2023年国旗下学生代表发言(实用16篇)

环保需要关注环境污染的根源，采取有效的措施预防和治理。写环保总结时，我们可以以具体的案例和数据为支撑，突出环保成果和问题解决。最后，小编为大家准备了一些经典的环保总结范文，希望能够对大家的环保工作带来一些新的思路和方法。

国旗下学生代表发言篇一

亲爱的老师们同学们：

早上好!我是向阳花班的班主任，今天我讲话的题目是：《阳光体育，尽享快乐!》。驱赶秋日的寒意，点燃运动的激情。同学们，在秋风送爽的季节里，我们迎来了我校的“阳光体育”秋季运动会。这将是一次体育的盛会，一个让朝阳人展现风采的舞台。一声声发令声会振奋人心;一阵阵呐喊助威将响彻运动赛场。秋季的运动赛场，因为有了你们的身影而变得生机勃勃;童年的时光，因为加入了运动的元素而变得活力十足。

我们欣喜地看到，为了确保这次运动会的`顺利举行，全校师生做了大量的准备工作：各班班主任认真选拔运动员;运动员们积极备战;体育老师指导训练。如期举行运动会，是全校师生共同的期盼。

作为“阳光体育”运动会的热身活动，首先进行的是“七彩阳光”广播体操比赛。全校师生为了更好地展现出自己班级的风采，利用体育课及业余时间练习广播体操。各个参赛班级还为自己班级的入场设计了各具特色的班级标志班级口号。我们相信广播体操比赛一定会成为运动会上一道亮丽的风景。在比赛中，同学们收获的不仅是班级的荣誉，也是一次团结奋斗的经历，一次身心的锻炼。

在这里，我要呼吁大家积极地参加由学校举办的各项“阳光体育”比赛项目，在运动中训练体能与技巧，在比赛中体验紧张与激情，在合作中收获快乐与友谊。

其实，不只是同学们，老师们也非常重视体育锻炼。这学期，学校特意为老师制定了“我运动我阳光”的早锻炼计划。每天清晨，我们都会看到红色的塑胶跑道上操场上活跃着老师们的身影。渐渐地，这身影越来越多，那是你们这些可爱的孩子们给早锻炼增添了活力。早锻炼已经开展了一个多月，老师们的笑脸更灿烂了，精神状态更好了。这次的运动会，老师也会加入进来，希望大家在体验体育比赛激情的同时，尽享运动带来的快乐!

最后，我衷心的希望全体师生在平时的运动中一定要注意安全，避免伤害事故的发生。预祝大家在“阳光体育”活动中尽情运动，获得健康，享受快乐!让我们的校园永远充满生机与活力!

国旗下学生代表发言篇二

各位老师同学们：

你们好!

“感恩”,是一种生活态度，是一个内心独白，是一片肺腑之言，是一份铭心之谢。每个人都应该学会“感恩”.教师，多么神圣的字眼。这个名字赋予我们的实在太多太多……每个人的成长和成才，都离不开老师的培养;社会的每一点进步和更新，无不饱含着老师的辛劳和奉献。解决疑难，教师是书;传递文明，教师是桥;科教兴国，教师是帆。从入学的第一天开始，我们的每一点进步，每一份成功，无不浸透了老师们的心血与汗水，无不来源于老师们的栽培与辛苦。万里春风催桃李，一腔心血育新人。对老师的辛勤劳动，人们总是用动人的诗句来表达自己崇高的敬意和由衷的赞美。在我们的

心目中，老师是美丽淳朴善良的爱心使者，她把自己的爱无私地奉献给我们每个人;老师像慈爱的母亲，用温暖的臂膀拥抱着我们;老师像辛勤的园丁，用甘甜的雨露滋润着我们;老师像一块块铺路石，用自己的青春年华为我们铺垫着一条成长的道路。

人说春蚕到死丝方尽，您--伟大的.老师，您的爱，如阳光一般温暖，如春风一般和煦，如清泉一般甘甜;您的爱，细致而温暖;您的爱，高洁而伟大!此刻，我们心潮澎湃，思绪万千，千言万语无法深深表达我们的感激，万语千言诉说不尽我们心中对您的爱!

愿我们学生一声亲切的问候一封表露自己感激之情的亲笔信一个贺卡黑板上一句祝福的话讲台上一支鲜花或一杯茶一封庆祝教师节的电子邮件……带给您节日的快乐和欣慰的感受。

古人云：“一日为师，终身为父。”值此第31个教师节来临之际，我代表全天下的学生在这个特殊的日子里，向我们尊敬的老师深深的鞠上一躬，衷心地对我们的老师说一声：“老师，您辛苦了!”

让我们弘扬尊师重教，感念师恩的美德，在全校乃至全社会营造人人尊师重教的良好氛围。让我们从身边小事做起，认真听好每位老师的每一堂课，完成好每位老师布置的每一项作业，真正从一点一滴做起，做到热爱老师，关心老师，尊重老师。影响身边的亲人朋友，为创造一个全社会尊师重教的氛围作出自己的贡献!

祝愿全体教师身体健康，青春永驻!

国旗下学生代表发言篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我国旗下演讲的题目是“国家富强人民幸福”。

富强，顾名思义就是国家国力强盛，人民物质丰裕，精神丰富的象征。只有国家强盛，人民才能安居乐业。富强首先在于富民，人民富裕。民富国强，没有民富就没有国强，也就谈不上富强。国家富强也体现为国家拥有巨大的财富财力和强大的经济实力。国家富强是中华民族伟大复兴的中心任务。中国只有成为强国，才有实力和底气屹立于世界民族之林。

对于一个国家来说，什么最重要？面对这个问题，可能答案很多：独立、民主等等。国富民强、国泰民安，从中国源远流长的历史、文化长河中，可以清楚的看出富强对一个国家的重要性。无论大国、小国，无论老牌国家还是新兴国家，追求国家富强，是一个永恒不变的主题。一个国家的富强与否，往往是一个国家兴衰成败的标志。浩瀚历史，给了我们很多启示。一部近代中国史，可以完整的阐释富强对一个国家的意义：晚晴孱弱，一个个不平等的条约，伴随着黄金白银的流失、大片国土的丢失，国不像国、民不聊生成为近代中国屈辱历史的沉重内容。“华人与狗不得入内”、中国的土地上外国人可以为所欲为的租借等等，是国家落后国民没有国格、人格可言，国家充满灾难、落后挨打成为没的选择的屈辱历史的写照。所以可见，富强对于一个国家是多么的`重要！

大家应该都听过周恩来的“为中华之崛起而读书”这个故事吧，他耳闻目睹了中国人在外国租界里受洋人欺凌却无处说理的事情，从而深刻体会到伯父说的“中华不振”的含义。从而立志要为中华之崛起而读书。这个小故事告诉我们“民弱则国衰，民强则国兴”的道理。在70年前，中国被迫带上了“东亚病夫”这顶帽子，经过前辈们不停的顽强抗争，中国终于摘下了这顶沉甸甸的的帽子；60年前，中国成功试验了著名的“两弹一星”；50年前，中国发射了首枚人造卫

星“东方红1号”；20年前，北京申奥成功，这些成绩使别的国家对我们刮目相看，这些都是我们的前辈做的，我们应该对我们的前辈感到骄傲和无比的自豪，正是前辈们不断地努力改变现在的生活状况，使我们过上更加美好的生活，那我们也不要辜负前辈们的期望，要在学校里好好学习，将来做对社会，对人民有用的优秀人才！让国家走上富强的道路！

在我们的身边还有很多优秀的榜样，我们应该处处留心，时时观察，发现、挖掘并请教他们，做的好的地方要持之以恒，有不足的地方要及时改正，真正做到“为中华之崛起而读书”。我们也不要忘记国耻，时时刻刻警醒自己，勉励自己，大家一起齐心协力，不要让历史的悲剧再次重演，真正做到人民精神丰富，只有做到人民物质丰裕，精神丰富，只有人民富强了，国家才能富强。

同学们，让我们携起手来，共同创造属于我们的明天！

初三（1）班吕xx

xx年9月21日

国旗下学生代表发言篇四

国旗下讲话是学校德育工作的一个重要载体。国旗下讲话应注重结合时政话题,从时政信息中挖掘教育的切入点和教育的内涵,对学生进行理想、信念、价值观教育,行为规范养成教育和心理健康教育,以生动鲜活的例子来说明道理,让学生听得下,记得牢,有领悟,从而实现德育教育的目标。本文是本站小编为大家整理的国旗下学生讲话稿，仅供参考。

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好!瑟瑟秋风驱散了夏季的炎热，万象更新孕育着新的期

望，范文之发言稿:开学第一周国旗下讲话稿。经过了一个平安、愉快的暑假，我们满怀希望迎来了新学期的到来。真诚地希望同学们重视开学第一天、第一周，快快把心思收回来。

在此，我来给同学们提出几点要求：

第一，学会关心他人，互助友爱，文明礼貌，争做一个德才兼备、品学兼优的好学生。

第二，学会学习，培养勤奋刻苦的学习精神，掌握好的学习方法，学习成绩达到“更高、更好、更上一层楼”。

第三，加强锻炼，争取拥有强健的体魄和良好的心理素质，培养健康的审美情趣，发展特长，为将来的发展打下良好的基础。

第四，团结友爱，遵纪守法，增强集体意识，培养团队精神，为加强校风和班风建设作出贡献。

第五，讲卫生、讲文明，营造整洁、舒适、美丽的校园。以《小学生日常行为规范》为准则，严格要求自己。

第六，把安全放在首位，时时刻刻牢记“安全无小事”，不做危险的游戏，不在校园里打打闹闹。

这里，我要特别对我们毕业班的同学说几句，这个学期我们进入了一个非常关键的学习阶段，希望大家能找准方向，增强信心，刻苦努力。相信我们一定会通过自己的努力考取好的成绩，为我们的学校争光!

最后，祝同学们快乐成长，学习进步!谢谢大家!

隆隆春意驱散了冬季的寒冷，万象更新孕育着新年的期望。季节的轮回带给我们的是年岁的增长、学期的更迭。经过寒

假休整，我们迎着朝阳，满怀着新的希望，迎来了xx年春季新学期的到来。

今天是新学期第一次国旗下讲话，在这样的场合，说起春季，必须要提起一句大家耳熟能详的谚语：一年之计在于春。同学们正处花样年华，你们和春天是最美的组合。在春天来临的时刻，在新学期的第一天里，我们要深思熟虑，播种下春天的希望，播种下新学期的目标，用勤奋的汗水、青春的热血和不懈的斗志让理想之花在春天盛开。

春天的鲜花芬芳妩媚，盛夏的果实甘甜诱人，但我们需要记取的还是那一句“一份耕耘一份收获”的至理名言。没有艰苦的付出，鲜花和掌声都会与我们无缘，反之，不求上进，贪图玩乐，荒废学业，带给自己的只会是痛苦的泪水和迷茫的前程。

新学期里，我校全体教职工，将以更加开拓进取的精神、更加耐心细致的作风，更加科学规范的管理，陪伴同学们从新的起点向新的目标奋进。

九年级的同学们要在这个学期里做最后的冲刺，希望每个同学以自己乐观主动的态度、持久拼搏的毅力、永不服输的精神和一如既往的责任心，朝着自己理想的学校去努力做最后一搏。我们要让紧张的日子不失严谨，要让艰苦的日子充实收获，要让这学期的每一天因我们的努力而闪亮!

七、八年级的同学们，你们在新的学期也将面临新的.任务，应该对自己的实力做一个全面的、透彻的了解，为自己的未来做一个打算。在新的学期里，我们要继续努力，每天进步一点点，为自己的班级增光，为自己的学校添彩，厚实我们的初中生活，用自己满意的表现书写我们的成长档案。

我们希望全体同学珍惜光阴，奋发努力，勇于挑战，敢于争先，在学习的园地里展示自我的风采;我们要求全体同学严守

校纪，严以自律，热爱校园，讲究卫生，学会自省，不断完善;我们呼吁全体同学以校为家，为校争光。

同学们，每个人都在用双手描绘自己的未来，每个人都在用双脚行走自己的路，你的未来取决于你的今天，学校的振兴取决于你们的今天!

在新的学期，我衷心地祝愿：我们的老师身体更健康，我们的同学青春更美丽，我们的学校明天更辉煌!

国旗下学生代表发言篇五

老师们，同学们：

大家好!

我们学校每个星期一都有一次国旗下表演，一个学期里，24个班级会轮流演出，每个班级最多轮到一次或两次。这星期轮到我们班演出了，我们班演出的主题是“与法同行，爱我中国”。

不知不觉，升旗仪式结束了，我们的演出即将开始。主持人画着浓妆穿着粉色的裙子缓缓走向舞台中央，介绍完这星期的主题后，就开始我们的第一个节目——朗诵。在后台穿着新买班服等候的我们，稍许有些紧张，我们听到主诗人说完就有序的走上台，开始朗诵，朗诵完后，就一动不动的站在原地充当接下来三个节目的演出背景。第二个节目是小提琴表演，那一个个可爱的音符在小提琴上欢快地跳跃着，仿佛在带领台下的同学们跳舞呢!第三个节目是相声，他们穿着长衫，长衫又称长褂，之前都是在电视上看过大人穿着长衫在讲相声，今天看着同学穿着长衫讲相声还别有一番风味，相声演员一开口就把全场乐翻天了;最后一个节目是舞蹈，她们绑着扫把似的马尾(我自己这么认为的)跳起《咖哩咖哩》的

舞蹈真是动感十足，动作十分整齐。节目接近尾声了，我们一起朗诵24字社会主义核心价值观，刚朗诵完，台下响起了一阵热烈的掌声，演出圆满结束了!这次演出十分成功!虽然为了这次演出，我们参与的.同学们每天都排练的很辛苦，但是非常值得，当我听到台下那一阵热烈的掌声时，我那因每次排练充当节目演出背景需要从头站到尾而腰酸背痛的感觉瞬间烟消云散了。现在我真正理解了“台上一分钟，台下十年功”的意义了。

国旗下学生代表发言篇六

老师们，同学们：

大家好!

沐浴着明媚的阳光，和着樱花的芬芳，又一个温暖的春天来到了。同学们，你们知道吗，我们的校园将要随着春天的到来沸腾起来，因为沙湾路小学第三届校园艺术节已经拉开序幕，各项艺术活动将如火如荼地展开。

学校的艺术节活动自第一届开展以来，每一个孩子都积极参与，全心投入，不仅展示出咱们沙湾路小学同学们对于艺术积极追求的热情，更让人为之震惊的是，孩子们你们对于高雅艺术的那种执着和激情。从全员参与的初赛，到精彩纷呈的复赛，还有那扣人心弦的总决赛，场场比赛都精彩不断，场场比赛都博得满堂喝彩。在艺术节展示、交流、欣赏、回味的过程中，孩子们不仅获得了美的体验和感受，更学会了欣赏自己与他人。一张张纯真灿烂的笑脸散播着快乐的音符，在充满艺术氛围的校园里，师生一起共享艺术的美妙。

我们知道，学校举办校园艺术节为张扬同学们的个性、展示同学们的才华搭建了广阔的.平台。在这当中，有很多有艺术才华的孩子，展示出了自己杰出的才华和创造力，为我们的校园文化注入了文化的内涵。

我们相信，随着第三届校园文化艺术节的开幕，我们将再次品尝到同学们带来的艺术盛宴，同学们将用激情与美丽，智慧与才华，为学校营造出一道品味、享受艺术之美的风景线!

国旗下学生代表发言篇七

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

金色九月，阳光明媚，秋风送爽。在这个收获的季节，我们迎来了新学年的开学典礼。当我们回到校园，不仅看到了熟悉的校园，见到了亲切的同学和老师，我们还发现，我们的教室、校园都发生了变化，让我们感到焕然一新。同学们，让我们对牺牲了假期，在炎炎的假日为我们创造幸福的老师们说声：“老师，谢谢您，您辛苦了！”

本学期，又有近200名新同学走进了我们这个大家庭，让我们对新同学的到来表示最热烈的.欢迎！希望同学们把新同学当成自己的弟弟和妹妹，去关心、呵护他们！你们的到来，为我们的家园增添了许多活力，请你们在这里安心的学习，这是一个令人快乐的、和睦的大家庭，这里有和蔼可亲的校领导，有教学水平极高的老师，有精神饱满、好学上进、知礼守纪的同学，能融入到这样的学习环境，是我们每个学生的骄傲，这更是一种幸运。

过去的一年，在全体师生的共同努力下，学校取得了不少成绩，同学们也获得了不少荣誉。这是全校师生刻苦努力、勤奋学习的结果，更是老师们用心血和汗水为同学们铺垫成功之路的结果，它必将鼓舞我们满怀信心地迎接新学期的开始。

新学期的钟声已经敲响，同学们，我们又长大了一些，又长高了一些。新学期，新气象，我们要以全新的精神面貌投入到学习生活中：我们要规范自己的行为，用《小学生日常行

为规范》来指导自己的言行，使自己更加文明；我们要尊敬师长，团结同学，学做品德高尚的人；我们要树立远大的理想，树立新的学习目标，新学期，我们要多读书，读好书，拓宽自己的知识面，去欣赏优秀的书籍，在书海中遨游，使自己更加优秀。

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞，奋进的号角已经吹响，让我们整装待发，为我们的理想和目标而努力，为我们成为走向世界的现代人而奋斗！最后，祝老师们工作顺利、身体健康；也祝愿许慎路小学——我们共同的家园，明天更加美好、更加辉煌。

国旗下学生代表发言篇八

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我竞选的职位是□__x□

我是一个自尊心较强的__，在家我是爸爸妈妈的小帮手，经过一学期的努力我觉得自己长大了，我鼓起勇气站在这里，想告诉大家：“我一定行”。我相信，我能够担任小组长，我会在各方面积极带头，当好老师的助手，团结同学，为同学们服务。请支持我，把你那宝贵的一票放心的投给我吧！

谢谢大家！

国旗下学生代表发言篇九

尊敬的老师亲爱的同学们：

大家上午好！

如今我们都生活在一个太平盛世，但是就算是这样，我们的生命也总是会受到极大的威胁，在我们的身边都是存在着五十的安全隐患，这一切都是需要我们时刻去注意的。而我们又如何能避免这些?又能够为这些做点什么呢?我们身为学生，并不能像消防员一样灭去火苗，更不能像警察一样抓捕罪犯，我们唯一能做的就是保护好自己，不要让那些有危害到自己安全的事情靠近我们，更不要用自己的好奇心去试探危险的程度。只要我们尽量都避免着危险，那就基本可以让那些危害到我们安全的事情统统远离我们。

对于安全，我们学生又会遇到哪些的问题呢?平时在校园中，我们要留意上下楼梯的秩序，要注意活动时候的安全，要注意自己物品的使用……大家也都知道中学生已经是进入青春期了，往往脾气会有些暴躁，这个时候更要学会控制自己，不然自己也是一位具有危险性的物品，危害到的不仅仅的他人的安全，更是自己的身体。在离开学校之后，面对外界的车水马龙，更是必须要注意交通规则，不能在路上嬉戏玩闹，对于任何突然出现的事物都要有警惕之心，不要让那些不好的事情危害到自己。回到家之后，也不是十分安全的，我们还需要明白家庭中可能存在的安全隐患，并且要时刻注意着。

生命是脆弱的，是承受不住任何的风险，只有我们自己多多了解一些安全知识，这样才能够更加清楚的知道还有哪些事情是需要避免的，更是明白自己前方的路还需要怎么去走。这是自己的人生更需要自己好好面对，更是要让自己在这每天的时光中要有持续不断的努力与成长。安全的.事情虽然是每一个人都在不断努力强调的事情，但是我们仍旧没有办法把握，更是没有办法避免，但是只要我们有这些安全的意识，总是可以避免一些的问题，这样也能够促使我们在生活中不断前行，安全成长。我想自己的生命都是需要自己去掌握的，我们如今换来的点滴幸福时光都是需要我们好好珍惜的，更要将安全的信念发挥到底，这样我们的生活才会更加美好。

为了生活在一个安全的社会中，我们所做的事情都是一些简

单细小的事情，也正是这些简单细小的事情才促成了我们生存的幸福安全的生活。所以我们就更是应该为了将这一切好好留存下来，而不断让自己远离危险，生活在安全的世界里，让我们一同为了一个安全的世界而奋斗，时刻将安全记于心间！

国旗下学生代表发言篇十

老师们、同学们：

俗话说：良好的开端是成功的一半。无论你是刚走进校园的新同学，还是已经在这个校园生活过的老同学，新学期伊始，都要制定新计划、新打算，都要开好头、起好步。

从前有个富翁，一天外出，看到一座漂亮的三层楼房，他特别喜爱其中第三层，于是便叫人来建一座像第三层楼一样的房子，富翁见工人打地基，连连摇头说：我要的是第三层，不要下面两层!这个故事看似可笑，其实反映了一个道理：一步登天是不可能的事，只有脚踏实地，从一点一滴做起，才能赢得成功。有句古话千里之行，始于足下，说的就是这个道理。学习更是如此。

其实，做好任何事情都需要遵循这样的道理：弯腰捡起地上的纸屑;听到上课铃声后立刻安静下来;把零乱的学习用品归置整齐事情虽小，但却能映射出一个人的行为习惯，甚至道德品质。

在这开学的第一天，校长向你们发出倡议，学校真诚地希望你们关注自己的一言一行、走好成长日子的每一步，希望你们在道德形象、学习形象、艺体形象、实践形象、创新形象、礼仪形象、家庭形象、社会形象等方面都有卓越的表现，希望你们以星海为荣，努力向社会展示星海学生的优良形象。

同学们，缘分让我们走到了一起，请你们珍惜!让我们从新学

期开始，在交往中，多一些理解，少一些误解;在学习中，多一些合作，少一些分歧;在工作中，多一些负责，少一些失误。新学期，新气象，新的航船已经启航;新老师，新同学，新的活力注入心田。努力从今天开始，奔跑从这里出发!

让每一个星海人都成为拥有爱心的人、和谐发展的人、敢于创新的人。

国旗下学生代表发言篇十一

“我的家里有个人很酷，三头六臂刀枪不入，他的手掌有一点粗，牵着我学会了走路……”哈!这首歌也许大家很熟悉，就是这一次最火的一个电视节目——《爸爸去哪儿》的主题曲。我的爸爸也很像歌曲中描述的，我把他介绍给你们吧!

我爸爸是经商的，但他鼻梁上的眼镜使他看起来显得儒雅斯文，乌黑的头发中夹了几根白发，他常说他很幸福，拥有一个幸福的家庭!

我的爸爸不像别人的爸爸爱打扮，他很朴素，穿上衣服能够说酷得像贝克汉姆了!他很疼我和弟弟，却总爱吃我们姐弟两的“醋”。

妈妈为我穿衣服时，爸爸会问妈妈为什么不给他穿;弟弟吃着妈妈为他夹的香甜可口的菜时，他又会吃醋，凑过来问妈妈为什么不夹给他吃!可是，还是妈妈大人英明，爸爸问一句，妈妈就会问他:“你是小孩子嘛?如果孩子们上厕所你也会去学他们上厕所呀!如果……”爸爸听到这便会无话可说!

爸爸也是一个十足的老顽童呢!在我和弟弟玩游戏时，他便会死皮赖脸地喊着要加入，在游戏过程中，常违反规则，还喜欢跟我们耍起小把戏，让我们姐弟两疑惑不解!如果说出了小把戏，我们追他跑时，“呼!”他便无影无踪了!

我爸爸严肃起来，我想，连狮子也会被他吓跑的!好像他的头上总有那么一团大火，连水都灭不了，眼睛变成了火球，直瞪对方，十分凶猛，使人提心吊胆!爸爸也有温顺的一面，像一只乖巧的小绵羊，活泼可爱，不用一分钟就能把我们逗得死去活来!我为有这样的爸爸而感到欢乐!

这就是我的爸爸!

国旗下学生代表发言篇十二

敬爱的老师，亲爱的同学：

早上好!

每年10月16日是世界粮食日□20xx年的10月16日是世界第xx个粮食日。

俗话说，民以食为天。每个人每天都要吃饭。但是，你们知道吗?小餐桌，却显示着大文明，餐桌文明是社会文明的重要体现，它不仅关系着每位同学的生活，而且直接体现了一个人良好的整体形象。

你想拥有一个舒适、清洁的就餐环境吗?你想塑造一个高尚、文明的自身形象吗?你想为校风文明建设贡献自身的力量吗?那就用文明演绎自己的生活，用实际行动来积极响应吧!

一、进餐厅

1.下课铃响先洗手，然后在教室外集合，集合时做到快、静、齐。

2.各班应由任课老师或正副班主任带领下进餐厅就餐。

3. 队伍按规定路线行进，不奔跑、不推挤，不说笑，上下楼

梯靠右行，与别班队伍交汇时自觉谦让，听从护导老师的安排。

二、进餐

1. 在护导老师的指引下有序进入餐厅，进餐厅后服从餐厅内护导老师的指挥下，依次在指定窗口安静有序地领餐。

2. 领餐后慢慢行走到指定餐桌就餐，不私自调换位置。

3. 用餐时不咂嘴，不口含食物说话,也不要让匙和筷碰到碗而发出声音。

4.不要用匙和筷翻腾饭菜,不要挑出自己不吃的食物和佐料 。

5. 用餐时,不要让食物粘在匙和筷上。

6. 用餐时,不能咽的骨头或鱼刺,避开旁人包在纸上扔到垃圾桶。

7.用餐咳嗽或打喷嚏时,把脸移开后用手或手帕捂着嘴,以免失礼。

8. 用餐不要太快,也不要太慢,与别人统一步调。9. 自觉养成不偏食、不挑食、不浪费的好习惯，以保证均衡营养，身体健康成长。

10. 如果不小心打翻饭菜，应自觉清理干净。

11. 饭、汤不够吃，自觉有序排队添加，端放小心。

12. 长辈一起用餐时,长辈先动筷子后晚辈才能动筷，等长辈放下汤匙和筷子以后再放下。

13. 用餐后,及时清理餐桌，轻轻起身，小心端盘，以防把汤

汁洒到别人身上;对准残饭桶倒掉吃剩饭菜，以防洒在外面;轻轻将餐盆、勺子、汤盆摆放整齐放在指定地方。

三、出餐厅

1. 用餐完毕，漱口洗手后自觉回到餐桌就坐，听到护导老师命令再起身排队。2. 队伍整齐后，再在护导老师或班干部的带领下轻声慢步离开餐厅。

3.不将食物带出餐厅边走边吃(水果允许在教室吃，但果皮等不乱扔)。

文明就餐环境需要广大师生与食堂所有工作人员的共同努力。请大家文明就餐，从我做起，从点滴做起，从现在做起，播种的是一种习惯，收获的是一种品格。让我们争做一个文明用餐的扬帆娃吧!

国旗下学生代表发言篇十三

各位老师、同学：

大家好！我是职二二班的xx同学，今天我国旗下的讲话的题目是《做一个文明的中职生》。

我认为做一个文明的中职生要做到以下几点：

1、平时要注意仪表整洁、举止有礼。师生见面，应主动打招呼行礼，同学之间，每日初次见面，也要以礼相待，相互问好。

2、行走时，要注意姿势，遵守规则，同老师相遇，应让老师先行。遇到年老体弱的教师在做较重的体力劳动时，应主动帮忙。

3、进办公室应先敲门或打招呼，经老师允许后方可入内。进办公室不要随便翻阅办公桌上的东西。如果需要翻看有关书刊，应先征得教师或办公室工作人员的同意。

4、要爱护公共财物，爱护学校的一草一木，不折花，不践踏草坪，自觉维护校园绿化、美化、香化、净化。

5、在上课铃响之前，学生应先进教室，做好准备，静候老师前来上课。若迟到，应在教室外向老师行礼报告，得到任课老师允许后方可进入教室。上课教师宣布上课，同学全部起立，行注目礼。

6、上课要专心听讲，不做与课本无关的事，对老师讲授的内容有疑问，不要随便打断老师的讲课，可先将疑点记录下来，待老师讲授告一段落后，再举手问，亦可在课后或辅导课时向老师请教。

7、上课时应保持仪容整洁，衣着大方，夏天不得穿背心、拖鞋进入教室。

8、对课堂教具、设备、墙壁、门窗等须备加爱护，不要随便移动，不得污染或损害。在教室里要爱护照明设备、节约用电，离开教室时应随手关灯。

9、教室内外要保持清洁，不得随地吐痰，乱扔纸屑、果皮等杂物。

10、要珍惜学校的荣誉，不做有损学校荣誉的事，同学们，我们都希望得到别人的赞扬，社会的认可，更希望别人说我们有修养，素质高，那么就让我们增自我控制的能力，勿以恶小而为之，勿以善小而不为，争做一个文明的中职生，成为一个对社会有用的人。

谢谢大家！

国旗下学生代表发言篇十四

亲爱的老师们同学们：

大家，早上好！

明天就是12月22日了，大家知道这一天是什么日子吗?对，就是冬至。冬至是中国农历中一个重要的节气。早在二千五百多年前的春秋时代，中国就测定出了冬至，它是二十四节气中最早制订出的一个。

冬至这一天，北半球白天最短，黑夜最长。冬至过后，各地都进入最寒冷的阶段，也就是人们常说的“进九”，我国民间有“冷在三九，热在三伏”的说法。自冬至后的第一天到开春，人们习惯数着qut;九qut;来衡量天气的变化。“一九二九不出手;三九四九冰上走;五九六九沿河看柳;七九河开八九雁来;九九加一九，耕牛遍地走。”

冬至，也是中华民族的一个传统节日。据记载，周秦时代以冬十一月为正月，以冬至为岁首过新年。曾有“冬至大如年”的说法，也就是说，人们最初过冬至节是为了庆祝新一年的到来。如今过了2500多年，在这浓厚的历史文化背景下，冬至仍散发着不可抗拒的魅力。

现在，一些地方还把冬至作为一个节日来过。北方地区有冬至宰羊，吃饺子吃馄饨的习俗，南方地区在这一天则有吃米团长线面的习惯。

冬至，还是锻炼身体的好时机。冬季来临，很多同学惧怕寒冷，不愿意活动，岂不知，冬季更是锻炼身体的大好时光，小学生冬季在室外进行锻炼，身体经常受到寒冷的刺激，可以增强人体对感冒气管炎等冬季常见疾病的.抵抗力;冬季在室外接受阳光的照射，阳光中的紫外线不但能促进人体的造血机能，对治疗和预防贫血有积极作用，还能促进身体对钙

磷的吸收，有助于骨骼的生长发育。另外，阳光中的紫外线能杀死人体皮肤衣服上的病毒和病菌，对人体有消毒作用。同学们正处在生长发育的关键时期，冬季锻炼不但有利于身体的健康成长，在提高学习效率，锻炼意志方面也有积极的作用。但一定要注意做好准备活动，运动前后及时脱掉和增添衣物，选择合适的运动场地，注意自身与他人的安全，长期坚持锻炼，我们身体御寒能力和抵抗病毒侵袭的能力肯定会增强。等春风拂面的时候，身体更灵活性，身体各脏器的机能更完善。

过完冬至，一年一度的元旦就接踵而来了，我们很快就要进去xx年啦，最后祝老师们同学们身体健康开心快乐!谢谢大家!

国旗下学生代表发言篇十五

尊敬的领导、老师、同学们：

大家上午好!

我是传媒艺术系xx高职多媒体专业的学生杨xx□爱好绘画的我初中毕业后，由于对应试教育没有任何兴趣，在家长的强力反对下选择了职业学校。进入职教中心校后，我一直抱着这样一个想法：一个人能否成才除了学校的因素外，主要在于自己努力。

在学校，我非常喜欢我的专业，我和几个同样爱好绘画的同学一起成立了学校动漫社□xx年，举办了“动漫社首届绘画大赛”。当时选择的比赛材料是纯棉白色t恤衫，在t恤衫上作画，由于件件都属于独一无二的`原创，绘成的作品得到很多老师、同学的欢迎，在学校的大力支持下，我们的作品进入了校园“销售市场”，并逐步把帆布鞋、包包、帽子、枕套等都纳入绘画范围，使作品和产品的品种、门类、内涵等更加丰富多彩。随着业务的扩大，我把目标转移到校外，不到一周

就找到了四家代销店铺，一直向他们供货，平均每个月能够赚到xx—3000元左右。拥有了创业的“第一桶金”。

xx年，学校贯彻“以创业促就业，以就业引创业”的方针，从“观念引导、能力提升、平台搭建”三个环节大力开展创业教育。我拿出自己全部的积蓄购置了大量动漫产品，利用圣诞节在学校出售。一次偶然的机会，我在网上了解到“咪偶不织布”这一产品，当时，我抱着一种尝试的心理进了一批货在漫展上出售，光靠“咪偶不织布”一个礼拜就赚足了四千多。我立马想到垄断渠道销售，因为咪偶总公司的主导思想是“毕业大学生带动在校大学生创业实践”，以大学生为主体消费市场，力求给大学生一个门槛较低的创业机会，在校园内进行创业实践，为走入社会打下基础。他们最终答应了我真诚的请求，给予了一个月的试销售权。我把赚的四千多元钱全部用来进货，首先想到的是打开学校的市场。

由于没有任何经验，对产品不是很了解，我鼓起勇气与商铺老板详细地介绍产品和销售模式后，店主爽快地答应了。有了第一家的成功，信心倍增，在一个星期的时间里，跑遍了常熟地区大大小小的学校和商家，成功与21家店铺合作。不到一个月就把常熟的代理权拿了下来，这一个多月的销售业绩达到了两万元。在这段时间学校提供的店铺“极度动漫工坊”也早已试营业半个多月了，在生活创业园里面，一直是经营情况最好的一家。

国旗下学生代表发言篇十六

大家好!

我是大四班的陆xx□今天由我来进行国旗下讲话。首先，请大家猜个谜语：“小树干，五个杈，不长叶，不开花;会洗脸，会刷牙;会穿衣，会吃饭;要问谁的本领大，世界第一就属它!”小朋友们，你猜对了吗?谜底就是我们人人都有的一双手。今天，我演讲的’题目就是《我有一双勤劳的手》。

我有一双勤劳的手，别看它又细又小，它会做的事可多了!不信，那就赶快跟我一起来看看吧!

在家里，我有一双勤劳的手--每天我回到家，就把鞋柜上的鞋摆得整整齐齐。吃饭前，我又帮全家放好了筷子和汤勺。妈妈收衣服了，我赶紧当起了小助手：取夹子、叠衣服、放袜子，忙得不亦乐乎!周末时，我又和爸爸一起大扫除.....爸爸妈妈夸我是个爱劳动的好孩子。

在学校里，我也有一双勤劳的手--帮小朋友们分牛奶、分碗筷、收本子。不乱扔果皮和纸屑，看到垃圾捡起来立刻投进了垃圾桶.....老师说我是个得力的小助手。

我用这双勤劳的手，学会了自己的事情自己做，学会了他人的事情帮着做。小朋友们，让我们从现在就开始行动起来，人人练就一双勤劳的双手，使我们的生活变得越来越充实，越来越快乐吧!