

大学军训的心得有感(汇总8篇)

教学反思是教师专业成长的重要途径之一。教学反思范文四：
《历史课堂教学反思总结》

大学军训的心得有感篇一

夏木成荫，烈日灼耀。阳光仿佛在融化一切，晃眼的光晕从碧空如洗的天空照向一切没有遮挡的土地。一列列挺拔的身姿排列在炽烈的阳光下，绿央央的帽子展显生机。

一滴汗水慢慢从脖子流下，爬过背夹，似蚊虫慢慢撕咬，头发挂着汗珠贴在脸颊引起阵阵瘙痒。额头上闪烁着阳光的汗珠，滴落，消失在阳光下。好像有火燎烧脚底，千军万马踏过双腿。站军姿的痛苦不言而喻。训练场上有响彻云霄的口号声、整齐有序踢正步的身影，静立不动的军姿背影。汗水挥洒，激情四射，与一碧晴空的烈阳较量着。每天拖着一副疲惫不堪的身体回到宿舍，暗自激励。

“骐骥筋力成，志在千里外。”汗流浹背，筋疲力尽，不言自明扶摇直上需毅我们百炼成钢，毅力坚强。空有决胜一切的信心，不足以实现鸿鹄之志。方有汗水见证自强不息。此去星辰大海独相伴。

大学军训的心得有感篇二

悄悄是离别的笙箫，我们在经历了高考这场无硝烟的战争后，各自别离，带着激动与不舍，结束了这披星戴月的高中生活。三个月的时间便是我们通往大学海岸的摆渡人。这一天终于到来，在我们踏进大学校门的那一刻，所有因大学生活的未知性而起的不安与忐忑似乎都烟消云散。仔细地看周围陌生的人和事，想将周围的一切都尽早熟记下来，带着这份对大学生活的好奇，军训生活开始了。

村上春树在《国境以南太阳以西》中说过：“世上有可以挽回和不可挽回的事，而时间经过就是一种不可挽回的事。”军训伴着时间，我们正经历着，这样美好又单纯的时刻，人生能有几次？既然结束后不可挽回，那么正在其中的我们何不享受这些难得的瞬间。军训，我们一起加油！

大学军训的心得有感篇三

“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”成功的大门向来是向那些意志坚强的人敞开的。在军训的这几天，我们从抬头挺胸向前看的军姿，到脚尖向下，腿抬高的踏步；从脚尖下压，四十五度右上摆头的正步，到井然有序飒爽英姿的军礼；动作由生涩到熟练，从不适到习以为常。都是我们蜕变成崭新自我的标志。军训虽苦，但是随着时间的沉淀，留下的都是甜蜜和美好。我感受到军训的意义其实不在于吃了多少苦，受了多少罪，而在于找寻那份属于自己立足社会的精神，无论你获得的是哪一种精神，而对生活，也将会更奋然而前进。

大学军训的心得有感篇四

有位哲人说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受真的不能言传，只能回味，就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的意义，它已经成为一种宝贵的经历，写进我的记忆中，而成为不可抹去的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人留恋、向往。

大学军训的心得有感篇五

“劳其筋骨，饿其体肤。”不历磨练，哪能担起重任。当我向父母抱怨军训艰苦时，他们如是说。军训时，教官们既严肃又活泼，他们会耐心指导我们的动作，争取做到标准整齐，他们也时常关心我们的身体健康状况。同时，校领导和辅导员也十分关心我们，在冷风中指导关照我们。今天是军训的第四天，这四天里，我们学会了齐步、跑步等一系列队列动作。军训虽累，我们从中学到了军事技能，收获了真挚的友谊，培养了坚定的规则意识和坚强的意志，是什么都无法代替的。这是我们人生中重要的经历，值得我们永远怀念和珍藏。军训中总是充满了酸甜苦辣，丰富了我们的精神世界，强健了体魄，有巨大的价值。

看如今磅礴山河，日月苍穹。当代青年更应积极投身于国防建设、军队建设，勇于担当，不懈奋斗，燃满腔壮志，为开启强军兴国新征程助力。

大学军训的心得有感篇六

不知不觉中，艰苦的军训生活已经进行了7天了，这7天真的很累，但是在累的同时也非常的充实，我也在军训中学到了很多与众不同的东西，让我在累的同时也快乐着。

古人云：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔志。”这是宋代文人苏轼的一句名言，大体意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说只向意志坚强的人敞开的。从前我还不太明白这句话所蕴含的意味，但自从经历过军训后，便豁然开朗了许多。

人们总说军人们是最可爱的人，通过这几天的感受，我觉得这句话是完全正确的。在这几天的时间里，我和训练我的教官一样也是最可爱的人，即使军训结束了，我也会经常告诫自己，按照他们的标准严格要求自己，让自己变得更加坚韧

顽强。

大学军训的心得有感篇七

九月的阳光依然耀眼，这数天的军训也别具魅力。早晨习习的凉风吹醒惺忪的睡眼，中午的烈日骄阳又让人大汗淋漓。在偌大的训练场上，教官陪我们经受炙烤，带我们上成长的第一课。八十人的方队想整齐划一谈何容易？抢口令，反应慢，动作不达标，配合不到位等等问题让教官既着急又上火。但是教官从未对我们发脾气，坚持耐心的一遍遍示范，一次次纠错，一直对我们充满信心。汇演临近，训练量陡增，大家腿酸脚疼，但没人喊苦喊累。踢正步踢不动了，坚持，跑步踏步跑不动了，坚持。所有人都在竭尽全力做到。汗水浸湿了衣衫，可我们依然快乐。因为教官说过：“相比别人强一点就要付出比别人百倍的努力，要做就要做到。”步伐一步比一步整齐，口号一声比一声响，身体一天比一天强健，吃苦耐劳的精神一点一滴渗入我们的内心，或许，这就是军训的意义。风吹动枝桠，叶在时间里起舞，少年在金秋九月中歌颂青春。

大学军训的心得有感篇八

习惯了悠闲甚至懒散的假期生活，接受长达14天的军事化训练，对于我们来说将会更加辛苦而严峻，但大家都选择了迎难而上，勇敢的接受挑战。六点多的清晨，宿舍里传来了不情愿的起床声，但大家都在坚持，短短的时间内，大家在楼下有序集合，精神饱满，整装待发，操场上，烈日骄阳却没有人轻言放弃，一遍遍不厌其烦的练习与滴答的汗水换来了整齐划一的动作与喜悦。开始时的恐惧与不安，在一天的训练打磨中，变成了坚毅勇气，纵然腿脚麻木，汗流浹背，面对未知的困难和挑战，大家展示出了坚持。我相信：铁的纪律，铁的要求磨练出我们铁的意志。我们一定会在军训结束后成为一个身体素质过硬，思想意识先进的担当民族复兴大任的时代青年。我们会把“请党放心，强国有我”的铮铮誓

言努力实现。