

2023年国旗下讲话期中冲刺演讲稿(实用8篇)

家长会是学校与家长之间沟通互动的重要方式，可以让双方更好地了解彼此的需求和期望。民族团结是中华民族伟大复兴的重要支撑和保障。

国旗下讲话期中冲刺演讲稿篇一

尊敬的各位家长：

大家好！

我是九(8)班的郭x首先，感谢王老师给了我机会在此发言。弹手指之间，我们就从刚进校园的初一新生变成即将迈入更高学堂的毕业生了。曾经的嬉戏欢笑，曾经的少年不识愁，曾经的青春激荡，曾经的年少轻狂，都已被心中的理想和紧张的学习所代替。今天，面临中考，我们正孕育着一个收获的季节。正如此刻，阳光明媚，鸟语花香。

记得三年前，我来到这个班级，与同学们一同成长。那时的我成绩很差，年级四百七十多名、班级二十八名，但是，我不气馁，一步一步脚踏实地地奋斗、拼搏。初二暑假，我每天连上三个补习班，背着书包在茫茫人海中穿梭。高温并不能使我放弃，汗水也不会让我气馁。我以上补习班的路途为乐，上课认真听讲，下课及时巩固，对待补习班的态度毫不逊色于真正的课堂。只有汗水淋湿了衣服才能有所收获，那两个月，我真正地体会了这种感觉。暑假的最后一天，我整理了两个月以来的收获，一种付出带来的幸福感洋溢了全身。在初三开学的第一次考试，我考出了有史以来最好的成绩。

通过我自身的努力使我懂得，付出与回报往往是成正比的。只有通过自己的努力，才能突破自己的极限，创造新的辉煌。

从以前的全校470名到现在的140名，我付出了巨大的努力。而这努力不仅仅包括艰苦奋斗，还包括正确的`学习方法。

好的方法是成功的一半。掌握正确的学习方法有利于我们更有效率的学习，从而更快地提高自己的学习成绩。下面，我想分享几个学习方法给大家：

1、及时复习当天所学知识。根据艾宾浩斯遗忘曲线可以得知，人在学习时遗忘的速度很快，并且是先快后慢。所以，我们要及时复习当天所学知识，这样能够让知识更加牢固。

2、及时整理错题。在我们平时的做题、考试中，难免会出现一些错题。我们可以把这些错题归纳在一个错题本上，时常翻阅。做好了一道题就等于做好了一类题，这都我们的学习尤为重要。

3、制定学习计划。我们可以根据自己的实际情况制定自己的学习计划，做到事半功倍，这样更有利于提高我们的学习效率。

中考迫在眉睫，只要我们能够继续努力，持续拼搏，敢于付出，我们仍能达到新的高度。

中考即将来临，没有硝烟的战争也拉开了序幕，我们将面临人生的第一个转折点，这不仅是知识的竞争，更是意志品质的竞争！

我相信，只要我们一起努力□20x年6月x□九(8)班必将绽放美丽的烟花！

最后，祝各位家长平安健康，祝全体同学奋力进取，勇创辉煌！

谢谢大家！

国旗下讲话期中冲刺演讲稿篇二

亲爱的同学们，你们好！

首先感谢德育处又给我们一次交流的机会。今天，我主要和即将跨入中考战场的亲爱的初三的同学们说几句话。

再过84天，同学们就要走上人生转折的战场。万米赛跑已经到了最后百米冲刺的时候，9年的寒窗苦读，3200多个日日夜夜，所有的艰辛，所有的汗水，所有的付出，都将在火红的6月收获。能否改变命运，能否创造奇迹，能否收获硕果，从现在开始84天，将是你们成败的关键，80多天的努力将意味着你能考入理想的高中，80多天的拼搏过程更是你一生的宝贵财富，它意味着你将从此掀开较为辉煌的人生篇章。在此，提出以下几点和同学们共勉：

1、确立目标树信心

目标是我们奋战中考的方向和动力，目标的确立必须符合个人的实际，既不能太高，也不能太低。合适的目标会使我们信心倍增，干劲更大。充满信心，是决战中考的前提，是走向成功的第一步。要相信自己的能力、相信自己还有潜力没有被挖掘出来，要坚信凭自己的能力一定能学好各门功课。用“我行！我成功！我能实现我的目标！”这些富有激情的话，时刻提醒自己，经常地点燃热情，自我鼓励和鞭策。

2、纯洁心境正态度

积极端正的态度，是决战中考的保障。在这关键的时刻，我们初三的同学们更要遵守好常规（穿好校服、戴好校标），只有这样你的心思才会平静下来。控制好心态，让自己的情绪处于平衡状态，不要遇到一点困难就惊慌失措。我真诚地希望你们，平时的学习和生活要从中考角度着眼，所作所为都要有利于中考，与中考无关的念头不要想，与中考无关的事

不要做，要以一颗纯洁火热的心投入到紧张的复习备考中。

3、坚定意志强毅力

坚定的意志和顽强的毅力，是决战中考的支柱。中考不仅仅是人的智力水平的检验，同时也是人非智力因素的较量；尤其是中考临近，同学之间的竞争应该是时间的竞争和意志的较量，顽强的毅力是增强剂，它能使人的各种能力发挥到极致。

4、珍惜时间提效率

珍惜时间，注重学习策略，提高学习效率是备战中考的关键。争分夺秒，把握好最后的84天，不要轻易给时间放假，不放纵自己，不原谅自己，专心致志抓学习，重视每一堂课，在老师的指导下，有计划、有安排的搞好复习，使其学习效率达到最大化。

亲爱的同学们，中考冲刺的钟声已经敲响，中考冲锋的号角催我们奋进，请你们带着破釜沉舟，卧薪尝胆的气势，带着父母的期望，青春梦想，开启一个辉煌的未来吧！

国旗下讲话期中冲刺演讲稿篇三

默默等候

有时候，被等待是一种幸福。冬天里，寒风凛冽，即使是放学回家的兴奋也会被外面清冽的空气所平息。只是，我明白，放学的铃声响起后，总会有一辆车准时停在那儿，明亮的车灯照亮前方的路，灯光温暖氤氲，车内充沛的暖气温暖冻僵的面颊。当我从教学楼冲向那儿的时候，内心是暖乎乎的，我明白，妈妈一向在等待，被等待是幸福的。

回家后，随着“啪嗒”的开门声，一个黄黄的“肉团”会立即摇摇晃晃地滚过来，四处张望，粉红色的舌头舔着嘴巴，

不停地咂嘴，时而嗲嗲地发出一声“喵——”，仿佛在说：“最终回来啦，我好饿啊！”看到这情景，我笑着服从了。看到它一路小跑地奔向那碗猫粮，吃着还不停地回头看看我，心底忍不住泛起阵阵怜爱之意。我明白，那门后的小身影，每一天都会坐在那儿，静静地等待。等待的，不管是暖暖地被爱还是付出爱，都是幸福的，因为你明白，你在他们心中很重要。

出云见日

那一阵连着多天的阴雨，断断续续，从未有过一个完整能看见太阳的日子。对于我这个心境极易受天气影响的人来说，这些日子是不好过的，总是会无缘无故地烦躁，郁郁不欢。可是，有首歌唱得好：“阳光总在风雨后……”。周五一早醒来，似乎听到了鸟鸣，急切地拉开窗帘，发现天空最终有了它原本的样貌。心境一下子明朗起来，完美的一天就这样开始了。那天，即使是在课间休息或是奋笔疾书的时候，我总情不自禁地望向窗外，阳光明媚，房屋也显得更加干净整洁，对面的窗棂、瓦片、路边的树叶都似乎是闪着光的。听着那来自操场上上体育课的班级响亮的“一二一”的口令声，还有那间或掠过头顶的飞鸟留下的清亮的鸣叫声，都像是在欣赏一副完美的画卷或是一篇动人的乐章！也许是因为，我生在东方——太阳升起的地方，才会如此渴望那透过云雾太阳的荣光。一个艳阳天，可是是自然无心的恩赐，但也足以让我觉得幸福，那记忆中美丽的贝壳，想起来就不自觉嘴角上扬。

冰点温暖

看了天气预报才明白，那天的天气虽晴，但气温却毫不留情地降到了冰点。伴随着充满活力的入场音乐，我们缩着脖子，手插在口袋里，与音乐的风格完全相反。一出教学楼，寒风扑面而来，打得人两颊生疼。寒气透过衣服，钻进了衣领，钻进了袖口，刺入肌骨，使人不禁浑身打个激灵。一套广播

操下来，不仅仅没感到暖和些，反而手和脸已经冻得几乎失去了知觉。我摇晃着走向妈妈的办公室，打着颤儿，妈妈看到了，急忙拿出早已准备好的热水袋让我暖一暖手。接触到热水袋的那一刻，只感觉一股暖流顺着指尖流淌进了心里，使我由内而外击败了严寒的，是妈妈的细心和贴心。天下的妈妈都是这样的吧，总能时刻想到儿女此刻最需要的是什麼。

爱的宽容

窗外艳阳高照，将一切照得透亮，但我内心的世界确是阴云密布的，似乎一场暴风雨即将来临。盯着那张猩红得扎眼的“76”，我不明白该如何应对教师。虽说教师一向阳光乐观，从未发火生气。但看了这个分数，怕是也难以淡定从容了，当我拿着试卷起身时，试卷的一角已被汗水浸湿，我拖着沉重的步伐来到讲台旁，也许是过分紧张，“咚”的一声撞上讲台一角，顾不上疼，忐忑地观望教师的神情。教师停下了手中的笔，放下还未批好的作业，抬头看了我一眼，打趣道：“别激动啊”，我递上试卷给教师，只见她拿过试卷，微微皱了皱眉，抿了抿嘴说道：“你的水平，这个分数，不应当啊！”然后静静地看起了试卷，又点了点头，开始帮我一道道分析错误原因，为我讲解做法。最终，她抬起头注视着我的眼睛，我以为一顿批是少不了了，谁知她嘴角一扬，露出了一个温暖人心的笑容，就像傍晚的阳光，柔和而又温暖。教师必须是读懂了我内心的惶恐，用她发自内心的理解和宽容，给予了我睿智的爱和鼓励。

人生的长河中，我曾捡拾了无数的幸福，如珍藏的美丽贝壳，随时都能够取出来欣赏、回味，它们时刻都能闪耀出精致的美丽光环，无论在顺境或是逆境中，都能让我体会到幸福，并赋予我无穷的力量！

国旗下讲话期中冲刺演讲稿篇四

老师们、同学们：

早上好!一个学期即将过去,新的一年悄然来到。同学们,在这辞旧迎新之际,让我们一起向辛勤耕耘无私奉献的老师们致以崇高的敬意;向兢兢业业默默工作的教职工们表示最衷心的感谢;此外,我也要向勤奋努力,不断进步的同学致以最热烈的祝贺!

伴随着新年的钟声,期末考试冲锋的号角已吹响,我们像远行的航船,伴随着激浪和长风,即将驶向一个安静的港湾;又像冲刺的运动员,伴随着枪声和呐喊,即将冲向终点线;我们更像耕耘者在精心护理和期望着丰硕的收获。期末考试不仅是对同学们本学期学业成果的一次大盘点、大检阅,更是对每个人的综合素质的一次挑战,是对同学们的自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验。我们不能要求每个人都成为优胜者,但我们希望大家做一名追求进步超越自我的勇敢者。

期末考试取得满意的成绩是我们全体师生共同的心愿。对于考试,我觉得:

首先是一种检测。期末考试是对我们师生一学期来辛勤劳动的一次综合检测。

其次也是一种评价。考试成绩直观地反映了我们教和学的效果与水平。

最后考试也是我们的一个学习过程,一种成长经历,一次智能、体力的考验和较量,因而也是我们老师、同学总结、反思和改变现状的一次大好机会。

因此,我们必须充分重视考试,以全副精力投入到复习迎考中才能取得理想的成绩。

同学们,人生不拼不精彩,缺乏竞争和考试的人生不完整!考试在即,你做好准备了吗?请记住,“梅花香自苦寒来,宝剑

锋从磨砺出。”剩下的时间由你来把握。

最后，祝同学们期末考试个个都能笑逐颜开，取得理想的成绩！

国旗下讲话期中冲刺演讲稿篇五

中考是一场没有硝烟的战争，这是我们人生十字路口面临的第一次重要选择，下面就是本站小编给大家整理的中考冲刺国旗下讲话稿，仅供参考。

老师们、同学们，大家好！

每周一我们都要奏唱国歌，旨在牢记自己是中国人，不做有损国家利益的事。

每周一我们都要高呼校训，旨在牢记自己是屯一学生，勤奋学习，踏实做人。

每周一我们都要表扬一位教师，一名学生和一个集体，旨在让大家认识他们，了解他们，学习他们！

今天是6月11日，是个特殊的日子，因为它距离我们初三学生告别初中生活正好10天，可以说20xx年的中考已经进入倒计时阶段，进入冲刺阶段了。因此借今天升旗的机会，我想表达三层意思：一是表扬、二是感谢、三是祝福。

首先表扬20xx届的优秀生，三年来他们始终能勤奋学习，刻苦钻研，凭借优异的成绩为学校赢得了荣誉，为自己进一步提升打下了坚实的基础。他们是：三1班的马xx；三2班的杨xx；三3班的金xx、陶xx；三4班的刘xx、张xx。其次我想表扬一批踏踏实实，胸怀梦想，从不放弃的学生，他们是：三1班的彭xx；三2班的李xx；三3班的顾xx；三4班的赵xx。这21名学生在

刚刚结束的二模考试中，发挥出色，成绩得到大幅提升，相信后期他们会越战越勇，取得更好的成绩。

光阴荏苒，从20xx年入校至今，一路走来，我非常感谢初三年级的全体学生：感谢你们三年来始终尊师爱校，与学校同成长、共发展，在多项区大型活动中为学校赢得了荣誉；感谢你们三年来始终严格遵守学校的校规校纪，用自己的文明言行、良好的学习状态给其他年级的学生做出了榜样。

中考的号角即将吹响，在此我代表校区全体教职工和初一初二年级的学生，对即将走向中考考场的你们送去最美好的祝福：祝愿你们在最后的这十天，坚定信念、平和心态；做好手中的每一道题，走好脚下的每一步路；调动起全部的智慧，凝聚起全部的热情，为中考而奋力冲刺，让青春闪耀出最美丽的光彩！

我中考、我拼搏、我成功。让我们用最热烈的掌声为初三的学生加油！祝他们考出成绩，考出水平！

各位老师们、同学们：

大家好！

春风伴着骄阳来到三月，岁月不留痕迹走到今天。三月，是春风和煦、万木吐绿、百花盛开、欣欣向荣的美好季节，也是同学们长知识、长身体的最佳时节。我们一定要在这个美好的时节，珍惜每一寸光阴，听好每一堂课，做好每一道习题，吸收消化好每一点知识，不负这大好春光。

三月，是文明礼貌月，我们每一个同学，要用自己的实际行动，播撒文明的种子，掀起文明的新风。说文明话，做文明事，当文明人。让清新的春风春雨洗涤我们的心灵，让一切野蛮、粗俗、丑陋的言行在我们身边消失。你的一句礼貌的问候，会给同学、老师带来如春风般的温暖；你弯腰从地上拣

起一片纸屑，会给我们美丽的校园带来一片文明的春色，让我们用自己的言行构建和谐校园。

老师们、同学们，本学期应该是我们大获丰收的一学期，对于九年级的同学，在此我有些心理话要对你们说：

今天是3月8日，距离x年中考还有105天，面对日益临近的中考，相信同学们一定和我一样，豪情满怀，信心百倍。因为再过105天，你们就将带着老师殷切的希望，带着父母深情的叮咛，跨进中考的考场，去书写你们青春岁月最绚丽的一笔，去翻开你们辉煌人生最精彩的一章。

岁月如歌，青春如歌。转眼间，同学们来到青石中学已近三年。在这1000多个日日夜夜里，你们洒下了辛勤的汗水。你们以青春的热情，驱走了三九严寒；你们以对明天的憧憬，送走了一个个如火骄阳。你们勤奋学习，认真思考，深入探究；你们收获过胜利的欢笑，也曾经体味过失败的痛苦……“一分耕耘，一分收获”，再过105天，你们就将以昂扬的姿态，去迎战x年中考，去收获九年寒窗后最丰美的果实。

我坚定地相信，我们青中的学子一定不会辜负老师、家长的深情厚望，一定会向家长、老师，向你们无悔的青春交上一份满意的答卷！

x年中考，我们一定能取得胜利，因为在我们身后站着全力支持、倾心关爱我们的爸爸妈妈、爷爷奶奶等亲朋。有尽心尽力、为我们大家贡献出全部爱心的老师、同学。

x年中考，我们一定能取得胜利，因为我们有各位“为理想而战，为明天而战”的最优秀的学生。

同学们，“沧海横流，方显英雄本色”，人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠闪光。既然我们选择了中考，我们就没有理由退缩。中考的战鼓已经敲响，已经到了

为理想奋力一搏的最后时刻!让我们倍加珍惜这最后的105天,把一分一秒的时间当作一年一日来使用,听好复习的每一堂课,做好手中的每一道题,走好脚下的每一步路;调动起全部的智慧,凝聚起全部的热情,为105天后的中考而奋力冲刺,让我们的青春,在这临近中考的最后105天中闪耀出最美丽的光彩!谢谢大家!

亲爱的老师们,同学们:

早上好!我今天国旗下讲话的题目是《让我们为中考冲刺吧!》

时光飞逝,转眼已是三年。三年的征途,是光荣的荆棘路,带着梦想与期待,我们一路走来。此时此刻,站在希望的门前回首张望,那一路的荆棘竟然都变成了盛放的蔷薇。一步,又一步,中考,近了,更近了。那场期待了三年的战争,马上就要爆发了!

前方,中考的战鼓正在擂响;身后,却留下了一串美丽的脚印。细细地拾起记忆的碎片,心头涌起了无限的感慨。我们奔跑着,跑向六月的战场,但我们又有万分的不舍,默默计算着在母校奋斗的日子。听熟了三年的铃声,将不再为我们鸣响;待惯了三年的“竹里馆”,将不再是我们欢乐的巢。我们难忘科学楼前那暖暖的夕阳,难忘饥肠辘辘时饭堂的菜香,难忘校园里那缤纷四季的芳馨。

亲爱的同学们,让我们互相道一声谢谢。正是每一个充满个性的学友,组成了团结互助、永争上游、个性张扬的班集体。在这个大家庭里,我们呼吸着严谨拼搏的治学之风。优秀,已经成为了一种习惯。身边贤才如鱼龙集,且看那化学超人英语天才济济一堂,还道那物理翘楚数学尖子比武切磋,更不消说那诗词览中外、文章博古今的才子佳人舞文弄墨。智慧的火花在课堂上尽情的喷射,看到此般状况,不得不让人拍手称绝,连连说着佩服,不觉握紧手中的笔埋头苦读。这种竞争,促使着我们力争上游。

亲爱的老师，请让我们向你们道一声谢谢。课堂上放飞思绪，驾祥云凌九霄御清风游四海，是你们，将我们领进宏伟的知识殿堂。不过，感谢你们的真正原因不是教会了我们知识。所有的学子都有同感，老师的教学，不靠一支粉笔、一个课件，而是一颗真诚的心。你们说，学会做人比学会学习更重要，尤其到了初三，我们从你们身上学到了很多书本上学不到的道理。曾经我们有过彷徨，有过焦虑，是你们鼓励我们，支持我们，一直到了今天。老师的形象不再高高在上，却成为了我们无话不谈的朋友。现在，我们马上就要离开了。你们用关切的目光祝福我们一路走好，却不求半点回报。我们来了，又走了，最难舍的就是老师。

同学们，万米赛跑已经到了百米冲刺的时候，3年的寒窗苦读，1000多个日日夜夜，我们付出的所有艰辛和汗水，都将在这火红的6月收获。最后十几天的拼搏，是意志的较量，更是心态的比拼。这段日子的付出与收获都将会是我们一生回味无穷、不尽的宝贵财富。在此，提出以下几点与同学们共勉：

1、确立目标树立信心。目标是我们奋战中考的方向和动力，充满信心是决战中考的前提。要相信自己，用“我能行！我成功！i believe i can fly！”这些富有激情的话语时刻提醒自己，点燃热情进行自我鼓励和鞭策。

2、调整心境端正态度。积极端正的态度是决战中考的保障。现在的学习和生活要从中考出发，专心致志心无杂念，要以一颗纯洁火热的心投入到紧张的复习备考中。

3、坚定意志增强毅力。坚定的意志和顽强的毅力，是决战中考的支柱。中考不仅仅是各人智力水平的检验，同时也是每个人非智力因素的较量；尤其是中考临近，同学之间应该是实践的竞争和意志的比拼。顽强的毅力是增强剂，它能使人的各种能力发挥到极致。4、珍惜时间提高效率。把握好最后几天专心致志于学习，重视每一门功课，在老师的指导下，有计划地安排好最后的冲刺，使学习效率达到最大化。

5、文明守纪遵守校规。在最后的23天里做到不违法犯纪，给学校和老师留下一个好印象。

这是一段最难忘的记忆，这是一份最难挥发的情怀，是失落时句句鼓励中的友情，是泪雨中切切的师恩，是校道上淡淡的一个微笑，是每天早晨在读书声中跳跃的阳光。是在赫山中学的日子里，我们学会了朝着最美的方向，坚定地走下去；是在赫山中学的日子里，我们学会了互相关心，珍惜人与人之间的感情；是在赫山中学的日子里，我们认识到了是肩上的责任；在赫山中学的日子里，我们找到了一种飞扬的生命状态……在这里，有机会，有舞台，有拼搏，有希望，有梦想，有飞翔！

那么我们应该如何报答母校给予我们的一切呢？

同学们，中考的钟声已经敲响，中考冲刺的号角催我们奋进，让我们带着破釜沉舟、卧薪尝胆的气势，带着“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的乐观心态，带着老师、父母的期望、带着青春的梦想开启一个属于我们自己辉煌的未来。

亲爱的老师，亲爱的母校，相信我们——我们展现英姿的时刻到了！x年的中考，我们一定会竭尽全力、坚持到底、不负众望，在剩下的23天里，为实现自己的梦想而奋斗，为报答老师报答母校而拼搏！

谢谢！

国旗下讲话期中冲刺演讲稿篇六

老师们、同学们：

大家好！

3月16—18日，全体高三同学将迎来高考前的第一次实战演练——第一次模拟考试。希望高三同学们调整好心态做到：自信、自信再自信；放松、放松、再放松；考试前要做到：冷静、冷静、再冷静；沉着、沉着、再沉着；考试中要做到：细心、细心、再细心；认真、认真、再认真；考试后要做到：平静、平静、再平静；镇定、镇定、再镇定。最后衷心祝愿全体高三同学们在“一模”中取得优异成绩。

3月19—20日，全体高二同学将迎来人生一场重要的战役——小高考。它是高考的前奏，它的胜负会影响你们面对高考的勇气与信心，会决定你们未来的方向，甚至是将来的人生！这将是一次艰难却又充满希望的考验，这将是一场检验我们的同学是否足够优秀、是否足够出色、是否能够实现自己人生理想的战斗！所以如何在这后五天的复习中做最后冲刺是相当关键的。

5天，可以很短，弹指一挥间；5天，也可以很长，因为这是我们实现理想的征途。5天，可以创造奇迹；5天，可以改变命运；冲刺奋战5天，让成功与智慧在三月闪光！在决定胜负的关键时刻，我代表高二全体教师向同学们提出三点要求：

一、树立明确目标，找到奋斗方向。要想在短期内开发潜能，你必须做到集中所有的时间与精力在一个清晰的目标上。那就是——全力确保过4c[]奋力拼搏冲4a[]

二、统筹计划，高效复习。面对四门必修科目，同学们要放弃侥幸心理，脚踏实地抓复习；轻装上阵，讲求考试策略与方法；对照考试说明，细致稳固抓重点；规范答题，分分必争显优势。确保复习质量，过c冲a绝非幻想。

人的潜能往往迸发在最危险、最关键的时刻，拿出你们年轻的力量与勇气，让困难成为成功的垫脚石，去挑战自我的极限，释放出生命最大的能量。

在这个特别的时刻，我们省武高的全体师生站在这里，作为你们坚强的后盾，为你们加油！为你们鼓劲！所以，我们应该！我们必须！我们一定要！为了即将到来的学业水平测试，为了学校的光荣与传统，为了你们的未来！同学们，就从今天起，努力吧！努力！

最后，让我们全体师生一起为高三和高二参加两考的同学加油，祝你们好运，祝你们成功！

谢谢大家！

国旗下讲话期中冲刺演讲稿篇七

亲爱的老师们，同学们：

上午好！

我今天国旗下讲话的题目是《为中考冲刺》。

时光飞逝，对于初三同学转眼已是三年。三年的征途，是光荣的荆棘路，带着梦想与期待冲刺中考，这场期待了三年的战争，马上就要打响了！

本周三的体育中考是初三同学冲刺中考的第一关，在此老师要特别提醒同学们注意以下几点：

- 1、服装要尽量选择轻便、舒适的运动短装，这样有利于发挥最佳水平；
- 2、鞋子必须选择平时已经穿适应了运动鞋，千万不要特意穿新鞋；
- 3、每个同学要自行带好饮用水，考虑到天气较热随时需要补充适当水分，但千万不要在考前大量喝水。

4、每个同学在考前要充分做好准备活动，特别是在长跑前必须把自己的状态调整到最佳。

5、在长跑考试中每个同学要根据自己的能力，结合考试途中的体力必须要有一定距离的冲刺。在此特别要提醒同学们，长跑在一定程度上比的就是毅力，坚持一把，努力一把，拼搏一把，满分就是你的了。

6、最后还要提醒同学们，千万不要忘记吃早餐，我们考试时间在上午9：30左右，分组在后面的同学还应带些点心，以防考试时饿着肚子。

相信同学们一定会以积极的心态迎接考试，以满腔的热情对待考试，以执着的毅力参与考试，预祝我们初三的同学们在本次体育中考中取得优异的成绩！

谢谢！

国旗下讲话期中冲刺演讲稿篇八

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家晚上好！

是来自115班，我演讲的题目是：掌握命运，迎接挑战。

以前总是觉得初三离我们很远，一百天以前，我们还看着初三的学长们写下拼搏的誓言，还听着他们唱《飞得更高》；现在猛然发现，已经到了我们面对中考的时候了。

是成，是败，命运掌握在自己手中。我们必须做一个能够掌握命运的人，鼓起勇气迎接挑战！

能掌握命运的人，是善于抓住机遇的人。今天晚上还坐在这

里的同学，就是不想离开学校，不想放弃中考，不想抛弃前途的人，是勇敢的人，是聪明的人！恭喜同学们，我们选择的路，没有错！你不用茫然无措去苦等机遇，你不用费尽周折去寻觅机遇，你不用历尽艰辛去创造机遇；机遇，就在眼前！中考，就是我们改变人生的机遇！普天之下，善于利用时机者才会有所收获。如果你放过这次成熟的时机，你将永远抹不干懊丧的眼泪；战场上，只有当机立断的统帅才能取得胜利，千万不要以为机会会第二次敲门。同学们，抓住这个十年寒窗终于到来的机遇，抓住这个多少人求之不得的机遇，千万不要松手！

同学们，能掌握命运的人，还必须有良好的心态。世上之人，生而平等，没有贵贱之分；有区分的只是你应对人生的态度。如果你应对人生的态度消极厌世，你的人生将惨淡失败，而如果你积极乐观，你的人生将精彩成功。或许直到现在，你都还没适应初三的生活。是啊，初三的生活很枯燥，除了吃饭睡觉，便是学习。就是一个字“苦”。然而，我们都知道，平静的湖面练不出精悍的水手；安逸的环境造就不出时代的英雄。能吃苦的人，才能担当大任。尽管，我们不想空谈自己要担多么大的重任，但是，我们绝不会忘记自己的目标。为追求自己的目标而努力，为追求自己的目标而付出，其实是精神上的满足，这样的充实，这样的快乐，还有什么能够比得上！万事从调心开始，从今天起，我们要做一个享受学习之“苦”的人。从今天起，我们要感谢生活给我们这次历练的机会，感谢生活给我们这次证明自己的机会。因为我们相信苦尽甘来，因为我们可以做一个乐观自信的人！当你灰心失望的时候，请你振作精神；当你迷茫彷徨的时候，请你唤醒理智；当你轻狂急躁的时候，请你平静淡定。我们有这样的心态，就能掌握自己的命运，从容应对挑战！

同学们，能掌握命运的人，一定是永不改变既定目标的人。坚定的目标，是力量的源泉，更是成功的利器。没有它，天才也会在矛盾无定的迷径中徒劳无功。也许你曾遭遇失败，同学们，不要害怕失败。失败并不可怕；放弃，才是真正的弱

者。所有的失败都是在为成功作铺垫，伟大的人，哪一个不是踩着失败的阶梯，一步步到达顶峰!或许你并不优秀，但，每个人都有自己存在的价值。存在，就是不放弃，不服输;存在，就是我一——永远在这里——坚持到底!有时候，面对眼前的困难，我们会不自觉地回味冬季运动会的热闹，回味“五。四”文艺汇演的精彩，回味一切过去的美好，甚至希望自己回到初一。同学们，要知道，我们可以把过去的美好放大，同样，也可以把眼前的困难缩小。我们可以静下心来，发现问题，找到解决问题的办法。请相信，没有解决不了的问题;请相信，你会找到最有效的学习方法;请相信，坚持，就一定会成功!

同学们，时间，在流逝;中考，很快就到来;命运，在敲门。“有志者，今天的坚持最给力;成功者，曾经的奋斗最亮丽”，掌握自己的命运，像一个勇士一样地，去迎接挑战吧!谢谢大家。