

2023年一年级新生军训总结与反思(实用12篇)

军训总结是对我们在团队协作、指挥与配合等方面的表现进行的一次总结，对于培养我们的领导能力和团队精神至关重要。以下是一些学期总结的样例，我们一起来看看他们是如何写作的。

一年级新生军训总结与反思篇一

我们背着生活用品坐车去“中小学社会实验基地”，接受军人式的训练。在去基地的路上，同学们像春游一样轻松、高兴。没想到一跨进基地大门，就被一股严肃的气氛所感染。从这一刹那起，我就准备拿起勇气面对这严峻的考验。

一下车，教官就吹响了挂在胸前的口哨，挺胸抬头地看着同学们，指挥我们排好队。教官给了我们10分钟时间，去房间放东西，马上下楼集合。然后，就去食堂吃饭。午饭后，迎来了第一场训练。我们拖着懒洋洋的身子，三三两两地来到了训练场。随着教官的呵斥声，我们陆续进入了队列。教官宣布：“下午的训练项目是立正和稍息。”哦，这容易，从学前班到现在，听口令立正、稍息已有几年了，不仅易如反掌，而且十分娴熟的。谁料到，收腹、挺胸、目视前方等等一大堆要领做下来，便觉“哑巴吃黄连，有苦说不出”啊。长时间站立，双脚已像没有了知觉，额头的汗珠一滴一滴地掉入土中。解散之后，又开始立正操练，时间为20分钟，操场上鸦雀无声。一天下来，我已全身酸痛，连脚也抬不起了。

军训，让我们尝到从未有过的苦和累，但使我们意志坚定，生存能力倍增不少。

第一天，什么事对我们来说都很新奇，包括吃饭、睡觉、洗漱、洗澡、服装、内务等等。但是，我开始发现，这里格式

化的生活早已磨灭了我的好奇心。而苛刻要求的“豆腐块”，不到五分钟的洗澡时间，每天7小时的睡眠，前两天上下午甚至晚上不间断的“魔鬼式训练”，然我渐渐有些厌烦了。更绝望的是，期待午睡的我们，中午除了整理内务、写日记外，能安慰我们的只有一个“青彤彤”的“红苹果”（苹果啊！第一次发现你是这末好吃！酸甜、多汁、水灵灵，好想咬一口。毕竟，这是军训生活中唯一是甜的东西）。

第二天，极度的嫉妒摧残着我那幼嫩的心灵。同住在一个营区的“大哥哥”们“卸甲归田”了！一路上，他们兴奋的高喊着与众不同而格外刺耳的“教官再见！”，相对我们那一声声有气无力的“教官好”，就显得渺小、软弱了很多。

第三天疲劳的正步速成训练，把我们折腾得严重疲惫，更使我本来就灰色的心情重重的抹上了一笔。严重期待最后一天！

可爱又严厉的教官们，我们会想你的！

一年级新生军训总结与反思篇二

大热天，在我们还在荫地里乘凉休息时，班主任突然说，内务扣了一分多，教官生气了。。立马叫我们立正站好，唉。。我们还没休息够呢。。我们“哀求”到。。教官根本不予理睬。。

有一次，连长检查我们齐步走，连我自己都觉得超烂。。。。排面不整齐，步伐也不整齐。气得连长破口大骂，罚教官做了二十多个拳头着地的俯卧撑，看见教官汗流浹背的样子，我们心里火辣辣的疼。

还记得临走前，教官在黑板上写了八个大字——不说再见，我爱你们！结尾是个大大的感叹号，是呀，经过这。。。。天的训练，我们收获了太多太多，该怎样团结友爱，对待他人。该怎样搞好内务，整齐卫生。。。。那时，我们拉歌；

那时，我们冒雨前行；那时，我们头顶烈阳；那时，我们苦战军姿· · · · ·想到这里，大家都哭了，教官也哭了，我的心里也酸酸的`。{酸}可是，越到这种悲欢离合的时候，我们越要坚强！同学们，努力吧！让我们携手共创一个新的辉煌！

怎么样？文笔还符合你的要求吧？字数不多吧？具体细节可以自己修改，看看行不？

下面还有

军训是新生入学的第一课，是一堂综合素质的提高课。这次军训，得到了训练营部队的大力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每天都准时精神抖擞地出现在我们同学的面前。他们展现了新时代军人的风采，也用自己的行动无声的教育着每一位同学。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，我们进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念，增进了师生之间的了解和情感的沟通，为较快地形成一种积极向上的良好班风和班级凝聚力奠定了基础。

一年级新生军训总结与反思篇三

长达一周的高中军训，让我明白太多太多的人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

无情的太阳，学弟学妹们都面对阳光在站军姿。南方的太阳，晒在皮肤上是火辣辣的，对北方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。虽然如此，但大家都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出的汗

水越多，意志越坚强就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样，我还是相信雨后肯定有彩虹的。

人长大了，要适应各种个样的生活方式，再也不能只靠父母啦，出门靠朋友和同学。军训给了我一个适应的过程，在十五天的训练当中减轻了对家的思恋，劳累的训练也降低了思乡的情绪。消除了我们对学校的陌生感，更是锻炼了我们吃苦耐劳和独立生活的能力。还让我懂得了军训的意义，增强了爱国意识，让自己承担一部分责任，我觉得自己真的长大啦。

【军训总结作文2】

喧闹的城市踏入宁静的校园，为期5天的军训如火如荼地拉开了帷幕。

这几天，我们感到既漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，此刻5天已经过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

对于我们这些一个个生活条件优越的孩子，军训是个再好不过的锻炼机会。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫，都会厌倦。可我们只能心中低声地叫一声累。

老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，害得我站不上十分钟便汗流浹背了。但问题不止这一个。头一天训练立正与稍息。上午

还好，可到了下午，一上午的疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心底里钻，真不知那些军人同志是不是腿部神经麻木了，能站上数小时。最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着他的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。头部的水汽足能形成一场比7月下旬还猛烈的“特大强降雨”。那教官还“冷酷到底”地规定没有命令不允许乱动……实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们。那声音又咽下去。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行！任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这高中第一班岗，坚实地踏出这关键一步！

训练场上回荡着同学们嘹亮的口号声：“一，二，三，四……”稍息，立正，静止转法，齐步走……这些动作看起来简单，可学起来就没那么容易了。握拳，摆臂，步子都有严格的要求。而且光动作到位还不行，还得做到整齐划一。训练是辛苦的，休息是快乐的。休息哨一吹，全场欢呼。休息时，就免不了和教官闲聊，促进军民交流嘛。

不论是孟夫子的“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在达到目的的同时也让我们尽展个性。在集体中，我们学会了相互包容，彼此谅解；学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。5天的时间或许太过短暂了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白

了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为太阳暴晒的脸，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力，是坚毅，是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎么会有属于自己的风雨彩虹，怎么会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

我为我这不会成为真正军人的青春有一段这样的烙印而骄傲。那段溢满风雨，溢满汗水和笑声的日子真让人怀念。

【军训总结作文3】

七天的军训生活，我尝遍了酸甜苦辣。在这短短的七天里，我懂得了军训的真正意义，知道了华附为何一定要每届新生进行军训，更深深地了解了“吃得苦中苦，方为附中人。”的含义。

在七天的军训生活中，每天我们都必须接受七到八个小时的军事训练，还要自己打扫宿舍，自己洗衣服……这对于许多在家里是“小皇帝”的同学来说，无疑不是一种艰苦考验。

就在军训的第一天，教官就先给我们来了个下马威——站军姿三十分钟。虽说只是三十分钟，但在烈日当空下，同学们都一个个地倒下了。还好，教官们也是会体贴的把身体不好的同学扶到树阴下，并为他们抹汗。可是，当教官们转过头来，看见有同学动的话，那就惨了，动的同学再加十分钟。啊！军令如山，大家只好服从。

当然，教官们也是会说笑的。当大家休息时，教官就会教我们唱军歌，还与我们聊聊部队的生活。每当我听到他们讲部队生活时，我都会感到敬佩。原来，教官们比我们年龄大不了多少，也就大一两岁，可是，他们的生活和我们可是天壤之别。而且，他们都很后悔当初没读好书，所以，他们没天白天就进行训练，而晚上则打着手电筒看书。听到这些，我的眼眶都有点湿润了。我不能想象他们是怎么熬过来的，比起教官们，我不禁有些惭愧了。是啊，如果我们有这么好的学习环境和生活环境而不努力读书，该是多么对不起父母和家长啊！我也知道了华附坚持每年军训的真正意义。

一年级新生军训总结与反思篇四

各位领导、各位教官、老师们、同学们，大家好！

北大附中分校20xx级新生军训工作即将结束了。这次军训进行得非常圆满，非常成功，首先，让我代表学校向辛勤工作的乌拉斯台边防总站官兵同志们，向刻苦训练的同学们，向坚守岗位班主任老师们，向默默奉献工作人员表示亲切的问候，同志们、同学们，你们辛苦了！

同学们，军训是你们人生中重要的一课，是对你们的综合素质的一次严格检验。曾几何时，你们在父母的百般呵护下，

衣来伸手还嫌不是名牌，饭来张口还嫌不合口味，所以，只要一看到你们纤弱的体质，就无须过问你们心灵上的种种脆弱，我们便很担心你们过不了军训这一关。可事实上，我们的担心不仅多余，而且你们的行为不断地带给我们一个又一个惊喜，最让我们欣喜的是：你们——赢得了——最后的——胜利！难道不是吗？你们在教官的认真指导下，在班主任的直接帮助下，主要还是靠自己，克服自身的惰性，经受住疲乏和炎热的夹击。身体的痛楚不适到了极限，内心的呐喊便空前高涨，直至变成强大的超越自我的力量，从而极大地发挥了自己的潜能，获得了最真切的颠峰体验，最终诞生了一个全新的自我。你还怀疑自己吗？再苦也不诉苦，再累也要坚持。在一周的军训中，你们吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，表现出色。训练中，头顶烈日，毫无怨言；站军姿，满身大汗，纹丝不动；晕倒了，稍作休息，立即归队；队伍集合，行动敏捷；队列操练，动作规范；长途拉练，毫无惧色；国防教育课，侧耳静听，全神贯注；各班会操，队伍雄壮，步伐整齐；唱军歌、喊口号、士气高昂。军训过程中，大家互相帮助，团结友爱。所有这些，我们看在眼里，喜在心头。

通过这次军训，增强了同学们的国防意识、树立了国防观念，培养了同学们的爱国主义热情，坚定了同学们报效祖国、立志成才的信念。高一（1）班的同学们把军训当作人生的新起点，把北附当作梦想的发射台，把“我的座右铭”贴在桌角，把宏图远志写上蓝天，用永不褪色的誓言点燃青春的光焰，用坚定如一的步履诠释成功的奥秘。

通过军训培养了同学们吃苦耐劳、顽强拼搏、艰苦奋斗、不怕困难的精神，还陶冶了同学们的道德情操，确立了正确的人生观、世界观和价值观，树立了良好的班风校风。高一（3）班的同学主动清理训练场上的饮料瓶和杂物，体现了良好的个人素养和强烈的集体荣誉感。。

3、学生实践理想的引领者。高一学生的理想正在形成过程中，

他们的“三观”也在形成过程中,组建团队,树立先进典型,加强舆论引导是促使学生形成正确人生观,价值观,世界观和远大理性的必要手段;以集体主义精神为核心构建班级体,使之产生强大的生命力是全体教师在军训活动中的另一重要使命。大力表彰先进学生,以大带小(大同学帮助小同学,大个帮助小个),以强帮弱(力量大的帮助力量小的,技术好的帮助技术差的),开展班、组竞赛等已成为制度,形成风气,学生自主负责,教师穿针引线,有力地推动班级新风尚新气象的形成。

同学们,军训是一个艰苦的历程,然而相对于漫长的人生历程来说这仅仅是一个前奏,仅仅是一个开始。希望大家把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习和工作中去,高标准,严要求、规范自己的言行。在今后的无数个日日夜夜里,那更需要我们用更多的脑力和心力、更坚强意志与毅力去克服一个又一个困难,攀登一个又一个高峰,超越一个又一个对手,夺取一个又一个胜利。我相信,而且我有理由相信,你们一定能做到这些,因为这一次军训就是最好的答案!

努力吧,同学们!。

一年级新生军训总结与反思篇五

这次为期两天半的军事体验生活虽然已经告一段了,但在军营里训练的好习惯不能丢,应该把他们运用到实际生活的环境中。经过这次军训,我终于知道了苦累这两个字真正的含义,训练时流下的汗水就很好的诠释了它们。

军训第二天中午,大家午休好后,我们在操场集合,只听朱教官的一声命令,三公里的拉练就开始了。排在第一个的是五(1)班,我们班在第五个。一开始,同学们心里还很高兴,可是走了还没三分之一,同学们的手就开始越摆越低,腿越抬越随便,口号越喊越轻教官看我们这个样子,便让我们休息一下,再次起程时,大家的兴奋劲没了,但我们还是认真

对待，特别是几名男同学，口号喊得很响，今天上学时，嗓子都有点沙哑了。

我们现在的小学生，基本上都属于独生子女，生活好的不得了，要什么有什么，在家更是被父母是为掌上明珠，要风得风要雨得雨，从不知道解放军的生活是多么的拮据与辛苦，这次军训，很好的锻炼了我们，经过大家的努力，我们班光荣地被评为优胜联队（鼓掌鼓掌！）我也表现的不错，被评为优秀小军人但我知道，我做得还不够好，下次军训，我一定要加油，让自己不留遗憾。

我们背着生活用品坐车去“中小学社会实验基地”，接受军人式的训练。在去基地的路上，同学们像春游一样轻松、高兴。没想到一跨进基地大门，就被一股严肃的气氛所感染。从这一刹那起，我就准备拿起勇气面对这严峻的考验。

一下车，教官就吹响了挂在胸前的口哨，挺胸抬头地看着同学们，指挥我们排好队。教官给了我们10分钟时间，去房间放东西，马上下楼集合。然后，就去食堂吃饭。午饭后，迎来了第一场训练。我们拖着懒洋洋的身子，三三两两地来到了训练场。随着教官的呵斥声，我们陆续进入了队列。教官宣布：“下午的训练项目是立正和稍息。”哦，这容易，从学前班到现在，听口令立正、稍息已有几年了，不仅易如反掌，而且十分娴熟的。谁料到，收腹、挺胸、目视前方等等一大堆要领做下来，便觉“哑巴吃黄连，有苦说不出”啊。长时间站立，双脚已像没有了知觉，额头的汗珠一滴一滴地掉入土中。解散之后，又开始立正操练，时间为20分钟，操场上鸦雀无声。一天下来，我已全身酸痛，连脚也抬不起了。

第一天，什么事对我们来说都很新奇，包括吃饭、睡觉、洗漱、洗澡、服装、内务等等。但是，我开始发现，这里格式化的生活早已磨灭了我的好奇心。而苛刻要求的“豆腐块”，不到五分钟洗澡时间，每天7小时的睡眠，前两天上下午甚至晚上不间断的“魔鬼式训练”，然我渐渐有些厌烦了。更

绝望的是，期待午睡的我们，中午除了整理内务、写日记外，能安慰我们的只有一个“青彤彤”的“红苹果”（苹果啊！第一次发现你是这末好吃！酸甜、多汁、水灵灵，好想咬一口。毕竟，这是军训生活中唯一是甜的东西）。

第二天，极度的嫉妒摧残着我那幼嫩的心灵。同住在一个营区的“大哥哥”们“卸甲归田”了！一路上，他们兴奋的高喊着与众不同而格外刺耳的“教官再见！”，相对我们那一声声有气无力的“教官好”，就显得渺小、软弱了很多。

第三天疲劳的正步速成训练，把我们折腾得严重疲惫，更使我本来就灰色的心情重重的抹上了一笔。严重期待最后一天。

最后几天，我们终于可以午睡了，每天活动也丰富起来了——看电影、打靶、篝火晚会，然我们的军营生活多采的收场了。而最后一天上午，是大家最快乐的时候，一路上，我们也高喊着“教官再见”，坐上了回家的车…。

军训并没有又留下太多，只是让我以后的记忆中，留下一段军营生活的记忆，以及那一声声“教官好”。

星期三，我们学校举行了一次军训，地点是园山，在那里我体会到了“只要功夫深，铁杵磨成针”这句话，让我意味深长。在太阳的照射下，伴随着“沐浴阳光……”的口号声，我们在锻炼。汗水湿透了衣服，我们仍然在继续……就这样日日夜夜的联系，也进步了很多很多。汗水凝固成了快乐，令我们获得了不少的收获与快乐。

我们还进行了很多活动，如：看电影、六顶思考帽、团队浮桥、报纸时装秀……尤其是那团队浮桥，让我明白了同学们之间深厚的感情，看见了令我讨厌的同学也有可爱的一面。经过这些磨砺，让我明白了“只要功夫深，铁杵磨成针”的道理。是啊，人也一样，做什么事要下功夫，不怕吃苦，才会有意想不到的结果。不能怕吃苦而逃避，要坚持下去，心

里要有绝不逃兵的意念，才会成功。

一年级新生军训总结与反思篇六

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅可是是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。仅仅八天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的完美回忆却是永恒的。五天军训七天回家睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好像徐志摩说：悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩。几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，并且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

阳光明媚，学子们都应对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开这，是我最深有感触的地方。但却没有人去退缩，我们以跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，可是只要认真去做就能走齐、跑齐。

军训，相信经历过的对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。可是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我

就是这样。以自我能亲身经历，并且坚持下来而骄傲，也许是这样说，再苦再累，能坚持下来就是强者！不是有句话叫“不到长城非好汉”，这军训好比爬长城，坚持下来的能望长城的美景，而军训坚持下来的才能以后生活中遇到困难时坚持下来！人仅有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们小心翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自我的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要的是一种勇气，一种信心，更是一种坚持！

至今还记得高中军训时，比在大学的军训还要苦。那时的我们十五六岁，每一天早上天蒙蒙亮就得起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，午时到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。并且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。军训时没有穿过干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。可是军训结束后，整整一年，我们都异常的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一齐在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

此刻又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的本事也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。可是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，异常是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的本事。并且经过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自我多了一份职责感，感觉自我成熟了许多。

有位哲人说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，仅有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

大学一年级军训总结

一年级新生军训总结与反思篇七

军训四天结束后，我发觉自己成长了很多，也认识了很多。我想，人每经历一件事都会有一些改变吧。虽然说，军训很苦，但也是值得的。

就是这样一段生活，使每个人在滚爬摔打中慢慢成长；就是这样一段经历，使每个人在汗水中变得坚强。军训这一课所留下的是让每个人永远也读不完的。它从点到面改变着一个人，增强体质，磨练意志。这一课，令我们难忘终身，受用一世。军训生活，使我们更加清楚地看到了自己肩上的责任，不断纠正我们观念上的偏差，形成正确的人生观，价值观，树立坚定的民族自尊心和自信心。

乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海。诗人泰戈尔在诗中曾说：“生活如同渡过一重大海，只有扬起风帆，冲破巨浪，才能到达彼岸。”那么军训只是大海中的一个浪头，以后还有更

多的浪等着我们去冲破。短暂的军训生活虽然已经落下了帷幕，但是它赋予了我人生最宝贵的精神财富，我将倍加珍惜。

星期五下午最后一节课，我们即将迎来军训课。在这之前，同学们都兴奋异常。有的说：“军训，太好了！正好练练我的毅力！”有的说：“教官一定是个严肃的人！”还有的不停地问：“离军训课还有几分几秒？我都等不及了！”

“叮铃铃……”随着铃声的敲响，班主任孙老师带领我们全班到了操场。远远只见几位空军教官早已站在那里严阵以待了。

“四列横队！”只听教官一声令下，同学们立刻排好队伍。“今天我们首先来学习一下向左、向右看齐，谁能示范一下？”空军叔叔用洪亮的嗓音问道。许多同学都举起了手，教官示意让李兆屹同学来做，李兆屹做了个漂亮的向右看齐。“好！非常标准！”接着，空军叔叔又教了们们如何向右向左转，并且让我出列做示范。“向右转！”我一听到指令，便立刻做了一个向右转的动作，心里默想着：以右脚后跟为中心，转！再收后脚。干得好！

烈日当头，不一会儿，同学们便东倒西歪了，可是一想到解放军叔叔们是怎样在练习场上挺过来的，大家不禁都又重新挺直身子，继续练习。

一年级新生军训总结与反思篇八

长达一周的高中军训，让我明白太多太多的人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

无情的太阳，学弟学妹们都面对阳光在站军姿。南方的太阳，晒在皮肤上是火辣辣的，对北方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。虽然如此，但大家

都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出的汗水越多，意志越坚强就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十五天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样，我还是相信雨后肯定有彩虹的。

人长大了，要适应各种个样的生活方式，再也不能只靠父母啦，出门靠朋友和同学。军训给了我一个适应的过程，在十五天的训练当中减轻了对家的思恋，劳累的训练也降低了思乡的情绪。消除了我们对学校的陌生感，更是锻炼了我们吃苦耐劳和独立生活的能力。还让我懂得了军训的意义，增强了爱国意识，让自己承担一部分责任，我觉得自己真的长大啦。

一年级新生军训总结与反思篇九

今天是军训的第三天，凉风习习，十分舒适，教官们便决定今天下午带我们去爬山。无名山上长满了绿树，棵棵都枝繁叶茂，大家都怀着愉悦且激动的心情向无名山走去。爬山的大部队前是我们的“尖刀队”，由一班、二班的十个同学组成，比赛谁能先爬上山顶摘下旗帜。号声一响，“尖刀队”便冲向山去，不见了踪影。大部队顺着阶梯一级一级向上爬，大家呼吸着新鲜的空气，清脆的笑声、动听的歌声回荡在山中。

渐渐地，大家有些体力不支了，汗大滴地流下，腿也变得酸疼。一些同学跟不上大部队落了队，前面立即有同学返回搀扶帮忙。在大家的共同努力下，我们终于登上了山顶，一览了军训基地的全貌。当得知是我们班的同学拿下旗帜时，全班都沸腾了，大家欢呼着，跳跃着，深深地为他们感到自豪！上山容易下山难。下山的路十分崎岖，人群中不断有提醒“这儿小心，有石头”的声音，大家心中都十分温暖。这次爬山，锻炼了身体还增加了大家的团结精神！

一年级新生军训总结与反思篇十

年轻的人因为军训走到一起，组成一个团结的集体。军训将教会我们精诚合作，通力配合。每一个姿势，每一套动作，只有大家协调一致，才能整齐划一。任何脱离群体或不能合作等不和谐音符都将影响集体的荣誉和大家的利益。因此，在集体中充分发挥自我，同时自我又服从于集体，是每一个年轻人的必修课。在军训生活中，怀有年轻的心情，依靠集体的力量，我们就有能力做好一切；我们可以精骛八极，心游万仞；我们可以指点江山，激扬文字；我们可以击楫中流，与时俱进。我们会记住军训中的苦乐酸甜，使记忆留存美好，我们将记住彼此的深情关照，让前程携带信心。军训刚刚开始，我们会鼓起勇气和信心，在军训生活中勃发生命的本色，奔放青春的激情。

年轻的心情，集体的力量。秦皇汉武，唐宗宋祖，文武风骚风流人物，尽在今朝。

xx年年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

也许，这短暂的x天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，再见！

一年级新生军训总结与反思篇十一

各位领导、各位教官、老师们、同学们，大家好！

北大附中分校20xx级新生军训工作即将结束了。这次军训进行得非常圆满，非常成功，首先，让我代表学校向辛勤工作的乌拉斯台边防总站官兵同志们，向刻苦训练的同学们，向坚守岗位班主任老师们，向默默奉献工作人员表示亲切的问候，同志们、同学们，你们辛苦了！

同学们，军训是你们人生中重要的一课，是对你们的综合素质的一次严格检验。曾几何时，你们在父母的百般呵护下，衣来伸手还嫌不是名牌，饭来张口还嫌不合口味，所以，只要一看到你们纤弱的体质，就无须过问你们心灵上的种种脆弱，我们便很担心你们过不了军训这一关。可事实上，我们的担心不仅多余，而且你们的行为不断地带给我们一个又一个惊喜，最让我们欣喜的是：你们——赢得了——最后的——胜利！难道不是吗？你们在教官的认真指导下，在班主任的直接帮助下，主要还是靠自己，克服自身的惰性，经受住疲乏和炎热的夹击。身体的痛楚不适到了极限，内心的呐喊便空前高涨，直至变成强大的超越自我的力量，从而极大地发挥了自己的潜能，获得了最真切的颠峰体验，最终诞生了一个全新的自我。你还怀疑自己吗？再苦也不诉苦，再累也要坚持。在一周的军训中，你们吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，表现出色。训练中，头顶烈日，毫无怨言；站军姿，满身大汗，纹丝不动；晕倒了，稍作休息，立即归队；队伍集合，行动敏捷；队列操练，动作规范；长途拉练，毫无惧色；国防教育课，侧耳静听，全神贯注；各班会操，队伍雄壮，步伐整齐；唱军歌、喊口号、士气高昂。军训过程中，大家互相帮助，团结友爱。所有这些，我们看在眼里，喜在心头。

通过这次军训，增强了同学们的国防意识、树立了国防观念，

培养了同学们的爱国主义热情，坚定了同学们报效祖国、立志成才的信念。高一(1)班的同学们把军训当作人生的新起点，把北附当作梦想的发射台，把“我的座右铭”贴在桌角，把宏图远志写上蓝天，用永不褪色的誓言点燃青春的光焰，用坚定如一的步履诠释成功的奥秘。

通过军训培养了同学们吃苦耐劳、顽强拼搏、艰苦奋斗、不怕困难的精神，还陶冶了同学们的道德情操，确立了正确的人生观、世界观和价值观，树立了良好的班风校风。高一(3)班的同学主动清理训练场上的饮料瓶和杂物，体现了良好的个人素养和强烈的集体荣誉感。

3、学生实践理想的引领者。高一学生的理想正在形成过程中，他们的“三观”也在形成过程中，组建团队，树立先进典型，加强舆论引导是促使学生形成正确人生观，价值观，世界观和远大理性的必要手段；以集体主义精神为核心构建班级体，使之产生强大的生命力是全体教师在军训活动中的另一重要使命。大力表彰先进学生，以大带小(大同学帮助小同学，大个帮助小个)，以强帮弱(力量大的帮助力量小的，技术好的帮助技术差的)，开展班、组竞赛等已成为制度，形成风气，学生自主负责，教师穿针引线，有力地推动班级新风尚新气象的形成。

同学们，军训是一个艰苦的历程，然而相对于漫长的人生历程来说这仅仅是一个前奏，仅仅是一个开始。希望大家把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习和工作中去，高标准，严要求、规范自己的言行。在今后的无数个日日夜夜里，那更需要我们用更多的脑力和心力、更坚强意志与毅力去克服一个又一个困难，攀登一个又一个高峰，超越一个又一个对手，夺取一个又一个胜利。我相信，而且我有理由相信，你们一定能做到这些，因为这一次军训就是最好的答案！

努力吧，同学们！。

一年级新生军训总结与反思篇十二

“到了这里就是来受苦的，不是过来享清福的。”自从到了军训基地，这个概念就一直在我们的脑海里。今天早上，几位兵哥哥的队列展示，那样的训练有素，在立正、齐步走的抬腿落下的尘土飞扬间，我们被他们整齐划一的动作惊得目瞪口呆。当我们开始训练时，想要做到动作横平竖直，声音铿锵有力，却是那么困难。正步走分解动作，每个动作都要有一到两秒的停顿，胳膊和大腿都因肌肉劳累而酸疼不已。我们坚持着，所有人都能像碧松般昂首，像翠竹一般充满向上拔节的力量。军训中，我们慢慢将自己融进这个集体。相信在后面的几天里，大家相处会更加融洽，如同那首嘹亮军歌所唱——“团结就是力量”。