

# 2023年军训心得每日体会 军训心得体会(实用8篇)

培训心得的写作是对个人在培训中所收获的知识与技能的回顾和总结。通过阅读以下学习心得范文，大家可以获得更多学习的启发和思考。

## 军训心得每日体会篇一

军训，是一次耐力与毅力的考验。每天清晨，醒来的钟声伴随着军旅式的起床时间，不容我再偷偷多躺几分钟。军训的每一天都要求我们坚持，坚持去完成每一项任务，坚持做到最好。这坚持，是我们加固自己的决心、考验自己的毅力的一种方式。在每天军训的过程中，我学会了坚持，也变得更加坚强。一开始的柔弱与娇惯被严苛的纪律慢慢磨砺成了坚韧的品质。

### 第二段：团结协作勇攀高峰

军训心得体会，离不开团队的默契与协作。每日的军训活动中，每个人都是一个稳固的小环节，而这些环节连成的链条，使得团队更加统一而强大。在每天的操场集合、队列行进、体能训练中，我们感受到了团队的力量。每个人都互相帮助，互相支持，互相鼓励，在困难面前相互扶持，一路奋力攀登。军训让我懂得团结的重要性，明白协作的价值，体会到一个人的力量是有限的，而团队的力量是无限的。

### 第三段：锻炼意志迎接挑战

军训是一次对意志品质的锻炼。每天的操场上，经过长时间的训练，我们的耐力得到了提升，我们的意志得到了磨砺。在高温中坚持奔跑，无数次的俯卧撑与仰卧起坐，让我们感受到了挑战的力量。困难让我们感到累，但正是这些困难磨

砺着我们的意志，激发着我们内心的力量。军训让我学会了面对挑战，勇敢地迎接它，无论困难再大，我都相信自己能够战胜它。这样的自信和勇气将伴随我走向未来的道路。

#### 第四段：红色基因传承进校园

军训心得体会，让我更加深刻地感受到了红色基因的价值和意义。军训期间，我们每天都要跟随着军人的步伐行进，在军旅教练的指导下完成各项任务。这使我明白了军人的职责与使命，懂得了他们的无私和牺牲。我意识到，作为中华民族的一员，我应该继承和发扬红色基因，为国家和人民做出自己的贡献。

#### 第五段：心灵成长感悟改变

军训心得体会，是一次心灵成长的历程。通过军训，我学会了坚持、团结、挑战和红色基因的传承，这些都使我变得更加坚强、成熟和有责任感。军训是一次难忘的经历，它不仅仅是一堂军事理论课，更是对我们各个方面的全面锻炼。在未来的人生道路上，我将牢记军训心得体会所带来的感悟和改变，勇往直前，追寻更高更远的目标。

#### 总结：

军训心得体会，是一次全面锻炼意志、团队合作和成长的过程。通过每天的坚持、协作和挑战，我们变得更加坚强、成熟和有责任感。军训让我明白了红色基因的价值和意义，激发了我为国家和人民做出贡献的愿望。这段经历将伴随我一生，成为我未来人生道路上的宝贵财富。

## 军训心得每日体会篇二

军训是每个大学生的必修课程，也是一次锻炼意志和体能的绝佳机会。通过近一个月的军训生活，我收获了很多，成长

了很多。每天的训练和日常生活中，都有不同的心得和体会。下面就让我来分享一下我这几天的军训心得体会。

首先，每天的军训生活都是固定而紧凑的。早晨六点就要准时起床，进行晨练，然后是军装整理、卫生打扫、早饭等一系列行动。队列训练、体能训练和阶梯训练等课目让我们瞬间变得忙碌而有目标。每天的时间很快就过去了，但回头想想，充实的一天过得很有意义。没有军训，我不会发现自己可以如此高效地利用时间，不再沉迷于电子产品。每天安排好时间，使自己处于充实与进步的状态，让我对自己更加有了信心。

其次，军训中的自我要求和互助意识也让我深有体会。军训中，自己的作息和行为都要遵循纪律，秩序很好地培养了我们的自我管理能力。不能熬夜、不能乱扔垃圾、不能推诿责任等等，这些小事都需要我们自觉遵守。而在训练中，一次次相互搀扶、传递的情景让我深感集体的力量。我们互相激励、互相帮助，让我明白只有团结一心，才能战胜困难，克服挑战。这些养成了我成熟和坚定的性格，培养了我对工作和团队的责任心。

然后，军训的辛苦也让我意识到了自己的力量。军训中体能训练特别辛苦，高强度的跑步和爬山让我几乎喘不过气来。但随着时间的推移，我发现自己的体力、耐力逐渐增加，一切都变得容易了起来。我们的身体真的是会变软的，只要我们坚持不懈，就能够逐渐适应。这让我明白了坚持的重要性，也增强了我以后面对困难时的信心。只要下定决心，努力坚持，我们就能够战胜所有的困难。

最后，军训还让我懂得了感恩之情。在军训过程中，教官们严格要求，但也表现出了对我们的关心和照顾。每天的训练都精心安排，让我们以最快的速度提高自己的训练水平。他们的辛苦付出让我更加感激大家的付出，更加明白了集体的重要性。同时，军训还让我珍惜亲情，更加思念家人的牵挂。

在同学们的交流中，我也更有幸福感和归属感。感谢军训给我这样的机会，让我意识到了许多以前没有注意到的东西。

通过这几天的军训，我变得更加自信、积极、勇敢。我学会了珍惜时间、锻炼自己，也学会了团结协作、互相帮助。我懂得了坚持不懈的力量，也更加思念家人和珍惜朋友。每天的军训心得和体会都在点滴中逐渐积累和提高，我相信这些经历会成为我大学生活的宝贵财富，让我以更好的姿态迎接未来的挑战。

## 军训心得每日体会篇三

军训的第一天，我感到有些陌生，但我意识到这是一次磨炼和成长的机会。在教官的指挥下，我们迅速了解了军事纪律的重要性，并且在训练中严格遵守。集体生活要求我们照顾彼此，培养团队精神。通过第一天的军训，我深刻认识到军事纪律和团队合作的重要性，这将是今后顺利完成任务的基础。

### 第二天：克服困难，追求卓越

军事训练不仅仅是规定的动作和动作，更是对个体潜力的挑战 and 释放。在第二天的军训中，我遇到了很多困难和不适应。然而，我决定不轻易放弃，我要以更强的毅力跨越这个障碍。通过再次练习和不懈努力，我渐渐克服了困难，取得了更好的成绩。这一天的经历让我明白，只有不怕困难，追求卓越，才能充分发挥自己的潜力。

### 第三天：培养耐心和忍耐力

军事训练需要高度的耐心和忍耐力。第三天的军训中，我发现有些动作需要反复练习才能掌握，这要求我具备耐心和忍耐的品质。尽管有时感到身体疲惫和不舒服，但我告诉自己要坚持下去。通过持之以恒和不懈努力，我成功地掌握了一

些复杂的动作，并且在团队中发挥了更大的作用。这一天的经历教会我学会了耐心和忍耐，只有坚持不懈，才能达到真正的成功。

#### 第四天：发现自己的潜力和能力

军事训练中，我们要面对各种各样的训练和考验，这让我们能够发现自己内在的潜力和潜能。在第四天的军训中，我参加了一个团队比赛，要求我们充分发挥个人的能力和团队合作精神。在比赛中，我意识到自己具有一定的领导能力和组织能力，并能在紧张的情况下保持冷静和沉着。这让我更加相信自己的能力，也让我看到团队的力量是无限的。

#### 第五天：汇总感受，总结收获

通过五天的军事训练，我获得了很多宝贵的经验和收获。我学会了坚持，不怕困难，追求卓越；我培养了耐心和忍耐力；我发现了自己的潜力和能力。这五天的军训让我成长了许多，我也更加坚信只有通过努力和奋斗，才能实现自己的梦想。这次军事训练将成为我人生中宝贵的财富，我会牢记其中的教诲，并将其应用在今后的学习和工作中。

通过这五天的军事训练，我明白了坚持和努力的重要性，培养了团队合作和领导能力，学会了面对困难和压力时的冷静和沉着。这次训练不仅仅是一个过程，更是一次磨炼和成长的机会。我会将这次训练的经验和体会应用到今后的生活和学习中，不断完善自我，追求卓越。军训心得体会，不仅仅是对军训活动的总结，更是一种对自己成长的认识和体悟。

### 军训心得每日体会篇四

优秀作文推荐！军训第六天！今天我们进行了军训阶段性的验收，上午我们反复练习，教官不断地帮我们改正。下午进行汇演，汇演完毕后，我感觉我们表现还可以。老师和帮训

们也说我们表现的都很好。六天过去了，军训前六天已今天的汇演为终点，开启了接下来六天的军训汇演结束后，教官又教我们踢正步。虽然我们只练习了手势和抬腿，并没有真正踢着正步行走起来，但是接下来的六天应该比前六天更累。

军训一共为期12天一半儿已经过去，剩下的也很快会过去。当军训结束时，也许我就会认为时间过得很快了，就像我们的高考倒计时从100天翻到一天时，才发现时间紧过的如此之快。

坚持下去就会胜利，我不一定做到，但我尽力做到认真尽我的努力去训练每个科目。

## 军训心得每日体会篇五

来到省消防基地，我心里充满期待，也很兴奋，更多的是想要面对新挑战的紧张和激动。

在第一天的安家扎营，简单调整和适应以后，军训第二天的上午，我们迎来了第一场考验——拉练。起初脚步还很轻盈，还会看看四周的风景，但随着时间流逝，我渐渐迈不开腿，脚步变得沉重了。在拉练的后半程，我几次都想放弃，但还是咬牙坚持下来了。我想我们经历的不仅仅是一场普通的拉练，更是学会了坚持，学会了战胜自我，这更是人生中一次必不可少的历练。

在军训基地，每天都要站军姿，每天都有高负荷的训练任务。每次站军姿站到迈不开双腿，在太阳下睁不开双眼时，我都很想放弃。现在我觉得，真正让我骄傲自豪的，或许并非是一直不觉得苦，不觉得累，而是当我觉得疲惫辛苦的时候，我还能克服这些因素，还能坚持下来。

艰苦的训练中也有很多有趣的片段——我们体验了着火时进出满是浓烟的火场，尽管用湿毛巾捂住了抠鼻，却还是能吸

进浓烟，火场里漆黑一片，只有熊熊火焰在肆意燃烧，我们只有紧紧拉着前一个人的腰带，才不会走散。当我第一次体验在火灾现场时，才体会到那样危险紧迫，面对火灾，每个人都有可能有生命危险。这也让我想到那些逆行者——消防官兵们。在基地里，我也看到他们在训练，他们穿着很厚重的消防服，拉起长梯子，进行着很多实战演练，他们的训练远比我们艰苦，劳累得多，可也正是他们在火灾来临，每个人都想尽快逃离，想保全自己生命的时候，不顾一切的冲进火场，为了他人的生命和财产，与熊熊烈火殊死搏斗。我真的非常敬佩他们，敬佩他们的英勇无畏和无私伟大。

我们还观看了红色电影，体验了使用高压水枪，一道道水柱喷出，有彩虹出现，训练场上满是一片欢声笑语。还有拉歌比赛，每个班都鼓足了士气，为了班级荣誉而战，一级半夜紧急集合。

在短短五天里，我们从自由散漫到纪律严明，还学会了很多动作要领，学会了踢正步，敬礼等等。教官在训练时，严格要求我们，休息时又像朋友一样和我们开玩笑。

在这段时间里，我想我学到了很多，虽然苦，虽然累，但我觉得很值得。

## 军训心得每日体会篇六

人生需要一些波折，它会让我们成长！我中考的纰漏是个偶然，也是个必然！偶然在于：模拟考一直都在640以上没掉过；必然在于后期未坚持住，松懈了，骄傲了！整个假期在不安与自责中度过，我学会了反思，才发现自己的问题很多。军训，是一个好的开始，我会一直努力，一面改正缺点，一面努力学习，只想专心致志地做好自己的事，等待三年后的一个大翻身！我也知道，这路上，密布荆棘丛、陷阱，但我已不在害怕，因为我知道，这条路不是我一个人在走，我身后有无数的亲人朋友同学师长在在支持着我，而我会满载他们

给予的力量和我的理想与拼搏勇往直前！

军训，就是为了懂得一句话：吃得苦中苦，方为人上人！是的，学会吃苦，学会独挡一面，学会自力更生，无论哪方面，竭力去做好，做一个真正的“标兵”！

## 军训心得每日体会篇七

挥洒着汗水，飘扬着旗帜，转眼间，军训已转过一大半。回首往昔，我们有歌声，有笑声，有汗水，亦有泪水。烈日下，折射着艳阳的滴滴汗水，有的不是退缩，不是懦弱，有的是战斗的号角，有的是冲锋前进的步伐！

意气风发的我们，播撒这青春的种子，遍地生根，发芽！看，军训越野活动，我们三营凭借充沛的精神，强悍的魄力，荣获三等奖！听，军训歌咏比赛，我们三营那雄厚有力的歌声，直冲云霄，荡气回肠，余音袅袅，最后，以93分的成绩力压群雄！瞧，军训内环拉练，那整齐而又铿锵有力的步伐，那一排排浩浩荡荡的队伍，高举着胜利的旗帜，我们在前进！

冲吧，战斗的号角已经响起，我们在团结奋进，我们在挑战自我，我们在挑战极限！

今天已经是军训的第十一天了，不知不觉间军训已经过去了一大半。大家都逐渐地习惯了军训的生活，似乎感受不到刚开始时身体的疲倦。想到几天后军训生活就要结束了，同学们都觉得很不舍，都趁着休息时间用相机记录着军训生活的点点滴滴。

这几天连队的合唱团都加紧排练，我也有幸成为其中一份子。虽然不用在阳光下训练，但合唱团的每位成员都将训练场上认真努力的精神带到了排练当中，都期待着给同学们献上一次精彩的演出，展现我们十三连的风采。我们相信只要我们付出了，不论比赛结果怎样，都值得喝彩和珍惜。

在训练场上，大家除了认真练习队列动作外，也带着满腔热情学习“擒敌拳”。那一张张晒得有点黑却带着最美丽的笑容的少年的脸庞，将深深地印入我的心田！

我们想留住这充实的大学军训，但时间却从不停息；我们想留住这群亲切的教官，但人生岂有不散的筵席——但我们深知，这次珍贵的军训经历不会随着时间淡去，而会在我们的记忆中闪烁着绚烂的光芒！

## 军训心得每日体会篇八

刚刚进入大学，我的兴奋尽头还没有过去呢，军训就开始了。军训刚开始的时候，我很是兴奋，因为看到这么多的不认识的新同学，自己心中也是十分的高兴，在不断的军训锻炼中，认识新的同学，这是我一直以来都在兴奋中的事情。不过军训到底是累的，骄阳似火，我觉得自己都要融化了，我感到了烈日的痛苦了。不过我相信自己可以度过这样的困难的，我可以做的更好。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。然而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。军训还能培养人有吃苦耐劳的精神呢。其实军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且还能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避。军训过后我有以下感受：

的确如此呀，没有付出就没有收获。军训，对每个同学来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿

世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

水滴石穿，绳锯木断微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

真正的快乐是苦中作乐。军训虽然使得我们的身体疲惫不堪，但却使得我们的精神无比愉悦。我想，它净化的是我们的精神世界。听教官说起自己的经历，感叹其所受之苦远于我们之上，更感叹于他们以苦为乐，苦中作乐的精神。我也更加懂得了，真正的快乐并不是一种物质满足，也不是一种简单的乐观主义，而是在经历了痛苦磨难后的心灵净化与人格升华。我们的教官也许书读得没我们多，但他们的人生体验却比我们更加丰富，他们比我们更懂得做人的道理。古谚有云，读万卷书，行万里路。

我想：一个人面对的是重重困难与艰难险阻，在你面前只有一条路勇往直前，不应该有退缩的想法，也不能退缩。无论这时的你是痛苦还是千千万万个不愿意，也不该有任何怨言。你应该有别人没有的顽强的意志与坚强；因为你是军人，你就不应该有所谓的`累与苦，而拥有的是更多的勇敢。

军训时，我们的双肩虽然很酸痛，我们的双腿虽然很麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻

骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

温室的花朵，永远都经不起风雨的考验。平静的湖面，永远都训练不出精悍的水手。我们要懂得吃苦，更要经得起磨练，这样我们才经得起大风大浪，才不会被社会淘汰。

天空愈晴，星辰愈灿烂，一天军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。我们爱你！

在军训中和教官之间的感情一点点的慢慢的加深，在军训结束之后，很多女生哭了，我们男生心里也不好受，我相信我会在今后的日子里永远的记住这一次军训。军训真是必须值得每一名大学生去回忆的事情，相信大家都能够认识到这一问题。军训是我们永远心中的梦想，在今后的大学四年里，军训将陪伴我们度过，我们的明天会更好！

大一每日军训