我孩提时脑海中那咱面无表情，看上去让人生畏的护士形象。前不久，有一位6—7岁的小男孩的一句话让我更坚信我这样做是对的。第一次给这个小男孩做治疗的时候，我就像平时一样面带微笑一样走进病房，他就总是盯着我看，到了第二年，他哭吵着奶奶要找我给他打针，听他奶奶说本来有护士准备给他打针的，可他硬是不肯，握着小拳头不让人碰，偏要找我，于是我就去了，他看到我之后竟然不器了，只是乖乖地伸出两只小手由我挑选，我很诧异，为什么这个小男孩会有这样的举动，但当时没有问，只是在思考，接下来几

天的治疗都由我为他进行的，可由于工作忙，打完了他的针，我便忙着我自己班上的事儿去了，好久没看到我，他就说打针的部位很痛，要奶奶找我去看他，我去了之后，边微笑着轻轻抚摸，边细声问道：还痛吗？他眨眨眼望着我说：不痛，其实一点都不痛。到了他出院的时候，我就问他，为什么每次打针都找我，而他说了句让我非常感动的話，阿姨，因为我想看见你对我笑。

“三分治疗，七分护理。”于是我越来越能够感觉出护理工作的重要必。曾经有人说过。“拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士。”是啊，在人的一生当中有谁会不需要护士的细致关心和悉心照顾呢？“护理工作是一门精细的世术。“护士要有一颗同情的心，要有一双愿意工作的手。”新形象的护士是会用她们的爱心，耐心，细心和责任心解除病人的病痛，用无私的奉献支撑起无力的生命，重新扬起生的风帆，让痛苦的脸上重绽笑颜，让一个个家庭都重现欢声笑语——“神话中天使的美丽在于她的圣洁与善良，而白衣天使的美丽在于温馨与微笑”。进入新的世纪，特别是在加入wto以后，我们的各项工作都面临着新的环境，新的机遇和新的挑战。我想要塑造新时代护士的新形象就应该从心开始，从心做起！

儿科护士工作心得体会5

因为工作对象是不懂事的孩子，在工作中我们更多是与患儿的家长直接对话，我们需要有一颗善良的心，能够体会到患儿家长的心情。记得，我刚到儿科时，不怎么会和家长沟通，不能体会孩子生病是令父母焦虑、心痛之事，被家属责骂时常感到特别委屈。有效的沟通真的非常重要，不管你是干哪一行，你都避免不了要与别人接触，要与别人沟通。从一件件小事中，我总结了经验，学会沟通的技巧，也经常下病房与家属和患儿沟通，了解他们的需求，运用所学知识帮助他们，还取得了家属的信任和患儿的喜爱。每次当我熟悉地直呼宝宝的小名(即家长对宝宝的爱称)，或我们给他(她)起个

爱称，轻轻抚摸着宝宝的小脑袋或小脸蛋时，此时的我，更象是他们的亲人，家属那亲切的回应总是深深地刻在我的脑海里。

儿科确实不是那么好工作的，面对只会哭闹而不会表达和配合的小儿，儿科护士除了具有相当的理论知识，熟练操作技能，良好的心理素质外，还必须有处理应急的能力和较高的职业素质，记得那天下午急诊来了一个发热抽搐的患儿，家属特别紧张，还没等我把患儿安顿好，就听到家属呼喊医生救命的声音，我跟同事就急急忙忙跑到病房，那是一个急啊，患儿突然发绀，四肢强直，意识发生了变化，我们赶紧给予吸氧，吸痰，心电监护，还用了压舌板等。特别是血管又细又瘪，极不好找，我沉着、冷静、细心地寻找着适合操作的血管。还好一针见血，建立了静脉通道，为抢救孩子的生命赢得了宝贵的时间，按医嘱镇静等治疗，整个过程有条不紊，患儿症状也得到缓解，家属那份感激、信任、肯定不言而喻。虽然那天我一直忙到很晚才下班，但挽救了一条弱小的生命，让我体会了生命的宝贵，自己职业的价值。

三分治疗，七分护理”。曾经有人说过，“开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士”。是啊，在人的一生当中有谁会不需要护士的细致关心和悉心照顾呢？但是护士的这份工作太普通了，普通的许多人都忘记了这个职业，护士的工作太琐碎了，琐碎的自己好像什么也没做。护士的工作太辛苦啦，辛苦的许多人都不愿意从事这个职业。可是正是我们这些普通人，默默地奉献自己一份关爱，一份汗水，一份真情，换来的却是千家万户的幸福和安康。

主班护士的心得体会篇十五

这种试用期对我而言还是初次体验，内心有着无比矛盾的心情与压力。但是我想到这对我来说也不无是一种难得的经历和磨练，于是便全副武装，信心十足的走上了这段旅程。因为在此之前的工作也体检中心，即使他们之间有着一定的差

异，但我相信只要自己努力、认真的对待一定能够被认可。

我进入医院首要的任务是熟悉整个电脑体检系统软件，包括各种信息资料录入与维护，各科室疾病诊断配对以及各种常见问题的排查与纠正等等。接触类似软件，还是刚毕业时在医院里的经历，而且当时仅仅是做到了能够录入，相对于现在的要求，距离还很远，刚开始我有些忐忑不安，很是担心。

“既来之，则安之”就是怀着这种心情我竭力的学习着。当天，刚好眼科有一个配对上的问题，急需要解决，护士长给我软件资料，让我试着解决，我的不安达到了极点，如果这个问题难住了我或许我也就失去了公司的信任。先是看资料看不懂，资料怎么会有“对症下药”的“处方”呢没办法我就打开系统，一点一点的去理解它的各种功能，功夫不负有心人，我终于找到了解决方案，问题很快便被排除了。同时我也明白了一些道理：一是实践才是的学习方法；二是只要不言放弃，便不会失败；三是“天下无难事，只怕有心人”是实实在在的真理。随后的日子里我又陆续的遇到很多的问题，特别是眼科，因为疾病种类较多经常会出现配对上的问题，如自动诊断不出、诊断重复出现，诊断出现错误等等各种各样想像不到的问题，我就是遵循上面的学习方法和道理来一一排除的。另外的一些任务，基本上是我所熟悉的了，除了一些非本质上的因素，我一般能够做到。当然在此期间我仍然有很多的收获。首先是进一步熟练掌握了测量血压、脉搏、身高、体重、体脂肪率、抽血等基本体检项目，以及导检方面，与客人的沟通、安排各科室侯检方法等，其次是学习了眼科视力与眼压测量并熟悉运用各种测量技巧，再次是心电图测量的学习。还有消毒方面的知识巩固以及在服从护士长安排重要性的认识上均有了更深的认识与理解等。

总之，在医院的这段日子里，我受益匪浅，拓宽了对护士角色理解的知识视野，相信在未来的护士生涯中，我会更加完善我人生的护士形象。

一年的时间真的是过得很快啊，今年的工作已经结束了。作

为我们xx科室的护士长，今年的工作我是很认真的完成了的，同时也有了很大的进步。我深知自己作为一名护士长的责任，所以在工作的过程中我严格的要求自己，不允许自己出现一丝丝的误差，也算有了不错的结果。新一年的工作马上就要开始了，在此之前先对今年的工作做一个总结，相信自己在明年是一定能够有更多的进步的。

一、工作方面

今年院里为了我们科室的发展，招聘了一批新的'护士，培训她们的工作就落在了我的身上。在完成自己的工作的同时，也告诉她们应该怎样去完成工作，这一年是有一些累的，但当她们都能够独立的完成工作之后我想我也应该能够轻松一点了。我知道自己还算不上是一个优秀的护士长，在休息时间我也一直都在学习，在反思，想让自己能够有更大的进步。我很清楚自己在工作中是不能也没有机会去犯错的，我要对病人负责，所以我需要不断的提高自己，让自己拥有更好的工作能力，去完成每天的工作。

二、个人表现

在今年的工作中我是有着很好的表现的，我有着很强烈的责任感，知道自己身为护士长应该要做什么。在完成自己的工作的同时我也要做到以身作则，让自己能够成为护士学习的榜样。每一天的工作我都会很认真的对待，绝对不会让自己有犯错的机会。当初自己选择从事这一个行业是因为自己喜欢，现在既然已经在这个行业工作了，就一定要做好，要对得起自己的心，也要对得起患者和家属对我们医院的信任，不能因为自己个人的原因给医院造成不好的影响。自己在完成工作的同时也能够做到遵守医院的规章制度，我觉得自己今年的表现是很不错的。

三、明年计划

在新的一年里自己也要多去学习，去多了解一些知识，多看一些书籍。我必须不断的丰富自己的知识，才能够更好的去处理每一次的突发状况，做好自己每一天的工作。在新的一年里自己也会继续的努力的，让自己能够拥有更好的工作能力，成为科室护士的榜样，带领着她们去完成我们科室的工作。也应该要提高对自己的要求，新的一年我是一定会有更多的进步的，我相信自己一定是可以有更好的表现的。

作为一个护士，除了想实现自己的人生价值之外，也是圆了从小便萌发在心中的白衣天使梦。

作为护理部干事，我1992年毕业于江门卫校[]20xx年通过中山大学护理专业自考毕业[]20xx年至今年8月在xx药学院业余护理本科班学习，现所有课程已修读完毕，毕业证待发中。1992年毕业后一直在本院从事临床一线护理工作，先后在精神科女区、老年科、精二科工作多年，也曾二次短期抽调到护理部协助工作[]20xx年11月调任护理部干事[]20xx年2月至今，在老年一科协助护理部主任进行病房护理管理工作。

主班护士的心得体会篇十六

一、思想道德方面

热爱祖国,热爱医院,热爱科室,拥护中国共产党.积极参加科室组织的政治理论学习,认真深入学习科学发展观.在学习中不断提高自己的`政治涵养,完善自己的政治基础.积极参加科室组织的专科理论知识学习,认真学习做好笔记,为工作服务病情观察提供理论指导.

二、临床工作方面

作为一名年轻的党员、年轻的专科护士,无时无刻都在高标准、严要求自己,虚心向他人请教,积极改进工作方式方法,增强工作能力,提高专科护理知识,提高护理服务质量,提高护理操作技术.坚持理论联系实际,坚持批评与自我批评,坚持岗位职责和护理理念.一年来,始终牢记‘全心全意为人民服务’的宗旨,对工作认真负责,对领导尊敬服从,对同事团结爱护,对患儿呵护倍加,并克服一切困难,圆满完成科室指派的各项特护任务,得到领导和同志们的肯定和认可.始终铭记‘细节决定成败’,工作中严格执行“三查七对”,无任何医疗差错事故的发生;严格遵守各项规章制度,从无迟到早退旷工等现象;严格执行学生带教,医学教育网搜集整理全力配合科室带教任务.

三、不足之处及今后努力方向

- (1) 提高护理技术,争取做到‘一针见血’,减轻患儿痛苦;
- (2) 观察病情及时,报告医生及时,全力配合抢救工作;
- (3) 培养良好的心理素质,工作中不慌不忙,井然有序;
- (4) 认真学习专科知识,为专科工作提供理念依据.

主班护士的心得体会篇十七

在本年度的工作当中,在护士长和科主任的正确领导下,工作中坚持以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观为指导,立足本职岗位,坚持“以病人为中心”的临床服务理念,认真做好各项医疗护理工作,较好的完成了各项工作任务。现将本年度个人工作情况总结汇报如下:

能够认真贯彻党的基本路线方针政策,通过早会、报纸、网络积极学习政治理论,遵纪守法,爱岗敬业,积极拥护医院

以及手术室的各项方针政策和规章制度，一切以病人为中心，严格以一名优秀护士的标准要求自己，坚持以医疗服务质量为核心，以病人的满意度为标准，牢固树立团队合作精神。

加强自我职业道德教育。职业道德的高低、思想品德的好坏直接影响护士的素质和形象，因此，在一年中的各次廉政教育和技能培训后，我理解了要坚持“廉洁自律、严格执法、热情服务”的方针，把人民群众满意作为做好工作的根本出发点，做到始终把党和人民的利益放在首位，牢固树立爱民为民的思想，在人民群众心目中树立“白衣天使”形象。加强“四自”修养，即“自重、自省、自警、自励”，发挥护士的主动精神。我还很注意护士职业形象，在平时工作中注意文明礼貌服务，坚持文明用语，工作时仪表端庄、着装整洁、发不过肩、不浓妆艳抹、不穿高跟鞋、响底鞋、礼貌待患、态度和蔼、语言规范。在护士长积极认真指导下，我在很多方面都有了进步和提高，坚持危重病人护理查房，护理人员三基训练，在护理部组织的每次技术操作考试中，均取得优异的成绩。在一年的工作中，能始终坚持爱岗敬业，贯彻“以病人为中心，以质量为核心”的服务理念，提高了自身素质及应急能力。

我将以前学到的理论知识与实际临床工作相结合，就必须在平时的工作中，一方面严格要求自己并多请教科室老师，另一方面利用业余时间刻苦钻研业务，体会要领。热爱自己的本职工作，能够正确认真的对待每一项工作，工作投入，热心为大家服务，认真遵守劳动纪律，保证按时出勤，出勤率高，全年没有请假现象，有效利用工作时间，坚守岗位，需要加班完成工作按时加班加点，保证工作能按时完成。在开展之前做好，有主次的先后及时的完成各项工作，达到预期的效果，保质保量的完成工作，工作效率高，同时在工作中学习了很多东西，也锻炼了自己，经过不懈的努力，使工作水平有了长足的进步，开创了工作的新局面，明确了工作的程序、方向，提高了工作能力，在具体的工作中形成了一个清晰的工作思路，能够顺利的开展工作并熟练圆满地完

成本职工作。

以上就是本年度个人工作情况总结报告，不当之处还请上级领导批评指正。

主班护士的心得体会篇十八

是我在手术室工作的第二年!在这过去的两年里，在护士长及科室主任的领导下，在同事密切的配合和支持下，认真的完成咯工作任务。现总结如下：

一、在思想政治方面

积极拥护医院的各项方针和规章制度，以病人为中心，严格按一名优秀合格护士的标准要求自己，视病人如亲人，坚持以病人为核心，病人的满意度为标准。

二、积极学习各项新技术、新业务

作为一名手术室护士，在工作中严格执行各项操作规程，遵守医院科室的规章制度，时刻注意保持无菌观点，对待工作认真负责，加班加点，树立高度的集体责任感和荣誉感，团结同事，凡事以工作为重。为患者提供全方位优质服务，医学全在线搜集整理与手术医生麻醉医生积极密切配合，团结协作，打造和谐的工作氛围，保证手术顺利完成。

三、积极参加科室组织的危重病人抢救工作

配合各科室做好抢救工作，工作中团结同事，积极进取，严格查对，严谨细致，严防差错事故的发生，在保质保量完成手术过程的同时，还要持续提升自己的操作水平，积极参加各项新业务的展开。参加工作两年年来，我在科室同志们指导下刻苦学习积极进取，掌握了各科手术配合步骤如妇产科、泌尿外科、普外科、肝胆科等等，加深了自己的无菌观点和

操作要求。

在过去的一年中，我感谢每一位和我共事的同事。感谢你们的善待，感谢和你们有这样相逢相知相处的缘分，感谢你们的善良和美好，感谢你们让我生活在这样一个温暖的大家庭！希望来年，我们仍然能够荣辱与共，共同感觉感受生命和生活的美好美丽，共同去创造一个更加灿烂的未来！

主班护士的心得体会篇十九

随着时光的推移，我慢慢地长大了，面对人生选择时竟然也戏剧化地做了一名护士，成了人们眼中的“白衣天使”，当我成为儿科护士的第一天起，我就告诉自己说：既然我也是一名儿科护士，就一定要用我的微笑来面对生病的孩子，改变我孩提时脑海中那面无表情，看上去让人生畏的护士形象。前不久，有一位6—7岁的小男孩的一句话让我更坚信我这样做是对的。第一次给这个小男孩做治疗的时候，我就像平时一样面带微笑一样走进病房，医学教育网搜集整理他就总是盯着我看，到了第二年，他哭吵着奶奶要找我给他打针，听他奶奶说本来有护士准备给他打针的，可他硬是不肯，握着小拳头不让人碰，偏要找我，于是我就去了，他看到我之后竟然不哭了，只是乖乖地伸出两只小手由我挑选，我很诧异，为什么这个小男孩会有这样的举动，但当时没有问，只是在思考，接下来几天的治疗都由我为他进行的，可由于工作忙，打完了他的针，我便忙着我自己班上的事儿去了，好久没看到我，他就说打针的部位很痛，要奶奶找我去看他，我去了之后，边微笑着轻轻抚摸，边细声问道：还痛吗？他眨眨眼望着我说：不痛，其实一点都不痛。到了他出院的时候，我就问他，为什么每次打针都找我，而他说了句让我非常感动的话，阿姨，因为我想看见你对我笑。

“三分治疗，七分护理。”于是我越来越能够感觉出护理工作的重要。曾经有人说过。“拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士。”是啊，在人的一生当中有谁

会不需要护士的细致关心和悉心照顾呢？“护理工作是一门精细的世术。”护士要有一颗同情的心，要有一双愿意工作的手。“新形象的护士是会用她们的爱心，耐心，细心和责任心解除病人的病痛，医学教育网搜集整理用无私的奉献支撑起无力的生命，重新扬起生的风帆，让痛苦的脸上重绽笑颜，让一个个家庭都重现欢声笑语——”神话中天使的美丽在于她的圣洁与善良，而白衣天使的美丽在于温馨与微笑“。进入新的世纪，特别是在加入wto以后，我们的各项工作都面临着新的环境，新的机遇和新的挑战。我想要塑造新时代护士的新形象就应该从心开始，从心做起！

人们常说：“眼睛是人类心灵的窗户”，人类情绪中的喜怒误用东都可以从眼神中表现出来，而人们更希望看到的是医务工作者炽热的眼神和那张被蒙在白色口罩后面真诚的笑脸，要塑造一个城市的新形象，离不开各行各业的形象建设，更离不开一个个行业的新变化，卫生部门作为“窗口”行业影响和反映了一个地方的新形象，要塑造医务人员新形象，离不开医生护士的共同努力，必须要以敏锐的洞察力和灵敏的观察力，弃旧图新，锐意进取，并要有顽强的意志和坚忍不拔的毅力，医学教育网搜集整理脚踏实地，奋力拼搏，不断地完善自己，充实自己，解放思想，转变观念，善于学习，借鉴，取长补短，实践着护理模式由个案护理，小组护理到功能制护理，责任制护理及现在的系统化整体护理，不再是像以前那么单纯的头痛医头，脚痛医脚，而是将病当作一个整体的人来进行护理。这每一个新的工作方式都是在原有护理工作方式的继承，者是为了让病人得到更全面，更整体，更系统化的服务！

作为新时代的护士，作为xx医务人员中的一员，我一定顺应时代的要求，坚持不懈的努力，为塑造xx医务人员新形象贡献一份力量，为提升xx医务人员整体形象建设增光添彩，紧跟卫生改革发展的步代，为实现xx在中部地区崛起的宏伟大业而努力奋斗！

篇二

众所周知，婴幼儿因其年龄小，不会或不能正确表达自己的意思，加上儿科平常护理工作量大且繁琐，家属不易理解等原因，使得众多护士不愿意或根本不安心儿科护理工作。儿科护士真的这么难当吗？本人已在儿科工作了整整八年，根据经验所得，谈以下四点体会：

一、热爱儿童事业，全心全意为患儿着想

由于是儿科，液体量少而组数多，许多药计量难算；婴幼儿好动，液体渗漏多，工作量大而繁琐，往往是这边刚加药，那边又肿了，不滴了，到处都在喊你，且又是一样的着急……往往从上班忙到下班，一刻钟也没停过，甚至到下班时所有护理记录都没来得及写。久而久之，容易使护士产生厌倦、不满情绪，觉得儿科护士太累了，跑断了腿，有时还要受家属的气。如果把情绪带到工作中，就会产生消极应付的想法，觉得工作永远也没可能干完、干好，只要当班时没出问题就算了。针对这种情况，我认为护士首先必须要有热爱儿童护理事业的思想，要有坚定的敬业和献身精神，坚信自己所做事业是人类最崇高的事业，因为儿童是祖国的花朵，祖国的未来，而热爱，关心儿童是热爱祖国的表现，要一切都以患儿为中心，处处为患儿着想。只要从内心热爱儿童护理事业，才不会因工作繁琐而厌倦；才能全心全意为患儿服务；才能有利于患儿的治疗和护理；才能促进患儿早日康复。

二、理解家属，正确处理好护患关系

许多护士不愿在儿科工作的一个重要原因就是认为家属难缠，易受气，因为现在都是独生子女，是“小宝贝”、“小皇帝”，一但生病，是爷爷、奶奶、外公、外婆、爸爸、妈妈等一大群人前呼后拥，就怕宝贝遭罪。一针没扎到血管，就骂你，认为你是在练手艺，不负责任，不当一回事，把你气得难受、憋闷，还不能发火，针对这一情况，我们首先要保

持平和心态，多从患儿父母角度来看待，考虑他们，理解他们的心情，要采取宽容与忍耐的态度，毕竟“可怜天下父母心”嘛！其次，要做好解释与安慰工作，要多说“对不起”，使家属也理解儿科护士的工作，减少不必要的误会或过激行为的发生。

三、勤学苦练，有过硬的穿刺技术

我认为，这一点是特别重要，有了这一点，上面的第二点也就迎刃而解了。在儿科，没有过硬的穿刺技术是不行的，“一针见血”在儿科更显突出，尤为重要，因为患儿都是爸妈的心头肉，打在儿身上，痛在爸妈心上嘛！而许多护患纠纷也是因为这个原因。所以我们要勤学苦练，多总结多摸索，“熟能生巧”的道理也在这里得以体现。只要我们肯下苦工夫，多学多看多练，头皮穿刺也是容易一次成功的，而能做到“一针见血”在儿科干护理工作也容易多了，轻松多了。

四、努力学习，能及时、准确观察病情并发现病情变化

前面已讲了由于是儿科，许多患儿是有口难言，一切的病情都有待于护士在工作的过程中要勤于、善于观察，才能及时地掌握患儿的病情变化，作出准确判断，并及时向医生汇报，使患儿能转危为安，从而有利于治疗和护理。而要做到善于观察，就要求护士必须有扎实的医学基本知识和技能，根据患儿的疾病有的放矢地进行观察，减少不必要的疏忽。因此护士在工作的同时必须不断认真学习和总结经验，才能更好地工作，更好地为患儿服务。综上所述，要把儿科的护理工作做好，护士必须要有热爱儿童护理事业的思想，能正确处理护患关系，有过硬的穿刺技术和善于观察病情变化的本领。只有这样，才能做好本职工作，才能成为一名合格的儿科护士。

做为儿科资历最深年纪最大的老护士，去年，和比我年轻10岁、低年资护士一样，我一共上了132个夜班。我从未倚老卖老，得过且过。相反，我以自己丰富的护理阅历和经验，精湛过硬的护理技术，从无懈怠，踏踏实实兢兢业业认认真真做好自己的每一项工作。从不计较工作的轻重苦累脏臭，只要是自己看到的能做的，无论份内份外，都会主动去完成。

护理工作虽然琐碎虽然平常虽然平淡，但有时我真的很为自己骄傲。我是生命的守候者，许许多多的人因为我的努力我的辛勤我的认真我的热情我的奉献，过着幸福快乐的日子。我的双手我的微笑我的善待让这个世界温暖！虽然他们不能记忆我的名，虽然他们不知道我的付出，虽然他们不了解我的辛苦，但赠人玫瑰手有余香！我们是那样的天使！所以在许许多多的深夜白昼，我虽然游走在患儿疼痛、鲜血、哭闹中，但我快乐！

在过去的一年中，我感谢每一位和我共事的同事。感谢你们的善待，感谢和你们有这样相逢相知相处的缘分，感谢你们的善良和美好，感谢你们让我生活在这样一个温暖的大家庭！希望来年，我们仍然能够荣辱与共，共同感觉感受生命和生活的美好美丽，共同去创造一个更加灿烂的未来！

篇四

我所从事的工作——护理工作，我所从事的岗位——护士岗位。

护士岗位神圣而崇高，应全身心地投入到工作中，才能够做好各方面的事务，不仅讲究工作效率，更要讲究工作质量，注重工作效果。我认为护士工作看上去容易，其实真正做好却不容易。这项工作有其自身的职责和内在的标准。俗话说“三分治疗，七分护理”。十几年中体会到只要不断积累自己的护理经验，在日常工作中，自然可以得心应手。做为一名儿科护士我更有体会。常言说的好宁扎十个大人，不扎

一个小孩。是啊!此言就可以感受到儿科护士工作的难度。记得当初我从学校毕业，即将走上工作岗位的时候，心里挺高兴的，但从医院分到儿科工作时，当时就傻了。因为我从没想过自己会到儿科工作，也没想过自己能够胜任儿科护士这一角色。随着时间的推移，转眼间我在儿科已是十几年，回头想想十几年的光阴没有白费，在这十几年中，我为儿科护理奉献了我的青春和热血。记得我刚自己独立值班的时候，轮到自己上付班，头一天晚上就睡不着觉，就怕一针扎不上，后来有很多比我年长的护士就给我讲她们的经验，慢慢地就适应了。后来我也给比我年龄小的护士讲我的经验，就这样一晃就是十几年，在这十几年里我尝到了作为一名护士的酸甜苦辣。但你要想成为一名优秀的护士，首先要有视患者如亲人的道德修养，遇事不乱的超强心理素质，过硬的业务素质，还要具备一定的沟通能力和敏锐的观察力，最后要保持稳定愉快的情绪。

在儿科护理对象是0-14岁的儿童，以马斯洛的需要层次理论来看，人的需要分为五层：有生理的需要、安全感的需要、爱和归属的需要、尊重的需要、自我实现的需要、这五种需要在儿童身上均有不同程度不同的体现，为满足这些需要，心理护理是非常重要的手段和方法。随着人们文化生活水平的提高以及健康观念的转变，患儿家长对孩子的保护意识也不断增强，对护理工作的要求也越来越高，因而护理纠纷的发生呈上升趋势。为了把护理纠纷消灭在萌芽之中，在临床护理工作中，我们发现许多纠纷发生的原因均与护患沟通有着直接或间接的关系，真正属于护理差错或事故的纠纷是微乎其微的，为此如何提前预防护理纠纷的发生，做好护患者之间的沟通就显得极为重要。有效的沟通能营造良好的护患关系，减少护患纠纷，同时还能满足患儿及家长的身心需要，促进患儿早日康复。儿科做为一个独立的科室有着不同于其他科室的特殊性，由于我国的计划生育政策，当前现实生活中的儿童大都是独生子女，是祖国的未来，也是家中的小皇帝、小公主，情感表露直率而单纯。当其生病住院时，父母格外紧张、焦虑，夸大病情，对医护人员提出过分的要

所以家长的心理状态对患儿有着直接影响。例如家长对护士的不满意，可以转化为患儿对护士的愤怒，父母的倾向可以变为患儿的倾向，所以我们首先要解除患儿家属的焦虑、紧张、恐惧、怀疑和不信任，我们要似患者为亲人，让他们能感受到家的感受，从而得到他们的信任，在沟通中语言要简洁易懂，面带微笑，语言沟通始终贯穿整部护理工作，护士要引导患者说话，同时要有敏锐的观察力，要多采用鼓励性的语言，不要训斥患儿，要保护他们的自尊心，从而得到他们对护士的信任，从而提高护理质量。

如何建立良好的护患关系，我觉得应该多注重一些细节，在与病人交往中，爱心多一点、耐心好一点、责任心强一点、对病人热心一点、护理精心一点、动作轻一点、考虑周到一点、态度认真一点、表情丰富一点、遇事多问一点、嘴勤一点，以及对他人尊重些、原则些。如果每名护士都能做到这些，我想紧张复杂的护患关系一定会变得简单而容易，我们的护理水平能够有很大的提高，护理事业也会得到更好的发展。

我是一位普通的儿科在职护士，在工作的几年中，渐渐体会到需要不断的积累自己的护理经验，这样在平常的护理工作中，自然可以得心应手。实在护士作为一个帮助者，有责任使其护理工作到达积极的、建设性的效果，而起到治疗的作用，护患关系也就成为治疗性的关系。治疗性的护患关系不是一种普通的关系，它是一种有目标的、需要谨慎执行、认真促进的关系。由于治疗性关系是以患者的需要为中心，除一般生活经验等上列因素有影响外，护士的素质、专业知识和技术也将影响到治疗护理进程与患者良好的护患关系上。

如何建立良好的护患关系，我觉得应当多重视一些细节方面的服务，在与病人的交往中，我以为细节主要表现在：爱心多点，耐心好点，责任心强点，对病人热情点，护理精心点，动作轻点，考虑周到点，态度认真点，表情丰富点和对人尊重些、体贴些、理解些、礼貌些、真诚些、关心些、大度些、

原则些。例如：

在静脉穿刺注射中尽可能让患儿在安静、愉悦中接受护理，减轻其焦虑恐惧程度。原有很多家长担心：我的孩子这么小，这么调皮，怎样办？我自信地告知他们：我们是妇幼专科医院，我们是儿科护士。看着开心的孩子，加上耳濡目染，家长们会心肠笑了。

其次，我重视患儿、家长的心里感受，关心患儿的成长。平时，喜欢下病房和家长交换。了解他们的需求，聆听他们的抱怨、心声，在我力所能及的范围内给予解决。不让病人将抱怨带出医院，影响医院、科室形象。由于它是不断完善、改进、调和工作的源泉。

另外，平时我还重视称谓、微笑、文明用语、行为语言在临床护理中的利用。对患儿要努力记住他的名字，可以直呼他的小名（即家长对宝宝的爱称），或我们给他（她）起个爱称，对家属可称凡凡的爷爷诚诚的妈妈，即患儿的名称+关系。切记：不要单纯以床号作为代称。

篇五

作为新时代的护士，作为医务人员中的一员，我一定顺应时代的要求，坚持不懈的努力，为塑造医务人员新形象贡献一份力量，为提升医务人员整体形象建设增光添彩，紧跟卫生改革发展的步代。

还记得初参加工作时，内心没有多大热情，现在不知不觉已过了好几个月了，原本大脑中对护理一片空白，现在却有了许多抹不去的记忆。

之前常常为工作中的小事，因为不理解而情绪激动或是郁闷，但是随着时间的推移，我了解了也明白了许多：护士所做的工作就是护理患者，让患者受益，让患者满意，更要让患者

尽快的康复!这就是我的工作!患者对我提出的意见那是我的不足，并不是他们无理的要求!如果连患者的需要我都没有了解到、没有及时地给予，那就是我的失职，更没有资格去谈工作的高尚了!只有患者的赞许才最高的荣誉!

在护理工作中我们应该是“做”和“说”同时进行的，甚至有些时候“说”要比“做”来得更为重要。在与病人沟通中技巧占据着很大的因素，我们科的责任护士在这方面有着很深的“功力”，让人不得不服。

从工作中使我意识到护理工作要顺利展开，首先要取得患者信任，信任是双方交往的基础，是人和人之间最美丽的语言。在交流过程中，要讲究语言的艺术性，避免套用生硬的医学术语，善于使用非语言沟通技巧，运用亲切的目光，良好的言行举止，缓和患者因紧张造成的紧张心理，使患者积极配合治疗，最后获得双赢。

“信任”是我们护士和病人之间最好的桥梁，让我们把这座桥梁搭得牢固些吧，用我们的细心，获取患者的舒心!

记不清自己当时是如何选择护士这个职业的，或许只是为了图个生计，不过一年后的现在，我已经多多少少能够理解这份工作背后的辛酸、痛苦、无奈以及伟大。

作为一名护士，救死扶伤是职责所在，无论对于什么样的病人，协助其恢复健康是我们的任务。这一点说起来很容易，做起来就并不是那么回事了。前些日子，我们收入了一位88岁的老奶奶，这位老人家患阿尔茨海默病多年，家里人对她的照顾并不是很好，送来医院的时候身上有多处破溃并且浑身上下带有一股浓重的异味。大家马上围上前去，帮奶奶检查情况，清理身体。在并不是很长的住院过程中，老人家的状况有了极大的改善，身体的破溃慢慢结痂、愈合，身上的异味更是早已消失得无影无踪，就连意识都好了不少，有时甚至还能露出笑容。不得不说，这样一次成功的护理经验会

使人产生成就感和职业自豪感，也让我对护士这份职业有了更深的理解。

现如今，医患、护患的关系越来越紧张，除了我们自己谁还能理解这份职业的辛酸苦辣?但是，越是这种情况，我们就越是应该勇往直前，用爱心和真心感化患者，让他们感受到我们是真心待人，诚心做事。

或许，这份职业收入不高;或许，这份职业工作劳累不分昼夜;或许，这份职业困难重重，但是我现在是一名护士，我就一定要做好这份工作，为患者的健康负责，为患者的痊愈出力。这不仅是我，一名年轻护士的想法，也是全体护理工作者的心愿。