

# 老人与海读书心得体会 老人与海读书心得 (通用16篇)

培训心得是对参加培训活动后的反思和总结，可以帮助我们更好地理解 and 运用所学内容。这里为大家整理了一些优秀的读书心得范文，希望能够对大家写作有所启发。

## 老人与海读书心得体会篇一

当一个个的字被排版成一篇文章时，当一篇篇文章被装订成一本本书时，就有了它自己的“灵魂”，当你咀嚼一本书时，自己也就在吸取其精华与灵魂。但是，每本书也有自己不同的灵魂：在阅读那些感人的书时，潸然泪下；在阅读记录屈辱历史的书时，热血沸腾；在阅读那些冒险的故事小说时，为主人公险象环生的处境而愤慨激动。因为，有些书就是一个人的一生，或是生活的真实写照。然而，在现实生活中，没有一个一帆风顺的人生，我们会不断地受到挫折失败还有许多负面的情绪，许多人没有扛住生活的激流，却是被击垮，从此消极沉闷，甚至会自杀来了结了自己的生命。老人与海这本书却刻画出一个与大海搏斗，在艰难的环境下，奋力生活的老渔夫。老人的渔船上那破旧的帆布，就像是一面失败的旗帜，宛如在宣告着老人永恒都捕不到鱼的倒霉运气。但是，他没有放弃，仍然出海捕鱼。而在现实中，某些人却不能坚持，面对挫折就选择了放弃，选择了逃避。和那已经生活窘迫的老渔夫相比，那些逃避的人真的是不知道什么才是挫折。我们可能会因为考试的失利，而对自己失去信心。在那时候，想想这个坚毅的老渔夫，他是如何面对生活的。自己的心，自然就会释然许多。当老人面对比自己大得多的鱼，他没有知难而退，反而奋勇向前，与大鱼展开了较量，最终，他取得了他的胜利——一条长着长矛一样的嘴，银色的，还闪耀着紫色条纹的大鱼；在现实社会中，当某些人面对一些自己可能不能攻克的艰难时，就会知难而退不敢上前，当然，他也享受不到成功的喜悦。

## 老人与海读书心得体会篇二

人不是为失败而生的，一个人可以被毁灭，但不可以被打败。

轻轻合上这本《老人与海》，不禁思绪万千，我的心早已随着这书飘到那波涛汹涌的大海。这本书，给了我生活的信心和面对生活的勇气；这主人公（圣地亚哥），使我明白了“世上无难事，只怕有心人”。

《老人与海》的故事很简单，写的是老渔夫圣地亚哥在连续84天没捕到鱼的情况下，终于独自钓上了一条大马林鱼，但这鱼实在太大了，把他的小船在海上拖了三天才筋疲力尽，别他杀死了绑在小船的一边，可想而知，这需要多大勇气和多强的意志啊！但在归程中一再遇到鲨鱼的袭击，于是老人与鲨鱼进行了殊死搏斗，但最后回港时只剩下鱼头鱼尾和一条脊骨。但是他这种坚持不懈，自信的精神难道不值得我们学习吗？虽然老渔夫没有把完整的马林鱼拖回海岸，在别人眼里是失败的，但是实际上他是成功的’。俗语道：不以成败论英雄，他那坚强的意志，勇敢的精神不比英雄的行为逊色，他将成为经历磨难而战无不胜的巨人，值得每个人倡导。

《老人与海》中有句名言：一个人不是生来就要被打败的，你可以被毁灭，但不可以被打败。这句话衬托出了老渔夫的勇敢意志。在现实生活中，遇到困难是难免的，最重要的是要勇敢面对，有坚持不懈的精神，从失败中吸取教训。回想自己，每当遇到一点点困难就不耐烦，当失败时就好比泻了气的皮球。

当我看到“老渔夫想：这里离海岸实在太近了，也许在更远的地方会有更大的鱼”时，我不禁有感而发：虽然老渔夫已经捕到了一些鱼，但他并没有安于现状，而是有着更远大的目标。而我们呢？取得了一点点成绩就沾沾自喜，得意忘形，没有奋斗的目标，这怎么会成功呢？“失败是成功之母”，就是这句话，是老渔夫在84次的失败后，在第85次时捕到了大鱼，

尝试到了成功的喜悦。

在日常生活中，我们常常会因考试的失败而失落，对自己没有信心；也许会因为朋友的背弃而伤心，自暴自弃。但是，自从我读了《老人与海》后，想想来渔夫，再想想自己，就觉得自己遇到的不是问题。

同学们，人生谁没有失败过，最重要的是在失败过后重新勇敢的站起来，积极的去面对，去寻找失败的根本原因，并改正。“人生能有几回搏”，我们要全力以赴，以全心的面貌去挑战，坚信成功将不再遥远。

“人不是为失败而生的，一个人可以被毁灭，但不可以被打败。”当我们遇到困难而灰心丧气时，一定要坚持，古人云：山穷水尽疑无路，柳暗花明又一村，我们要满怀信心的去迎接挑战。因为我相信成功永远属于我们自己！

## 老人与海读书心得体会篇三

老人与海是一部历时一个世纪的巨作，它告诉了我们人生哲学中的诸多道理，同时就我看来，其中也不乏蕴涵着一些程序方面的重大道理。

海明威的老人与海讲述了一个极为简单的故事，这是一篇让看过它的人都感动其中感悟其中的故事：一个名叫桑提亚哥的老渔夫，独自一个人出海打鱼。在一无所获的84天后钓到了一条奇大无比的马林鱼。这是老人从来没见过也没听说过的比他的船还大两英尺的一条大鱼。鱼大劲也大，拖着小船漂流了整整两天两夜。老人在这两天两夜中经历了从未经受的艰难考验，最终把大鱼刺死，拴在船头。然而这时却遇上了鲨鱼，老人与鲨鱼进行了殊死搏斗，结果大马林鱼还是被鲨鱼吃光了，老人最后拖回家的只剩下一副光秃秃的鱼骨架。

也许，书中的老渔夫不是最后的胜利者，因为尽管开始他战

胜了大马林鱼，但最终还是让鲨鱼吃了，他只带着鱼骨上岸，可是他始终没有向大海向大马林鱼向鲨鱼妥协，他其实是一个敢于挑战自身缺陷及自己勇气和信心的胜利者。

在茫茫黑夜的巨浪中，微小的人类与强盛的自然在奋勇抗争，如同面对命运莫测的人生，可以消灭的是肉体，不可以征服的是意志和精神。清晨归来，老人并非一无所有，战胜自然，战胜自我而获得的生命自由就是他胜利的象征。

无可否认，只要是人就都会有缺陷。当一个人承认了这个缺陷并努力去战胜它而不是去屈从它的时候，无论他能否最终战胜自身的这个缺陷，他都是一个胜利者，因为他已经战胜了自己对缺陷的妥协，他是自己勇气和信心的胜利者。老渔夫就是敢于挑战自身缺陷及自己勇气和信心的胜利者。从世俗胜利观的角度看，老渔夫不是最后的胜利者，因为尽管开始他战胜了大马林鱼，但是最终大马林鱼还是让鲨鱼吃了，他只是带着大马林鱼的白骨架子回到了岸上，也就是说，鲨鱼才是胜利者。可是，在理想主义者眼里，老渔夫就是胜利者，因为他始终没有向大海没有向大马林鱼，更没有向鲨鱼妥协和投降。

人性是强悍的，人类本身有自己的限度，但正是因为有了老渔夫这样的人一次又一次地向限度挑战，超越它们，这个限度才一次次扩大，一次次把更大的挑战摆在了人类面前。在这个意义上，老渔夫桑地亚哥这样的英雄，不管他们挑战限度是成功还是失败，都是值得我们永恒敬重的。“一艘船越过世界的尽头，驶向未知的大海，船头上悬挂着一面虽然饱经风雨剥蚀却依旧艳丽无比的旗帜，旗帜上，舞动着云龙一般的四个字闪闪发光——超越极限！”作者海明威是这样评价他的作品老人与海的。

人生就如一片汪洋，很宽，也很凶险。它可以把你推向一个高度，也会瞬间让你失去自己所有的幸福。我们为了保留这一丝幸福，会努力地向浪尖奔去，用我们的满腔热血化解有

时愤慨的海洋。要知道，一个好渔人，是拥有桑提亚哥的意志和精神的。

我想：人生即是海洋，时而波涛汹涌，时而风平浪静。在风里你可以感受坚毅，在浪里你可以感受激昂！这些都是过程带给我们的快乐和痛苦！

## 老人与海读书心得体会篇四

这个故事讲的是有一个老渔夫，一个人出海打鱼，在84天之后钓到了一条马林鱼。这种鱼老人从来都没有见过。这条鱼很大而且力气也非常大，老渔夫和它搏斗了两天终于把大鱼刺死了，挂在船头回家了。

在回家的路上遇到了鲨鱼，老人又与鲨鱼进行了搏斗，最终大马林鱼还是被被鲨鱼吃光了，老渔夫历经一番艰辛，最后把吃的`只有的鱼骨架带回了家，人民还是佩服他这种顽强的精神。

老人的这两种精神不正是我们应该学习吗？

## 老人与海读书心得体会篇五

重温了一遍《老人与海》，平添了几分感慨，对人生的真谛多了些追问。

整个故事叙述的就是关于一个遭遇命运捉弄的古巴老渔民—圣地亚哥的故事，故事中还有关爱他的一个男孩。

老渔民年轻过，爱过、出众过、幸运过，岁月带走了主人公饱满健硕的肌肤，却无法带走他英武的体格，带不走他内心的高贵，更带不走他的勇猛顽强。镇上小男孩对他的深情和关爱，这人间宝贵的真情是老渔夫挑战生命极限生存下来的精神支柱。

交上背运的老渔民在近海一直无法捕到鱼，于是他根据自己的经验和判断，决定勇敢地独自一人去更远的海域捕鱼。历经了常人无法容忍的千难万险，老渔民不断地挑战自己身心的极限，终于捕获了一条巨大的“登多索鲨”——他有生以来见过的一条。

他这么喜爱这条鱼，觉得他们之间有那么多的相像。“它是靠吃活鱼维持生命。它不是食腐动物，也不像有些鲨鱼那样，只知道游来游去满足食欲。它是美丽而崇高的，见什么都不怕。”这些话勾勒出老渔夫所欣赏的为人准则：光明、磊落、英勇和高贵。

虽然，最后人们能看到的只是那登多索鲨鱼的大尾巴直竖在小船船梢的后边，鱼赤露的脊骨像一条白线，还有带着突出的长嘴的黑糊糊的脑袋，而在这头尾之间却一无所有。但是，人们仍能如此真切地感受到这条鱼的伟岸和捕鱼者的力量，令明者震撼！

“一个人可以被毁灭，但不能被打败”老人最后说的这句话富含哲理。就如音乐大师贝多芬所说“我可以被摧毁，但我不能被征服”。这些不能被打败的是勇气，这些不能被征服的是高贵。更令人深省的是：那男孩使得老人活得下来！“爱”是人类生存下去的动力！

## 老人与海读书心得体会篇六

我在书城看了老人和大海。这本书太好了。我在那里读了两个小时，觉得这本书能让人一下子受益匪浅。

《老人与海》故事的背景是在20世纪中叶`古巴。主角是圣地亚哥的一位老渔夫，配角是一个叫马诺林的孩子。这位死去的渔夫连续84天没有钓到一条鱼，几乎都饿死了；但他仍然拒绝放弃，充满了斗争精神，最终在第85天钓到了一条18英尺长、1500磅重的大马林鱼。

大鱼把船拖到海里，但老人还是死了。即使没有水，没有食物，没有武器，左手抽筋，他也一点也不灰心。两天两夜后，他终于杀死了大鱼，把它放在船边。但是很多小鲨鱼立刻来抢他的战利品；他一个个杀了他们，最后只剩下一个舵柄作为武器。结果，大鱼还是逃不过被吃光的命运，最后，老人筋疲力尽地拖回了一对鱼骨。当他回到家躺在床上时，他不得不从梦中找到过去美好的岁月，以忘记残酷的现实。

老渔夫，虽然老了，运气不好，失败了；但他仍然坚持努力工作，并赢得了失败的风度。即使面对不可征服的自然，人们仍然可以获得精神上的胜利。也许结果是失败的，但在斗争的过程中，我们可以看到一个人是如何成为一个男人的。

## 老人与海读书心得体会篇七

风雨，亦是挫折。人生没有一帆风顺，挫折乃人生必定要有的东西。换言之，在人生的这座学校中，挫折是一堂必修课。

一个人如果他的人生过得很顺利，没有大风大浪来激励他，那么他会变得碌碌无为，生活也因此过得乏味。而有了挫折，生活才会不一样。

作为中学生的我，肯定也会遇到挫折。例如练习的难题、考试发挥失常……这些在所难免，难道要一蹶不振吗？当然不要这样了，这些挫折往往就是我奋斗的动力；因为失常，所以要用奋斗来弥补；因为奋斗，所以生活有了目标、有意义；因为有意义，所以生活变得精彩。

生活因什么而精彩？生活因挫折而精彩。

## 老人与海读书心得体会篇八

老人与海是一部获得了诺贝尔文学奖的世界名著，相信有了如此高的评价和成就，大家对于这部作品的价值不会再怀疑

了吧，是的！

我读过之后也深受启发，原来人的精神力量可以强大到如此的地步，真是太了不起了，我们每个人都应该有自己的信仰，用信仰产生力量，创造出一番成就！

## 老人与海读书心得体会篇九

最近看了一本叫《老人与海》的书，描述了一个孤独无畏、热爱生活的老渔夫桑地亚哥。渴望胜利的老人。

我非常钦佩老渔夫的意志。老渔夫让我明白，一个人必须坚强只有不懈的精神才能成功。这本书通过人与自然的斗争表明，人们应该勇敢地面对失败。虽然老人在与鲨鱼的斗争中失败了，但他并没有在厄运面前屈服。

一个人不是如果你生来想打败他，你可以尽可能地消灭他，但你不能打败他。

## 老人与海读书心得体会篇十

老人和大海，老人和大海的关系非常接近，老人靠大海有经济收入，但大海慷慨地给了老人资源，多么和谐的关系啊，但此时，大海似乎很生气，老人吃狗屎。

老人已经好几个星期没有钓到大鱼了。大海似乎切断了老人的经济来源，就像婴儿失去了母亲温暖的怀抱一样。然而，大海从不吝啬，但突然变得慷慨，老人终于抓住了大鱼，但没有人认为鲨鱼来了，突然打败了老人，最后躺在床上，等待死亡的到来。

老年人的坚持是值得学习的，但这种一直依靠大海的行为并不值得学习。现在，黄河的刀鱼越来越少了，我们一直坚持要捕捞它们，直到它们灭绝。



人啊，醒醒吧！

自从读完《老人与海》这本书后，我最大的感受就是桑提亚哥的精神值得学习，他在困难面前不退缩，在危险面前不畏惧，坚持不懈，勇敢面对，永不放弃。如果我们在生活中遇到困难，就不能轻易放弃。我们应该勇于面对，勇于挑战，克服困难。

此外，通过我的调查，《老人与海》是海明威的'代表作，也是一部象征性的小说。这本书主要描述了主人公桑提亚哥是一位老渔夫。他连续84天没有钓到鱼，终于独自钓到了一条马林鱼，但鱼太大了，他的船在海上拖了三天三夜筋疲力尽，被他杀死绑在船的一边，但在回来的路上遇到了鲨鱼的袭击，最后只有鱼头、鱼尾和骨头。

虽然这是一部故事简单、空间小的作品，但意义丰富。此外，它还包含了许多美丽的句子，意义非常深刻。在我们真正读完这本书之前，我们彻底理解了里面所有的东西。因此，我们必须仔细阅读，理解里面的一切。

## 老人与海读书心得体会篇十一

《老人与海》讲述了老渔夫捕鱼过程中的坎坷经历，主题深刻，是一部英雄主义的赞歌。“一个人不是生来就要被打败的，你可以消灭他，但就是打不败他。”已经成为至理名言，老人也成为海明威式“硬汉子”的最典型、最完美的代表。当海明威谈到小说成功的因素时，曾颇为自得地将小男孩与老人相提并论。

本文拟从有关细节入手，分析讨论小男孩在《老人与海》中所起的微妙且不可或缺的作用：是他帮助表现了“重压下的优雅风度...

## 老人与海读书心得体会篇十二

我读了《老人与海》，它塑造了一个经典的硬汉形象。古巴的一个名叫桑地亚哥的老渔夫，独自一个人出海打鱼，在一无所获的48天之后钓到了一条无比巨大的马林鱼。这是老人从来没见过也没听说过的比他的船还长两英尺的一条大鱼。鱼大劲也大，拖着小船漂流了整整两天两夜，老人在这两天两夜中经历了从未经受的艰难考验，终于把大鱼刺死，拴在船头。然而这时却遇上了鲨鱼，老人与鲨鱼进行了殊死搏斗，结果大马林鱼还是被鲨鱼吃光了，老人最后拖回家的只剩下一副光秃秃的鱼骨架。

人是强悍的，人类本身有自己的限度，但正是因为有了老渔夫这样的人一次又一次地向限度挑战，超越它们，这个限度才一次次扩大，一次次把更大的挑战摆在了人类面前。其实，老渔夫桑地亚哥这样的英雄，不管他们挑战限度是成功还是失败，都是值得我们永远敬重的。因为，他带给我们的是人类最为高贵的自信！

人生本来就是一种无止境的追求。它的道路漫长、艰难，而且充满坎坷，但只要自己勇敢顽强地以一颗自信的心去迎接挑战，他将永远是一个真正的胜利者！

## 老人与海读书心得体会篇十三

在这个暑假中我阅读了由美国作家海明威写的《老人与海》这一本书，我认为这本书是十分有意义的，文中描写的一个差不多60岁的老人在84天里面没有打到一条鱼，全部渔村的渔民都把他当做嘲笑的对象把他当成一个失者，但是老汉并没有因为如此而放弃去出海捕鱼，终于，在一天的出海里面老汉发现了一条大鱼，但是这条大鱼非常的大，大的比他的船还要大而且他的力气十分的大一直在挣脱老汉的绳子但是老人并没有放弃而是不停的在试图杀死他，终于3天过后这条大鱼精疲力尽而且最终被老汉杀死了。

可是当他准备拉着大鱼凯旋而归的时候意外却发生了，那是一条鲨鱼闻到了大鱼的血腥味并且向老人的渔船不断的发起袭击，老人用尽一切方法去阻止鲨鱼的袭击，但是还是输了，在他回到渔村的时候仅仅剩下一副18英尺长的骨架，还有完整的鱼头鱼尾。

文中最后虽然老人只带回一副骨架和鱼头鱼尾，但是我却认为他胜利了，因为他的身上体现出勇敢和永不放弃的xing格，在他看见大鱼的时他明知大鱼的力气和力量比他大但是他依然没有放弃最终以他坚强的意志战胜了大鱼，即使最后被鲨鱼吃掉了大鱼但他老人身上体现的是永不言败，毫不气馁的气质。

## 老人与海读书心得体会篇十四

《老人与海》是美国现代著名小说家厄尼斯特·海明威所作的一部获得普利策奖的中篇小说，海明威的这部小说，则是根据真人真事写的。

这部书中描写了一个古巴渔民面对失败时顽强的拼搏精神，桑提亚哥老人已经八十四天没有捕到一条鱼了，但他仍然想去再碰碰运气，待到中午时分，终于钓上了一条大鱼，到黎明，老人与鱼进行搏斗，桑提亚哥捕获了大马林鱼，却在归途中鱼鲨鱼进行殊死搏斗，最终凯旋而归，拖回了一副巨大的鱼骨架。

读了这本书，我的眼前仿佛出现了老人与鲑鱼、星鲨、犁头鲨等进行生死之战的场面，桑提亚哥面对如此的危机，从容镇定，对痛苦甚至死亡无所畏惧，他与鲨鱼搏斗了两天两夜表现了人在自然面前，在面对厄运与暴力时所激发出的肉体与精神的力量，表现了人在失败面前的勇气与风度！

我崇拜这位老人，记得他说过的一句话：“一个人可以被毁灭，但不能被打败。”这样一位伟大的老人，即使在人生的

角斗场上败了，面对无法逆转的命运，他仍然是精神上的强者。他的意志没有倒下，他的生命没有倒下，他的精神没有倒下！“一个人并不是生来要被打败的，你尽可以把他消灭掉，可就是打不败他。”这就是桑提亚哥的生活信念，“打不败”也同样成为了老人生命里程碑上一块鲜明的旗帜！

在我人生的道路上，嗨会有许许多多的挫折，但桑提亚哥的这种信念会使我永远铭记，逆境中，不退缩，逆流而上，着会是一条光鲜明亮的新道路！

老人与海的读书心得

## 老人与海读书心得体会篇十五

还记得第一次读这本书是在初中，还是彩色插图版的青少年文集。今年暑假回家，没书读，随意又翻过一遍。这个月才入了上海译文版的，躺在床上慢慢读了。题材是我自小就喜欢的，就像迷恋《鲁滨逊漂流记》一样迷恋着无知无畏，凭一己之力勇敢的活着的英雄。不求拯救世界，但求自食其力。小时候看不懂，读不下去的画面，能畅通无阻的看下去，描写的各种海鱼，竟然也能在脑海中一一想起模样，大概也是托了喜欢生物的幸福，对各种纪录片认真的看过[bbc拍过的海洋纪录片，书中描绘的物种都能找到原型。

读惯了荡气回肠的长篇小说，读读这样的中篇，真是具有独特的魅力。先说上海译文的书果然是一直信得过的，译者在开头有写长长一段对文章的解读，虽然很多部解读，由于我知识面的狭窄和对海明威那个创作背景的不了解，导致我看起来有点言过其实，就像被过分解读了的鲁迅的文章一样。但不得不承认这是一篇吸引人的小说。就算你毫不了解古巴，不了解渔民，不了解捕鱼，但这仍然阻挡不了你一拿起这本书，不读完就放不下来的冲动。老人与大哈林鱼，在这里我认为应该是大马哈鱼，的搏斗，不是一场为了利益的搏斗，文中不止一次表达出老人对鱼的尊重和倾佩，他猎杀它，不

是因为它该死，而是因为他是一个渔民，仅此而已。“于是他替这条没东西吃的大鱼感到伤心，但是要杀死它的决心绝对没有因为替它伤心而减弱。它能供多少人吃啊，他想。可是他们配吃它吗？不配，当然不配。凭它的举止风度和它的高度尊严来看，谁也不配吃它。”

不管译者说的书意是不是读者所想的，但这确实是一本发人深省的书，你可以从其中获得很多引起共鸣的地方，坚强与无奈，坚持与妥协，以小博大，守卫你生命中最重要的东西，但它终会一点点流逝。唯一希望你不要感到遗憾的是，你有一次的举起身边一切可利用的物件作为武器，击退过迎面而来的鲨鱼。

## 老人与海读书心得体会篇十六

一个叫圣地亚哥的老人，持续八十四天也没有捕到鱼，于是，跟着他的一个小孩也走了，老人每一天单独去打渔，再这么一天，老人单独遇见了多条鲨鱼，与鲨鱼搏斗最终赢得了胜利。

一根钓线，诠释了老人的精神，紧紧牵着老人的信念，正因为老人有这种伟大的信念，有他对人生的期望，有他勇敢的精神，才让他成为了一位伟大的渔夫！