

感恩演讲稿一分钟(汇总14篇)

小学生演讲稿可以让孩子学会倾听和理解他人的观点，培养他们的合作精神和同理心。主题：全球化时代的文化交流与融合

感恩演讲稿一分钟篇一

老师、同学们：落叶在天空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是落叶对滋养它的大地的感恩；白云在天空中飘舞，绘画着一幅梦幻的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。

在西方有一个感恩节，那一天，要吃火鸡、那一天，无论天南地北，再远的孩子，也要赶回家。总有一种遗憾，我们国家也有感恩节。我们可以东施效颦吃火鸡、我们也可以不远千里赶回家，但有多少人做到真正感恩呢？团聚的热闹总是多于感恩。

这几年，我一直都处于一种坏孩子的状态，我从来都没体谅过我爸妈、我也从来没有考虑过他们的感受。我和他们的关系差到可以用陌生来形容。

但是，那个雨天，站在校门口，望着父亲远去的背影，我不禁痛心疾首。在你们的记忆中，父母的背影是什么样的呢？还记得，那是一个雨夜。那天晚上我突发高烧，爸爸背着我跑了一家又一家医院，爸爸的背是那么的温暖。那一刻，我真觉得自己是世界上最幸福的孩子。这些年，岁月在真的父母身上留下了不少痕迹。

当我们对着镜子欣赏着自己好看的脸蛋时，我们是否有去在意父母的脸上又多了几条皱纹？当我们欣赏着自己媲美的身高时，我们是否有看到父母的背已不再笔直呢？生活的重担、我们的任性、岁月的无情，使他们不再年轻、不再像年轻时那么优秀、不再拥有年轻时的那份骄傲。可是，他们有抱怨

过吗？不，他们没有，因为他们很爱我们。因为深爱着我们，所以什么都为我们着想，他们慢慢变得不关心自己，不是因为他们邈邈，而是他们把最好的都给了我们。

感恩父母，不需要撼天动地、不需要轰轰烈烈、不需要每天都和他们说那三个难以启口的字眼，只要够温暖，那份爱就一直在身边。我们可以回到家后给父母一个大大的拥抱，就像小时候他们抱我们那样；我们可以在和父母吵架时，站在父母的角度想一想，然后主动平息战争；我们可以把想对父母说的话写在信里告诉他们；我们还可以为他们做很多很多，就像他们为我们那样。

最后，给大家介绍一个游戏吧，那是最近网上很火的一个游戏，名字叫《注视你爱的人三分钟》，在那三分钟内去数数爸妈脸上的皱纹，去好好看看这些年，岁月赠予他们的礼物。三分钟后，你一定会有很大收获。

谢谢大家。

感恩演讲稿一分钟篇二

尊敬的领导，老师，同学们：

大家好！

今天我要演讲的题目是感恩父母。

蜘蛛能为子女舍命，我们的父母更能为我们献出自己博大无私的爱。

我们生活中的一一点一滴都有父母的照料。如今，我们长大了，假如我们也能为他们做上一些力所能及的事情，他们将会感到欣慰，自豪。或许，父母在遇到困难，感到不适时，都不与我们诉说，但同时，却还要为我们的而操劳。现在我们已

经开始独立了，假如，我们也能多与他们谈说自己校园生活中的快乐和童年的往事，他们也会很高兴，在紧张的工作之后，精神获得放松，不为我们操心。在父母误解我们时，不要烦恼，任性，甚至冲父母发火，我们应该体谅他们，主动与他们倾谈，把误会解开。

其实，很多时候，父母也不是万能的，对有些问题，他们也很无奈，但是，要相信，他们所作的一切都是为我们着想。

说到这里，我要提一下我的父母。我们家一共有五个孩子，只有大姐和哥哥已经工作了，我们其他两个姐姐还在上学。爸爸在北京开了一家小店维持家里的生计。妈妈是一名人民教师，在老家教书。

今年春节前夕，大姐因为事业上的打击，得了自闭症，从那以后，她就不说话，不出门，不与人沟通，也不知道吃饭洗澡。妈妈很是着急。于是跟大姐在北京就医。但祸不单行，在青岛舅舅家的姥姥却因为心脏病发作也住院了，医院里给下了病危通知书，妈妈不得以必须去青岛伺候我姥姥。期间，每天都会给我打电话问大姐的病情。不过，幸运的是，姥姥在两星期后转到了普通病房，脱离了危险期。得到姥姥的允许，妈妈连夜赶到北京。因为我平时要打一些零工，赚点生活费，所以，通常都是把饭送到大姐房间，然后去干活，也没注意她吃没吃。等妈妈回来时，大姐都瘦了好多，妈妈心疼的掉了眼泪。于是，妈妈跟学校请了假，开始专心的照顾大姐，跟大姐住在一个房间。每天看着大姐吃饭，跟大姐说话，妈妈跟大姐的对话相当于自言自语，大姐不但不与人沟通，而且，很反感有人打扰，有时候，甚至把正在跟她说话的妈妈赶出房间，但妈妈还是在坚持着。

大家可能不了解，自闭症也需要药物治疗，如果治疗不及时，病情加重，病人会有轻生的念头。但大姐拒绝吃药。每次都把爸妈买回来的药扔进垃圾桶里。医生说没有办法只好打针，但是费用很贵。爸爸问多少钱，医生说一阵1100，爸爸就直

接去医院收费处交费去了。其实，当时因为临近春节，爸爸生意非常惨淡，连房租都交不起。

功夫不负有心人。在爸妈的照料下，终于在上个月出，大姐说话了，虽然她说的第一句话是“我饿了”，也没叫“妈妈”，但妈妈很高兴，给我们兄妹几个发信息，告诉我们这个好消息。这个月初，大姐找了份简单的工作，开始上班了。我们全家人都为她高兴。爸妈也终于放宽了心，可以安心的为五一哥哥的`婚礼做准备了。他们所作的一切都是为了我们兄妹几个。虽然，我的父母不能算是世界上最伟大的父母，但他们愿意是我最崇拜最亲最近最爱的人！

同学们，让我们学会感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流。不要认为父母是理所当然为我们做任何事情，不要再一味索取他们的付出，不要等到灾难过后才懂得感恩！

虽然我们还是学生，不能用物质报答父母的爱。但感恩吧，感谢父母给予的一点一滴。五一劳动节就要到了，别忘了跟父母说一声“爸爸妈妈你们辛苦啦”！

在此，让我们共同祝愿天下的父母身体健康，幸福永远！

谢谢大家！

感恩演讲稿一分钟篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的'题目是感恩父母。

各位，我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是

父母把我们带到世界上来的。二十多年前的某一天，我的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我的到来。但当我来到世上的那一刻起，父母却多了一项繁重的工作——照顾我。尽管这是一种沉重的负担，但父母却毫无怨言地抚养我长大。为了给我一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我总把这种辛苦当作天经地义，因为我真的还不了解父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩的心去体谅父母，应该担当起照顾、孝敬父母的责任。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

当我第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候，是父母在身边耐心地教导我。父母，是上苍赐予我不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

如今，我们在外工作，依然牵挂着我们的人，还是父母。

电话里父亲没有太多的话，他总是问我“吃饭了没有，工作辛苦吗，要吃的好一点。”但是我心里清楚地知道，不善言辞的父亲，总是把他满腔的爱都融进了向别人讲自己孩子时的那一脸灿烂的笑容里，父亲为他的孩子而感到骄傲。

现在，我们都在外面工作，面对着空空的房子，接电话就成了父母最快乐的事了。我们每打一个电话回去，父母都非常高兴。我想，那也许是他们最幸福的时刻。虽然离家在外，但是父母给我的关爱无时无刻不在我的身边围绕，父母给我

的无穷力量鼓励着我度过一个又一个寂寞的时刻。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛，但我们在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己煮好的方便面，都会慰藉父母那曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

父母，永远是我们最值得感谢的人！

感恩父母，希望家里父母一切都好。

感恩演讲稿一分钟篇四

尊敬的各位评委，老师，亲爱的同学们：

大家好！这天我演讲的题目是《感恩父母》

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。感恩，是一个人与生俱来的一种本性，是一个人不可磨灭的良知。感恩让生活中弥漫着温馨的气息，爱的味道。

在人的一生中，对自己恩情最深的莫过于父母。从嗷嗷待哺到蹒跚迈步，是父母养育了我们；从身处困境，低靡困感到坚定信念踌躇满志，我们每一次的沉浮无不牵动着父母的心。我们的成长凝结着父母的心血，而我们每个人都是在父母的悉心关怀，百般爱护，千倍叮嘱，万倍辛苦的抚养下从一个呱呱坠地的婴儿渐渐长成一个散发青春与活力的少年。

父母的爱，是黑暗中的明灯，让我的心不再孤独。

父母的爱，是一场能够洒在我心田的细雨，滋润我干涸的心灵。

父母的爱，是生命中的加油站，让我有勇气理解挑战。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮忙，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们就应懂得感恩，懂得感谢父母。

同学们，让我们感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心与父母交流。他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出。感恩吧，感谢父母们给予的一点点一滴。

所以，只要拥有一颗真诚的心，一颗感恩的心，生活就会在我们的感恩中变得更加完美。

在此，我祝愿天下所有的父母安康！快乐！！！！

感恩演讲稿一分钟篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是xx□我演讲的题目是《感恩父母，孝心无价》。

我们沐浴着爱的阳光长大，我们滋润着人间的真情成长，多少次带着幸福的感觉进入梦乡，多少回含着感动的泪花畅想未来。有一个词语最亲切，有一声呼唤最动听，有一个人最要感谢，有一个人最应感恩，它就是——“妈妈”。

妈妈的皱纹深了，她把美丽的青春给了我，妈妈的手粗了，她把温暖的阳光给了我，妈妈的腰弯了，她把挺直的脊梁给了我，妈妈的眼花了，她把明亮的双眸给了我。面对妈妈深沉的感情，聆听妈妈殷切的心愿，我们应该学会感恩，应该学会感激。

让我们过上幸福的生活，让我们没有忧虑地成长，是所有父母的心愿，如果说母爱是船，载着我们从少年走向成熟；那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾。如果母亲的真情，点燃了我们心中的希望；那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆。拿什么来感谢你，我的父母！父母的爱说不完、道不尽，所有的恩情我们铭记于心。

相信每一个赤诚忠厚的孩子，都曾在心底向父母许下“孝”的宏愿，相信来日方长，相信水到渠成，相信自己必有功成名就衣锦还乡的那一天，可以从容尽孝。

可惜人们忘了，忘了时间的残酷，忘了人生的短暂，忘了世上有永远无法报答的恩情，忘了生命本身有不堪一击的脆弱。父母走了，带着对我们深深的挂念。父母走了，遗留给我们永无偿还的心情。你就永远无以言孝。有一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得。当我们懂得的时候，已不再年轻。世上有些东西可以弥补，有些东西永无弥补。

“孝”是稍纵即逝的眷恋，“孝”是无法重现的幸福。“孝”是一失足成千古恨的往事，“孝”是生命与生命交接处的链条，一旦断裂，永无连接。

赶快为你的父母尽一份孝心。也许是一处豪宅，也许是一片砖瓦；也许是大洋彼岸的一只鸿雁，也许是近在咫尺的一个口信；也许是数以万计的金钱，也许只是含着体温的一枚硬币……但“孝”的天平上，它们等值。

只是，天下的儿女们，一定要抓紧啊！趁你父母健在的时候，

尽一份你的孝心。

我的演讲完毕，谢谢大家！

感恩演讲稿一分钟篇六

亲爱的老师和同学们：

什么是感恩？感恩是创可贴，抚平父母的辛苦；什么是感恩，感恩就像源源不断的河流流入大海；什么是感恩？感恩就像一颗透明的水晶，让人觉得永远珍藏和保存。

作为一名小学六年级的学生，虽然我没有在坎坷的人生道路上跋涉过，经历过很多风雨，但我相信，只要有父母的陪伴，你一定会遇到困难；在同学的帮助下，学习的困惑会得到解决。所以，对我们的父母，老师，同学，一定要用感恩的心回报他们的爱。

告我们的成功，这令人骄傲的荣誉，倾入了老师多少心血……

“感恩的的心，感谢有你，伴我一生……”这动听的歌永远回响在我们的耳边，久久的`回荡我们的心间。

感恩演讲稿一分钟篇七

尊敬的各位领导，老师，同学们：

大家好！

小时候，父母教会了我们基本的生活常识，做人的基本道理。他们像一个大树，用那蓬勃的枝叶为我们遮风挡雨；他们像一双翅膀，竭力挥舞让我们得以翱翔；他们是这世界上最杰出的建筑师，他们用双手和汗水创造了这世界上最温馨的港湾，

那就是家。

他们给我们的爱如大地般沉重，任凭嫩芽一般的我们从中汲取，茁壮生长。当有一天我们足以俯瞰这个世界，是否还会记起我们脚下这片土地我们是否应该感恩脚下这方热土答案，是肯定的吧。当父母年华逝去，眸渐无神，鬓角发白，羽翼渐丰的我们，也该用自己的翅膀，给予他们庇护。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。感恩，是一个人与生俱来的一种本性，是一个人不可磨灭的良知。感恩让生活中弥漫着温馨的气息，爱的味道。夜空静谧，晓月让一切沐满银光，繁星缀满了这如墨的黑幕。昼夜交替，不变的是父母的爱给我们留下的一缕绕指的柔情。

父母如椿萱，用期许的目光看着我们成长，用不变的坚守给予我们力量，用永恒温暖的爱，让我们知道了前进的方向。敬以椿萱，就算眸中噙满了泪水；爱以椿萱，哪怕颠沛考验；念以椿萱，就算只身独舟，行于浩瀚。

感恩演讲稿一分钟篇八

大家好！

从没有想过该用怎样的语言去赞美父母，直到大学；从没有思考该如何诠释父母百分之百的爱，直到大学。一切的一切，似乎冥冥中自有安排。那种名叫时间的东西，无情地侵蚀着我们。父母如一部大书，无论翻多少页，都不会到尽头。曾经的美好，昔日的呵护，像影片翻来覆去的播放。感恩，我们要懂得回报。

走进陌生的城市，体验的是无助和悲伤，隔三差五的电话，成为唯一可以缓解疲惫的良药。任凭酸楚的泪水从脸颊滑落，体味别有一番情伤。

独在异乡的日子有些凄凉，总让人想家；度日如年的季节似乎漫长，常使人难忘。脑海中没有一时停止思考，真想此刻就陪伴在父母身旁，聊天、捶背、给他们读报。平凡也是一种好。感恩，就在此刻生效。

总是不愿提及往事，因为有太多的惆怅。每每做事都会让父母失望，从小到大的娇惯，使我脾气见长，无休止的争吵今天想来悔心悔肠。扪心自问，真心为父母换位思考的太少太少。不经意的顶撞，细细品位泪却千行。年少的我们多少都有些轻狂，看着父母脸庞刻下的烙印，愧疚，无处可藏。感恩，由心底绽放。

一天天的成长，很多事情都该由自己面对，脱离父母的羽翼，期望明日的辉煌。转眼间，已是进校三个月，每一次通话，那滋味依旧不变，亲情已超出语言，明天的我们将各走他乡，父母的爱仍然陪伴在身旁，对于他们的付出，我只能暗暗回报。

天远惠山下，冷月伴清吟。佳节已渐过，依稀离乡情。小坐静忧思，心乱无所倚。感怀情犹怯，冒然长叹惜。

细心的观众知道这首诗的奥妙了吗？那就是每一句的前一个字可以连成一句话：“天冷加衣，小心感冒。”

此文献给天下所有父母，希望我们都拥有一颗感恩的心去膜拜父母神圣的爱！

我的演讲结束，谢谢大家！

感恩演讲稿一分钟篇九

在人生崎岖坎坷的旅途上，是谁给予你最真诚、最亲切的关爱，是谁对你嘘寒问暖，时刻给予你无私的奉献；是谁不知疲倦地教导着你为人处世的道理；是谁为了你的琐事而烦恼？对了！是伟大的母亲们。母爱是无私的，是永不停息的。没有一位母亲是不爱自己的子女的。不管怎样，母爱终究都是生命中最真挚、最难以割舍的感情。

唐代诗人孟郊的《游子吟》中写到：谁言寸草心，报得三春晖。美国9.11灾难中一名美国公民的生命留言：妈妈，我爱你！多少个事实证明亲情无价！我们应当珍惜此刻的温馨啊！

母爱，感化一切。

当你已经承受不住外界所带来的种种压力时，母亲为你顶起一片天空，抵挡所有风雨；当你心无慰藉时，她开导你、教育你，教导你退一步海阔天空的哲理；当你遇到困难与挫折或因情绪不好而对妈妈大发脾气时，她默默承受但仍坚强地开导；当你因学习而疲劳、心烦时，她会送上一杯热茶，不需任何语言，一切感情均化为泪水落于掌心，一切尽在不言中。

母爱，真挚无私。

当你遇到危险时，她不顾一切地救助你，即使失去生命也毫无怨言；当你感到伤痛绝望时，她比你更加痛心悲伤，却必须要坚强地劝慰你，让你安心；当你欢心愉悦时，她会陪你一起分享心中的喜悦，但是却绝对不会多霸占一点，让你的心变得空虚无物。

母爱，不求回报。

当你过生日时，她显得多么激动、紧张，为你操办了一切，每年都不落下，总记得比你清楚。而每当到了她的生日时，

却从未见她大大操办过，只是依旧保持着那一脸的微笑，默默地接受你对她生日的淡忘与对她的漠不关心。

母爱，永不停息。

在家里，母亲的关爱如泉涌般包围着我；学校里，母亲的思念如丝网般牵动着我；陪伴时，母亲的真情与温馨时刻感染着我。

母亲对我们的恩情千千万万，实数难以报答，但是仍有许多人不知其中深义，对自己的母亲毫无感恩之心，而儿女对父母的孝敬应是有实际行动的，只顾自己而不为父母着想，是十分令人愤恨的行为。

回想起成长道路上的种种片段：牙牙学语，背时识字，生病时母亲对我的守护，上学前的叮咛，放学后的欢乐与忧愁；春日里的风筝和草地上的滚闹，夏日里的游泳，秋日里的郊游，冬日里灯下伴我读书。这一切的一切，都是母亲对我的爱所构成的温情。谢谢你，母亲！是你教会了我做人的基本原则，是你给予我生命，是你。

永远祝福你，我敬爱的母亲。

感恩演讲稿一分钟篇十

亲爱的妈妈：

您好！

花，为了感谢雨水的滋润而绽放出最美丽的笑容；草，为了感谢阳光的照耀而展现出最翠绿的一面；树，为了感谢肥沃的土地而撑起了万里晴空。而我，为了感谢您那十年来对我的养育之恩，感谢这么多年您对我的陪伴，就借这一封朴实无华的家书来表达对您深厚的爱和最真挚的情感吧！

回想这十年来，我还是第一次通过书信的方式来跟您说说我的心里话。

记得小时候，我特别调皮，总是不愿在家里呆着，要到处去玩。而您总是无怨无悔，抱着我到处去玩，处处关心着我。为此，您还把工作给辞了，就为了能够全心全意地照顾我。

而我总以为这是理所当然的，经常对您抱怨不休。渐渐地，我感到您的关心有些多余，您的唠叨甚至成了我的烦恼。我想我完全可以照顾自己，您根本不必这样。直到有一天……。

那是一个寒冬的夜晚，我睡得迷迷糊糊，感觉好像掉到了冰块里面一样，好冷啊！可是我又不愿睁开眼睛起来盖被子，我就卷缩着身子。朦胧间有一双手在帮我拉上被子，但被子好凉，我不禁打了一个寒颤。这时，一双温暖的手摸我的手臂，顿时我觉得一股暖流传遍了全身，我睁开惺忪的睡眼，看见灯光下衣着单薄的您正站在我床前。

见我睁开了眼，您怜爱地责备道：“把手放到被子里面去，这么大的人了，还踢被子！”说完，您还帮我掖了掖被子。

忽然，我发现您的身体在轻轻地颤抖。是啊，您只穿着单衣啊！我很愧疚，不由得鼻子一酸：“妈，您回去睡吧！别冻感冒了！”这么多年来，我还是第一次关心您，儿子真是不孝啊！

仔细想想，在我的成长过程中，是您在危急时刻拉了我一把；是您在胜利之时鼓动了我一番。

记得有一位哲人曾经说过：“把世间一切都承担下来，最后却忘记自己的人，一定是母亲！”

“世上只有妈妈好，

有妈的孩子像块宝。

投进妈妈的怀抱，

幸福享不了……”

最后祝您：身体健康！永远年轻！

感恩演讲稿一分钟篇十一

亲爱的老师和同学们：

大家好！

世界上有太多感人的故事，不断诉说着血脉相连的牵挂；世界上太多的爱等待回音，在电话里等待温暖的回答；世界上太多的温暖需要传递，需要每个人的参与！

你不用急着去寻找，因为它就在我们身边，在每一次唠叨的冲锋中，在每一个充满爱的眼神中。只要你需要，它就会像露水一样滋润你。

世界发展太快，生活节奏太快。生活的安定幸福让我们缺少了很多宝贵的品质，让我们变得以自我为中心，让我们忽略了一直站在我们身边的人，忽略了我们心中最真挚的感情。

现在很多人喜欢情人节，愚人节，圣诞节，但是真正过感恩节的人又有多少呢？他们把今天的幸福视为理所当然，却不知道幸福的背后有太多人帮助了我们。

心。

“我们应该感恩什么，如何去感恩？”这是一个值得我们每个人反思、探索和实践的问题。这也是我们每个人都应该拥有

的一种生活态度和人生价值。

感恩是一种责无旁贷的责任，也是一种需要铭记和履行的义务。养育我们的父母，教育我们的老师，给我们一切生存和发展的，我们都应该心存感激！

毕淑敏有这样一句话：有些事情，当我们年轻的时候无法懂得。当我懂得的时候，就不再年轻。

世界上有些东西是可以编造的，有些东西是永远无法编造的。当我们成功的时候，不要忘记，是那些温情和关切的目光，给了我们鼓励，给了我们信心，给我们开辟了一条平坦的人生之路。

在看似不起眼的生活细节中，隐藏着值得我们感恩的情感。感感恩往往是转化成了一个个自发的充满爱意的行为，在每一个平凡和真实的日子传播。

如果我们在心中培养一颗感恩的心，我们的生活将会沉淀很多的浮躁和不安，消融很多的不满和不幸。

有一颗感恩的心，生活就会充满阳光。只要你去探索，事事可感恩，时时有感恩。

怀着一颗感恩的心，就拥有一颗包容天下的心。不管外部环境如何，我们都要坚定自己的信念。从小事做起，学会感恩，懂得感恩，用最纯洁的心净化心灵，用积极的态度面对世界。让我们共同努力，一起为人间失落的人带来爱的力量！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

感恩演讲稿一分钟篇十二

敬爱的老师、亲爱的同学们：

晚上好！

今天我演讲的题目是《拥有一颗感恩的心》。

让我先来给大家讲一个故事——

有个年轻人，大学毕业后到一家条件非常好的合资企业应聘。

招聘的考官问他的问题是：“请问你给你母亲洗过脚吗？”
年轻人回答：“没有”。

考官便说：“那我希望你下个礼拜再来面试，但有个条件，回去做一做”。

年轻人回到家里，把面试的全过程详详细细地告诉了他的母亲。

母亲为了能让儿子进入条件这样好的企业工作，成全了儿子的愿望，把自己的双腿伸进了儿子第一次给他端来洗脚水的脚盆里。

为人打工、赚钱完成的吗？他又想起：每到月初，自己就在那儿心安理得地等妈妈寄钱来，却从未想过妈妈筹钱这么困难！从此，他每天都要给母亲洗脚。

一个礼拜后他去面试，那位考官问他：“回去做了没有？”
他点点头：“做了”，考官又问：“我们公司这么要求你，还愿意来吗？”年轻人说：“公司能不能录用我，已经不是最重要的了，最重要的是我学到了大学里没有学到的，做人的，根本道理——感恩”。

这个故事，是我无意中看到的。

可以说，当时深深震撼了我！其实，洗脚真的是很小很小的一件事，然而它却包含了一种文化——感恩文化。

而作为大学生的我们，若要茁壮成才，则离不开这种感恩文化，离不开对身边事物的感恩。

我想，一个懂得感恩的人，就会发现世界是多么美好；一个懂得感恩的人，就会拥有一种平和的心态；一个懂得感恩的人，就会快乐地工作学习和生活。

其实，在现实生活中，令我们感动的事情实在是太多太多……

也许，你来自一个偏僻的小山村，但那青山绿水和纯朴的村民却会永远定格在你的心中，无论你走到天涯海角。

因为这一切曾经是你振翅高飞的源泉；

也许，你时常会想起一双陌生但温暖的双手，因为这双手曾在你吃力蹬车时推过你一把，帮你越过那道坎，走上平坦的大道。

英国作家萨克雷曾说过，生活是一面镜子，你笑他也笑，你哭他也哭。

所以在为人处事中，我们必须始终坚持做到感恩为先，因为拥有一颗感恩的心，有所保留，有所触动，人生才会充满希望，充满欢乐，充满温暖和感动。

感恩演讲稿一分钟篇十三

各位老师，各位同学：

大家好！

今天我演讲的题目是《感恩父母，回报社会》。

一提到父母，我们马上就会想到父爱如山，博大深沉；母爱似水，细腻温柔。是啊，自从父母用幸福的笑容迎接我们来到这个世上，父母就多了一项繁重的工作——养育我们。扶我们学走路，教我们学说话，送我们去学堂，伴我们一天一天渐渐长大。几多辛劳，几多爱心，几多叮咛，几多牵挂。

有一首歌是这样唱的：“你入学的新书包有人给你拿，你雨中的花折伞有人给你打，爱吃的三鲜馅有人给你包，你委屈的泪花有人给你擦，啊，这个人就是娘。啊，这个人就是妈。……”还有首歌这样唱道：“那是我小时候，常坐在父亲肩头。父亲是儿那登天的梯，父亲是那拉车的牛。忘不了粗茶淡饭将我养大，忘不了一声长叹半壶老酒……”

这两首歌一首唱给母亲，一首歌唱父亲。都体现了儿女对父母之爱的依赖和父母对孩子成长不可替代的作用。是呀，我们的成长哪一刻能离开父母的关爱呢？古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”所以，我们更应该懂得感恩，懂得感恩父母！

我的妈妈是一个一心想着儿女温柔体贴的人。她为了我和弟弟天天和黑土地打交道，把我和弟弟养的白白胖胖，自己却单薄黑瘦。辛劳让她那双纤纤玉手已经布满了厚厚的茧子，劳作让她那乌黑的头发已经沾上了岁月的风霜。记得去年冬天，北风呼呼的刮着，刺骨的冷。妈妈在寒冷的院子里，用湿布擦拭辣椒上的尘土，然后装袋去卖。我说：“妈妈，我也帮您擦吧？”妈妈抬眼看了看我，微微笑了笑说：“不用，你帮我撑袋子就行了。”可是，撑口袋也不是个轻快活，一会儿就腰酸背痛，胳膊挺得生疼。看着妈妈轻快地擦着辣椒，我想坐着擦辣椒多舒坦啊！趁妈妈去拿袋子，我抓过湿抹布，攥起辣椒擦起来。哎呀！刚一碰手，我马上把辣椒、抹布扔出去了好远！两手像攥了冰块，好像有千万根钢针向手心里扎，钻心的疼！我望着妈妈冻得通红满是裂口的双手，想着妈妈刚才对我的微笑，泪水禁不住溢满了眼眶！妈妈呀！这是无言的爱啊，亲爱的妈妈！

进入高中，我这个对父母百依百顺的乖乖女，也有了自己的独立意识成了叛逆女，开始和爸爸、妈妈的想法逐渐发生分歧：妈妈喜欢的衣服我不喜欢，爸爸教育我两句我就嫌烦……时不时和爸妈发点小脾气，到家说的最多的一句话就是“累死了！”。现在想想真是不应该啊，自己太不懂事了。一点也没体会到父母的良苦用心！现在我体会到了，让我在这里代表天下的儿女说声：“谢谢您，亲爱的爸爸妈妈！”

父母的辛劳是我们无法体会的，我们虽不能给父母分担生活的艰辛，但我们可以在学习上、生活上让父母为我们少操一点心。对父母来讲，学习上的任何一点进步都是对父母极好的回报！生活上的自立自强都是对父母的最大的感恩！从小事做起吧，对爸爸妈妈说一句关心的话语，为他们做一碗面，洗一次脚，端一杯热茶，洗一件衣服，擦一把汗水，整理一次房间……对父母的感恩在举手投足间，对父母的感恩在一件一件的小事里！

“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”只有首先做到感恩父母，我们才会去感恩长途路上给我们一碗水喝的大婶，才会感恩长途车上给我们让座的大哥，才会去感恩辛勤培育我们的亲爱的老师……是的，“百行孝为先”，感恩父母，这是我们一切感恩的基础。

同学们，都来吧！父母永远是我们最值得感谢的人，感恩父母，从我们做起！回报社会，从我们开始！

我的演讲完毕，谢谢大家！

感恩演讲稿一分钟篇十四

尊敬的老师们，还有亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《感恩父母心》。

十年前的某天，我们的父母用幸福的笑容迎接我们的到来，从那时起，父母便多了一项繁重工作——照顾我们。为了给我们创造一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。

当你1岁的时候，妈妈喂你吃奶给你洗澡；而作为报答，你整晚哭着、闹着。

当你3岁的时候，爸爸怜爱地为你做菜；而作为报答，你把一盘他做的菜扔在了地上。

当你5岁的时候，妈妈给你买了漂亮衣服；而作为报答，你穿着它到泥坑玩耍。

当你7岁的时候，爸爸给你买了足球；而作为报答，你用足球打破了邻居的玻璃。

当你9岁的时候，妈妈付了很多钱给你辅导钢琴；而作为报答，你常常旷课并不去练习。

当你10岁的时候，爸爸陪你和你的朋友们去看电影；而作为报答，你让他坐另一排去……

感恩父母，以“孝”为先。现在我们长大了，我们知道该怀着一颗感恩的心去体谅父母，因为有了父母才有了我们，才使我们有机会在这美丽的世界里体会人生的乐趣，享受生活的快乐与幸福。父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位高低、不管父母的相貌漂亮与否，他们都是我们今世最大恩人，是我们值得永远去爱的人。

同学们，让我们学会感恩！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流。一张亲手制作的贺卡，一杯浓浓的热茶，一盆热气腾腾的洗脚水……都会让父母感到幸福。让我们一起将这份感恩之心延续，父母的冬天将不再寒冷，

幸福快乐会陪在他们身旁！

有感恩才会有和谐的社会，因为感恩才会有真挚的感情，因为感恩才会让我们懂得生命的真谛。让我们齐声祝愿天下所有的父母安康！快乐！

我的演讲完毕，谢谢大家。