

2023年节俭生活的经典演讲稿 面对生活的经典演讲稿(精选8篇)

信仰与师德：道德底色的重要来源让我们来听听一些企业领导分享的爱岗敬业心得，看看他们的观点和建议。

节俭生活的经典演讲稿篇一

老师们、同学们：

大家好！

我是初三3班的郭蔚霖，今天我讲话的题目是：乐观与悲观。

今天我在这里大谈这两个“观”，大多是由感而发，也是对为人处世解决问题的个人的一些见解与思考。

在我的价值追求中，悲观和乐观是处在相同地位的，并没有孰优孰劣之分。我认为，乐观与豁达开朗不完全相同，并不纯粹指微笑面对生活的那种秉性或是乐观主义。我定义中的乐观就是：我相信自己再大的困难都可以克服，再多的问题都可以完美解决，再恼人的处境都可以熬过。以跑步为例，尽管我目前仍有很大差距，但我自信勤奋练习能够使我拥有超过博尔特的速度。有时，我就是有偏向虎山行的意气。

但我也声明，乐观乐观都不能是盲目的。若是一个同学不仅基础弱，而且还不努力，但硬是给自己定中考满分810的目标，且坚信目标会达成，那么恕我直言，这并不明智。假设成绩多次名列年级前茅的同学成天担忧到时考场发挥失常而处阴郁状态，这也不是一个正常的心理素质。

乐观通常体现于外，悲观更多的是内在。别人表扬我的长处优点，喊我学霸之时，我欣然接受，这应该是乐观的表现。

倘若是冷漠地一言不发，并且怀疑别人的赞扬，那就是太悲观了，也太对人不友好了。

我们应当追求乐观与悲观的结合。既要在平常生活中表现应有的自信之气，也要保持一些忧患意识。不要趾高气扬，也不要妄自菲薄。要对自己进行理性地评估。

节俭生活的经典演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的'同学们：

大家好！

生活中难免会有风雨，但不论前路怎样艰难我们都需要乐观地去面对，乐观地面对生活中的磨难与挫折。

乐观地生活就是在遭受挫折后依然奋力前行。

跨栏健将刘翔曾因腿伤而与奥运冠军擦肩而过，他摔倒后没有放弃比赛，而是用单腿支撑着走完了全程，受到了大家的称赞。即使最后一名又何妨？他用自己的乐观感动了所有人，得到了大家的肯定。这样的经历对刘翔来说无疑是一个巨大的挫折，可他并没有因此而放弃比赛下场，而是坚持跑完全程。如果不是他的乐观，他又怎么会去坚持跑完全程呢？是他的乐观让他去这样做，也是因为他的乐观才让他得到了大家的肯定与赞扬。他乐观面对生活的态度让他在遭受挫折之后依然奋力前行。

乐观地生活就是在经受打击后仍旧坚持自我。

“采菊东篱下，悠然见南山”的陶渊明在经历官场浮沉后选择辞官归隐，在朝廷做官时他遭受了种种打击，可是他仍旧没有改变自己，而是做了另一种选择——归隐。假如陶渊明

在经受打击之后没有保持乐观，坚持自我，而是选择了去改变自己，迎合别人，阿谀奉承的话，世界上就恐怕再也不会那个为世人所称颂的不为五斗折腰的五柳先生了吧。因为他的乐观所以他选择了辞官归隐，选择了过一种潇洒自在、无拘无束的生活。他乐观面对生活的态度让他在经受打击后仍旧坚持自我。

乐观地生活就是在历经受磨难后依旧微笑面对。

刘伟因意外失去双臂后没有就此消沉，而是学会用脚弹钢琴。在学习的过程中有多少困难不言而喻，可他没有放弃，仍旧微笑面对。当在舞台上说起成功历程时，他只是轻描淡写地讲述了自己的奋斗历程。或许有人会问是什么让他在经历这样的磨难之后依旧能微笑面对，是乐观，是他对生活的希望。因为他的乐观给了他力量，让他微笑面对所发生的一切。他乐观面对生活的态度让他在历经磨难之后依旧微笑面对。

乐观地生活，乐观地面对对生活中所发生的一切，你会发现生活中充满了希望与美好。

节俭生活的经典演讲稿篇三

如果微笑能解决所有困难，你还会板着脸吗？不如，让我们微笑面对每一天吧。下面是本站为你整理的微笑面对生活演讲稿，希望能帮到你。

初晓的清晨，风醒了。轻轻地掠过晨光熹微的四月天，摇动着城畔那一树的嫩绿。

拂晓的阳光欢欢喜喜地落下，碰到了一片片睡意朦胧的绿叶，叮叮咚咚地撒了一地。斑斑驳驳的缝隙间，霎时热闹了起来。微热的天气，带着湿润的鼻息，游荡在城畔宁静的土地上。

天空纤尘不染，蓝得耀眼，西边星辰隐隐约约，弥留着，静待蓝色覆盖天空。远处钟声渐起，悠扬地飘来，在朝霞下回旋。小树在这祥和的晨钟声中，虔诚地肃穆着。

远远看去，嫩绿的叶片上折射出金光闪闪，郁郁葱葱。几处早莺争着暖树，衔来春泥，啾啾着，在枝杈间筑起了小巢。树露出了青春的笑颜。今年三月，它吐露出了第一片嫩叶。一个月里，竟长成了满树的辉煌！摇曳在微风中，享受着旖旎的初春。在它的眼眸中，世界是如此的新奇，如此的耀眼。每一天都是新鲜的，日子也在成长着，每一天都与前一天不一样儿。天慢慢热了起来，一切都开始唧唧喳喳，仿佛不知疲倦。狮子座在夜空中渐渐清晰了，一颗颗明亮的星星，走入了它的视野。此时的它昂着头，日晚倦睡梦，微笑着，注视着每个细微。

不知不觉地，暴雨的季节来了。没有任何的征兆，在一天的迟暮，乌云低低地压了下来，雷鸣电闪，狂风肆虐。哦，小树！它在狂风中东摇西晃，面色苍白，惊恐地不知所措地挣扎，瘦弱的身子几乎快要被折断，往昔嫩叶洋洋洒洒落了一地。闪电将黑暗撕开了一角，露出鲜血淋漓的獠牙。闪电一声脆响——狂风中小树身上冒出丝丝渺渺黑烟——身体被劈成了两半！散落的长发在风中飘着，凌乱了我的视线。

何时，雨停了。天边遥挂彩虹，奄奄一息的小树格格不入地立着，尚未倒下。我跑过去，捧起一把散落的年华，轻嗅，还带着春天的气息，却在初夏的暴雨中吹卷入泥。抬起头，我惊呆了，那还未谙世事的小树，活生生的就这样离去了！伸出手，颤抖着抚摸那沉重的伤痕，疼在我心。带着我手的温暖，我渴望抚摸到它同样的余温——但是，我绝望了。冰冷的彻骨的寒，驱散了我的温暖。大概，它是走了吧。生命，本来就是脆弱的。

葬了那些幼叶，为小树做一个时光的悼念。

我也不常去城畔了。小树虽然立着，却早离去，光秃秃地洒下一地阴霾。偶有经过，不经意地转过头去看它，也只是伤心罢了。

落雪了。北国的冬天是严寒的。厚厚的雪压在小树的枯枝上，咯吱咯吱地响。我伸手拂下一枝雪，却发现，雪下扭曲的枝条，写满了岁月的伤痛，灰黑色的枝，显得更加落寞。“还是披着雪吧，至少，看不出来如此落寞。”我想。

时光飞逝，一眨眼，又是一个春。桃花依旧笑春风，我在芬芳的环绕中，却有一丝掠过心底的疼痛。有蝴蝶飞过我的窗台，轻如薄纱的翅膀微微敛动，斑斓了眼前的微风。一个雨下的黎明，披衣坐起，撑起碎花伞，独自又来到了城畔。

倚在树干上，往事历历在目。忽而，嗅到身后一阵清芳，我情不自禁地转过头，霎那间，我定住了：那伤痕累累的小树，它的枝杈上，竟有嫩绿在闪动，灿若跃动的音符！嫩芽依偎着树枝，小树缓缓地不自然地对我笑了。哦，我的小树！那雷曾将你劈成两半，那雪曾压断你的枝条，此刻，你竟重生了！在淅沥的小雨中，坚定地站着。我颤抖地扔掉了雨伞，与你一起，任希望的雨水浇灌我们的全身。面对面，我听到了你匀称的呼吸和规律的心跳，以及，看到了你照亮一季的微笑。

天地之间，你站成了一株永远的微笑。灿若繁星，明如皓月。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们，

大家早上好！

我是xx班的，我发言的题目是“拥抱微笑”。

微笑，你曾给予过谁？谁又曾赠予过你？微笑是一股暖流，缓缓地流向人们的心田；微笑是一种力量，推动着我们前行。

生活中竞争无处不在，真正的竞争不是一场厮杀，残酷只是表象，你是否吝惜给对手一个祝福的微笑？人生时刻都在pk，你不pk就可能被pk掉。有时被pk败了，也不要忘了给自己一个不怕失败的笑容。

命运只留给霍金几根能活动的手指，而他总是微笑着面对自己身体的残缺，心灵洒满阳光。在这种极端身体状况下，霍金和罗杰彭罗斯合作，共同证明了奇性定理，并独立提出了“霍金辐射”理论。他虽无法用健全的步履行走，但乘坐着“思考机器”，一次又一次越过了想象的边界，在统一广义相对论和量子力学方面迈出了重要的一步；他虽无法用正常的声音表达，但在电脑的帮助下，一次又一次地成功演讲，提出自己对世界的看法。霍金从未放弃过生命的微笑！我们要学会微笑着面对挫败和磨难，努力创造奇迹！

生命中如果缺少了微笑，那将多么黯淡！微笑与生俱来，没有人会对微笑免疫。当你用微笑拥抱他人，拥抱生活，拥抱这个世界时，幸福和快乐也会紧紧拥抱你！

俗话说“笑一笑，十年少。”微笑着面对一切，保持乐观的心态，那么即便岁月无情地流逝了，你的心灵也会永葆青春的笑容！

以微笑开启每一天，让你微笑永驻心灵！让我们尽情拥抱微笑吧！

嘴角扬起了微笑，让瞬间永恒，让微笑凝固，在未来的每一天里，你与我共同奋进，不怕路途遥远，只相信有微笑存在。在童年的美丽回忆里，我们从不相信，微笑可以每一天，但现在的你与我，相信了永恒，相信了微笑，更相信世界有微笑的存在，此时此刻的我们，决定了用微笑面对每一天，用微笑取代泪水，让泪水留在深处，悄悄流逝。

也许在未来的每一天，有很多的不如意，但我相信，微笑可

以战胜每一座高峰，一个灿烂的微笑，赋予我们生存的力量，此时此刻微笑着的我们，已成为世界上最幸福的人了。悄悄推开夜的窗，对流星说愿望，微笑给我们能量，更赋予我们生存的能量。美丽的微笑，美丽的我们，微笑是我们前进的力量。从今以后，让我们用微笑面对每一天。

世界上最贵重的礼物是什么？是微笑。世界上最美丽的东西是什么？是微笑。世界上最动人的表情是什么？是微笑。微笑是芬芳娇艳的花朵，美化了人生；微笑是明媚温暖的阳光，亮化了人心；微笑是轻柔舒爽的春风，快意了人情。。。。。

生活并没有拖欠我们任何东西，所以没有必要总苦着脸。应对生活充满感激，至少，它给了我们生命，给了我们生存的空间。

只有心里有阳光的人，才能感受到现实的阳光，如果连自己都常苦着脸，那生活如何美好？生活始终是一面镜子，照到的是我们的影像，当我们哭泣时，生活在哭泣，当我们微笑时，生活也在微笑。

微笑发自内心，不卑不亢，既不是对弱者的愚弄，也不是对强者的奉承。

给自己一个笑脸，让自己拥有一份坦然；给自己一个笑脸，让自己勇敢面对艰险。独步人生，我们会遇到种种困难，甚至于举步维艰，甚至于悲观失望。征途茫茫有时看不到一丝曙光，长路漫漫有时走的并不潇洒浪漫。这时，我们应该给自己一个微笑。让来自心底的那份执着，鼓舞着自己插上翅膀在蓝天翱翔；让来自于远方的呼唤，激励着自己，带着自己闯过难关。

幸福的诠释是微笑；快乐的意义是微笑；温暖的真谛是微笑；挫折的鼓励是微笑；坚强的象征仍然是微笑。微笑，我们对它拥有许多不同的见解。达芬奇笔下雍容华贵的蒙娜丽莎让每一

个驻足欣赏的人都叹为观止，这微笑让人感到无限美好。不同的人对微笑有着不同的诠释，但微笑并不只是停留在表面上的，而是拥有许多内涵的。

微笑是人生的名片，谁不希望跟一个乐观向上的人交朋友呢？微笑能给自己一种信心，也能给别人一种信心，从而更好地激发潜能。

微笑是朋友间的语言，一个自然流露的微笑，胜过千言万语，无论是初次谋面也好，相识已久也好，微笑能拉近人与人之间的距离，另彼此之间倍感温暖。

微笑是一种修养，并且是一种很重要的修养，微笑的实质是亲切，是鼓励，是温馨。真正懂得微笑的人，总是容易获得比别人更多的机会，总是容易取得成功。

不论外在环境是否狂风暴雨，只要心中有阳光，人生就会永远充满希望。记住：微笑是对自己的。在这繁杂尘世中找一片蓝天，在这世俗中找一点清静，放慢脚步欣赏身边美丽的风景，平淡美丽的生活吧，微笑面对每一天。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我微笑着面对生活，无论生活以什么方式回敬我。

报我已平坦吗？我是一条奔流不息的长河。生活如此平坦，我徜徉在生活之海中。我身上的每一个细胞，都贪婪地享受着生活的舒适。我享受地奔跑在生活的平坦之路上。

报我以崎岖吗？我是一条蜿蜒曲折的小溪。不论生活之难以什么方式出现的眼前，我都以柔和之姿，绕过这一座座困难之山，越过这一道道险隘。我微笑着行走在生活地崎岖之路上。

报我以平凡吗?我是海滩上的一粒沙。我身处于万千同胞中，我平凡，但我从不孤独。我拥有着无尽的温暖，如果爱是一粒沙，那么，我对生活的热爱就是那撒哈拉。

报我以不凡吗?我是那宽广的大海。生活，就是那明亮的太阳。我的生活的魅力如此宽广，好似我的胸襟。生活照耀着我，暖阳阳得令人沉迷。我不禁以微笑回敬生活。

报我以短暂吗?我是那鸣叫的蝉儿。我在地下十八的潜修，只为那有朝一日能出人头地，在燥热的夏天尽情演唱，即便付出的是我的所有。但我依然不悔。

我的生活，你既平坦却又充满崎岖，你使我变得平凡且又不平凡，你给了我以短暂却成就了我的永恒。

我微笑着面对你，我的生活，无论你以什么方式，回敬我。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

微笑，诠释一切，每天以微笑面对生活，会因此而得到很多收获。

世界上最美的表情，最温馨的表情那就是——微笑

无论何时都要以微笑面对生活用微笑来诠释一切。我是一个不怎么坚强的，但懂得怎么用微笑来面对生活，当遇到朋友时陪他一个微笑，是给予他人的一个尊重。

有时候即便是摔倒了也要微笑着，坚强着。

一次我因脚下一滑，不小心摔在了地上，把手给划破了，可我并没哭，用微笑来对待这一切，要知道一切都会好，没必要要什么时候都哭。

正因为一件事使我坚强了，懂得了微笑。那时我还小，爸爸经常在外和他的朋友喝酒，每天都喝得醉醺醺的才回家，回到家后还无缘无故动手打我妈妈，正因这样，爸爸，妈妈经常吵架，甚至还要闹离婚，每次他们吵架时，我的心里非常难过，也很自卑。有时在想，为什么上天不给我一个温暖、一个和睦的家呢？每天沉迷在这个气氛里，连我也开始变得不坚强了。

后来，只有我和妈妈相依为命，从而培育了我的坚强，妈妈经常跟我说：“无论遇到什么事，都要坚强，都要记住微笑。”

后来在朋友的帮助下，我并没有失望，反而使我更坚强，看到他们一个个对我的关爱，一个个对我充满希望的微笑，也同时赢得我的微笑，你微笑，我陪你，在微笑与帮助中我站了起来。

微笑……乃世界上最温馨、最美丽的表情，无论在什么情况下都要面带微笑，要记住微笑能快乐！微笑能诠释一切！

节俭生活的经典演讲稿篇四

尊敬的老师，敬爱的同学：

大家好！

虽然，人生有许多苦难。人来到世间，就已经是一出悲剧的起先；但是，生命的过程中，还是有许多其他的内容。华蜜不是眼泪，不是哀痛，而是欢乐，是微笑！没有人看你每天脸上挂满了泪水，还认定你是一个华蜜的人；没有人会说你每天阴镇静脸，还说你是一个华蜜的人。只有每天脸上挂着微笑，欢乐地活着，你才会给自己的人生画上一个华蜜圆满的句号。

微笑地面对生活，不要埋怨生活给予了太多磨难，不必埋怨，生命中太多的曲折。

大海假如失去了巨浪的翻滚，就失去雄辉；人生假如仅去追求两点一线的风顺，生命就失去了魅力。微笑着把每一次的失败都归结为一次尝试，不去自卑；把每一次胜利都想象成一种幸运，不去自傲。就这样，微笑着，弹奏从容的玄乐，去面对挫折，去品尝孤独，去沐浴悲伤。把‘人’字写直写大，让生命的路走直走真。活出一种尊严，活出一种力气。

清贫，是一首朴实的歌；平凡，是一行亮丽的诗。微笑着，我们去吟唱，在安静中红尘飘舞，在孤寂中品尝沉浮。把尘封的心胸放开，让狭隘自私淡去；把自由的心灵放飞，让豁达宽容回来。这样一个豁然开朗的世界就会在你的眼前打开：蓝天，白云，小桥，流水。让鲜花的芳香在你的鼻翼醉人的环绕，让华丽的彩蝶在你身边曼妙的起舞。微笑着，去唱生活的歌谣吧！让我们要用微笑的力气去关照四周，去感化四周，去影响四周，直到每一个人脸上都挂起一片不落的绚丽。

在生活中，我们难免有时兴奋，有时哀痛，兴奋的时候，我们也不必压抑自己的感情，该笑时就笑，让自己充溢信念，乐观向上。

俗话说：“笑一笑，十年少，愁一愁，白了头。”因而我们面对生活，应有一种主动乐观的看法。其实，我们度过一天时，心情兴奋，一天的时间会逝去，心情愁闷，一天的时间也会逝去，为什么不兴奋地度过每天呢？我们遇到挫折时，微笑是胜利的起点；遇到苦恼时，微笑是思想上的解脱；心情安逸时，微笑是愉悦的表现。困难没什么大不了，就怕自己不敢面对；挫折也无所谓，就怕自己没了信念，坎坷又如何，只怕自己还未曾尝试。生活中，艰难困苦，难过愁闷在所难免，没有人能随意便胜利，把握生命里的每一次感动，用真心的笑容，微笑地去面对生活，去感悟生活，去享受生活。

微笑像阳光，给大地带来暖和；微笑像雨露，滋润着大地。俗话说的好，笑一笑，十年少。恒久微笑的人是欢乐的，恒久微笑的面孔是年轻的！

微笑拥有和爱心一样的魔力，可以使啼饥号寒的人感到人间的暖和；可以使走入绝境的人重新看到生活的希望；可以使孤苦无依的人获得心灵的安慰；还可以使心灵枯萎的人感到情感的滋润。

节俭生活的经典演讲稿篇五

我们的校园生活是丰富多彩的。课堂上，我们努力学习，在知识的海洋里遨游。课余，同学们放飞心情，欢快地玩耍。操场、楼道无一不是我们的乐园，打球、跳绳、躲猫猫……，都是我们的游戏，我们总能替自己找到乐子。虽然在这个学校呆了五年，但每天并不乏味，每一天都有新的故事，拥有着不同的心情。

踏着轻松的节拍，我们终于又迎来了期盼已久的课间十分钟。六年级的学哥学姐们一个箭步冲出来，占领了内操场，操场上顿时沸腾了起来。有的学哥学姐们在打羽毛球，有的则在打篮球，有的在走廊看风景。当然也少不了我们这群好动的学弟学妹们，楼上的走廊虽然是窄了点，可也是我们的“游乐胜地”！

五年级了，学习任务越来越紧，可我们总能苦中作乐，最近我们班女生流行玩系红领巾的游戏。规则是这样的：四五个人一只手插着腰，围成一个圈，另外四五个数量相同的自由人，每人找一个对应的“柱子”，将红领巾系在“柱子”的手臂上。自由人在自己的一个“柱子”上用红领巾打结好结，就跑向前一个“柱子”继续解结，并又迅速打结。如果前面那个自由人没打好自己的结，就会被后面的人抓住，那就只好和自己的“柱子”交换，把自己变成了“柱子”。要想重新变成自由人，那就得有自由人在你这根“柱子”前被抓才

能还你自由之身。

“一二三，开始！”号称“系结女王”的刘苗红果然厉害，才一眨眼的工夫，就系好了一个结，大步流星的朝前面的熊樱菲奔去。我们一般都避免站在刘苗红前面一个。眼看刘苗红离熊樱菲只有咫尺之遥，我真为熊樱菲捏了一把汗，熊樱菲奋力一搏，居然逃过了“魔抓”。可俗话说得好：躲得过初一，躲不过十五。在第二个“柱子”前她最终没能逃过一劫，还是被抓，只得乖乖地站在一边担当“柱子”。刘苗红不愧为“系结女王”，前面的四个自由人都陆续被抓，有时她能顺利连跑两个圈。我真是很羡慕她，可我目前只是菜鸟级别，很想有她那样的“技术”，于是我一有空就偷偷练习，努力钻研。呵呵！

“叮……叮……叮”又是一阵清脆悦耳的铃声。上课了！“唉，今天我这根“柱子”还没上场呢！”带着期待，大家陆陆续续地进了教室。可心还在回忆着刚才的那段快乐而紧张的场面。这就是我五年校园学习的某一个课间生活，是那么开心刺激，而又令人充满期待。

我喜欢我的学校，我爱我的校园生活！

节俭生活的经典演讲稿篇六

老师们、同学们：

大家好！

每个人都渴望成功，然而每个人在成功的道路上都会遭遇挫折。如果你是生活的强者，就应该懂得：没有岩石的阻挡怎能激起美丽的浪花！所以每当失意的时候，我便告诫自己：做个坚强的女孩，微笑着面对挫折！其实，失败与困境并不是人生的绊脚石，相反，他会是人生的里程碑。一方面它记下我们曾付出努力的成果；另一方面，他又展示新的一页，

有待我们用自己喜欢的颜色，把它变得绚烂缤纷。每一次失败的象征一座里程碑，每一次困境代表新的开始。所以，我们应该更好的面对失败与困境，从中检讨学习，这样我们才会有进步。

“失败是成功之母”这句话可谓无人不知，但和我一样生活在优裕环境下的同龄人是否都能正确面对挫折呢？恐怕答案很令人失望。有人用鸡蛋壳来形容我们这一代的心理承受能力，的确一点也不过分。日本的经济十分发达，日本人的挫折教育也十分著名，正是国民坚强的意志品质成就了一个国家的发展。我们这一代所需要正是这方面的教育。祖国的四化需要的是坚强的建设者，而不是一个不等从失败中爬起来的懦夫！

我们应该承担失败之果，亦应对之检讨以求改善之法。同样，当我们遭遇困境时，也应从各方面寻求解决之法，找一剂良药妙方，把自己从苦难困境中解救出来。

同时，我们应以积极的人生观与困境相对抗，更应该坚持自己做人处事的原则，而不应轻易的向困境屈服。我们要用自己的努力，去斩荆棘，克困境，要在这恶劣的环境下训练出耐力与自信，做一棵经得起风吹雨打的劲草，做一个经得起百般磨练的人，这样，我们的人生篇章才能绚丽多彩，才能奏出光辉的音符与动听的乐章。

假如你是一只正在试飞的小鸟，不要因为害怕伤害自己的羽毛而不敢去飞，因为那样你会失去一双翅膀，永远不能凌空飞翔！朋友，为了美好的明天，不懈努力吧！当你失败的时候，记住，像我一样，微笑着面对挫折！

微笑面对生活演讲稿各位同学，人生的道路并不像我们想象的那么平坦，一切都很顺利，在这漫长而又短暂的道路上，充满了起起落落、磨难、荆棘……我们应该微笑着面对生活的起起落落。在过去，我总是悲伤，悲观和沮丧的面对生活，

一次经历彻底改变了我对生活的态度。

生活的苦难，她默默承受。生活的艰辛并没有使她沮丧，她对生活给予她的一切报以微笑。这个勤劳朴实的女人，一直在努力融入城市，努力生活，努力微笑，无论她走到哪里，她都给人带来微笑，她给沮丧的人带来鼓励。

我永远不会忘记那个微笑，从那个微笑中我深受启发。是的，如果我们用微笑来面对生活，生活也会用微笑来面对你。只有微笑面对生活，才能活得轻松，活得快乐，活得舒适，活得平静。那些用微笑面对生活的人，才是生活中的智者，生活中的勇士。

雨果曾经这样说过：“生活，就是理解。生活，就是面对现实微笑，就是越过障碍注视将来”。

让我们用微笑面对生活，携手共创美好未来！

节俭生活的经典演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

期末的辛苦之后，相信此时大家都已沉浸在对于即将来临的寒假的美好憧憬之中。

是不是你那亲爱的游戏又来召唤你了？是不是已经打算与死党大战三百回合了？

从开学到现在，五个月的时间一晃眼就过去了，相比之下，三个礼拜的寒假更是微不足道。但只要好好利用，好歹那是三个礼拜！足以让人咸鱼翻身，让大家刮目相看。当然在寒假里劳逸结合是必须的，学就要学得好，玩就玩个痛快！寒假相比平时紧张的学习是宽松了不少，我们可以利用这段时间把自己的知识漏洞补上，再看看课外书，积累些优美的词

句，这对写作文很重要的；也可以在网上找点别的学校的卷子，这样至少可以知道并缩小我们和别的高中的差距。

最后，祝愿大家快快乐乐过年。度过一个健康、充实、有意义的寒假！

谢谢大家！

节俭生活的经典演讲稿篇八

敬爱的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！我是三（2）班的__，很高兴能站在这里发言。今天我演讲的主题是”讲究卫生，爱护校园“。

您想在一个绿树成荫、鸟语花香的地方生活吗？您想在一个姹紫嫣红、四季如春的环境中学习吗？您想在一个环境优美、充满生机的校园里成才、工作吗？答案当然是肯定的。

当我们在绿树成荫的的校园中漫步时，一定会感到心旷神怡；当我们坐在洁净的教室中读书时，哪能不全神贯注？当我们在优雅的环境中学习、工作时，心情定会倍感舒畅。优美的环境让我们更加懂得珍惜，学会爱护；优美的环境，让我们知书达礼，更加文明；优美的环境让我们学习进步，道德高尚；优美的环境让我们学会谦让、学会做人。在优美的校园环境中，我们沐浴着阳光，吸取着营养，增长着知识。

校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，也影响着社会各界对我们学校的看法。如今在我们的校园里，还有散落着同学们随意乱扔的瓜子壳、果皮、纸屑、塑料瓶、零食袋等。每当风一吹起，这些垃圾就在我们的校园里”翩翩起舞“，所有这一切，都跟我们的文明校园极不相称。”学校是我家，清洁靠大家“，我相信，没有哪一位老师、同学希望在一个垃圾遍地，尘土飞扬的环境中学

习、生活、工作。爱美、审美、创造美是我们人类的天赋。老师们，同学们，为了营造校园良好的学习、生活与工作环境，所以，我代表三(1)班全体同学面向全体老师和同学发出如下倡议：

- 1、请不要乱扔垃圾，并提醒乱扔垃圾的人。
- 2、以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的.清洁卫生。
- 3、看到地上有纸屑、塑料袋等杂物，主动捡起来，及时顺手清理到垃圾桶内；树立人过地洁之风尚，做一个文明的人。
- 4、再把食物带进教室内，同时主动清理抽屉里的垃圾；做一个讲卫生的人。
- 5、养成勤俭节约的美德，减少浪费，就是减少垃圾；做一个节约的人。

为创建文明和谐的校园，让我们每位同学立即行动起来吧！自觉增强保护校园环境的意识，做保护校园环境卫生的”绿色卫士“，做文明的小学生！为了学习、生活在一个优美的校园环境中，让我们全校师生共同努力吧！我的发言完毕，谢谢大家！