

最新我的军训心得体会 我的军训心得(优质18篇)

培训心得的撰写有助于培养学习思维和总结能力，培训经历的反思与总结也是个人成长的重要部分。接下来是一些成功人士的培训心得分享，愿与大家一起探讨学习和成长的道路。

我的军训心得体会篇一

进入初中，就意味着必须接受军训的考验。对于我们这些一直生活在父母羽翼之下的人来说，这无非是一种挑战——一种自我挑战。

在这短短9天的军训期间，我们要与素不相识的同学们打成一片，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原来懒懒散散的暑假生活中脱离出来，参加严格的训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

到达训练基地的第一天，同学们一个个神采飞扬，对军训充满了好奇心。一个个面带笑容，颠着小步，有说有笑的。对于任何事物都充满兴趣。可到了第二天、第三天、第四天···问题就来了。有的同学就开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学还出现了身体不适的现象。这些都体现了我们平时的生活太安逸了，都是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

或许军人真的就是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，在第四天，才意识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志力。即使是一个最简单的动作，在训练场上，我们也要无数次的重复做，有心去体会。站军姿的纹丝不动，走正步的整齐有力和喊口号的响彻云霄，这都使我感受到了军人的一丝不苟。

平时娇生惯养的我们对于突如其来的训练难免有些不适应，

第一天的站军姿就让我们两腿发酸，这让我深刻的体会到军人的艰苦。

每当我站在饭桌前，看着那些难以下咽的饭菜，顿时我便思乡情切。想家的心情瞬间变得难以控制，泪水也跟着不受控制的涕泪而下。开始想家想妈妈，这是我军训时第一次流泪。

军训的第三天，我拖着疲倦的身子，躺在床上，此时已经9点多了。我打开手机，给爸爸妈妈打个电话。可是，刚打了没多久，听见父母的声音，思念家人的心情再次爆发。刹那间，眼泪止不住的流，可是我深切的知道，爸爸妈妈其实同样十分想我。如果让他们知道我在哭，他们一定会更担心我。所以，为了不让他们担心，我尽量的控制自己的情绪，不让家人听出来。实在抑制不住，就把电话扣过去，迅速的自我调整一下，再接着打。就这样我成功的掩饰了我的情绪，直到我把这件事情说出来，他们才知道。

军训结束了，与家人见的第一面，我记忆犹新。就连我爸爸这个男子汉，也因为十日后的重聚，而“出汗了”。妈妈手里捧着一束鲜花，送给我，并给了我一个最温暖的拥抱，爸爸则用欣慰的目光看着我，没有过多语音，有的也只是“闺女，这几天我和你妈妈都想死你了！”

十天的军训生活结束了，虽然只有短短的十天，但是它改变了我很多。让我学会了坚强、吃苦，关心别人，团结互助和分享。正所谓“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。

我的军训心得体会篇二

军训是大学生生活中的一项重要课程，它旨在锤炼学生的意志品质、磨练身体素质、培养军人精神。我对于军训的期待很高，因为它是锻炼自己的好机会。在经历了一个多月的紧张训练后，我深深地感受到了军训的重要性和对个人成长的帮助。

第二段：坚持挑战自我，勇攀高峰

军训生活让我在不断的体能、格斗、防身训练中了解到自己的局限和不足，而这些弱点往往正是我们要去克服的障碍。每天集训起早贪黑，穿着厚重的军装在烈日下演练半天；每天晚上还要完成各项任务，坚持往往是自己最大的挑战。但是，一旦挑战成功，那种成就感和满足感是非常强烈的。我学会了在身体疲惫和心理疲惫的情况下，仍要坚持下去，这是我内心深处的一种力量。

第三段：接纳团队建设的重要性

团队建设是军训过程中非常重要的一部分，它教会了我们更好的与他人沟通、协作和配合。我们迎难而上、毫不退缩的勇气与团队协作精神的力量共同奏响了一曲红军战恶的战歌。在团队活动中，我也更多地发现了自己的一些优点和不足，同时也更好地接纳和欣赏了队友的贡献和特长。和队员互相鼓励、理解是一件非常重要的事情，团队合作的力量也是取得成功的关键。

第四段：军训生活带来的心灵启迪

除了身体素质的提高和能力的培养，军训还带给我灵性层面上的启迪。每日默哀、升国旗等仪式，让我感受到了爱我们的祖国深深的情感。在庄严机智的国旗护卫队中，我从小青年变成了自豪高贵的女将军。全体新生站在操场上时，协调动作，连贯呼吸，我们似乎不在学校的位置上，似乎我们就在向着大家的祖国发出最强的呐喊。

第五段：感悟到个人与未来的理解

在这一个月的军训中，我不再是一个单独的个体，而是与团队一起前行的一个部分。保持冷静、合理分配时间、管理好好学园，这些习惯和能力将有益于将来的任何职业发展和学

习。我认为“军作·校放，履行军人职责，既练就了“军体”，更锤炼了“校气”，提高了我们的整体素质，增长了我们的人生阅历，也增强了我们的资格。最重要的是，我们获得了新的热爱我们自己国家、从事人民的事业、拼搏奋斗的动力。因此，即便高原操场上的汗水已经不在，但我华丽转变成为了一名备受民族的栋梁之才，投身学习、社会、祖国的动能不会改变。

我的军训心得体会篇三

回望加固了记忆，饱满了人生。

“一往无前”带有一种孤勇的意味。我不认为“杂时不回望”具有勇气。难得的是敢于回望，并能洒脱的放下回忆中的不堪。留的快乐，美好。

军训即将结束，好像经历了一场带着痛与快乐的大梦。大部分人的关系，除了在军训集体中紧凑亲密，也不会再无间如昔。团结至此，处处周到。往后还有几时可叹如此？大家都会将生活重心转移到个人的道路，各自生长，随风摆动。但慢慢聚在一起的心应该不会离散。

人总是追求安全，趋向安全。军训是一场不安全的冒险。在日常生活中，谁会刻意不避免脚掌的疼痛与肌肉的酸痛？亲历无法避免的痛苦，也是一种有趣的回忆，毕竟我们大部分的生活平淡无奇，连难忘的故事都得遇见才能亲历。

静待人马玉方的诗词富有人间烟火气“爱有爱的那么的小气，恨又恨的那么无力”军训可以锻炼我们的双层力量。身体力量和精神力量。可以坚持下来的人都是具有力量的人。为了达到团队和谐的效果，为了达到我们期望自己达到的程度。我们用尽力量。

人在失去的过程中明白了无常，人在的得到的过程中明白了

其实得到想要的事物没有太多期望的满足感。失去即是失去，得到即是得到。太多除理性以外的感情毅发是无畏的泛滥。我们追求舒适感，但在军训中最令人舒适的确是因身体疲惫造成的放空状态。这种状态对我来说是最自由的状态。在体能训练中收获了自由状态的思维模式，是意外中的收获。

回望来时的路，辛苦，充实，快乐。久违的力量，久违的感动。

我的军训心得体会篇四

作为一名大学新生，我的军训生活于我而言充满了挑战和成长，给我留下了深刻的印象。在这篇文章中，我希望分享一下我的体验和感受。

第一段：开始军训的感觉

军训第一天，我对这个全新的世界感到兴奋和紧张。我穿上了军装，感觉自己变成了一个逐渐成长的军人。在我看来，这是一个有机会锻炼自己身体和意志力的好机会。虽然我的身体素质不是很好，但我对未来的军训经历充满了期待。

第二段：面对挑战

经过几天的军训，我开始面临更加严峻的挑战。在这个训练过程中，我发现我的体力远不如我预期的那样。我感到很疲劳，经常感到筋疲力尽。不过，我还是意识到了身体的弱点，并且设法加强了自己的训练，尽管有些困难。

第三段：团结合作的重要性

在军训期间，我还发现了团队合作的重要性。军训课程通常需要所有人协作完成，否则我们无法完成任务。因此，我也注意到了倾听他人的建议，尽力帮助别人。这种团队精神和

合作也帮助我认识到我自己的局限性，学习从他人的经验和智慧中吸取知识和力量。

第四段：从失败中学习

最终，我也接受了军训所带来的一些痛苦与挫败感。有些时候，我觉得自己根本无法完成这些任务，并且感到自己确实是一个失败者。但是，我必须意识到这些失败是我的成长机会。有时，我们需要从自己的错误和失败中学习，投入更多的努力去实现自己的目标。这种认识也帮助我不断顽强地前进。

第五段：取得成果与结语

最终，我挺过了本次军训。在一次次训练中，我的身体不断改善，我的意志力和耐力也进一步提高。在困难中，我了解到自己的优缺点，并不断改善自己的表现。通过这次经历，我感受到了自己的成长和变化。哪怕训练很累、很难，我也依然感到很骄傲。军训生活给我留下了深刻的印象，也让我意识到，我们可以通过努力、学习和团队合作实现自己的目标。

我的军训心得体会篇五

随着新生入学，大学生活即将开始。每年的军训也是大学生生活中不能缺少的一部分。它虽然辛苦，但能让我们结交新朋友，锻炼身体，更让我们懂得了很多东西。在这段时期中，我经历了很多，也从中获得了许多启示和感悟。下面就让我来分享一下我的军训生活心得体会吧。

一、 身体锻炼

军训期间，我们每天都会进行同样的体育训练。在早晨草坪上，我和我的指导教官一起进行了各种体育器材的训练，如

高抬腿、俯卧撑、铁丝、蛇形跑、体能测试等。每天的训练都让我很累，但却能感受到自己身体的变化。短短的10天内，我的体重足足减少了5公斤，体力、耐力等方面有了明显的提高。通过这次军训，让我重新认识到身体健康的重要性。只有强健的身体，才能更好的面对未来的学业和生活。

二、团队协作

在军训期间，我们不再只是个人，而是一个由许多个人组成的团队。班级关系、友谊关系在这个时期里显得更为重要。通过一起训练、一起吃饭、一起讨论解决问题等等活动，我们之间的默契也得到了提高。而在队列行进时，我也体会到了团队协作的重要性。为了保持整个队伍的整齐一致，需要大家紧密合作，团结一心。只有团队齐心协力，才能更好地完成任务。

三、休息的重要性

虽然军训期间的日子很累，但我们也要学会如何适时放松自己。这不仅是出于身体上的需要，同时也能让我们更好的思考问题、解决问题，甚至能获得新的灵感。在这个时期中，我会花时间读书、看电影或游戏，放松自己的身心。这些看似业余的行为，却经常能让我获得新的想法和启示。通过这些方法，我感受到了军训生活的多样化，同时也学会了如何处理好“学习+生活”之间的平衡，让自己更充实、更健康。

四、抓住机会

在军训中，还有一个非常重要的方面，那就是机遇。这期间我们会面临许多机遇，如晚上座谈会、晨跑、训练竞赛等等，这些都是我们与其他同学互相交流、交朋友的机会。我们也需要学会主动参加这些活动，积极与人交流，结交新的朋友。同时在这个时期里，我们也需要抓住机会，积累更多的社交资源。通过这次军训，学生组织和社团等机会，我也明白到，

博学多才、多才多艺是大学的文化和时尚。

五、 成长的感悟

总的来说，这次军训锻炼了我的意志，让我感受到了未来的自由与责任重大。在这个时期中，我发现自己渐渐变得更加自信、智慧和成熟。通过这次军训，我也学到了很多重要的准则，如“毅力、互助、诚信、自律”等等。这些准则被多次强调和实践，也在我心中留下了深深的印记。在今后的学习和生活中，我会更加自觉地遵循这些准则，为自己的成长和前途打下更坚实的基础。

以上就是我对于我的军训生活心得体会大学的个人见解和体验。尽管军训的这段时间很短暂，但它的意义却深远。通过这次经历，我们不仅了解自己的优点和缺点，并且明白了团队协作的重要性，认识到了自己要为我们的社会和未来多做贡献。相信这样的成果，定会让我们的社会变得更加美好和丰富多彩。

我的军训心得体会篇六

初中的军训是一段我难以忘怀的经历，它不仅给予了我很多珍贵的记忆，还让我在成长的道路上收获了很多。刚进入初中的我对军训一无所知，只是抱着一颗紧张的心情前往。然而，随着军训的开展，我逐渐意识到军训不仅仅是锻炼身体机会，更是一次成长的契机。通过团队合作、自律自强等各种训练和活动，我不仅锻炼了体魄，也培养了坚强的意志力和顽强的毅力。这些宝贵的品质，将伴随我成长，并引领我走向未来的道路。

第二段：勇于迎接挑战，战胜困难

军训期间，我体验到了很多困难和挑战，但是通过坚持和努力，我成功地战胜了它们。初始的时候，面对太阳底下的炎

热和长时间的锻炼，我感到异常疲倦，甚至产生了放弃的念头。然而，师长的言语鼓励和同学们之间的互相支持，让我坚持下来，并最终成功完成了整个军训过程。这段经历让我明白到，只有勇敢面对困难，勇往直前，才能战胜它们，迎接更大的挑战。

第三段：团队合作，凝聚力量

军训是一个团队合作的过程，每个人都有不同的责任和任务。通过每次队列训练和集体活动，我深刻认识到了团队合作的重要性。只有每个人都能紧密配合，听从指挥，才能完成任务。当我站在队列中，看到每一个同学都像一个个零件般的无懈可击时，我深感自豪，也被鼓舞，激发出了更多行动的力量。我们共同克服了困难，取得了成功，因为我们团结合作，我们凝聚了力量。

第四段：军训让我更加自信与坚持

在军训过程中，我需要跨越自己的舒适区，去尝试一些平时从未尝试过的事情。例如，攀登高墙、穿越高空钢丝等项目，这些都需要勇气和毅力。通过不断克服自己的恐惧和犹豫，我逐渐培养了自信心。每一次克服困难，我都会对自己产生更多的信心，相信自己可以做到任何事情。同时，军训也让我体会到了坚持的力量。无论在多么困难的时刻，只要我坚持下来，我就会收获成功。这种坚持不仅仅在军训中有效，在日常生活中同样适用。

第五段：军训带给我的改变与成长

军训让我成长了许多，无论是身体力量还是心理素质。通过锻炼，我变得更加健康、强壮和有活力。同时，我也学会了沟通与合作，站在团队中的位置，不再只关注自己利益，而是更能考虑整体利益。军训还培养了我坚韧不拔、不畏困难的品质，这些品质将伴随我一生，指引我迈向更高的目标。

总结：通过军训，我不仅仅学会了如何挑战困难、坚持下去，还感受到了团队合作带来的力量。军训让我变得更加自信勇敢，并且成为一个更加坚韧的人。我会永远铭记这段军训经历，它将伴随我走过初中生活的每一步，也将成为我人生道路上的宝贵财富。

我的军训心得体会篇七

初中生活是每个青少年成长过程中的重要一部分，而军训是初中生活中不可或缺的一环。回想起自己的初中生活军训，我的心情颇为复杂。虽然在当时，军训带给我了很多困扰和痛苦，但是在回想起来，却发现其中蕴含着许多宝贵的经验与教训。

第二段：困扰与挑战

初中军训对于一个刚刚进入初中的学生来说是充满了困扰和挑战的。起初，我们需要放弃暑假的休闲时光，统一的军装和严格的规定让我无法自由地活动和表达自己。繁重的晨练、操练和立正站队更是让我感到疲惫和压抑。为了适应军训生活，我也不得不面对自己的不足和不适应，努力迎接各种挑战。

第三段：收获与锻炼

尽管初中军训生活艰辛，但我也从中收获了很多。首先，军训锻炼了我的意志力和毅力，让我变得更加坚强和顽强。每天面对严格的训练安排，我不得不调整自己的思维并且积极应对。其次，军训让我学会了团队合作和相互帮助。在队列队形和操练过程中，我深刻体会到了“一个人的力量是有限的，只有团队协作才能取得更好的效果”的道理。此外，军训还锻炼了我的自律能力和责任感，我不仅要按时出勤，还要按规定完成各项任务。

第四段：培养自信心

初中军训使我在许多方面都得到了提升，尤其是在自信心的建立上。通过军训，我学会了正确的站姿和步伐，我的形象和气质得到了明显的提升。此外，在表演方面，军训也给我锻炼和展示自己的机会。在军训期间，我还有机会担任队列的组织者和领导者，这些经历让我更加自信，相信自己可以在一群人面前发挥更好的作用。

第五段：感恩与回忆

初中玫瑰军训，我不仅仅是在此期间获得了硬实力的提升，还和我的同学们建立了深厚的情谊。我们在军训中共同经历了困难和挑战，在彼此的支持下走过了高中的第一步。回想起这段军训生活，我不禁感恩自己的选择，感恩那些让我成长的艰辛和努力。这段军训生活将永远留在我的记忆中，成为我成长的里程碑。

总结：通过初中军训，我的成长与进步都离不开这段经历的贡献。尽管当时感到痛苦和困扰，但回想起来，这段经历无疑是我青春岁月中最宝贵和难忘的一部分。初中军训让我在困扰和挑战中成长，在收获和锻炼中变得更加优秀和自信。整个过程使我懂得了坚持和付出的重要性，为我的高中生活奠定了坚实的基础。

我的军训心得体会篇八

经历过了高考，走过了独木桥，怀揣着那个坚定的初衷，我们使诺言得以兑现！

伴着金秋，我们迎来了大学的第一个挑战 - 军训。苏轼曾说：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志”。说的是那些成功的人不是有着超脱凡人的本事，就是凭借自己钢铁般坚强的意志在艰难中走下去。曾几何时，想

过放弃，想过坐在树荫下惬意地看别人训练，可是，最终我没有，浑身燥热、酸痛，有种欲哭无泪的感觉。几天下来，皮肤晒得黑黝黝，可是，那又怎样，那信念还是在耳边回响：我经历，我无悔。

回想起军训的这段日子，酸甜苦辣充斥着时光，但最多的是感动。那个每天和我们朝夕相处的人，那个因为你犯错而被首长批评的人，那个偶尔在乏味的训练时跟你们开玩笑的人。没错，是我们的教官。经常会听到有同学在后面抱怨，甚至认为自己花钱上大学找罪受，其实不然。军训是一场关于成长关于爱却不关于恨的旅程，而教官就是这旅程中最美的人。

英国作家狄更斯说过，顽强的毅7可以征服世界上的任何一座高峰。是啊，既然选择了远方，便只顾风雨兼程！这不禁让我想起常大的校训——责任。自己的选择，再苦再累也要勇敢的承担起来，这就是对责任最好的诠释！

因为经历，所以铭记；因为美好，所以珍贵。步行街上道路两旁不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们与教官的闲笑声和嘹亮的军营歌曲，这些都是我们心中抹不去的痕迹。

的每个人、每件事、每段美好。

昨天，已挥洒汗水，明天，将扬帆起航，大学军训，是我人生的良好开端！

十三天的军训生活已接近尾声，我们将在明天划上一个完美的句号。军训不只是体能的锻炼更是素质的充分挖掘。

为了这个美好的句号，教官和我们都不懈努力，有的教官或许明年就要退伍了为了能让他们在从军生涯中添上光辉的一笔，我们要好好走好这段路，这也是对他们的回报。

韶光易逝，青春的年轮会随着时光慢慢增加，沉淀为记忆里的一抹淡绿，而军训时的响亮口号声会永远鲜活，映衬着脚步的踢踏声伴着我们的岁月。

军训结束也就代表大学第一课的落幕，教官们也会偷偷的离去，用行动告诉我们天下无不散之筵席，他们只是我们生命中的匆匆过客，却让我们成长，人生这列车载着不同的人上车或多或少陪我们看窗外的风景，但他们总有到站的时刻，那一刻旅途上的美好就是回忆，军训这个严肃的词在我们的生命中添上了不可或缺的一笔，它是峥嵘岁月的开端。

祝福坚持到现在的我们，用坚持继续荣光。

进入常大，我的第一堂课就是军训。它是我人生中第一次军训也是最后一次。

对于这次军训有过期待，有过感慨，有过难过，有过欢笑。大学第一课丰富多彩，让我充满好奇，抱着一种好奇的心态开始了军训。

军姿是展示军人的风采，无论风雨，日晒，他们纹丝不动。教官就以军人的标准要求我们，要做就做到最好。他让我们知道了什么是纪律，什么准时。

军歌是休息时最好的消遣，在这里没有轻声细语只有血气方刚，在那种高亢歌声中我仿佛能听到军人那种一腔热血，想要报答祖国的决心。军歌让我体会到了梦想是要大声喊出来并且还要付出行动。军训虽然苦，教官虽严厉，但是并不缺乏欢笑，教官却有另一份友好。不管教官怎么严厉，他的目的只有一个，就是让我们做到最好，俗话说笑到最后的才是胜利者，我们必须是那个笑到最后的。

无军训青春不会散发出它应有的风采。也许是军训让我感觉到了大学生活已经开始，我愿满怀信心迎接着挑战；也许是

军训让我感觉到了有一个军人该有的东西，他们必须放下任何牵绊，必须离开温馨的家，他们必须要有坚韧的意志……军训让我明白我们时刻都是一个整体团结互助是我们每个成员必须做到的。

都能做到最好。

看着军训马上结束，心里却有万般不舍，它考验了我并告诉我坚持到底，信念终究属于有信念的人。

我的军训心得体会篇九

没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。??

当闭营仪式上奏起了感恩的心，面对陪伴了我们四天的教官，我们每个人的脸上都洋溢着微笑。这微笑的力量，感动了周围的一切。细细回想，幸福，常酿造者并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，便能找到瞬间的幸福。

我的军训心得体会篇十

以前一直羡慕军人铿锵有力的动作，总想体验一回钢铁般的纪律，井然有序的出操。

今日，终得体验一回——坚忍难耐。

初体验是从报数开始，我不知道我们重复了多少遍。几经波折，孰能生巧完全被我们印证。看着树荫旁的同学一边乘着凉，一边喝着透彻心凉的矿泉水，我只能站军姿，羡慕嫉妒霸占了整颗心。中午回寝，略微感到了疼痛，但疼痛却远远不止这些。

唱军歌，这对我的挑战太大了。一直是五音不全的学生，但现在对它有了些许改观。教官说军歌就是要唱得响，要有气势，要压得住对手就是好样的。此时教师哄闹要让教官亮亮嗓子，

嘴角微扬,笑容略显几分羞涩,笑容打开了教官与同学间的隔阂。听教官说之后会有唱歌比赛,同学们唱得格外卖力。我也是第一次尝试用“气势”唱歌,感到异常兴奋。原来放声大唱可以带动活跃的气氛。

下午,一开始就是站军姿。“手夹紧,用力绷住”,来来往往的教官一直重复着。汗液任意地由上而下地滴落,不知是过了多久,终于可以停止肌肉的紧绷状态。抬手擦汗,一个再简单不过的动作,我却做不到。手臂抬不过九十度。一阵阵痛,手臂立刻下落,如同脱臼一般,双腿是一波接着一波的炸痛。教官给予最多的是训斥,难得的夸赞足以让我们沾沾自喜。中场休息教官教我们拉歌。正传授拉歌秘籍,6班同学就传声来挑衅。输人不输阵,两个班互相挑逗着,意外腹背受敌,我们决定与八班pk同学齐声挑衅,我们的声音在回响,我们气势在扩大。八班同学十分活跃,一个男生首先上场对战。七班同学害羞不已,几秒后,一个高个的男生帽子一摔,迈出了神勇的一步,掌声响彻云霄。虽然他以忘词结束了对决,但他是七班的勇士。因为他是为班级而战。班级是他坚强的后盾,也是他要守护的,为班级而战,每个人都是勇士。

拉歌结束后,我们又持续了几个小时的训练。太阳早早退去了西头,肌肉的酸楚却是一增再增,几度想放弃,耳旁总回响着吃得苦中苦,方为人上人,便咬牙坚持着……

我的军训心得体会篇十一

七年级军训是我人生中第一次军训经历,也是我对自我管理的一次挑战。经过这几天的军训,我不仅学会了如何操纵枪支、行进等基本军事知识,更让我明白了自我管理的重要性,这也是我接下来要讲述的内容。

第二段: 体验

在这个严格的军训过程中,我的自我管理能力受到了很大的

考验。在这过程中，我不断地观察和调整自己。例如，在睡觉的时候，睡不好会影响我的精神状态，于是我在第二天早上特意调整睡眠时间和什么时候去洗漱，让自己更好地适应军训生活。这个过程让我对自己的观察更加深刻、也让我对自己自控的能力更加自信。

第三段：收获

通过这几天的军训，我真切地感受到了团队的力量，感受到了自己可以做出改变的能力。在那炎热的夏日，我学会了与队友们一起合作，无论训练有多狠都要坚持下去，因为大家都要经历。同时也明白了自己能够做到的极限是什么。这个过程中，我学习了许多专业知识，也收获了队友们之间的情感纽带。

第四段：感悟

通过这次军训，我意识到做人与做事都是需要态度的，即便是做最简单最基本的雨衣摺叠、鞋面整理、床铺叠整等技能，也要认真并且专注地去完成，这一份专注与耐心也是培养自我管理能力的一种途径。

第五段：总结

这几天的军训让我懂得了更多自我管理、协作和自主学习的方法。即便这几天过去了，但我相信它对我未来的成长、精神品行都会起到十分重要的影响。同时，自我认识、自我实现、自我掌控、自我提升等也已经成为了我成长的重要组成部分，并且影响了我终生的人格、认知、情感与行为模式。

我的军训心得体会篇十二

七年级的暑假，对于我来说是难忘的。那是因为我进行了为期两周的军训。虽然这次军训过程很累，但值得被铭记在我

的人生中。我获得了许多技能和知识，更有了新的朋友和不断努力的动力。在此分享我在军训中的经历和收获。

第二段：共同体意识的培养

军训是一个非常有效的培养集体精神的方式，每个人都受益匪浅。这是因为我们不断受到指导员的约束和规范，这样我们就变得有纪律性和有规则性。我们也学会了如何团结合作。我们越来越意识到不仅要照顾好自己，还要照顾好我们的战友，以一个整体的形式参与军训。这对日后我们的学习生活有很大的帮助。

第三段：体能训练和技能的学习

军训中的体能训练非常锻炼我们的身体，并让我们更健康和有毅力。例如，我们每天需要跑步、俯卧撑、仰卧起坐和深蹲，这是对我们坚持训练，锻炼耐力和毅力的极大挑战。除此之外，我们在军训中学习了許多技能。例如如何打盹、基本的军事礼仪和如何识别组装步枪等等。这些技能为我们更好地理解军事文化和强身健体提供了指引和启示。

第四段：性格的塑造

在军训中，我不仅学到了新技能，还塑造了我的性格。因为军训需要在压力下完成各项任务，而这需要我们保持耐心、恒心和集中。这让我们变得更加坚强，更有员工精神。而我在军队的训练也帮助我变得更勇于面对挑战，更善于沟通和团队合作。

第五段：结束语

总的来说，在军训中我学到了很多，这些对我未来的学习和生活是非常有用的。这不仅加强了我们的身体健康，还增强了我们的常识、忍耐力和坚韧性。我被军训所带来的朋友和

一起奋斗的经验感到非常满足。我也相信，在未来的学习和生活中，这些经历和收获将继续丰富和帮助我们成长。

我的军训心得体会篇十三

初中生活对于我来说是充满了新奇和挑战的，尤其是军训的开始让我感受到了一种全新的体验。在这段时间里，我投入了一个全新的环境，经历了许多全新的挑战和困难。然而，正是这段军训生活让我逐渐成长起来，锻炼了我坚韧的意志和顽强的毅力。

第二段：铁的纪律和训练让我有了更强的意志力和毅力

在军训期间，我们每天都要按照严格的时间表起早摸黑进行各类军事训练和活动，这让我开始深深体会到军队的严谨和纪律。每天早晨，操场上响起了教官严厉的口令和锐利的口哨声，我们要迅速整理行装，迅速集结，然后开始一天的训练。这种严整的纪律给予了我一个新的认识，也使我养成了良好的生活习惯和严谨的态度。

第三段：团队合作的重要性

军训期间，我们不仅要接受个人训练，还要进行各类团队合作项目。其中最让我印象深刻的是每天的队列训练和野外生存训练。在队列训练中，我们必须要保持整齐划一的步伐和恰当的动作，这需要我们高度的协调与合作。而在野外生存训练中，我们要在陌生的环境中组队完成任务，培养了我们的团队精神和沟通能力。这种团队合作的意识和技能，让我明白了一个人的力量是有限的，只有与队友们紧密合作，才能取得更好的结果。

第四段：困难与挑战带给我成长与收获

在军训过程中，我遇到了许多困难和挑战，但正是这些困难

和挑战，让我变得更加坚强。比如，在军训期间，我们经常要进行长时间的体能训练，有时候会感到筋疲力尽。但是，每当我想要放弃时，我总会被身边队友们全力以赴的精神所激励，让我变得坚持不懈。这些挑战和困难不仅让我体验到了自己的潜力和极限，还让我学会了如何面对困难和挑战，从而让我更加成熟和自信。

第五段：军训带给我珍贵的友谊

在军训的日子里，我结识了许许多多的新朋友，与他们一起度过了照顾彼此、共同奋斗的岁月。我们通过互相帮助和鼓励，一起度过了许许多多难忘的时刻。在训练场上，我们相互扶持，齐心协力。在宿舍里，我们相互照顾，分享喜怒哀乐。这段军训生活让我明白了友谊的珍贵，并在这段宝贵的时光里结下了许多深厚的友谊。

总结：

通过这段军训经历，我收获了许多宝贵的经验和体验。铁的纪律和训练锻炼了我的意志力和毅力，团队合作培养了我的团队合作意识和能力。困难与挑战让我成长与收获，而军训带给我珍贵的友谊。这段军训经历不仅给予了我难忘的初中生活，更让我明白了团队合作的重要性和付出努力的价值。我相信这段军训经历会对我未来的学习和生活产生深远的影响。

我的军训心得体会篇十四

哈哈今天是第五天军训，差不多一星期过去了。让我心里感触的是军训时如此苦如此累，每天都要站几十分钟的军姿，一动不能动，就让汗水一滴滴地流下来，脚站的也很酸。但是让我感触更多的是我们的教官，一直陪着我们站在那儿，还要不停地喊口号，就是声音哑了，喉咙叫破了也绝不放松，一想到这里，比起教官，我们这点累和痛算什么？我就要求

自己一定要坚持下来，坚持就是胜利。

哈哈让我无限感慨的是一直到现在，我们班没有一人选择了逃避退缩这条路，更何况我们还有一些同学带病坚持训练，从早到晚，仍旧如此。我们应该像他们学习这种不到最后不放弃的精神。令我敬佩的还有孟老师，几乎全天跟我们一起站着，可是一句怨言也没有。为了我们的健康，他每天都要调查我们的吃饭情况，要我们正在长身体的时候多吃点这句话不晓得说了多少遍。更加感动的是老师每天午休和晚睡前都坚持来看看我们有没有不适，虽然只有几句简单的问候，却藏着老师对我们的关怀和照顾。

我的军训心得体会篇十五

哈哈又一个艳阳天。与四连合并为一个方阵的我们，仍在不断地磨合。频率和速度总是会参差不齐，但两者的差距还是在不断缩小。

哈哈军训一方面锻炼了我们的意志力，另一方面也在不断地增加我们之间的默契程度。从开始连齐步也无法走齐，到了现在能轻松地把步子走在一起；从开始不断地打手打到手肿，到现在能够整齐划一地摆手；从开始稀稀拉拉地靠脚声，到了现在震耳欲聋的一声靠脚.....在点点滴滴之中，来自五湖四海的我们越来越默契。都说，参加了军训大家就是战友，战友情不同于别的感情，这样的感情来之不易。希望多年以后，我们仍然能记着这份感情，想起时，还是会感慨万千。

我的军训心得体会篇十六

七年级的军训，是我人生中非常难忘的一段经历。在这里，不仅享受到了艰苦训练的快感和挑战极限的兴奋，还感受到了训练带给我的成长和自信。在军训过程中，我有了很多收获和感悟，这些都成为了我生命中的宝贵财富。

第二段：初识军训

刚进入军训时，我感到非常新奇和好奇，也有些忐忑不安。教官一声令下，我们就开始整齐的步伐，默默地跟着教官的指挥。然而，我很快就意识到这并不简单，因为坚持不同的步伐和姿势让我感到十分吃力。经过几天的训练，我逐渐适应了这种生活方式，也开始感受到了训练的魅力。在每一次集体训练中，我都能够感受到团队力量的凝聚和每个人的努力，这为我树立了目标，让我感受到了奋斗的力量。

第三段：磨砺意志

在军训的过程中，我深刻地体会到了军训对意志品质的磨砺。无论是风雨交加的晨跑，还是草地上的平推，每一个训练项目都让我感受到了肉体上的疲惫和精神上的挑战。但是，正是因为这种挑战，我才迎难而上，克服自己的惰性，不断地改进自己。

第四段：团队合作

在训练中，我们更多地强调团队合作和集体荣誉。在每一次视察中，我们都要保持整齐，踏实的训练带来的不仅是我们个人的荣誉，更是班级和团队的荣誉。在这个过程中，我们不断地沟通和协作，互相帮助，强化了团队信任和凝聚力，感受到了团队的力量和信念。

第五段：结语

在这七年级的军训中，我走过了很长的路，感受到了训练带给我的力量和自信。在军训的过程中，我克服了很多自己的困难，更深刻地学会了团队协作和集体荣誉。这不仅为我今后的生活奠定了基础，也使我更加成熟和自信。我相信，通过不断努力和实践，我也能在以后的生活中发现更多的激情和挑战，让自己变得更好。

我的军训心得体会篇十七

我的军训心得体会屈指一算，我们已经军训了七、八天了，我觉得军训对我的感触还是蛮大的，使我的灵魂得到了进一步的升华，我的军训心得体会。

刚刚军训的那天，我们班来到一位不苟言笑的教官，当时，我都快紧张死了，因为我听说军训是非常严格的，而且站军姿可能要站上一个小时左右，中间不许休息，不许东张西望，不许乱动，我心里在想：如果是那样的话，他非把我们整死不可。随着我们与教官的相处，我们知道事情并非像我想像的那样，我那一颗悬着的心终于放了下来。其实，教官跟我们相处的很好，可能是因为我们与他的年龄相差不多的缘故吧！彼此有共同的语言吧！可能是因为教官与我的性格比较相近吧！我和他相处的蛮好的，我是那种比较活泼的类型，什么事情都看得比较的开，不会去为一点小事而斤斤计较的，会把一切烦恼都抛到脑后，每天都保持一颗快乐的心，每天脸上都会带着微笑。我清楚的记得那天，我们在做抬腿的练习，因为抬的时间太长了，我乘教官去看第一排女生的机会，偷偷的把腿放下来，我自以来做的是天衣无缝，可以就连这个小小的动作，也没能逃过他那敏锐的眼睛。他走了过来，我很快的恢复了原来的动作。他盯着我说：“你干什么？”我装作若无其事的样子，人们俩人面面相觑，最后我们俩人都笑了……感觉时间过得真快，一转眼已经七、八天过去了，或许是因为快乐的日子总是让人忘却了时间已经偷偷的流逝，或许是因为时间过的真的很快，我真想时间过得慢一点，让我好好的去体会这其中的快乐，只要这么一点，我也满足了。

人们常说：“梅花香自苦寒来。”我们每天不厌其烦的重复着那几个屈指可数的动作。我清楚地知道，一个人做动作容易，而要想整个班级把一个动作做的整齐、做的好，也绝非是一件容易的事情。只有通过反复的训练，别的还能有什么好的办法呢。训练才是最好的办法，在这训练过程中，没有纪律是不行的，“没有规矩，不成方圆”，我们每一个人都

力求把动作做得更好。在这个过程中，我们班级里的每位同学，都去尽自己最大的努力，你看看他们脸上的表情是多么的严肃，偶尔有同学站的不齐了，旁边的同学会提醒他。……我觉得军训不是最终的目的，军训的目的是让我们每位同学都能够有吃苦的精神，包括以后在我们的学习中也一样，要发扬那种坚忍不拔的毅力和不达目的决不罢休的精神，这才是最可贵的。军训让我们这个班集体紧紧的团结在了一起，因为班集体的荣辱就是个人的荣辱，只有每个成员都把动作做好了，班集体也就有了荣誉，班集体里的每位成员拧成了一股绳，这股绳有无穷的力量。我相信通过这次军训，在以后的大学生活中，我们这个班集体里的每位成员都必将更加紧密的团结起来，亲如兄弟，亲如姐妹，可以抵挡一切风雨，折射出绚丽的色彩。

在军训期间也不是一直在训练，教官还教我们唱军歌呢。以前，我根本不会唱军歌，现在我已经学会了好几首了，我真的很开心，原来军歌也是那么的好听，也有它神奇的魅力，其中我听到了“……亲爱的战友你不要想家，不要想妈妈……”，听了这些歌词让我感触真的很深。教官说他已经三年没有回家了，当时我就在想，如果我三年没有回家了，听了这些歌词我一定会哭的。这让我想起了我的妈妈，她平时对我可好了，可我却不能用心去体会。她平时叫我穿衣服，我不穿就算了吧，我还要向她发脾气。我知道我妈妈非常的爱我，非常的关心我，这是一种无私的爱，不求任何的回报的爱，在她的眼里，我永远是一个小孩子，即使我已经长大了，我清楚的知道，家里的一切家务都由我妈妈一个人完成，她每天下班回来，还要给我们做饭，我不帮她也就算了，平时还要向她发脾气。我妈妈再苦再累她也没有半句怨言，可是作为儿子的，却不能在精神上给她一丝的安慰，我觉得自己太不应该了，妈妈你真的好辛苦，儿子真的很对不起你，请你原谅，儿子以后再也不会这样了，您就相信儿子吧！

我们不应该把军训简单的看成是一次军训，通过军训，我们应该培养自己的良好的个人品质，集体主义的团结精神，以

及对别人对社会负责的精神……感谢学校给我们这样军训的机会，使我们的的心灵得到了进一步的净化，感谢我们的教官陪我们走过了这么美好的日子，这些美好的记忆将永存于我的脑海中。

我的军训心得体会篇十八

时光飞逝，转眼间，小学六年已成为了过去，我将迈入初中的学习生活。在8月24日，我迎来了初中生活的第一个挑战——军训。

听别人说军训是由“热”，“苦”，“累”三部曲交织汇编的一篇愁苦文章。对于我这个一直生活在父母羽翼下的孩子来说，无疑是一种自我挑战。我从骨子里感觉到害怕。但是，这次军训使我接受了一次意志的沐浴、精神的洗礼。

每天天刚亮，同学们就在睡梦中被基地紧急的集合令给惊醒，打扫内务，刷牙、洗脸，集合、跑操训练。我们首先会进行原地跑，然后一个班接着一个班围着大操场跑2圈，我体力不好，每次跑一圈的时候就会感觉有些吃不消，这时真想打“退堂鼓”，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，一圈很快就跑到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。立正、稍息、向右看齐、向左转、向右转、向后转、蹲下起立、齐步走、原地踏步……还有一大堆。教官会耐心的教我们，我们也会很认真的学。

军训之前我还是个小公主，什么都不肯干，什么都不去想，只顾着饭来张口，衣来伸手。通过5天的军训，使我体会到无论苦涩，抑或甘甜；无论辛苦，抑或感动，我都能坚持下去；同时我真正地了解到遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这5天的军训里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。

回到学校后我会认真努力地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这次苦、累并快乐的军训生活。在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

开营仪式时，七年级13班学生代表带领全年级同学宣誓这次军训誓言：“流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队”。我以实际行动为这次军训生活画上了完美的句号。我将全力以赴迎接学业上更大的挑战，争取做得最好！

再见了，同甘共苦的教官！

再见了，潇洒难忘的军训！

军训军训心得

写军训的心得

关于的军训心得

军训后的心得

最新的军训心得

军训的个人心得

军训结业心得