

工作的反思总结(通用10篇)

学习总结是在学习过程中对所学知识和技能进行梳理和回顾的一种方式。以下是一些优秀的考试总结范文，希望对大家写作时有所启发和借鉴。

工作的反思总结篇一

20xx年的工作已经结束了，现在就我全年的.工作学习情况，总结如下：

20xx年我主要负责执行立案、债权凭证的发放和查封扣押财产的评估。上半年我共立执行案件件，其中恢复执行案件件，接受外地法院委托和中院省院指定案件件。发放债权凭证案件件，委托评估案件件，参加举行听证会记录次，参加审委会汇报案件记录次，向研究室报送信息材料篇，向高院报送调研信息材料篇(已发表)，同时我还积极地完成了执行局和科里临时交办的其他各项任务。

1、对待执行工作的力度和措施不够，对于执行工作缺乏深层次的研究，没有联系当前执行工作的实际，从根本上找原因，从根本上分析和研究，只是为工作而工作，理论学习的时间少了，作应付表面工作的时候多了，以致于工作总是浮在表面。

2、对待工作的热情和耐心不够，综合科的工作繁杂而琐碎，尤其我们的工作是为两个执行业务庭服务，加强业务的监督和指导是我们的工作重点，这势必与两个执行业务庭快速结案的工作要求有冲突，有时在工作上缺乏与两个业务庭的沟通和交流，有时业务庭有的执行人员态度不冷静时，我缺乏耐心的说明。

1、树立大局意识，处理好个人工作与全局工作的关系。

没有个人工作的发展，就没有全局工作的发展，但个人工作必须服从全局工作，围绕全局工作来开展。必须强化组织纪律观念，坚决果断地、不折不扣地贯彻执行科的决定，切实做到有令则行，有禁则止。做到重大问题、重要事项及时向科长及局领导反映，同时坚持实事求是，自己部门能够解决的问题要尽力克服和解决，尽可能为院领导和局领导分忧解难，形成各负其责的良好工作机制。处理好自己与科里其他同志的工作关系，互相支持，互相配合。

2、树立公仆意识，全心全意为人民服务。

无论做什么工作，人的思想因素是第一位的。我们综合科做为执行的“窗口单位”，一定要树立“为人民服务，向人民负责，使当事人满意”的思想意识。人民法官的权利是人民赋予的，任何人不能以人民赋予的权利谋私利，要设身处地为群众解决实际困难。牢固树立公仆意识、全心全意为人民服务的思想。

3、内强素质，外树形象。

综合科是执行工作改革的产物，是执行裁判权的行使者，这就要求综合科干警必须具备过硬的业务素质，不但要熟练掌握执行程序中的法律知识，并且应掌握审判方面相关法律知识。今年，我科每周要拿出相应时间进行业务学习，不断提高理论水平和实践经验，通过学习促工作，提高办案质量，确保司法公正与效率。

同时执行案件的立案审查是执行工作的开端，也是窗口。审查人员的精神面貌、言行举止直接影响到当事人对执行局的想法和认识。因此，在工作中我要加强职业道德修养，严格按章办事，认真处理每一起案件，热心为群众服务，让当事人高兴而来，满意而归。

4、遵守各项规章制度，配合科长带好队伍。

认真学习院里、局里制定的各项规章制度，并落实到实处。通过学习规章制度提高自律意识，克服厌烦浮躁情绪，端正思想意识，踏踏实实、全心全意的干好本职工作，确保自己的工作不给综合科的工作、执行局工作拖后腿，不出问题。并配合科长带好队伍，首先管好自己，配合科长做好模范带头作用。

这一年来，虽然在各位领导和同志们的帮助下，在工作上取得了一些成绩，但仍有不足之处。如工作中开创性，主动性精神不足，这些问题都需要在今后的工作学习中纠正。希望在明年，各方面工作都能上一个新的台阶。

工作的反思总结篇二

时间过的真快，转眼间一个月的光阴已经匆匆离去。回顾这一个月所经历的种种可谓是记忆犹新。现将这一个月实习总结如下。我们自从20xx年05月30日开始进入xx集团xx精细化工园开始实习，到现在已经一个月有余了。进入企业的第一天就开始了一级安全教育，使我对化工厂安全有了和很高的意识，经考试合格后，把我们分到了各个车间岗位。而我和其他五位同学被分到了兴瑞化工有机硅分厂硅烷车间901单体合成工段。把我们分到各自的岗位后紧接着就是二级安全教育和三级安全教育培训。经过三级安全教育培训后，使我对安全意识有了更进一步的提高，并且对有机硅单体合成这个岗位也有了初步的了解。

经考试合格后让我们到车间现场进行熟悉环境，由于整个有机硅是新上项目，自从今年2月份开始试车至今为止还没有正式投产，当然在这的所有员工也就非常的累(我们实习生也不会例外)。记得我们三级安全教育培训一共三天，其中第一天下午就让我们到现场去熟悉，首先就是帮设备员整理一下管道，阀门(大的阀门我们四个人才抬动，我是真的惊呆了)，垫片之类的把这些东西放在指定的位置，然后就是的打扫卫生，一个下午就这样在忙碌中度过。到了第二天下午，还是

到现场，本以为没什么事的，可是刚到现场一股刺鼻的气味扑面而来，原来是在排渣浆，等我们反应过来，一个艰巨的任务有来了。

让一个比我们少稍大几岁的员工带领我们去推100个油桶(很大的那种)排渣浆用的，我们一共七个人要推一百个油桶，顿时我们蒙了!任务下来了我们总得要干的，于是我们就开始一人一个的开始推，刚推前几个感觉还不是太累，可是后来感觉越来越累了，可是还有好多油桶要推呢，于是接下来我们就混着推，采取接力式，这样一次可以多推些，也可以减少推的次数。就这样越来越累了，体力严重透支，可是任务还没完成，于是我们就自己为自己鼓劲坚持，终于完成了任务，此时已经接近下班了。

到了第三天，上午工艺员为我们讲了有关的工艺流程，下午紧接着就是三级安全教育培训考试。合格后，让我们几个跟着一个上常白班的班长到现场进行为期3天的现场熟悉阶段。三级安全教育考试结束后的第一天早上我们很早的来到了现场。跟着这个班长我们开始了下一阶段的学习，由于现在试车已经结束，正在进行现场的检修阶段，整个工段一共8层，每层都有许多机修换下来的东西，比如阀门，钢管，废铁，螺丝等等，都需要我们一个个的往楼下搬放到指定的位置，搬完之后就开始从8楼往下一层层的打扫卫生，由于要搬的东西太多了(有的有太重需2人才能抬动)，加之楼层又太高，我们用了整整一天的时间才搬完，一天下来，那才叫累啊，回到宿舍躺到床上就睡着了。第二天就开始从8楼开始打扫卫生花费了整整一天的时间，一天下来仍然很累。本以为活已经干完，可以稍微的休息一下，可不料又有任务交给我们了，先是让我们擦泵，一遍又一遍的擦，好不容易擦完了，又让我们用铲子把上面的污浊刮掉，说是重新刷漆，，然后是擦压缩机等等。

文档为doc格式

工作的反思总结篇三

国务院20xx年x月x日实施的新《条例》第51条明确了11种赔偿项目及标准；第52条规定：“医疗事故赔偿费用，实行一次性结算，由承担医疗事故责任的医疗机构支付。”新《条例》大幅提高了医疗事故赔偿金额，而且首次增加了对于精神损害的赔偿。根据我国《民法通则》119条规定：“侵害公民身体造成伤害的，应当赔偿医疗费、因误工减少的收入、残疾者生活补助费等费用；造成死亡的，应当支付丧葬费、死者生前抚养的人必要的生活费等费用。”

自20xx年以来，我院按上级要求进行部署，积极动员和参加医疗责任保险，同时，对全体医护人员进行了医疗责任保险的教育，使得全体医护人员充分理解医疗责任保险的意义。我们在强调医患沟通的前提下，把规范化住院医师培训与医疗责任保险有机的加以结合；把医疗责任保险的政策运用到医患纠纷的调解中去；借医疗责任保险之力来提高医疗整体质量。实际工作中的措施主要有以下几条：

一、在住院医师规范化培训的同时，结合医疗责任保险，鼓励年轻的住院医师多动手动脑，敢于实践，提高水平。

学理论的认真学习与研究，更为重要的是在活生生的患者面前，如何处理而使他们转危为安，尤其是遇到一些疑难问题、突发事件或急诊状态。在新《条例》出台之前，医务人员还没有过多的心理顾虑，只要患者前来求医，本着救死扶伤的人道主义精神，都尽其所能地进行救治，只要有一分的希望就会付出十分的努力。然而自从宣布实行“举证责任倒置”，以及加大事故赔偿力度后，医务界的不少人士表现出了担忧甚至恐惧的心理。因为有些医疗事故的发生并不是医生本身的过错，而是由于患者情况特殊所致，不进行救治就会死亡，但进行救治就可能出现意外。年轻的住院医师往往把握不住其中的分寸，担心日后患者或其家属提起诉讼，张口要求高额赔偿。此种情况下没有医生愿意再冒风险接收高危病人，

尝试新式疗法；住院医师的成长面临挑战。医疗责任保险的出现，使这种局面的改观成为可能，使得住院医师们能放下包袱，更主动地接触新技术和进行新尝试。

二、医疗纠纷的调解充分依靠医疗责任保险的支持。

务有异议的患者及家属提供了有力的保证。以前，医疗纠纷处理难，是因为没有理顺医患之间的关系，导致相互缺乏信任。我院通过参与医疗责任保险，建立起了医、患、保三者之间的关系，增加了补偿资金的支付渠道，调整了医患之间的赔付关系。此举既明确了医疗差错的鉴定标准，体现了公平原则，也提高了医务人员的风险意识，从而提高医疗质量和服务水平。

三、利用医疗责任保险减轻医院压力、推动质量提升。首先，目前医疗机构的负担很重，既要保障自身的生存发展，又要努力提供优质服务，还要承担事故损害赔偿责任，此外还牵扯大量精力的医患纠纷也让各家院长头疼不已，不仅严重影响了医院正常的工作秩序，妨碍了医疗卫生事业的健康发展，甚至危及到社会的安定团结。加之新闻媒体的大肆渲染，具有导向性的报道，也将医院推向了风口浪尖。保险公司的介入，也就是社会其他力量的介入，可以在矛盾日益激化的医患之间起到一个“缓冲器”的作用。其优点有二：一是可以维护医院、医生的声誉，因为作为专业技术人员，他们极其忌讳与职业诉讼联系在一起；二是漫长的诉讼程序都会使得任何一方身心疲惫，而最后的结果可能是两败俱伤。只有让医院领导、主治大夫从繁杂的纠纷处理中抽身出来，他们才可以将大量精力投入到医院管理、钻研技术、提高质量上去。由此为医院带来的经济效益和社会效益是显而易见的。医院纠纷少了，在老百姓心目中的地位高了，医生的工作态度也由消极转为积极，患者情绪也由抵触变为合作，这种良性循环，才是医、患、保共同追求的目标。

其次，利用医疗责任保险解除医务人员的思想包袱；降低医

务人员的从业风险，使得医务人员在专业上可以科学地继承和发展；避免了医生出于自我保护的目的而选择安全保守的治疗方案，有利于医学事业及我院技术创新和应用。

再则，利用医疗责任保险对医护人员的工作起监督作用。医院参投医疗责任保险后，我院医务部门对医生的要求变得更加严格。例如：病历书写要求更完整、及时、准确、工整；病房检查更应该仔细；用药前必须认真查看病历、处方，并进行核对……使广大医务人员更主动地专心工作，避免医疗事故的发生。

这是我院结合医疗责任保险努力的方向，力争使医疗责任保险成为医院发展的推进器。

通过实施医疗责任保险，我院结合近几年医患纠纷调解情况来看，认为医疗责任保险对患者有以下好处：

好处一：患者利益更受保护

由于医疗工作的特殊性，医疗事故和医疗意外难以完全避免，实施医疗责任保险后，医疗风险得到分摊，医疗环境呈现良性循环，医生能尽最大努力抢救患者；发生事故时，患者能尽快得到赔付；医院赔付也有章可循，从根本上能更好地保护患者的利益。

好处二：患者索赔更有保障

买了医疗责任保险，保险公司按事先约定，承担其中一半以上的赔偿费的话，患者将能比较及时地获得赔偿，医院也减轻了经济负担。另外，对小型医疗机构而言，一些大的医疗事故发生后，数十万元的赔款就是将其医院卖了都不够赔，所以，即便法院判决，医方也会因无钱兑现而使得赔偿成为空头支票。因此，医疗保险将保险公司推到前台，使患者索赔的最终落点有了保障。

好处三：赔偿额度更加合理

以往的医疗纠纷处理中，一味地依靠医患双方的谈判来界定赔偿额度，而自从有了医疗责任保险后，索赔有章可循，赔偿有法可依，对医患双方都有明确的约束。不仅节省了医患双方的大量精力，而且使医患纠纷的处理更加公开透明。

然而，医院参投医疗责任保险目前也面临着一些问题，主要归纳为二点：

1、医院仍然没有从医患纠纷中真正解脱

投保医疗责任保险后，大部分医院都希望一旦发生医疗纠纷，患者或家属找保险公司理赔，不要找医院纠缠。事实上，患者或家属依然认为，医院是发生医疗损害的责任人，发生纠纷仍然找医院要说法。同时，繁琐的投保和索赔手续，使医院感到投保后的工作甚至多于自己单独处理医疗纠纷的工作。保险公司缺乏专业的技术人员参与调查处理，医院还需投入很大精力来协调。因此，医疗责任险要多作为，使医院真正从医疗纠纷中解脱出来。

2、医疗责任保险不能完全满足患者的需求

医疗纠纷中的患者或家属，要求是不尽相同的，有的需要赔偿，有的需要道歉，有的要负责后续治疗。而医疗责任险只能负责赔偿问题，并且并非“包赔一切”。患者对保险公司也缺乏信任，认为保险、医院相互窜通，相互袒护，理赔程序繁杂冗长，因此患者或家属不愿找保险公司，而是继续选择与医院纠缠，认为医院是解决问题的关键。

因此我们建议，保险公司应该重视医疗责任险对缓解医患关系的作用。不仅要承担医疗机构的医疗责任风险，还要协助医疗机构调解医疗纠纷，避免矛盾激化，协助医疗机构做好风险的防范。保险公司还应该及时介入医疗纠纷的调解和理

赔；充分发挥调解中介机构的作用，使其成为医、保、患三者之间的纽带，确保医院正常的运行秩序和医务人员的人身安全，使参保的医疗机构彻底从医疗纠纷中解脱出来。

20xx—2—16

工作的反思总结篇四

20xx年xx月，开始新学期学习生活的我，毅然加入了xx学生会，并担任学习部部长职务。学习部是学生会的一个重要部门，在担任部长职务的这一年里，我一向本着以“一切为了同学，为了一切同学，为了同学一切”的宗旨为同学们服务，并随时总结经验，吸取工作中的教训，及时作了相应的改善。在本学期除了严格按照学校、学院的规章制度及相关要求开展日常工作之外，还成功举办了多次学生活动，参与学校组织的创新论坛，创办学院分论坛等，并取得了优异的成绩。

1、办理xx级新生学生证及借书证。及时办理学生证、借书证等相关证件，给xx级新生学习和生活带来了便利。

2、组织进行国家英语六级考试报名和xx学位英语考试报名工作。国家六级考试和学位英语考试和同学关系重大，报名采集信息时不能有任何纰漏，在审查过程中，我都认真核对每一位同学的信息，保证同学们能够顺利进行考试。

3、做好学院和同学间的沟通。学院是我们了解学校各项制度与活动的中介，而我们学生会正是同学了解学院的桥梁。认识到这一点，我在日常工作中，及时向同学们传达学院的各项活动要求，同时，也及时向学院转达同学们遇到的问题，按照学校和学院的要求开展日常工作。

4、个人方面，树立积极向上的学习观念，以自我的实际行动营造了浓厚的学习氛围，带动身边的同学努力学习，进取解决同学们在学习方面遇到的各种问题。

1□20xx年xx月xx日，xx大学“xx创新论坛”正式启动。在这个xx各高校学术思想和科研成果交流的平台，组织我院同学参加了论坛开展的各个领域专家专场报告会、优秀论文交流会、学术沙龙等一系列学术活动，在我院掀起了一股研究生学术创新的热潮。

2□20xx年xx月，开展了以“动物与人的健康”、“动物的发展战略”为主题的征文活动，号召全院研究生投稿，并邀请各学科带头人组成评定小组，评出了2篇优秀论文，并推荐到学校“研究生创新论坛”编集论文集，参与全校性的交流。

3、为了全力弘扬创新精神，启迪科学智慧，营造浓厚的学术氛围，拓宽学术视野□20xx年xx月，在以校研究生会主办的研究生创新论坛为契机下，承办了我院的分论坛。不定期邀请学科带头人和教授做学术报告，同时，以实验室为单位，开展实验技能交流会，邀请研三师兄师姐为同学们介绍实验操作技术和操作心得，提升了同学们整体学术水平和实验技能。

4、为配合学校关于“学风建设”的方针，贯彻学校“党建带团建促学风”的精神，满足本科年级同学对考研信息的渴望，在本科生当中开展“考研促学风”系列活动，组织研究生为师弟师妹们解答有关考研的各种问题。不但促进了本科生的学习热情，同时加大了本科生与研究生间的交流。

5、为增进大家学习英语的兴趣，提高我院同学国家英语六级考试的过级率，在每次英语考试前，都邀请英语六级已经经过的同学与大家做经验交流，并不定期邀请我校的留学生及外教来与同学们交流。

此外，在迎新晚会，校运动会□xx学校十大歌手比赛，篮球赛等各项活动中，也都尽了自我的一份绵薄之力。

回想我在学生会工作的这一年，“服务同学”的宗旨始终没有改变过，经过多次活动的开展，既锻炼了我的工作能力也

提高了个人处事能力，我将在以后的学习和工作中继续努力，争取做得更好。

工作的反思总结篇五

一. 反复总结教训?太晚了!

每一天，我们都很忙碌。

可是，忙碌了一天有一天，奔波了一年又一年，我们还是鲜有成就。

我很黯然。因为我不知道答案在哪里，只有隐隐约约的觉得，今天这样的结果，是我一直以来在为自己性格上的缺陷付出的昂贵代价。

每一次一个环境换到另外一个环境，我总暗暗对自己说：这次的经验我一定要好好的总结，教训是在太大了!

这是我一贯的做法。记得在很多朋友面前，我曾n次的向他们炫耀自己的优点：我是一个善于总结自己工作和生活的人，我会发现自己的缺点，并努力改正。此外，我还善于发现别人的优点并去学习。

现在，我忽然意识到，自己真正成为了一个“善于”总结缺点的人——虽然回头看来，我个人的成长往往都是在总结后。我是永远都在总结，而经常又会发生各种事情让我来总结。甚至，我发现自己对“总结”乐此不疲：当每次从一个事件的失败中，总结出今后对人生有用的道理时，我就会觉得自己很有成就感，可能还会为人师表的去讲给别人听，以示我的认识有多么深刻、经验有多丰富!

后来，慢慢地，我终于意识到这是一个问题：人生究竟有多少时间让我们去总结?

大学里，我们也许可以总结，可一旦走上社会后，我们肯能连总结的机会和必要都没有了。因为，绝大多数时候，机会是不会为我们降临第二次的，如果你第一次没有抓住，他就会从此溜走，不再回头。

在学校里，犯了一个错误，你可能还有机会改正或者只受到很小的惩罚；可是一旦踏上竞争残酷的社会，就很少有人能够给你机会来改正。你往往要为自己的错误付出沉重的代价，甚至可能会抱憾终生。毕竟，社会不相信眼泪！

也许，这就是最真实的社会。

在遇到一次重大损失后，马后炮式的总结虽然比不总结好，但是对于已经造成的损失，它却显得那么微不足道、于事无补。

所以，更为重要的就是：第一次就把事情做到位！

也许有人会这样说：有些事情你既没有经验，有没有遇到过，犯一点错误是在所难免的。在这种情况下，记住一个教训不失为一件好事。

然而，也许我们还没有认真思考过：如果你一开始在做事情的时候，就抱着“第一次就把事情做到位”、“不给自己留任何遗憾”、“不给自己任何总结教训的机会”等这样的意识，那么我们完全可以相信：事情做出来的效果必然会大不一样，而总结教训的机会也会因此而减少很多。

当你怀着“第一次就把事情做到位”的意识后，你必定会周全地去思考事情的方方面面，去分析事情的成功因素，去预见事情的过程中可能会出现的情况，并制定出应急方案.....总之，你会很细致认真地去考虑部署整个事情运作的全过程。

美国一位著名的成功学研究专家曾说过：绝对不要给自己太多修正错误的机会，只有这样你才会更容易成功！

那么，我们有能力把事情第一次做到位吗？

当然有。任何一个准备充分、积极思考和努力向上的人，绝对有能力第一次就把事情做到位！哪怕是面对你的熟悉的、没有经验的事情，带着这样的意思和能力，你总能够想出办法，运用自己的智慧去分析，从而把事情第一次做到位！

“人总归是要长大的，在这个过程中，我们所交的学费是一样的。相对而言，我们交的学费太多了！”我曾这样对我朋友抱怨：“人生难免会留有遗憾，只能说当我们回头去看的时候大的遗憾还是不要有好。而我却总是会留下一些很大的遗憾！”

那么，我们该如何对待遗憾呢？

又一次，我到某著名国企办事，偶尔在墙上看到这样一句话：“学习昨天，掌控今天，瞄准明天。”

在我看来，这句话的意思是说，我们没有时间去为昨天的错误悲伤，我们需要学习昨天的错误所带来的经验教训；同时我们也没有时间整天观望明天，因为未来充满着太多的不确定性。所以，我们唯一需要做的就是：掌控今天！立即行动起来！第一次就把事情做到位！

这就是对待遗憾的最佳方法。

当越来越意识到“第一次就把事情做到位”的重要性后，平日里做的事情，我们开始慢慢地注意提高结果的成功率，尽可能地想办法把事情第一次就做对、做到位！

二. 从“第一次把事情做对”谈起

与“第一次就把事情做到位”相对应的另外一个概念“第一次就把事情做对(dirtft理论)”。

dirtft是“doitrightthefirsttime”的简称，中文意思是：第一次就把事情做对。这个概念的提出者飞利浦·克劳士比()。“第一次就把事情做到位”是dirtft理论的升级版。把事情做对，是最起码的要求；把事情做到位，却能使你更具竞争力，是你的工作更加卓有成效。

什么是“第一次就把事情做到位”？

所谓第一次就把事情做到位，就是第一次把事情做正确、做完美，不返工、不留后遗症。“把事情做对”强调的是战略，“把事情做到位”强调的是执行，“第一次”则是效率——这就是“第一次就把事情做到位”的完整涵义。

下面这则小故事，则是对做事不到位的最好讽刺。

有一个人要在客厅挂一幅画，请邻居来帮忙。画已经在墙上扶好，正准备砸钉子。邻居说：“不好，最好钉两个木块。”他遵从邻居的意见，找来两块木板正要钉，邻居说：“木块有点大，最好能锯掉点。”

找来锯子还没有锯两下，邻居说：“不好，这锯子太钝了，得磨一磨。”他找来锉刀，发现锉刀没有刀把，使用起来很不得劲，就找了一把斧子到校园里边上的一个灌木丛去砍一棵小树。正要砍小树时，又发现那把锈迹斑斑的斧子很不好使。

于是他找来磨刀石准备磨斧子。为了固定住磨刀石，他觉得必须得制作几根固定磨刀石的木条。为此，他跑到很远的地方找到一位木匠，心想木匠肯定有现成的。没想到木匠家没有找到他想要的东西。

太阳快落山的时候，他和木匠出现在一家五金商店，正在满头大汗地抬一架准备用来锯木条的电锯。

知道天黑，他要往墙上挂画这么一件简单的事情，丝毫没有任何进展。

第一次就把事情做到位，是对传统观念的彻底颠覆！

从小到大，我们就被教育：亡羊补牢不算晚，知错就改金不换.....只是我们从来没有意识到，这种观念是非常有害的。正因为这种观念深远的影响，以至于让大家随时都揣着“再来一次”的想法，甚至在心中大喊“失败不可怕。最终会胜利”的口号，不断地犯错，然后在不断的改错，最终进入一个不断失败的恶性循环。

没错，世界上是有很多事可以再来一次的，而且只要有恒心，有毅力也是可以成功的。可是你是否考虑过，重复一次，要付出更多的努力和代价，何况有些事情，恐怕没有多余的机会供你来再来。

很多错误发生后，我们常常喜欢说“如果、假如”，但是再多的如果也无法使发生的问题自动消除，千万个“如果”都不如当初对一个细节的关注。第一次没有做好，同时也就是浪费了没做好事情的时间、人力、物力，更不得不面对返工时的所有成本。

第一次就把事情做到位，意味着良好的工作习惯！

首先，草率、马虎的工作是毫无价值的，必须马上停止。我们做事必须做得有价值，事情做了没有做好，那叫应付。工作再忙，也要忙着创造价值，而不是忙着制造错误然后改正错误。其次，要养成良好的工作习惯、树立正确的作风，这不仅可以保证质量，从另一个层面上也表现了高效。其实，我们只要多想想，工作出错会给自己和公司带来的麻烦、造

成的损失，就应该掂量出“第一次就把事情做到位”这句话沉甸甸的分量。

第一次就把事情做到位，告诉我们该如何高效工作！

理解了“第一次就把事情做到位”的深刻含义，我们就会知道该如何“高效工作”。要做到这一点并不容易，有的人一生努力工作，比别人多流了一倍的汗水，但所获寥寥无几。因为他不知道如何工作，所以才会像驴子那样一圈一圈、原地打转的拉磨。

要做到“高效工作”，就必须建立一个严格的标准。这个标准必须是可以衡量和可以评估的，并且是一个人工作哲学的一部分。平庸员工的工作标准是“差不多”，所以他的工作哲学是“一边工作一边看着办”。合格员工的工作标准是“95%的通过率”，所以他们的工作哲学是“尽量完美但是错误是不可避免的”；卓越员工的工作标准是零缺陷，所以他们的工作哲学是“第一次就把事情做到位”。

万事开头难。第一次就把事情做到位并不容易，但我们必须以这个标准来严格要求自己。因为第一次就把事情做到位，效率高、效果最好。反之，不断返工只会效果更差，难度更大。

最后，“第一次就把事情做到位”的几个关键点：

1. 第一次就把事情做到位，第一次把正确的事情做完美！
2. 第一次就把事情做到位，让我们付出代价最小，会节省大量的人力、物力、财力。
3. 第一次就把事情做到位，需要的时间最少。
4. 第一次就把事情做到位，取得的效果最好，效率最高。

5. 第一次就把事情做到位，可以得到做事情之外的诸多回报，如满足感、从容不迫、信任、口碑等！

工作的反思总结篇六

我非常荣幸地参加了*****第**期入党积极分子培训班，在党校的**天培训学习中，我深刻的认识到：作为一名要求入党的积极分子，首先必须有一个正确的认识：思想在党、行动中为党、此生献于党。短短几天的入党积极分子培训即将结束，在这里和大家交流一下学习心得。

首先我谈谈在学习期间对党的进一步认识。要进一步认识中国共产党的性质。中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心，代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的发展方向，代表中国最广大人民的根本利益。这一性质注定了中国共产党是一支无私奉献的伟大的党，奠定了其全心全意为人民服务的根本宗旨，我们党的思想建设、政治建设、组织建设和作风建设中始终坚持以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想作为自己的行动指南，党的思想路线是一切从实际出发，理论联系实际，实事求是，在实践中检验真理和发展真理。

科学发展观是对以胡总书记的党中央一系列重要思想和理论观点的高度概括；科学发展观是十七大精神的灵魂，是关于发展的本质、目的、内涵和要求的总体看法和根本观点。有什么样的发展观，就会有什么样的发展道路、发展模式和发展战略，就会对发展的实践产生根本性、全局性的重大影响；科学发展观吸收和借鉴了一系列新思想、新观点、新论断，科学系统地揭示了社会主义发展的客观规律。科学发展观所蕴涵的基本思想和发展规律，体现了构建和谐疾控中心的目标要求，进而促进了新形势下疾控工作不断深入发展的必然结果。

其次通过学习，我也意识到入党条件之多，要求之高，发现自己身上尚有许多缺点和不足，距一个真正的共产党员还有一定差距，我觉得自己以前的入党动机不够端正，光想到了入党后的好处，很少想到入党后应该承担的责任和义务。为此，我深感惭愧。以前对马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，只有肤浅、简单的了解，未曾在实际中认真学习、体会，并在实践中应用它，指导自己正确认识客观世界。

中国共产党之所以是中国唯一的执政党，原因在于他有很好的组织性和纪律性。民主集中制是中国共产党的根本组织原则和领导制度。我国的民主集中制是民主和集中的统一，自由和纪律的统一。民主集中制的思想是马克思、恩格斯奠定的基础，随后由列宁确定了它的原则，而中国共产党是坚持和发展了民主集中制的组织原则。在中国，坚持和贯彻民主集中制，是全面建设小康社会，开创中国特色社会主义事业新局面的根本保证。中国共产党不但有严密的组织性，同时也具有很强的纪律性。党的纪律是党的事业取得胜利的根本保障。党的纪律的内容有四项，包括：党的政治纪律，党的组织纪律，党的群众纪律和党的保密纪律。同时党的纪律也有其基本特征，党的纪律是铁的纪律，是自觉的纪律，是二者的辩证统一，在纪律面前人人平等。有了指导思想，有了严密的组织原则，有了铁一般的纪律，才能使我党走向他的最高目标：实现共产主义。

第三. 在党校老师讲课中，我不仅从课堂上学到了很多党的知识，也在课外学到了很多书本上学不到的知识，得到了很多、很好的回忆。我学会了与人交流，体验到了人与人之间沟通的快感。我从小便是一个有点内向、不善于与人交谈的人，但由于这次在培训班中担任组长与学习委员的原因，收发作业就必须与人说话，与人交谈。为了尽到自己的职责，我开始慢慢改变，硬着头皮和他们谈作业情况、学习情况。渐渐的，我发现原来大多数人都是很友善的，不是那种冷酷到不想理你的人。同时，通过交谈，我也认识了不少同学，结识了很多的朋友。

我学会了坚持，懂得了为了自己定下的目标而不懈的奋斗。以前我不喜欢爬山，因为总觉得山太高太陡，总是爬到一半就打退堂鼓了。我学会了团结合作，懂得了团结就是力量的道理。因此我决心从以下几方面提高自己，以早日成为一名共产党员。

一是要端正入党动机，认识入党的内涵。因为只有一个端正入党动机，才能做到全心全意为人民服务，才能随时经得起党和人民的考验，才能真正成为一名合格的共产党员。

三是同时增强理论联系实际的能力，在实践中锻炼自己，改造自己，完善自己，不断提高自己的政治理论修养，思想道德修养，组织纪律修养，科学文化修养，不断提高自己的综合素质，使自己更加向党员靠拢。

四是认真刻苦学习，在学习中要积极主动、认真，处处严格要求自己，在实际生活中多为同学着想，积极帮助他们解决实际困难，做到不因“善小而不为，不因恶小而为之”。我知道全心全意为人民服务的含义不在于做出什么惊天动地的大事，而在于日常学习生活工作中，一点一滴的奉献，不求回报。

五是要从思想上入党。从现在起，以一名党员的标准要求自己。不仅要求自己组织上入党而且在思想上完全入党；坚持按照党纲，党章的规定行动，处处服从组织的决定，积极完成组织交给的任务。

中国共产党的指导思想不止是“三个代表”重要思想，它同时包括：马列主义，毛泽东思想和邓小平理论这三个重要思想。这四个重要思想是一脉相承的科学理论体系。其中，马克思主义是全世界无产阶级政党领导人民群众进行革命和建设的理论基础，列宁主义是帝国主义和无产阶级革命时代的马克思主义，毛泽东思想是马列主义同中国革命实践相结合的产物，邓小平理论和“三个代表”重要思想是当代中国的马克思主义，对于

发展, 巩固社会主义事业有十分重大现实意义. 我作为一名入党积极分子, 要自觉用马列主义, 毛泽东思想, 邓小平理论和”三个代表”重要思想来武装自己的头脑, 指导自己的行为.

在学习期间, 我更加明白了每一名积极争取入党的同志首先即从思想上树立无产阶级世界观、人生观、价值观、树立全心全意为人民服务的信念, 不惜牺牲一切, 为实现共产主义而奋斗终生, 并在实际行动中表现出来. 这次党校培训对我个人树立正确的世界观、人生观、价值观有着特殊重要的意义. 它全面改善了我对党的认识, 端正了我的入党动机, 为我的入党工作打下了良好的基础. 希望党组织加强对我的培养, 教育和考察. 共产主义是伟大而艰巨的事业, 我必将牢固树立伟大的共产主义信念, 坚持正确的政治方向, 站稳党的政治立场, 接受各种考验, 始终不渝地捍卫党的事业, 为实现共产主义而努力奋斗. 我要在党的熔炉中锻炼自己, 争取早日加入中国共产党. 虽然我现在只是一名入党积极分子, 但是我要时刻谨记党的教诲, 时刻以党员的行为准则来约束自己, 在以后的生活、工作中, 自觉的加强自己, 争取得到更大的提高.

能够参加入党积极分子的党课培训, 我感到很光荣. 经过此次培训, 我对中国共产党有了比较全面系统地认识, 了解了党的光辉历程, 并更加坚定地在内心中树立了共产主义信念. 通过学习, 我明白了每一名积极争取入党的同志首先要从思想上入党, 要明确自己的入党动机, 不能随波逐流, 也不能滥竽充数. 要从思想上树立无产阶级世界观、人生观、价值观, 树立全心全意为人民服务的信念, 不惜牺牲一切, 为实现共产主义而奋斗终生, 并在实际行动中表现出来. 正确的入党动机形成的背后有伟大的理想信念和正确的世界观、人生观、价值观来支撑. 只有确立献身于共产主义事业, 全心全意为人民服务的入党动机, 才能在任何时候、任何场合经受住党组织的各种考验.

文档为doc格式

工作的反思总结篇七

20**年，在各级党委、政府的正确领导下，在各级领导和同志们的帮助支持下，我以“服从领导、团结同志、认真学习、扎实工作”为准则，牢记组织和领导的重托，始终坚持高标准、严要求，立足基层、磨炼意志，扎扎实实做事、干干净净为人，勤奋敬业、锐意进取，自身的政治素养、业务水平和综合能力等都有了很大提高，树立了选调生的良好形象，较好地完成了领导安排的各项工作任务，得到了领导和同志们的充分肯定和好评。

现将一年来的工作总结如下：

一、加强学习，注重政治素质和工作能力提高。

坚持认真学习邓小平理论和“三个代表”重要思想，用马列主义武装自己的头脑，不断加强自身世界观、人生观和价值观的改造，提高自身的政治理论水平和工作能力。

认真学习深刻领会上级工作会议精神，在实际工作中认真加以贯彻，保证党和国家路线方针政策的执行。

一年来，共写心得体会、学习笔记累计10000余字。

通过扎实的思想政治理论学习，为自己开展各项工作提供了强大的思想武器，在日常工作中注重学以致用，取得了明显效果。

在加强理论学习的同时，注重更新知识结构，重点加强业务和政策法规知识的学习，努力做到在工作中学习，在学习中工作，精益求精，不断探索，使自己更加胜任本职工作。

二、身体力行，深入细致地作好本职工作。

根据组织与单位领导的安排，一年来，我时时严格要求自己，较好的完成了以下几项工作：一是镇办公室工作。

作为乡镇党委秘书，在工作中我端正态度，积极主动，无论是接听一个电话、传达一个指示，还是撰写核对一篇文稿、汇报一项工作，都力求做到准确无误，较好地完成上传下达工作，充分发挥了办公室的纽带作用、窗口作用。

二是包村工作，去年初，根据镇工作的需要，我负责*镇西南片工作。

在工作中，我放弃了许多休息时间，深入群众，深入基层，经常走村串户，与村民聊天，拉家常，了解农村工作的实际，立足本职，发挥自身优势，创造性地开展工作，圆满完成了种粮直补、农业税征收、“两工”和基层稳定等重要工作。

三是县委调研室工作，去年12月份，经组织考察推荐，我调入县委办公室工作，面对新的工作环境，我一切从头做起，认真钻研业务知识，不断学习经济、法律、人文、计算机等方面的知识，注重积累，学以致用。

立足于办公室工作，用心观察，用心思考，用心研究，积极开拓创新，及时准确认真完成领导交办的各项工作任务。

对自身严格要求，严格遵守办公室各项规章制度，尊重领导，团结同志，谦虚谨慎，平易近人。

综合表现得到了县委办公室领导的充分认可与肯定，受到办公室各位同志的一致好评。

三、坚持严于律己，努力做好表率。

一年来我不断加强思想作风建设。

严格按照锦涛同志提出的“勤于学习、善于创造、乐于奉献”的要求，坚持“讲学习、讲政治、讲正气”，始终把耐得平淡、舍得付出、默默无闻作为自己的准则；始终把增强公仆意识、服务意识作为一切工作的基础；始终把作风建设的重点放在严谨、细致、扎实、求实上，脚踏实地埋头苦干；始终保持青年干部的蓬勃朝气、昂扬锐气和浩然正气，努力成为其他同志的楷模。

通过一年来的工作实践，我深深体会到：作为一名选调生、一名年轻干部，基层的锻炼是一笔宝贵的财富。

要想在政治上靠得住、有本事，应具有“三心”。

一是崇高的事业心。

事业心是成功者的基石，胜利的源泉。

在基层工作的我们由于工作对象的特定性及工作环境的艰巨性与复杂性，需要我们有强烈的`责任感和使命感。

只有这样，人生才会显得充实，精神才会有所寄托，困难才能得以克服。

二是爱心。

爱心的具体表现形式本人认为应是以人为本，坚持实事求是的工作作风。

实事求是马克思主义、毛泽东思想活的灵魂，是邓小平理论的精髓。

作为一名干部应有一种视人民为父母，时刻关心人民冷暖的爱心，以一种实事求是的态度发现问题、研究问题、解决问题，以一种主人翁的态度创造性的开展工作。

三是进取心。

作为一名干部应该通晓马克思主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想，要掌握党的路线、方针、政策；对一般的社会科学和自然科学有一定的了解；对社会生活的实际知识需进一步掌握；与此同时，知识更新的速度不断加快，这就必然要求我们挤出时间充实自己，继续接受教育，勤奋刻苦地学习新知识，新技能。

既要向书本学习，又要向他人学习，向社会学习。

总之，一年来，我在工作上取得了一定成绩，理论水平、工作能力和自身修养有了一定提高。

但距领导和同志们的要求还有不少的差距：一是政治理论学习的系统性和深度还不够，特别是具体事务性工作多的时候，对自己在理论提高方面要求的标准不够高；二是工作中有时有急躁情绪，工作方式方法有时不太细，需要进一步改进。

三是如何在岗位工作中坚持与时俱进、大胆创新做的有欠缺，意识还不够强。

在今后的工作中，我将发扬成绩，克服不足，以对工作、对事业高度负责的精神，脚踏实地，兢兢业业，尽职尽责地做好各项工作，努力做一名优秀的选调生，做一名优秀的年轻干部，不辜负党和组织对我的期望。

20xx年9月份，经党组织的批准，我实现了梦寐以求的愿望，成为一名光荣的中国共产党预备党员。

一年来，我在这个团结务实、温暖友爱的集体里，亲身感受到了组织的关怀，团结奋斗的快乐。

在组织的培养教育下，我认真按照党员的标准去做，加强政

治思想学习、对工作和学习精益求精。

我将自己半年来的情况向组织作以下汇报。

一、政治思想方面。

首先，我主动加强政治学习，除了经常看电视新闻、看报纸、关心时事政治外，我利用业余时间认真学习党史和党章，了解我们党的光辉奋斗史，从而更加珍惜现在的生活，坚定正确的政治方向；明确党员的权利和义务，拿一名党员的标准严格要求自己。

我还及时学习党中央颁布的决策、决议，在思想上和党组织保持高度一致。

我注意从平时做起，从小事做起，在日常生活中体现一名党员的模范带头作用。

除了作好自己的本职工作外，对于学校的各项要求和活动，我积极参加和配合，认真完成；在生活中乐于助人、关心团结同事。

通过以上的努力，我感到自己的思想政治素质有了长足的进步。

预备期间，我在党组织的严格要求和帮助下，系统地了解了党的历史、性质、奋斗目标、建党宗旨、组织制度和组织原则等基本知识。

通过不断的学习和实践，使我对党的认识水平有了更深一层的提高，更进一步理解党的基本路线、方针、政策等的真正含义。

二、在组织观念和作风方面。

我能做到执行党的决议，服从组织分配，按时交纳党费。

作为教育工作者，能为人师表，遵守学校的各项规章制度，在社会生活中，能以党员标准规范自己的言行，不做有损于党和人民利益的事。

一年来，除了自觉学习党章外，我还阅读了有关党建、党史及党员先进事迹的书籍和报刊等，不断加强对党的路线、方针、政策的认识和理解。

通过不断的加强思想政治修养，使我在工作和学习等方面都有了更大的动力，更加明确工作和学习的目的，而不盲目。

三、教育教学方面。

作为一名党校教师，我尽心尽责，认真做好自己的本职工作。

在教学工作中，能根据教学内容和学员实际，认真拟订教学计划，刻苦钻研教材，努力做到因材施教，贯彻精讲多练的原则，充分发挥学员的主体作用和教师的主导作用。

除此之外，本人兢兢业业，恪尽职守想方设法完成领导交付的各项工作任务。

四、缺点和不足。

一年来，我虽然取得了一些进步，但我深知自己还存在一些缺点和不足，主要表现在以下几个方面：

- 1、工作上的开拓创新意识、业务水平有待加强；
- 2、学习上的计划性系统性还不够；
- 3、和支部领导、党员同事的思想交流还不够。

五、今后努力方向。

我决心正视这些问题，发扬成绩，克服不足，不断加强党性锻炼。

在今后的工作和学习中，自己要更进一步严格要求自己，虚心向先进的党员同志学习，注意克服自己的缺点和不足，争取在思想、工作、学习等方面有更大的进步。

为了以后能一如既往地、再接再厉地做得更好，我决心做到：把为人民谋利益的良好愿望同本职工作统一起来；把为人民服务同求实精神统一起来；把为人民服务的决心同过硬的业务本领统一起来，更加努力地做好本职工作。

工作的反思总结篇八

现代教师不仅要具备较高的思想觉悟、良好的道德品质、科学的人生观、崇高的敬业精神等思想素质外，还应具备现代教育理念、合理的知识结构和较强的能力素质、健康的心理和完美的人格魅力，更应该通过不断地学习和接受培训，充实和更新知识，提高自身的专业水平和能力。在教学实践方面的加强，任何理论都是用以指导实践的，只有通过不断的实践，才能更快更有效的提高自身。本年度自我素质提高的目标：

- 1、作为一名教师，首先，我要继续认真学习《教师职业道德规范》具备良好的师德。
- 2、认真学习《教育教学常规》的各项要求，努力钻研教材教法，体会课标的意义。
- 3、学会利用现代化设备，寻找网络资源，加强对教材的理解，多找些与课堂内容相关的资料充实教材，开阔学生的眼界。

多听教师讲课，取他人之长，补己之短。

4、养成良好的阅读习惯，读到好书希望和更多的人一起探讨，共同进步。

5、树立终生学习的观念，不断学习各方面的理论知识充实自己，武装自己。

提高具体措施：

1、树立终身学习的理念。教师终身学习应具备五种能力：学习能力、教育科研能力、适应现代教学能力、研究学生能力、自我调控能力，今后我要在这些方面多下功夫。

2、更新教育观念，不断学习与反思，勤动笔，勤动脑。不光认真钻研本学科知识，同时不断拓宽自己的知识视野，增加自身的知识含量。

3、精心备好每一份教案，认真对待每一节课，细心批改每一本作业，特别要求在批改作业时，批语的书写要认真、规范、准确，并及时做好批改记录。

4、专业发展的途径与策略：

(1) 树立专业意识，提升自己的专业素质，不断丰富自己的专业知识，提高专业技能。

(2) 不断学习新的教育理念，树立起适应新课程的专业意识。

(3) 树立终身学习理念，不断地充实自己，多看教育名著、教育杂志，勤写读书笔记，借鉴别人好的方法，促使自己更大更快的进步。

(4) 通过集体备课、互相听课、组内评课等途径，集精粹改不足。

(5) 平时多观摩教学，学习优秀教师的教学长处，不断地调整自己的教学行为，提高教学水平，尽快形成自己独特的教学风格。

(6) 积极参加校本培训及教育科研活动，促进自己快速成长。做一个合格的教师，要不断地实践、探索、总结自己的不足和缺点，力争成为一名优秀的人民教师。

1、学习教育教学方面书籍。

2、通过教学教研提高教学能力。

工作的反思总结篇九

时间一晃而过，转眼间到公司快三个月了。这是我人生中弥足珍贵的一段经历。在这段时间里各级领导在工作上给予了我极大的帮助，在生活上给予了我极大的关心，让我充分感受到了领导们“海纳百川”的胸襟，感受到了大发人“不经历风雨，怎能见彩虹”的豪气。在对**肃然起敬的同时，也为我有机会成为**的一份子而自豪。在这三个月的时间里，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过自身的努力，各方面均取得了一定的进步，现将我的工作情况作如下汇报。

在7月份杭州高级人才交流会上认识了杜总，我拿到的第一份资料就是介绍新厂画册，当时只是觉得企业规模很大，和杜总交谈后，感觉老板很平易近人。对其它方面就不太知道了，特别是对化纤行业几乎一无所知。通过三个月的亲身体会，对化纤行业和公司有了一定了解。公司的理念被杜总通俗的解释为五个发，确实是很恰当，本人对这一理念非常认同。公司发展不忘回报社会的壮举，令人敬佩。公司以人为本、尊重人才的思想在实际工作中贯彻，这是大发能发展壮大的重要原因。在十一年时间实现跨越发展的确很不容易，争做全球第一是大发的雄心壮志，也是凝聚人才的核心动力。现在**在涤纶短纤行业起到了举足轻重的地位，今后还将更加辉

煌。

爱岗敬业的职业道德素质是每一项工作顺利开展并最终取得成功的保障。在这三个月的时间里，我能遵守公司的各项规章制度，兢兢业业做好本职业工作，三个月从未迟到早退，用满腔热情积极、认真地完成好每一项任务，认真履行岗位职责，平时生活中团结同事、不断提升自己的团队合作精神。一本《细节决定成败》让我豪情万丈，一种积极豁达的心态、一种良好的习惯、一份计划并按时完成竟是如此重要，并最终决定一个的人成败。这本书让我对自己的人生有了进一步的认识，渴望有所突破的我，将会在以后的工作和生活中时时提醒自己，以便自己以后的人生道路越走越精彩。

根据目前工作分工，我的主要工作任务是(1)负责公司培训工作；(2)负责工伤保险工作；(3)办公室部分写作和临时工作。通过完成上述工作，使我认识到一个称职的管理人员应当具有良好的语言表达能力、流畅的文字写作能力、较强的组织领导能力、灵活的处理问题能力、有效的对外联系能力、大型活动的策划及筹备能力。在原来的公司里，很多工作我只是管，大部分工作是手下人在做，现在亲手做，发现很多看似简单的工作，其实里面还有很多技巧。

虽然到来了近三个月，对生产工艺还不太了解，到生产现场时间不多，人员熟悉程度也不够，对分工的工作还没有形成系统的计划和长远规划。随着对公司和工作的进一步熟悉，我也希望领导今后多分配一些工作，我觉得多做一些工作更能体现自己的人生价值。“业精于勤而荒于嬉”，在以后的工作中我要不断学习业务知识，通过多看、多问、多学、多练来不断的提高自己的各项业务技能。学无止境，时代的发展瞬息万变，各种学科知识日新月异。我将坚持不懈地努力学习各种知识，并用于指导实践。在今后工作中，要努力当好领导的参谋助手，把自己的工作创造性做好做扎实，为的发展贡献自己的力量。

公司正处于企业转型期，是一个非常关键的时期，这一时期应该从管理上下工夫，企业管理的好坏，会决定企业转型的成败。首先，要加强思想观念的转变，加大培训力度，特别是管理干部要改变老观念，要从实干型向管理型转变。领导干部定期参加外培，这样可以开阔视野、学习管理理论。其次，公司要健全管理制度、明确岗位职责、建立激励机制、完善考核方式。好的制度可以改变人的行为，好的制度可以激励员工，好的制度可以强化管理。第三，要做好后继人才的培养工作。成立十一年了，当年创业的壮年人已经逐渐变成了老年人，这也是客观规律，从现在起，要做好老同志的传帮带工作，把他们的好做法传下来，永远留在。第四，既要引进人才，还要用好人才，特别是要挖掘公司内部现有人才，最大限度发挥各类人才的作用。

1□

个人学习总结范文全

2□

个人的学习总结

3□

个人学习总结三篇

4□

工作的反思总结篇十

研究生个人学习总结

从9月入学至今，已近两年的文艺学专业研究生的学习过程。回首，是痛苦与快乐相伴的一大段日子。埋首于圣哲先人的

博大精深的哲思中，阅读并思着。

从最初的艰难入门到渐入佳境，感觉自己像是经历了一个漫长的修炼的过程。我所选择的学习方向是美学，并有幸拜师到对东方美学造诣颇深的彭教授门下。但是心情却一度低落。因为入学前对文学理论方面知识的匮乏，对“美学”一词的模糊概念。面对着流光溢彩，闪耀着智慧之光的中外哲学著作，却感到理解困难，头脑混沌。在导师的指导帮助下，我开始硬着头皮找来一些相关哲学名著来读。黑格尔的《美学》，亚里士多德的《诗学》，李泽厚的《中国美学史》，柏拉图的《文艺对话录》。渐渐使空白的大脑划上了几痕浅浅的对美学形象的印记。知道了中西方关于美学研究的历史，现状。认识了一些著名的言论，如“理念论”“精神辩证法”“艺术模仿说”“人本主义”“理性思辨”等。但最初的阅读也仅是对我起到了入门的作用。理解不够全面，深入。无法形成自己的看法观念。

随着阅读的深入，对本专业的兴趣也在逐渐加强。为了更透彻的捕捉到先哲们的智慧火花，我开始变快速阅读为精读，细读。发现唯有如此，才更会使思维主动活跃起来，在读中思考，慢慢就经常在阅读中，思想上会有些小花火在闪现，几乎每读一章都会有所收获，有所领悟。

学习文艺心理学方面的课程时，重点研读了佛洛伊德的著作《梦的解析》《性学三论》，并对性变态心理学做过一些粗浅的研究，连带查找了大量社会，心理方面的资料，写过《同性恋是否非健康心理》《社会角色定位对人性别观念的约束》。从中了解一些相关学科知识，并促使自己一直思考的一个问题：“美”的真谛，美，在看似迥异的个性心理中的共通性。

本学期开设的《中西方文论》使我对西方先哲的学术理论产生了浓厚的兴趣，正在研读苏格拉底，柏拉图的作品，思考有关理念，有关人本性，精神绝对的问题。准备与中国古代

的老庄哲学相比对，作相关论题的研究，目前也已作了大量的笔记，表达了自己的几个看法，以期形之于完整，系统的论文。

为了更加充实理论知识的理解也为了古今贯通，除了阅读古代文学作品外，我还阅读了大量现代作家的获奖优秀作品。与入学以前读小说很大不同的是，我阅读的视角从观看故事情节，人物命运，转向喜欢透析作品背后有关人性，艺术性的东西。比如，读张洁的《世界上最爱我的那个人去了》，吸引我的是，作家宿命论的思想。比如阅读陈忠实的《白鹿原》从中思考了十几个论点，如“党派之争的是非正义”“女性形象的解读”“完美儒学形象的刻画”“人性美丑的界定”“教育生长环境对深层个性的塑就”等。还读了几乎所有张爱玲的作品，写下论文《张爱玲的无爱世界》

《张爱玲的恋物情结》《张爱玲笔下母亲形象的解构》《张爱玲对环境气氛营造的卓越技巧》，之后又读了王安忆的《长恨歌》，比较其与张爱玲作品的异同，探究其浮华环境中人物的平淡心性描述。我阅读中以女性作品为主，希望做有关女性作家，女性哲人，女性作品，心理的研究，尽管这方面的研究已浩如烟海，但我相信兴趣和关注度对课题研究的重要性。

在学习审美文化学时，除了阅读叶朗，余华等当代大家的理论著作，更多对现代大众文化审美进行了思考，平时喜欢看新闻，社会新闻，娱乐新闻，行业新闻，财经新闻都略有关注，学习了文艺学之后总是很自然的将有关美的观念引入对当今大众社会的思考，喜欢逆向思维，比如当专家都在摇头网络，媒体文化导致文学走向衰落时，更多的想站在年轻一代的立场来解读，火爆网络，侵占市场的文学作品，叛逆的作家们作品中的闪光处。并非出于消遣，我读了网络作家“安妮宝贝”的大部分作品，以及卫慧的部分作品，了解了所谓的“颓废写作”“身体写作”，也形成了个人的许多不同看法。

总之入学以来，感觉自身的变化很大，思维方式的扭转，人格素质等诸多方面都得到了一定程度的升华，学会了思考。但我知道自己关于理论方面著作的研读还远远不够，深入思考不足，并且有鲜明的个人观点，完整的论文也较少。今后的学习中我会继续摸索更好的学习方法，提炼论文主题，尽快拿出优秀的研究作品。

公司培训学习总结

首先，我非常感谢公司给我们全体员工的集体培训，也很荣幸参加了这次培训，这说明公司对我们员工培训的重视，反映了公司“重视人才，培养人才”的战略方针；对于服务行业的我，也非常珍惜这次机会。

经过这几天的培训，完全打破了我没培训之前认为这是个很枯燥乏味的过程的那种想法，让原本对服务行业不感兴趣的我，渐渐对服务充满浓厚的兴趣，服务作为一个大众化消费群体，我个人认为最主要的是，它是一个具有挑战性、完善自我的行业，而且与生活紧密相连。

在这几天的培训中我还学到了，卖场的布局，商品的陈列，及在管理方面的根基，让我更加的了解超市是需要细心强和责任心强的员工。

如果在工作中我们失去了细心，那么在布局及陈列当中就不能很好的抓住顾客的购买欲。及顾客的购物动向，巨大磁石点也将达不到理想的效果，失去应有的价值；另外货架的陈列要求我们了解：怎样的陈列才能利用好货架的每一层，从而创造出更大的价值及效益；然而色彩的对比也能很大程度点亮顾客的眼睛，吸引并留住顾客的脚步。

公司的这一次培训，从培训的效果就可以看出公司对培训是非常着重的，老板及培训人员都做了很多准备，让我们在培训内充分感受到了公司对员工的负责的态度和良苦用心，让

我们融为一体，我们在未来的工作中端正心态，更加努力!更加自信!

接下来的培训，我想会更有趣、更专业，所以我会更认真听，理论与实践更加强化我们的工作，因为我也很热爱且珍惜这份工作!

学习能让人进步，工作能让人自信，相信我们在不断地学习和工作经验当中让我们把超市变得更加美好。