

最新珍惜时间三分钟演讲稿小学生(汇总13篇)

广播稿要根据不同的节目类型和主题，有针对性地选择适合的语言和表达方式。以下是一些梦想实现的成功秘诀和方法，希望能帮助您更好地规划和实现自己的梦想。

珍惜时间三分钟演讲稿小学生篇一

同学们，生命是什么？其实，生命就是经历一分一秒的时间，是由时间相伴的一段旅程。在这个社会上，时间对每个人都是公平的，每个人都公平的享有时间，时间的长短快慢对每个人都是一样的。它不会因为你是百万富翁而多给你一秒，也不会因为你的迟缓耽搁而等待一分。就像民谚所说：“时间好比河中水，只能流去不能回。”古人还用“白驹过隙”来形容时间的飞逝，又用“寸金难抵寸光阴”形容时间的宝贵。

表面上看来，时间好像很多，过了今天还有明天，过了这一秒还有下一秒，太阳会每天正常升起，月亮每个月都有圆有缺，时间仿佛永远是这样周而复始，没有穷尽，但是对我们每个人来说，一年三百六十五天，一天八万六千四百秒，伴随着你的心跳，不管你是在穿衣吃饭，还是玩耍睡觉，时间绝不停留，绝不增加。记得小时候同学们传唱的儿歌吗？“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎”。在不知不觉之间，人生就会从少年而青年，青年而壮年并走向老年。

古往今来，很多的人对时间进行了评说，不同的人对于时间有着不同的定义和解说。文学家说：时间就是东去的长河，奔流到海不复回；医学家说：时间就是生命，珍惜一秒的抢救时间就有可能挽回一条生命；教育家说：时间就是知识，抓住

生活中的点点滴滴就能尽可能多地掌握冲击未来的资本;军事家说:时间就是胜利,抓住战场上瞬息万变的瞬间就能够转变战局,化腐朽为神奇;哲学家说:时间就是真理的女儿;美学家说:时间就是我们对生活的希望;深圳人说:时间就是金钱。而我要说时间就是我们的学习成绩,就是我们的未来。

时间是公平的,但是同样年纪的人为什么所做出的成就就不一样呢?那是因为不同的人对于时间有着不同的态度和做法。勤奋者抓紧时间;求知者利用时间;有志者珍惜时间;聪明者争取时间;好学者挤出时间;上进者追求时间;忠诚者遵守时间;勤劳者创造时间。

所以,同学们,做聪明的人吧,做勤奋的人吧,让我珍惜时间,因为珍惜时间就是珍惜生命。人的生命只有一次,不要虚度光阴,不要因碌碌无为而悔恨。同学们,从这一刻开始,珍惜时间!

时间——世界上最快而又最慢、最长而又最短、最平凡而又最珍贵、最易被忽视而又最另人后悔的东西。一步步,一程程,已走了多远,永不停留,走过秒、分、时、日,又积成周、月、年、代。

高尔基说过:“时间是最公平合理的,它从不多给谁一分。勤劳者能叫时间留下串串果实,懒惰者时间留给他们一头白发,两手空空。”我们不能让时间停留,但可以每时每刻做些有意义的事。

东汉文学家崔瑗,官至济北相。当他40多岁任郡吏时,不幸因事被捕入狱。当他听说有一位狱吏精通《礼》学,便抓紧一切时间向他学习,当狱吏审讯时,他也趁机请教有关问题。他的这种对待学习的精神,给我们每个人树立了榜样。

时间是生命的单位,有些人往往利用相同的时间比别人多做许多事情。美国的大发明家爱迪生一生忘我工作,成了有xx

多项发明的发明大王。当他在79岁生日时自豪地宣布：“按常人的工作量计算，我已经135岁了。”“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”的道理人人都懂，可为什么还有人虚掷光阴、荒废生命。

现在许多青年人，找不到工作，就天天在外面喝酒寻乐，或是呆在家里无所事事，明明已经成年，还是给父母增加了许多负担，这些人一不小心就掉进了犯罪的深渊，成为社会的“危险人群”。这些人往往有一种“明天再说”的想法，认为自己现在还年轻，先尽情享乐，过几年再考虑工作。最终明日复明日，明日成蹉跎。一个“今天”值两个“明天”，当日事当日做，把什么事都放到明天的人，最终什么事都干不成。

有时我总会抱怨时间不够用，许多要干的事都没有干，但是真的怪时间吗？它就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。归根结底是自己不抓紧它，杰弗逊说得好：“从不浪费时间的人，没有工夫抱怨时间不够。”当你愁眉不展的时候，时间从你的抱怨中跳过，我很欣赏朱自清先生在《匆匆》里对时间的这一说法。时间就像铁面无私不动感情的一个老人，不会因你的任何举动停住脚步，它只会对你的虚度光阴抱以轻蔑的一笑，然后轻轻越过。对一个人来说，时间就是生命，时间有限，当失去它时，生命也走到了尽头。

价值大、有些人生命的价值小呢？仔细看一看吧，他们的一生都做了什么。有些人的一生在不断完成那些有意义的事，那么他的价值在学习工作中就体现出来了，只有做的事越多，做的越好，生命的价值就越大；反之，一个人不断地浪费时间，他的生命价值就会少得可怜。你热爱生命吗？那么就请珍惜时间，因为时间是组成生命的材料。

同学们，大家好！

今天，我想说说珍惜时间的问题，时间是最宝贵的东西，俗

话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”人生最题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。

这些是小事情，但是时间就在这一点一滴中浪费了。

我想：时间就是生命。”因此，鲁迅最讨厌那些“成天东家跑跑，西家坐坐，说长道短”的人。鲁迅因为珍惜时间而取得了成功，成为一代大文豪！

是我成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪！

谢谢大家！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天，我为大家演讲的题目是《珍惜时间》。

上次来学校的路上我看见一棵柿子树。现在是冬天了，这棵柿子树的叶子变成了金黄色，风一吹叶子就脱落了。记得在春天的时候，它是那么的健壮，树枝上长满了翠绿色的叶子，一副生机勃勃的样子。很多小孩子在它下面嬉戏，但是现在，它却像一位老人一样老态龙钟。我想，树和人有很多相似的地方，他们都有年轻的时候也有衰老的时候，并且从年轻到衰老只是一眨眼的功夫，真是光阴似箭。我深深的感到：我们要珍惜时间。

有人把时间比作金钱，这说出了它的珍贵，却无法突出它的价值！或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗？还在于活得鲜明，活得有价值！金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造……但是，即便费了这番心思，仍旧无法从魔掌中夺回时间！“花开堪折只须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利！

在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人迎向进取，有人自甘堕落；有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实；也有人白发早生，无为而终。时间喜欢有志气，敢于和它竞争的人；痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！

同学们，在我们的一生中，青少年时期的时间特别宝贵。这个阶段生命力最旺盛，精力最充沛，记忆力最强。我们要充分利用这一大好时机，认真学习各科知识，去迎接明天的挑战。

“莫等闲，白了少年头。”珍惜时间吧，同学们，这样，我们的生命便不会随着日月的更替而衰老，我们将成为时间的主人，我们将青春永驻！

谢谢大家！我的演讲完毕！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

时间对于每个人都是公平的。一年365天(最多366天)，一天24小时，一小时60分钟，一分钟60秒，对每个人都一样。但由于人们对待时间的态度不同，因此就有不同的结果。珍惜时间的人“留下串串果实”，不仅延长了生命，而且使生命富有意义；浪费时间的人却“两手空空，一事无成”，只有徒伤悲，空叹息。对我们学生来说，也是这样的。经过一学期的学习，有的同学取得了优异的成绩，各方面都有了长进；而有的同学却收效甚微，甚至一天更比一天差。这是因为珍惜和不珍惜时间造成的差别。

时间有一个特点，就是一去不复返。即使是最伟大的科学家，使用最先进的科技手段，也不能把时间挽回。因此，著名科学家富兰克林把时间比作生命；我国现代伟大的文学家鲁迅把浪费别人时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。由此可见时间的珍贵。时间虽然一去不再来，但是人对于时间并不是无能为力，无所作为的。

人的生命宝贵，人的青少年时期尤为宝贵，因为青少年时代正是人的一生长最重要的成长时期、打基础时期。所以，勤奋学习不仅是祖国和人民向我们青少年提出的要求，也是我们自身成才的先决条件。民族英雄岳飞在《满江红》这首词里疾呼：“莫等闲，白了少年头，空悲切！”因此我们应该学会做时间的主人，紧紧抓住时间。抓紧时间，就是要科学安排时间，巧妙地利用点滴时间，提高单位时间利用率。抓紧时间还要善于抓住今天。我们要不断总结昨天，设计明天，但最关键的是要牢牢抓住今天。

同学们，我们是21世纪的主人，希望大家都能珍惜时间，科学地分配时间，使每年、每月、每天、每小时、每分钟都过得有意义，让每一秒钟都成为我们创造辉煌人生的基石！

我的演讲完毕，谢谢大家！

同学们，大家好！

今天，我想说说珍惜时间的问题，时间是最宝贵的东西，俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”人生最题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。

这些是小事情，但是时间就在这一点一滴中浪费了。

我想：时间就是生命。”因此，鲁迅最讨厌那些“成天东家跑跑，西家坐坐，说长道短”的人。鲁迅因为珍惜时间而取得了成功，成为一代大文豪！

可见，珍惜时间多么重要。同学们，光阴似箭，日月如梭啊！我真切地希望我们每个人都珍惜时间，成为时间的主人，当我们长大后收获的**不是“少壮不努力，老大徒伤悲”的遗憾！而是我成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪！**

谢谢大家！

同学们，大家好！

今天，我想说说珍惜时间的问题，时间是最宝贵的东西，俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”人生最题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。

但在现实生活中，浪费时间随处可见，比如：上课时，不认真听讲，让老师总管纪律，导致老师不能完成当天的教学内容，既浪费了自己的时间，也浪费了老师和同学的时间；中午在家，一边写作业还边看电视，玩些游戏，干一些不应该干的事；有的同学迷恋电脑游戏，适当玩电脑游戏有益于我们的智力，但迷恋电脑却会虚耗了大量宝贵的时间……也许大家都认为这些是小事情，但是时间就在这一点一滴中浪费了。

今天，我想告诉大家一个真实的故事。鲁迅大家都知道，但你们知道鲁迅成功的秘诀吗？鲁迅成功的秘诀就是珍惜时间。鲁迅十二岁在绍兴城读私塾的时候，父亲正患着重病，两个弟弟年纪尚幼，鲁迅不仅经常上当铺，跑药店，还得帮助母亲做家务；为了不影响学业，他必须作好精确的时间安排。此后，鲁迅几乎每天都在挤时间。他说过：“时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”鲁迅兴趣十分广泛，所以时间对他来说，实在非常重要，他每天都要工作到深夜才肯罢休。在鲁迅的眼中，时间就如同生命。他曾说：“美国人说，时间就是金钱。但我想：时间就是生命。”因此，鲁迅最讨厌那些“成天东家跑跑，西家坐坐，说长道短”的人。鲁迅因为珍惜时间而取得了成功，成为一代大文豪！

可见，珍惜时间多么重要。同学们，光阴似箭，日月如梭啊！我真切地希望我们每个人都珍惜时间，成为时间的主人，当我们长大后收获的不是“少壮不努力，老大徒伤悲”的遗憾！而是我成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪！

谢谢大家！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天，我为大家演讲的题目是《珍惜时间》。

上次来学校的路上我看见一棵柿子树。现在是冬天了，这棵柿子树的叶子变成了金黄色，风一吹叶子就脱落了。记得在春天的时候，它是那么的健壮，树枝上长满了翠绿色的叶子，一副生机勃勃的样子。很多小孩子在它下面嬉戏，但是现在，它却像一位老人一样老态龙钟。我想，树和人有很多相似的地方，他们都有年轻的时候也有衰老的时候，并且从年轻到衰老只是一眨眼的功夫，真是光阴似箭。我深深的感到：我们要珍惜时间。

有人把时间比作金钱，这说出了它的珍贵，却无法突出它的价值！或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗？还在于活得鲜明，活得有价值！金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造……但是，即便费了这番心思，仍旧无法从魔掌中夺回时间！“花开堪折只须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利！

在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人迎向进取，有人自甘堕落；有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实；也有人白发早生，无为而终。时间喜欢有志气，敢于和它竞争的人；痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！

同学们，在我们的一生中，青少年时期的时间特别宝贵。这个阶段生命力最旺盛，精力最充沛，记忆力最强。我们要充分利用这一大好时机，认真学习各科知识，去迎接明天的挑战。

“莫等闲，白了少年头。”珍惜时间吧，同学们，这样，我们的生命便不会随着日月的更替而衰老，我们将成为时间的主人，我们将青春永驻！

谢谢大家！我的演讲完毕！

时间，它是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，他便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后，才渐渐发觉，留给自己的时间已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：少壮不努力，老大徒伤悲。

以前，我对时间根本不在乎。妈妈平时总是教育我要珍惜时间，她说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间非常宝贵，你现在应该勤奋学习才能取得好成绩。”可是我总是把它当作耳边风，左耳进右耳出，不一会儿就烟消云散了。我做作业时可“忙”了。东瞧瞧西瞧瞧，一边哼着歌一边做作业，并且字写得是“龙飞凤舞”。有时小伙伴来找我，我就把作业一推，一会儿就没人影了，玩够了才回来做作业。可是，一件突如其来的事使我改变了对时间看法。

只要我们学会利用和珍惜时间了，尽管在一小时里珍惜了一分钟都是有用的，你想啊，一分钟确实做不了什么事情的，但是10个小时那就有10分钟了，100个小时里就有100分钟了

啊，所珍惜的100分钟可以做多少事情了啊！

所以珍惜时间吧，珍惜时间，也就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分钟，每一秒。不要成为时间的奴隶，做时间的主人。祝同学们将来都能成为成功人士。

谢谢大家！我的演讲完了！

珍惜时间三分钟演讲稿小学生篇二

老师们同学们：

大家好！

今天，我想说说珍惜时间的问题，时间是最宝贵的东西，俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”人生最难题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。

但在现实生活中，浪费时间却随处可见，比如：上课时不认真听讲，让老师总管纪律，导致老师不能完成当天的教学内容，既浪费了自己的时间，也浪费了老师和同学的时间；中午在家，一边写作业还边看电视，玩些游戏，干一些不应该干的事；有的同学迷恋电脑游戏，适当玩电脑游戏有益于我们的智力，但迷恋电脑却会虚耗了大量宝贵的时间……也许大家都认为这些是小事情，但是时间就在这一点一滴中浪费了。

今天，我想告诉大家一个真实的故事。鲁迅大家都知道，但你们知道鲁迅成功的秘诀吗？鲁迅成功的秘诀就是珍惜时间。鲁迅十二岁在绍兴城读私塾的时候，父亲正患着重病，两个弟弟年纪尚幼，鲁迅不仅经常上当铺，跑药店，还得帮助母亲做家务；为了不影响学业，他必须作好精确的时间安排。此后，鲁迅几乎每天都在挤时间。他说过：“时间，就像海

绵里的水，只要你挤，总是有的。”鲁迅兴趣十分广泛，所以时间对他来说，实在非常重要，他每天都要工作到深夜才肯罢休。在鲁迅的眼中，时间就如同生命。他曾说：“美国人说，时间就是金钱。但我想：时间就是生命。”因此，鲁迅最讨厌那些“成天东家跑跑，西家坐坐，说长道短”的人。鲁迅因为珍惜时间而取得了成功，成为一代大文豪！

可见，珍惜时间多么重要。同学们，光阴似箭，日月如梭啊！我真切地希望我们每个人都珍惜时间，成为时间的主人，当我们长大后收获的不是“少壮不努力，老大徒伤悲”的遗憾！而是我成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪！

谢谢大家！

珍惜时间三分钟演讲稿小学生篇三

尊敬的老师们、同学们：

大家上午好！

我是xx班的xxx□今天，我演讲的题目是《珍惜时间》。

在《人生宝鉴》公布了一个很有意思的调查资料——一个人活了72岁，他的一生是这样度过的。睡觉20年、吃饭6年、生病3年、工作14年、读书3年、体育锻炼、看戏、看电视、看电影8年、饶舌4年、打电话1年、等人3年、旅行5年、打扮5年。虽然这只是一个平均数，但不难看出有大部分的时间不得被人们浪费掉。而读书时间少之又少。因此在古代才出现“头悬梁、锥刺骨”“以圆木为枕”“凿壁偷光”等感人故事。

我感觉应从以下方面考虑：“今日事今日毕”是我国的传统美德，这是的时间观。贵在于行动，坚持到底，要珍惜时间就抓住今天吧！勤奋有志的人，他们深深懂得时间就是生命，

从不把今天宝贵时光白白浪费。

对于学生而言，要想学习成绩好，不仅要充分利用所有人共有的时间外（如上课的45分钟充分利用），更应该抓住一般人抓不住的时间（即在校的‘小时间’）。比如早晨早起会，中午少睡会，少玩会，吃饭快会，走路快点，课间的10分钟等。抓住了这些“小时间”，相当于延长了一天的学习时间。久而久之，积少成多，有的学生的学习时间就比别人多了。“小时间”最可贵，是最不在乎的，也是最容易丢弃。常会有学生说：“我有的是时间，我不在乎那些小时间，到时候我再努力也不晚——”这是极不成熟的时间观。

总之，盛年不重来，一时难再晨，及时当勉励，岁月不待人。如何在有限的学习时间里拥有更多的学习时间？如何用三年的时间去换取一生的幸福？就让我们从主宰时间开始吧！成为时间的主人翁。

谢谢。

珍惜时间三分钟演讲稿小学生篇四

亲爱的老师和同学们：

大家好！大家好！我今天演讲的题目是《珍惜时间》。

不知不觉半个学期就要过去了，期中又要来了，要好好总结反思。我们现在有越来越多的时间自学和自控。很多同学抓住这个机会，充分、合理、科学、高效地利用每一分钟，弥补薄弱的科目，促进强势的科目，努力学习，争取进步。我相信他们一定会取得显著的进步。但与此同时，我也看到很多同学在早晚、周六周日的时候嬉笑打闹，游手好闲，无所事事，浪费时间和生命。这时，我总是忍不住喊：“同学们，请珍惜你们的时间！”便大步大步的从你身上跨过，从你脚边飞去。

记得鲁迅先生说过：“时间就像是海绵里的水，只要用力挤，总还是有的。”是啊！只要愿意把时间挤出来，时间是有的，但不是人人都能这样。有的人贪玩好耍，事做完了就无所事事，一点也不珍惜时间。但珍惜时间的人即使事多，他也能挤出时间。

记住：浪费时间是一桩大罪过，为了不在覆辙：“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”所以，记住一句话：机不可失，时不再来。

珍惜时间三分钟演讲稿小学生篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

时间它是人们生命中的过客，往往在我们不知不觉中它便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在它逝去后，才渐渐发觉留给自己的时间已所剩无几。

有一次，使我感触很深，当时是一次测验临近。同学们都拼命复习着，我也暗暗下决心好好复习，考个好成绩，还规定自己每天早上要比平常早起1小时来复习，晚上要好好完成当天的作业在认真复习。可是在实践中我却没能坚持。

在“开夜车”时，不失时宜地对自己说：“算了吧，都这么晚了，该休息了明天再写。还在临睡前特地交代妈妈“明天早点叫我起床”，然而，在第二天早上妈妈喊过后总是用各种说法来说服自己多睡一会，就这样不仅早饭不能吃，还风一样冲出家门，一路狂奔去学校，心存侥幸试图挽回已去的时间，但一切均为一晚，哪里有时间去将昨夜未完成的功课补上。

考试终于到来。同学们都拿笔写起来，可是我却坐在那里拿着笔发呆，因为之前没有认真复习，所以对于我来说这些题简直就像天书一般。再看看别的同学，有的在不停地写着，

有的胸有成竹地写着，而我硬着头皮勉强地做了一些。回到家里妈妈问我考的怎么样，我回答说：“不好，没有时间复习！”妈妈说：“你还说呢，人家复习你却偷懒怎么会考好呢？还有，时间是靠人一点点挤出来的，不是你说有就有，没有就没有的。

只要你懂得利用每一分每一秒，就能成功。”我一时被说的无话可说。的确每当我想认真复习时，心里就不安分起来，往往都是半途而废。时间就是如此，在我松懈中无情地流逝了远去了。

从那时起，早上铃响后，我不在磨磨蹭蹭，一骨碌爬起从不偷懒，午饭时也不再做“尾食家了”，时刻提醒自己抓紧时间学习，因为我知道当时间过去便没有了时间，后悔是来不及的。所以我要把握好每一分每一秒，把握好今天，把握好现在，就等于把握住了美好的明天。

珍惜时间三分钟演讲稿小学生篇六

亲爱的老师、同学们：

大家好！

岁岁月月，朝朝暮暮；日复一日，年复一年。哦，时间流逝的飞快。从呱呱落地的婴儿开始，再到白发苍苍的老人，其实就是一眨眼间。光阴似箭，日月如梭。时间的飞轮飞快的转动着，不作丝毫的停留。上帝对每个人都是公平、公正的，谁能自己掌握时间，那他便是时间的主人。

那么我要学会如何珍惜时间呢？先人是我们的学习榜样。古代有悬梁刺股，凿壁偷光的故事。我们总不能和他们一样吧？我是一个不珍爱时间的人，如果拿我当样本，我只能是个反面例子。就用我早晨上学来举例子吧：每当早晨我睁开睡眠惺松的眼睛，先看看手表——“哦，才7点啊，不急，可以

再睡一会。”我就这样恍恍惚惚的过了这个毫无意义的早晨。到了快上课时，却又急急忙忙穿好衣服，连早餐也顾不上吃，就马不停蹄地去了学校。而在学校上课时，则又心不在焉的过了一节又一节课。每次到了下课，总是二话不说就跑出去玩，却没有利用这大好时光来看书。到了放学，我却又是第一个冲出学校的。就这样一天一天的虚度时光。到年老时就会追悔莫及，真是“少壮不努力，老大徒伤悲。”真是可笑啊，我感慨自己过得竟如此不堪，发誓要珍惜时间，不再用“明天”来蒙骗自己，从今天开始，我就要像个大人一样承担自己所拥有的一切，包括时间。“是时候该成长起来了。”我告诉自己。

因为时间就像沙漏，一直流逝着，不做任何的暂停。时间不是小儿科的游戏，还能暂停，我们应该一直牢牢把握着时间，不应该说今天要完成的事情，还骗自己说拖到明天再做。虽说自己懂得今天的事，今天就要完成的道理，但也未曾真正做到过几次。我也曾沉思过：“这十二年来自己到底有没有虚度过光阴。但事实告诉我，我虚度过光阴。在此刻起我要下定决心做一个没有虚度光阴的人。就如期中考试的自己。虽然自己受挫了，但是我们应该不沉浸在伤心之中，而是继续朝明天努力！”

聪明的人，会检查昨天，把握时间，计划明天；愚蠢的人，悲叹昨天，挥霍今天，幻想明天；但一个不令自己后悔的人生应该是：对昨天无怨无悔，对今天充分把握，对明天充满希望！

古人云：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”珍惜我们手中的时间吧，它是我们生命中最宝贵、最美丽的东西。只有把握好了我们的时间，我们才能做自己的主人，而不是被时间主宰。

珍惜时间三分钟演讲稿小学生篇七

感恩生命，欣赏我们人生最宝贵的是生命，生命对于我们来说只有一次。我们不需要像奥斯特洛夫斯基那样将整个生命和全部精力都献给为人类解放而进行的斗争，我们不需要像海伦·凯勒那样忍受黑暗的痛苦，也不需要像高尔基那样童年被黑暗势力所笼罩，我们需要感恩生命，“滴水之恩，当涌泉相报”，珍惜拥有的幸福。

感恩生命，感恩父母。伴着一声啼哭，我们获得了一条崭新的生命。我们一天天地长大，父母在一天天的衰老。父母花去了多少心血与汗水，编织了多少日日夜夜？父母不是一滴水，而是一片大海，我们在爱的海洋里遨游；父母不是一根蜡烛，而是一堆火把，默默地奉献着光和热，燃烧了自己，照亮了我们。我们要学会感恩。在疲劳地工作之后，你是否偷偷地为父母捶捶背，揉揉腰？在春节的早晨，你是否发自肺腑地说一句：新年好？在希望落空的瞬间，你是否为父母讲一个小笑话？在父母的圣诞，你又是是否给父母以热情的吻？感恩需要我们付诸行动。

感恩生命，感恩老师。作为一个人，我们无时无刻都在学习，老师是我们学习道路上的引路人，老师引导我们，教授我们知识，我们需要感恩老师。上课认真听讲，集中精力全力以赴，仔细完成作业，这是感恩老师的基本；积极举手发言，为老师分担一些责任，帮助其他同学，这也是感恩老师；在过教师节是，为老师献上一束鲜花，这更是感恩老师的表现。感恩老师，需要通过细节表现的生命。

感谢父母给予我们的生命，感谢老师给予我们的知识，珍惜我们拥有的幸福。

珍惜时间三分钟演讲稿小学生篇八

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我们是来自xx班的学生，我叫□xx□

有人说：人的一生有三天：昨天，今天，明天，这三天组成了人生的三部曲。但是我说，人的一生是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。尤其对于正处在学习阶段的我们来说，更应该抓住今天勤奋学习。爱因斯坦曾经说过：“在天才和勤奋之间我毫不迟疑的选择勤奋”。是的，勤奋属于珍惜时间，爱惜光阴的人；属于脚踏实地，一丝不苟的人；因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王；因为勤奋，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》；还是由于勤奋，爱迪生才有一千多种伟大的科学发明；中国古人才给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

同学们，我们应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样的勤奋努力、不懈追求的精神，因为只有这样，我们才能实现自己的目标。在学习的道路上我们只有勤奋踏实的将一点一滴的`知识掌握，才能最终走向成功。人生能有几回搏？此时不搏何时搏。人生能有几个花季，雨季？过去的就没法改变了。

我们现在更应该惜时如金，认真利用现在的每一分每一秒，勤奋努力，为自己以后的学习打下坚实的基础。聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天！

同学们！让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒从而更勤奋的努力学习吧！

我的演讲完毕！

谢谢大家！

珍惜时间三分钟演讲稿小学生篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是珍惜时间。

时间，它是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，他便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后，才渐渐发觉，留给自己的时间已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：少壮不努力，老大徒伤悲。

时间流逝的无影无踪，去的快，来的也快。而能否把握时间，做时间的主人往往决定着一个人一生的命运。陶渊明说过：盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。人生短短数十秋，想要在如此短的时间内，取得成功，登上人生的顶峰，谈何容易。也正因为如此，珍惜时间就显得异常的重要。每个成功人士的背后往往有个珍惜时间的故事。

以前，我对时间根本不在乎。妈妈平时总是教育我要珍惜时间，她说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间非常宝贵，你现在应该勤奋学习才能取得好成绩。”可是我总是把它当作耳边风，左耳进右耳出，不一会儿就烟消云散了。我做作业时可“忙”了。东瞧瞧西瞧瞧，一边哼着歌一边做作业，并且字写得是“龙飞凤舞”。有时小伙伴来找我，我就把作业一推，一会儿就没人影了，玩够了才回来做作业。可是，一件突如其来的事使我改变了对时间看法。

一天，我在书上读了《宝贵的一分钟》这篇文章，我懂得了一分钟的价值；时间就是财富。文中有一句话讲到，“激光一分钟可以走一千八百万公里。最快的电子计算机一分钟能运算九十亿次”。这数据让我惊讶得吐了吐舌头，体现了时间的珍贵。如果我们白白浪费它，那不就等于图财害命了吗！光阴似箭，日月如梭。时间过得无比飞快，浪费每一个分钟，哪怕是浪费每一秒，将是无可挽回的。因此，我们应该和时

间赛跑，不让它白白地溜走。读完了这篇文章，我立刻想起了那句名言——只要合理安排时间，就等于珍惜时间。随即，我决定改正缺点。每天早晨6点起床，开始读书。到学校应立即背书，每天放学后要做作业，不能心不在焉，小伙伴来玩时，我告诉他们我应做完做完才玩，晚上多看一些课外书。不论做什么事，都应合理安排时间。

只要我们学会利用和珍惜时间了，尽管在一小时里珍惜了一分钟都是有用的，你想啊，一分钟确实做不了什么事情的，但是10个小时那就有10分钟了，100个小时里就有100分钟了啊，所珍惜的100分钟可以做多少事情了啊！

所以珍惜时间吧，珍惜时间，也就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分钟，每一秒。不要成为时间的奴隶，做时间的主人。祝同学们将来都能成为成功人士。谢谢大家！

珍惜时间三分钟演讲稿小学生篇十

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

俗话说：“一寸光阴一寸金！”说的就是：时间是宝贵的，提醒我们要珍惜时间。

但在现实生活中，浪费时间随处可见，比如：有的同学上课时，不认真听讲，总让老师停下来管纪律，导致——老师不能很好地完成当天的教学内容，这是浪费时间。既浪费了自己的时间，也浪费了老师和同学们的时间。

又比如：有的同学做作业时可“忙”了，总是东瞧瞧西瞅瞅，有时一边吃着零食一边做作业，把字写得是“龙飞凤舞”。作业效率非常低，正确率也可想而知，这也是在浪费时间；再比如，有的同学迷恋电脑游戏，适当玩电脑游戏有益于我

们的智力发展，但迷恋电脑更会浪费我们大量宝贵的时间……也许大家都认为这些是小事情，但是时间就在这一点一滴中浪费了。

时间去得快，来得也快。而能否把握时间，做时间的主人，往往决定着一个人一生的命运。每个成功人士的背后往往有珍惜时间的故事。

每天早晨早点起床，读会儿书，你就是在珍惜时间。早上到校后抓紧时间背会儿书，你就是在珍惜时间；上课时认真听讲不懂就问，你就是在珍惜时间；放学回家认真复习功课，保质保量完成家庭作业，你就是在珍惜时间；每天晚上睡觉前，多阅些读课外书，你就是在珍惜时间。

所以珍惜时间并不难。我真切地希望我们每个同学都能珍惜时间，并能持之以恒，成为时间的主人，当我们长大后收获的不再是“少壮不努力，老大徒伤悲”的遗憾！而是成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪！

最后，我想说的是离期末考试还剩一个月左右的时间，请从现在开始珍惜时间，合理安排时间，争取在期末考试中取得满意的成绩！

谢谢。

珍惜时间三分钟演讲稿小学生篇十一

大家好！

时间世界上最快而又最慢、最长而又最短、最平凡而又最珍贵、最易被忽视而又最另人后悔的东西，因此高尔基说过：“时间是最公平合理的，它从不多给谁一分。勤劳者能叫时间留下串串果实，懒惰者时间留给他们一头白发，两手空空。”

东汉文学家崔瑗，官至济北相。当他40多岁任郡吏时，不幸因事被捕入狱。当他听说有一位狱吏精通《礼》学，便抓紧一切时间向他学习，当狱吏审讯时，他也趁机请教有关问题。他的这种对待学习的精神，给我们每个人树立了榜样。

时间是生命的单位，有些人往往利用相同的时间比别人多做许多事情。美国的大发明家爱迪生一生忘我工作，成了有20xx多项发明的发明大王。当他在79岁生日时自豪地宣布：“常人的工作量计算，我已经135岁了”

的危险人群。这些人往往有一种明天再说的想法，认为自己现在还年轻，先尽情享乐，过几年再考虑工作。最终明日复明日，明日成蹉跎。一个今天值两个明天，当日事当日做，把什么事都放到明天的人，最终什么事都干不成。

你是想把它当作日历一天天撕去，到最后只留下一个生了锈的日历夹吗？人活着是要实现价值的，为什么有些人生命的价值大、有些人生命的价值小呢？仔细看一看看吧，他们的一生都做了什么。有些人的一生在不断完成那些有意义的事，那么他的价值在学习工作中就体现出来了，只有做的事越多，做的越好，生命的价值就越大；反之，一个人不断地浪费时间，他的生命价值就会少得可怜。你热爱生命吗？那么就请珍惜时间，因为时间是组成生命的材料。

珍惜时间三分钟演讲稿小学生篇十二

大家早上好！我是九年级（18）班的杨xx

今天我国旗下讲话的题目是珍惜时间。

在不知不觉中，大半个学期很快就过去了。在新年的钟声即将敲响时，你是否已经满怀希望和憧憬，是否做好奔向20xx的准备，我觉得无论做什么准备，要懂得珍惜时间，更要珍惜我们的青春时光。世界上最快而又最慢，最长而又最短，

最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人后悔的是什么？那就是时间。

人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天！让我们好好珍惜今天这美好时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍校园的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧！努力学习一定会给你带来成功！

我的讲话完了，谢谢大家！

珍惜时间三分钟演讲稿小学生篇十三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自六年级毕业班xx班的xxx□今天很开心能够和大家相聚一起，共同为我们的时间打call□小学六年仿佛一瞬间便到了最后的节点，而现在的我们也已经成为了一名即将毕业的六年级学生了。这最后一个学期也是我们最终冲刺的一个阶段了，而时间对于我们来说，也是这个阶段中最重要的东西了。

四年级的时候，我们想起毕业时，总觉得还有很远。五年级的时候我们有一些紧张了，因为毕业这辆列车已经快驶入车站，我们也已经整整齐齐的开始排队候车了。终于到了六年级，于是我们带着各自的行李，已经在站台等待，即将上车。时间或许就是几个小方块，一个方块中的我们是一个年纪，也是一个年级，而当时间消逝之后，我们所看见的方块或许就成为了一个圆球，它是更加完整，更加顺畅的一个个体了。但这也需要各个时间段的完美融合。

同学们，时光是一件足够迷惑人心的事情，或许我们觉得未来还有很远，其实它已经悄悄的临近了。每一个下一秒都是我们的未来，而我们能够做的，就是利用好每一个下一秒，利用好每一个未来，接着我们便可以去勾画一个更大的、更加充满力量的未来了！时间珍贵，我们该是行动起来了，我们也该是将它好好的利用起来了。

时间能够让我们失去一些东西，同时也能够让我们得到一些东西。至于我们能够得到多少，那就只能看我们能够利用多少时间了。所以在我们的学习之中，我们不仅要懂得如何去学习，更要明白抓紧时间学习才是最主要的键。

时间是生命，时间同是未来。只要踏踏实实走好每一步，将时间利用到每一处该用的地方，我们才能更好的行驶自己的权利，我们也才能更好的去做一个喜欢的自己。学习的时光并不是很多了，我相信每个同学也对时间感到紧张了。但是你千万不能只紧张，而不去行动。

因为这样会让你依旧处于原地，不能进步。能够让我们前进的往往不是想象，而是行动。只有自己懂得去珍惜身边的事情，懂得利用好时间了，我们才会有所进步，我们也才会有一个更加崭新的未来，就让我们一起出发吧！一起去迎接更加灿烂的明天和未来吧！